


湖南省中医单方验方精选

总主编 刘君武 易法银

五官科

主编 朱方晓 朱镇华



 人民卫生出版社

总主编 刘君武 易法银



湖南省中医单方验方精选

五官科

主 编 朱方晓 朱镇华

副主编 余三红 向婷婷

编 委 (以姓氏笔画为序)

邓婧溪 朱方晓 朱镇华 向婷婷 后蓉蓉

刘 宁 余三红 罗秀枝 郭小洪

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

湖南省中医单方验方精选. 五官科/朱方晓,朱镇华
主编. —北京:人民卫生出版社,2017

(湖南省单方验方丛书)

ISBN 978-7-117-24718-4

I. ①湖… II. ①朱… ②朱… III. ①中医五官科学
—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 145045 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

湖南省中医单方验方精选 五官科

主 编:朱方晓 朱镇华

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京机工印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:45

字 数:1067 千字

版 次:2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-24718-4/R·24719

定 价:112.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《湖南省中医单方验方精选》丛书编委会



总主编 刘君武 易法银
副总主编 何清湖 李国忠 郭子华
总审稿 邵湘宁
编委 (以姓氏笔画为序)

丁颖	丁云龙	于春艳	马珊	马滴滴	王如	王平南	王赞华
文乐兮	尹玲珑	邓婧溪	龙玲	冯果	朱文雄	朱方晓	朱传湘
朱珊莹	朱贻霖	朱娟娟	朱镇华	向陈	向婷婷	后蓉蓉	刘云
刘宁	刘文娥	刘仙菊	刘兆宏	刘志华	刘紫轩	刘锦霞	孙相如
阳仁达	阳春林	李友	李仕能	李岳夷	李金洋	李梦聃	杨浩
杨军辉	杨茜芸	肖姘	吴长云	吴玉冰	吴娅娜	芮春风	何其林
余三红	邹万成	言芳	宋玥	宋瑾	张赧	张佳莉	张璐砾
陈思	陈聪	陈橙	陈延安	陈宝清	陈栋材	陈裕根	武婧如
郁洁	欧阳建军	罗秀枝	周雄	周辉	周潇湘	郑毅敏	荣三群
胡方林	胡邵华	胡婷婷	钟艳	钟庆红	姚小舟	袁振仪	夏宏宇
徐龙彪	殷宏亮	卿俊	郭乐	郭小洪	郭玉星	唐云	唐海德
黄赣湘	符中智	彭志新	彭楚湘	葛子靖	葛晓舒	喻斌	舒金海
曾凡玉	曾逸笛	谭琥	谭静	谭玉美	谭映辉	谭绪平	樊新荣

前言



单方验方是人民群众与疾病斗争最直接的实践与经验总结，具有简、便、效、廉等特点，深受民众喜爱，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

新中国成立以后，党和政府一直高度重视整理挖掘中医单方验方。1958年召开的全国中医中药工作会议号召开展搜集民间诊疗经验的运动，此后，全国各地广泛开展了收集秘方验方的运动；1969年，中医界开展了“一根针和一把草”的活动，积极整理了简便、实用的民间药方和技术；1982年，国务院组织对全国中医药资源进行普查，收集了10万余个民间单验方，对其进行筛选和整理，编印了《中国民间单验方》一书；1983年，卫生部发出“关于整理研究民间单、验、秘方等有关问题的通知”，要求“各省市自治区卫生厅局可选择一所中医机构负责收集、整理、研究散在本地区的单、验、秘方和特效疗法；对筛选出的方剂、疗法，要组织临床验证；对疗效卓著的，经过正式鉴定后可推广应用，并进一步组织力量对其作用机理进行探讨研究”。2006年，国家中医药管理局又出台《国家中医药管理局受理中医药无偿捐献管理办法（试行）》，对民间医药的捐献及收集整理等工作进行了规范。2010年7月，卫生部和国家中医药管理局就加强民间医药工作专门召开研讨会，会上提出：“通过对民间医药的收集、整理和研究，使大量散于民间的安全有效的中医药特色诊疗技术和方法、方药、器械得到传承保护，合理开发和安全利用，造福广大人民群众。”这些为我国的单方验方收集整理提供了政策支持。

