



刺血疗法是祖国医学宝库中的一颗明珠，  
具有立起沉疴、顿消痼疾的作用。

第三版

# 中国 刺血疗法 大全

博古通今探理论 临证百病拓技法  
总汇历代医案著成中国刺血疗法集大成之作



● 王峥 马雯 编著



时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社

刺血疗法是祖国医学宝库中的一颗明珠，  
具有立起沉疴、顿消痼疾的作用。

# 中国 刺血疗法 大全

ZHONGGUO  
CIXUE LIAOFA  
DAQUAN

博古通今探理论 临证百病拓技法  
总汇历代医案著成中国刺血疗法集大成之作

## 第三版

● 王峥 马雯 编著



ARCTIME  
时代出版

时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国刺血疗法大全 / 王峥, 马雯编著. -- 3版--合肥: 安徽科学技术出版社, 2017. 6  
ISBN 978-7-5337-7164-5

I. ①中… II. ①王…②马… III. ①放血疗法(中医) IV. ①R245. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 083727 号

中国刺血疗法大全

王峥 马雯 编著

出版人: 丁凌云 选题策划: 杨洋 责任编辑: 杨洋  
责任校对: 王一帆 责任印制: 廖小青 封面设计: 王国亮  
出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>  
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>  
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场, 邮编: 230071)  
电话: (0551)63533323

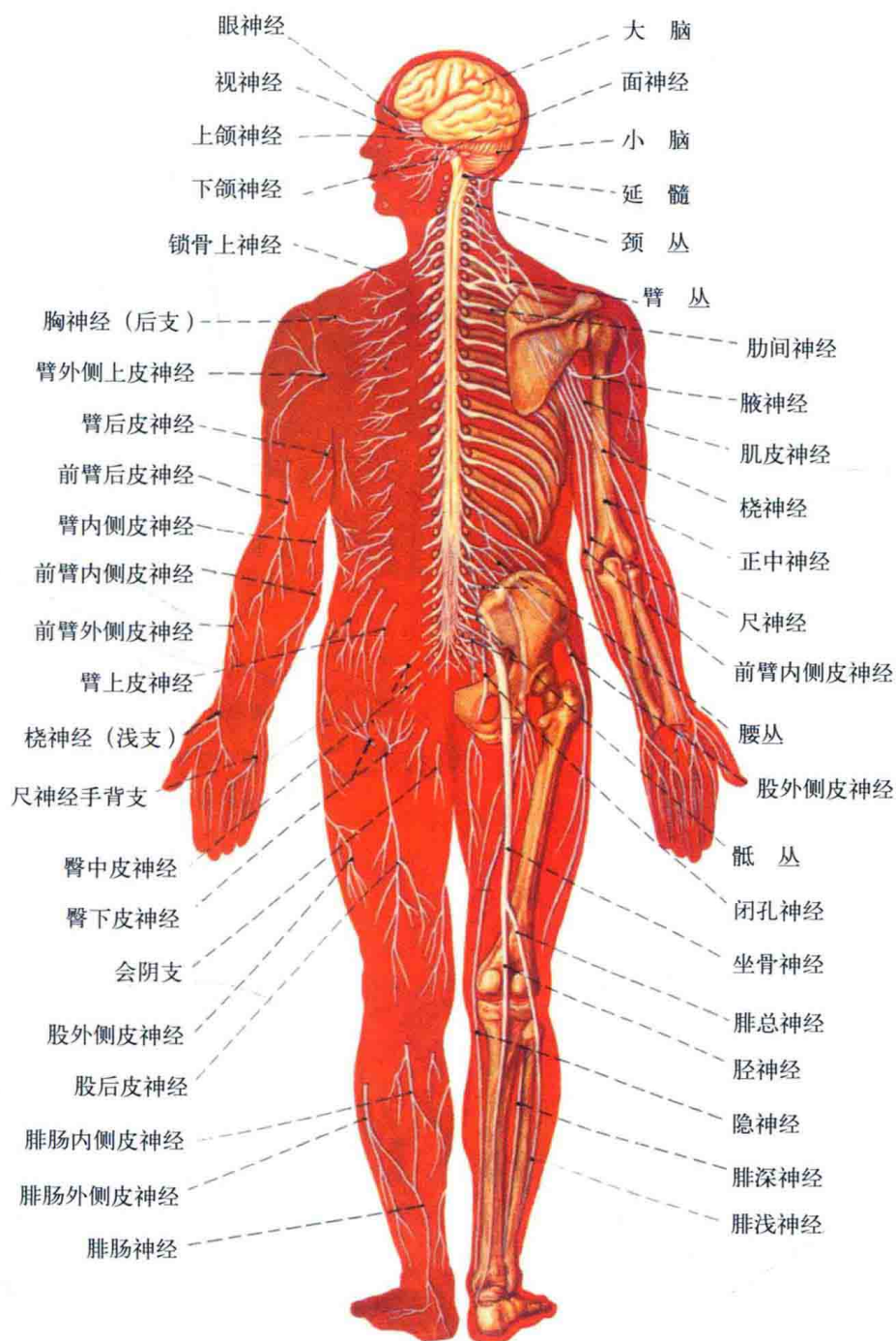
印制: 安徽新华印刷股份有限公司 电话: (0551)65859178  
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 787×1092 1/16 印张: 33.5 插页: 6 字数: 855 千  
版次: 2017 年 6 月第 3 版 2017 年 6 月第 1 次印刷 累计第 20 次印刷

