

中国国家地理
CHINESE NATIONAL GEOGRAPHY

发现内蒙古

100个最美观景拍摄地

李栓科 主编

中信出版集团

发现内蒙古

100个最美观景拍摄地

李栓科 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

发现内蒙古: 100 个最美景观拍摄地 / 李栓科主编

北京: 中信出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5086-7074-4

I. ①发… II. ①李… III. ①风光摄影—中国—现代—摄影集②内蒙古—摄影集 IV. ①J424

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 290509 号

发现内蒙古: 100 个最美景观拍摄地

主 编: 李栓科

策 划: 北京全景地理书业有限公司

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

承 印 者: 北京华联印刷有限公司

制 版: 北京美光设计制版有限公司

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 26.5 字 数: 325 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版

印 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

审 图 号: 蒙 S (2016) 012 号

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-7074-4/J.247

定 价: 78.00 元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com

目录



9 序言

敕勒川现代草原文明核心区

呼和浩特市

- 1 圣水梁 神水梁，属尔家 13
- 2 哈素海 敕勒川上，塞外西湖 17
- 3 老牛湾 黄河与长城握手之地 21

包头市

- 4 南海湿地 塞外西子湖 25
- 5 九峰山 原始森林岛 29
- 6 五当召 阴山深处的白莲花 32
- 7 春坤山 被上帝眷顾的地方 36
- 8 希拉穆仁草原 大自然的馈赠 40

鄂尔多斯市

- 9 响沙湾 会唱歌的弯月沙山 45
- 10 成吉思汗陵 一代天骄魂安之所 48
- 11 阿尔寨石窟 神奇富丽的“草原敦煌” 52
- 12 布龙湖 草原上的休闲胜地 56
- 13 大沙头 毛乌素之源 60
- 14 萨拉乌苏大沟湾 沙水相间的奇特风光 65

巴彦淖尔市

- 15 小侖太秦长城 秦龙逶迤山增色 69
- 16 乌拉山国家森林公园 秋风起兮层林染 73
- 17 乌梁素海 天鹅梦乡 77
- 18 阴山岩刻 无声的呼唤 81

- 19 阿贵庙 形庞也有德，声宏而有能 85
- 20 纳林湖 塞上烟波 89
- 21 磴口万亩葵园 迎日绽开的金色海洋 92
- 22 黄河三盛公国家水利风景区 观水有术，必观其澜 97
- 23 刘拐沙头 沙漠与黄河“握手”之处 101

环京津冀草原风情旅游区

乌兰察布市

- 24 乌兰哈达火山群 失落人间的炼丹炉 107
- 25 察右后旗奇石沟 探寻冰川遗迹，享受探索野趣 111
- 26 黄花沟草原 风车原野 114
- 27 二龙什台国家森林公园 云雾缭绕之境 118
- 28 岱海 草原海恋 123

锡林郭勒盟

- 29 宝德尔草原石林 神秘的北国石林 127
- 30 汗海日罕山 传说缭绕峰 130
- 31 金莲川草原 传承文化的金色花海 135
- 32 浑善达克沙地 灵魂的越野之地 139
- 33 多伦湖 舟如空里泛，人似镜中行 142
- 34 平顶山 神的刀工 147
- 35 柳兰沟 容与以猜靡，函菱荚以俟风 150
- 36 古日格斯台自然保护区 千山万水大观园 155
- 37 乌拉盖九曲湾 被风吹皱的蓝色丝巾 159
- 38 乌里雅斯太山 草原盆景 162
- 39 布日都淖尔天鹅湖 候鸟驿站 167
- 40 乌拉盖芍药谷 明媚芍药花初吐 170

赤峰市

- 41 道须沟 色彩丰富的山水画卷 175
- 42 桦木沟 塞上白桦 179
- 43 透风沟 融入自然之旅 182
- 44 乌兰布统草原 草原上的木兰围场 187
- 45 达里诺尔湖 草原里的大海与天鹅 191
- 46 阿斯哈图石林 “世界独有”的草·冰·石·林 195

