

图说
天下

国家地理 系列

今生的100次 浪漫之旅

出发，让脚步追上理想

用你的眼，或者心，阅读美丽的地球



樊文龙 著

北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

浪漫是一种体贴而有温度的情怀，旅行是对这种情怀的朝圣。我们都希望找到一个和自己绝配的浪漫之地，用最舒服的方式相爱，活出你想要的浪漫模样。

图说天下 · 国家地理系列

今生的100次
浪漫之旅

樊文龙 著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

今生的100次浪漫之旅 / 樊文龙著. --北京: 北京联合出版公司, 2017.6

(图说天下·国家地理)

ISBN 978-7-5596-0414-9

I. ①今… II. ①樊… III. ①旅游指南—世界
IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第108384号

JINSHENG DE 100 CI LANGMAN ZHILU

今生的100次浪漫之旅

著者: 樊文龙

选题策划: 

责任编辑: 肖 桓

文图编辑: 李国斌

美术编辑: 筱 筱

封面设计: 段 瑶

版式设计: 罗筱玲

图片提供: 视觉中国

北京全景视觉图片有限公司

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京艺堂印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数180千字 787毫米×1092毫米 1/16 12印张

2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

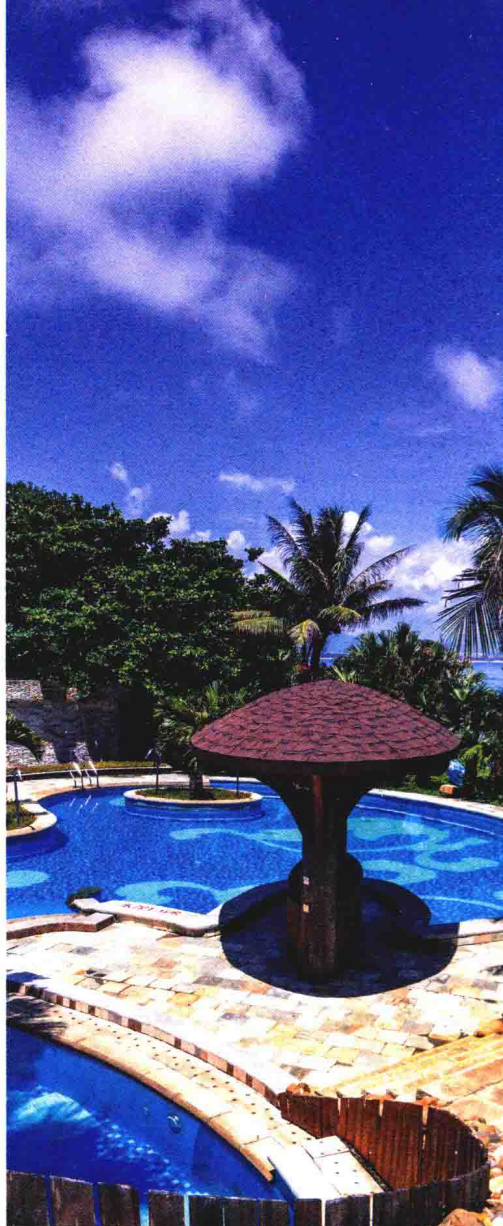
ISBN 978-7-5596-0414-9

定价: 19.90元

版权所有, 侵权必究

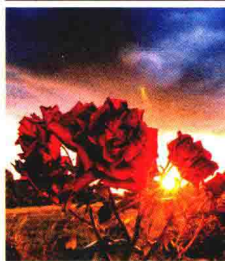
本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。

电话: 010-82082775





前言 Foreword



浪漫不见得都需要那么惊心动魄、富贵奢华，不见得都是王子与公主的花好月圆。一双能发现美的眼睛、一颗细致温柔的心、一次记忆深刻的美好旅行，都能让我们平凡的生活充满浪漫。如果你和爱人携手走过许多地方，见过了许多美丽的风景，你就会知道，浪漫其实是一种体贴的有温度的情怀，是回首一瞬间的幸福，它不经意间出现，又不经意地镌刻在你的记忆深处。

