

问题一来，就知道怎么拆解

聪明人是怎样思考的

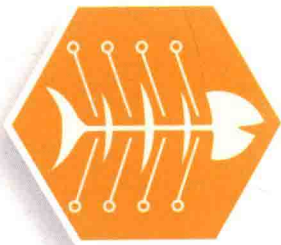
叶舟◎著



CONGMINGREN SHIZENYANG
SIKAO DE

像锻炼肌肉一样锻炼大脑
总能帮你作出
正确选择和决定

知乎、豆瓣、果壳等平台
大神们热议的话题

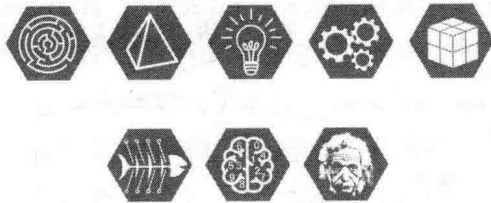


立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

聪明是怎样 思考的

叶舟◎著

CONGMINGREN SHIZENYANG
SIKAO DE



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

聪明人是怎样思考的/叶舟著. —上海: 立信会计出版社, 2016.10

(去梯言)

ISBN 978-7-5429-5212-7

I. ①聪… II. ①叶… III. ①思维方法 IV.

①B804

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第241909号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 陈 昕

封面设计 久品轩

聪明人是怎样思考的

CONGMINGREN SHIZENYANG SIKAO DE

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号

邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389

传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com

电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net

电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 固安县保利达印务有限公司

开 本 720毫米×1000毫米 1/16

印 张 14.75 插 页 1

字 数 163千字

版 次 2016年10月第1版

印 次 2016年10月第1次

书 号 ISBN 978-7-5429-5212-7/B

定 价 36.00元

如有印订差错, 请与本社联系调换

前 言

心理学家马克斯韦尔·马尔茨曾说过这样一句话：“所有人都是为成功而降临到这个世界的，但是有的人成功了，有的人没有，那是因为每个人的思考方法不同。”

其实，思考并非难事，一个正常的人无时无刻不在思考，即使人在发呆的时候其大脑也在想一些事情；人即使在梦中，潜意识也在对白天接收到的信息进行整理和过滤，进行着大量的思考。虽然思考看起来是太平常不过的事，但是却很少有人关注自己在思考什么、思考结果怎么样、思考的方法都有哪些、自己是不是一个聪明的人。

英国心理学家、教育家托尼·布赞经研究得出这样的结论：聪明的秘密在于多动脑子。每个人，从出生到生命终止，大脑都在不断地学习。人脑是世界上最复杂的系统，它能在几百分之一秒内接收一个人脸的视觉映象。托尼·布赞指出：“你的大脑就像一个沉睡的巨人……其复杂和美丽程度在世间万物中无与伦比。而我们每个人都有一个。”

人生在世，每个人都想成为聪明人，都想实现自己的人生价值。人们也时常羡慕那些考上知名学府的学子，认为凡是能考上知名大学，如英国牛津大学、剑桥大学的人肯定都是聪明人。那么，那些在名牌校园里漫步的聪明人，究竟与常人有哪些不同呢？其实，关键之处就在于他们拥有聪明人的思维方式。关于聪明人，没有统一的标准和定义，但聪明的人却都有着共同的特质，就是善于思考。

一个人的思维方式决定其办事方式，进而决定其事业成败，家庭是否幸福。无论你是一名领导者还是一名普通员工，只要你能以聪明

人的思维方式思考，你的大脑就会越来越灵活，你的潜能就会得到充分的开发。

周恩来说：“世界上最聪明的人是最老实的人。”聪明人比别人更诚实，聪明人比别人更谦逊，聪明人比别人更团结，聪明人比别人更执着，聪明人比别人更勤奋，聪明人比别人更自信、更自尊、更自强、更自立……当然，聪明的人也更善于思考。

《聪明人是怎么思考的》将告诉你：如何运用聪明人的思维方式思考和解决问题；怎样用脑才能提高工作和学习效率；如何在竞争激烈的社会中脱颖而出、所向披靡；如何聪明地博弈以应对世界的千变万化……

本书不仅能让你了解大脑的神奇之处，更能让你掌握运用大脑思考的诀窍：大脑获得知识的5个途径、7种智能的学习途径、常规学习的7个环节、18条节约时间的原则，等等。这些都是聪明人必备的本领。

