



300种野外中草药 鉴别图谱

华南地区



主 编 李 薇 (广州中医药大学)



科学出版社

300种野外 中草药 鉴别图谱

(华南地区)

主 编 李 薇



科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书收录了华南地区资源分布丰富、民间应用广泛且疗效确切的野生中草药 300 种。这些中草药既是岭南名医的处方用药，又是众多中成药和广东特色凉茶的原材料，每味中草药按其物种拉丁学名、别名、识别特征与采制、性味功用等进行详细描述。其内容翔实，重点突出，引述有据。同时，配以实地拍摄、精心筛选、力求真实反映药用动植物野外识别特征的彩色图片。

本书可供中医药从业人员、中医药院校师生、中医药爱好者学习参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

300种野外中草药鉴别图谱：华南地区/李薇主编. —北京：科学出版社，2017. 6

ISBN 978-7-03-052543-7

I. ①3… II. ①李… III. ①中药鉴定学—图集 IV. ①R282.5-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第 079586 号

策划编辑：高玉婷

责任校对：杨 然

责任印制：赵 博

封面设计：蔡丽丽

科 学 出 版 社 出 版

北京东皇城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂印制

科学出版社出版 各地新华书店经销

*

2017年6月第 一 版 开本：787×1092 1/32

2017年6月第一次印刷 印张：9 3/4

字数：367000

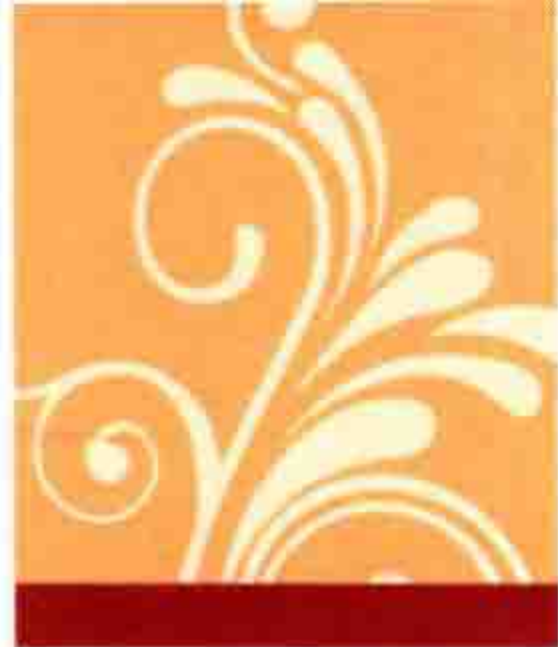
定价：49.00 元

(如有印装质量问题，我社负责调换)



作者简介

李薇，广州中医药大学中药学院中药鉴定学专业教授、博士生导师，兼任中华中医药学会中药鉴定学分会委员、中国植物学会药用植物分会委员等职。从事中药专业的教学和科研工作 30 余年，主要研究中药品种鉴定和品质评价。主持国家自然科学基金项目等 10 余项，分别获得国家发明专利、广东省科技进步二等奖和三等奖各 1 项。在国内外发表学术论文 50 余篇，主编学术专著和教材 10 余部。此外，还承担博士和硕士研究生的指导工作，广受同行和学生们的的好评，获“教学名师”及“优秀教师”等多种荣誉称号。



前言

华南地区由于地处南亚热带，属于典型的季风性海洋气候，且兼具陆地、海洋等地貌，有温暖潮湿多雨、光线充足、温差小、夏季长、霜期短等特点，为药用植物的生长提供了极其有利的条件。这些中药材丰富多样而疗效确切，是中医药宝库中的重要组成部分，也是华南地区民众防治疾病和养生保健的物质基础。

中药品种繁多，容易产生张冠李戴、相互混淆等问题，“同名异物”和“同物异名”等现象也一直存在着。用药混乱轻者会引起机体不良反应，重者会导致病情加重、甚至危及生命。为了保障用药的安全和有效，作者精选了华南地区常用中草药 300 种，其中部分是《中华人民共和国药典》（2015 年版）和各省市地方的药品标准收载的品种，也有一些是地区性的民间习惯用药。编排方式以中草药的主要功效为分类依据，分为解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、芳香祛湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、消食药、驱虫药、止血药、活血祛瘀药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、开窍药、补虚药、收涩药、杀虫止痒药 19 个类别。