- 47 黄岗梁 大兴安岭的最高峰 199
- 48 西拉木伦大峡谷 草原上的文明源头 203
- 49 青山冰臼群 九缸十八锅 207
- 50 玉龙沙湖 情系沙漠之旅 211
- 51 灵岩山(赤峰召庙) 草原佛语 214
- 52 赛罕乌拉沙地疏林 独树一帜的沙地风光 219

大兴安岭全生态旅游区

呼伦贝尔市

- 53 北部原始林区长梁北山 北国脊梁 225
- 54 加达嘎岭 最具北国特色的圣土 229
- 55 莫尔道嘎龙岩山 战争的回响 233
- 56 莫尔道嘎白鹿岛 一种传说 236
- 57 额尔古纳白桦林 森林里的童话王国 240
- 58 四卡中俄界河旅游区 独特的边界风光 245
- 59 满归月牙湾 激流河之魅 249
- 60 1409偃松岭摄影观光基地 千变万化皆神奇 253
- 61 根河源湿地 极北之地的生态之美 257
- 62 四方山天池 神山之巅的蓝宝石 261
- 63 神指峡 壮美的峡谷奇观 265
- 64 达尔滨罗 清澈明亮的火山明珠 268
- 65 彩虹谷 美色不同面, 皆佳于目 273
- 66 阿荣旗九曲音河 九曲音河入梦来 277
- 67 柴河十大湾 迂回蜿蜒的绝美河湾 281
- 68 同心天池 此景只应天上有 285
- 69 布特哈天池 仁者可乐, 将由爱静 288
- 70 红花尔基樟子松国家森林公园 樟子松的故乡 292
- 71 辉河湿地 梦幻天地 296
- 72 莫日格勒河 天下第一曲水 300

满洲里(计划单列市)

- 73 二卡跨国湿地公园 呼伦贝尔的“第二森林” 305
- 74 呼伦湖小河口 呼伦贝尔草原上的璀璨明珠 309

兴安盟

- 75 玫瑰峰 岷然瑰色点将台 313
- 76 杜鹃湖 云漫漫, 水悠悠, 杜鹃扑扑散心头 316
- 77 阿尔山天池 明镜不疲, 论诗与日月 320
- 78 驼峰岭天池 阿尔山的点睛之珀 324
- 79 不冻河 流若织文, 响若操琴 329
- 80 科右中旗五角枫林 漫天风沙里的絮语 333

通辽市

- 81 扎鲁特旗海日罕山 逢山逢水友花木 336
- 82 扎鲁特旗山地草原 在大自然的怀抱里悠游 341
- 83 嘎达苏古榆林 悠远绵长的守护 345
- 84 奈曼怪柳 怪得坚韧, 怪得动人 349
- 85 乌旦塔拉五角枫 这里有秋和你 352

阿拉善秘境探险旅游区

乌海市

- 86 乌海湖 沙与海的奇观 358
- 87 龙游湾湿地 远离都市喧嚣的天堂 363

阿拉善盟

- 88 通湖草原 丝绸之路的余梦 366
- 89 月亮湖 遗落在人间的仙境 371
- 90 广宗寺 庄严的净土 375
- 91 敖伦布拉格峡谷 大自然的鬼斧神工 378
- 92 曼德拉山岩画 草原先民的石头书 383
- 93 海森楚鲁怪石林 孤独星球 387
- 94 巴丹吉林庙 沙漠中神圣的庇佑 391
- 95 老人湖胡杨林 云雾缭绕之境 394
- 96 黑城 留在风沙里的西夏记忆 399
- 97 怪树林 高唱生命的颂歌 402
- 98 弱水·金沙湾 弱水三千, 血色浪漫 407
- 99 恋影林 赴秋天之约 410
- 100 居延海红草地 绚丽灿烂的童话世界 415

发现内蒙古

100个最美观景拍摄地

李栓科 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

发现内蒙古: 100 个最美景观拍摄地 / 李栓科主编

北京: 中信出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5086-7074-4

I. ①发… II. ①李… III. ①风光摄影—中国—现代—摄影集②内蒙古—摄影集 IV. ①J424

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 290509 号

发现内蒙古: 100 个最美景观拍摄地

主 编: 李栓科

策 划: 北京全景地理书业有限公司

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

承 印 者: 北京华联印刷有限公司

制 版: 北京美光设计制版有限公司

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 26.5 字 数: 325 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版

