



环球卓越

www.geedu.com



英语周计划系列丛书

ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES

英语

专业四级

词汇 周计划

英语专业四级考试
命题研究组◎编著

TEM4
WEEKLY
PLAN FOR VOCABULARY



机工
外研

扫码关注后回复“54808”，
免费下载本书资源

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

第6版





环球卓越
www.geedu.com



英语周计划系列丛书
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES

英语 | 专业四级 词汇周计划

英语专业四级考试
命题研究组◎编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

第6版

“英语周计划系列丛书”是针对我国读者的英语学习特点开发的、以“周”为谋篇布局单位、以“日”为具体实施单元的极具特色的英语辅导用书，具有思维创新、规划科学、目标明确、讲练结合、直击实战等特点。《英语专业四级词汇周计划》是本系列针对TEM4的一个分册。

编者根据TEM4考试大纲中对词汇的要求和大多数考生的备考特点，为考生提供了一个完整的TEM4词汇复习周计划。全书将TEM4词汇分为4大部分，依次是常用词汇扫雷、高频词汇巧记、认知词汇通关、高频短语速成，复习时间1~3周不等，每周学习6天，总共9周的时间。考生可以根据自身的实际情况进行详略得当的复习。附录还有其余重点短语和其余认知词汇。全书完整地涵盖了新大纲所有词汇。

图书在版编目(CIP)数据

英语专业四级词汇周计划 / 英语专业四级考试命题研究组编著. —6 版.—北京：机械工业出版社，2016.8

(英语周计划系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 111 - 54808 - 9

I. ①英… II. ①英… III. ①大学英语水平考试—词汇—自学参考资料 IV. ①H319.34

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 215601 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑：孙铁军 责任编辑：孙铁军

责任印制：常天培

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

2017 年 6 月第 6 版第 1 次印刷

101mm×184mm · 13.25 印张 · 814 千字

0001 - 5000 册

标准书号：ISBN 978 - 7 - 111 - 54808 - 9

定价：29.80 元

凡购本书，如有缺页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：(010) 88361066

机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：(010) 68326294

机工官博：weibo.com/cmp1952

(010) 88379203

教育服务网：www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

金书网：www.golden-book.com

前　言

考生问题

一、词汇太多，时间太少

英语专业四级考试要求考生掌握约 8000 个词汇。面对数量众多的词汇，考生经常无所适从，不知道怎样才能在有限的时间内记住这么多的词汇。

二、不分主次，盲目记忆

很多同学以为只要把大纲上的词汇都记住就万事大吉了，于是一天到晚抱着一本词汇书在背，工夫花了不少，单词也记了不少，但却忽略了主次。结果是很多需要掌握用法的单词只了解了皮毛，而很多只需认知的词汇却耗费了过多的时间。

三、边背边忘，失去信心

背过的单词很快就又忘了，这想必是每一个同学都遇到过的问题。努力背了好几天单词，回头一看，第一天背的单词几乎都忘光了，结果很受打击，对背完整本词汇书更是失去了信心。

四、专攻高频，根基不牢

很多同学过于急功近利，因而只是一味地把工夫花在那些所谓的高频词汇上，而对其他词汇则置之不理，结果导致词汇基础不牢，分数很难提升。

五、复习间断，欠缺计划

很多同学的词汇复习都是三天打鱼，两天晒网，缺乏连续性和计划性，没有明确的复习目标，想起来就背，背几天就停，结果一段时间以后发现自己还停留在原地，词汇量没有什么明显的提高。

本书特点

针对考生的这些问题，本书作者在潜心研究真题词汇的基础上精心编写了这本书。本书主要具有以下五大特点：

一、词汇全面，重点突出

本书作者从大纲要求的 8000 个词汇中剔除了约 4000 个简单的中学词汇以及过于生僻和专业的词汇，将剩余约 4000 个词汇全部收录于书中。另外，本书还收录了专业四级考试范围内的重点短语。正文部分对重点词汇和重点短