为了兼顾中药专业的严谨性和知识的通俗性，本书在每味中草药项下编排了拉丁学名、别名、识别特征与采制、性味功用等项，在重点形态特征部分用粗体加下划波浪线的形



式表示，同时配以精选的原色图谱，以方便读者对照图文进行鉴别。

书稿编写时除了结合作者自身从事中药工作 30 余年的经验外，还参考了《广东中药志》编辑委员会主编的《广东中药志》（第 1、2 卷）、梅全喜主编的《广东地产药材研究》、中国科学院华南植物研究所主编的《广东植物志》（第 1 ~ 9 卷），以及徐国钧、何宏贤、徐珞珊、金蓉鸾主编的《中国药材学》（上、下册），陈蔚文、徐鸿华主编的《岭南道地药材研究》等著作及相关文献资料，在此一并表示诚挚的谢意。由于编者水平有限，书中存在的疏漏和不足之处，诚望读者批评指正。

李 薇

2017 年 1 月于广州



目 录

一、解表药

1. 九层塔
2. 山芝麻
3. 东风橘
4. 苍耳子
5. 鸡儿肠
6. 倒扣草
7. 香花菜
8. 粉葛
9. 鸭脚木皮
10. 辛夷
11. 广玉兰
12. 桂枝
13. 大叶桉
14. 金耳环
15. 灰灰菜
16. 磨盘草
17. 朴树皮
18. 白千层叶
19. 丁癸草
20. 山黄皮
21. 芫荽
22. 野芫荽

- 1 23. 华山矾 23
- 1 24. 茉莉叶 24
- 2 25. 鹅不食草 25
- 3 26. 冰糖草 26
- 4 27. 紫苏叶 27
- 5 28. 薄荷 28
- 6 29. 五指柑 29
- 7 30. 风轮菜 30
- 8 31. 防风草 31
- 9 32. 姜花 32
- 10 33. 大浮萍 33

二、清热药 34

- 13 1. 一点红 34
- 14 2. 九节茶 35
- 15 3. 了哥王 36
- 16 4. 三丫苦 37
- 17 5. 千里光 38
- 18 6. 土茯苓 39
- 19 7. 大风子 40
- 20 8. 山豆根 41
- 21 9. 山银花 42
- 22 10. 广东土牛膝 43

11. 广东狼毒	44	43. 凉粉草	76
12. 飞扬草	45	44. 夏枯草	77
13. 马蹄金	46	45. 救必应	78
14. 乌毛蕨贯众	47	46. 鹿角英	79
15. 凤尾草	48	47. 猴耳环	80
16. 木芙蓉叶	49	48. 葎草	81
17. 木豆叶	50	49. 黑面神	82
18. 水线草	51	50. 漆大姑	83
19. 水翁花	52	51. 土白蒺	84
20. 牛白藤	53	52. 鱼腥草	85
21. 牛耳枫	54	53. 三白草	86
22. 半边旗	55	54. 潺槁根	87
23. 白花蛇舌草	56	55. 华南紫萁	88
24. 白背叶根	57	56. 五桠果	89
25. 石上柏	58	57. 广枣	90
28. 龙葵	59	58. 抱树莲	91
27. 地锦草	60	59. 粪箕笃	92
28. 扛板归	61	60. 楼梯草	93
29. 朱砂根	62	61. 菩提树皮	94
30. 佛甲草	63	62. 猫尾草	95
31. 岗梅	64	63. 海红豆	96
32. 苏铁蕨贯众	65	64. 麻大戟	97
33. 狗肝菜	66	65. 田菁	98
34. 罗汉果	67	66. 羊蹄甲	99
35. 苦丁茶	68		
36. 虎耳草	69	三、泻下药	100
37. 金果榄	70	1. 火殃筋	100
38. 金钮扣	71	2. 樟柳头	101
39. 金盏银盘	72	3. 铁海棠	102
40. 南板蓝根	73	4. 巴豆	103
41. 穿心莲	74	5. 麒麟角	104
42. 鸦胆子	75	6. 山乌柏	105