人的大脑就像一个沉睡的巨人，它具有无限潜能。你必须清楚这一事实：你的大脑才开发了不到3%，甚至才开发了0.1%，只要你善加利用、勤于思考，你完全可以成为聪明得超乎你的想象的那个人。

目 录

Chapter 01 谁是聪明人 / 001

迅速发现规律 / 002

思路清晰 / 004

不做显而易见的蠢事 / 006

智商测试与多元智能 / 008

不易辨认的聪明人 / 013

Chapter 02 聪明人为什么聪明 / 016

怀疑，独立思考 / 017

好奇心如猫 / 019

快速纠错 / 021

深度阅读 / 022

深度思考 / 025

1万小时定律 / 028

成长型思维 / 032

采取行动 / 035

Chapter 03 聪明人是如何思考的 / 038

理性思考的 4 个步骤 / 039

把现象归纳为结论 / 044

演绎思维法 / 048

类比思维法 / 050

逆向思维法 / 052

突破定式思维 / 053

思维技能训练 / 058

Chapter 04 聪明人是如何解决问题的 / 060

善于提出问题 / 061

运用分析框架 / 063

聪明人常用的分析框架 / 065

运用系统思维 / 068

头脑风暴，群体思考 / 070

找到问题背后的问题 / 073

Chapter 05 聪明人是如何记忆的 / 075

从信息到记忆的 3 个步骤 / 076

记得住，想得起 / 078

“过目不忘”是训练出来的 / 079

战胜遗忘的方法 / 083

要思考，不要死记硬背 / 085

重复是记忆的良策 / 087

当材料与自我相关时，记忆效果会更好 / 088

记在备忘录上也会忘记 / 091

动员的器官越多，记得越好 / 093

高效记忆的 7 个要诀 / 098

Chapter 06 聪明人是如何学习的 / 101

寻找适合你的学习类型 / 101

大脑获得知识的 5 个途径 / 103

7 种智能的学习途径 / 106

常规学习的 7 个环节 / 112

学会提问，大胆质疑 / 116

10 个改进阅读的技巧 / 119

10 种做读书笔记的方法 / 128

18 条节约时间的原则 / 132

Chapter 07 聪明人是如何工作的 / 139

立刻行动 / 139

学会分类 / 142

精力集中 / 144

迭代求完美 / 147

学会简化 / 149

善于授权 / 152

学会休息 / 154

Chapter 08 聪明人是如何博弈的 / 156

人际博弈：无处不在的游戏 / 156

囚徒困境：出卖，还是合作 / 158

智猪博弈：搭个便车最省力 / 163

斗鸡博弈：狭路相逢勇者胜 / 166

猎鹿博弈：从合作走向共赢 / 171

协和谬误：放弃沉没的成本 / 175

蛋糕博弈：讨价还价智慧大 / 180

信息博弈：买的不如卖的精 / 186

搏傻理论：别做最大的笨蛋 / 191

Chapter 09 聪明地应对世界的变化 / 197

换一个角度看问题 / 197

勇于改变自己 / 200

用冷静和敏捷化险为夷 / 201

敢于变化才能有发展 / 203

只有想不到，没有做不到 / 206

偏执狂才能成功 / 209

Chapter 10 身心越愉悦，大脑越灵光 / 212

聪明的秘密在于多动脑子 / 212

右脑创意，左脑表达 / 214

越放松，越聪明 / 217

冥想 / 219

深呼吸 / 220

心像训练 / 222

凡事都往好的地方想 / 224

Chapter 01

谁是聪明人

小时候，你考试没考好，老师对你说：“你其实挺聪明的，就是考试太马虎了。”

长大后，你被上司炒鱿鱼，上司对你说：“你其实挺聪明的，就是工作经验还需要积累。”

再往后，遇到波折和不顺，耳边有人对你说：“你其实挺聪明的，就是做人太老实。”

再往后，你成了一个平庸的中年人，有人对你说：“你其实挺聪明的，就是运气不好……”

