

THE EIGHT PILLARS
OF PROSPER

富足人生

8 堂课



富足的人不一定是富裕的人，
但却是最快乐、心情最愉悦、生命质量最高的人。

[英] 詹姆斯·艾伦 著
李诗慧 译



看书扫这里

和阅读方式：

编辑短信 **富足人生8堂课** 发送至 10658080
手机也能随时随地阅读本书

“20世纪人文科学领域神秘者” **詹姆斯·艾伦**

人类社会的最重要奥秘
成功者需遵循的最重要法则

他的著作提供了西方成功学的灵感来源

影响戴尔卡·耐基、拿破仑·希尔……

本书63种译本，
全球累计销量超1000万册！

 中国出版集团
 现代出版社

富足人生

8 堂课



[英] 詹姆斯·艾伦 著
李诗慧 译

图书在版编目(CIP)数据

富足人生8堂课 / (英) 詹姆斯·艾伦著; 李诗慧译. —北京: 现代出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5143-5177-4

I. ①富… II. ①詹… ②李… III. ①个人—修养—通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第157199号

富足人生8堂课

作 者 (英) 詹姆斯·艾伦 著
译 者 李诗慧
责任编辑 崔晓燕
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里504号
邮 编 100011
电 话 010-64267325 64245264 (传真)
网 址 www.1980xd.com
印 刷 三河市南阳印刷有限公司
开 本 880mm × 1230mm 1/32
印 张 7
版 次 2016年8月第1版 2016年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-5177-4
定 价 35.00元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

译者序

TRANSLATOR'S

INTRODUCTION

西方人所奉行的成功学同中国古代的道德礼仪观念具有异曲同工之效。

西方人认为物质是思想的产物，思想贫瘠的人生活必定不尽如人意，相反，只有人格、道德高尚的人，才能拥有长久而稳定的财富。一个国家亦是如此，我们的哲学家称之为“经济基础与上层建筑之间的关系”，相信许多人对此并不陌生。

再来看看中国古代。

孔子曰：“仁者必有勇（《论语·宪问》）。”仁德的人必定具有道德勇气，而勇于敢为；且勇于敢为之事，必定是正义的事业。

孔子效力的鲁国向来依附于晋国，是一个较为弱势的小国，然而，鲁侯鲁定公在孔子的陪同下参加了齐、鲁两国的夹谷会盟后，齐国的国君齐景公却断然将汶阳之田还给了鲁国，后起名为“谢城”，表明齐景公为了向鲁国道歉将侵占的鲁国领土归还给了鲁国。

我们需要思考的是，在齐国、鲁国之间的角力中，鲁国有什么凭借？它靠什么在这样重要的双边会谈中取得了如此重大的外交成果，最大限度地维护了国家的利益与尊严？

靠的就是孔子个人的勇敢、智慧、道义的力量。

勇敢、智慧、道义、成功往往集于一人之身。

道德固然抽象，但我们绝不能只站在功利的立场上来认识道德，对道德的有效性提出怀疑。

我们是安然接受一次道德的考验，还是孜孜追求一种缺德的眼前利益？

是保有人格尊严的等待，还是丧失人格达到目的？

简单为一句话，我们是要一次高尚的成功，还是要一种下流的成功？

人生有的时候就会面临这样的选择题，撇开君子与小人，真正成功的人，将选择前者。

前 言

P R E F A C E

人们普遍支持这样的一种观点：一个人或一个民族要想取得更进一步的发展，就只能依靠政治或重大社会变革来实现。然而事实却并非如此，真正推动社会前进的力量，只能来源于一个国家全民道德素质的普遍提高。情况往往是这样的，在整个国家的个人道德素质得到普遍提高之后，随之而来的才是更为完善的法律和更加和谐的社会状态。无论个人也好，国家也罢，一旦在道德上、风气上走上了衰败之路，那么，任何法律法规的颁布都会显得回天乏力，于事无补，这些东西不仅无法

给个人或民族带来繁荣富强，而且也无法阻止他们继续走向毁灭。

道德与美德是社会富裕昌盛的基石与支柱，是一切丰功伟业的核心与灵魂。正气长存，人类能够流芳百世的一切旷世杰作，都基于道德与美德之上，没有了美德就没有了实质性的东西，也就没有了力量与稳定，所有的一切到头来也只是一场短暂易碎的梦而已。我们在寻求和发现道德原则的过程中实现了繁荣强盛，同时也寻找到了真理，因此，我们在这个过程中就会变得更为强壮、果敢，更加愉快和自由。

詹姆斯·艾伦于英格兰伊尔福勒科姆，布莱恩科留。

目 录

序 8 堂课：富足人生需要八大支柱 / 001

成功只能奠基于道德之上。而人们却普遍认为，成功完全能够建立在各种不道德行为之上——阴谋诡计、各种狡诈手段、欺骗、贪婪。一位人们耳熟能详的，甚至堪称“智者”的公众人物竟然宣称“无商不奸，无奸不商，生意场上，诚实的人永远难以获得成功”。

