

镜心◎编著

精编精释 全彩解读

图解 方与圆

成大事者的必读书

古今中外成大事者，无一不精通方圆之道。

千百年来，“方圆有致”被公认为做人做事的成功心法，成大事者的奥秘正在于方与圆的完美结合：方圆相济，方圆合一。

圆融通达



五千年的生存哲学，古圣先贤的智慧结晶，进退商场职场的必修心法。



圆内有方

洞察人性的奥秘，参透世事的智慧。教你以不变应万变，以万变应不变。

圆是策略，是手段，是处世之道。但如果一个人圆滑透顶、蝇营狗苟、利益独享，必将人皆恶之。

方外有圆

做人要圆内容方，不忘大原则；做事要方内容圆，不钻牛角尖。

方圆合一

方是刚，圆是柔，方是原则，圆是机变；方是以不变应万变，圆是以万变应不变；方外有圆，圆内有方；能方能圆，无往不胜。

方是原则，是目标，是做人之本。一个人要想获得成功，首先必须方正做人。但如果一个人过于方正，有棱有角，必将处处碰壁。

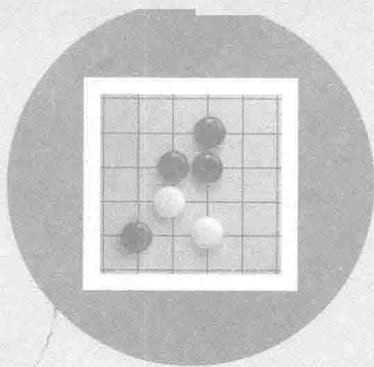


一个人过于方正，有棱有角，必将处处碰壁。

图解

方与圆

镜心◎编著



吉林文史出版社
JILIN WENSHI CHUBANSHE

图书在版编目 (CIP) 数据

图解方与圆 / 镜心编著. -- 长春: 吉林文史出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5472-3920-9

I. ①图… II. ①镜… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 055593 号

图解方与圆

Tu Jie Fang Yu Yuan

编 著 镜 心

出 版 人 孙建军

责任编辑 程 明

封面设计 韩立强

插图绘制 圣德文化

出版发行 吉林文史出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号 邮编: 130021

电 话 0431-86037509

网 址 www.jlws.com.cn

印 刷 北京市松源印刷有限公司

开 本 720mm × 1020mm 16 开

印 张 28

字 数 564 千

版 次 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

定 价 39.80 元

书 号 978-7-5472-3920-9



前言

方与圆是中国哲学和文化中特有的概念。早有“天圆地方”之说，意指天地的自然形态，后经演变，古代先贤赋予了方与圆更为复杂、更具内涵的哲学意义。在方圆之道中，方是原则，是目标，是做人之本；圆是策略，是手段，是处世之道。千百年来，“方圆有致”被公认为是最适合中国人做人做事的成功心法，成大事者的奥秘正在于方与圆的完美结合：方外有圆，圆中有方，方圆相济，方圆合一。

方圆之道是经典中的经典，是哲学中的哲学，是智慧中的智慧。孟子说：“规矩，方圆之至也。”五千年的生存智慧浓缩于方圆之中，似太极般刚柔相济，变幻无穷。方圆智慧以不变应万变，以万变应不变，可以让你进退自如，无往不胜，营造良好的生存环境，成就功名与大业。

方是做人之本，圆是处世之道，方圆之道即是立世之本。“智圆行方”被古人当作境界极高的人生道德和智慧，许多人以此为治家之道。黄炎培曾教育儿子：“和若春风，肃若秋霜。取象于钱，外圆内方。”意为做人要像古代的钱币一样，外圆内方，体现了为人之道和处世之道的至高学问和通达智慧。做人要有脊梁、有血性，要有金戈铁马、挥斥方遒的志向和气度，但又不可墨守成规，拘泥于形式，要有圆融处世、适应社会潮流的柔韧。在为人处世的过程中，方圆有度，该方时方，该圆时圆，才能圆润通达，玩转乾坤。可以说，方圆智慧是为人处世的永恒智慧。

方是原则，圆是机变，方圆之道即是成功之道。《菜根谭》有言：“建功立业者，多虚圆之士；愤事失机者，必执拗之人。”指能够建大功立大业的人，大多都是能谦虚圆滑灵活应变的人，凡是惹是生非、遇事坐失良机的人，必然是那些性格执拗不肯接受他人意见的人。这样的例子在中外历史上比比皆是。正如孔子所说：有向学之志的人，未必能取得某种成就；取得某种成就的人，未必做每件事都合乎原则；做每件事都合乎原则的人，未必懂得根据实际情况灵活变通。可见，古今中外成大事者，无一不精通方圆之道。