语进行了详细讲解，即便对于一些不太常见的认知词汇和短语也以附录形式附在书后，以方便考生查阅。

二、9周计划，科学安排

本书将复习安排在9周里进行，每周6天。周一到周五每天“回顾昨日词汇+背诵今日词汇”，周六小结一周背词成果。每天任务明确，并能够做到及时巩固，循环记忆，科学合理。

三、分块记忆，主次分明

按照词汇在考试中的考查形式和考查重点的不同，我们将专四词汇分为高频、常用、认知三大模块。高频词汇是重点考查的词汇，常作为直接考点出现，需要重点记忆；常用词汇在考试中经常出现，虽不常作为直接考点，但它们是通过考试的基础；认知词汇虽不常在考试中出现，但考生也需要了解其词义。分块记忆的方式，便于考生在复习时分清主次，抓住重点。

四、分频统计，科学权威

一般词汇书上的词汇分频，仅仅是依赖电脑对词汇在真题中出现次数的统计。而我们的分频，不仅仅考虑了词汇出现的次数，更是对词汇在真题中的考查形式和考查重点逐一进行了统计分析，保证了我们的高频、常用、认知各模块的词汇分配做到科学权威、名副其实。

五、地道录音，边听边记

书中所有词条都进行了专业录音，扫描封面“机工外语”二维码并关注后回复五位书号可下载本书配套音频，考生可随时随地边听边记。

本书特色栏目

特色栏目一：巧记——巧记方法，名副其实

很多词汇书上提供给考生的巧记，都并没有考虑到考生的实际，而且其中有相当一部分只是将词汇分解成大家并不熟悉的词根，单是想要记住这些词根的意思都很困难，更别提记住词汇了。而本书所提供的巧记，完全基于考生的实际需要，简单易记，实用有效。

特色栏目二：扩展——扩展词汇，自然直接

有些词汇书上的扩展会从一个单词扩充出一大堆的其他词汇。这些词汇与所讲词汇存在着这样那样不同的联系，考生的记忆要沿着几条不同的线进行，这很容易增加考生的记忆负担，让考生感到压力。而本书的扩展只将与所讲词汇联系最紧密的同根词汇列出，使考生既能很容易记住

一组相关词汇，又能够通过了解该词的词根意思将词汇记得更牢。

特色栏目三：辨析——细微区别，点透点清

本书将考试中经常出现的一些近义词辨析进行了归类讲解，让考生不仅了解单词的词义，还能够掌握相关近义词在用法和含义上的细微差别，掌握这些词汇的考点。

特色栏目四：考点——直击考点，切中要害

对于重点的高频词汇，我们除了讲解其词义以外，还会对其在考试中可能出现的考点进行单独点拨，让考生不再停留在死背单词的层面上，而是能够直击词汇的考点，切中考试的要害，从而避免出现认识单词却做错题目的情况。

特色栏目五：真题——真题体会，理解更深

对于考试中经常出现的高频词汇，我们均给出了真题例句，让考生体会词汇在真题中的考查形式，了解真实考试语境，加深考生对词汇的理解和记忆。

特色栏目六：语境——语境强化，记忆牢靠

本书中所有词汇均给出典型的例句，让考生通过具体语境的强化，更牢固地记住词汇。

特色栏目七：昨日词汇回顾——每日回顾，循环巩固

每一天在开始记忆当天的词汇之前，都会对头一天所记的词汇进行回顾，检查自己掌握的词汇有多少，没有掌握的词汇有多少。对已经记住的词汇进行巩固，对没有记住的词汇进行重新记忆，查漏补缺，循环往复，最终将词汇记牢。

编者

目 录

前言

第一部分 常用词汇扫雷

第一周 / 2

星期一 今日词汇 / 2

星期二 昨日词汇回顾 / 12

今日词汇 / 15

星期三 昨日词汇回顾 / 23

今日词汇 / 26

星期四 昨日词汇回顾 / 35

今日词汇 / 37

星期五 昨日词汇回顾 / 46

今日词汇 / 49

星期六 昨日词汇回顾 / 57

第二周 / 61

星期一 今日词汇 / 61

星期二 昨日词汇回顾 / 70

今日词汇 / 72

星期三 昨日词汇回顾 / 81

今日词汇 / 84

星期四 昨日词汇回顾 / 93

今日词汇 / 96

星期五 昨日词汇回顾 / 104

今日词汇 / 107

星期六 昨日词汇回顾 / 117

第三周 / 121

星期一 今日词汇 / 121

第四部分 高频短语速成

第九周 / 564

星期一 今日短语 / 564

星期二 昨日短语回顾 / 573

今日短语 / 576

星期三 昨日短语回顾 / 586

今日短语 / 588

星期四 昨日短语回顾 / 598

今日短语 / 600

星期五 昨日短语回顾 / 611

今日短语 / 613

星期六 昨日短语回顾 / 623

第一部分 常用词汇扫雷

常用词汇在考试中经常出现，这部分词汇是考生提高成绩的基础，考生必须重点掌握。但这部分词汇相对来说在用法上比较简单，一般不会作为直接考点，因此考生只要重点掌握其拼写及释义即可。

