



哲学的故事

妙趣横生的哲学课 改变人生的故事书

星汉 编著

哲学是启迪人生智慧的学科。有智慧的人，心是明白、欢欣、宁静的；没有智慧的人，心是糊涂、烦恼、躁动的。开启智慧，才会懂得如何做人，知道为什么而活。一个人知道自己为什么而活，才能忍受任何一种生活的痛苦和磨难，以恬淡平和的心态迎接沉浮的人生。

汕头大学出版社

哲学的故事

星汉◎编著



汕頭大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

哲学的故事 / 星汉编著. — 汕头: 汕头大学出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5658-2780-8

I. ①哲… II. ①星… III. ①哲学-通俗读物 IV. ①B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 221807 号

哲学的故事

ZHEXUEDEGUSHI

编 著: 星 汉

责任编辑: 宋倩倩

责任技编: 黄东生

装帧设计: 松雪图文 王 进

印刷监制: 高 峰 苏画眉

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市大学路 243 号汕头大学校园内 邮政编码: 515063

电 话: 0754-82904613

印 刷: 三河市艺海万诚印务有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

印 张: 27.5

字 数: 635 千字

版 次: 2016 年 9 月第 1 版

印 次: 2016 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 59.00 元

ISBN 978-7-5658-2780-8

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室 邮政编码/510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换



前言

哲学是启迪人生智慧的学科。人的一生中，是否受到哲学的熏陶，智慧是否开启，结果大不一样。哲学在人生中的作用似乎看不见、摸不着，其实至大无比。有智慧的人，心是明白、欢欣、宁静的；没有智慧的人，心是糊涂、烦恼、躁动的。人生最值得追求的东西，一是优秀，二是幸福，而这二者都离不开智慧。开启智慧，才会懂得如何做人，从而成为人性意义上真正优秀的人。也唯有这样，才能分辨人生中各种价值的主次，知道自己到底要什么。从而真正获得和感受到幸福。

哲学代表了人类内心深处的一种渴望，一种试图超越平凡的现实生活的渴望，一种试图解答那些凭人类现有思维能力还不能解决的问题的渴望，一种试图求得真善美获取智慧接近真理的渴望。这种渴望其实植根于每一个人的内心深处，不管他是否懂哲学。

哲学之有别于艺术、文学就在于，哲学的目的是引人思考。哲学不是拥有智慧，而是“爱智慧”，是对生活的一种态度，是保持心灵的开放，是探寻一切真相。哲学给我们以人生的指引，告诉我们该向何处去。一个人知道自己为什么而活，他就能忍受任何一种生活的痛苦和磨难，他就能以恬淡平和的心态迎接沉浮起落的人生。

哲学对于人生有如此重大的意义，那么，我们如何才能走近它、得到它呢？深奥玄妙而抽象的哲学理论经典常常让我们昏昏欲睡，即使勉强读完了，也是云里雾里，不知其所以然。那些玄而又玄的理论究竟与我们的人生有什么关系？对我们的现实生活又有什么意义呢？

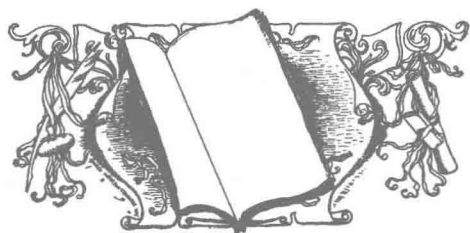
哲学不是学院的奢侈品，不是抽象烦琐的教条，更不是漫无边际的高谈阔论。所有的哲学问题和哲学思考都源于人类的生活本身，所以维特根斯坦说：“一部严肃伟大的哲学著作，完全可以用笑话写成。”无论是声名显赫的伟大人物，还是普通的教师家长，在讲述人生哲理时都喜欢运用一些经典的小故事，来辅证自己的观点。对于读者而言，与阅读那些枯燥单调的理论相比，一些蕴涵哲理的小故事更易于理解和接受。给您讲1小时的大道理，不如为您说一个1分钟的小故事！