湖南是中医药资源大省，湖湘中医，源远流长。几千年的积淀与传承，留下了大量宝贵的中医药资源，我们有责任加以保护、挖掘，并整理提高。迄今已整理出版了湖湘名医（《湖湘历代名中医传略》）、名著（《湖湘当代名医医案精华》《湖湘名医典籍精华》）、名药（《湖南药物志》），但对湖湘“简、便、廉、验的有效方剂没有系统全面整理过，大量有效的民间单方验方因为传承后继乏人，面临失传。在党和政府保护民族文化遗产的政策下，在相当一段时间内，湖南省也整理了许多单验方书，目前可见到有100多本，其中最有特色的是《湖南省中医单方验方》，1959年湖南医学院编辑的《中医单方验方汇编》，各地市县也对当地的一些单方验方进行了汇编，但是涉及面不大，推广不力，且多为非正规出版物，因此全面、科学、系统地整理湖南单方验方，已成为发展我省中医药事业中迫在眉睫的抢救性工作。

为此，湖南省政府、湖南省人大常委会1998年9月颁布了《湖南省中医条例》，第十六条强调“加强中医药文献的保护、整理、开发和利用，鼓励捐献有价值的中医药文献、特效方药和专门技术”。2007年3月，湖南省委、省政府又作出了《关于加快中医药发展的决定》，

提出“要加强民族医药的发掘、整理与开发研究，促进民族医药理论发展和技术推广。中医医疗机构要积极开展常见疾病中医药诊疗方案、非药物疗法及名老中医经验方、民间单方验方的研究推广，努力提高中医临床疗效”，传承中医药优秀文化，挖掘民间中医药技术资源，加强中医专科专病的建设，提升中医药为人民健康服务的能力和水平，进一步促进湖南中医药事业的发展。2009年8月，湖南省中医药管理局决定在全省范围内开展收集整理中医药单方验方工作，并将单方验方整理开发作为重大科研专项来实施。本项目是新中国成立以来湖南省规模最大、最系统、最科学的一次单方验方整理研究，是对多年来民间中医献方呼声的回应，是对新中国成立以来所有湖南单方验方正规与非正规出版物的一次大整合。历经4年，全面收集了湖南省内编印的各种图书、古籍和期刊中属湖南籍医生（截止于2009年）记载的中医药单方验方，共收集单方验方近5万个；并根据《湖南省中医条例》关于“加强中医药文献的保护、整理、开发和利用，鼓励捐献有价值的中医药文献、特效方药和专门技术”的规定，尊重中医药单方验方持有人的意愿，由省中医药管理局牵头，省内各地市县卫生主管部门具体组织实施，在全省开展“中医药单验方捐献活动”，共收集捐献方500余个。由专家对收集的资料进行甄别和遴选，按学科进行分类和整理，剔除重复和不真实的信息，考核、甄别其实用性，并对原始资料缺少的部分内容进行补充和完善。此次我省中医药单方验方收集整理是新中国成立以来首次开展的规模宏大、内容广泛、程序复杂的工作，是一项功在当代、利在千秋的惠民工程，有助于继承和发扬中医药学术，提高中医药临床诊疗水平，并带动中医医院相应专科的开展，促进中医药事业发展；从收集整理的中医单方验方中筛选确有疗效的优势处方开展临床研究，既可以促进我省中医药产业发展，也有益于中医药优秀文化的传承和发展，具有十分重要的意义。

《湖南省中医单方验方精选》丛书按临床学科分册出版，分为内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科，各科精选的单方验方分别按9个类别（方名、组成、功用、主治、方解、制法、用法、注意事项、方剂来源）整理相关内容。“功用”和“方解”是根据主治病症和组方药物性能予以补充完善，为本次整理之特色，以利于中医药工作者和大众更好地应用，为本书整理研究之目的。

《湖南省中医单方验方精选》的出版，得到省政府、省财政厅的大力支持，一直在湖南省中医药管理局的直接领导下进行，并得到各地市州卫生部门的大力支持，湖南中医药大学对本项目的研究予以大力支持和帮助，中南大学湘雅医学院、湖南师范大学、南华大学、吉首大学及湖南省其他院校图书馆、湖南省图书馆、湖南省各地市图书馆、湖南科技情报所等单位在单方验方资料收集方面给予了大力协助；还有众多关心湖南中医药事业发展的人士纷纷“捐方”“献宝”，并来电来函，倾注巨大的热情。在此，向一直关心该丛书出版的各位领导、专家学者、各界人士表示衷心的感谢！丛书出版前后历经四载，有关工作人员付出了大量心血和精力，特在此致以敬意！对书中所引文献资料之著者，在此也一并谨以致谢！