ISBN 978-7-5337-7164-5

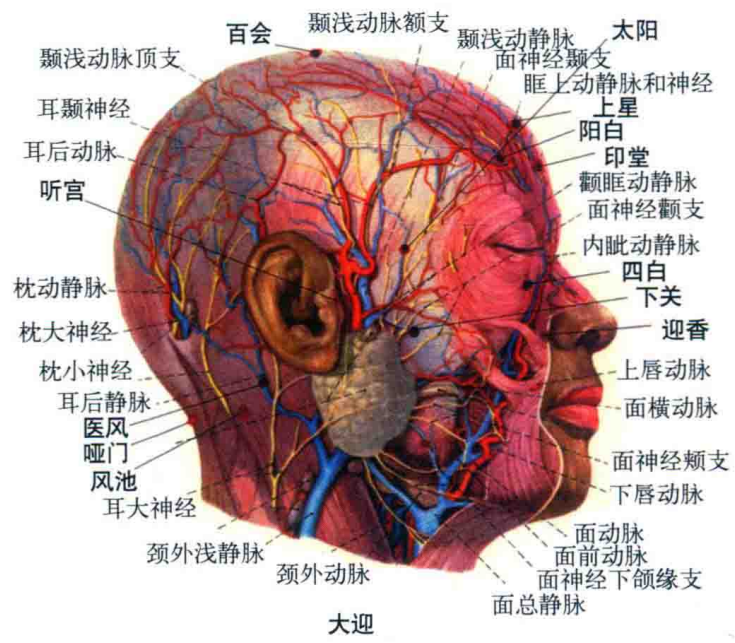
定价: 98.00 元

版权所有, 侵权必究