正是基于这样的想法，我们将一个个哲学的思考渗透到故事、寓言之中，编成了这本《哲学的故事》。本书汇集了经典、智慧、耐人寻味的哲学故事，选择

了东西方哲学史上多位哲学大家，以各人的核心思想为主题，以故事为铺垫，一步步把读者引到相关的主题中去。它剥去了哲学深奥艰涩的外衣，形象而生动地讲述了哲学的分期、流派、思想，剖析了哲学发展的基本原理、规律和方法，揭示了哲学的奥秘。它以生动的语言、高超的分析技巧、深刻而冷静的洞察力向读者充分展现了哲学思考的真正旨趣。让你在轻松愉悦中，去领悟严肃哲学的趣味，回味生活的甜美，体悟人生的真谛。

当我们紧张的情绪需要释放时，当我们疲惫的身体需要松弛时，当我们漂泊的心灵需要休憩时，我们拿什么来慰藉我们的心灵，拿什么来守护我们的精神家园呢？我们需要一个始终不渝的朋友给我们以方向的指导和教诲、慰藉和同情，那就是哲学，本书会伴你轻松智慧地走出生活的泥沼。

愿书中的这些哲学故事能成为点亮你人生的灯，在它的照耀下，把不快的忧伤变为沉醉的美酒，把午夜的黑暗化为黎明的曙光，使原本没有意义的人生之旅变得格外轻松、自由、快乐、达观。





目录



第一章 哲学的故事 1

哲学：“有智慧”还是“爱智慧” 2

哲学的意义：走出洞穴的囚徒 3

反思的智慧：密涅瓦的猫头鹰 4

旁观者的智慧 5

物理学与形而上学 6

哲学烤不出面包 7

哲学家的兴趣不在赚钱 8

无用之用，方为大用 9

苏格拉底的苹果：怀疑才会产生思想 10

哲学授人以渔 11

郭橐驼种树：哲学教人认识世界 12

盲人摸象：全面看待问题 13

我思故我在 14

存在即感知 15

不要破坏我的圆 16

伊甸园：智慧树上的青苹果 17

苏格拉底求知的欲望 19

真理之路无坦途 20

有用便是真理 21

权威意见是参考不是镣铐 22

学问至境：知道自己不知道 23



第二章 思辨哲学故事 25

纯粹理性的批判 26

| | |
|-----------------------|----|
| 人不能两次踏入同一条河流 | 27 |
| 世界上没有完全相同的两片树叶 | 28 |
| 肯定即否定 | 29 |
| 反者道之动 | 31 |
| 压死骆驼的是最后一根稻草 | 32 |
| 维特根斯坦的镜子 | 33 |
| 鸡生蛋还是蛋生鸡 | 34 |
| 芝诺悖论 | 36 |
| 说谎者悖论 | 37 |
| 理发师悖论 | 38 |
| 鳄鱼悖论 | 39 |
| 康德的梦 | 40 |
| 渡鸦悖论 | 41 |
| 赌徒的谬误 | 42 |
| 上帝举不起的石头 | 44 |
| 人在符号中存在 | 45 |
| 语言是存在的家园 | 46 |
| 子非鱼，安知鱼之乐 | 47 |
| 道可道，非常道 | 48 |
| 笛卡儿的梦 | 49 |
| 不要落入语言中 | 50 |
| 得意忘言 | 51 |
| 泰勒斯的一滴水 | 53 |
| 苏格拉底的追问 | 54 |
| 普罗塔哥拉的相对论 | 55 |
| 伽利略的科学实验 | 56 |
| 里德的怀疑与常识 | 57 |
| 培根预测未来的鸡 | 58 |
| 康德的眼镜：真实的世界是怎样的 | 59 |
| 薛定谔的猫：在场的证据 | 60 |
| 奥卡姆的剃刀：简单即好 | 61 |