因时间仓促，工作量大，加之编者水平有限，书中疏漏不足，在所难免，谨望各位不吝指教。

总主编 刘君武 易法银
2017年3月

编写说明



一、《湖南省中医单方验方精选》丛书收集的单方验方来源：湖南籍医家编著的单方验方著作（含手抄本、古籍）、湖南省各出版单位出版的单方验方书刊、湖南省内个人捐献的单方验方、国内医药期刊及医药书籍发表与湖南医家有关的单方验方内容，截止于2009年。

二、丛书按临床学科分册出版，分为内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科，共10册。丛书目录及病证分类按全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材排列，以病统方，每个病证中先列单方。

三、丛书的单方验方分别按9个类别（方名、组成、功用、主治、方解、制法、用法、注意事项、方剂来源）整理相关内容。“方名”采取“药物名+剂型”或“药物名组合+剂型”的方式命名，“功用”和“方解”根据主治病症和组方药物性能予以补充完善（2味药以内组成的为单方，“方解”从略），以利于中医药工作者和大众更好地应用。

四、为保持原貌，又考虑单方验方应用的准确性，同时便于检索，丛书中某些疾病采用中西医病症名共存。

五、原书中的药物名、剂量单位尽量保持原貌。有些药物名在“注意事项”中加注了通用药名或俗名，以防“同名异药”“同药异名”之误。药物用量，除儿童用药或特别说明外，均指成人用量。一些现代禁用药采用替代药物，如“虎骨”用“狗骨”替代，“犀角”用“水牛角”替代，并加大剂量。

六、丛书中的单方验方供专科医师、社区和乡村医师临床中参考使用，也可供病人及其家属参考阅读。

目 录



眼科疾病	1	(一) 瞳神紧小	171
一、胞睑疾病	1	(二) 五风内障	171
(一) 针眼	1	(三) 圆翳内障	175
(二) 睑弦赤烂	4	(四) 云雾移睛	179
(三) 上胞下垂	17	(五) 视瞻昏渺	182
(四) 胞轮振跳	19	(六) 失明	191
(五) 椒疮	19	(七) 夜盲	192
(六) 倒睫	25	(八) 青盲	206
(七) 粟疮	28	(九) 老年性黄斑变性	208
(八) 目割	28	六、外伤眼病	208
二、两眦疾病	29	(一) 异物入目	208
(一) 流泪症	29	(二) 撞击伤目	211
(二) 漏睛	39	七、其他眼病	220
三、白睛疾病	39	(一) 近视	220
(一) 风热眼	39	(二) 复视	225
(二) 天行赤眼	57	(三) 视疲劳	225
(三) 目赤肿痛	64	(四) 风牵偏视	226
(四) 风寒眼痛	105	(五) 黄膜下垂	227
(五) 脓漏眼	106	(六) 瞳孔散大	228
(六) 目痒	107	(七) 妇人眼疾	230
(七) 赤脉贯睛	108	(八) 突起睛高	231
(八) 胬肉攀睛	110	(九) 急性眼病	233
(九) 白睛溢血	117	(十) 眼科肿瘤	238
(十) 干眼症	117	(十一) 其他眼病	239
四、黑睛疾病	118	耳科疾病	251
(一) 翳障	118	(一) 耳疮	251
(二) 角膜炎	153	(二) 耳癢	257
(三) 疳积上目	158	(三) 聾耳	257
五、瞳神疾病	171	(四) 脓耳	259

