

成云雷
著

家风

微

阅

读

打开任何一页
都可以轻松阅读的趣味之作

中国故事
中国话语
中国智慧



山东人民出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

非
外
借

家風

微
閱
讀

山东人民出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

家风微阅读 / 成云雷著. — 济南 : 山东人民出版社, 2016.11 (2017.2重印)

ISBN 978-7-209-10073-1

I. ①家… II. ①成… III. ①家庭道德—中国—通俗读物 IV. ①B823.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第230272号

家风微阅读

成云雷 著

主管部门 山东出版传媒股份有限公司

出版发行 山东人民出版社

社 址 济南市胜利大街39号

邮 编 250001

电 话 总编室 (0531) 82098914

市场部 (0531) 82098027

网 址 <http://www.sd-book.com.cn>

印 装 青岛国彩印刷有限公司

经 销 新华书店

规 格 32开 (148mm × 210mm)

印 张 8

字 数 140千字

版 次 2016年11月第1版

印 次 2017年2月第2次

印 数 10001-15000

ISBN 978-7-209-10073-1

定 价 25.00元

如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换。

前 言

习近平总书记说：“不论时代发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风。”在家庭建设中，家风的培育和传承尤为重要。在当今社会，如何传承和普及中华好家风？本书采取的是讲故事的方式。新媒体时代，“微阅读”是最受欢迎的阅读形式。一则则小故事，文字简短却轻松、活泼，努力给读者带来愉快的阅读体验。把中国数千年的家风智慧以故事的形式传播，读者可以利用零碎时间随便翻翻，效率高且效果好，积微成著，不仅有利于个人心灵境界的提升，也有利于移风易俗、改善社会风气。

全书共分十个板块：

“孝亲”是孝老爱亲。以感恩之心善待父母，回报祖先，是建设家风的起点。

“齐家”是修身齐家。以嘉言懿行引导家人和睦相处，既包括夫妻之间的相敬如宾，也包括兄弟乃至族人之间的互敬互爱。

“教子”是以道教子。良好家风世代相传，既包括严父对子女的教育，也包括贤母对子女的教育。

“积善”是积善成德。由善待邻人，而后乡人，而后国人，而后举天下之人，“积善之家，必有余庆”，必将福泽后人。

“明礼”是明于礼仪。知晓人与人相处的规矩。家庭成员之间以礼相待，走向社会后尊敬自我以外的他者，“恭而有礼”，则“四海之内皆朋友也”。

“知耻”是明荣知耻。善于分辨是非，善于涵养良知，以生而有之的道德自觉自我反省、自我勉励，不断完善自我。

“崇俭”是崇尚俭朴。是最合理的持家之道。家庭成员的节俭，既是对自然资源的爱惜，也是对他人劳动成果的尊重。

“尚廉”是推崇廉洁。廉洁家风要求远离金钱、美色、权力的种种诱惑。如果每一个清廉正派的家风成为主流，整个社会的风清气正终究会到来。

“敬业”是爱岗敬业。古人云“凡事需用敬”。农工之人，其敬在勤；为官之人，其敬在勤且廉。每个社会成员都以敬业精神奉献社会，既可以促进社会和谐，也可以增进家庭幸福。

“爱国”是热爱祖国。以个人的能力和智慧奉献给生

我养我的祖国。家风不仅仅体现在家庭成员个体道德的境界上，也体现在对社会的贡献上。

本书的十个板块，以“孝亲”始，以“爱国”终，是“修身、齐家、治国、平天下”的统一，蕴含着历代前贤“内圣外王”的价值追求，体现了中国传统文化的智慧，也与社会主义核心价值观的追求相适应。时时阅读，内可以养我浩然之气，完善人格；外可以怀抱天下苍生，造福社会。

本书名为《家风微阅读》，是“国学微阅读”系列图书的第二本。我们本着“做慢书、出精品”的自我要求，反复在全书的逻辑结构和文字风格上下功夫，希望此书的出版能够不负初衷，为弘扬中国传统家风文化做出贡献。由于我们水平有限，也欢迎读者给予批评指正，把这一套图书越做越好。

家 風

目 录

- | | |
|-----|----|
| 1 | 孝亲 |
| 23 | 齐家 |
| 47 | 教子 |
| 71 | 明礼 |
| 97 | 知耻 |
| 121 | 崇俭 |
| 149 | 尚廉 |
| 175 | 积善 |
| 197 | 敬业 |
| 221 | 爱国 |

家風

孝

亲

■ “孝”在中国文化中，有着悠久的历史。“孝”是基础道德，《论语》中把“孝、悌”说成是“仁”之本。基于“父子”“母子”血缘亲情的“孝”相对于兄弟之情更具本源性，在调整人之间的道德关系、维护社会的稳定、提高人民的道德素质方面，有着特殊的意义。孝亲的内涵非常丰富，概而言之，有三个方面：首先，子女对于父母物质愿望上的满足。养儿防老是中国文化的传统，在父母年老时，子女有照顾的义务。其次，子女对于父母精神上的安慰。对于父母的赡养，肉体的温饱是基础，在此之上，还要养其心志，让父母保持精神上的愉快。再次，子女有责任传承家风，发扬光大家族的优良传统。在没有深刻宗教传统的中国文化中，个体价值往往通过光宗耀祖的孝行得到体现。

