



包虫病



百问

● 主编 温 浩 张文宝



人民卫生出版社

包虫病 百问

高级顾问 胡文康

主 编 温 浩 张文宝

副 主 编 段新宇 冯晓辉 王淑霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 霄 王秀民 冯运灵 尼玛拥措

吐尔洪江·吐逊 吐尔干艾力·阿吉

刘文亚 贡桑曲珍 李波霖 李海涛

林仁勇 杨 勤 肖占军 宋 涛

邵英梅 孟贺巴特 赵晋明 梁 锴

绘 图 李 鑫

秘 书 李波霖

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

包虫病百问/温浩,张文宝主编. —北京:人民卫生出版社,
2014

ISBN 978-7-117-18742-8

I. ①包… II. ①温…②张… III. ①棘球蚴病-防治-问题
解答 IV. ①R532.32-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 076418 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

包虫病百问

主 编: 温 浩 张文宝

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/32 印张: 5

字 数: 100 千字

版 次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18742-8/R · 18743

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

序 一

由自治区科协副主席、新疆医科大学第一附属医院院长、国内外著名包虫病专家、CCTV2012年度十大科技创新人物温浩教授领衔主编的《包虫病百问》正式出版了,甚感欣喜!

包虫病是一种古老的人畜共患的慢性寄生虫病。说起寄生虫病,我们记忆尤深的是曾在我国南方高发的血吸虫病,及其造成的“千村薜荔人遗矢,万户萧疏鬼唱歌”的悲戚景象。寄生虫靠汲取人或动物体内的养分、水分维持生命,给人类生活、生产造成了严重危害。包虫病、血吸虫病,以及疟原虫带来的疟疾曾并称为我国三大寄生虫疾病。经过广大医务工作者和社会各界数十年的努力,血吸虫病和疟疾已初步被征服了。而主要流行在我国新疆、西藏、四川、内蒙古等地区的包虫病,现在仍然在肆虐。

近十多年来,党和政府下大力气,制定出台了许多防治包虫病的相关政策。国家卫生计生委设立了给予专项经费的全国包虫病定点医院,并成立了由温浩为组长的包虫病外科救助专家组。在新疆,温浩领军的包虫病团队与疫区各族群众心连心,坚守在基层,扶助建立了覆盖面广、分级分层防治包虫病的医疗机构和防治团队,推进



和带动各级各族医务工作者,锐意进取,努力创新,探索出了多种防治包虫病的新技术、新方法、新药物,在包虫病的防治上取得了可喜的成绩,各疫区群众的生活、工作环境有了极大改善。并先后出版了《包虫病图谱》、《实用包虫病学》等专著,并积极致力于对各族群众的宣传和教育。2013年,自治区人民政府批准授予该团队第三届新疆科学普及奖。

序

即将出版的《包虫病百问》,是一本以基层卫生工作者和各族农牧民为对象的科普读物。为了让普通群众能看明白、读得懂,编者们的花费了极大精力,做到了文字简练、通俗易懂、图片丰富,解答了各族群众最想知道、最应了解的问题。

我们相信,这本书会受到基层卫生工作者和各族农牧民们的欢迎和好评。同时我们也希望,更多的医务工作者以他们为榜样,写出更多为老百姓所喜闻乐见、便于学习掌握的医学科普图书,为各族群众的健康、为社会和谐做出更大的贡献。

我们相信,不久的将来,在各族医学工作者的共同努力下,我们与包虫病的斗争一定会取得最后的胜利,会像毛泽东同志在《送瘟神》这首词中所写的那样——“借问瘟君欲何往,纸船明烛照天烧”,最终基本控制包虫病!

李青杨
2014.3.24

序 二

温浩教授所编《包虫病图谱》、《实用包虫病学》、《包虫病学教程》等书相继问世,而其鸿篇《包虫病学》行将付梓,业已为我国包虫病防治事业建树津梁,厥功大焉! 仆曾忝为《包虫病学》弁言,今复以新著《包虫病百问》见示嘱序,何幸如之! 欣然允诺。略读一过,感触良深。

包虫病为患千载,危害深重,迄今不绝。该病曾与血吸虫病、疟疾并称为我国三大寄生虫病。后二者已见控制;独包虫一病,以其蛊毒诡譎,感染途径多歧,寄生过程复杂,防治工作艰巨,故仍肆虐成灾。其病主要流行于新疆、甘肃、内蒙古、青海、西藏等省区,而其他省区亦有发现,染病地域几占国土十成之四,受累人群约逾两千万众,严重侵害各族人民身体健康。好在新中国成立以来,共产党、人民政府决意消灭各类寄生虫病,近十余年间,更于包虫病防治重视有加,先后颁布防治规划与优惠政策,屡将防治工作列为国家科研攻关项目,并纳入免费救助计划,委系各族罹患者之福音! 然则包虫病防治工作任重道远,广大医疗卫生人员亟需努力!