(五) 耳鸣	277	(十二) 烂喉丹痧	520
(六) 耳聋	280	(十三) 音哑	520
(七) 耳胀	286	(十四) 其他喉病	529
(八) 耳痔	286	口腔科疾病	534
(九) 耳疖	287	(一) 牙齿病症	534
(十) 耳异物	287	牙病	534
(十一) 耳眩晕	290	牙痛	537
(十二) 中耳炎	290	龋齿	597
(十三) 外耳道炎	308	牙宣	615
(十四) 耳损伤	308	齿衄	627
(十五) 其他耳病	308	牙痛	633
鼻科疾病	317	牙咬痛	633
(一) 鼻疔	317	牙槽风	634
(二) 鼻疖	317	牙齿浮动	638
(三) 鼻塞	325	牙疳	641
(四) 鼻窦	327	走马牙疳	644
(五) 鼻槁	339	马牙	647
(六) 鼻渊	340	牙周病	647
(七) 鼻渊	343	(二) 口唇病证	649
(八) 鼻息肉	360	口疮	649
(九) 鼻衄	366	鹅口疮	677
(十) 鼻损伤	389	单纯疱疹性口炎	687
(十一) 鼻异物	389	唇疔	688
(十二) 杨梅鼻烂	390	茧唇	688
(十三) 鼻咽癌	392	口臭	689
(十四) 其他鼻病	394	唇炎	692
咽喉科疾病	397	唇缺	692
(一) 喉痹	397	(三) 舌部病证	693
(二) 乳蛾	418	舌衄	693
(三) 扁桃体炎	437	木舌	694
(四) 咽喉肿痛	447	重舌	695
(五) 喉咳	485	舌缩	698
(六) 喉风	486	舌麻	700
(七) 喉疔	493	舌胀	700
(八) 梅核气	494	舌疮	701
(九) 喉哽	496	吐舌	704
(十) 喉癰	505	(四) 口腔肿瘤	705
(十一) 白喉	506	(五) 其他口腔病症	706

眼科疾病



一、胞睑疾病

(一) 针眼

方名：生地南星散

组成：生地 生南星各适量

功用：滋阴清热，消肿散结。

主治：眼生偷针。

制法：共研末。

用法：外敷。

注意事项：放普通膏药中心，贴两太阳穴，每日1换。

方剂来源：《中医临证参考小丛书·眼科简要》

方名：枯矾鸡蛋清膏

组成：鸡蛋清 枯矾各适量

功用：清热解毒，燥湿止痛。

主治：睑腺炎。

制法：研末，用鸡蛋清调匀。

用法：外敷。

方剂来源：捐献方

方名：芙蓉花薄荷叶膏

组成：芙蓉花 薄荷叶各5克

功用：清热散结，消肿止痛。

主治：睑腺炎。

制法：共捣烂。

用法：敷患处，1日2~3次。

方剂来源：《家庭实用药方》

方名：生地醋汤

组成：鲜生地50克 醋适量

功用：清热凉血，解毒消肿。

主治：睑腺炎。

制法：捣烂取汁，与醋同量和匀。

用法：涂患处，1日3~4次。

方剂来源：《家庭实用药方》

方名：白芷川芎汤

组成：川芎 白芷各10克

功用：行气止痛，活血消肿。

主治：睑腺炎。

制法：水煎。

用法：每日1剂，饭后分2次温服，连服5~7剂。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：地黄南星散

组成：生南星 生地黄各3克

功用：清热凉血，消肿燥湿。

主治：睑腺炎。

制法：切碎，焙干，共研细末。

用法：分2次放入普通膏药中间，贴于2太阳穴，每日换药1次，连用2~3日。

注意事项：生南星有毒，切勿入口。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：千里光汤

组成：鲜千里光 250 克

功用：清热解毒，清肝明目。

主治：睑腺炎。

制法：水煎，取液。

用法：每日 1 剂，分 2 次外洗患眼，连洗 2~3 剂。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：一点红嫩叶膏

组成：鲜一点红嫩叶 60 克

功用：清热解毒，散瘀消肿。

主治：睑腺炎。

制法：洗净，沥干余水，捣烂。

用法：用消毒纱布包裹，贴敷患眼，敷药时仰卧闭目 30~40 分钟，每日 2 次，连用 2 天。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：生南星散

组成：生南星适量

功用：祛风燥湿，散结消肿。

主治：眼生偷针。

制法：研末，放膏药中。

用法：贴太阳穴。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：蛇皮方

组成：蛇皮适量

功用：祛风定惊，解毒退翳。

主治：眼生偷针。

制法：取蛇皮。

用法：贴患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：白及方

组成：白及 1 只

功用：收敛止痛，消肿生肌。

主治：眼生偷针。

制法：磨水。

用法：涂患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：田螺梅片膏

组成：活田螺 20 只 梅片 2 克

功用：清热解毒，去翳明目。

主治：针眼。

制法：将田螺洗净外壳及泥垢，放入碗内捣烂如泥，再入梅片捣拌均匀。

用法：每日 1 次，敷 2 太阳穴，连用 3~5 天。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：海带胡荽膏

