

POKER

ENGLISH
MEMORY
CARD

TWINKLE

×

FELICITY

玩乐 记单词

林建东◎著

ENGLISH
MEMORY
CARD



清华大学出版社

POKER

Gorgeous

TWINKLE

FELICITY

玩乐 记单词

林建东◎著

ENGLISH
MEMORY
CARD



清华大学出版社
北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

玩乐记单词 / 林建东 著. --北京：清华大学出版社，2016
ISBN 978-7-302-43029-2

I. ①玩… II. ①林… III. ①英语—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 034707 号

责任编辑：张立红
封面设计：杨 丹
版式设计：方加青
责任校对：李 安
责任印制：李红英

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座

邮 编：100084

社 总 机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：北京雅昌艺术印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：210mm×295mm

印 张：8

字 数：27 千字

版 次：2016 年 3 月第 1 版

印 次：2016 年 3 月第 1 次印刷

定 价：99.00 元

产品编号：067426-01

香港记忆学总会

简介及宗旨

香港记忆学总会是香港最早成立的记忆学会。

本会自成立起，一直本着推广和普及记忆法的宗旨，经常与各机构、学校及媒体合作推广，并教授记忆法。本会在港九新界均设有分校。

本会创办人林建东教授学生无数，不少学生于公开赛中取得骄人成绩。

脑子里的英文生词

英文生词之所以令广大学生头痛，其中一个原因是成千上万个英文生词全部由 26 个英文字母组成，当大脑面对着重复而又非常相似的生词时，自然就会产生混淆。除此之外，另一个原因也跟我们的长期记忆有着密不可分的关系。

记忆是神经的连接，基本上是天生的，但也可以用策略来增加回忆的容易度。经过多年的研究，认知心理学家发现人的智慧一半是先天的（基因决定），一半是后天的（教育成果）。基因就像建筑的蓝图，决定大脑的结构，而后天的训练就像室内的装修，决定这所房子看起来有多漂亮，住起来有多方便。神经元的重塑连接，对大家（尤其是学生）来说是很重要的。这代表我们的脑力获得开发，也代表我们学到了新知识，尤其是这些神经元的连接，经过学习的刺激后，不断强化就会形成我们的记忆。

人类神经元的连接数量多寡与我们使用大脑的紧密程度有着非常密切的关系，即用脑越多，记忆的能力就越强。心理学家经过研究得知：学习能力的好与坏是由神经突触的末梢与枝状突起是否贴近来决定，而突触的末梢和枝状突起则因练习而发达。所以，喜欢学习的人，通常大脑都很灵活，记忆力也很好喔！这是因为大脑经过不断学习，会使得脑细胞活化，脑神经也跟着重塑连接的缘故。

除了锻炼大脑，学习英文生词的成与败也与学习的情绪有着很大的关系。快乐地学习也能使大脑处于最佳的学习状态，使所学到的知识能更有效地被理解和存储。快乐学习和不快乐学习，原来在我们的脑袋里也会产生着不同的神经连接。

本书的设计是希望通过游戏和快乐学习，让学生们能轻轻松松学习英文生词，继而获得成功和自信。其实只要通过有效的学习英文生词的方法并加以锻炼，学习英文生词是一件令人非常期待和好玩的事啊！

本书的特点

1. 以玩的形式来记英文生词（配合英文生词游戏卡）；
2. 以 10 个生词为一组来增加学习成就感；
3. 本书的填字游戏练习使学习更好玩；
4. 学生每天记忆 10 个英文生词，100 天就能记忆 1000 个；
5. 记忆英文生词不但能提升学生的英文能力，也能增加学生学习英文的兴趣。

学员感想

自从学到记忆法后我十分开心！每次默写、测验或大考时，我也能运用那些记忆法准备默写或测验，让我的成绩大增，令我默写每次由八十几分增加到100分，测验成绩也每次得到90分以上，排名次次都在10名以内。所以，我学完记忆法，又开心又能学习。

李进新同学

自从我学了记忆法之后，我的默写成绩有很大进步，记忆学总会真的帮了我很多，教我记英文生词的方法，记外语的方法，真的很有用，对我有帮助。

何国东同学

当我学完记忆班后，令我学到很多在学校学不到的知识，让我大开眼界。希望我的成绩会突飞猛进。

了解到更好的学习方法，不光能应用在学习上，甚至能应用在日常生活上。这个课程令我成绩稳步向上，且更有进步，为此我要感谢耐心教导的老师。

胡景郎同学

在一连串的课堂中，我学习了不同的记忆法，把这些方法运用到日常生活中，尤其在默写、测验和考试当中，让我取得好成绩！

黄敏德同学

自从我参加了记忆法培训课程后，学习英文生词变得轻松多了。其中我最喜欢罗马房间记忆法，令我的英文默写成绩由从前的几分提升到八十多分，所以，学习记忆法真使我获益不少。

蔡崴同学

学完这三十堂课，令我的成绩进步了很多，从前我很讨厌记英文生词，现在我觉得记英文生词的方法最好用，学习了用方法温习英文生词，第一次默写就能够得到满分。这除了要感谢方法有效之外，更要感谢各位老师用心教导。

伍骏熙同学

我觉得好开心，有游戏玩又学到知识！英文成绩有进步，我很喜欢上天才班！

林键泓同学

学完不同的记忆法，我在学习方面不只是死记，日常的生活事情也不会经常善忘，而我觉得最用得着是记英文生词方面。

苏雅乐同学

在这个记忆课程中，我学习了增强记忆力的方法，在以前，当我遇到难记的生词时，我会以死记的方式记熟。自从学了记忆法后，我可以运用记忆法记学习上的东西。我十分享受学习记忆法的过程，老师亦教导有方，令我能加强记忆力。在此，感谢老师在一年内的教导！