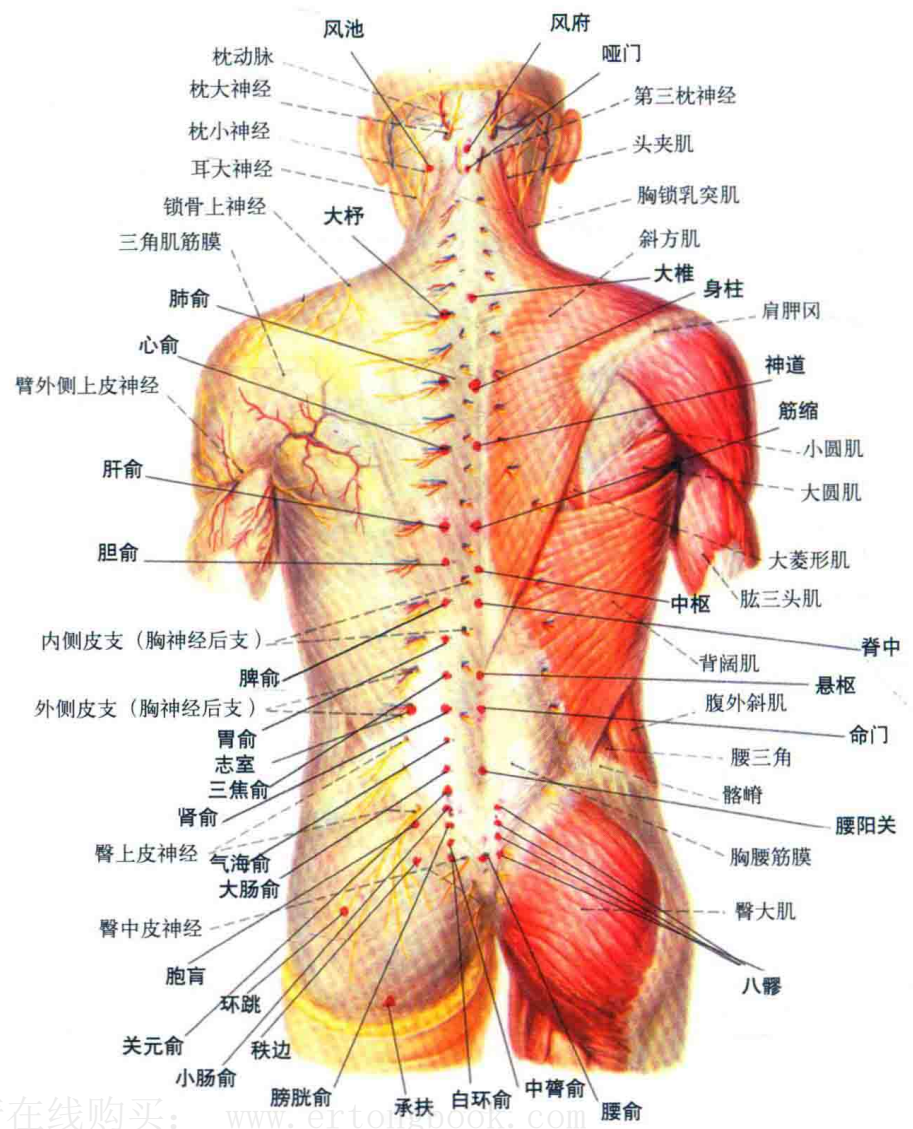


解剖图谱 1

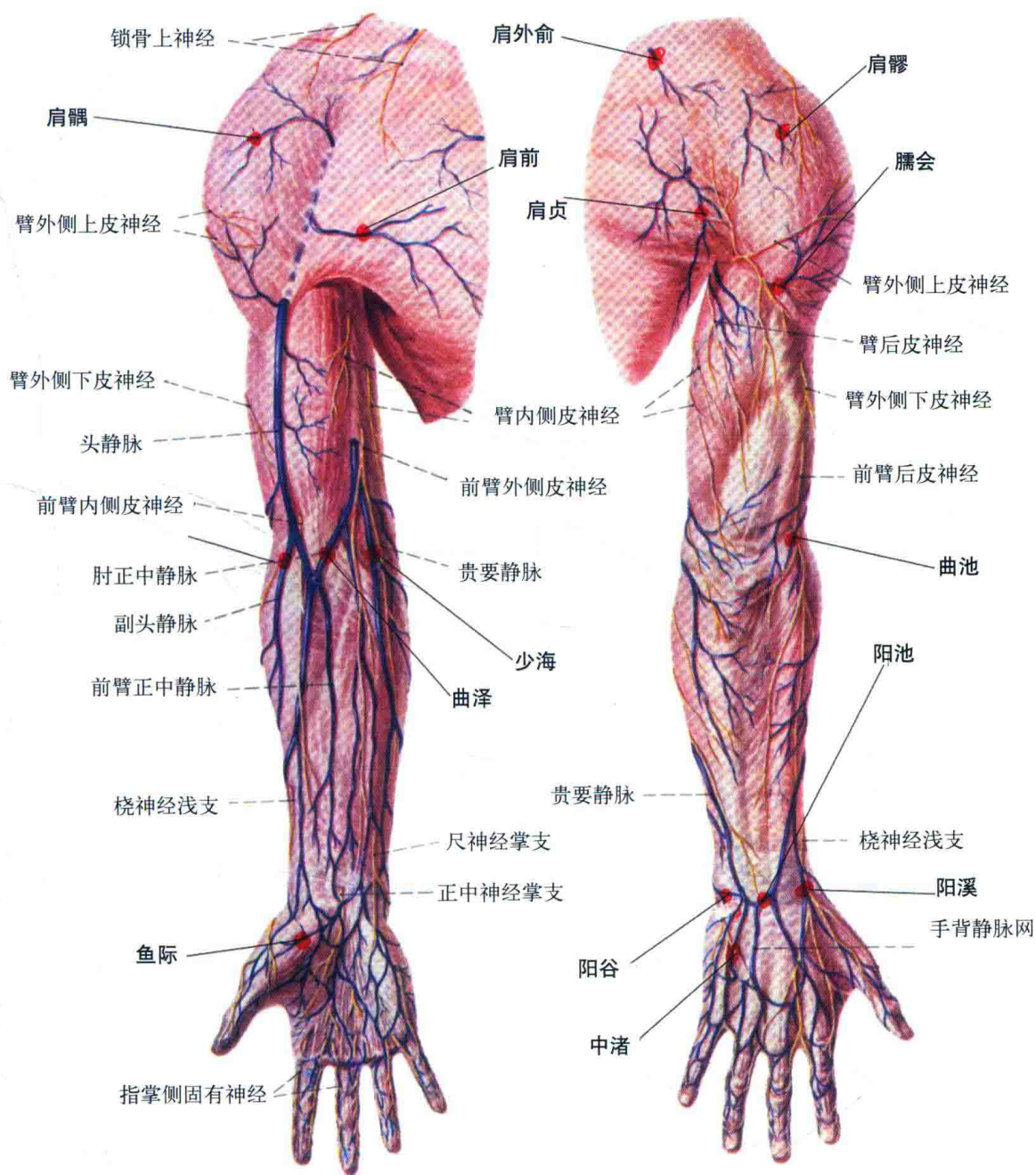
神经系统模式图(解剖图谱 1 ~ 5 仿郭光文《人体解剖彩色图谱》)



