

China's general History

读史明鉴 察古知今

# 中国通史

中国上下五千年

主编◎任宪宝

上

《中国通史》（全二册图文版）

删繁就简，只抓重点，快速读懂中国五千年历史  
全新视角，线索清晰，迅速掌握中国人的性格与历史的真相

中国商业出版社



China's general History

读史明鉴 察古知今

# 中国通史

中国上下五千年

主编◎任宪宝

上

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国通史:全2册/任宪宝主编. —北京:中国  
商业出版社, 2017.4

ISBN 978 - 7 - 5044 - 9125 - 1

I. ①中… II. ①任… III. ①中国历史 - 高等学校 -  
教材 IV. ①K20

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 224581 号

责任编辑 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010 - 63180647 www. c - cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市俊峰印刷厂

\* \* \* \*

710 × 1000 毫米 16 开 52 印张 1060 千字

2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

定价:108.00 元(上下册)

\* \* \* \*

(如有印装质量问题可更换)

## 前言

我们伟大祖国有着非常悠久的历史，按照传统说法，从传说中的黄帝到现在，大约有四千多年的历史，因此，通常称为“上下五千年”。源远流长的中华文明，一脉相承，五千年的历史，世事沧桑。

《中国通史》，其灵魂在于“通”，不仅有着古往今来的“纵通”，也包含了经济文化政治风貌等各领域的“横通”。人类创造历史，历史又影响着后人，我们一边承继先前世代已形成的传统，一边通过自己的实践改变旧的环境，从而使历史的中国一步步发展演变为现今的中国，使历史的中华文明一步步发展演变为现今的中华文明。

中华文明走过了漫长的历程，它是全体中国人民共同创造的精神财富，是中华民族智慧的结晶，同时又是团结和凝聚各族人民的精神纽带。五千年的历史沧桑、朝代更迭、物换星移、涌现出多少叱咤风云的历史人物和惊天动地的历史事件，从人文始祖到三皇五帝、从秦皇汉武到唐宗宋祖，悠悠历史千载事，说不尽，道不完。

本书在梳理中华民族发展历史的同时，有重点、有针对性地考察和研究了中国历史上对后世影响至深的人和事。按照传统的划分方法，中国历史的发展阶段几乎都是以中央王朝的盛衰兴替为标志，形成所谓“王朝体系”。本书分上下两册，共计十八章，上至上古，下至中华人民共和国成立，将中国历史发展演变过程有针对性地进行了编辑，力图为读者送上一份历史盛宴。

读史明鉴，察古知今。为此，我们精心编选了这套丛书。全书共分为四册，编者以时间为经，以事件和人物为纬，穿针引线，纵横交织，从盘古开天辟地的传说开始，将中华上下五千年历史文化的精髓一一展现，为读者提供了了解历史的捷径。翔实的历史片段，弥足珍贵的图片，加之细腻的笔法，简洁的语言和亲切的文风，清晰地勾勒出历史事件的来龙去脉和历史人物的真伪善恶，也使得此书成为名副其实的掌上历史博物馆。

历史是一个国家成长的见证，通过本书，我们可以更加了解自己的祖国，全面了解祖国的历史，我们才能更好地把握今天，创造明天。希望读者可以

静下心来翻阅本书，犹如轻轻叩开历史之门，穿越时空的隧道。从传说中的女娲补天，到秦始皇统一中国，再到民主制取代封建帝制，中华民族历经磨难、生生不息发展到今天。不管岁月怎样流逝，那镌刻于历史长卷中的重大事件和历史人物都值得我们铭记。