7. 石栗子	106	23. 铺地蜈蚣	136
8. 木油桐	107	24. 白毛蛇	137
9. 落葵	108	25. 苏铁叶	138
10. 商陆	109	26. 南洋杉	139
11. 油茶	110	27. 竹柏	140
12. 黄槐	111	28. 黄缅桂	141
13. 芦荟	112	29. 铁箍散	142
14. 乌柏子	113	30. 酒饼叶	143
		31. 樟树叶	144
四、祛风湿药	114	32. 阴香叶	145
1. 丁公藤	114	33. 豺皮樟	146
2. 千年健	115	34. 石楠藤	147
3. 广东王不留行	116	35. 阳桃	148
4. 广东海风藤	117	36. 珠兰	149
5. 半枫荷	118		
6. 汉桃叶	119	五、芳香祛湿药	150
7. 白花丹	120	1. 广藿香	150
8. 买麻藤	121	2. 砂仁	151
9. 羊角拗	122	3. 草豆蔻	152
10. 过岗龙	123	4. 佩兰	153
11. 豆豉姜	124	5. 白兰花	154
12. 走马胎	125	6. 红豆蔻	155
13. 菝葜	126		
14. 穿根藤	127	六、利水渗湿药	156
15. 香茅	128	1. 广金钱草	156
16. 宽筋藤	129	2. 天胡荽	157
17. 海桐皮	130	3. 木棉花	158
18. 臭茉莉	131	4. 木槿花	159
19. 黑老虎	132	5. 火炭母	160
20. 豨莶草	133	6. 田基黄	161
21. 鹰不泊	134	7. 鸡骨草	162
22. 蜈蚣草	135	8. 鸡蛋花	163

9. 肾茶	164	九、消食药	192
10. 苦石莲子	165	1. 布渣叶	192
11. 虎杖	166	2. 杧果核	193
12. 积雪草	167	3. 南山楂	194
13. 连钱草	168	4. 紫玉盘	195
14. 葫芦茶	169	5. 番木瓜	196
15. 溪黄草	170	6. 玫瑰茄	197
16. 翠云草	171	7. 人面子	198
		8. 蛋黄果	199
七、温里药	172	9. 鸡矢藤	200
1. 大风艾	172	10. 黄皮果	201
2. 山柰	173		
3. 高良姜	174	十、驱虫药	202
4. 胡椒	175	1. 使君子	202
5. 蒲桃	176	2. 鹤草芽	203
6. 楝叶吴茱萸	177	3. 南方红豆杉	204
7. 紫花山柰	178	4. 苦楝皮	205
8. 艳山姜	179	5. 槟榔	206
八、理气药	180	十一、止血药	207
1. 九里香	180	1. 紫珠	207
2. 乌药	181	2. 薯蓣	208
3. 化橘红	182	3. 白及	209
4. 两面针	183	4. 白茅根	210
5. 佛手	184	5. 艾叶	211
6. 沉香	185	6. 地榆	212
7. 陈皮	186	7. 茜草	213
8. 柿蒂	187	8. 蒲黄	214
9. 荔枝核	188	十二、活血祛瘀药	215
10. 香附	189	1. 飞机草	215
11. 刀豆	190	2. 毛冬青	216
12. 檀香	191	3. 粗叶悬钩子	217

4. 姜黄	218	十五、平肝息风药	244
5. 穿破石	219	1. 岗稔	244
6. 桃仁	220	2. 长春花	245
7. 鸭脚艾	221	3. 夜来香	246
8. 野牡丹	222	4. 钩藤	247
9. 苏木	223	5. 肝风草	248
10. 郁金	224	6. 决明子	249
11. 豆瓣绿	225		
12. 凌霄花	226	十六、开窍药	250
13. 莪术	227	1. 皂角	250
14. 红球姜	228	2. 安息香	251
15. 假苹婆	229	3. 金钱蒲	252
16. 枫香脂	230	4. 苏合香	253
		5. 水菖蒲	254
十三、化痰止咳平喘药	231	6. 石菖蒲	255
1. 榕树叶	231		
2. 飞天擒捞	232	十七、补虚药	256
3. 石仙桃	233	1. 千斤拔	256
4. 龙脷叶	234	2. 五指毛桃	257
5. 青天葵	235	3. 巴戟天	258
6. 铁包金	236	4. 牛大力	259
7. 矮地茶	237	5. 仙茅	260
8. 广地龙	238	6. 龙眼肉	261
9. 天文草	239	7. 何首乌	262
10. 山小橘	240	8. 绞股蓝	263
11. 白鹤灵芝	241	9. 益智	264
		10. 墨旱莲	265
十四、安神药	242	11. 骨碎补	266
1. 广东合欢花	242	12. 番荔枝	267
2. 鸡蛋果	243	13. 黄花倒水莲	268
		14. 土人参	269
		15. 藤三七	270

