

第4版

常见病 专家经典处方

主 编 王士才 廖士才 叶金汉

CHANGJIANBING
ZHUANJIA JINGDIAN CHUFANG

针对品种繁多的药物和疾病的不同阶段、不同程度，
提供了120余种常见疾病的药物治疗方案及经典处方

包括内科各系统疾病及外科、妇产科、儿科、皮肤性病科、
五官科疾病和常见感染性疾病

中原出版传媒集团
大地传媒

河南科学技术出版社

常见病专家经典处方

CHANGJIANBING ZHUANJIA JINGDIAN CHUFANG

(第4版)

主 编 王士才 廖士才 叶金汉

副主编 梁伟光 何培勇 陈福庆

编 者 (以姓氏笔画为序)

王士才 叶金汉 兰水中

冯绍区 江先斌 何培勇

陈福庆 胡迎建 黄 健

梁伟光 廖士才

河南科学技术出版社

• 郑州 •

内容提要

本书由药学和临床医学专家共同编写,在前三版的基础上修订而成,详细阐述了 120 余种常见疾病的药物治疗方案及经典处方。全书共 15 章,包括临床常见症状、内科各系统疾病及外科、妇产科、儿科、皮肤性病科、五官科疾病和常见感染性疾病。每种疾病按概述、西医处方、中医处方、康复处方及按语或新进展等编排阐述。本书的特点是内容经典、简明实用,针对品种繁多的药物和疾病的不同阶段、不同程度,提供了疾病治疗的首选药物、备选药物和最佳处方,同时体现了中西医结合、治疗与康复结合的整体观念。本书适于临床医师、基层全科医师、医学院校师生阅读参考,亦可供常见病患者求医问药时参阅。

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病专家经典处方/王士才,廖士才,叶金汉主编. —4 版.
郑州:河南科学技术出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5349-8414-3

I. ①常… II. ①王… ②廖… ③叶… III. ①常见病—处方—汇编 IV. ①R451

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 267950 号

出版发行: 河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址: 北京市丰台区丰台北路 18 号院 3 号楼 511 室 邮编: 100073

电话: 010-53556511 010-53556508

责任编辑: 杨磊石 黄维佳

责任校对: 龚利霞

封面设计: 吴朝洪

版式设计: 王新红

责任印制: 姚 军

印 刷: 三河市春园印刷有限公司

经 销: 全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸: 140 mm×203 mm

印张: 13.25 字数: 335 千字

版 次: 2017 年 1 月第 4 版

2017 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 39.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换

第4版前言

《常见病专家经典处方》自2006年初版、2009年和2013年修订再版以来,因内容简明实用而受到读者的欢迎,已多次印刷,发行25 000余册。

随着医药科技的发展,对某些疾病治疗的认识又有了进一步提高,药物治疗方案也有所变动,尤其是大量新药不断面世,并且已经在临床上使用。有鉴于此,为与时俱进,在出版社的支持下,我们再次对本书进行了修订。

本次修订,保留了前三版的基本框架和内容特色,新增了19种临床常见病症,并根据药物研发和临床用药新进展,对用药方案和处方进行了认真修改。最重要的是根据中华医学会和中国医师协会制定的各种疾病诊治指南(书中简称“指南”)修正了用药方案及处方。“处方”是本书的核心内容,也是本次修订的重点,在原有“西医处方”“中医处方”“康复处方”的基础上,对大部分病种增添了“新进展”栏目,以期反映药物治疗的最新理念和新方法,让读者了解到最新的信息,开拓新的思路。在“中医处方”栏目中适当增添中成药处方,以方便青年医务工作人员和患者选用。

尽管我们为编写和修订本书付出了很多心血,但由于临床药物治疗涉及的专业知识面广,加上编写人员水平所限,书中不妥之处,谨祈同道指正。

王士才

2016年6月

第 1 版前言

随着医学科学技术、临床诊断设备和诊断试剂迅速发展,使疾病诊断取得了重大进展。而在药物治疗方面,虽然新药层出不穷,药物作用机制的研究不断深入,但在药物治疗临床实践中,仍较偏重于依赖临床用药经验,重诊断轻治疗的倾向也有所存在。不合理用药造成的危害,如病菌耐药性、不良反应与药源性疾病、药物资源的浪费等,已成为全球性的社会问题。

随着大量新药不断面世,加之过去原有众多药物的使用,如何针对具体病人和疾病,选择高效而安全的药物治疗疾病,是医务人员面临的新的课题。我们编写《常见病专家经典处方》的目的,旨在针对此种情况协助临床医生科学合理地选择用药,以避免用药不当所造成的危害和浪费,从而切实提高药物治疗水平。