解剖图谱 2  
头部常用穴位



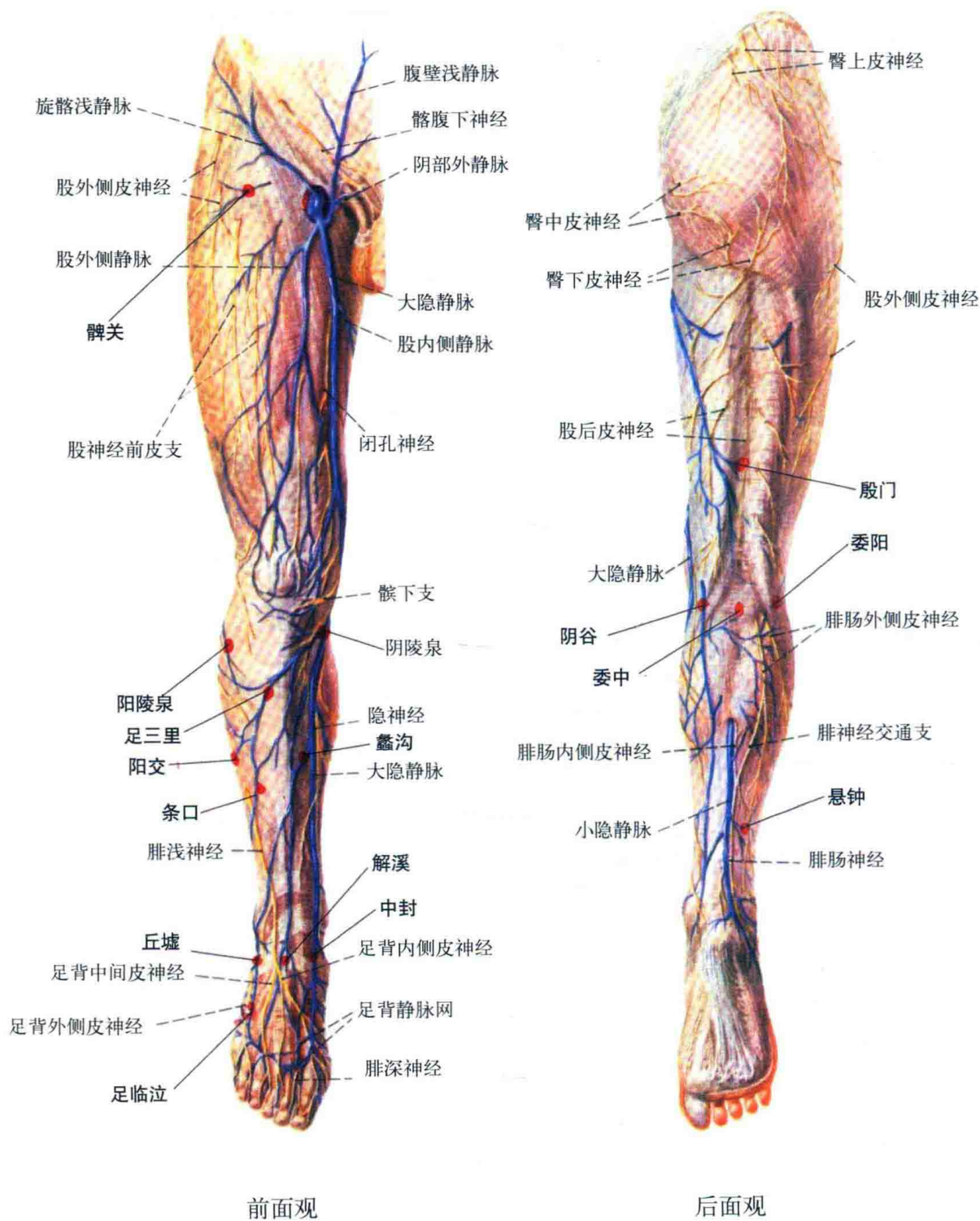
解剖图谱 3  
腰背部常用穴位



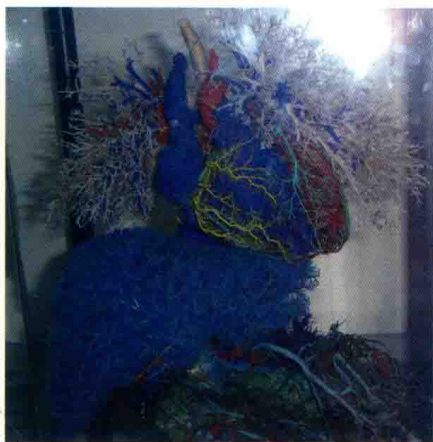
前面观

后面观

解剖图谱 4  
上肢常用穴位



解剖图谱 5  
下肢常用穴位



解剖图谱 6 肝脏静脉血管系统



解剖图谱 7 肾脏静脉血管系统(左)及动脉血管系统(右)



彩图 1 静脉血色对照, 左为正常静脉血呈暗红色, 中为呈暗紫色, 右为为瘀血严重时静脉血呈黑紫色



彩图 2 刺血疗法使用的三棱针, 从左向右依次分为大、中、小三种型号, 大号规格 3mm × 70mm, 中号规格 2mm × 70mm, 小号规格 1.5mm × 65mm