# 目录

CONTENS

## 上 篇

|                  |     |
|------------------|-----|
| 第一章 上 古 .....    | 002 |
| 盘古开天辟地 .....     | 002 |
| 女娲造人 .....       | 003 |
| 三皇和五帝 .....      | 004 |
| 母系氏族社会 .....     | 005 |
| 旧石器时代 .....      | 007 |
| 中石器时代 .....      | 008 |
| 新石器时代 .....      | 010 |
| 光辉灿烂的河姆渡文化 ..... | 015 |
| 父系氏族社会 .....     | 020 |
| 仰韶文化 .....       | 031 |
| 大汶口文化 .....      | 034 |
| 龙山文化 .....       | 037 |
| 大溪文化 .....       | 040 |
| 良渚文化 .....       | 041 |
| 元谋猿人 .....       | 042 |
| 涿鹿之战 .....       | 043 |
| 神农尝百草 .....      | 044 |
| 燧人氏钻木取火 .....    | 045 |
| 有巢氏筑木为巢 .....    | 046 |
| 仓颉造字 .....       | 047 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 第二章 夏 朝 .....                  | 048 |
| 夏朝的诞生 .....                    | 048 |
| 尧舜禅让 .....                     | 049 |
| 大禹治水 .....                     | 050 |
| 太康失国与少康中兴 .....                | 051 |
| 夏桀亡国 .....                     | 053 |
| 商汤灭夏 .....                     | 054 |
| 许由躲尧 .....                     | 055 |
| 东夷族 .....                      | 057 |
| 关龙逢 .....                      | 057 |
| 夏代的部族 .....                    | 058 |
| 政权结构 .....                     | 059 |
| 爵命等级制度 .....                   | 060 |
| 九鼎之尊 .....                     | 061 |
| 夏朝帝王世系谱 .....                  | 062 |
| 五 刑 .....                      | 065 |
| 夏朝的科学成就 .....                  | 066 |
| 第三章 殷 商 .....                  | 068 |
| 殷商的兴起 .....                    | 068 |
| 玄鸟生商 .....                     | 070 |
| 商朝建立 .....                     | 071 |
| 伊尹囚禁商王太甲 .....                 | 072 |
| 武丁中兴 .....                     | 073 |
| 盘庚迁殷 .....                     | 074 |
| 殷纣王的暴虐残政 .....                 | 075 |
| 商纣王之死 .....                    | 077 |
| 殷商王朝的覆灭 .....                  | 077 |
| 公元前 1300 年—公元前 1046 年的商朝 ..... | 079 |
| 世界首位女将领：妇好 .....               | 080 |
| 甲骨文 .....                      | 081 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 《汤誓》 .....            | 081 |
| “商人”的由来 .....         | 081 |
| 祖甲的改革 .....           | 082 |
| 帝乙归妹 .....            | 083 |
| <b>第四章 西 周</b> .....  | 085 |
| 孟津之誓 .....            | 085 |
| 牧野之战 .....            | 086 |
| 周公东征 .....            | 088 |
| 周昭王南征 .....           | 089 |
| 国人暴动 .....            | 090 |
| 周平王东迁 .....           | 091 |
| 周人先祖的传说 .....         | 093 |
| 公刘居豳 .....            | 094 |
| 成康之治 .....            | 095 |
| 文王衍《周易》 .....         | 095 |
| 姜 尚 .....             | 096 |
| 周 公 .....             | 099 |
| 周朝时期的中央官制 .....       | 100 |
| 西周时期的井田制度 .....       | 102 |
| 西周的典章制度 .....         | 105 |
| 周王朝的政权机构 .....        | 106 |
| 周朝礼乐 .....            | 107 |
| “天子无戏言”的由来 .....      | 107 |
| <b>第五章 春秋战国</b> ..... | 109 |
| 春秋战国的历史分期 .....       | 109 |
| 迁都开启春秋时代 .....        | 109 |
| 州吁之乱 .....            | 111 |
| 文姜乱鲁 .....            | 113 |
| 齐鲁长勺之战 .....          | 115 |
| 齐桓公称霸 .....           | 116 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 召陵之盟 .....   | 117 |
| 葵丘之会 .....   | 118 |
| 楚国名人 .....   | 119 |
| 宫之奇谏假道 ..... | 123 |
| 骊姬之乱 .....   | 124 |
| 城濮之战 .....   | 125 |
| 秦晋韩原之战 ..... | 126 |
| 殽之战 .....    | 129 |
| 邲之战 .....    | 130 |
| 鞌之战 .....    | 134 |
| 鄢陵之战 .....   | 135 |
| 秦穆公争霸 .....  | 135 |
| 楚庄王争霸 .....  | 137 |
| 勾践卧薪尝胆 ..... | 139 |
| 烛之武退秦师 ..... | 141 |
| 秦霸西戎 .....   | 142 |
| 晋秦麻隧之战 ..... | 143 |
| 晋齐平阴之战 ..... | 144 |
| 专诸刺吴王 .....  | 146 |
| 春秋五霸 .....   | 148 |
| 赵氏孤儿 .....   | 149 |
| 孔子讲道 .....   | 150 |
| 《春秋》 .....   | 152 |
| 讳疾忌医 .....   | 153 |
| 战国纷争 .....   | 154 |
| 战国七雄 .....   | 155 |
| 三家分晋 .....   | 155 |
| 李悝变法 .....   | 158 |
| 威王图治 .....   | 160 |
| 魏惠王图霸 .....  | 160 |