方圆之道也要讲求“度”。为人没有方，则会软弱可欺，做事不懂圆，则会处处树敌。如果太过方正或太过圆滑，则会寸步难行。只有把握好方圆之度，恰当使用方圆之道，才能在社会生活中占有一席之地。

方圆智慧是为人处世的永恒智慧，是玩转乾坤的至高学问。为了让读者既能充

分了解方圆哲学，又能游刃有余地使用方圆之道，把握好方圆之度，我们推出了这本《图解方与圆》。本书是以理论联系实际，全面系统阐释方与圆大智慧的作品；是从浅显到深奥，完整展现方与圆哲学的经典。全书共分六篇，分别为“方与圆”“方圆智慧——以方容圆，以圆纳方”“为人之道——方中有圆，圆中有方”“处世之道——能方能圆，亦方亦圆”“商海之道——有方有圆，名方实圆”“谋略之道——由方而圆，由圆而方”。在内容上涵盖了社会生活的方方面面，从“方之道”与“圆之法”的方圆哲学讲起，以理论联系实际，讲述了为人之道、处世之道、商海之道以及谋略之道等，并以事例为佐证，说明如何在生活中、职场中、商海中恰当地应用方圆哲学和方圆智慧，教你圆润为人、圆融处世的技巧和学问，正确面对商海谋略中的博弈和竞争，在社会上、职场中管人驭人的绝招和策略等，让你占尽先机，步步为营，早一步窥得成功的秘密。

该方时方，该圆时圆；方中有圆，圆中有方，以不变应万变，以万变应不变；正确使用方圆智慧，左手画方，右手画圆，将让你玩转乾坤，无往不胜。



目录

第一篇 方与圆

第一章 方之道，圆之法.....	2
方是信仰，是做人的信念.....	2
方是规矩，是做事的准则.....	4
恪守原则，才不会方寸大乱.....	6
圆是灵活，懂得变通.....	9
圆为豁达，与人为善.....	10
圆是韬晦，保全自己.....	12
圆融变通，削减成功阻力.....	15
有圆在胸，人情百通.....	16
直不能达，以曲胜之.....	18
第二章 方与圆的哲学.....	20
过分方正固执，容易四处碰壁.....	20
正义在可与不可之间.....	22
心有仁念方能远离恶行.....	24
过分圆滑是世故，终究众叛亲离.....	26
曲到好处方为上.....	28
与人争辩，你永远不会真赢.....	31
轻松愉快，紧抓要害.....	33
成功做人，就要方圆相通.....	35
做人的制高点是外圆内方.....	38

第二篇 方圆智慧——以方容圆，以圆纳方

第一章	方是根本、是原则，圆是手段、是机变·····	42
	方是为人处世之根本·····	42
	方能让人放下功利·····	45
	让人格成为一生的守护·····	46
	挺直腰杆成大事·····	48
	圆能让人懂得分享·····	50
	圆是宽容应世之锦囊·····	52
	圆融求人才不会碰钉子·····	55
	坚持是方，放弃是圆·····	58
	舍得是一种变通·····	59
	认真但不“较真”·····	61
	计划赶不上变化·····	63
	创新思想不局限于常规·····	66
第二章	方是以不变应万变，圆是以万变应不变·····	69
	过刚则无弹性·····	69
	过犹不及，适可而止·····	71
	上善若水，以柔克刚·····	73
	过柔难以成形·····	75
	阴无阳不利，刚无柔不生·····	76
	劣势并非让人永远被动·····	78
	改变思维，改变人生·····	80
	安于现状就是自我套牢·····	82
	用灵活手段达到目的·····	85
	取巧不投机，圆融走捷径·····	86
	方圆通融才能久立于世·····	87
	稳住方寸，静对非议·····	90
第三章	方圆合一，无往不胜·····	93
	无为而为，最妙的方圆合一·····	93
	出世心境入世行·····	94