本书内容广泛,涉及临床各科主要以药物治疗的 120 种常见疾病,共分 14 章。每种疾病均统一按“西医处方”“中医处方”“康复处方”“按语”进行编排和阐述。“处方”是本书内容的核心,提供疾病治疗的最佳处方和药物(首选药物),介绍具体用法。在处方下的“说明”中提供了一些备选方案及次选药物,以便读者既能迅速抓住重点,又了解到新的信息,开拓新的思路。“中医处方”部分精选了一些名中医的名方或有确切疗效的专方,便于没有系统学过中医的广大临床医生也能够针对某种疾病遣方用药。

本书对每一种常见疾病都开出了西药处方、中药处方、康复处方,体现了中医与西医结合、治疗与康复结合的整体思想,既为临床医生特别是青年医生治疗疾病遣方用药提供帮助和参考,同时

又兼顾广大患者,方便查阅,为疾病的治疗和康复提供指导。

本书由有丰富临床实践经验和长期从事医学教学科研的专家执笔,编写内容力求实用性和新颖性,理论联系实际,精简扼要,通俗易懂,可作为临床医务人员和医学院校学生参考之用。

在编写本书的过程中,参考了许多书籍和期刊,在此,谨向原作者表示衷心感谢!由于临床药物治疗涉及的专业知识面广,编写人员水平所限,书中存在的不当之处,恳请同行专家批评斧正。

王士才

2006年3月

目 录

第1章 临床常见症状	(1)
一、感冒	(1)
二、头痛	(4)
三、咳嗽	(5)
四、失眠	(8)
五、便秘	(10)
六、急性腹泻	(13)
七、脱发	(15)
八、盗汗	(18)
九、耳鸣	(19)
十、慢性咽炎	(21)
十一、鼻出血	(22)
十二、口臭	(24)
十三、眩晕	(26)
十四、手足冰凉	(27)
十五、呃逆	(29)
第2章 心血管系统常见病	(31)
一、高血压	(31)
二、冠心病	(37)
三、心肌梗死	(41)
四、心力衰竭	(44)
五、窦性心动过速	(49)
六、窦性心动过缓	(51)
七、病态窦房结综合征	(54)

八、心房纤颤	(56)
九、阵发性室上性心动过速	(59)
十、室性期前收缩	(62)
十一、室性心动过速	(64)
十二、心肌炎	(67)
十三、风湿热	(69)
十四、高脂血症	(72)
第3章 消化系统常见病	(76)
一、急性胃肠炎	(76)
二、慢性胃炎	(78)
三、消化性溃疡	(82)
四、反流性食管炎	(86)
五、上消化道出血	(89)
六、脂肪肝	(92)
七、肝硬化	(95)
八、溃疡性结肠炎	(98)
九、肠易激综合征	(101)
十、急性胰腺炎	(103)
第4章 呼吸系统常见病	(107)
一、急性上呼吸道感染	(107)
二、急性气管-支气管炎	(109)
三、慢性支气管炎	(111)
四、阻塞性肺气肿	(115)
五、支气管哮喘	(117)
六、细菌性肺炎	(123)
七、支原体肺炎	(125)
第5章 常见感染性疾病	(129)
一、流行性感冒	(129)
二、乙型病毒性肝炎	(131)

三、甲型病毒性肝炎	(135)
四、百日咳	(138)
五、流行性腮腺炎	(140)
六、流行性出血热	(142)
七、伤寒	(144)
八、细菌性痢疾	(146)
九、肺结核	(149)
第 6 章 内分泌系统常见病	(152)
一、糖尿病	(152)
二、甲状腺功能亢进症	(158)
三、甲状腺功能减退症	(162)
四、骨质疏松症	(164)
五、肥胖症	(168)
六、痛风	(173)
第 7 章 神经系统常见病	(178)
一、短暂性脑缺血发作	(178)
二、脑血栓形成	(180)
三、脑出血	(187)
四、癫痫	(190)
五、偏头痛	(194)
六、帕金森病	(197)
七、重症肌无力	(201)
第 8 章 常见精神系统疾病	(205)
一、神经衰弱综合征	(205)
二、焦虑症	(207)
三、抑郁症	(210)
四、精神分裂症	(214)
五、阿尔茨海默病	(217)
第 9 章 血液与造血系统常见病	(222)