第一周

Monday 星期一

今日词汇

aboard

/ə'bɔ:d/

ad. prep. 在船、飞机等上；上船、飞机等

【巧记】 a + board(上船、飞机等)→在船、飞机等上

【真题】 Officials said the ship had a capacity of 200 passengers, but around 500 were believed to have been aboard. (07 听力) 工作人员说这艘船能容纳 200 名乘客，但是据估计有 500 人已经上了船。

abound

/ə'baund/

vi. 大量存在；(in, with) 充满，富于

【巧记】 a (无) + bound (边界)→没有边界→大量存在

【搭配】 abound in/with 富于……，充满……

【语境】 He abounds in courage. 他很有胆量。

abstract

a. / n.

/'æbstrækt/

vt.

/əb'strækt/

a. 抽象的；一般的；抽象派的 *n.* 摘要，概括；抽象；抽象派艺术品；

vt. 提取，分离出，除去；摘录

【巧记】 ab + tract (拉)→拉出→提取

【语境】 I can't understand such an abstract concept. 我无法理解如此抽象的概念。

abundant

/ə'bʌndənt/

a. 丰富的，充足的；富有……，富于……

【巧记】 a + bund (bundle 捆) + ant (*a.* 后缀) →一捆一捆的→充足的

【扩展】 abundance *n.* 丰富；充裕

【搭配】 be abundant in 富于…… || in abundance 大量的，丰富的

【语境】 We have abundant proof of his guilt. 我们有充分的证据证明他有罪。

academic

/ækə'demik/

a. 学院的，学术的；理论上的；学者式的

n. 大学教师；专业学者

【扩展】 academy *n.* 专科院校；中等学校；高等

	<p>学术团体, 学会 academician <i>n.</i> 院士; 学会会员</p> <p>【语境】The question is purely academic. 这是一个纯学术性的问题。</p>
acceptance <i>/ək'septəns/</i>	<p><i>n.</i> 接受, 同意; 赞成, 赞同</p> <p>【巧记】accept (<i>v.</i> 接受) + ance (<i>n.</i> 后缀) → <i>n.</i> 接受</p> <p>【扩展】acceptable <i>a.</i> 可接受的, 合意的; 可容忍的 unacceptable <i>a.</i> 不能接受的; 不受欢迎的</p> <p>【语境】The proposal was met with general acceptance. 这个建议得到了普遍的认可。</p>
accessory <i>/æk'sesəri/</i>	<p><i>n.</i> 附件, 附属品; 服装配搭物 (常 <i>pl.</i>); 帮凶, 从犯</p> <p>【搭配】accessory to...的附件;的同谋</p> <p>【语境】He asked me to buy him some accessories for a car. 他让我帮他买些汽车配件。</p>
accidental <i>/æk'si'dentl/</i>	<p><i>a.</i> 意外的, 偶然 (发生) 的</p> <p>【巧记】accident (<i>n.</i> 事故; 意外) + al (<i>a.</i> 后缀) → 意外的</p> <p>【扩展】accidentally <i>ad.</i> 偶然地, 意外地</p> <p>【语境】Our meeting was quite accidental. 我们的相遇是很偶然的。</p>
accompany <i>/ə'kʌmpnɪ/</i>	<p><i>vt.</i> 陪伴, 伴随或跟随; 随着.....而发生, 兼带, 附有; 给.....伴奏</p> <p>【巧记】ac + company (<i>n.</i> 陪伴) → <i>v.</i> 陪伴, 伴随</p> <p>【语境】Lightning usually accompanies thunder. 雷声通常随着闪电而来。</p>
accord <i>/ə'kɔ:d/</i>	<p><i>vi.</i> 相符合, 相一致, 相和谐 <i>vt.</i> 授予, 赠与, 给予 <i>n.</i> 和平条约; 一致, 符合</p> <p>【巧记】ac + cord (心) → 使心心相印 → 与.....相符</p> <p>【扩展】accordance <i>n.</i> 一致; 符合</p> <p>【搭配】according to 根据, 按照; 据.....所说, 按.....所载 accord with 与.....一致 in accordance (with) /in accord (with) 与.....一致, 符合..... of one's own accord 主动地, 自愿地</p>