你其实挺聪明的，只是因为别的原因，所以没有成功？

你有没有想过——其实可能没有别的原因，而是你真的不太聪明呢？

如果你不这么想，那我举几个让你脑洞大开的例子，帮助你来辨别你或你身边的人是不是一个聪明人。

迅速发现规律

华尔街有一个股票经纪人，曾在3分钟内赚取1200万美元，31岁时就拥有亿万家产。你觉得这是不是一个聪明人？

这位股票经纪人长期游走在法律的边缘，迅速发家后又迷失于性和毒品之中，最后还被抓进了监狱。这时，你觉得他是不是一个聪明人？

被抓进监狱后，他想写一本自传来回忆自己的过去，但是他从来没有写作的经验。这时他在监狱里看了一本书，他觉得写得很好，他想写得像那个作者一样好。他翻来覆去地看那本书，研究那个作者怎么开始、怎样过渡、怎么引出人物、怎样连接事件……他做了很多笔记，然后他完成了自传，稿子发到他经纪人那里的时候，经纪人问他，你是找了个枪手给你写自传吗？他的自传出版后，迅速成为畅销书，在大赚版税的同时，好莱坞影视公司争抢自传的改编权……这时，你觉得他是一个聪明人吗？

这位股票经纪人叫乔丹·贝尔福特（Jordan Belfort），被称为华尔街之狼，莱昂纳多主演的影片《华尔街之狼》讲述的就是他的故事。

贝尔福特做股票经纪能够成功，不能说明他是一个聪明人，因为分辨一个人是否聪明的标准不应该针对特定领域，而应该是普适的。比如一个做菜好吃的厨师和一个电视台著名主持人，都是各自职业领域的老手，哪个更聪明？这个不好说。

贝尔福特生活堕落和吸毒，以及因为在交易中触犯法律而被抓进监狱，这更不能说明他是一个聪明人。

当你看到他在监狱中，从完全不懂写作，到看别人的书，到写出一本畅销书的时候，你的内心有没有触动？甚至大呼一声，这家伙太聪明了！

事实上，这家伙真的是聪明。他觉得任何事情都是有规律的，他能迅速地发现一个事情或者一类事情背后的规律，所以他做股票经纪很成功，写作也成功了。虽然摔了一次，但是他还能再爬起来。

你想想，“能找到规律”是不是聪明人的一个显著特征？比如研究数学的人在找数学规律，研究物理的人在找物理规律，研究历史的人在找历史规律，研究军事的人在找战争规律……凡是能在人类重要领域发现规律的，哪一个不是名家和大师，哪一个不是聪明人？

我们普通人不指望成名成家，也不奢望在人类重要领域发现规律。我们只要能在工作和生活的日常领域发现规律，就可以依靠这种“聪明”飞黄腾达了。

有一个台湾地区的年轻人靠卖米养家，这种小生意的门槛低，竞争也激烈，为了多卖米，他多是送米上门。很快就有同行模仿他提供送米上门服务，但是同行怎么努力也没有他卖的米多。秘密何在？原来他发现了顾客买米行为背后的规律。他在一个本子上详细记录了顾客家有多少人、一个月吃多少米、何时发薪等。算算顾客的米该吃完了，就送米上门；等到顾客发薪的日子，再上门收取米款。

这个年轻人叫王永庆，始于卖米，后成台湾首富，他真的是个聪明人。

思路清晰

你想到谷歌、微软、苹果这样的世界明星公司，谋得一份体面又高薪的工作吗？

如果你想去，那就好好写一份能够打动他们 HR 的简历吧！

假如很幸运，你的简历被百里挑一地看中了！

你进入了复试环节，在低调奢华的办公室里，你要求解答一道题：芝加哥共有多少名钢琴调音师？

或者是另一道题：有一个人们只想生男孩子的国家，他们在有儿子之前都会继续生育。如果第一胎是女儿，他们就会继续生育直到有一个儿子。这个国家的男女儿童比例是多少？

……

老实讲，面对这样的题目，你是不是想找个地方哭一场？

然而，这些看上去无厘头的题目，正是这些超级优秀的公司挑选聪明员工的方式！

这种方式靠谱吗？靠谱！因为聪明的人都有一个共同的特质：他们在分析问题时，都能有非常清晰的思考过程。注意，是清晰的思考过程，而不是绝对正确的思考结果。

前哈佛大学校长拉里·萨默斯，曾经在 2006 年 12 月访问中国，在接受中央电视台采访的时候，记者问道：“你认为一个优秀的哈佛大学学生需要具备的最重要的素质是什么？”

萨默斯先生说：“正直诚信的品格是我们对学生最基本的要求，除此之外，我想最重要的是思路清楚，分析问题的时候有着非常清晰的思考过程。”

我们平时说某人很聪明，智商很高的时候，也常常用反应快、思路清楚来形容。为什么“思路清楚”很重要呢？除了哈佛校长之外，还有一位名人也很看重“思路清楚”，这个人是俄罗斯前总统叶利钦。