毁誉之间，不迷信他人·····	95
推己及人，方圆合一·····	98
方圆之人不败于小节·····	100
以己变应万变·····	102

第三篇 为人之道——方中有圆，圆中有方

第一章 方正乃为人之本，圆融乃应世之道·····	106
恪守信誉，方能立足·····	106
做回真正自由的自己·····	109
慎独自省·····	110
悄悄为他人做点好事·····	113
巧获热情与好感·····	114
送对人情有讲究·····	116
无欲则刚·····	118
谦逊的人最高贵·····	119
脸上先有微笑·····	122
追求卓越，超越自我·····	123
做事方正，做人圆融·····	126
假糊涂结真人缘·····	128
重视日常应酬·····	129
善于“储存”人情·····	130
给人好处莫张扬·····	132
第二章 方圆通融，须通晓人情世故·····	135
机智的能量·····	135
凡事不要太较真·····	136
求大同存小异·····	138
自我解嘲保面子·····	140
以退为进·····	142
同谁都合得来·····	144
做事要分轻重缓急·····	146
常来常往，常聚常新·····	148

以和为贵	150
得意不可忘形	153
吃小亏占大便宜	154
在前在后有分寸	156
借机成就非凡	158
捧人要合宜	160
做一个有人情味的人	162
送礼送到心坎上	165
礼物要符合受礼者的身份	167
坦率表达和维护自己的利益	168
不该答应的事就要拒绝	170
学会忍耐，低调做人	172
为人低调好处多	174
第三章 乐观圆融地面对生活	176
大度能防天下人	176
智者守愚	180
坚守信念，不在意他人的评说	181
坦然面对得失成败	183
梦想铸就成功	186
没有什么比自信更重要	187
简单快乐，爱自己	190
学会等待	192
学会和他人分享名利	193
让脸皮保持弹性	195
学会减压	197
生在现在	198

第四篇 处世之道——能方能圆，亦方亦圆

第一章 方圆处世，讲究刚柔并济	202
该刚则刚，当柔则柔	202
无为有治	204
记得给别人留面子	206

身处弱势不气馁	208
妥协不是软弱	210
大丈夫能屈能伸	212
顺应形势发展, 保护自己利益	215
施于人者被施	217
办事不要走极端	220
第二章 方法圆融, 沟通无碍	222
融洽从学会倾听开始	222
把握好说话的时机	225
到什么山头唱什么歌	227
学会语言的“软化”艺术	229
争论永远没有赢家	230
投其所好, 沟通顺畅	231
幽默是沟通的润滑剂	233
言语简洁, 一语中的	237
先说“Yes”后说“No”	238
装装糊涂, 世事皆通达	240
第三章 交友方圆有度	242
不以喜厌交朋友	242
人心迷离, 择友须慎	244
朋友不可透支	245
让对方做主角	248
做足人情	250
捕获可供利用的“贵人”	253
关键时刻拉人一把	255
朋友有亲疏远近	258
善于“储存”朋友	260
第四章 职场应对, 方圆有术	263
做上司“肚子里的蛔虫”	263
擅长领会上司的真实意图	265
如何成为上司的得力助手	267
忠诚比能力更重要	268

切勿与上司争功	271
学会与上司沟通	274
距离产生美	276
在领导面前不妨装装“嫩”	279
当女人管理男人时	281
恭维得当，求她好办事	283
男女职场相处的魅力武器	285
藏起你的锋芒	288
与同事相处有道	290
知己知彼，求升职加薪	291
实干敬业是闪光的金子	294
良禽也要择树而栖	295
成功求职方略	298
与同事相处要多个心眼	299

第五篇 商海之道——有方有圆，名方实圆

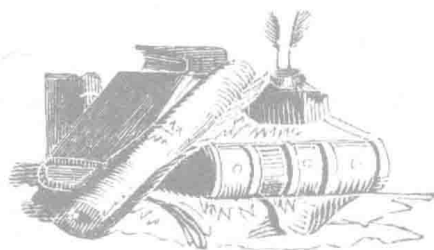
第一章 守业为方，创业为圆	302
圆融创业，在博弈中求优势地位	302
利用感官“情报网”发现商机	304
一番寒彻骨，才得扑鼻香	305
把握机遇才能大展宏图	306
居安思危，时刻保持危机感	309
谋是基础，断是关键	312
要跑得快，同时还要能停下来	314
第二章 名方实圆，坚守商业道德	317
守誉为方，积累资本	317
义利圆融，发达不忘旧情	319
聚得了人气，才聚得到财气	322
口碑是最好的广告	325
从正路走，不做名利双失的傻事	327
不和恶性竞争沾边	329