印 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

审 图 号: 蒙 S (2016) 012 号

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-7074-4/J.247

定 价: 78.00 元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com

编委会

魏国楠 李栓科 郑家宁 王重明 单之蔷

主创团队

总策划：才华烨

项目负责人：李曦

主编：李栓科

摄影总指导：额博

摄影统筹：乌拉汗 吴运生

专家顾问

周成虎 中国科学院院士

李渤生 中国科学院植物研究所研究员

王衍用 北京交通大学经济管理学院旅游系教授

刘晶 《中国国家地理》杂志编辑部内容总监兼英文版*China Scenic*主编

策划编辑：杨磊 张婷 刘淑娟

责任编辑：张婷 范虹轶

图片编辑：王云飞

地图编辑：程远 程晓曦 苏倩文

实习编辑：江路 李娟 朱嘉军 龚娜娜 郭浩

项目协作：董利民 姜宇 樊冰凝 石建军 杨浪涛 卢建爽 阎妍

出品

内蒙古自治区旅游局、内蒙古自治区测绘地理信息局、中国国家地理杂志社

协作

中国国家地理新媒体

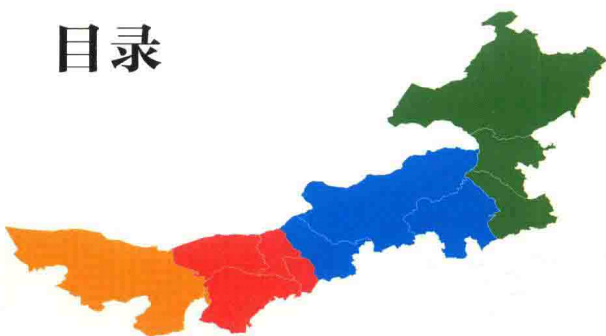
中国国家地理网 www.dili360.com

内蒙古自治区旅游局网址 <http://www.nmgtour.gov.cn>



亮丽内蒙古旅游

目录



9 序言

敕勒川现代草原文明核心区

呼和浩特市

- 1 圣水梁 神水梁，属尔家 13
- 2 哈素海 敕勒川上，塞外西湖 17
- 3 老牛湾 黄河与长城握手之地 21

包头市

- 4 南海湿地 塞外西子湖 25
- 5 九峰山 原始森林岛 29
- 6 五当召 阴山深处的白莲花 32
- 7 春坤山 被上帝眷顾的地方 36
- 8 希拉穆仁草原 大自然的馈赠 40

鄂尔多斯市

- 9 响沙湾 会唱歌的弯月沙山 45
- 10 成吉思汗陵 一代天骄魂安之所 48
- 11 阿尔寨石窟 神奇富丽的“草原敦煌” 52
- 12 布龙湖 草原上的休闲胜地 56
- 13 大沙头 毛乌素之源 60
- 14 萨拉乌苏大沟湾 沙水相间的奇特风光 65

巴彦淖尔市

- 15 小余太秦长城 秦龙逶迤山增色 69
- 16 乌拉山国家森林公园 秋风起兮层林染 73
- 17 乌梁素海 天鹅梦乡 77
- 18 阴山石刻 无声的呼唤 81

- 19 阿贵庙 形庞也有德，声宏而有能 85
- 20 纳林湖 塞上烟波 89
- 21 磴口万亩葵园 迎日绽开的金色海洋 92
- 22 黄河三盛国家水利风景区 观水有术，必观其澜 97
- 23 刘拐沙头 沙漠与黄河“握手”之处 101

环京津冀草原风情旅游区

乌兰察布市

- 24 乌兰哈达火山群 失落人间的炼丹炉 107
- 25 察右后旗奇石沟 探寻冰川遗迹，享受探索野趣 111
- 26 黄花沟草原 风车原野 114
- 27 二龙什台国家森林公园 云雾缭绕之境 118
- 28 岱海 草原海恋 123