鹿乳奉亲。

舜的母亲去世后，父亲瞽叟再娶，生下象。象为人傲慢，对舜很仇视。继母也经常瞽叟面前说舜的坏话。但舜仍然对父母很孝顺、对弟弟很友爱，设法避免祸害，且毫无怨恨。当时的部落领袖尧得知舜的事迹后，就把他的两个女儿娥皇和女英嫁给他。舜成亲后，要求两位妻子孝敬公婆，不可以因出身而破坏家庭的规矩。

郟子，周代鲁国人。他的父母眼睛有毛病，希望喝鹿乳来医治。郟子就穿上鹿皮衣服，扮成鹿夹在鹿群中间，希望能够找到鹿乳。不料，有几个猎人以为他是一头鹿，要射杀他。郟子赶忙告诉猎人：“我不是鹿，穿着鹿皮是为了找些鹿乳去医治父母亲的眼睛。”猎人们被郟子的孝心感动，以后上山猎鹿的时候，都会帮郟子取些鹿乳回来。

芦衣顺母。

孔子的弟子闵子骞是一位孝子。他的生母早死，父亲娶了后妻，又生了两个儿子。继母经常虐待他。冬天，两个弟弟穿着用棉花做的冬衣，闵子骞却只能穿用芦花做的“棉衣”。一天，父亲出门，闵子骞驾车时因寒冷打战，将绳子掉到地上，遭到父亲的斥责和鞭打，芦花从打破的衣缝中间飞了出来，父亲方知他受到虐待。父亲返回家，要休了后妻。闵子骞跪求父亲饶恕继母，说：“留下母亲只是我一个人受冷，休了母亲三个孩子都要挨冻。”父亲十分感动，就依了他。继母听说后，悔恨不已，从此对待他如同亲子。

子路问孔子：“我听说有这样一个人，脸面黑瘦，手脚上有厚厚的茧，起早贪黑耕种五谷以赡养父母，却为什么没有孝子之称？”孔子回答道：“我猜想这个人对老人不够尊敬或者话说得不好听吧！古人说：‘只是让老人穿衣吃饱不能叫作孝。’最强的大力士也不能把自己举起，是没有力气吗？用力的方式不对而已。君子在家用心行孝，在外结交贤人，这样怎么能没有孝子之名呢？”

百里负米。

曾子在瓜田除草时误断瓜秧根，其父曾皙以为他不爱惜瓜苗，非常愤怒，拿起棍子就打。曾子被打昏在地。曾子苏醒后很担心地询问父亲有没有被气病。孔子听到这件事后很生气地对曾子说：“舜侍奉父亲的时候，如果是小的棍棒就接受惩罚，如果是大的棍棒就会先避开。舜这样做既保全了父亲的名声也尽了孝子的本分。你却不知道爱惜自己的身体，直接去承受父亲的暴怒，倘若真的死了，那不是陷父亲于不义吗？”曾子听完后醒悟过来，感叹道：“我犯的错，实在是太大了！”

一日，子路拜见孔子，神色黯然，孔子询问他原因。子路回答道：“从前，我家境贫寒，常吃粗劣的野菜，我担心父母营养不够导致身体不好，经常到百里外的地方背米回家，奉养双亲。后来，父母离世，楚王聘我做官，以礼相待。现在，我过着富贵的生活，却再也不能到百里之外背米孝敬父母了！”孔子感叹道：“子路侍奉双亲，父母在世时竭尽全力，父母去世后倾尽哀思，真是孝顺啊！”

缙紫救父。

晋国赵鞅要去攻打楚国，和河津的地方官约下了日子帮他渡河。不料，这位地方官因为醉酒而忘记了约期，赵鞅很生气，想要杀掉他。地方官的女儿名叫娟，对赵鞅说：“家父知道您要渡河，唯恐河神作恶，所以事先祭祀。祭祀需饮酒，他酒量不大，所以沉沉醉去。现在主君要杀家父，最好等他醒了再说。”赵鞅觉得她说得很有理，便免了这位地方官的死。

汉文帝十三年（公元前167年），名医淳于意因为失手把人治死，被判“肉刑”。当时的肉刑，有砍手、跺脚、挖眼睛等，受刑之人，无不残废。淳于意的小女儿缙紫，毅然跟随父亲去了长安，面见文帝，上书替父亲申冤，表示愿意替父亲承担责任，心甘情愿到官府中做一名官婢，只希望父亲能够免除“肉刑”。汉文帝被她的孝心和胆气感动，以她的故事为理由，废除了“肉刑”。