汤皓晴同学

1-100

1	abnormal	不正常的	adj.
2	accept	接受	v
3	access	进入	n
4	accident	意外	n
5	accommodation	住所	n
6	accountant	会计师	n
7	accurate	准确的	adj
8	achieve	获得	v
9	across	横过	prep
10	act	行动	v
11	adverb	副词	n
12	advertise	做宣传	v
13	advertisement	广告	n
14	advice	建议	n
15	advisable	可取的	adj
16	advise	忠告	v
17	affect	影响	v
18	afraid	害怕的	adj
19	again	再一次	adj
20	aggressive	有进取心的	adj
21	angry	生气的	adj
22	animation	动画	n
23	announce	宣布	v
24	annoying	使人烦恼的	adj
25	answer	答案	n

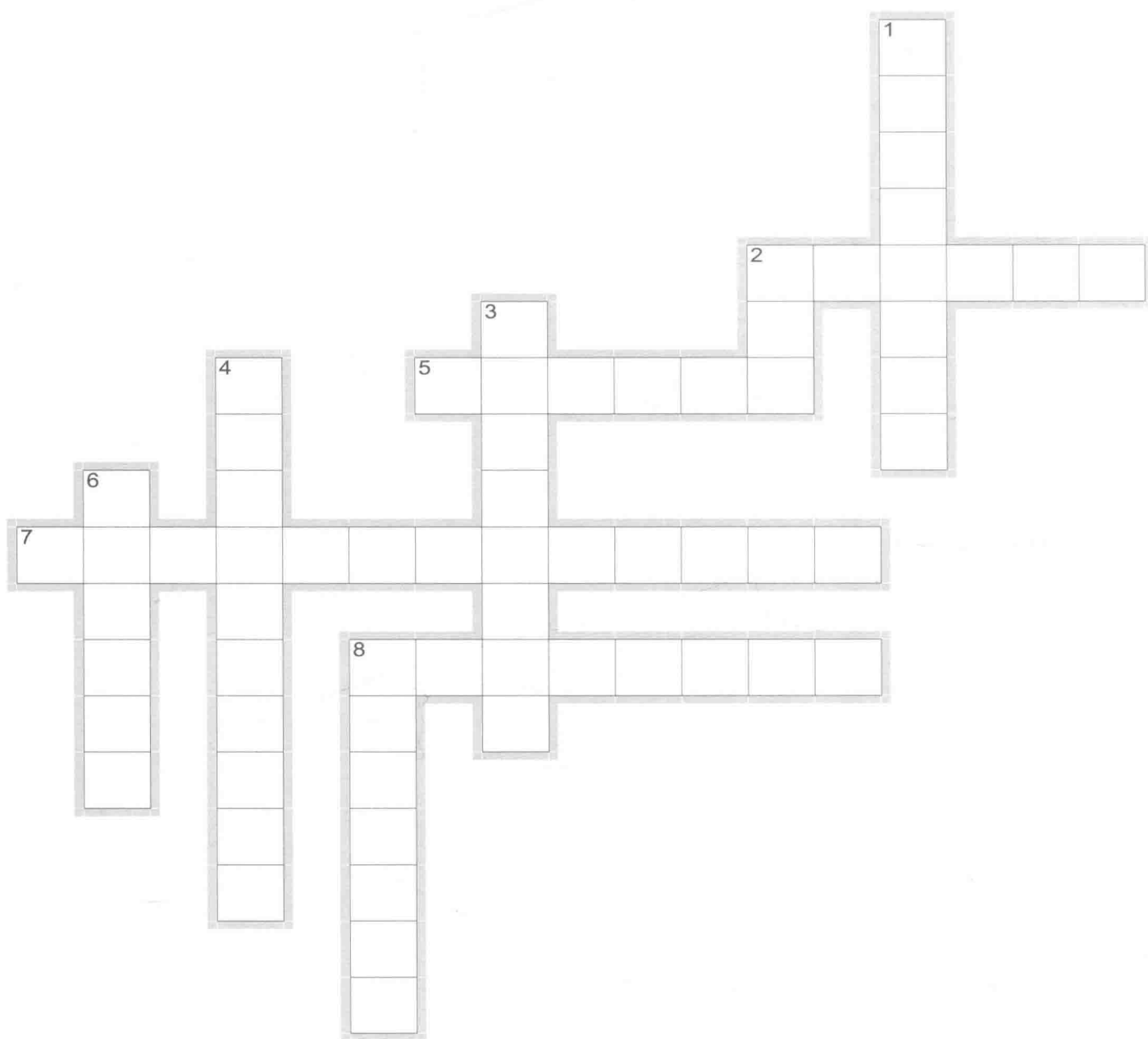
26	apologize	道歉	v
27	appear	出现	v
28	appearance	外表	n
29	applicant	申请人	n
30	application	申请	n
31	assessment	评估	n
32	assistance	协助	n
33	assistant	助手	n
34	attach	系上	v
35	attack	攻击	v
36	attempt	试图	v
37	attend	出席	v
38	attention	注意	n
39	author	作者	n
40	authority	权力	n
41	autumn	秋季	n
42	available	可用的	adj
43	avoid	避免	v
44	awake	唤醒	v
45	badminton	羽毛球	n
46	balance	平衡	n
47	bean	豆	n
48	beat	击打	v
49	beautiful	美丽的	adj
50	become	变成	v

注：本书单词翻译均为常见意思。

51	biologist	生物学家	n
52	biscuit	饼干	n
53	bite	咬	v
54	bitter	苦的	adj
55	blind	失明的	adj
56	blood	血液	n
57	blow	吹	v
58	borrow	借	v
59	bossy	跋扈的	adj
60	bread	面包	n
61	break	打破	v
62	bright	明亮的	adj
63	brilliant	光辉的	adj
64	bring	带来	v
65	brown	棕色的	adj
66	build	建造	v
67	bulky	庞大的	adj
68	bull	公牛	n
69	burn	烧毁	v
70	burst	爆裂	v
71	careless	粗心的	adj
72	carry	携带	v
73	cartoon	动画片	n
74	catch	捕捉	v
75	category	种类	n

