

# 医学科普资料

YIXUE KEPU ZILIAO

常见妇科病的防治  
计划生育问答

77 1

浙江省科学技术局情报研究所

## 毛 主 席 语 录

我们一定要努力把党内党外、国内国外的  
一切积极的因素，直接的、间接的积极因素，  
全部调动起来，把我国建设成为一个强大的社  
会主义国家。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

为了建设伟大的社会主义社会，发动广大  
的妇女群众参加生产活动，具有极大的意义。

人类在生育上完全无政府主义是不行的，  
也要有计划生育。

## 前 言

《医学科普资料》，主要是供农村、厂矿等基层医务人员、赤脚医生和工人医生参考的普及性的医学科技情报资料。组织编写这些资料的目的，在于使医学科技情报工作更好地为农业学大寨、工业学大庆的伟大革命群众运动服务。

在内容与文字上，我们力求从我省基层医务人员、赤脚医生和工人医生的实际需要出发，做到通俗、实用。为了更加切合实际，在作者完成初稿后，我们将它带到农村，请基层医务人员和赤脚医生审阅、提意见，然后根据这些意见进行修改；有的多次征求意见，反复修改，才最后定稿。

我们敬爱的英明领袖华主席指出：“一九七七年将是我们粉碎‘四人帮’，走向大治的一年，是我们团结战斗，乘胜前进的一年。”在新的一年里，我们一定把《医学科普资料》办得更好，使它成为宣传毛主席革命卫生路线，普及医药卫生科技知识的阵地。

最后，向本辑《常见妇科病的防治、计划生育问答》的编写、审阅者，表示深切的谢意！并热忱地欢迎广大读者对本资料提出批评、意见和建议。

# 医 学 科 普 资 料

YIXUE

KEPU

ZILIAO

一九七七年第一辑 目 录

|                  |                |
|------------------|----------------|
| 常见妇科病的防治·····    | 石一复、孙 进编写 刘天香审 |
| 女性生殖器的解剖和功能····· | ( 1 )          |
| 妇科病检查法·····      | ( 4 )          |
| 月经失调·····        | ( 11 )         |
| 一、痛经·····        | ( 11 )         |
| 二、闭经·····        | ( 15 )         |
| 三、功能性子宫出血·····   | ( 17 )         |
| 女性生殖器炎症性疾病·····  | ( 21 )         |
| 一、滴虫性阴道炎·····    | ( 21 )         |
| 二、霉菌性阴道炎·····    | ( 24 )         |
| 三、老年性阴道炎·····    | ( 25 )         |
| 四、幼女阴道炎·····     | ( 26 )         |
| 五、子宫颈炎·····      | ( 27 )         |
| 六、盆腔炎·····       | ( 30 )         |
| 女阴瘙痒症·····       | ( 34 )         |
| 外阴白斑症·····       | ( 35 )         |
| 白带过多·····        | ( 36 )         |
| 流产·····          | ( 38 )         |
| 宫外孕·····         | ( 41 )         |
| 子宫脱垂·····        | ( 43 )         |

|                  |        |
|------------------|--------|
| 不孕症·····         | ( 48 ) |
| 女性生殖器肿瘤·····     | ( 50 ) |
| 一、子宫肌瘤·····      | ( 50 ) |
| 二、卵巢肿瘤·····      | ( 53 ) |
| 三、子宫颈癌·····      | ( 57 ) |
| 四、葡萄胎·····       | ( 60 ) |
| 女性生殖道瘘管·····     | ( 62 ) |
| 外阴血肿·····        | ( 65 ) |
| 常用妇科诊疗技术·····    | ( 65 ) |
| 一、妇科阴道检查·····    | ( 65 ) |
| 二、外阴擦洗与阴道冲洗····· | ( 66 ) |
| 三、子宫颈涂药·····     | ( 67 ) |
| 四、子宫颈防癌涂片检查····· | ( 68 ) |
| 五、子宫颈活体组织检查····· | ( 68 ) |
| 六、宫颈扩张术·····     | ( 70 ) |
| 七、刮宫术·····       | ( 71 ) |
| 八、输卵管通液术·····    | ( 71 ) |
| 九、后穹窿穿刺术·····    | ( 72 ) |
| 十、药物灌肠·····      | ( 73 ) |
| 十一、子宫内膜功能试验····· | ( 74 ) |
| 十二、卵巢功能试验·····   | ( 74 ) |
| 妇科常用药物介绍·····    | ( 75 ) |
| 一、性激素类药物·····    | ( 75 ) |
| 二、子宫收缩剂·····     | ( 80 ) |
| 三、维生素类药物·····    | ( 82 ) |
| 四、止血凝血药·····     | ( 85 ) |
| 五、阴道用药·····      | ( 87 ) |