都说爱山的人，自然也爱水；爱天的人，自然也爱云；爱海的人，自然就爱海边那如绵的沙滩。当我们挽着爱人的臂膀，在沙滩上赤着脚丫追逐嬉戏，脚印在身后排成长队，渐渐消失……虽然没有迪卡普里奥与温斯莱特在“泰坦尼克”号上的生死激情，没有帕特里克·斯威兹和黛米·摩尔人鬼之间的余情未了，却是平淡而真实的浪漫，或许这才是浪漫最纯粹的味道。在晚风轻拂的静夜，在绝缘了任何甜言蜜语之后，简单的依偎和拥抱，共赏那一抹即将消失的夕阳，就是任何经典爱情故事都难以超越的浪漫感觉了。

从巴厘岛空气中的花香，到普者黑荷塘的清趣；从西藏朝圣者的虔诚目光，到冰岛记忆里最动人的故事；从爱丁堡建筑的动人心魂，到别府温泉的地狱重生；从波尔多小巷里的葡萄美酒，到摩纳哥诱人的乡间小调；从塞纳河夜色中含羞待放的温柔，到泰姬陵超越时空的真爱；从牙买加的粉色沙滩上对饮一杯朗姆酒，到南北双岛上冰与火的缠绵；从热浪岛上共品热辣的娘惹菜，到西西里岛上寻找那远去的美丽传说……这本《今生的100次浪漫之旅》，精选全球100处最浪漫的地方，和煦的阳光，幽静的古堡，安逸的小镇，柔软的沙滩，清澈的海水，别致的度假村，都会带给你不一样的风情，不一样的浪漫感觉，带你寻找蜜月旅行的理想地、梦幻爱情之旅、求爱最佳地点、寻找爱的疗伤地，帮你完成“单身狗”的旅行计划。全书用这样五个章节，以及细腻的文字、精美的图片，让你用眼睛去旅行，用心灵去旅行，用爱去旅行。

住一间酒店，或者租一个小岛，乘一艘快艇，或者荡一叶扁舟，登一次高，或者走一段僻静的乡间小路，浪漫的感觉，就在你行走的脚步里，在你案头这本书的文字里。



Chapter 1

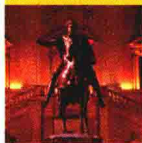
爱如潮水：蜜月旅行的理想地



巴厘岛：带着情人来看花海·····	2
黄金海岸：让爱洒向太平洋·····	6
塞班岛：天生丽质难自弃·····	12
汉密尔顿岛：在梦境里一起旅行·····	16
普者黑：爱你就把你的脸抹黑·····	20
普吉岛：人在画中游·····	22
蜈支洲岛：我的眼里只有你·····	26

Chapter 2

灰姑娘与王子的童话：梦幻爱情之旅



哥本哈根：童话般的城堡和梦乡·····	30
维也纳：多瑙河上的音符·····	34
罗马：精神追求的最远端·····	38
海德堡：把心遗失在寂静的城池·····	42
西雅图：来自灵魂深处的歌唱·····	46
布达佩斯：蓝色多瑙河的安静明珠·····	48
圣托里尼岛：爱的旋律·····	52
海牙：缠绵的雨季·····	56
爱丁堡：王子和公主的童话·····	62
别府：在“地狱”里重生·····	66