76	caution	警告	n
77	cautious	小心的	adj
78	celebrate	庆祝	v
79	certain	无疑的	adj
80	challenge	挑战	n
81	cheerful	开心的	adj
82	chef	主厨	n
83	chew	咀嚼	v
84	chip	碎片	n
85	chocolate	巧克力	n
86	choice	选择	n
87	choose	选择	v
88	chopsticks	筷子	n
89	classify	分类	v
90	climb	攀爬	v
91	compare	比较	v
92	competition	竞争	n
93	complaint	抱怨	n
94	complete	完整的	adj
95	comprehension	理解	n
96	concern	关于	v
97	conclude	总结	v
98	condition	情况	n
99	conditional	附有条件的	adj
100	conduct	实施	v

1-10



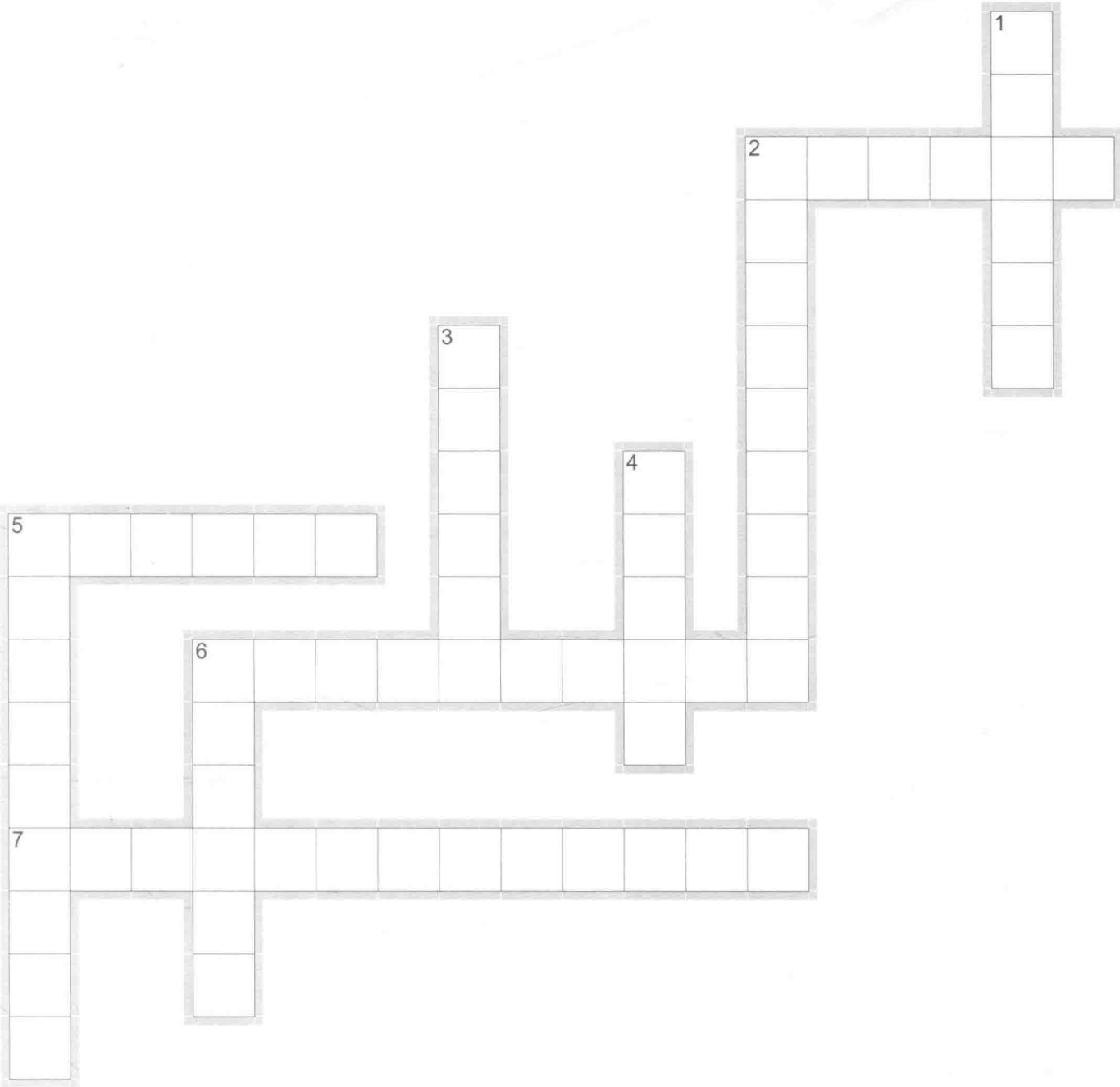
Across (横)

- 2. 横过
- 5. 接受
- 7. 住所
- 8. 不正常的

Down (直)