温浩教授曾留学英法，学贯中西，识见深邃，瞻目高远，既重实践探索，复重理论创新；领军包虫病防治团队，决意根除害虫，杜绝病患；数十年矢志不懈，奋战不息，学术积累丰厚，救治病人无数，深得各族民众信任。其团队中一大批医务工作者，与疫区各族民众同甘共苦，坚守基层，建立各级防治组织，形成系统防治网络；群策群力，深入调查，积极探索，锐意开拓，革新技术，研发新药，逐渐蔚成科研务实风尚。鉴于此，国家于新疆设立全国包虫病防治培训基地，成立新疆包虫病临床研究所，俾防治方略日臻完善，研究水平稳步提高，已然引导国内，领先国际矣。功夫日深，则学问日广；施惠愈博，则收获愈众。

《包虫病百问》属科普著作。编撰科普书籍，人或认作浅俗而轻忽之，故业内博雅学者多不屑为；温浩教授以国际知名包虫病学家而甘愿为之者，何也？盖其常怀为人民服务之心，恒有拔除各族民众病苦之志使然。举凡包虫病之科研攻关、临床诊疗、疫情预防、常识宣教等，无不竭力践行，其惟忧民众所忧、急民众所急而已，又何雅俗得失之云哉？以温浩教授之博学精专，主编《包虫病百问》恰当其宜。然科普之书岂易为者欤？因其读者更广，须顾及不同人群，是以编撰之役，反难于专业之书。当知温浩教授为此书所倾注精力，固不亚于前此各书也。

是书称作百问，其设问作答之间，凡包虫病原委情状，靡不悉备。究染虫之因，陈罹病之害，尽预防之理，详治疗之法，讲防治政策，诚以全心全意之德，拯羸救枉，惠



济民众之仁术也。书中共设问题凡百余目,涉及病名概念、流行情况、病原种类、包虫生活史、寄生传播途径、致病症状表现、检查诊断方法、手术药物治疗、预防控制措施及健康教育、防治工作组织管理等项内容。统观全书,包罗宏富而面面俱到,第博以有约、篇幅非冗;叙事精要且行文简洁,第策划周到、疏而不漏。浏览诸题,见其问也,各自独立而内涵贯穿,浅深宽狭不等,要皆源自实际访视,必各族民众所欲问、当问又不得不问者;及其答也,条分缕析而前后照应,巨细详略有致,无不切中肯綮:苟非经反复推敲、深思熟虑者,莫之及也。多半问题之内,插入漫画或图示;喜其绘制生动,寓意鲜明,极便理解记忆,足可补文字释义之未备。书末尚有附篇,选载包虫病防治宣传教育之标语歌诀,其中一段包虫病防治三字经,饶有韵味,颇觉实用。窃谓科普书籍优劣,盖可审之以“四读”:一曰愿读,述事从众,易生共鸣,情致贴近,令人甘愿读之;二曰期读,释疑解惑,引启渴望,如逢甘霖,令人期冀读之;三曰耐读,要言不烦,真知灼见,甘旨有余,令人耐心读之;四曰乐读,寓事于趣,诙谐自然,轻松活泼,令人乐意读之。果得四读者方为优等,否则泛泛尔。观《包虫病百问》其书,允备四读,推为科普佳作而无愧耶!

是书适宜读者盖广,凡包虫病流行区民众,无论其为基层卫生工作者,为城市医护人员,为各族农牧民,为城镇居民,固当备而读之;而非流行区民众,复因物流人流日趋频繁,亦难屏除染病可能,此书仍宜读之。犹当建言中西医各级医师,切莫以科普而小视此书;案边置之,随