第一堂课——精力 / 019

精力是一切成就当中生死攸关的力量。能量使毫无生气的煤炭变成熊熊燃烧的烈火，让冷冰冰的水成为热腾腾的蒸汽。人的精力让才华平平的人充满活力，并促使其才华不断发展，一直到他成为了一个

天才。就算一个蠢笨之人拥有了精力，他也会拥有一团生命之火，也会焕发出沉睡已久的活力。

第二堂课——节俭 / 041

不论是物质上还是精神上，真正的节俭是一种介乎于浪费和吝啬之间的中庸之道。凡是浪费了的，无论是金钱还是人的精力，都发挥不了任何的力量，凡是滞留、囤积在自己身边的，同样也是毫无意义的。不论是在资本上还是精神上，要想获得力量，就必须做到集中，但集中利用的前提是合理利用。

第三堂课——正直 / 069

只需在四个阶段取得成功，正直便可将你带入富裕的快车道。首先，正直之人能够赢得其他人的相信；其次，在相信的基础上，其他人会进一步信任你；第三，

只要你能一直保持拥有这种信任，这种信任自然就会转化为一种声望；第四，好的名声会越传越远，成功水到渠成。

第四堂课——系统条理 / 089

任何显著的成果都离不开条理性、纪律性，外加这种条理性所产生的安定与高效，这一切能够让事情没有摩擦，顺利进行。那些憎恨纪律的人、思想混乱或处于无政府状态的人，那些思考方式、处理问题方式或者生活习惯太过随意毫无头绪的人，无法取得大的成功，也无法过上十分富裕的生活，因为他们的生活中充满各种焦虑、麻烦、困难和琐碎的烦恼，而这一切在对生活进行适当的管理后，自然就会消失。

第五堂课——同情心 / 109

从最本质、最基本的角度来讲，同情

心就是感同身受别人的痛苦与挣扎，所以说，具有同情心的人是一个复杂多面的人。或者可以这样说，他集多人的个性于一身，他会从不同的角度来看待某一个问题，而不是只从一个角度去考虑，这正是他的独特之处。

第六堂课——真挚热忱 / 131

一个完全为了达到自私目的而不择手段的人是不会长久富裕的，因为他不会树立起自己的影响力。他的面具很快就会被人们揭下，人们不会再去相信他。这样的人或许在短时间内能够利用他人的信任，让自己的腰包鼓起来，但这并不表明我们缺乏智慧，相反，这恰恰充分说明了人类互信的作用。

第七堂课——公正客观 / 149

能够摆脱偏见的人是如此的罕有，所

以，无论在哪里，这种公正客观的人迟早都会占据最高的地位，成为主宰世界命运的领袖人物。我们不可能专门有一个办公室用来讨论世界上各种纷繁复杂的事物，但是，我们却可以在举足轻重的人物圈中拥有这样的人物，他们身处较高的地位，能产生深远的影响力。

第八堂课——自立 / 171

人类最大的问题就在于不相信自己。如此一来，信任自己的人就显得极为罕有，成为了独特的人物。如果一个人将自己视为一条虫，那么，这个人除了会扭曲蠕动之外，还会做什么呢？有一句话说得很在理，“出身低微的人能够得以进步”，但是看不起自己的人却无法进步。

跋 繁荣圣殿 / 191

金钱也好，财产也罢，再或者是其他

一些物质上的积累，这一切都无法带给人以愉悦，因为物质本身是没有生命的，是冷冰冰的东西。精神上的愉悦必须来自于人，除此之外，我们无处可寻。我们必须明白自己心中能够容纳多少幸福，我们必须明白，自己该如何运用这些创造幸福的能力，而不是单单将它们囤积起来。

第八堂课

——自立

人类最大的问题就在于不相信自己。如此一来，信任自己的人就显得极为罕有，成为了独特的人物。如果一个人将自己视为一条虫，那么，这个人除了会扭曲蠕动之外，还会做什么呢？有一句话说得很在理，“出身低微的人能够得以进步”，但是看不起自己的人却无法进步。

成功只能奠基于道德之上。而人们却普遍认为，成功完全能够建立在各种不道德行为之上——阴谋诡计、各种狡诈手段、欺骗、贪婪。一位人们耳熟能详的，甚至堪称“智者”的公众人物竟然宣称“无商不奸，无奸不商，生意场上，诚实的人永远难以获得成功”。因此，商业繁荣发达原本是好事，可在他看来却成了坏事，理由是这一切都是依靠不诚实的手段所达到的效果。这样的言论是肤浅的，未经过深思熟虑的，很显然完全不具备因果性和常识性，同时也充分说明了他尚未完全把握生活的真谛。这种言论给人的感觉就好像是播种了玉米而长出的却是稻谷一样莫名其妙，又好像是在泥沼之上垒砖房一样缺乏逻辑性和因果联系，因此，大可不必去理会。精神和道德上的因果关系在道