- 1. 准确的
- 2. 行动
- 3. 意外
- 4. 会计师
- 6. 进入
- 8. 获得

11-20



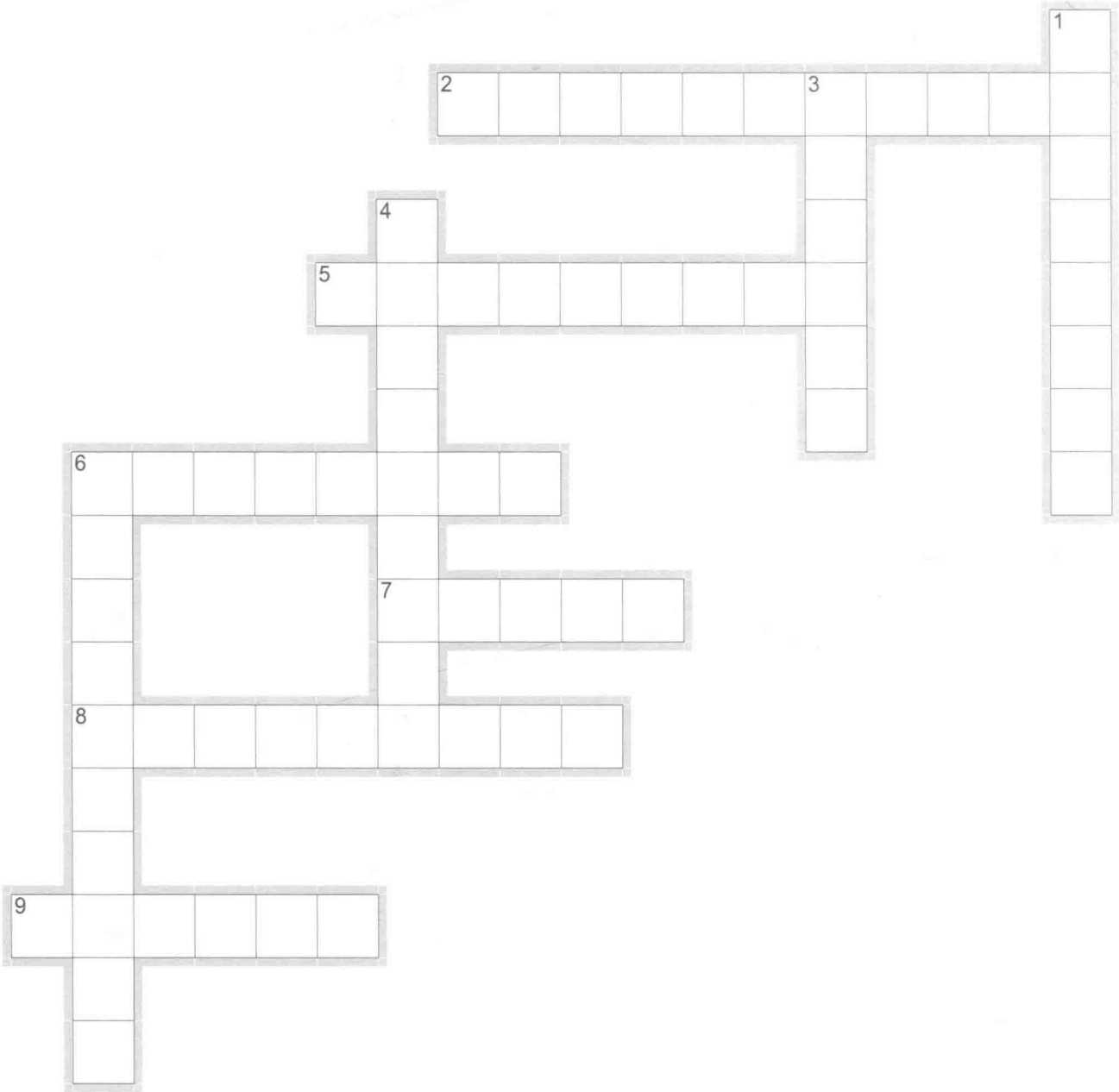
Across (横)

- 2. 副词
- 5. 忠告
- 6. 有进取心的
- 7. 广告

Down (直)

- 1. 害怕的
- 2. 做宣传
- 3. 建议
- 4. 再一次
- 5. 可取的
- 6. 影响

21-30



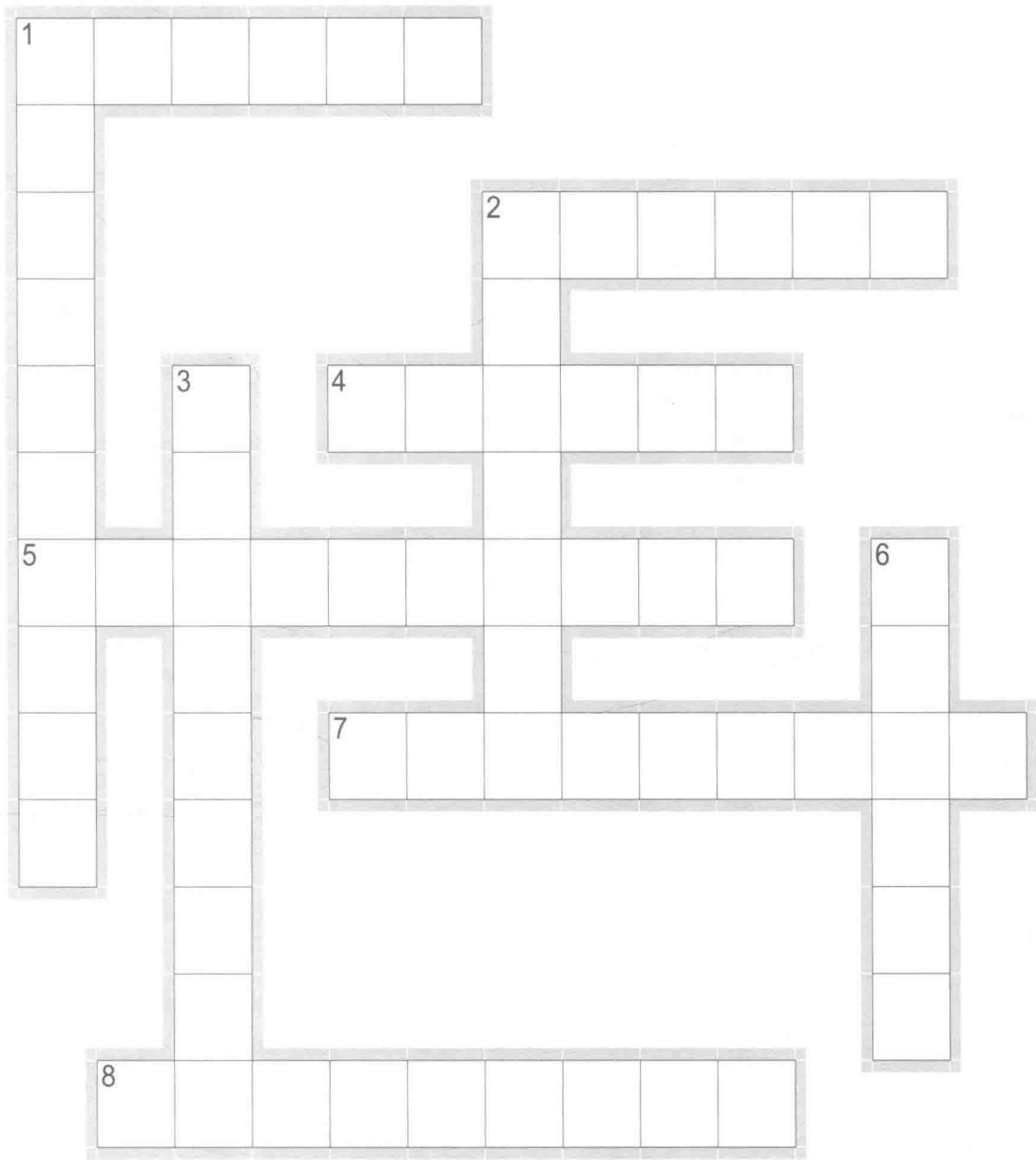
Across (横)