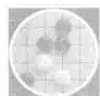
商场非赌场，杜绝赌博心态·····	331
第三章 经商讲方圆，借势可登天·····	334
市场面前，速度制胜·····	334
以狼的专注捕获每一个猎物·····	336
厚利多销：“抢”富人的荷包·····	338
善隐者，最易抢占商机·····	340
从商之道，和为上·····	341
善借他人智慧·····	344
先吃亏，后收益·····	347
搭形造势，成就影响力·····	349
善借人气，拉拢人才·····	351
借顾客的要求图发展·····	353
他山之石，可以攻玉·····	357
靠山吃山，靠水吃水·····	359

第六篇 谋略之道——由方而圆，由圆而方

第一章 识人要方，驭人要圆·····	362
认人有方·····	362
识人在先，善用在后·····	365
透过心灵门户识心意·····	367
如何辨别酒后之言·····	368
防人之心不可无·····	370
方是铁血管理，圆是温情抚慰·····	373
识人知深浅，用人要方圆·····	376
因人而异，量才适用·····	378
驾驭人才，有张有弛·····	382
管理者要学会方圆驭人·····	383
管理是授权与控制的艺术·····	386
第二章 处逸世亦方，处乱世亦圆·····	391
学会接受无法改变的事情·····	391
为富不可不仁，为贵不可不义·····	393

人人皆可为我所用	395
知人知面也知心	397
节俭是德，奢侈是恶	400
用人不疑，疑人不用	402
见小利，思大害	405
第三章 通晓方圆之术，成功经营人生	408
留一只冷眼观“盛世”	408
大直若屈，忍辱负重	410
圆融待人，每个人都可能使你转运	412
德天下者得天下	414
预则立，不预则废	416
坚守方正，不拒绝命运的雕琢	420
耐得住寂寞，苦尽甘来	421
人生并非由上帝定局，你也能改写	424
经营自己的强项，你就能转运	425
掌握实现目标的主动权	429
真正顽强的生命不会屈从于命运	431





第一篇
方与圆



方之道，圆之法

方圆智慧成为一种被万人举颂的智慧哲学：方代表原则性和是非观，是对人生方向的整体性引导。它遵守传统的道德规范，又不失做人的个性；而圆让人们懂得灵活、变通，懂得低调、自保；因为有圆，人们才懂得通融，善交际。若说方是信仰、是规矩，那么圆便是韬晦、是豁达。

方是信仰，是做人的信念

矩能画方，但矩不是方，它不过是利用了自己的优势给对方作了规范性的调整，使之形成自己的形状。同理，方正不是具体的做法，而是一种信念，一种信仰，它不会给人们提供具体的制约规范，而是在思想上影响着人们，让人们去按照自己的信念追求理想，设计生活。

尽管人们可能生活在同一个圈子里，面对同样的环境，但是由于人们受到的影响不同，所形成的信念也是不尽相同的。如果觉得自己的生活是要向着高远处攀爬的，那么你规范你生活的矩形可能就会高一些，而如果你安于现状，没有过高的追求，那么规范你生活的矩形就稍微矮小一些。但是，不管你是以什么态度去面对生活的，你的心态总是会受到方正的精神的影响的。

方正的智慧，就是道德的智慧，就是人们对于品德的信仰以及在这种品德信仰的约束下形成的设计生活的信念。它就像是一支火把，它能最大限度地燃烧一个人的潜能，指引人们飞向梦想的天际。

20世纪70年代中期，当时很多人认为微电脑至多只是一种玩具，但盖茨和艾伦却看到了这种“玩具”所蕴含着的巨大商机，因为它可以给使用者提供极大的方便，同时它也可以给制造商提供巨额财富。但是，当时的人们难以理解这种超越时代的想法，都认为他们是“疯了”，所以，盖茨和艾伦所面临的阻力很大。

但是，盖茨和艾伦还是迈出了发展的第一步，也是最重要的一步。他们始终坚信他们会成功，不管付出多么大的代价！两个年轻人作出了对世界电脑业的发展具有决定性意义的决定：盖茨和艾伦在亚帕克基市创立微软公司，为各种各样的电脑提供软件。随后，盖茨为了尽快实现自己的人生目标，又作出了一个重要的决定：从哈佛大学退学。