	<p>【语境】 What you just said does not accord with your previous statement. 你刚才说的和以前说的不一致。</p>
accumulate /ə'kjumjuleɪt/	<p>vt. 积累, 积聚, 堆积 vi. 增加</p> <p>【巧记】 ac (表加强) + cumul (堆积) + ate (v. 后缀) → 积累</p> <p>【扩展】 accumulation <i>n.</i> 积累; 积聚</p> <p>【语境】 By investing wisely she accumulated a fortune. 她精于投资, 积累了一笔财富。</p>
accurate /'ækjurit/	<p>a. 正确无误的; 精确的, 准确的</p> <p>【扩展】 accuracy <i>n.</i> 准确 (性), 精确度</p> <p>【语境】 He gives an accurate description of the thief. 他精准地描述了小偷的模样。</p>
accustom /ə'kʌstəm/	<p>vt. 使习惯于</p> <p>【巧记】 ac + custom (风俗, 习惯) → 适应风俗 习惯 → 使习惯</p> <p>【搭配】 accustom oneself / sb. / sth. to sth. 使自己等习惯于某事物 be accustomed to sth. 习惯于某事物</p> <p>【语境】 You must accustom yourself to getting up early. 你必须让自己习惯早起。</p>
acknowledge /ək'nɔlidʒ/	<p>vt. 承认 (权威或主张等); 表示感谢; 告知已收到; (以微笑等) 向人打招呼</p> <p>【巧记】 ac (表加强) + know (知道) + ledge → 大家都知道, 不得不承认 → 承认</p> <p>【扩展】 acknowledgement <i>n.</i> 承认; (表示收到某物的) 收条; 答谢; 致谢, 感谢</p> <p>【语境】 He acknowledged that he had made a mistake. 他承认犯了错误。</p>
acquire /ə'kwaiə/	<p>vt. (靠自己的能力、努力或行为而) 获得, 得到, 学到; 取得, 收到</p> <p>【巧记】 ac + quir (寻求) + e → 寻求到某物 → 获得</p> <p>【扩展】 acquisition <i>n.</i> 获得, 得到; 获得物</p> <p>【语境】 He acquired some knowledge from that book. 他从那本书中获得了很多知识。</p>
activate /'æktiveɪt/	<p>vt. 使活动; 使活跃; 使 (反应) 加快</p> <p>【巧记】 activ (active 活跃的) + ate (v. 后缀, 使……) → 使活跃</p>