- 2. 申请
- 5. 道歉
- 6. 使人烦恼的
- 7. 生气的
- 8. 动画
- 9. 答案

Down (直)

- 1. 宣布
- 3. 出现
- 4. 申请人
- 6. 外表

31-40



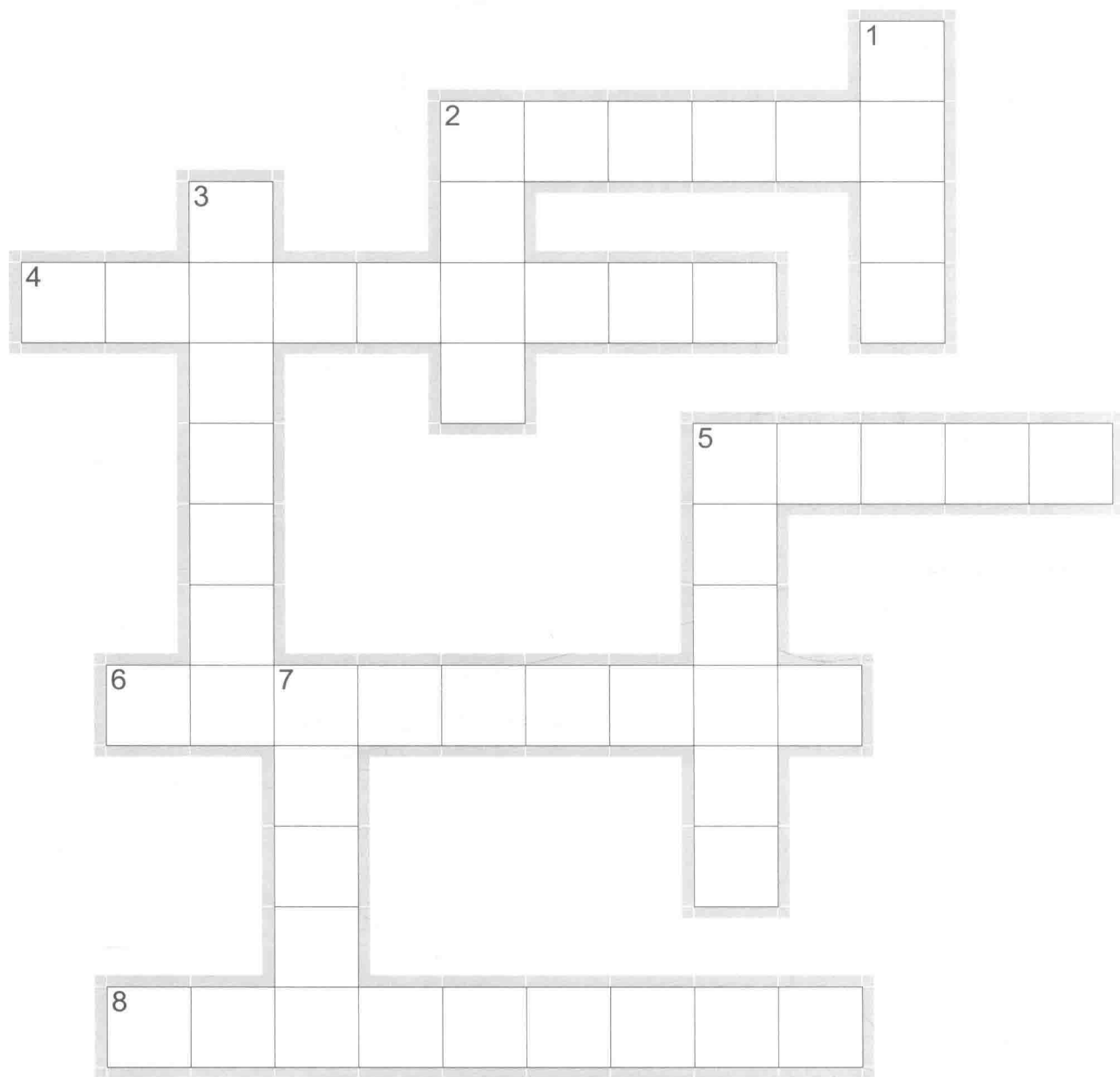
Across (横)