石建孝父。

汉景帝时，石建已经老了，头发白了，可他的父亲石奋还建在。石建每逢五天一次的休息日，都要回家探望父亲。石建一回家，就悄悄地询问家人，打听父亲的近况，拿来父亲的内衣裤，亲自洗得干干净净，再交予家人，还不敢让父亲知道。石建当时是二千石的高官，但他却认为自己这样孝顺父亲是应尽的责任。

汉朝的时候，有一位孝子名叫韩伯俞。他的母亲家教很严，每逢他有过失，都会用拐杖打他。而伯俞总是跪在地上，毫无怨言地任由母亲责罚。有一天，当母亲用拐杖打他时，他忽然大哭起来。母亲觉得很奇怪，问道：“娘每次打你的时候，你都会和颜悦色地接受，为什么今天却哭起来了呢？”伯俞回答说：“从前儿子犯了错，娘打我时，我感到很疼，知道娘的身体很健康；今天儿子却一点儿也不觉得疼，知道娘的身体已经大不如从前了。我担心您的日子不多了，所以就难过地哭起来。”

赵咨护母迎盗。

司马迁出身史官世家，其父司马谈曾任太史令。司马谈临终时，感叹孔子死后四百年没有一部好的历史著作，嘱咐司马迁要写出一部好的历史著作。司马谈去世后，司马迁继承父职，在汉武帝手下任太史令。后来，李陵投降匈奴，司马迁因为仗义执言，表达了同情之心，得罪了汉武帝。汉武帝便以“欺君罔上”之罪，把司马迁投入监狱，并处以死刑。司马迁悲愤至极，但他为了完成父亲的遗愿，决心忍受一切屈辱，以接受宫刑来赎罪。司马迁被释放后，继续发愤写作，最终完成巨著《史记》。

赵咨，汉朝人，曾在敦煌任太守。后因有病辞官回家，带领儿孙耕田种地，奉养母亲。一天晚上，来了许多强盗到他家里打劫。赵咨担心母亲受惊吓，就到门口去迎接强盗，拿出饭菜请强盗吃，并且对他们说：“我母亲八十多岁了，又生着病，请求你们留下一些衣服和粮食，让我可以供养我的母亲。”强盗们听了他的话，为他的孝心所感动，没有拿任何东西就走了。

茅容杀鸡。

东汉茅容，四十多岁了，在田野耕作时和一群同伴到树底下避雨。大家都随便地坐在地上，只有茅容正襟危坐。恰巧名士郭林宗路过，见此情景，大为惊异，因而向茅容请求借宿。第二天，茅容杀了一只鸡，郭林宗以为是为自己准备的，但茅容分了半只鸡来侍奉母亲，将其余半只鸡收藏在阁橱里，自己用粗劣的蔬菜和客人一同吃饭。郭林宗站起身来，向他作揖，说：“你的贤良大大地超过了普通人。我曾经减少对父母的供养来款待客人，而你却这样，真是我的好友。”茅容最终成为一位很有德行的人。

晋代范乔的父亲精神不正常。范乔放弃了一切事务，专心侍奉父亲。朝廷屡次来召他去做官，他都不肯去。有一年的除夕，有个人偷他家的树去做柴火，被范乔发现。偷树的人觉得很惭愧，就把柴拿来还他。范乔说：“你拿一些树去做柴，让你的爹娘可以温暖一些，这有什么可惭愧的呢？”竟然主动要把柴火送给偷树的人。

李密陈情。

晋代李密，父亲死得早，母亲改嫁，靠祖母刘氏抚养长大。晋武帝多次想重用他，李密终是不肯去做官，并在给武帝的《陈情表》中说：“我如果没有祖母，活不到今天。祖母如果没有我的照料，也无法安度余生。今年我四十四岁，祖母九十六岁。这样看来，我替皇上尽力的日子多，报答祖母恩德的日子少。”武帝看后，非常理解他的一片孝心，就给他两个奴婢，帮他做事，同时让府县衙门供给他赡养祖母的费用。李密得以为祖母养老送终。

潘岳，字安仁，晋武帝时任河阳县县令。他事亲至孝，父亲去世后，接母亲到任所侍奉。他喜植花木，每年花开时节，他总是拣风和日丽的日子，搀扶母亲到林中赏花游乐。这一年，母亲染病，思念故乡。潘岳为了满足母亲的意愿，随即辞官奉母回乡。他的上司再三挽留。他说：“我若是贪恋荣华富贵，不肯顺从母亲，那算什么儿子呢？”上司为之感动，便允他辞官。回到家乡后，母亲的病竟然痊愈了。家中贫穷，潘岳就耕田种菜出卖，之后再买回母亲爱吃的食物。他还喂了一群羊，每天挤奶给母亲喝。在他的精心护理下，潘母得以高寿安度晚年。