彩图 3 玻璃火罐从左到右依次为不同部位选取使用, 最好每处针孔都要拔火罐



彩图 4 药用玻璃瓶可代替玻璃火罐使用, 对于体表一些较小部位可用不同口径的玻璃瓶拔火罐



彩图 5 持针与直刺手法: 右手拇指与食指持针体, 中指在前靠近针尖处, 三棱针直接快速地刺入穴位或静脉血管。进针时, 既要控制进针方向, 又要控制进针深度





彩图6 斜刺手法：进针时，针尖朝上，与皮肤形成 $15^{\circ} \sim 30^{\circ}$ 的夹角刺入皮下静脉血管



彩图7 坐位，刺腰骶部穴位，让血液向下流入接血的容器中



彩图8 站立位，刺委中穴出血



彩图9 卧位，刺委中穴出血



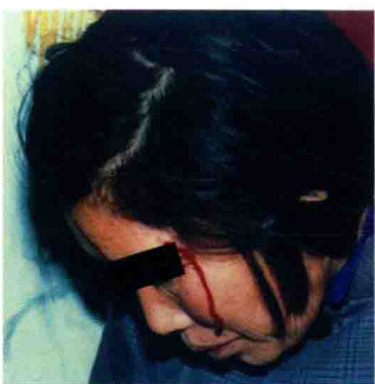
彩图10 拔火罐吸出血液



彩图11 拔火罐吸出脓液



彩图12 拔火罐吸出积液



彩图13 太阳穴附近颞浅静脉刺出血



彩图14 哑门穴刺出血



彩图15 下关穴和承浆穴刺出血后拔火罐



彩图16 脑性瘫痪患儿，取大椎穴刺血，流出黑紫色静脉血



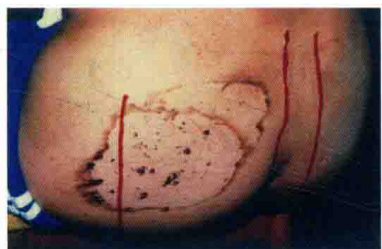
彩图 17 大椎穴点刺后拔火罐



彩图 18 刺脊中穴、腰阳关穴和秩边穴，流出静脉血



彩图 19 刺大椎穴、中枢穴和腰俞穴后拔火罐



彩图 20 刺血次髎穴和环跳穴



彩图 21 刺血尺泽穴



彩图 22 曲泽穴刺出血后拔火罐



彩图 23 类风湿关节炎取阳溪穴、阳谷穴刺出血，拔火罐



彩图 24 肩关节周围炎取肩髃穴、中渚穴刺出血



彩图 25 腰腿痛取双侧委中穴刺出血



彩图 26 坐骨神经痛取委阳穴刺出血，再直刺飞扬穴附近静脉



彩图 27 胃痛患者足三里穴处



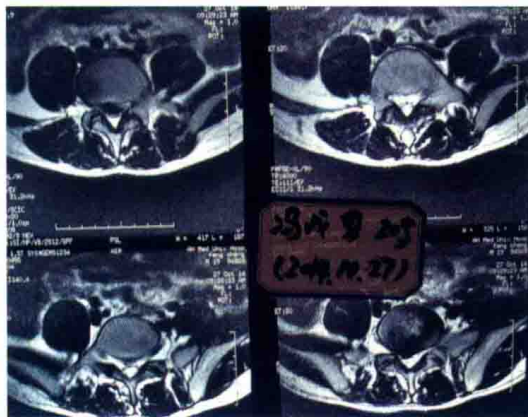