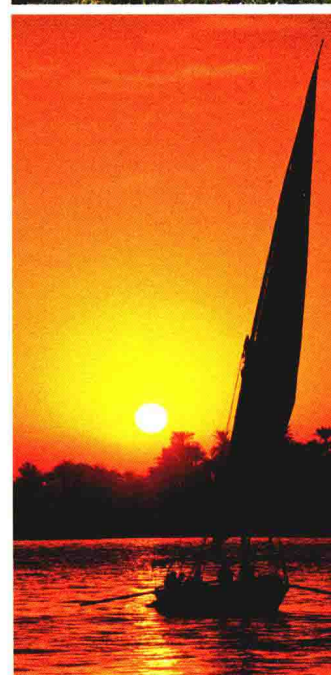
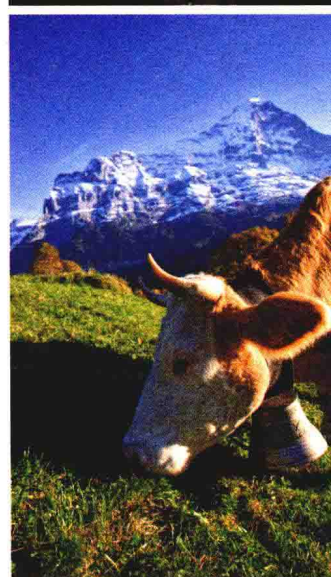
新天鹅堡：用一生创造的童话世界·····	70
西迪布塞：对爱人说永远·····	76

Chapter 3 执子之手，与子偕老：求爱最佳地点

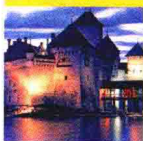
卡萨布兰卡：浪漫的白色之城·····	82
维罗纳：爱情是一种信仰·····	84
东京台场：梦幻摩天轮·····	85
塞纳河：最美丽的邂逅·····	88
泰姬陵：爱情的丰碑·····	92
康提：两个人的乐土·····	96
情人港：爱的港湾·····	99
卡罗维发利：爱在温泉之城·····	102
塔妙妮岛：世界的尽头·····	104
内克岛：远离世俗的干扰·····	106

Chapter 4 一场风花雪月的故事：寻找爱的疗伤地

尼罗河谷：时光匆匆而过·····	110
加德满都：喜马拉雅山下的烟雨楼台·····	114
阿寒湖：爱情轮回的地方·····	116
黄山情人谷：山水总有情·····	122
设拉子城：用诗歌温暖受伤的心·····	126
萨凡纳：让爱洗尽铅华·····	128
西藏：爱在离天堂最近的地方·····	133
摩津小镇：重拾最初的梦想·····	138