锡林郭勒盟

- 29 宝德尔草原石林 神秘的北国石林 127
- 30 汗海日罕山 传说缭绕峰 130
- 31 金莲川草原 传承文化的金色花海 135
- 32 浑善达克沙地 灵魂的越野之地 139
- 33 多伦湖 舟如空里泛，人似镜中行 142
- 34 平顶山 神的刀工 147
- 35 柳兰沟 的容与以猗靡，函萋扶以俟风 150
- 36 古日格斯台自然保护区 千山万水大观园 155
- 37 乌拉盖九曲湾 被风吹皱的蓝色丝巾 159
- 38 乌里雅斯太山 草原盆景 162
- 39 布日都淖尔天鹅湖 候鸟驿站 167
- 40 乌拉盖芍药谷 明媚芍药花初吐 170

赤峰市

- 41 道须沟 色彩丰富的山水画卷 175
- 42 桦木沟 塞上白桦 179
- 43 透风沟 融入自然之旅 182
- 44 乌兰布统草原 草原上的木兰围场 187
- 45 达里诺尔湖 草原里的大海与天鹅 191
- 46 阿斯哈图石林 “世界独有”的草·冰·石·林 195

- 47 黄岗梁 大兴安岭的最高峰 199
- 48 西拉木伦大峡谷 草原上的文明源头 203
- 49 青山冰臼群 九缸十八锅 207
- 50 玉龙沙湖 情系沙漠之旅 211
- 51 灵岩山(赤峰召庙) 草原佛语 214
- 52 赛罕乌拉沙地疏林 独树一帜的沙地风光 219

大兴安岭全生态旅游区

呼伦贝尔市

- 53 北部原始林区长梁北山 北国脊梁 225
- 54 加达嘎岭 最具北国特色的圣土 229
- 55 莫尔道嘎龙岩山 战争的回响 233
- 56 莫尔道嘎白鹿岛 一种传说 236
- 57 额尔古纳白桦林 森林里的童话王国 240
- 58 四卡中俄界河旅游区 独特的边界风光 245
- 59 满归月牙湾 激流河之魅 249
- 60 1409 偃松岭摄影观光基地 千变万化皆神奇 253
- 61 根河源湿地 极北之地的生态之美 257
- 62 四方山天池 神山之巅的蓝宝石 261
- 63 神指峡 壮美的峡谷奇观 265
- 64 达尔滨罗 清澈明亮的火山明珠 268
- 65 彩虹谷 美色不同面, 皆佳于目 273
- 66 阿荣旗九曲音河 九曲音河入梦来 277
- 67 柴河十大湾 迂回蜿蜒的绝美河湾 281
- 68 同心天池 此景只应天上有 285
- 69 布特哈天池 仁者可乐, 将由爱静 288
- 70 红花尔基樟子松国家森林公园 樟子松的故乡 292
- 71 辉河湿地 梦幻天地 296
- 72 莫日格勒河 天下第一曲水 300

满洲里(计划单列市)

- 73 二卡跨国湿地公园 呼伦贝尔的“第二森林” 305
- 74 呼伦湖小河口 呼伦贝尔草原上的璀璨明珠 309

兴安盟

- 75 玫瑰峰 岷然瑰色点将台 313
- 76 杜鹃湖 云漫漫, 水悠悠, 杜鹃扑扑散心头 316
- 77 阿尔山天池 明镜不疲, 沧涟与日月 320
- 78 驼峰岭天池 阿尔山的点睛之珀 324
- 79 不冻河 流若织文、响若操琴 329
- 80 科右中旗五角枫林 漫天风沙里的絮语 333

通辽市

- 81 扎鲁特旗海日罕山 逢山逢水友花木 336
- 82 扎鲁特旗山地草原 在大自然的怀抱里悠游 341
- 83 嘎达苏古榆林 悠远绵长的守护 345
- 84 奈曼怪柳 怪得坚韧, 怪得动人 349
- 85 乌旦塔拉五角枫 这里有秋和你 352