组成：胡荽 海带各 20 克

功用：解毒止痛，软坚散结。

主治：针眼。

制法：洗净，捣烂如泥。

用法：消毒纱布包裹敷患眼，敷药后闭目仰卧 30 分钟，每日敷药 2 次，连用 3 天。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：芙蓉花膏

组成：鲜芙蓉花适量

功用：消肿散结，排脓止痛。

主治：针眼。

制法：捣烂。

用法：外敷患处，1 日 3 次。

方剂来源：《中国民间灵验偏方》

方名：鼻尖上淬灯火方

组成：灯心 油各适量

功用：清热解毒，散血止痛。

主治：眼皮生小结。

制法：用灯心蘸油点火淬之。

用法：点患处。

方剂来源：《中医临证参考小丛书·眼科简要》

方名：川芎青皮汤

组成：川芎 青皮 苍术 姜黄 黄柏 陈皮各 2 钱 甘草 1 钱 白芷 菊花各 3 钱 花粉 4 钱

功用：散风除湿，清热解暑。

主治：眼上胞生偷针，下眼睑生眼障，发痒作痛。

方解：苍术燥湿健脾，祛风明目；黄柏清热燥湿，泻火解毒；川芎活血行气，祛风止痛；白芷散风除湿，消肿排脓；姜黄、青皮、陈皮破血行气止痛；菊花散风清热，平肝明目；甘草清热解毒，调和诸药；花粉清热泻火，消肿排脓。诸药合用，共奏散风除湿，清热解暑之功。