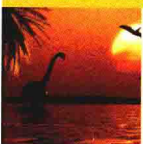


Chapter 5 一个人的天堂：“单身狗”的旅行计划

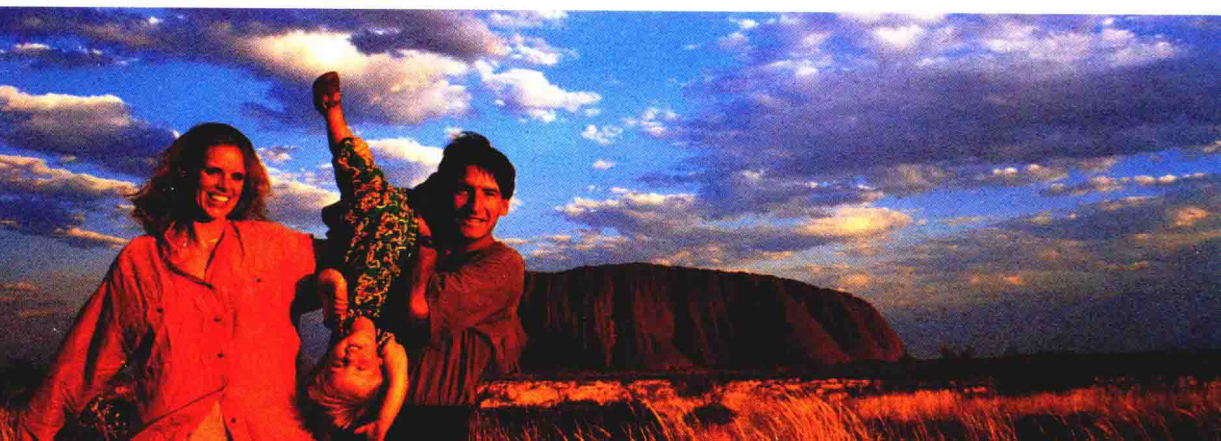


波尔多：葡萄美酒夜光杯·····	142
乌卢鲁国家公园：让爱天荒地老·····	146
摩纳哥：爱情凝滞在浪漫城市边缘·····	153
婆罗洲：迷失在童话中的绝色天堂·····	156
班达迦国家公园：与虎共舞之地·····	162
渭公河：一朵陈年的玫瑰·····	164
日光：踏秋的季节·····	166
蒙特利尔：秋天的红枫叶·····	170

附录

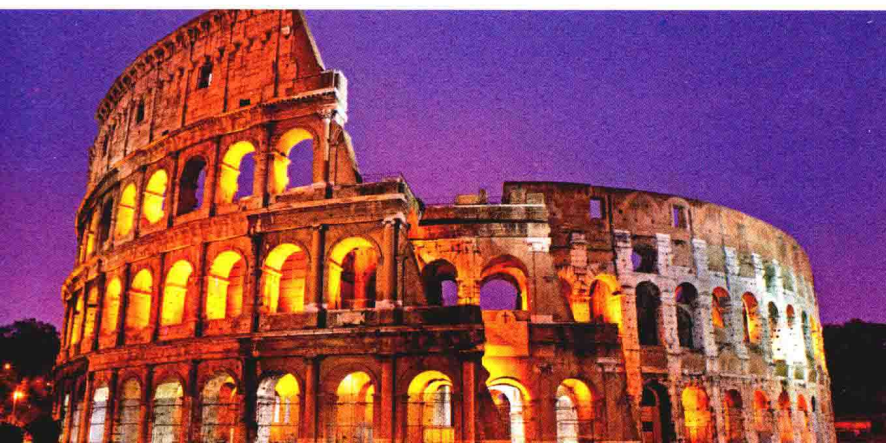


巴哈马群岛·····	172	马达加斯加·····	173
夏威夷·····	172	桑巴给尔·····	173
复活节岛·····	172	塞舌尔·····	173
帕劳·····	172	科孚岛·····	174
关岛·····	172	马略卡·····	174
里约热内卢·····	172	卡普里·····	174
塔斯马尼亚·····	173	马耳他·····	174
留尼旺·····	173	毛里求斯·····	174
塔希提·····	173	西西里岛·····	174



冰岛····· 175
科尔多瓦····· 175
长滩岛····· 175
马德拉群岛····· 175
马尔代夫····· 175
冲绳····· 175
南北双岛····· 176
苏格兰高地····· 176
科罗拉多大峡谷·· 176
伊瓜苏瀑布····· 176
牙买加····· 176
萨尔茨堡····· 176
香格里拉····· 176
额济纳····· 176
北海道····· 177
亚龙湾····· 177
佛罗伦萨····· 177
威尼斯····· 177
伦敦····· 177
摩洛哥····· 177
安提瓜····· 177
热浪岛····· 177
拉斯维加斯····· 178
大理····· 178

米科诺斯岛····· 178
周庄····· 178
普罗旺斯····· 178
同里····· 178
巴登巴登····· 178
乌镇····· 178
卢森堡····· 179
西塘····· 179
迪拜····· 179
婺源····· 179
巴塞罗纳····· 179
芙蓉镇····· 179
悉尼····· 179