【辨析】 activate 表示使某事物活动起来，有激活的意思；motivate 表示激发某人的兴趣，使某人欲做某事，或是作为某人行为的动机。

【语境】 The burglar alarm was activated by mistake. 防盗铃误响了。

adhere

/əd'hiə/

vi. 附着；黏附；遵守，坚持；追随，支持

【巧记】 ad (add 加) + here (这儿) → 加在这儿 → 黏附

【扩展】 adherence *n.* 附着 || adherent *n.* 追随者；拥护者

【搭配】 adhere to 追随；坚持（思想，计划等）；固守

【语境】 We should adhere to our opinions. 我们应当坚持自己的观点。

adore

/ə'dɔ:/

vt. 敬爱，崇拜；很喜欢

【巧记】 adore (谐音“我倒”) → 为之倾倒 → 非常崇拜

【扩展】 adoring *a.* 爱慕的，敬爱的 || adoration *n.* 敬爱，爱慕

【语境】 She adores her grandchildren. 她非常疼爱孙子和孙女。

advocate*vt.*

/ə'dvəkeɪt/

vt. 拥护；提倡；支持 *n.* 拥护者，提倡者，支持者；律师

【巧记】 ad + voc (voice 声音，喊叫) + ate (v. 后缀) → 大声喊 → 拥护

【语境】 This judge is a strong advocate of prison reform. 这位法官是监狱改革的坚决拥护者。

affirm

/ə'fə:m/

vt. 坚称，断言；证实，确认

【巧记】 af + firm (坚定的) → 断言

【语境】 I affirm that what he said is true. 我肯定他所说的是实情。

agency

/'eɪdʒənsi/

n. 代理，代办，经销处；政府的特种机构

【扩展】 agent *n.* 代理人，经纪人；政府代表，政府特工人员；动因，作用物，剂

【语境】 A travel agency plans holidays for people. 旅行社专门给人安排度假活动。

agony /'ægəni/	n. (极度的) 痛苦, 创痛 【巧记】 ago (以前) + ny → 想起以前仍感到很痛苦 → 创痛 【语境】 He screamed in agony. 他痛苦得尖叫起来。
agreeable /ə'griəbl/	a. 令人愉快的; 宜人的; 合意的 【巧记】 agree (赞成) + able (a. 后缀, 可……的) → 可以赞成的 → 合意的 【语境】 Are you agreeable to the proposal? 你同意这项建议吗?
aid /eid/	n. 帮助; 援助; 帮助者 vt. 帮助 【语境】 A good dictionary can aid language learning. 一部好词典有助于语言学习。
aimless /'eimlis/	a. 无目标的 【巧记】 aim (目标) + less (无, 少) → 无目标的 【语境】 He leads an aimless life. 他过着没有目标的生活。
alien /'eiljən/	n. 外国人; 外星人, 异形 a. 外国的, 外来的; 性质不同的, 异己的 【搭配】 be alien to 与……相异; 违反; 使某人憎恨 【语境】 I ran into an old friend in the alien land. 我在异国他乡遇到了一个老朋友。
alike /ə'laik/	a. 相似; 相同; 一样 ad. 同样地 【巧记】 a + like (像) → 相像的 【语境】 The two sisters are very alike. 这对姐妹长得很像。
allege /ə'ledʒ/	vt. (无证据地) 宣称, 声称 (某事); 辩解 【扩展】 allegation n. 陈述, 宣称; (无证据的) 陈词 allegedly ad. 据说 【语境】 The police alleged that the man was murdered but they have given no proof. 警方称这名男子是被谋杀的, 但是未提供任何证据。
allocate /ə'ləukeɪt/	vt. 分配; 配给 【巧记】 al + locate (定位) → 确定好分给谁或分到哪里 → 分配; 配给

【扩展】 allocation *n.* 分配；配给
【语境】 The restaurant has six parking space allocated in the public car park next door. 在隔壁的公共停车场里，这个餐馆有六个停车位。

amaze

/ə'meɪz/

vt. 使吃惊；使惊奇**【巧记】** a + maze (迷宫) → 进入迷宫 → 使困惑**【扩展】** amazing *a.* 令人惊叹的 || amazement *n.* 惊愕，惊异**【语境】** London is the place for serious shopping, and you can certainly pick up some amazing bargains. 伦敦真是一个购物的好地方。你绝对可以淘到一些相当令人惊喜的便宜货。**amend**

/ə'mend/

vt. 修改，修订，改进 *n.* 赔罪，赔偿 (*pl.*)**【巧记】** a + mend (修理) → 修正**【扩展】** amendable *a.* 可修正的，可改善的 || amendment *n.* 修改，修订；修正案；改进；纠正，改正**【语境】** Please amend your copy of contract accordingly. 请将你的合同文本做相应的修正。**amount**

/ə'maʊnt/

n. 总额；总量；数量 *vi.* 总计，总达；等于或相当于某事物**【巧记】** a + mount (山峰) → 最高处 → 最高额 → 总额**【语境】** He spent a large amount of money. 他花了很多钱。**amuse**

/ə'mju:z/

vt. 逗笑；使……消遣**【巧记】** a + muse (缪斯：司文艺、音乐、美术的女神) → 给……提供娱乐**【扩展】** amusement *n.* 消遣；娱乐，快乐 || amusing *a.* 有趣的；逗笑的**【搭配】** amuse oneself/sb. (with sth.) (以……) 自娱或娱乐某人**【语境】** We played cards to amuse ourselves on the long journey. 我们在漫漫旅途中以打扑克作为消遣。**analogy**

/ə'nælədʒi/

n. 类似，相似；类比，类推**【搭配】** by analogy 用类推的方法 || draw an analogy between... 在……之间类比 || by analogy with... 用……来做比较