制法：水煎。

用法：每日 1 剂，分 2 次服。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：芩连翘薄荷汤

组成：连翘 3 钱 牛蒡子 羌活 防风 黄芩各 2 钱 薄荷 黄连各 1 钱

功用：清热解毒，祛风明目。

主治：眼生偷针。

方解：连翘清火散结解毒；羌活、防风祛风清热；黄芩、黄连清泻中上焦之实火；薄荷、牛蒡子清火散热。诸药合用，共奏清热解毒，祛风明目之功。

制法：水煎。

用法：每日 1 剂，分 2 次服。

方剂来源：《中医临证参考小丛书·眼科简要》

方名：白矾大黄散

组成：白矾 5 钱 大黄 2 钱 蛋白 适量

功用：解毒杀虫，燥湿止痛。

主治：针眼。

方解：白矾解毒杀虫，燥湿止痛；大黄凉血解毒；鸡蛋清火解毒。诸药合用，共奏解毒杀虫，燥湿止痒之功。

制法：研末，调蛋白。

用法：敷患处。

注意事项：大黄用生品。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：连翘防风汤

组成：连翘 3 钱 防风 2 钱 甘草 1 钱

功用：清热解毒，祛风胜湿。

主治：针眼。

方解：连翘清热解毒，消肿散结；防风祛风解表，胜湿止痛；甘草清热解毒，调和诸药。诸药合用，共奏清热解毒，祛风胜湿之功。

制法：水煎。

用法：每日 1 剂，分 2 次服。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：皂夏金茯汤

组成：皂角刺 夏枯球各 2 钱 金银花 3 钱 土茯苓 4 钱

功用：清热解毒，消肿散结。

主治：针眼。

方解：皂角刺消肿托毒；夏枯球清热散结；金银花清热解毒，凉散风热；土茯苓清热除湿，泄浊解毒。诸药合用，共奏清热解毒，消肿散结之功。

制法：水煎。

用法：当茶饮。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

(二) 睑弦赤烂

方名：黄瓜香汤

组成：黄瓜香 1 两 鸡蛋适量

功用：凉血滋阴，解毒止痒。

主治：睑缘炎。

制法：共煮鸡蛋。

用法：每日 1 剂，频吃鸡蛋及汤。

方剂来源：《常用中草药配方·上册》

方名：乌苞人乳汁

组成：乌苞 人乳各适量

功用：补阴养血，润燥祛风。

主治：风弦赤烂，病久有虫。

制法：乌苞取汁和人乳调匀。

用法：点大眼角上。

注意事项：乌苞是草药名。即觉痒虫出，用簪脚拨出。

方剂来源：《中医临证参考小丛书·眼科简要》

方名：乌鸦胆点眼液

组成：乌鸦胆适量

功用：清热解毒，消肿明目。

主治：风热眼。

制法：阴干，研末水润。

用法：点眼。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：明净皮硝洗眼液

组成：明净皮硝 1 钱

功用：泻热润燥，清热消肿。

主治：风眼赤烂。

制法：水 3 碗，煎浓汁露 1 宿，滤过澄清。

用法：每日洗眼 2 次。

注意事项：朝夕洗目。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：覆盆子散

组成：覆盆子 2 两 人乳适量

功用：补肾固精，养阴明目。

主治：风眼烂眩。

制法：捣烂取汁，人乳调。

用法：搽患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：土黄芪汤

组成：土黄芪 4 两 猪瘦肉适量

功用：补肾养血，托毒润燥。

主治：烂弦风眼。

制法：煮瘦肉。

用法：每日 1 剂，分 2 次服猪肉及汤。

方剂来源：《农村草药防治常见病手册》

方名：青绒方

组成：青绒 桐油各适量

功用：清热解毒，祛风除湿。

主治：烂弦风眼，眼皮翻转。

制法：用青绒裹桐油。

用法：在眼皮内烧一下。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：蚕沙散

组成：蚕沙 麻油各适量

功用：祛风除湿，活血润燥。

主治：烂弦风眼。

制法：蚕沙为末，麻油调。

用法：外敷患处。

方剂来源：《单方新编全集》

方名：红枣青矾洗眼液

组成：红枣 1 枚 青矾 2 钱

功用：解毒除湿，收敛止血。

主治：烂弦风眼。

制法：将枣去核，入青矾于枣内，用半盏水饭上蒸融。

用法：每日洗眼 2~3 次。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：羊胆蜂蜜汤

组成：羊胆 1 只 蜂蜜 1 两

功用：清热明目，解毒疗疮。

主治：烂弦眼。

制法：和匀。

用法：搽患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：五味子汤

组成：五味子 蔓荆子各适量

功用：祛风胜湿，滋肾止痛。

主治：烂弦眼。

制法：水煎。

用法：洗患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：凤凰衣素肉汤

组成：凤凰衣 10 克 素肉 200 克

功用：养血敛疮，益气消翳。

主治：烂眼弦，多年不愈。

制法：凤凰衣焙黄，将凤凰衣与素肉拌匀，放适宜容器内煮熟。

用法：每日 1 剂，分次服食，连服 5~7 剂。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：明矾膏