Chapter

爱如潮水：

蜜月旅行的理想地



Bali Island

巴厘岛

带着情人来看花海

地理位置：巴厘岛位于印度洋赤道南方，爪哇岛东部，是印度尼西亚的岛屿。

浪漫往事：挽着爱人的胳膊，懒散地走在街上，将尘世抛开，将烦恼清空；或者踩着单车，让她坐在后座上，沿着岛的边缘悠闲地游荡，释放心灵最绚烂的温暖。

浪漫指数：★★★★★

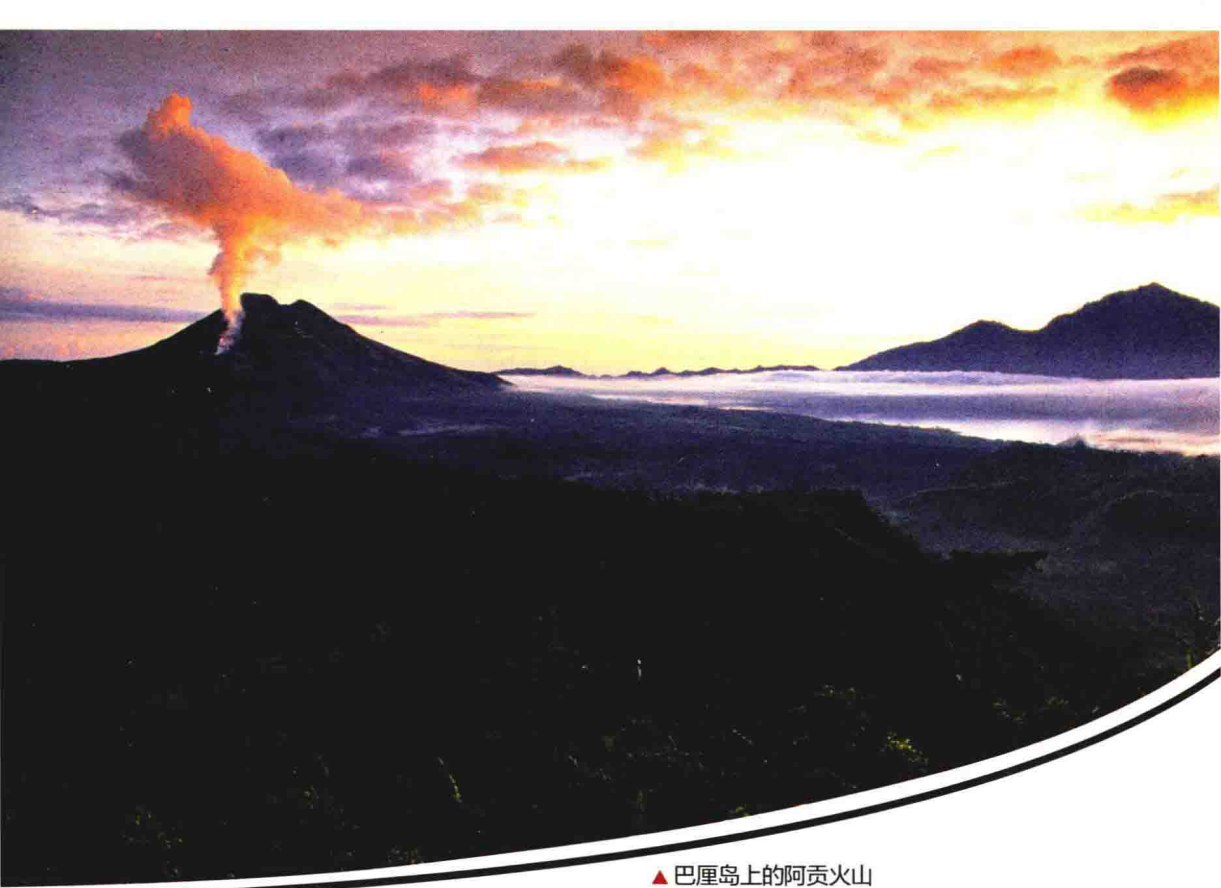
“巴厘”在印尼语中的意思是“再回来”。而巴厘岛的确给人这样的感觉，似乎在这里住着一位若干年前相识的情人，短促相聚之后又要离去，她在你离去的时候深情地望着你，轻轻说一句：再回来。