第三章 人性与人生的哲学故事

| | |
|--------------|----|
| 斯芬克斯之谜 | 64 |
| 人是机器 | 65 |

| | |
|------------------------|-----|
| 人天生是政治动物 | 66 |
| 人是尚未定型的动物 | 67 |
| 人不是万能的 | 69 |
| 人是万物的尺度 | 70 |
| 人的发现：人的高贵超过动物和天使 | 71 |
| 人与动物的分界：人的双向发展 | 72 |
| 尼采的比喻：骆驼、狮子与婴儿 | 73 |
| 人之初，本无性 | 75 |
| 忒修斯之船：什么使你成为你 | 76 |
| 人是理性的动物 | 77 |
| 教养：这样实现人的蜕变 | 78 |
| 认识自己方能认识人生 | 79 |
| 一室六窗，认识自己 | 81 |
| 发现自己，求得新生 | 82 |
| 人生是一个过程而非结果 | 83 |
| 生命的价值在于如何使用自己 | 84 |
| 邯郸学步：为何做不了自己 | 85 |
| 废墟中的双面神：把握不了现在 | 86 |
| 价值取向：人生定位与方向 | 87 |
| “自知无知”的智慧 | 88 |
| 人生不要自我设限 | 89 |
| 目标有价值，人生才有价值 | 90 |
| 梦想最容易被遗忘 | 92 |
| 潘多拉的盒子：希望仍在 | 93 |
| 幸福不是得到的多，而是计较的少 | 95 |
| 一切不幸都只是过程 | 96 |
| 依赖成为生命的束缚 | 96 |
| 幸福是一种能力 | 98 |
| 不如意是因为拥有太多 | 99 |
| 在规则的容器中做水 | 100 |
| 幸福，就在你转身后光临 | 102 |
| 幸福有标准吗 | 103 |
| 幸福由心各自知 | 105 |
| 幸福有三要素，一个也不能少 | 106 |
| 行动远大于思想 | 107 |

| | |
|---------------------|-----|
| 感恩与幸福为邻 | 108 |
| 幸福就是换一个角度 | 109 |
| 优势变隐患 | 110 |
| 缺憾：人生之中不可避免 | 111 |
| 自卑情结是幸福的最大敌人 | 112 |
| 圣凡各具“神通” | 113 |
| 完美在于不求完美 | 114 |
| 持续不满只会得到更多不幸 | 115 |
| 勿作生活的附属品 | 117 |
| 只会找借口，只能收获失败 | 118 |
| 君子爱财，取之有道 | 119 |
| 我役物，而不役于物 | 120 |
| 因小利而忘命，成大事而惜身 | 121 |



第四章 命运哲学故事 123

| | |
|------------------------|-----|
| 选择的困境：你是那头布里丹毛驴吗 | 124 |
| 伤仲永：少年得志未必佳 | 125 |
| 顺应天地自然之变化 | 126 |
| 非命，命运在自己手中 | 127 |
| 扼住命运的咽喉 | 129 |
| 等待戈多：无望中的希望 | 130 |
| 性格决定命运 | 131 |
| 向苦难的生活索取意义 | 132 |
| 命运只是生命的旁观者 | 133 |
| 随缘随喜，顺其自然 | 134 |
| 乐天知命，各享逍遥 | 136 |
| 此心安处是故乡 | 137 |
| 素为本色，活出自我 | 138 |
| 坚持有原则的自由 | 139 |
| 随野鸡自由游走 | 140 |
| 让人无可奈何的假选择 | 141 |
| 精神自由乃真自由 | 142 |
| 伟大的代价即是责任 | 143 |
| 正心诚意，敬钟如佛 | 145 |
| 权力并不是一切 | 146 |



第五章 奋斗哲学故事 147

- 态度决定人生的高度 148
- 君子以自强不息 149
- 持志如心痛，必要专一 150
- 勤勉，使人成为幸运之宠 151
- 为人所不肯为，成人所不能成 152
- 人不是生来就要被打败的 153
- 持之以恒方可登峰造极 154
- 知难而退，撞到南墙要回头 155
- 从失败中学得生活的智慧 156
- 惧怕逆境，你只能当个小白鼠 157
- 机遇曾敲过你的门，你没迎接它 158
- 压力之下，强者的脊梁更加坚硬 159
- 专注、执着，幸福之基 160
- 迈过人生的三重关隘 160
- 勇气，百折不挠的心 162
- 好好活着，在不如意的人生中 163
- 生于忧患，死于安乐 165
- 蘑菇定律：悲观的人没有受苦的权利 166
- 破茧成蝶要历尽磨炼 167
- 推迟满足，放长线钓大鱼 167
- 成功，从选定方向开始 168
- 有愿望的石头能走多远 169