叶利钦在回忆录《午夜日记》里说：“他（弗拉基米尔）提交的报告总是思路非常清楚，这一点给我留下了深刻的印象。”于是，受到叶利钦总统重视的弗拉基米尔很快被提拔为国家安全局局长，1年后成为政府总理，再过半年后，叶利钦将总统的宝座让给了他。从主任助理到世界上面积最大国家的总统，他只用了不到3年的时间。他是谁？他的全名是弗拉基米尔·普京！

叶利钦选定普京成为他的接班人，当然还有更多更复杂的原因，但回忆录唯一提到的一点正是“思路清楚”！

明白了“思路清晰”这个秘密，再来分析前面提到的面试题。

其实这些面试题都没有唯一正确的答案。面试官只想测试面试的人在解决问题时，是否能形成清晰的思路，换言之，是否能展现一个清晰的思考过程。

因此，钢琴调音师的题目可以这样来回答：假设芝加哥约有500万人居住，平均每个家庭有2人，大约有1/20的家庭有定期调音的钢琴，平均每台钢琴每年调音一次，那么芝加哥每年的钢琴调音总需求是12.5万个订单。又假设每个调音师调整一台钢琴需要2小时，每个调音师每天工作8小时、每周5天、每年50周，那么一个钢琴

调音师每年可以处理 1 000 个客户订单。由此可以算出：芝加哥总共需要 125 个钢琴调音师。

其中，估算的数据只要不是违反常识太多（例如假设芝加哥只有 1 万人），就不会被判定为错误。从假设到推理到形成答案，只要这个分析过程是清晰而又符合逻辑的，那就能让面试官为你的聪明点赞。

如果你能迅速找到解决“钢琴调音师”这类问题的规律，那么聪明的你就能给出男女比例问题的答案。

假设一共用 10 对夫妻，每对夫妻有一个孩子，男女比例相等（共有 10 个孩子，5 男 5 女）；生女孩的 5 对夫妻又生了 5 个孩子，男女比例相等（共有 15 个孩子，男儿童都是 7.5 个）；生女孩的 2.5 对夫妻又生了 2.5 个孩子，男女比例相等（共有 17.5 个孩子，男儿童都是 8.75 个）。因此，男女比例是 1 : 1。

由于生男生女的比例大约一比一是个自然规律，因此无论你假设的数据是多少，按此思考过程得出的结论都是一比一。

不做显而易见的蠢事

分辨一个人是不是聪明人的简单方法，是看他做不做蠢事。

有一些事因为违背常识而蠢得明显。有个刻舟求剑的故事，讲一个人在船上做记号希望找到沉入水中的宝剑；有个守株待兔的故事，讲一个人守着树根希望天天逮到撞死的兔子；有一个掩耳盗铃的故事，讲一个小偷捂住自己的耳朵去偷会响的铃铛……

有一些事因为不计后果而蠢得明显，例如过马路闯红灯、酒后驾车、开车不系安全带、不安全的性行为（ONS，one night sex）、与道德品质有问题的人做生意、乱吃药……这些蠢事带来的微小回报，远远不足以抵消潜在的严重后果。

蠢事和有风险的事，是不同的。不做蠢事并不是不承担风险，而是不要承担错误的风险。

某人可以连续 99 次“成功”酒驾，但是承受得起“错误”的第一百次么？

风险投资公司，顾名思义是指每一笔投资都要承担失败的风险。但是业界翘楚红杉资本却创造了一系列的神话。据统计，这家 1972 年成立于美国硅谷的风投公司，投资超过 500 家公司，其中 130 多家成功上市，另有 100 多个项目借助兼并收购成功退出。因其投资而上市的公司总市值超过纳斯达克市场总价值的 10%。他们每天的工作都与风险为伴，但却无时不在逃避错误的风险。

巴菲特的搭档查理芒格说：“聪明就是少做蠢事，尤其是不做显而易见蠢事。”为什么少做蠢事、不做显而易见的蠢事是辨别聪明人的一个标志呢？

因为聪明人都具备一定的理性。

所谓理性，是指人类能够运用理智的能力。

理性是相对于感性的概念，它通常指人类在审慎思考后，以推理方式，推导出结论的思考方式。

前两节讲到的“迅速找到规律”和“清晰的思路”，实际上都是“运用理智能力”的不同体现，而少做蠢事、不做显而易见的蠢事，也是