彩图 28 坐骨神经痛取丘墟穴、阳谿穴刺出血，刺血后静脉血喷射而出



彩图 29 坐骨神经痛取丘墟穴、悬钟穴、委中穴、殷门穴刺出血后，拔火罐



彩图 30 双侧股骨头坏死取髀关穴刺出血



黑白照 1



黑白照 2

黑白照 1、2 腰椎间盘突出引起坐骨神经痛，刺血治疗后虽 L<sub>4</sub>~L<sub>5</sub>、L<sub>5</sub>~S<sub>1</sub> 椎间盘突出仍严重地存在，但疼痛症状全部消失



黑白照3 胸椎侧位片：T<sub>7</sub>楔形压缩性骨折



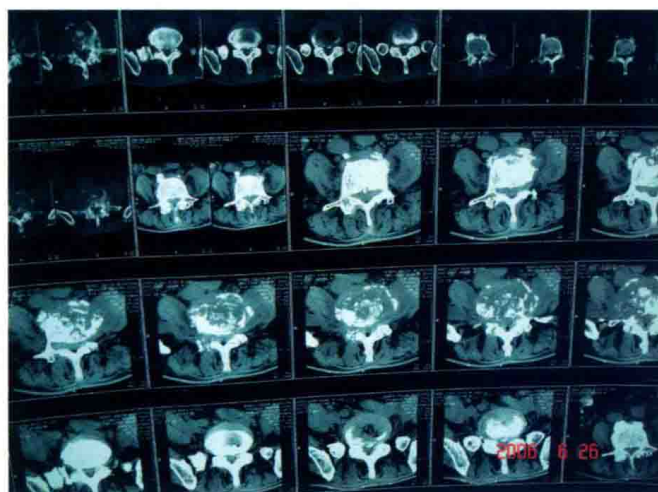
彩图31 双下肢远端肌肉明显萎缩，皮肤光亮，弹性消失，皮肤温度下降，大面积褐色色素沉着，触之僵硬



彩图32 X线摄片示骶骨下端骨质破坏，右侧见一边缘整齐、密度增高环形影。怀疑骶椎结核，建议排除肿瘤



黑白照4 L<sub>4</sub>、L<sub>5</sub>椎体破坏并压缩、椎体上下缘骨赘形成



黑白照5 腰椎CT示L<sub>4</sub>、L<sub>5</sub>椎体骨质破坏，L<sub>3</sub>、S<sub>1</sub>退行性改变



彩图 33 苔癣样湿疹治疗效果前后对比



彩图 34 牛皮癣治疗效果前后对比

# 2017 版序言

余自幼见家母王秀珍老中医用祖传的三棱针刺血疗疾，一根小针常显奇效，遂立志也要做一名治病救人的良医。

余步入医学的神圣殿堂已有半个多世纪，时刻铭记继承、发扬祖国医学的志向，在漫长的学习和探索中、在艰苦的环境和烦琐的工作中，逐步积累了丰富的临床经验。每天除了治疗各地前来就诊的患者外，还孜孜不倦地攻读各家医学理论，夜深人静时更是凝神整理多年来的治疗医案。在女儿马雯的协助下，终于完成《中国刺血疗法大全》一书，并在 2004 年出版，于 2006 年荣获第十九届华东地区优秀科技图书一等奖。