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| 六、中成药                        | ( 89 )  |
| 七、其他                         | ( 90 )  |
| 妇科常用化验                       | ( 90 )  |
| 一、阴道滴虫检查                     | ( 90 )  |
| 二、阴道霉菌检查                     | ( 91 )  |
| 三、阴道清洁度                      | ( 91 )  |
| 四、妊娠试验                       | ( 91 )  |
| 名词解释                         | ( 92 )  |
| 一、第一特征                       | ( 92 )  |
| 二、人工周期                       | ( 93 )  |
| 三、基础体温测定                     | ( 93 )  |
| 计划生育问答(女子部分)……周馥贞编写 刘天香、燕淑昭审 |         |
| 1. 目前有哪些常用的避孕方法?             | ( 95 )  |
| 2. 目前有哪些常用的避孕药?              | ( 95 )  |
| 3. 避孕药的作用原理是什么?              | ( 96 )  |
| 4. 各种常用避孕药(针)是怎样使用的?         | ( 98 )  |
| 5. 使用避孕药有哪些常见的副作用? 怎样处理?     | ( 100 ) |
| 6. 哪些人不宜用避孕药避孕?              | ( 103 ) |
| 7. 避孕药可以用多长时间?               | ( 103 ) |
| 8. 节育环的避孕原理是什么?              | ( 103 ) |
| 9. 什么时候放环比较合适?               | ( 104 ) |
| 10. 什么人不宜放环?                 | ( 105 ) |
| 11. 怎样选择合适的节育器?              | ( 105 ) |
| 12. 放置宫内节育器要注意哪些问题?          | ( 107 ) |
| 13. 放置宫内节育器后可出现哪些症状?         | ( 108 ) |
| 14. 怎样预防放节育器穿孔?              | ( 108 ) |



15. 怎样诊断和处理放节育器后的感染? ..... ( 109 )
16. “环嵌顿”是怎么回事? 怎样处理? ..... ( 109 )
17. 什么叫“环外游”? 怎样处理和预防? ..... ( 109 )
18. 带环受孕会不会发生胎儿畸形? ..... ( 110 )
19. 对屡次脱环的妇女应该怎么办? ..... ( 111 )
20. 什么是带铜丝“T”形宫内节育器? ..... ( 111 )
21. 怎样诊断早孕? ..... ( 112 )
22. 快速胶乳妊娠试验怎样操作? 应注意哪些问题?  
..... ( 112 )
23. 人工流产术在什么时候做较合适? ..... ( 113 )
24. 人工流产术易发生哪些并发症? 怎样预防? ..... ( 114 )
25. 怎样预防子宫穿孔? ..... ( 114 )
26. 怎样诊断子宫穿孔? ..... ( 116 )
27. 子宫穿孔怎样处理? ..... ( 116 )
28. 怎样诊断及处理吸宫不全? ..... ( 117 )
29. 怎样预防吸宫不全? ..... ( 118 )
30. 术后感染如何防治? ..... ( 118 )
31. 为什么人流术后有时会闭经? 怎样防治? ..... ( 119 )
32. 什么叫中期妊娠引产? ..... ( 120 )
33. 天花粉引产是怎么回事? ..... ( 120 )
34. 天花粉引产的原理是什么? ..... ( 120 )
35. 怎样施行天花粉引产? ..... ( 121 )
36. 天花粉引产有哪些副反应? ..... ( 121 )
37. 水囊引产是怎么回事? ..... ( 122 )
38. 怎样施行水囊引产? ..... ( 122 )
39. 前列腺素引产是怎么回事? ..... ( 124 )
40. 雷佛奴尔液引产是怎么回事? ..... ( 124 )