现在我们姑且不说盖茨和艾伦后来的发展，单就他们在这一阶段的经历来说，当他们确定了自己的人生目标后，就开始朝着这个目标去努力，可以说，这个清晰的目标产生了坚定的信念。目标越是清晰，信念就越是坚定。在信念的支持下，盖茨和艾伦全身心地投入他们的事业，付出了他们的所有，包括盖茨从世界著名的哈佛大学退学。他们将人生所有的“赌注”都押上了。

长虹的 CEO 倪润峰对于信念是这样阐述的：公司如人，一定要有明确目标，在追求目标的过程中一定要有坚定信念，要咬定青山不放松，这样才能做到全身心投入，行动起来才能敏捷、有力度，唯有保证目标正确、信念坚定、行动有力，才能保证长虹一直做正确的事和正确地做事。

目标在信念的不断提升中巩固，唯拥有执着的信念，目标才有实现的可能。许多看起来不可能完成的任务，都在我们不渝的信念中变成现实。未来，因目标而精彩，因信念而真实。目标，需要明确；信念，需要固守。

方是信仰，是做人的信念

方是一种信念，一种信仰，它不会给人们提供具体的制约规范，而是在思想上影响着人们，让人们去按照自己的信念追求理想。



有骨气的人遵守着自己的行为准则，时刻注意维护自己的尊严，而不让别人看低自己。

在追求目标的过程中也要有坚定的信念，要咬定青山不放松，坚定不移地为理想奋斗，这样才能做到全身心投入，才能实现理想。



有信仰是为人处世中的基本要求。在与人相处的时候，精神上失去了信仰，就如同身体中抽出了脊梁，根本无法屹立于世。

目标与信念给人以持久的动力，它是人的精神支柱，如果这根支柱垮了，人也就跟着垮掉了。

有一年，一支英国探险队来到了撒哈拉沙漠的某个地区。在茫茫的沙海里负重跋涉，阳光下，漫天飞舞的风沙，扑打在探险队员的脸上。他们口渴似炙，心急如焚——大家的水都没有了。这时，探险队长拿出一只水壶，说：“这里还有一壶水。但穿越沙漠前，谁也不能喝。”一壶水，成了生命的寄托。水壶在队员手中传递，那沉甸甸的感觉使队员们濒临绝望的脸上，又显露出坚定的神色。最终，探险队员顽强地走出了沙漠，挣脱了死神之手。大家喜极而泣，用颤抖的手拧开那壶支撑他们精神和信念的水——缓缓流出来的，却是满满的一壶沙！

炎炎烈日下，茫茫沙漠里，真正救他们的，又哪里是那一壶沙子呢？他们执着的信念，已经如同种子，在他们心里生根发芽，最终带领他们走出了“绝境”。

事实上，人生从来没有真正的绝境。无论经历多少苦难，只要一个人的心中还有方的信念，还能维持对生活的崇高的信仰，那么总有一天，他会走出困境，让生命重新开花结果。

方是规矩，是做事的准则

俗话说：“没有规矩不成方圆。”这里所强调的“规矩”，就是做人和做事的行为准则。它是原则性的东西，所以也更加侧重于方的强硬和坚持，而不是圆的柔和与变通。

我们说，方是做人的根本，是对人生的道德上的指引，它起着一种原则性的束缚的作用。这其实是不无道理的。因为每一件事的运作都有其自身的规则，只有按照原则做事，按照规矩办事，才是事情正常进行下去的必要保证，才能赢得他人信任。

清代红顶商人胡雪岩每做一桩生意时，都履行应该遵守的商业规则，比如绿营兵军官罗尚德上战场之前在胡雪岩开办的阜康钱庄存了一笔银子，当胡雪岩开出存折时，他坚决不要，因为一来他相信胡雪岩的信誉，二来怕自己上战场后，凶多吉少，要不要存折无所谓。但胡雪岩坚持开出存折，称这道手续不能省略。客户存入款项钱庄必须开出存折，这是照规矩办事。又比如胡雪岩与古应春等人合伙卖蚕丝，一下子卖了10万两银子，除去必要的开支外，赚来的银子所剩无几。既然是合伙，胡雪岩仍然坚持分出红利，他说即使自己没有赚到一文钱，红利该分的还是要分。与合作伙伴均分红利，这也是照规矩办事。

正是因为胡雪岩照规矩办事，天下与他打交道的人无不信任他，所以，胡雪岩的生意也越做越大。

按规矩办事的典范当属犹太人了，在他们看来，不按规矩做事的人，是不守信