- 1. 系上
- 2. 作者
- 4. 出席
- 5. 评估
- 7. 权力
- 8. 注意

Down (直)

- 1. 协助
- 2. 试图
- 3. 助手
- 6. 攻击

41-50



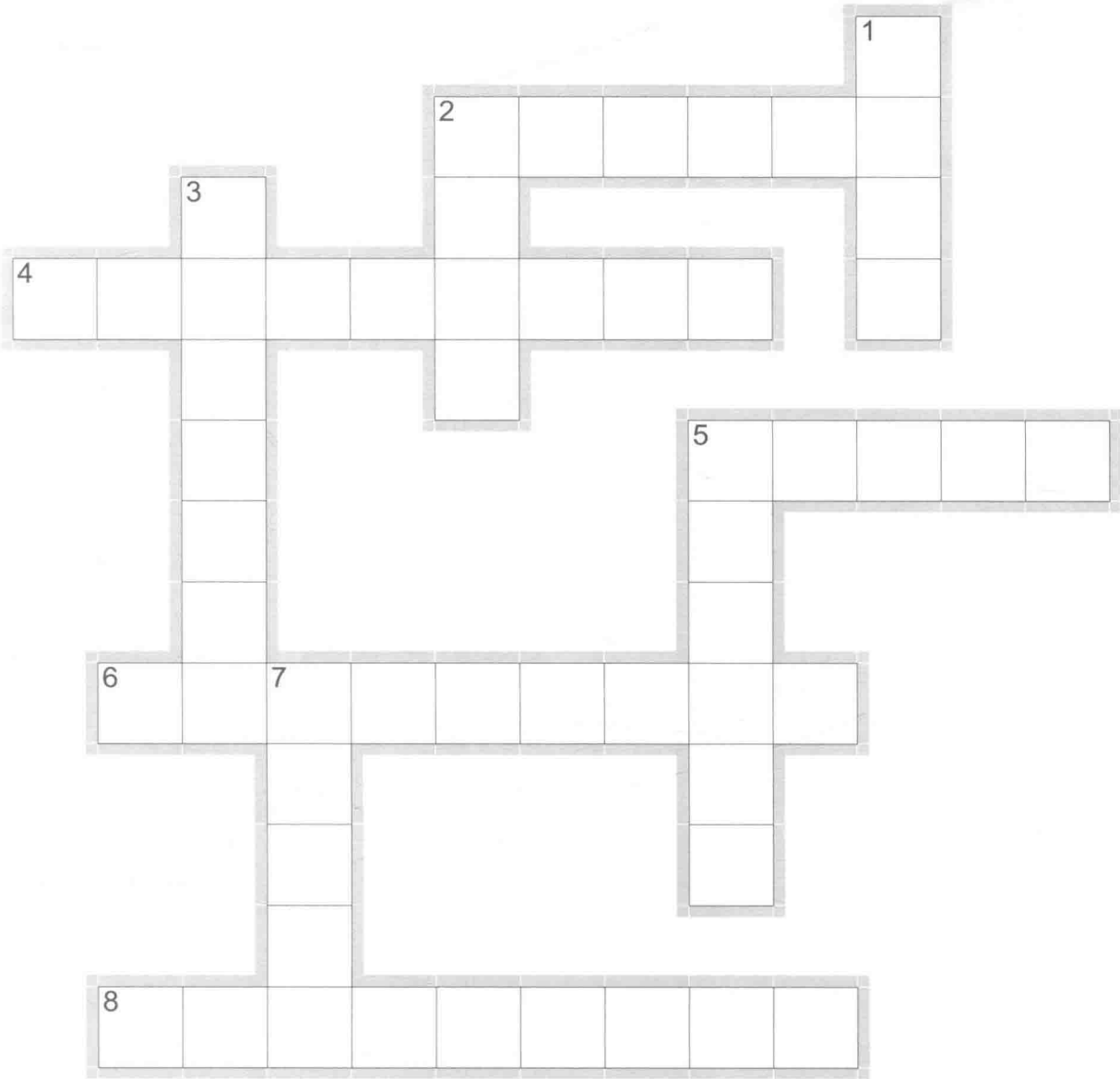
Across (横)

- 2. 变成
- 4. 可用的
- 5. 唤醒
- 6. 美丽的
- 8. 羽毛球

Down (直)