41. 女子绝育有哪几种? ..... ( 125 )
42. 哪些是输卵管结扎术的适应症和禁忌症? ..... ( 125 )
43. 输卵管结扎术有哪几种方法? ..... ( 125 )
44. 施行输卵管结扎术容易发生哪些手术意外? 怎样避免? ..... ( 126 )
45. 输卵管结扎术以选择哪种麻醉为好? ..... ( 127 )
46. 为什么结扎输卵管后有的人还会怀孕? 怎样避免术后复孕? ..... ( 128 )



# 常见妇科病的防治

石一复、孙进编写，刘天香审

## 女性生殖器的解剖和功能

女性生殖器官在人体骨盆内外，是全身器官的一种，在生理情况下与其他器官有着密切的联系。它可分外生殖器和内生殖器两个部分。

### 一、外生殖器

外生殖器是暴露在外面的部分，又称外阴部（图1）。主要有：

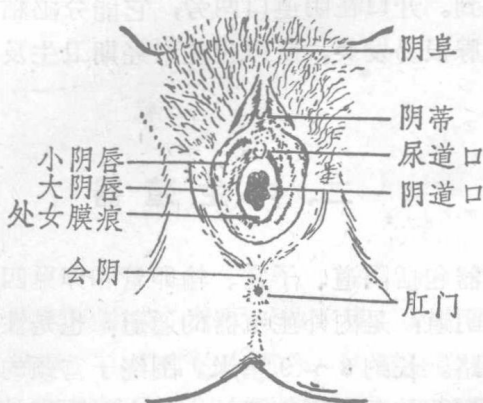


图1 女性外生殖器

(一) 阴阜：外阴部的最前方，叫做阴阜。是由皮肤和很厚的脂肪层构成。成年妇女的阴阜上长有阴毛。

(二) 大阴唇：自阴阜开始，到会阴体的后面，由两个纵行的皱襞构成，大阴唇的外侧与皮肤结构相同，长有阴毛；内侧无毛，柔软，湿润，颜色比较红。

(三) 小阴唇：位于大阴唇的内侧，与大阴唇平行，也是两个纵形的皱襞，前方包住阴蒂，后方两侧相连合。小阴唇表面光滑没有毛。

(四) 阴蒂：位于外阴前端，两侧小阴唇之内。阴蒂头象豌豆大小，有很多神经末梢，所以感觉很灵敏。

(五) 尿道口、阴道口和处女膜：两侧小阴唇之间的前方叫作前庭。上方有尿道口，由尿道通往膀胱，是小便的通路。下方为阴道口，在阴道口周围有层薄膜，叫做处女膜，处女膜中央只有一小的裂孔，月经就从这小孔流出。性交后处女膜破裂。分娩后处女膜仅留痕迹。

(六) 前庭大腺：在大阴唇下部左右各有一前庭大腺，正常时不能见到。开口在阴道口两旁，它能分泌粘液，润滑阴道口。前庭大腺很易发炎，所以应注意经期卫生及外阴部的清洁。

## 二、内生殖器

内生殖器包括阴道、子宫、输卵管和卵巢四个部分。

(一) 阴道：是内外生殖器的通道，也是性交、来月经与生孩子的通路。长约8~9厘米。围绕子宫颈的部分叫做穹窿。平时阴道的前后壁互相接触，站立时阴道处在向下及向前的方向，位于小骨盆中央，前方为尿道，后方为直肠(图2)。