|                      |            |
|----------------------|------------|
| 商鞅变法 .....           | 162        |
| 韩昭侯与申不害 .....        | 164        |
| 桂陵之战 .....           | 167        |
| 马陵之战 .....           | 168        |
| 司马错灭巴蜀 .....         | 169        |
| 乐毅伐齐 .....           | 171        |
| 田单火牛阵大破燕军 .....      | 173        |
| 蔺相如完璧归赵 .....        | 175        |
| 秦赵长平之战 .....         | 177        |
| 信陵君窃符救赵 .....        | 178        |
| 李牧击匈奴 .....          | 180        |
| 李园献妹杀黄歇 .....        | 181        |
| 荆轲刺秦王 .....          | 182        |
| 王翦灭楚 .....           | 184        |
| 王贲灭齐 .....           | 186        |
| 管 仲 .....            | 187        |
| 管鲍之交 .....           | 187        |
| 老庄学说的创立 .....        | 191        |
| 韩非和他的著作 .....        | 193        |
| 赵武灵王胡服骑射 .....       | 194        |
| 战国时期名人 .....         | 195        |
| 百家争鸣及其成果 .....       | 196        |
| 百家成果 .....           | 202        |
| <b>第六章 秦 朝 .....</b> | <b>206</b> |
| 秦朝修筑万里长城 .....       | 206        |
| 统一货币、文字和度量衡 .....    | 207        |
| 郡县制 .....            | 210        |
| 三公九卿制 .....          | 210        |
| 世界上最早的高速路 .....      | 211        |
| 焚书坑儒 .....           | 213        |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 蒙恬征匈奴 .....          | 215 |
| 赵高篡权 .....           | 216 |
| 陈胜、吴广起义 .....        | 218 |
| 项梁起兵 .....           | 221 |
| 巨鹿之战 .....           | 222 |
| <b>第七章 汉 朝</b> ..... | 226 |
| 楚汉战争 .....           | 226 |
| 鸿门宴 .....            | 228 |
| 韩信拜将 .....           | 231 |
| 汉初三杰 .....           | 233 |
| 垓下之战 .....           | 233 |
| 楚汉彭城会战 .....         | 235 |
| 四面楚歌 .....           | 237 |
| 霸王别姬 .....           | 238 |
| 平城之围 .....           | 239 |
| 牝鸡司晨 .....           | 240 |
| 吴楚七国之乱 .....         | 243 |
| 白登之围 .....           | 245 |
| 韩信千金一饭酬漂母 .....      | 246 |
| 韩信之死 .....           | 246 |
| 成也萧何败萧何 .....        | 246 |
| 刘邦之死 .....           | 247 |
| 吕太后 .....            | 247 |
| 文景之治 .....           | 248 |
| 董仲舒及其儒家思想 .....      | 249 |
| 汉武帝反击匈奴 .....        | 250 |
| 张骞出使西域 .....         | 253 |
| 司马迁撰修《史记》 .....      | 256 |
| 汉武帝平南越 .....         | 258 |
| 李广利征大宛 .....         | 260 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 巫蛊之祸 .....      | 262 |
| 苏武牧羊 .....      | 265 |