此书出版后，得到了医学界的首肯，众多同道反馈：他们将从书中学到的医理和医技运用于临床实践，都取得了非常好的疗效，此书实为中国传统医学自然疗法的经典著作。很多电视节目对刺血疗法也做了大量报道，使更多的人了解到刺血疗法是一种科学、有效的治疗手段。全国各地及国外的医务工作者接踵而至，前来诊所学习此技术。

岁月如梭，刺血疗法随着临证施治，经验日渐丰富。现应医学界同道的建议，在原著的基础上进行新的修订，增加了新的理论和一些疑难医案，以期日臻完善。在修订过程中，令余欣慰和快乐的是能将多年的临证经验和心得体会汇集成书，将经络的实质加以更深刻的理解和全面的诠释。用现代医学理论来完善和丰富古老的刺络放血疗法理论体系，是余终生要做的一件实事。

《中国刺血疗法大全》的出版和修订，可谓几十年磨一“剑”，此“剑”是医务工作者战胜病魔的有力武器。最后，谨以此书的再版告慰慈母：刺血疗法的事业后继有人，古老的传统医学在实践中继续前进。

王 峥

2017 年 3 月 15 日

于安徽合肥

# 2004 版序言

刺血疗法是针灸学领域里的一种传统针刺疗法，源远流长。早在史前时代，我们的祖先就用砭石刺破脓疡，放出恶血，可以说是刺血疗法的发端。迨至金属医针取代砭石以后，在九种类型的医针之中，有了专做刺血之用的锋针，后世又名之为三棱针，一直沿用至今。

从历史角度来看，世界上不少民族在古代都有过放血治病的经历，我国的藏医、蒙医至今还盛行放血疗法。但是，这些放血疗法同针灸学所讲的刺血疗法是有所不同的。一是所用的工具不同，放血疗法常用刀形工具，而刺血疗法常用的工具是三棱针；二是施术部位不同，放血疗法的施术部位或在病痛局部，或在静脉血管丰盈之处。而刺血疗法的施术部位，除了也在病痛局部施术以外，更多的是要按照经络主治来选取腧穴处“血络”进行治疗。

针灸的基本作用，是疏通经络，调和气血，扶正祛邪。毫针的长处在于调气，三棱针的长处在于调血，二者兼备，相得益彰。据《灵枢》《针灸甲乙经》等经典著作记载，锋针刺血最适于治疗“痼疾”。《灵枢·官针》篇更明确地指出：“病在五脏固居者，取以锋针。”这些记载表明，对于那些久治不愈的疾病，采取刺血疗法是最好的选择。可是半个多世纪以来，在针灸界有一种只重视毫针疗法而忽视其他针法的倾向，在国外甚至将针刺出血视为临床大忌，因而干脆摒弃刺血疗法。这种倾向，既妨碍了针灸疗效的提高，对患者不利；又限制了针灸特色的发挥，对学术发展不利，不能不引起针灸界有识之士的深切关注。近年来，在北京、天津、南京等地，有些研究者专门立题研究刺血疗法，取得了成绩，就是为扭转上述倾向所采取的对应措施。

今天又看到王峥、马雯二人编著的《中国刺血疗法大全》一书即将出版，怎不令人欣慰！王峥医生的母亲王秀珍老中医，曾以祖传刺血疗法行医数十年，积累了丰富的经验，王氏刺血疗法在国内外享有一定声誉。现女承母业，王峥医师也已从事刺血疗法临床工作 30 多年，并且对刺血疗法的治疗范畴有所发展。今观《中国刺血疗法大全》一书，不但包含了数代人的临床经验和对刺血治病机制的探讨，而且收录了全国各地医家刺血疗法资料和历代针灸典籍中刺血治病资料，具有一定的深度与广度。

我相信，这部专著的问世，无论对于临床医生或者对于针灸作用机制的研究者，都会有所帮助。同时也期待本书的出版能够激发针灸界应用、研究刺血疗法的热情，使这份宝贵遗产得以传承和发扬光大。

冬青斋主人 王雪苔

2004 年 8 月于中国中医研究院

# 前 言

中医学是有着数千年历史的古老而深奥的学科,刺络放血疗法(简称刺血疗法)是中医范畴针灸学中的重要组成部分。应用放血治病的手段可以说是一种最古老的全球性的传统的医疗方法,从我国出土的砭石、石针、骨针等文物的考证中发现,人类早在5000多年前就已使用放血治病的手段。我国最早的医学专著《黄帝内经》中就明确地将锋针(现称“三棱针”)定为刺血的工具,并多次提及刺血治病的操作、取穴、治病范围等。祖国医学发展至今,在中国辽阔的土地上各民族仍有许多专职的、民间的医生运用这一疗法治病救人。