时查阅,其便捷处想必胜于专著;退而言之,第为增长知识计,此书亦不枉阅览之功也。信笔以述浅见,俟读者正之。

新疆中医药学会会长、新疆医科大学教授

周学心

谨识于乌鲁木齐

2014年3月

前言

经过数载的努力,《包虫病百问》一书终于和大家见面了。回顾写作、编辑、修订、再编辑的全过程,给我带来许多回忆和感慨。

首先,《包虫病百问》的出版是我们党的优良传统群众路线的一次成功实践。“从群众中来,到群众中去”是其核心,作为医务工作者,服务的对象自然是各族百姓。防病治病,首先要清楚老百姓有什么病,需要知道什么,我们怎样为他们防病治病。几十年来,通过对包虫病的调查研究,我们初步摸清了包虫病的分布区域、患病过程及流行现状,尤其是对各族百姓生产和生活带来了怎样的危害。同时,也目睹了许多百姓“因病致贫,因病返贫”的坎坷过程,因而大大促动了我们医务工作者要更贴近民众的心愿,增强了提供健康服务的信念,坚定了为百姓防病治病的信心。这本书中的问题,都是在基层防控工作中凝练而成,用通俗易懂的文字配上简洁明了的插图,将综合包虫病防控知识,传播到老百姓中,得体验,获成效。其次,《包虫病百问》的出版是各族医务工作者和社会志愿者辛勤劳动的智慧结晶。众多医务工作者深入基层、走村入户、与百姓交流,不辞劳苦与包虫病做不懈的



抗争。更有资深的科普专家和绘画作家,加入到与包虫病做斗争的群体中来,形成了一支防治方面全方位抗争包虫病的团队,才有了今天这本文字简要、内容通俗、图文并茂、生动诙谐的图书,初版征求意见稿已在乡、村的科普宣教中获得了流行区基层卫生工作人员、中小學生、农牧民们的欢迎和好评。

最后,《包虫病百问》一书的出版正值国家大力发展健康服务业,是为各族百姓提供健康科普、防病治病知识的有效载体和有益尝试。我们的读者对象,主要是基层卫生工作者、教育工作者、包虫病高发区的中小學生和文化程度较低的各族农牧民和城镇居民。他们身处祖国的大西北,位于西藏、新疆和内蒙古等七个省(区),占中国国土近半,他们都是中国梦的参与者、创造者和见证者。希望这本书为他们提供健康保健、防病治病的科普知识。有道是“奔小康,必须保健康;保健康,必须先预防”。

当然,这本百问科普书也只是一次初步的尝试,由于我们知识结构和教育水平的欠缺,自然在所难免地存在着诸多不足,我和编者们怀着忐忑之心和期待之意接受各方评判,相信也会增添我们更加贴近各族百姓,做好服务的信心和动力。

在这里,我还要代表本书的编者们,向全国各病区的宣传教育部门、社区(乡镇)和相关部门表示由衷的感谢!

温 浩

2014年1月

目 录

一、什么是包虫病	1
(一) 包虫病是一种具有传染性的人畜共患的 寄生虫病	1
(二) 包虫是什么	4
(三) 包虫病是如何来的	16
(四) 包虫病的表现和危害	28
二、包虫病的检查、诊断和治疗	33
(一) 包虫病的检查	33
(二) 包虫病的诊断	36
(三) 包虫病的手术治疗	39
(四) 包虫病的药物治疗	40
三、包虫病的预防控制	44
(一) 传染源控制	48
(二) 包虫病防治措施和监测	54
(三) 公众健康教育	62
(四) 包虫病患者的管理	68



四、包虫病防治工作的组织管理	71
(一) 国家高度重视包虫病防治	71
(二) 防治机构建设	72
(三) 各部门协调配合	75
(四) 防治包虫病行动计划的目标	83
(五) 防治包虫病截至 2015 年要实现的指标	86
附件 1 包虫病防治健康教育核心信息(语录)	92
附件 2 肝囊型包虫病的影像学	95
附件 3 包虫病诊断标准——中华人民共和国 卫生部(W S257-2006)	124

一、什么是包虫病

(一) 包虫病是一种具有传染性的人畜共患的寄生虫病

1. 包虫病的定义

包虫病是由一种囊型的寄生虫引起的寄生虫病,病原体是一种很小的绦虫(长 2~7 毫米,宽 1 毫米),叫细粒棘球绦虫。人和家畜最初吃了细粒棘球绦虫的虫卵,虫卵在不同的器官里发育为包囊,而生成包虫病。