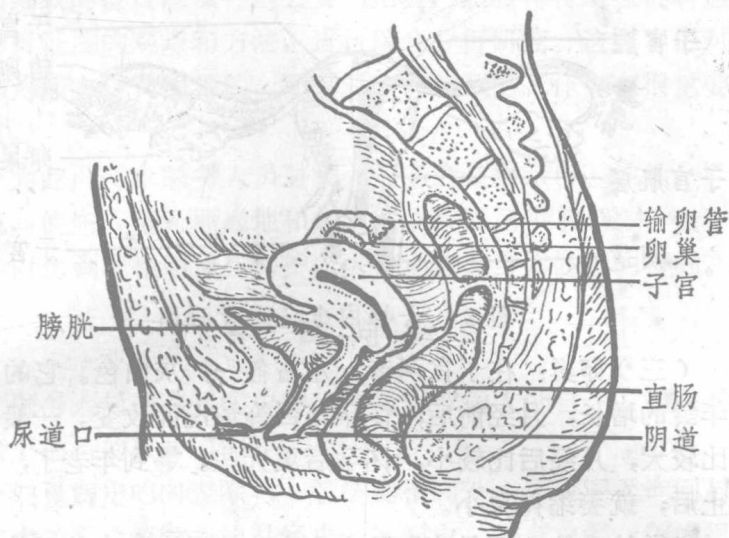


图2 女性内生殖器侧面图

阴道壁富有皱折及弹性，很易扩张，表面被光滑湿润的粘膜所被盖，它由复层鳞状上皮细胞所组成。

(二) 子宫：在小骨盆的中央，前方有膀胱，后方有直肠，是一个由肌肉组成的器官。它长2寸多，宽1寸多，厚约8~9分，形状好象一个倒挂的扁梨形。上方叫子宫体，下方叫子宫颈。子宫体的两侧与输卵管相连，好象胳膊一样向左右两侧伸出(图3)。子宫颈则与阴道相连。怀孕后，孩子在子宫体内发育成长，使子宫逐渐增大。孩子长成后就经过子宫颈口、阴道生出来。

子宫由三层组织构成，外层叫做浆膜，是光滑的薄膜；中间叫做肌层，很厚，占子宫的大部分；内层是盖着子宫腔的薄膜，叫做内膜，内膜每月可以有脱落和新生的周期性变化，形成月经出血。

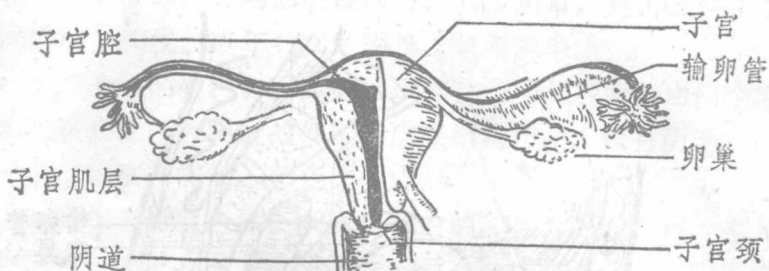


图 3 女性内生殖器背面图

(三) 卵巢：在子宫两旁，左右各一，灰白色。它的大小随年龄的增长，月经前后，怀孕与否等情况而改变。一般月经前比较大，月经后比较小，怀孕后更大些。等到年老了，月经停止后，就萎缩得更小。

卵巢的功能主要是产卵及产生内分泌激素。女孩子从第一次月经来潮后，每月可有一个卵子成熟排出，有时也可以有两个，排出的卵子进入到输卵管后，如果遇上精子，就可以受孕，在子宫内发育成长为孩子。卵巢产生的一种雌激素可使子宫内膜生长、充血，使乳房发育，阴毛增生；另一种孕激素可使子宫内膜增厚，使子宫内膜作好受孕准备，如无受孕，可使子宫内膜脱落、血管破裂，出血，这就是月经。

(四) 输卵管：在子宫底两侧，左右各一条，长约10厘米。它的末端象喇叭样，所以又叫喇叭管，另一端与子宫相连，它的主要功能是将成熟的卵子输送到子宫腔里，也是卵子和精子会合的地方。