此法操作简便,疗效迅速,在临床上常常是立起沉疴,顿消痼疾,具有药物和其他针法所不能达到的显著疗效。就现代医学改善血液循环障碍而言,是一种最快速和最直接的方法。从中医学理论来看,更是行之有效的活血化瘀手段。刺血疗法使用得当对人体绝无损害,又可减免某些中、西药对人体的毒副作用,它属于现今提倡的天然疗法之一种。

为使这一古老的医学技术能继续流传和发展,在此我收集古人和今人见于著述之经验汇集成册,其中尤以家母王秀珍老中医的临床经验以及本人30多年的临床经验为阐述的重点。“王氏刺血疗法”是在继承祖传绝技的同时,经过长期大量的临床实践,通过对人体各系统疾病的广泛治疗,使“锋针刺血”这一古老的针刺技术又有所突破、发展和推陈出新。在此特将“王氏刺血疗法”全面、真实地推荐给医学界,以使“黄帝九针”中的这一针法能更好地造福于人类。

现在血液动力、血液流变、血液循环与疾病的关系正广泛地引起医学界的注意。美国1983年出版的《90年代科学技术23项突破》(查尔斯·帕纳蒂著)一书中曾指出,放血疗法的复兴是医学领域里疾病治疗方面的一项重大突破。书中称大量的静脉出血为稀释血液疗法,通过放血可使血液黏度增高的患者血液恢复正常,可使脑细胞的思维和记忆更敏捷,是减少中风和心脏病发作的一个非常简便的方法。澳大利亚著名教授L.丁坦法思所著《血液流变学在诊断及预防医学中的应用》一书中也提出“……即钟摆又摆向了古老的放血术……这种古老医疗经验具有其真理成分”。

在科学技术发达的当今世界,医学领域把许多疑难病的治疗寄希望于中医,而针灸更是被视为神奇的疗法。祖国的针灸学要领先于世界,就必须在继承和发扬传统特色的基础上,利用先进科学技术探索其原理和治病规律。本文在介绍刺血疗法的同时,还想把这门古老医术中所含的深奥科学道理阐述清楚,希望同道们特别是从事基础理论研究的学者能给以指正和帮助。

我们深信随着医学工作者对经络实质、活血化瘀、血液循环障碍、神经内分



泌系统等学科多方位的深入研究,机制一定能够从生理、病理、生化、神经、免疫等方面深刻阐述刺血治病的内涵。许多经络现象也只有在广泛的临床研究过程中才能够被发现和阐述清楚。针灸学中的重要组成部分——刺血疗法将进一步拓宽应用领域,为医学实践提出新的方向,使人类现有的防治疾病的方法再次获得突破性的大飞跃,为人类的健康长寿做出贡献。

本书在编写过程中,得到诸多老师、同道和朋友的帮助,如在《理论探索》中有关血液的生理现象及其机制、有关疾病的病因病机、刺血疗法机制的理论探讨中参考了成全忠教授主编《组织学》和万选才教授主编《现代神经生物学》等著作(详见参考文献),引用了其中的一些观点;书后的解剖图谱参照了郭光文先生主编的《人体解剖彩色图谱》中的图片,并加注了一些重要穴位,在此一并致以深深的感谢。此外,特别要感谢上海针灸经络研究所的刘立公教授,多年来他用大量的时间,系统地梳理、归纳了中医古籍,为临床医生查找医学古籍资料提供了准确和便捷的支持。全书中唯一心存遗憾的是在《资料总汇》中引述的临床资料系余多年摘编、积累而成,大体上按篇名、引文、作者及原载杂志名及年份、期(卷),或原作者、书名、出版社、出版年份排列,但有些资料因当时疏漏,造成有的义项阙如,现已很难查找,特向这些被引用医案的作者表示感谢和歉意。希望有关作者能与我联系,以便今后订正。

欢迎广大读者提出宝贵意见,联系方式如下:

王峥刺血诊所:安徽省合肥市寿春路240号204室

邮编:230001

电话:0551-62675784

E-mail:wangzheng@hotmail.com

王 峥

2017年3月15日

于安徽合肥