| 汉征朝鲜 .....      | 267 |
| 霍光辅政 .....      | 269 |
| 燕王谋反 .....      | 272 |
| 赵飞燕姊妹专后宫 .....  | 273 |
| 昭君出塞 .....      | 275 |
| 王莽篡汉 西汉灭亡 ..... | 275 |
| 绿林赤眉起义 .....    | 278 |
| 昆阳之战 .....      | 281 |
| 窦融归汉 .....      | 283 |
| 窦宪征匈奴 .....     | 287 |
| 王充著《论衡》 .....   | 288 |
| 班超出使西域 .....    | 290 |
| 班勇远征西域 .....    | 292 |
| 许慎撰《说文解字》 ..... | 293 |
| 蔡伦造纸 .....      | 295 |
| 党锢之祸 .....      | 296 |
| 黄巾大起义 .....     | 299 |
| 联军伐董卓 .....     | 301 |
| 道教的兴起 .....     | 303 |
| 佛教的东传 .....     | 305 |
| 刘邦斩蛇起义 .....    | 307 |
| 项羽分封十八王 .....   | 308 |
| 夜郎自大 .....      | 310 |
| 五 德 .....       | 310 |
| 周亚夫 .....       | 310 |
| 罢黜百家独尊儒术 .....  | 313 |
| 萧规曹随 .....      | 315 |
| 《大风歌》 .....     | 316 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第八章 三 国 .....     | 318 |
| 挟天子以令诸侯 .....     | 318 |
| 三顾茅庐 .....        | 319 |
| 孙氏兴起江东 .....      | 320 |
| 官渡之战 .....        | 321 |
| 赤壁之战 .....        | 324 |
| 孙刘曹三方较量 .....     | 327 |
| 刘备西取巴蜀 .....      | 327 |
| 刘备兴建蜀汉 .....      | 329 |
| 三国对峙 .....        | 330 |
| 曹丕废汉建魏 .....      | 331 |
| 火烧连营七百里 .....     | 333 |
| 姜维北伐 .....        | 336 |
| 三国归晋 .....        | 337 |
| 白帝托孤 .....        | 337 |
| 诸葛亮生前最后一个计谋 ..... | 338 |
| 七步诗 .....         | 338 |
| 乐不思蜀 .....        | 339 |
| 郭 嘉 .....         | 340 |
| 观沧海 .....         | 344 |
| 第九章 两晋南北朝 .....   | 345 |
| 西晋的建立和统一 .....    | 345 |
| 八王之乱 .....        | 348 |
| 西晋的灭亡 .....       | 352 |
| 刘渊起事 .....        | 355 |
| 慕容氏的兴起 .....      | 358 |
| 西燕小王朝 .....       | 360 |
| 后秦的创立 .....       | 362 |
| 后燕的建立 .....       | 365 |
| 东晋的建立 .....       | 367 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 祖逖闻鸡起舞 .....      | 370 |
| 王敦之乱 .....        | 372 |
| 苏峻之乱 .....        | 375 |
| 淝水之战 .....        | 377 |
| 孙恩、卢循起义 .....     | 381 |
| 桓玄篡晋 .....        | 384 |
| 晋代的书法艺术 .....     | 387 |
| 拓跋部的兴起 .....      | 389 |
| 刘裕建宋 .....        | 391 |
| 北魏入主中原 .....      | 392 |
| 孝文帝的改革 .....      | 395 |
| 佛教石窟的开凿 .....     | 398 |
| 北周的建立 .....       | 401 |
| 北周灭北齐 .....       | 403 |
| 刘裕篡晋 .....        | 406 |
| 刘劭政变 .....        | 409 |
| 南齐的建立 .....       | 412 |
| 侯景之乱 .....        | 414 |
| 书圣王羲之 .....       | 423 |
| “卿卿我我”一词的由来 ..... | 424 |
| 丑女也能当皇后 .....     | 425 |
| 韩寿偷香 .....        | 426 |