组成：明矾 5 钱 人乳适量

功用：解毒杀虫，燥湿止痒。

主治：烂眼弦。

制法：研末，用乳汁调和。

用法：点烂眼皮上。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：石膏豆腐膏

组成：石膏 豆腐各适量

功用：清热解毒，润燥除烦。

主治：目皮翻花。

制法：用桐油煎。

用法：敷患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：覆盆子点眼液

组成：覆盆子叶适量

功用：清热解毒，明目敛疮。

主治：眼红痛。眼睑周围溃烂作痒。

制法：覆盆子叶捣汁。

用法：点眼。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第一辑》

方名：明矾膏

组成：明矾 鸡蛋白各适量

功用：解毒燥湿，滋阴养血。

主治：眼睑周围红烂。

制法：研末，用鸡蛋白调匀。

用法：涂眼睑。

方剂来源：《湖南中医单方验方选》

方名：薄荷叶洗眼液

组成：薄荷叶 姜汁各适量

功用：疏散风热，清利头目。

主治：眼弦烂。

制法：泡水。

用法：每日多次洗眼。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：蕤仁蜜糖膏

组成：蕤仁 1 两 白蜜糖适量

功用：清肝明目，解毒润燥。

主治：眼弦糜烂。

制法：将蕤仁去壳去油研细，白蜜调。

用法：搽患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：白果醋方

组成：白果 1 个 醋适量

功用：敛肺定喘，散瘀解毒。

主治：眼胞红肿。

制法：白果磨醋。

用法：搽患处。

方剂来源：《中医临证参考小丛书·眼科简要》

方名：香油姜汁方

组成：香油 生姜各适量

功用：润肤止痒，活血止痛。

主治：眼睑外翻。

制法：生姜洗净，槌烂取汁，用香油调姜汁。

用法：外用。

注意事项：摩患处，又翻转眼皮，烙 3~5 度。

方剂来源：《中医临证参考小丛书·眼科简要》

方名：红枣矾乳方

组成：红枣 3 个 明矾 5 钱 人乳半碗

功用：益气养血，清热解毒。

主治：风眼烂眼。

方解：红枣补中益气，养血安神；明矾消痰燥湿，解毒杀虫；人乳清热解毒。诸药合用，共奏益气养血，清热解毒之功。

制法：将红枣破开去核，再把明矾放在枣内，再将人乳半碗放在饭面蒸熟。

用法：每日擦眼。

方剂来源：《中医秘方验方·第二辑》

方名：杭菊芥芷汤

组成：杭菊 3 钱 5 分 荆芥 密蒙花 红花 当归 夜明沙各 3 钱 蝉蜕 7 个 甘草 8 分 白芷 蔓荆子各 2 钱

功用：疏散风热，清肝明目。

主治：风眼疼痛。

方解：菊花疏散风热，清肝明目；荆芥

祛风解表，透疹消疮；密蒙花清热泻火；夜明沙养肝明目；白芷解表散寒，祛风止痛；蔓荆子疏散风寒，清利头目；红花活血通经，祛瘀止痛；当归补血活血止痛；蝉蜕疏散风热，明目退翳；甘草清热解毒，调和诸药。诸药合用，共奏疏散风热，清肝明目之功。

制法：水煎。

用法：先熏后口服，每日 1 剂，分 2 次服。

方剂来源：《中医秘方验方·第二辑》

方名：柴胆蝉黄汤

组成：柴胡 龙胆草 蝉蜕 大黄 黄芩 红花 生地 牡丹皮 羚羊角 芫蔚子 甘草各适量

功用：泻肝胆火，清热明目。

主治：肝火入目型烂眼。

方解：柴胡疏肝解郁，升举阳气；龙胆草清热燥湿，泻肝胆火；蝉蜕疏散风热，明目退翳；大黄清热泻火，凉血解毒；黄芩清热燥湿，泻火解毒；红花活血通经，祛瘀止痛；生地清热凉血，养阴生津；牡丹皮清热凉血，活血祛瘀；羚羊角清肝明目，清热解毒；甘草清热解毒，调和诸药。芫蔚子与诸药合用，共奏泻肝胆火，清热明目之功。

制法：水煎。

用法：每日 1 剂，分 2 次服。

方剂来源：《湘潭市郊区·名老中医医论和验方选编》

方名：黄连白矾汁

组成：黄连 1 钱 白矾 5 分 人乳适量

功用：清热解毒，燥湿止痒。

主治：烂眼，赤目痒痛。

方解：黄连清热燥湿，泻火解毒；白矾解毒燥湿止痒；人乳补血润燥。诸药合用，共奏清热解毒，燥湿止痒之功。

制法：用黄连、白矾浸入乳中，上覆白纸，穿小孔蒸之，取乳汁。

用法：点眼角。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：荆芥防风洗眼液

组成：荆芥 防风各 3 钱 苦参 4 钱
五倍子 艾叶 薄荷各 2 钱

功用：祛风解表，消肿敛疮。

主治：风火上炎，眼睑红烂。

方解：荆芥祛风解表消疮；防风祛风解表，胜湿止痛；五倍子收湿敛疮；苦参清热燥湿；艾叶散寒止痛；薄荷清利头目，宣散风热。诸药合用，共奏祛风解表，消肿敛疮之功。

制法：煎水。

用法：洗眼。

注意事项：洗时要闭目。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：黄连杏仁汤

组成：杏仁 7 粒 黄连 赤芍 当归各 1 钱 明矾 5 分 胆矾 郁金各 2 分

功用：清热解毒，燥湿散瘀。

主治：风热烂眼。

方解：黄连清热燥湿，泻火解毒；明矾解毒燥湿；胆矾解毒收涩；赤芍清热凉血，散瘀止痛；当归补血活血；杏仁下气祛痰；郁金行气化瘀。诸药合用，共奏清热解毒，燥湿散瘀之功。