图 1 棘球绦虫

2. 包虫病有何表现

发生在不同部位的包虫病,表现也不同。肝包虫病,早期无明显症状,随着囊肿的增大可出现腹痛、摸到腹包



块等症状。囊肿可压迫胆道或破入胆道可以出现发热、腹痛、皮肤及眼睛黄染等。肝包囊感染是酷似肝脓肿可以出现发热、腹痛。肝包虫囊破裂可使大量囊液逸入腹腔或胸腔出现皮肤荨麻疹甚至出现过敏性休克表现。肺包虫囊增大可引起胸痛、咳嗽、咯血,咳出水样囊液和粉皮状包虫囊皮等症状。脑包虫病,临床上较少见,常有头痛、呕吐等表现。

3. 什么时候发现了包虫病

包虫病是古老的人畜共患病。在公元前 460—公元前 377 年就有肝包虫破裂致死亡的描述。1653 年有研究者在屠宰场内最早观察到猪体内透明鸡蛋样病灶,1675 年有学者在其专题论文中详细记载了家畜肝脏及肺脏表面葡萄串样病变,1761 年有了冰岛上第一例包虫病患者尸检报道。200 多年后所描述的寄生虫生活史才被人们逐步了解。直到 1939 年,对这一疾病所产生的毒性反应才逐渐被人们认识。

早在公元前 460—公元前 379 年,在中医的《灵枢经》中发现有腹部囊型肿块表述。

4. 包虫病在世界范围内的流行情况

包虫病主要分布于亚洲、非洲、南美洲、中东地区、中欧地区、北美阿拉斯加和日本北海道。人类囊型包虫病分布较广,流行区域几乎遍布所有大洲,尤其以畜牧业为主的国家和地区多见,是一种严重危害人体健康,妨碍农牧业发展的常见病,是重要的公共卫生问题。

5. 包虫病在我国哪些省区流行

迄今为止,中国有 21 个省、自治区(约占中国国土的



图 2

一、
什么是包虫病

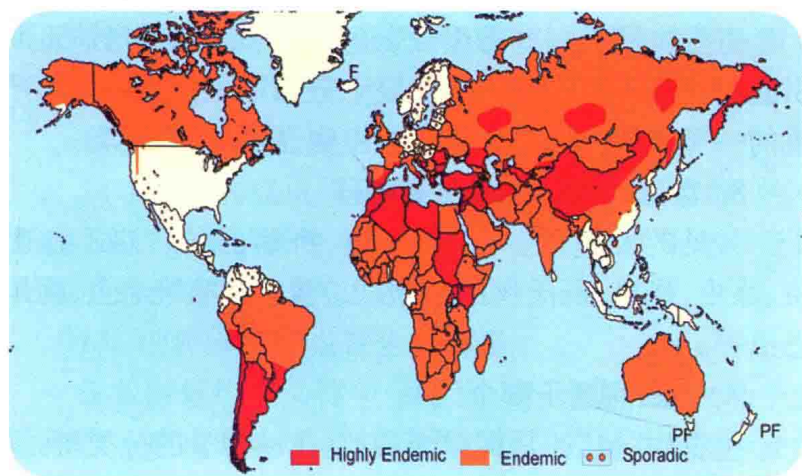


图 3



87%)相继都有包虫病病例的报道,主要流行区在新疆、青海、四川、甘肃、宁夏、内蒙古、西藏等省、自治区。

6. 如何治疗包虫病呢

肝包虫病的治疗,目前仍以手术治疗为主,药物治疗具有一定的效果。中晚期复杂包虫病治愈是有困难的。

(二) 包虫是什么

7. 什么是寄生虫和寄生虫病

寄生虫指一种生物,其一生的大多数时间居住在另外一种动物(称为宿主或寄主)上。同时,寄生虫对被寄生物造成损害。当宿主不能控制寄生虫的生长或繁殖,表现出明显的临床症状和病理变化,而引起寄生虫病,如不及时治疗,严重者可死亡。

寄生虫病是一些寄生虫寄生在人和动物的身体里所引起的疾病。寄生虫病是世界上分布广、种类多、危害严重的一类疾病。寄生虫病有蛔虫病、蛲虫病等种类。

8. 常见的人体寄生虫有哪些

常见的人体寄生虫有:钩虫、疥螨、蛔虫、扁形血吸虫、绦虫、蛲虫、班氏丝虫、弓形虫、蓝氏贾第鞭毛虫、阿米巴虫等。

9. 包虫病属于哪个门派

包虫病“包”的是棘球绦虫,它在动物学的分类里,属于动物界,扁形动物门,绦虫纲,绦虫亚纲,圆叶目,带科,棘球属。