阿拉善秘境探险旅游区

乌海市

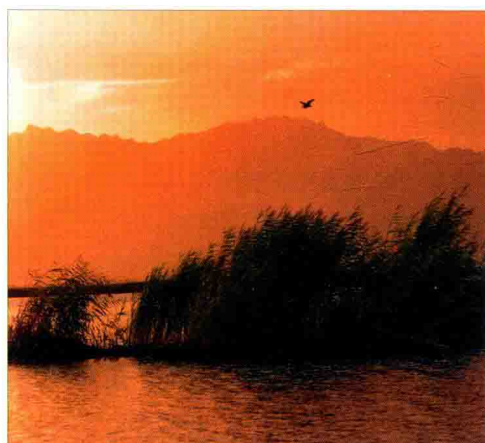
- 86 乌海湖 沙与海的奇观 358
- 87 龙湾湾湿地 远离都市喧嚣的天堂 363

阿拉善盟

- 88 通湖草原 丝绸之路的余梦 366
- 89 月亮湖 遗落在人间的仙境 371
- 90 广宗寺 庄严的净土 375
- 91 敖伦布拉格峡谷 大自然的鬼斧神工 378
- 92 曼德拉山岩画 草原先民的石头书 383
- 93 海森楚鲁怪石林 孤独星球 387
- 94 巴丹吉林庙 沙漠中神圣的庇佑 391
- 95 老人湖胡杨林 云雾缭绕之境 394
- 96 黑城 留在风沙里的西夏记忆 399
- 97 怪树林 高唱生命的颂歌 402
- 98 弱水·金沙湾 弱水三千, 血色浪漫 407
- 99 恋影林 赴秋天之约 410
- 100 居延海红草地 绚丽灿烂的童话世界 415

如何使用这本书

本书带您深入景色丰富多样的摄影天堂——内蒙古自治区，重新梳理、发掘最美的100个观景拍摄地，帮助您开启一段独特的自助行摄影旅途。



标题
表明本节主景点的名称

最佳推荐
表明本节主景点被旅游局重点推荐

地理信息
最佳观景拍摄点的详细方位

最佳拍摄时间
季节与时间对摄影至关重要，此处为相关建议

文字介绍
对本节主景点进行详细介绍

摄影指导

对拍摄手法的详细见解与指导，以供参考

配合摄影指导出现的摄影作品示例

景点相关信息
包括交通路线、门票、开放时间、住宿及美食推荐等内容

地图
标明景点方位及其他信息

相关观景拍摄推荐
介绍主景点附近有观景和拍摄价值的景点

图 例

■ 银川市	省级行政中心	G0601	国家高速及编号	📍 彩虹谷	主景点（四色）
□ 石嘴山市	地级市行政中心	S27	省级高速及编号	🏞️ 观景台	最佳拍摄点（四色）
● 正蓝旗	县级行政中心	G110	国道及编号	🌊 月亮天池	相关景点（四色）
○ 金山乡	乡级行政中心	S218	省道及编号	🌉 柳兰沟	周边看点（四色）
• 上胡吉太	村庄	X621	县道、小路及编号	📍	拍摄点位于景区内
🇨🇳	国界	— 临策线 —	铁路及名称		
🇮🇸	省界				

序言

在中国如雄鸡一样的版图上，内蒙古自治区横跨了近30个经度，从东北到西北划了一道弧线，如同厚实坚韧的脊梁挺立在中国的北方。而由于自治区内各地的海拔高度、季风、降水等地理因素差异极大，使这个辽阔的地区有着十分丰富的地貌。从原始深林密布的大兴安岭到中国保存最好的草原呼伦贝尔，从良田万顷的河套平原到神奇的巴丹吉林沙漠，从蓝宝石一般的火山天池到蜿蜒曲折的西拉木伦河，内蒙古尽情展示着上天赐予这片土地的富饶与美丽。旅行者在自治区境内可以领略到森林、草原、湖泊、火山、湿地、沙地、黄土、戈壁等多种景观。

在穿越内蒙古的旅行中，你也会见识到许多“世界之最”和“中国之最”。例如，世界最大的天池群、最大的温带草原、最大的鸣沙区和最长的响沙带；中国最大的牧场、最大的林地等。内蒙古拥有的自然保护区数量也在全中国拔得头筹。丰富的历史遗迹更将人类在此活动的历史上溯到了数十万年前。内蒙古是人类文明的发源地之一，更是中国历史上多民族融合与交流的舞台。匈奴、鲜卑、突厥、契丹、女真等民族都在这里留下了文明的烙印。兴盛的游牧文明与南部的农耕文明进退交织，共同哺育了中华民族博大深沉的性格。