16. 白花油麻藤	271	2. 诃子	287
17. 木菠萝	272	3. 金樱子	288
18. 桑椹	273	4. 番石榴叶	289
19. 瓜子金	274	5. 五倍子	290
20. 楮实子	275	6. 浮小麦	291
21. 枸骨叶	276	7. 锡叶藤	292
22. 人心果	277	8. 大叶紫薇	293
23. 酸藤果	278		
24. 铜锤玉带草	279	十九、杀虫止痒药	294
25. 聚合草	280	1. 相思子	294
26. 菟丝子	281	2. 土荆皮	295
27. 铁皮石斛	282	3. 土荆芥	296
28. 有瓜石斛	283	4. 海桐	297
29. 蛤蚧	284	5. 黄堇	298
30. 翼核果	285	6. 凤眼果	299
		7. 烟草	300
十八、收涩药	286		
1. 芡实	286		

一、解表药

1. 九层塔 *Ocimum basilicum* L. (罗勒、香草、金不换)



识别特征与采制

为唇形科一年生直立草本，全株芳香，有清凉感。茎四棱形，上部被倒向微柔毛，常带红或紫色。单叶对生，叶片卵形或卵状披针形，全缘或具疏锯齿，两面近无毛，下面具腺点；叶柄被有柔毛。轮伞花序组成有间断的顶生总状花序，各部分均被有柔毛；花萼钟形，外面被短柔毛，萼齿5，边缘具缘毛，果时花萼增大、宿存；花冠淡紫色或白色，雄蕊4，二强，均伸出花冠外。小坚果长圆状卵形，褐色。花期7~9月，果期9~12月。生于村边、路旁、旷野。现我国大部分省区有栽培。主产于广东、广西、福建、海南等地。夏、秋季割取全草地上部分，除去细根和杂质，晾晒至干燥。



性味功用

辛、甘，温。疏风解表，化湿消食，消肿止痛。用于风寒感冒头痛，胸闷不舒，胃肠气胀，消化不良，风湿疼痛，闭经，跌打损伤，毒蛇咬伤以及湿疹，皮炎等症。用量干品5~15克，鲜品15~30克，水煎服。外用适量，煎水洗、含漱或捣敷。新鲜枝叶还可用作香料食用。

九层塔



2. 山芝麻 *Helicteres angustifolia* L. (岗油麻、山油麻、仙桃草、野芝麻)



识别特征与采制

为梧桐科小灌木，小枝被灰绿色短柔毛。叶互生，叶柄被星状短柔毛；叶片狭长圆形或条状披针形，先端钝或急尖，基部圆形，上面无毛或几无毛，下面被灰白色或淡黄色星状茸毛，全缘。聚伞花序腋生，有花2至数朵。花梗通常有锥尖状的小苞片4枚，花萼管状，5裂，裂片三角形，被星状短柔毛。花瓣5，不等大，淡红色或紫红色，比萼略长，基部有2个耳状附属体，雄蕊10，退化雄蕊5，线形，甚短。蒴果卵状长圆形，先端急尖，密被星状毛及长绒毛。种子小，褐色，有椭圆形小斑点。花期5~8月，果期11~12月。分布于我国南部和西南部各省。主产于广东和海南。全年均可采收，挖取根部，除去地上部分及杂质，洗净，切段，晒干。



性味功用

苦，寒；有小毒。解表清热，解毒消肿。用于感冒发热，疔腮，乳疮肿痛，麻疹，咳嗽，泄泻痢疾。用量9~15克，鲜用加倍，水煎服。鲜叶捣烂敷患处可治疮疖。



山芝麻

3. 东风橘 *Severinia buxifolia* (Poir.) Ten. (山小橘、狗骨筋、酒饼筋、假花椒)