第六章 生死哲学故事 171

- 人生的意义何在 172
- 天地如逆旅，我亦是过客 173
- 镇定地享受生命的快乐 174
- 佛陀的人生譬喻：无常 175
- 爱、知识与苦难 177
- 人生大梦谁先觉 178
- 奔波中自有大享受 179
- 鼓盆而歌，为死亡欢笑 180
- 人生=旅行：分享温暖生命 182

| | |
|--------------------|-----|
| 此刻活着，也就永恒 | 183 |
| 恐惧，因为对死亡无知 | 184 |
| 未知生，焉知死 | 185 |
| 本无不可逾越的鸿沟 | 186 |
| 生命因死亡而有价值 | 187 |
| 死亡：灵魂回家 | 188 |
| 死亡就是不延续 | 189 |
| 永生是一种天罚 | 190 |
| 生亦何欢，死亦何苦 | 191 |
| 拥抱死亡而活 | 192 |
| 了身达命，超然生死 | 193 |
| 把死亡放在一边 | 194 |
| 向死而生 | 195 |
| 珍爱生命，笑对死亡 | 196 |
| 人生何处无归处 | 197 |
| 不得行胸臆，百岁犹为夭 | 198 |
| 舍生忘死有真义 | 199 |
| 生与死，都是人生的里程碑 | 200 |
| 热忱和活力才是生命的本色 | 201 |
| 生命须用欲望来扶持 | 202 |
| 曾子知礼：欣然而死 | 203 |
| 浇开心灵的美丽之花 | 204 |
| 砍柴担水做饭：平常就是道 | 205 |
| 大鹏和晏鸟：境界大小之别 | 206 |
| 所有的爱，都是人性的通道 | 207 |



第七章 精神哲学故事

| | |
|-------------------|-----|
| 任性情而行 | 210 |
| 心头无闲事，人间好时节 | 211 |
| 上善若水，厚德载物 | 211 |
| 危难前不妨闲庭信步 | 212 |
| 恐惧由心生 | 213 |
| 宠辱不惊，从容淡定 | 214 |
| 孤独成就伟大 | 215 |
| 孤独永恒价值 | 216 |

| | |
|---------------------|-----|
| 眼中只有星空 | 217 |
| 孤独是精神活动的密友 | 218 |
| 甘于淡泊，乐于孤独 | 219 |
| 孤独中享受自己的所为 | 220 |
| 在孤独中探视自我 | 221 |
| 在独处中感受内心的安乐 | 222 |
| 世事岂能尽如我意 | 223 |
| 后悔：覆水难收 | 225 |
| 奥秘≠问题：接受烦恼的存在 | 226 |
| 遗忘是伤口的良药 | 227 |
| 广陵绝唱，慷慨之歌 | 228 |
| 常怀感恩，心常乐 | 229 |
| 物无净秽，心有净秽 | 230 |
| 发现自身宝藏 | 231 |
| 持盈若亏方能不断自勉 | 232 |
| 内方外圆，执守心灵纯净 | 233 |
| 困境中，与等待为友 | 234 |
| 心中无欲，傲然天地间 | 235 |
| 人心不足蛇吞象 | 236 |
| 改变世界，从自己开始 | 238 |
| 远离名利烈焰，生命逍遥自由 | 239 |
| 心在当下，又何来纷扰 | 240 |
| 用心打好手中的牌 | 241 |
| 宁静归来 | 242 |