## 妇 科 病 检 查 法

要对妇科病作出正确的诊断，必须通过详细地询问病史，

全面细致的检查以及一些必要的化验，然后再将这些资料运用唯物辩证法的观点和方法，进行综合分析研究。这样不但对诊断和治疗有极大的帮助，而且对疾病的预防工作也有很重要的意义。

为此，要求医务人员对病人的态度必须亲切、诚恳，严肃认真，使病人毫无顾虑地和如实地反映情况和接受检查、治疗，以达到积极防治和保护广大劳动妇女身体健康的目的。

## 一、询问病史

医务人员在询问病史时，尽量听取病人的自述，在必要时可给予适当的启发和诱导。

妇科病史的内容除与一般病史相同外，还应深入询问与妇科疾病关系比较密切的月经史，婚姻史，生育史等，因为很多妇科疾病表现为月经失调，并与月经、分娩和性生活有密切关系。

**主诉：**简述病人最主要的症状和起病时间。例如“绝经3年，不规则阴道出血1月余”。

**现在病史：**围绕主诉详细了解发病的时间、症状演变及治疗经过。

妇科病常见症状有如下几方面：

（一）阴道出血：是妇科最常见的症状之一，应注意病人的年龄，出血时间，出血量，有无规律性，以及其他症状。如生育年龄的妇女，停经后出现阴道流血，应考虑有无流产、葡萄胎；同时有剧烈腹痛时应考虑有否宫外孕的可能。老年妇女在绝经后出现阴道流血者，首先应考虑恶性肿瘤的可能性。此外，炎症、充血、肿瘤、外伤等也都可以引起阴道出血。

（二）腹痛：应注意腹痛的部位、起病急缓、性质、与月

经有无关系等等。一般妇科病引起的腹痛多限于下腹部，但子宫外孕出血时刺激腹膜可反射到心窝部，有时会放射到肛门部，出现里急后重感；生殖器炎症、癌瘤的浸润所引起的疼痛，多为持续性，起病较慢，逐渐加剧。流产时子宫收缩引起的疼痛为阵发性，而子宫外孕破裂、子宫穿孔、卵巢囊肿蒂扭转等引起的腹痛，为突然剧烈腹痛。

（三）白带：正常妇女阴道内仅有少量白色粘液样分泌物，称为白带。当生殖系发生病变时，白带的质和量都会发生显著的变化。在炎症时白带变成脓样或泡沫状；当肿瘤表面发生溃疡或坏死时，白带不仅出现脓血样，且带有臭气。

（四）盆腔肿块：大多由盆腔肿瘤所致，也可由盆腔器官炎症引起。发现肿块时，应详细追问发现的时间、增大速度、有无疼痛、发热以及其他症状等。

**过去史：**包括儿童期、青春期及成年后各重要脏器的疾病，应特别注意与妇科有关的疾病及其治疗过程。

**月经史：**月经史对于诊断的启示是很大的。一般要了解初潮年龄，月经的规律性，经期及间隔时间（常用以下形式表示：初潮  $\frac{\text{月经持续时间}}{\text{月经间隔时间}}$ ，如  $16 \frac{3 \sim 4}{28 \sim 30}$ ，即表示初潮16岁，每间隔28~30天行经一次，每次行经持续3~4天干净），经血量及颜色，有无痛经或其他不适，末次月经日期，绝经后阴道再流血，性交出血或异常的阴道分泌物等。

**婚姻史：**已婚或未婚，结婚年龄，结婚已几年，丈夫年龄，健康状况，本人结婚次数，丈夫结婚次数，前妻有否患有妇科癌症。

**生育史：**了解妊娠、流产及分娩次数，日期及经过，特别是有无难产史、刮宫史及产褥情况。末次流产或分娩日期。

**个人史：**生活及工作劳动情况，有无烟酒或其他不良嗜好。

**家属史：**注意了解有否性病史，结核病史及肿瘤病史（包括部位及性质）。

## 二、妇 科 检 查

妇科病人的检查不能仅限于病变的器官，也应注意病人的一般状况、营养、发育，第二性征、心肺及其他重要器官的状态。部分病人还应测量血压、体温等。总之，应是比较全面的检查，但也要突出检查的重点。完整的妇科检查应包括乳房、腹部和女性内外生殖器的检查。一般仅作腹部、外阴部、阴道“双合诊”检查，部分须作“三合诊”检查。