巴厘岛面积5500多平

方千米，是印度尼西亚33个一级行政区之一，距该国首都雅加达1000多千米。岛上多雨，也许是专门为这里的花准备的，这里四季青山绿水，漫山遍野花香四溢。带着爱人蜜月旅行，最好的选择

夜幕下的金巴兰海滩水屋

金巴兰海滩是巴厘岛最让人感觉到热情的海滩，这里的村民们纯朴异常，他们以自己原始但质朴的生活方式让游客们感觉到了前所未有的亲和力。



▲巴厘岛上的阿贡火山

阿贡火山海拔3100多米，是巴厘岛上的最高峰。作为一座活火山，阿贡火山上次喷发就发生于1963年。

便是巴厘岛。因为巴厘岛是名副其实的“花之岛”，遍地的鲜花便是你送给情人的最好礼物。徜徉在花海一般的巴厘岛，如梦如幻。

在岛中部的鸟穆附近，有一座千年古洞——象洞，洞呈方形，深约3米，洞内栩栩如生的神像也许正是这座岛上住着的神仙，他们是何时来到巴厘岛的，已经无从知晓了，或许当初也是慕名而来，在此定居。有人称巴厘岛为“神仙岛”，不只是因为这里住着神仙，还因为每对从远方来到巴厘岛的情侣，都成了神仙眷侣。

巴厘人爱花，自然也爱舞。有鲜花而没有舞蹈，或者有舞蹈而没有鲜花，都是不完整的。这里还是印度尼西亚唯一信奉印度教的地区，岛上的庙宇和宫

殿有两万多座。庙宇的风格差不多，通常在入口处有一个阴阳门，大意是走进后，内心便可得到净化，所有的恨与怨都被拒绝在门外。

这里每年要举行近200个宗教节日，每逢节日，这里便是花的海洋，歌舞的世界。那优美如花的古典舞蹈，如巴厘岛内的景色一样迷人，让人如痴如醉。

巴厘人已经习惯了游客的来来往往，即便游客走进家门，他们也照旧过着自己的生活，早晚供奉沐浴，逍遥自在的日子仿佛仙界一般。巴厘岛的男人或下地耕耘，或照顾斗鸡，女人则收拾庭院或照看牲口。入夜，蛙



◀ 巴厘岛上的梯田

名为德格拉朗的梯田相信很多人在明信片和照片中都见到过，这片点缀在椰林和火山之间的梯田是巴厘岛上绝美风光的缩影。如果有机会，驾驶敞篷越野车欣赏这里的梯田风光，无疑是一种极致的享受。

▲ 巴厘岛情人崖

在当地的传说中，有一对相爱的青年男女为世俗偏见所阻隔，在这里跳崖殉情，因此而得名情人崖。

鸣则成了小夜曲，听着听着，仿佛回到了纯真的少年，那是只有沈从文小说里才会有的乡间情趣。

在海边的一块巨岩上，有一座建于16世纪的海神庙，涨潮的时候，四周被海水环绕，成了另一个小岛。庙对面的岩壁上有一个洞穴，曾有人在其中发现了几条毒蛇，据说它们是海神庙的守护神。传说寺庙竣工的时候，忽然巨浪袭来，寺内的和尚解下身上的腰带抛入海中，化为两条海蛇镇住了巨浪。海浪毫不吝啬地冲上礁石，激起阵阵浪花，海神庙愈发显得庄重和神秘。

在巴厘岛最南端的海边品着下午茶，尝几块别具特色的小点心，情人崖尽收眼底。听当地人讲，情人崖有一个凄美的爱情故事：很久很久以前，有一对青年男女，因为女方的父亲是村长，双方门户不当，因此两人的爱情遭到反对，他们绝望之下双双跳崖殉情。临近黄昏的时候，天边绯红的云彩，肃穆的断崖、深邃的神庙、热情的海浪，仿佛在等待日落，为这个爱情故事做隆重的祭奠。