制法：水煎。

用法：洗患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：铜绿明矾膏

组成：鲜铜绿 明矾 生蜜 人乳各适量

功用：解毒燥湿，明目杀虫。

主治：风眼烂眩或生虫，发痒甚者。

方解：鲜铜绿解毒祛腐，明目杀虫；明

矾解毒燥湿止痒；生蜜缓急止痛解毒；人乳润燥生津，滋补血虚。诸药合用，共奏解毒燥湿，明目杀虫之功。

制法：研极细末，入碗内，用生蜜调和，以艾火熏黑为度。冷后，再以人乳调匀，饭

上蒸过。

用法：涂搽患处。

方剂来源：《中医验方汇编·第三辑》

方名：雄黄硼砂散

组成：雄黄 1 钱 蚕沙 1 合 麻油 5 钱

功用：祛风除湿，解毒止痒。

主治：风眼弦烂，红肿瘙痒，流泪。

方解：蚕沙祛风除湿止痒；雄黄解毒杀虫；麻油解毒生肌。诸药合用，共奏祛风除湿，解毒止痒之功。

制法：蚕沙用瓦焙枯研末，拌雄黄、麻油调匀。

用法：作饼敷于眼皮上。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：铜绿散

组成：铜绿 3 钱 蜂蜜 人乳汁各适量

功用：祛腐敛疮，润燥止痒。

主治：烂弦风。

方解：铜绿退翳祛腐，止痒敛疮；人乳汁补阴养血；蜂蜜解毒补阴润燥。诸药合用，共奏祛腐敛疮，润燥止痒之功。

制法：研末以蜂蜜浓调，涂碗内，于艾烟上熏之，至黑色为度，再以人乳汁调匀，饭

上蒸过。

用法：搽眼皮上烂弦处。

方剂来源：《单方新编全集》

方名：蓼辣草节中虫膏

组成：蓼辣草节中虫 五倍子 炉甘石 海螵蛸 冰片 蜜糖各适量

功用：解毒明目，收湿敛疮。

主治：烂弦风。

方解：蓼辣草节中虫消肿止痛；五倍子收湿敛疮；炉甘石解毒明目；海螵蛸敛疮；冰片清热止痛；蜂蜜止痛解毒。诸药合用，共奏解毒明目，收湿敛疮之功。

制法：共研细末，加冰片少许，蜜糖调。五倍子炒。

用法：搽患处。

注意事项：蓼辣虫必须5月5日采回蓼辣草开其节取之，因虫藏在节内。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：铜绿蜂艾膏

组成：铜绿3钱 蜂糖 艾叶 人乳 饭各适量

功用：明目退翳，解毒祛腐。

主治：烂弦风眼。

方解：铜绿明目解毒祛腐；艾叶除湿止血；蜂蜜补中润燥，止痛解毒；人乳补血明目。诸药合用，共奏明目退翳，解毒祛腐之功。

制法：将铜绿乳极细，以生蜂糖浓调，涂粗碗内如塘泥状，将碗覆之，不使流出，用艾叶烧烟熏之，铜绿带焦黑为度，取出俟冷，以人乳调匀，饭上蒸过。

用法：搽眼上。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：艾茶桑矾汤

组成：艾叶 陈茶叶 桑叶各5钱 白矾2钱

功用：凉血解毒，清肝明目。

主治：烂弦风眼。

方解：艾叶行气血，温经脉；桑叶疏散风热，泻肝热；陈茶叶清热泻火，凉血解毒；白矾清热解毒。诸药合用，共奏凉血解毒，清肝明目之功。

制法：水煎。

用法：洗眼，每日多次。

方剂来源：《中医临证参考小丛书·眼科简要》

方名：铜绿硼砂散

组成：真铜绿 硼砂各2钱 上冰片5分 人乳适量

功用：解毒明目，清热止痛。

主治：烂弦风眼。

方解：铜绿明目退翳，解毒祛腐；硼砂清热解毒；冰片清热止痛；人乳补血润燥。诸药合用，共奏解毒明目，清热止痛之功。

制法：共研细末，乳汁调涂碗内，覆碗以艾火熏之，熏至黑色为度，取下研细末，以人乳调。

用法：搽睑上。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：炉甘艾叶方

组成：炉甘石2两 艾叶1两 童便 茶油 黄泥各适量

功用：解毒明目，收湿止痒。

主治：烂弦风眼。

方解：炉甘石解毒明目，收湿止痒；艾叶散寒止痛，祛湿止痒；茶油清热解毒。诸药合用，共奏解毒明目，收湿止痒之功。

制法：炉甘石煅红入童便内淬5次，研细末，用水飞过，日晒夜露7天，收回和成饼，用艾叶包好，复用黄泥将艾叶、炉甘石包好，做成1坨，用炭火烧透红为度，候冷将泥坨敲破，取艾灰和炉甘石，用茶油调。

用法：搽眼皮上。

方剂来源：《湖南省中医单方验方·第九辑》

方名：铜绿苦参洗眼液

组成：铜绿 防风各1钱 五倍子5分 苦参2钱

功用：祛风胜湿，解毒祛腐。

主治：烂弦眼。