第八章 提升修养的哲学故事

| | |
|-----------------------|-----|
| 慈悲的育才之道 | 244 |
| “道”是悟出来的 | 245 |
| 人伴随疑问而生 | 246 |
| 超限效应：表扬孩子要有“度” | 247 |
| 皮格马利翁效应：教师的期望效果 | 248 |
| 吾将上下而求索 | 249 |
| 少年易学老难成 | 250 |
| 人之为学，举一反三 | 251 |
| 君子之学必好问 | 252 |

| | |
|------------------|-----|
| 学习是件终生的事情 | 253 |
| 承认无知方获得真知 | 254 |
| 屠龙技：学无所用 | 255 |
| 韦编三绝 | 257 |
| 求知即求真知 | 258 |
| 反省：清洗心灵尘土 | 259 |
| 放低姿态始见自身不足 | 260 |
| 自视过高需警醒 | 261 |
| 知人者智，自知者明 | 262 |
| 尊严是一个人的脊梁 | 263 |
| 良好的礼仪是财富 | 264 |
| 思考是智慧的第一章 | 265 |
| 开卷便有益 | 267 |
| 活读活用，不做书奴 | 268 |
| 立学以读书为本 | 269 |



第九章 快乐生活的哲学故事

271

| | |
|---------------------|-----|
| 是≠有：简化你的生活 | 272 |
| 人到无求品自高 | 273 |
| 无欲：最大的财富 | 274 |
| 穷与乏的区别 | 275 |
| 顺应自然，为所当为 | 276 |
| 云飘水流，心外无物 | 277 |
| 安贫乐道，未必是不思进取 | 278 |
| 散步：领略身边美景 | 279 |
| 自然之子，养自然之心 | 280 |
| 艺术让你生活于审美中 | 281 |
| 音乐：人类灵魂的语言 | 282 |
| 书法：飘逸自然多圣者 | 284 |
| 写意画：意在言心，不在表形 | 285 |
| 茶艺：人淡如茶自飘香 | 286 |
| 从容面对人生，快乐自然盈心 | 287 |
| 安定情绪，解脱自己 | 289 |
| 嗔之刃，锋利如刮骨钢刀 | 290 |
| 化苦为乐，方为大乐 | 291 |

| | |
|----------------|-----|
| 快乐藏在我们心里 | 292 |
| 过程之中自有快乐 | 293 |



第十章 婚恋哲学故事

| | |
|------------------------|-----|
| 女人的 3 个名字 | 296 |
| 女人是后天所造就 | 297 |
| 爱情具有让人升华的力量 | 298 |
| 真正的爱情贵在持之以恒 | 299 |
| 幽默地掀开爱情的面纱 | 300 |
| 丘比特的弓箭：爱是盲目的 | 301 |
| 美女还是女巫：给对方选择的权利 | 302 |
| 爱情保鲜也有度 | 303 |
| “得不到”和“已失去” | 304 |
| 猜疑，蛀倒爱情之树 | 306 |
| 失去之后才珍惜，爱成悲剧 | 307 |
| 失恋没有悲伤，恋爱无味 | 308 |
| 爱就不犹豫不后悔 | 310 |
| 爱情和婚姻的比喻：拣麦穗与拖大树 | 311 |
| 婚姻意味着战争与要求 | 312 |
| 别拿爱情的杯来装婚姻的酒 | 314 |
| 对婚姻最好的诠释：我愿意 | 315 |
| 门不当户不对又如何 | 317 |
| 幸福家庭，是人生的避风港 | 318 |
| 抱怨、指责是家庭和谐大敌 | 319 |
| 婚姻如水，无扰自静 | 320 |
| 幸福的双方是完全平等的 | 321 |
| 寻求情感的寄托物 | 323 |
| 深刻理解婚姻的真谛 | 324 |
| 家不是一个讲理的地方 | 325 |