- 1. 击打
- 2. 豆
- 3. 平衡
- 5. 秋季
- 7. 避免

51-60



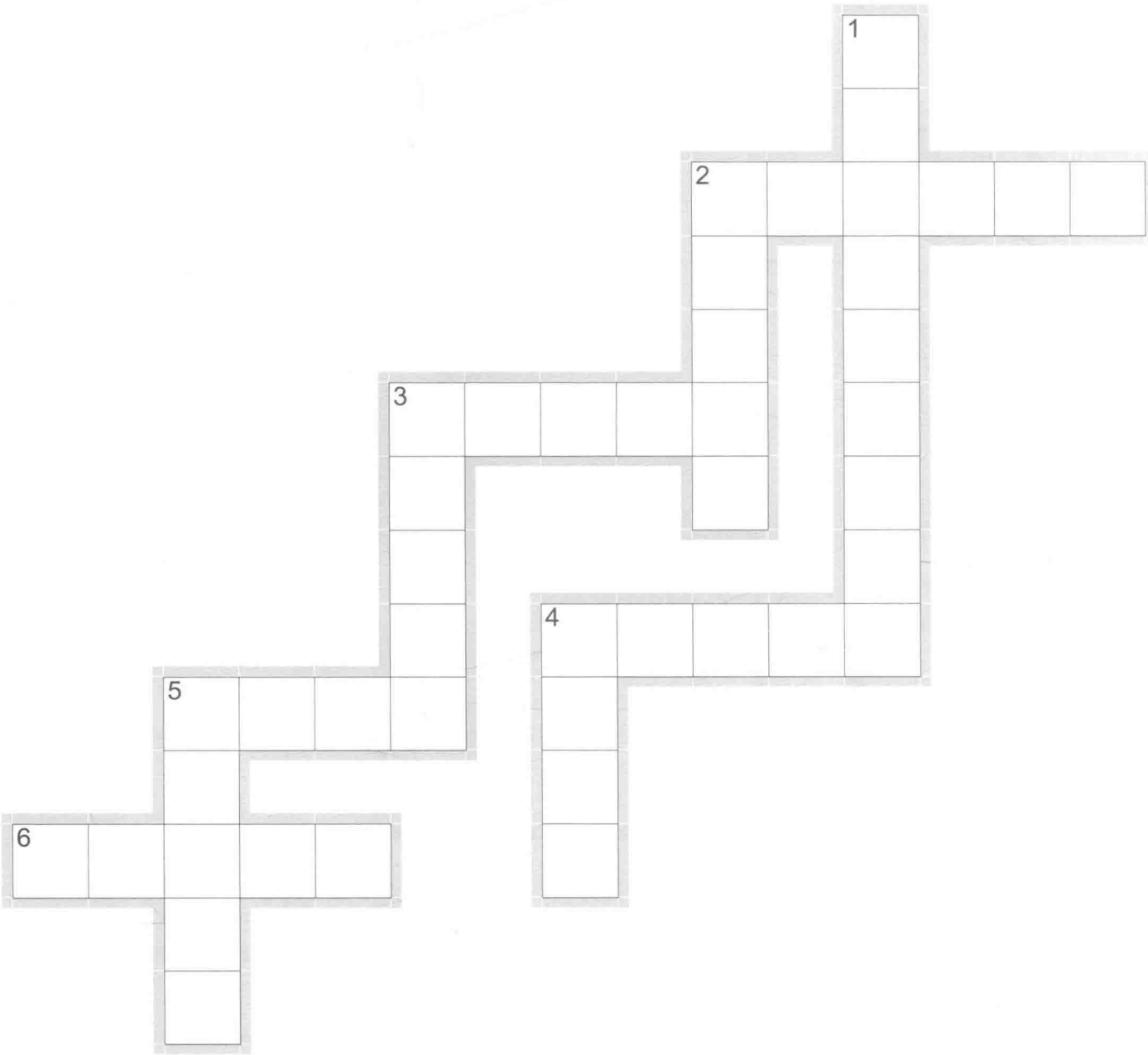
Across (横)

- 4. 失明的
- 5. 血液
- 6. 借
- 7. 饼干
- 8. 苦的

Down (直)

- 1. 面包
- 2. 生物学家
- 3. 咬
- 4. 吹
- 7. 跋扈的

61-70



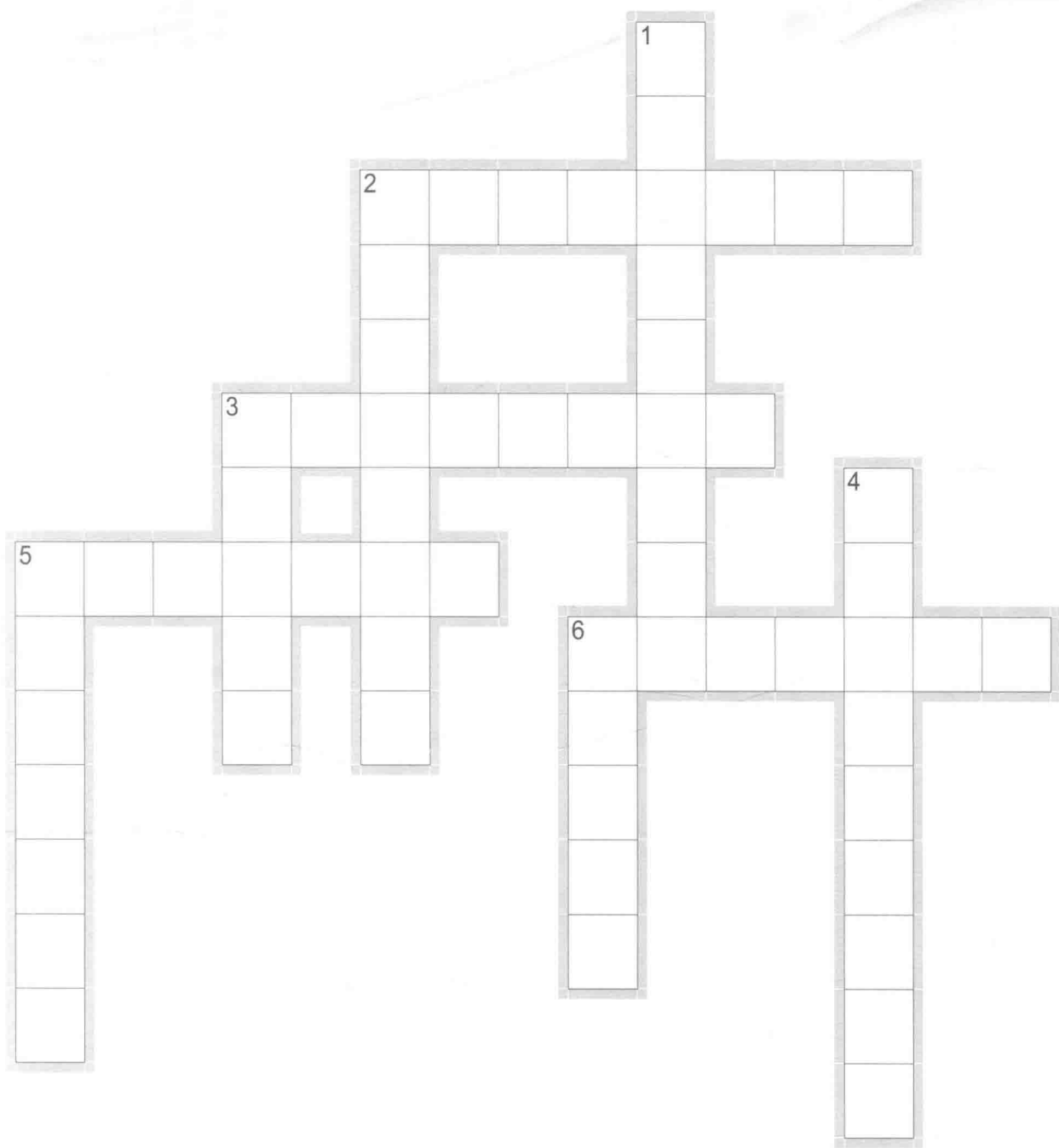
Across (横)