《中国国家地理》杂志自1997年起先后发表了近百篇有关内蒙古的图文报道，2012年还推出了“内蒙古专辑”，系统梳理和展示了内蒙古的地理环境、民族生活、景观分布，提出“草原的面容是游牧文化所赋予的”等独到的观点，引起读者和社会的热烈反响。这证明了丰富多彩的自

然景观、内涵深厚的地域文化以及扎实独到的观点是信息时代吸引读者关注的核心点。

2017年是内蒙古自治区成立70周年，为了向更多读者展示这片土地的美丽，同时推进内蒙古旅游从“景点旅游”向“全域旅游”转变，中国国家地理杂志社投入了大量的资源，策划了“发现内蒙古：100个最美观景拍摄地”活动。它延续了我社“发现系列”内容的高标准、原创性、实用性的特点，本着“保留经典，重探秘境”的宗旨，运用成熟的“六度地理信息”，配合图片、文字、图表、地图等多种设计语言，对内蒙古的自然景观、地理环境、历史遗迹、名胜景点等进行探寻、梳理、总结，最后以图书、标志牌、移动端多媒体等形式立体地呈现出来。

在自治区旅游局等单位 and 数以百计的旅行者、作者、摄影师、学者的大力配合下，项目组评选出了内蒙古的100个最美观景拍摄地，这些地点串联起了内蒙古各地的多种景观，能够形成新的旅游线路，内蒙古未来的旅游格局极有可能因为这些点线的推出而开辟出全新的天地。希望我们所付出的种种努力，能够让更多的读者、旅行爱好者、摄影爱好者了解和热爱内蒙古这片美丽的草原、传奇的土地。

中国国家地理杂志社 社长兼总编辑





敕勒川现代草原文明核心区

呼和浩特市、包头市、鄂尔多斯市、巴彦淖尔市

“敕勒川，阴山下，天似穹庐，笼盖四野。天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”呼和浩特市、包头、鄂尔多斯、巴彦淖尔四地，地处阴山脚下，皆属历史上的敕勒川地区。1000多年来，这首粗犷有力、刚劲雄浑的古老民歌一直在这片辽阔的土地上回荡。

这片广袤的沃土，历来是农耕文化和游牧文化碰撞、交流与融合之地。在这里，越过满地的青草与黄沙，你能看到上古祭祀的青烟、蒙元崛起的脚印、河套的耕犁和南北商旅的车辙。铁木真的大军曾在这里金戈铁马，含泪出塞的昭君姑娘则为雄性的塞外草原带来了灵气和柔情。

这里地势开阔，地貌以草原和荒漠为主，既有绿草如茵的呼包平原，也有漫天黄沙的库布齐沙漠、毛乌素沙地，更有被誉为塞上粮仓的河套平原。这里阳光很猛，牛羊很欢。草甸像深绿色的海浪澎湃，涌向了无尽远方。田野芬芳的巴彦淖尔，葵花田一望无际，阳光耀眼，折射着农人的汗水。水草丰美的希拉穆仁草原，骏马飞驰，碧草幽幽，回响着热情真挚的牧歌。鄂尔多斯的漫漫黄沙在人们多年的努力治理下正渐渐泛出更多的生命之绿。

当塞草萋萋，云开日照，你很难分清远方漫过来的大朵白色，到底是云朵还是羊群。当你站在老牛湾险峻的高台上，俯瞰江山，壮美的黄河水浩荡奔流，则会尽收眼中……在香火鼎盛的大召寺，恰木舞者头戴面具，在莫测的螺号声中热烈起舞，身影神幻迷离。在呼和浩特，城市的夜晚宁静而空旷，没有嘈杂的喧嚣声，人们生活得安然平静，连街上的车流似乎都在无声地流动着。

敕勒川，这片跨越千年的土地，在风吹草低之际彰显着越来越丰富的内涵。