识别特征与采制

为芸香科多分枝有刺灌木，茎和分枝均坚硬。叶互生，狭椭圆形、卵形至近圆形，顶端圆而凹入，基部圆至楔形，两面无毛，侧脉甚密，末端连接成边脉；叶腋间有锐刺，厚革质。花白色，近无梗，单生于叶腋或3~8朵组成腋生密伞花序；萼片为不等的5裂，裂片卵形，被缘毛；花瓣5片，近倒卵形，雄蕊10枚，花丝分离或基部合生，长短不齐，短的有时无花药。浆果圆球形或略压扁，成熟时紫黑色，有腺体状油点，含1粒或2粒种子。花期8~10月，果期11~12月。常生于旷野灌木丛中。主产于广东、广西、海南等地。全年均可采收，挖取根部，除净杂质，趁鲜切片，干燥。



性味功用

辛、苦，微温。祛风解表，化痰止咳，理气止痛。用于感冒头痛，痰湿气滞，脘腹胀痛，咳嗽，风湿痹痛，疟疾等。用量15~30克，水煎服。

东风橘



4. 苍耳子 *Xanthium sibiricum* Patr. (卷耳、苓耳、胡苍子、耳实、地葵)



识别特征与采制

为菊科一年生草本。茎直立，粗壮，少有分枝，被灰白色糙伏毛。叶互生。有长柄。叶片三角状卵形或心形，先端尖或钝，基出三脉，上面绿色，下面苍白色，被粗糙或短白伏毛，与叶柄连接处成相等的楔形，边缘有不规则的粗锯齿。雄头状花序球形，聚生于茎枝顶；花多数，花冠钟形，5齿裂；雌头状花序卵圆形，单生或密集着生于雄头状花序下部，小花2朵，无花冠；外层总苞片小，被短柔毛，内层合生成囊状，在瘦果成熟时增大，变硬，顶端喙坚硬，锥状或略镰刀状，总苞外面疏生具钩的总苞刺，刺极细，基部被柔毛，常有腺点；瘦果2，倒卵形，瘦果内含1颗种子。花期7~8月，果期9~10月。多生于山坡、路边等荒地。全国各地均产。秋季果实成熟时割取全草，晒干，打下果实，除去杂质，茎叶部分另作药用。



性味功用

辛、苦，温；有毒。散风寒，通鼻窍，祛风湿。用于风寒头痛，鼻塞流涕，鼻渊，风疹瘙痒，湿痹拘挛。用量6~9克，水煎服；或入丸、散剂。茎叶苦、辛，微寒；有小毒。具有祛风，止痉的功效。临床上常用于癫痫，头痛。外用于疥癣，虫伤。内服6~12克，外用适量煎水洗或鲜品捣烂敷患处。苍耳草也可治风湿痹痛，四肢拘挛，外用治疗疮肿毒，皮肤痒疹。



苍耳子

5. 鸡儿肠 *Kalimeris indica* (L.) Sch. ~ Bip. (马兰、田边菊、鱼鳅串、蓑衣莲)



识别特征与采制

为菊科多年生草本，根状茎有匍匐枝。茎直立，上部有短毛。叶互生，基部渐狭成具翅的长柄。叶片倒披针形或倒卵状长圆形，先端钝或尖，边缘从中部以上具有小尖头的钝或尖齿，或有羽状裂片，两面或上面具疏微毛或近无毛，薄质，上部叶小，无柄、全缘。头状花序单生于枝端并排列成疏伞房状。总苞半球形，总苞片2~3层，覆瓦状排列，外层倒披针形，内层倒披针状长圆形，上部有疏短毛，边缘膜质，具缘毛；舌状花1层，15~20个，舌片浅紫色；管状花被短毛。瘦果倒卵状长圆形，极扁，褐色，边缘浅色而有厚肋，上部被腺毛及短柔毛，冠毛易脱落，不等长。花期5~9月，果期8~10月。生于林缘、草丛、溪岸及荒地。全国各地均有分布。夏、秋季花开时采收。采集全草，洗净，切段，筛去灰屑，晒干。



性味功用

辛、苦，微寒。清热解毒，消肿解毒，消食去积。用于外感风热头痛，咽喉肿痛，食积不消；近有用于急性传染性肝炎，急慢性气管炎，胃溃疡。外用治疮疖肿痛，外耳道炎。用量10~30克，水煎服；鲜品30~60克，捣烂外敷或捣汁滴耳。幼叶尚可作蔬菜，俗称“马头兰”。



鸡儿肠