第十一章 为人处世的哲学故事

| | |
|-----------------|-----|
| 道听途说，德之弃也 | 328 |
| 水满则溢，月盈则亏 | 329 |
| 小事糊涂，大事清楚 | 330 |
| 忍辱不是做缩头乌龟 | 332 |

| | |
|-----------------------|-----|
| 在深浅之间权宜做人 | 333 |
| 静察己过，勿论人非 | 334 |
| 做人做事且留余地 | 335 |
| 识人的大忌：以貌取人 | 336 |
| 不以一时之荣辱取人 | 337 |
| 成事不说，既往不咎 | 338 |
| 己所不欲，勿施于人 | 339 |
| 济人需济急时无 | 340 |
| 我与你≠我与他：说话之前请思考 | 341 |
| 处世有学问，相下则得益 | 342 |
| 做人之道，过犹不及 | 343 |
| 灵活变通地为人处世 | 344 |
| 明无晦则亡 | 345 |
| 借船出海，好帆凭风 | 346 |
| 友谊非利益，利益非友谊 | 347 |
| 被信任，始于信任他人 | 349 |
| 喜乐幽默化解障碍 | 350 |
| 君子忌苟合，择交如求师 | 351 |
| 规劝朋友，不可则止 | 352 |
| 朋友不在多，有益为上 | 354 |
| 人生得一知己，足矣 | 355 |
| 友情也需要呵护和修补 | 356 |
| 羽毛相同的鸟，自会聚在一起 | 358 |
| 朋友，幸福人生的拐杖 | 359 |
| 友情，如水亦如酒 | 360 |
| 修正自我，勿强求他人 | 361 |
| 知其不可为而为之 | 362 |
| 人世与出世须臾不离 | 363 |
| 孔子行善无迹，庄子至善无痕 | 364 |
| 空即不空，出世也要入世 | 365 |



第十二章 谋略智慧的哲学故事

| | |
|---------------------|-----|
| 少数派策略：万绿丛中一点红 | 368 |
| 脚踩两船：有备无患 | 369 |
| 舌头与牙齿：至柔则至刚 | 370 |

| | |
|------------------------|-----|
| 誓言非“死言” | 371 |
| 求同存异：取双赢的局面 | 372 |
| 木秀于林，风摧之 | 373 |
| 当断不断，反受其乱 | 375 |
| 变通，走出人生困境 | 376 |
| 光明磊落与如履薄冰 | 377 |
| 潜龙在渊，厚积薄发 | 379 |
| 坐山观虎斗：谁能最后活下来 | 380 |
| 驴子的胜利：狭路相逢勇者未必胜 | 381 |
| 做事要谋定而后动 | 382 |
| 让人需要你胜于感激你 | 383 |
| 朝三暮四：他人的迷惑正是自身机会 | 384 |
| 人无远虑，必有近忧 | 385 |
| 静若处子，动如脱兔 | 386 |
| 等距离交往，夹缝中求生存 | 388 |
| 放眼未来，切勿因小失大 | 389 |
| 皮洛斯的胜利：得不偿失 | 390 |
| 避强者锋芒：隐忍中悄然取胜 | 391 |
| 狐假虎威：巧借他人之势 | 392 |
| 智慧是勇气的底色 | 393 |

第十三章 社会规范的哲学故事

| | |
|---------------------------|-----|
| 公道自在人间 | 396 |
| 我们都应该是英雄吗 | 397 |
| 公平理论：绝对公平是虚无 | 398 |
| 尼采的“超人”哲学 | 400 |
| 不带剑的契约只是空文 | 401 |
| 三个和尚没水吃：选择性激励 | 402 |
| 分粥规则：良好的制度是集体利益的保障 | 404 |
| 热炉法则：制度面前人人平等 | 405 |
| 帕累托最优：任何人都不愿改变的最佳状态 | 406 |
| 公平的不平等 | 407 |
| 经济公平有助于真正的社会公平 | 408 |
| 誓死捍卫你说话的权利 | 409 |
| 和谐：人和万事兴 | 411 |

| | |
|-------------------------|-----|
| 工作与养老：世上哪有不负责任的工作 | 412 |
| 规则永远是强者的专利 | 413 |
| 公共的悲剧 | 414 |
| 秩序靠法律来巩固 | 415 |
| 彼此尊重，方能和谐相处 | 416 |
| 丧钟为谁而鸣 | 417 |
| 尽孝道：父母唯其疾之忧 | 418 |
| 不孝是最大的忘恩负义 | 419 |