## 下 篇

|                |     |
|----------------|-----|
| 第十章 隋 朝 .....  | 430 |
| 杨坚称帝 .....     | 430 |
| 隋抗突厥 .....     | 433 |
| 统一南北 .....     | 435 |
| 奢侈残暴的隋炀帝 ..... | 437 |
| 开通大运河 .....    | 439 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 隋末农民大起义 .....   | 439 |
| 隋炀帝之死 .....     | 442 |
| 第十一章 唐 朝 .....  | 444 |
| 李渊晋阳起兵 .....    | 444 |
| 玄武门之变 .....     | 446 |
| 贞观之治 .....      | 447 |
| 科举制度的完备 .....   | 451 |
| 均田制与租庸调制 .....  | 453 |
| 官修五代史 .....     | 455 |
| 玄奘西行取经 .....    | 457 |
| 薛仁贵三箭定天山 .....  | 459 |
| 遣唐使 .....       | 461 |
| 侯君集平高昌 .....    | 464 |
| 文成公主和亲 .....    | 466 |
| 一代女皇武则天 .....   | 468 |
| 杨贵妃 .....       | 474 |
| 开元之治 .....      | 476 |
| 长安城的兴建 .....    | 480 |
| 唐代的丝绸之路 .....   | 482 |
| 唐诗的鼎盛 .....     | 483 |
| 安史之乱 .....      | 487 |
| 鉴真东渡 .....      | 490 |
| 回纥的兴衰 .....     | 491 |
| 二帝四王之乱 .....    | 492 |
| 河北藩镇的割据 .....   | 494 |
| 唐蕃会盟 .....      | 497 |
| “二王八司马”事件 ..... | 498 |
| 韩愈及其思想 .....    | 500 |
| 牛李党争 .....      | 503 |
| 古文运动 .....      | 505 |

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 新乐府运动 .....            | 508        |
| 血腥的甘露之变 .....          | 510        |
| 唐武宗灭佛 .....            | 512        |
| 张议潮归义 .....            | 513        |
| 雕版印刷术的发明 .....         | 515        |
| 庞勋起义 .....             | 516        |
| 佛教在唐代的发展 .....         | 518        |
| 伊斯兰教在中国的传播 .....       | 521        |
| <b>第十二章 五代十国 .....</b> | <b>524</b> |
| 李存勖建后唐 .....           | 524        |
| 耶律阿保机建契丹国 .....        | 526        |
| 刘知远建后汉 .....           | 529        |
| 郭威建后周 .....            | 531        |
| 周世宗的改革 .....           | 533        |
| 陈桥兵变建北宋 .....          | 534        |
| 后蜀之灭 .....             | 536        |
| 平定南汉 .....             | 538        |
| 平定南唐 .....             | 540        |
| 漳泉归附 .....             | 542        |
| 平灭北汉 .....             | 543        |
| <b>第十三章 宋 朝 .....</b>  | <b>546</b> |
| 王小波、李顺起义 .....         | 546        |
| 澶渊之盟 .....             | 548        |
| 宋辽交争 .....             | 549        |
| 北宋与西夏的和战 .....         | 551        |
| 书院的兴盛 .....            | 553        |
| 宋代古文运动 .....           | 555        |
| 《资治通鉴》的编纂 .....        | 558        |
| 理学的兴起 .....            | 560        |
| 活字印刷术的发明 .....         | 562        |

|               |     |
|---------------|-----|
| 指南针的发明 .....  | 563 |
| 火药的发明 .....   | 565 |
| 宋词的繁荣 .....   | 567 |
| 王安石变法 .....   | 570 |
| 方腊起义 .....    | 574 |
| 宋江起义 .....    | 577 |
| 宋金海上之盟 .....  | 579 |
| 靖康之变 .....    | 581 |
| 纸币的流通 .....   | 583 |
| 金兵南侵 .....    | 584 |
| 岳家军抗金 .....   | 585 |
| 郾城大捷 .....    | 587 |
| 岳飞被害风波亭 ..... | 588 |
| 钟相杨么起义 .....  | 590 |
| 襄樊保卫战 .....   | 591 |
| 合州之战 .....    | 593 |
| 扬州之战 .....    | 595 |
| 潭州之战 .....    | 596 |
| 南宋灭亡 .....    | 598 |
| 留取丹心照汗青 ..... | 599 |
| 第十四章 元 .....  | 602 |
| 铁木真统一蒙古 ..... | 602 |
| 成吉思汗伐金 .....  | 603 |
| 红袄军起义 .....   | 605 |
| 成吉思汗西征 .....  | 607 |
| 蒙古灭西夏 .....   | 608 |
| 蒙古灭金 .....    | 610 |
| 窝阔台西征 .....   | 611 |
| 旭烈兀西征 .....   | 613 |
| 忽必烈治理中原 ..... | 614 |