位于巴厘岛中北部坦帕西林的圣泉寺，虽然经历了千年的历史，但寺中泉涌依然如初。传说远古时期，因有巫师在水中下毒，大神因陀罗用手中之矛刺穿地面，涌出清澈的泉水，解救了村民。还有一些关于圣泉的传说，虽不尽相同，却都是因正义而生。如今，圣泉寺几乎是游客必到之处，这里的泉水永远清澈，具有神奇的疗效，沐浴后可以

消除灾祸，驱寒祛病，净化心灵。寺庙门口的石雕佛像肃穆沉稳，历经时光更替，表面长满了厚厚的青苔，但仍能看到那宁静的眼神，深邃而悠长。

圣泉寺经常举办祭拜仪式，看着虔诚的善男信女在圣泉前顶礼膜拜，静静地聆听清脆的铜铃声，脑海中仿佛有圣泉涌出，而灵魂也得到了重生。泉水涌出地面的情景并不同于我们所熟知的喷泉，而是自然流露，像一个侧卧的妙龄少女，款款动人。岛上的居民大多在这里请圣水回家祭拜，保佑平安。

巴厘岛既是花之岛，又是神之岛，又是艺术之岛。穿一身宽松的衣衫，和情人漫步在巴厘岛，无论是徜徉在海边，还是穿梭于乡间小路，无论是躺在宾馆里看月亮，还是坐在悬崖边看日落，总是那么惬意。挽着爱人的胳膊，懒散地逛街；或者踩着单车，让她坐在后座上，沿着岛的边缘悠闲地游荡，心灵仿佛被这个岛屿神奇般的力量净化了。

▼ 用鸡肉、海鲜为辅助材料的印尼炒面





Gold Coast

黄金海岸

让爱洒向太平洋

地理位置：黄金海岸位于澳大利亚东部海岸中段、布里斯班以南，它由一段长约42千米、10多个连续排列的优质沙滩组成，因沙滩为金色而得名。

浪漫往事：在太平洋的海岸发发呆，想一想心事，让浪花冲散心底的烦恼，让爱随着海浪飘向远方。

旅行指数：★★★★★

在澳大利亚东部，黄金海岸像一袭巨大的金色长裙绵延了70千米，富贵而不媚俗，俊秀而不雍容，35个金色的美丽沙滩像一个个娇贵的下凡仙女，令人肃然起敬，而又情不自禁去一睹她的风采，投进她的怀抱。

黄金海岸位于布里斯班市南78千米处，北起南港，南至可伦宾野生动物园，被誉为“澳大利亚的夏威夷”、“南半球冲浪者的天堂”。从库尔加塔到南港，连绵不断的海滩在阳光



下闪烁着金色的光芒，诱人的魅力使得黄金海岸成为人间的乐园。从市区可以驾车前往，速度不能太快，这样才不会错过湛蓝的海水、连绵的沙滩和明媚的阳光。

这里是太平洋的暖流冲击地带，一年中有300天阳光灿烂。天空、海水和沙滩连成一个整体，海浪和细沙金光闪烁。海边还有别具特色的热带雨林客栈、野营旅馆和公寓式度假屋，在美轮美奂的客栈里，情侣可以一边享受亲密的二人世界，一边倾听海边逐浪的



▲ 可爱的澳大利亚考拉

声音。

金色的沙滩，金色的阳光，折射成了一个金色的世界。当阳光和海水亲吻着你的肌肤，你不禁感到浑身酥软而躺在沙滩上，在不经意间又会被温柔的沙滩吻了一口。黄金海岸也许没有夏威夷的沙滩那么华丽，也许没有加利福尼亚的沙滩那么优雅，但它却是最热烈的，最动情的。它优美的身段，还有金色的外衣，它的怀抱是如此博大，每一对情侣都能在这里瞬间将爱升华。无论是走马观花似的游览，还是放下行装准备长住，黄金海岸都能让你激动不已。