	<p>【语境】 It is not always reliable to argue by analogy. 用类推法论证并不总是可靠的。</p>
announce <i>/ə'nauns/</i>	<p>vt. 宣布，宣告，发表；通报……到来；主持介绍</p> <p>【巧记】 an + nounce (报告) → 宣布，宣告</p> <p>【扩展】 announcer <i>n.</i> 播音员 announcement <i>n.</i> 通知，公告</p> <p>【语境】 The vote was completed. The chairman announced the result. 投票完毕。主席宣布了结果。</p>
annual <i>/'ænjuəl/</i>	<p>a. 每年的，一年一次的；按年度计算的；持续一年的</p> <p>【巧记】 ann (年) + ual (<i>a.</i> 后缀) → 一年一次的，每年的</p> <p>【语境】 Mr. Watson's annual income is US \$20,000. 沃森先生全年的收入为2万美元。</p>
antique <i>/æn'ti:k/</i>	<p>a. 古时的；古式的 <i>n.</i> 古董；古玩</p> <p>【巧记】 anti (前) + que → 以前的 → 古时的</p> <p>【语境】 These vases are antiques. 这些花瓶是古董。</p>
appalling <i>/ə'pɔ:lɪŋ/</i>	<p>a. 骇人的；极度糟糕的</p> <p>【巧记】 a + ppa (谐音“怕”) + ing (<i>a.</i> 后缀，令人……的) → 令人害怕的 → 骇人的</p> <p>【语境】 I don't know why she's marrying that appalling man. 我不明白她为什么要嫁给那个糟糕透顶的男人。</p>
apparatus <i>/æpə'reitəs/</i>	<p>n. 仪器，设备，装置；机构，组织；器官</p> <p>【语境】 There are some electrical apparatus in the room. 房间里有些电器。</p>
applaud <i>/ə'plɔ:d/</i>	<p>vt., vi. 鼓掌；喝彩</p> <p>【扩展】 applause <i>n.</i> 鼓掌；喝彩</p> <p>【语境】 We all applauded loudly at the end of the song. 那支歌唱完后，我们都热烈地鼓起掌来。</p>
appliance <i>/ə'plaiəns/</i>	<p>n. 器械，器具；工具，用具</p> <p>【巧记】 appl (apply 应用) + iance (<i>n.</i> 后缀) → 应用的东西 → 器械；工具</p>

【语境】 Washing-machines and refrigerators are electrical appliances. 洗衣机和电冰箱都是家用电器。

apt /æpt/ *a.* 倾向于，易于；恰当的，适当的；聪明的，灵巧的；学得快的

【搭配】 be apt to do sth. 易于做某事，有做某事的倾向 || be apt at doing sth. 做某事很快或很灵巧

【语境】 Iron is apt to rust. 铁容易生锈。

arbitrary /'ɑ:bɪtrəri/ *a.* 主观的，任意的；武断的，专横的

【巧记】 arbitr (推断) + ary (*a.* 后缀) → 自己判断的 → 武断的

【语境】 The choice of players for the team seems completely arbitrary. 对队员的挑选似乎完全是主观决定的。

arouse /ə'raʊz/ *vt.* 叫醒，唤醒；激发，引起；鼓动，鼓励

【巧记】 a (一朵) + rouse (rose 玫瑰) → 激发爱情 → 激起；唤醒

【辨析】 注意和 arise (*pt.* arose), rise (*pt.* rose), raise 几个形近义近词区分开。

【语境】 This issue will arouse the nationwide indignation. 这个问题将会激起全国的愤慨。

arrogant /'ærəgənt/ *a.* 傲慢的；自大的

【扩展】 arrogance *n.* 傲慢

【语境】 He had an arrogant tone of voice. 他流露出傲慢的口气。

ascend /ə'send/ *vt. vi.* 渐渐上升，升高；攀登，登上；即位

【巧记】 a + scend (爬) → 爬上去 → 上升

【扩展】 ascent *n.* 上升；升高；上坡路 || descend *vt. vi.* 下降

【语境】 The airplane ascended higher and higher. 飞机渐渐爬升。

ashamed /ə'ʃeimd/ *a.* 惭愧；感到羞耻的

【巧记】 a + shame (羞愧) + (e) d (*a.* 后缀) → 感到羞耻的

【语境】 I was ashamed about lying to my friends. 我向朋友撒了谎，觉得很羞愧。