- 2. 明亮的
- 3. 打破
- 4. 爆裂
- 5. 烧毁
- 6. 建造

Down (直)

- 1. 光辉的
- 2. 庞大的
- 3. 棕色的
- 4. 公牛
- 5. 带来

71-80



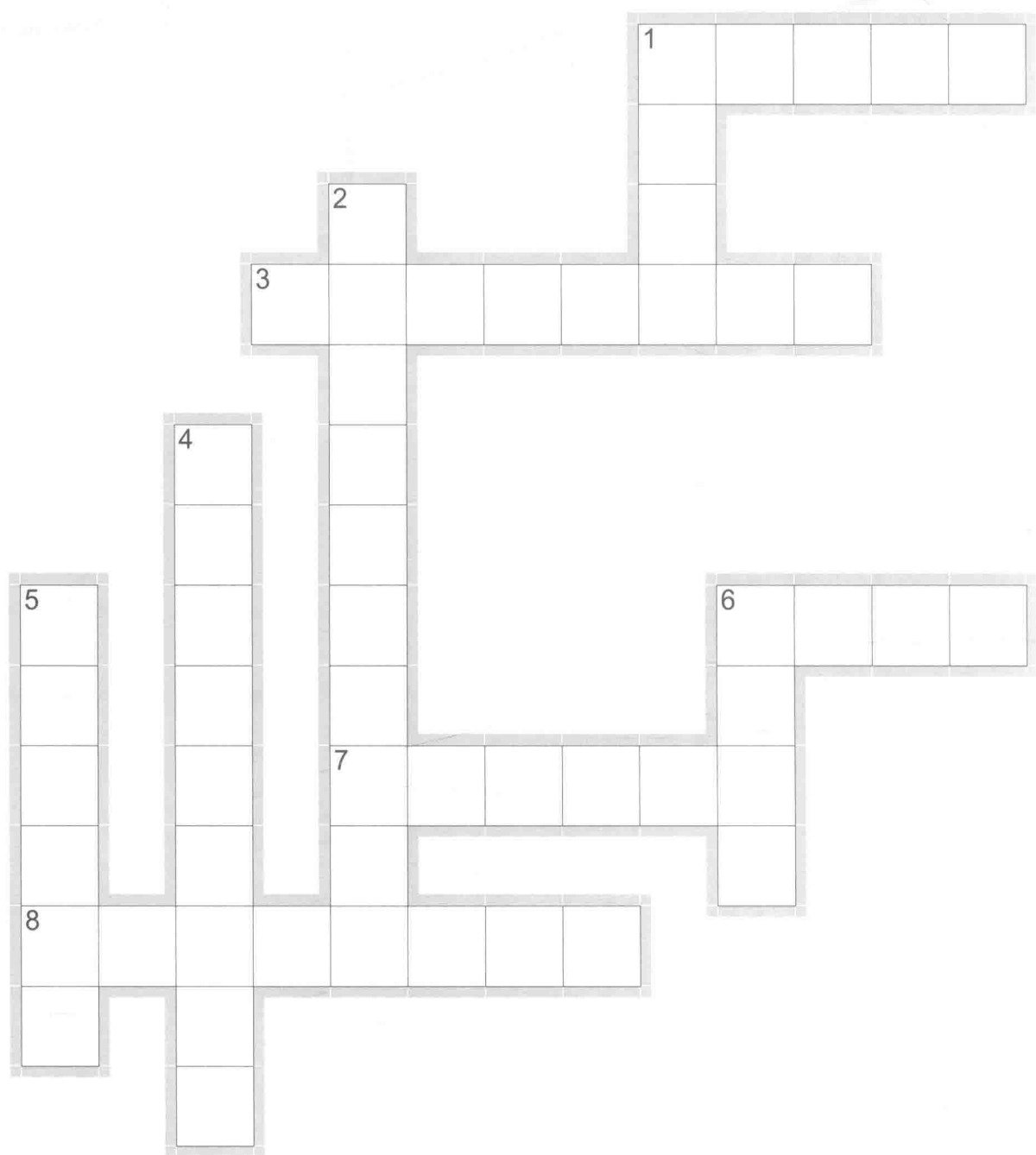
Across (横)

- 2. 粗心的
- 3. 种类
- 5. 动画片
- 6. 无疑的

Down (直)

- 1. 庆祝
- 2. 小心的
- 3. 捕捉
- 4. 挑战
- 5. 警告
- 6. 携带

81-90



Across (横)

- 1. 攀爬
- 3. 开心的
- 6. 碎片
- 7. 选择 (动词)
- 8. 分类

Down (直)

- 1. 厨师
- 2. 筷子
- 4. 巧克力
- 5. 选择 (名词)
- 6. 咀嚼