（一）腹部检查：被检查者取仰卧位，膝与髋关节微弯曲，并进行缓慢的深呼吸运动，腹壁放松。

**望诊：**注意腹壁是否有膨隆，有否因凸起而变形，还应注意腹壁有否疤痕、静脉怒张等。

**触诊：**双手轻轻平放在被检查者的腹壁上，指尖微微用力向腹腔内压。触及肿块时则应注意大小、形状、位置、硬度、压痛、活动度；也应注意腹部有无压痛，腹肌有无强直或痉挛。

**叩诊：**一只手平放在腹壁上，另一只手的指尖轻轻叩打这只手的中指。自脐部起，至耻骨弓上，有系统地先自腹部中央，然后两侧，缓慢地边移动边叩打。如有肿块存在，叩诊时呈浊音，周围部分因有肠管围绕而呈鼓音。如有腹水，则可出现移动性浊音。

**听诊：**疑有肠梗阻时，才进行检查。



## （二）妇科检查

### 准备及注意事项：

1.常用器械：有阴道扩张器，橡皮手套，滑润油（或肥皂水），长钳子（或长镊子、长棉签），棉花球等。

2.检查前必须排空小便，然后脱出一只裤腿，取仰卧位，头部略高，两腿分开，膝部弯起，两腿外展（图4）。使腹肌松弛，以便检查。



图4 仰卧屈腿位

3.月经期不作阴道检查；流血期阴道检查要消毒外阴，用品要严密消毒。

4.未婚妇女不作阴道检查，只作直肠腹部双合诊检查。

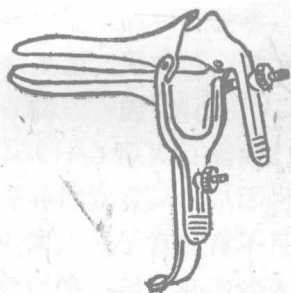
5.医务人员要关心病员痛苦。检查时动作要轻，疼痛时更要小心，若病人紧张，应耐心解释，讲清道理，解除顾虑，配合检查。

### 方法与步骤：

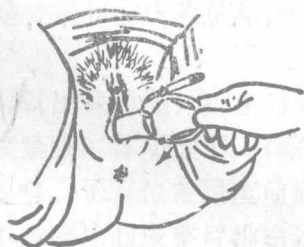
1.外阴部检查：注意外阴发育情况，有无畸形、炎症、肿瘤或损伤等。用两手指分开阴唇，检查处女膜、会阴、前庭大

腺、尿道外口等处。注意分泌物的颜色、量和气味。再嘱病人摒气，观察阴道前后壁是否松弛，有无子宫脱垂现象。

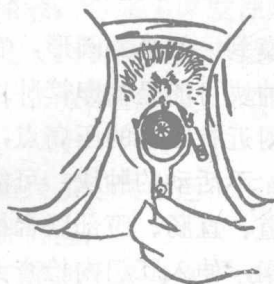
2. 阴道扩张器检查：把涂过润滑剂的扩张器斜着放入阴道，慢慢转正，轻轻展开扩张器的前后两叶，暴露子宫颈和阴道壁，检查子宫颈有无糜烂、旧裂、息肉、肿瘤。阴道壁有无红肿或溃烂。观察白带的颜色、量和气味等，根据需要采取标本检查。（见图 5 甲、乙、丙）



甲、阴道扩张器



乙、斜的放入，



丙、暴露子宫颈

3. 阴道检查：右手（或左手）戴消毒橡皮手套，食指和中指沾润滑剂（或肥皂水）后，分开小阴唇，伸入阴道。检查阴道内松紧，有无触痛、畸形和肿瘤；检查子宫颈的硬度，有无