“冲浪者天堂”是黄金海岸的中心，这里的海浪极其热情，一浪高过一浪。黄金海岸就是因为“冲浪者天堂”而一夜成名的。上世纪初，一个富商为了迎合澳大利亚人冲浪的喜好，在黄金海岸建了一家名为“冲浪者天堂”的旅馆，他还组织了一场



- ① 黄金海岸岸边被海水冲刷出各种形状的礁石
- ② 黄金海岸海洋公园里的过山车
- ③ 黄金海岸自然桥公园中岩石层下清澈的流水
- ④ 海滩上刚刚冲浪归来的游人

“行走在金色的**沙滩**，
忧伤也会变得温暖，
那让我们流连的**时光**，
随着海面上的**小船摇荡**。”

“睡衣派对”，男男女女狂欢作乐引来了警察的干涉，同时也吸引了更多青年男女来此游玩。1959年，黄金海岸市被正式命名，黄金海岸的旅游业也迅速发展起来，蜚声海内外。

和心爱的人驾一条小船沿着运河边前行，顺着海水无目的地漂流。可以躺在露天的船舱里，让海水飞溅在全身；可以坐在船头，让浪花亲吻着脚丫。在太平洋上想一想心事，让爱随着浪花飘向远方。

岸上，各色的人种混杂在一起，全然不吝啬地暴露着自己的肌肤，阳光照在身上，有时还能出现刺眼的反光，真惊羡他们的皮肤怎么能如镜子一般。高大的棕



榈树下，男女老少纷纷脱下了衣服，奔向海滩。沙滩排球，滑水，滑翔，帆船冲浪，汽艇逐浪，都能让你过一把瘾。

还记得那部曾让无数情侣为之癫狂的电影《卡萨布兰卡》吗？黄金海岸上有一处特色主题公园——华纳电影世界，其中约4000平方米的园内，再现了《卡萨布兰卡》中的街区场面。和爱人在街上走一

◀ 海滩上美丽的红嘴海鸥



走，亲身体验电影主人公的浪漫感觉。

有位诗人说：“心晴的时候，雨也是晴；心雨的时候，晴也是雨。”心晴的时候，就在沙滩上享受阳光的沐浴，或者在海上冲浪；心雨的时候，沙滩背后的亚热带雨林则是最好的心灵港湾。黄金海岸西侧的山脉被世人誉为“黄金背后的翠绿”，秀丽的峡谷、壮观的瀑布、安静的池塘、绵长的石板路和雨林小道，都让人心旷神怡。

在拉明顿国家公园里，有一处名为欧蕾莉度假山庄的雨林生态度假村，最适合蜜月旅行。牵着她的小手，顺着雨林中的石阶缓缓走过，仿佛整个世界就只有两个人。瀑布并不迅猛，而是像电影中的慢镜头，缓缓地倾泻而下。潺潺

▲ 黄金海岸的星空

由于环保措施得力，黄金海岸的空气质量十分优良。夜晚时分，在这里可以看到浩瀚的星空，无数天文爱好者趋之若鹜。

的小溪有时会从你脚下穿过，像一个不懂事的孩子。偶尔会不经意地从林中飞出几只不知名的鸟儿，惊醒了正在热吻的情侣，那种感觉真让人难以忘怀。

穿过雨林，有一个唤作“潭波林”的小镇，一间间木造的商店，仿佛精品屋里售卖的小型工艺品。商店里有叫不出名讳的当地艺术家创作的油画，如果能遇到在画布上绘制的玫瑰，一定要买一幅送给情人。在镇上偶尔可以遇到打扮得五颜六色的澳大利亚土著人，他