一、缺铁性贫血	(222)
二、巨幼红细胞性贫血	(225)
三、再生障碍性贫血	(227)
四、白细胞减少和粒细胞缺乏症	(233)
五、特发性血小板减少性紫癜	(236)
六、过敏性紫癜	(239)
第 10 章 泌尿系统常见病	(243)
一、急性肾小球肾炎	(243)
二、慢性肾小球肾炎	(245)
三、肾病综合征	(249)
四、尿路感染	(252)
五、慢性肾衰竭	(256)
第 11 章 外科常见病	(261)
一、颈椎病	(261)
二、肩关节周围炎	(265)
三、骨关节炎	(268)
四、类风湿关节炎	(272)
五、肋间神经痛	(276)
六、坐骨神经痛	(277)
七、腰椎间盘突出症	(281)
八、强直性脊柱炎	(284)
九、胆囊炎	(286)
十、尿路结石	(290)
十一、良性前列腺增生	(293)
十二、前列腺炎	(297)
十三、阳痿	(299)
十四、早泄	(303)
十五、痔	(306)
第 12 章 妇产科常见病	(309)



一、围绝经期综合征	(309)
二、乳腺增生病	(311)
三、功能失调性子宫出血	(314)
四、盆腔炎	(316)
五、痛经	(319)
六、子宫内膜异位症	(322)
七、流产	(324)
八、妊娠高血压综合征	(327)
第 13 章 儿科常见病	(331)
一、小儿惊厥	(331)
二、新生儿黄疸	(334)
三、婴儿腹泻	(336)
四、小儿肺炎	(339)
五、小儿遗尿症	(343)
第 14 章 常见皮肤病与性传播疾病	(346)
一、湿疹	(346)
二、单纯疱疹	(350)
三、手癣和足癣	(352)
四、接触性皮炎	(354)
五、荨麻疹	(357)
六、银屑病	(360)
七、痤疮	(364)
八、脂溢性皮炎	(367)
九、男性型秃发	(370)
十、淋病	(372)
十一、非淋菌性尿道炎	(374)
十二、尖锐湿疣	(377)
十三、梅毒	(380)
第 15 章 五官科常见病	(383)

一、角膜炎	(383)
二、沙眼	(385)
三、流行性出血性结膜炎	(387)
四、青光眼	(388)
五、视神经炎	(391)
六、急性化脓性中耳炎	(392)
七、慢性化脓性中耳炎	(394)
八、梅尼埃病	(395)
九、急性化脓性鼻窦炎	(397)
十、变态反应性鼻炎	(399)
十一、急性化脓性扁桃体炎	(402)
十二、牙周炎	(404)
十三、复发性口疮	(405)
参考文献	(408)
附录 A 醋蛋液的制作方法	(409)

第 1 章 临床常见症状

一、感 冒

感冒俗称伤风,是由鼻病毒、冠状病毒及副流感病毒等引起,这些病毒存在于病人的呼吸道中,经飞沫传染给别人。一般人在受凉、淋雨、过度疲劳后,因抵抗力下降容易得病。感冒发病时主要表现是发热(多数是低热,很少高热),鼻塞、流涕、咽喉疼痛、头痛、全身酸痛、疲乏无力等。

西医处方

处方 1(首选处方)

对乙酰氨基酚片 每次 0.3~0.6g 每日 2~3 次

说明:本处方适合于风热感冒,如以头痛、发热症状为主者。当头痛、发热症状缓解后即可停服。对乙酰氨基酚是在解热镇痛感冒药中最安全的。当然,也可用含对乙酰氨基酚为基本成分的复合制剂,如百服宁、泰诺等。

处方 2

新康泰克 每次 1 粒 每日 2 次

说明:新康泰克的主要成分是盐酸伪麻黄碱和马来酸氯苯那敏,特别适合症状以打喷嚏、流鼻涕、鼻塞为主的风寒感冒患者。如果伴有发热、喉咙痛,最好服用针对严重感冒的药物,如新康泰克红色装,这种药物还含有退热成分对乙酰氨基酚等。本品每日剂量不得超过 2 粒,疗程不超过 5 天。症状未缓解者请咨询医师。

驾驶机动车、船、操作机器以及高空作业者工作期间禁用。严重冠状动脉疾病、有精神病史者及严重高血压患者禁用。服用本品期间禁止饮酒。

处方 3

6%碳酸氢钠溶液 每次 2~3 滴 滴鼻 每 3 小时 1 次

说明：用碳酸氢钠溶液滴鼻配合对症处理治疗感冒，总有效率达 97%，尤其在感冒初期用药效果更好。

处方 4

双嘧达莫片 每次 25mg 每日 3 次

说明：双嘧达莫又叫潘生丁，治疗普通感冒不仅疗效好，而且价廉。配合对症治疗，一般用 2 次就明显见效，最多不超过 3 天。

中医处方

处方 1

清热解毒片 每次 2~4 片 每日 3 次

本处方适合于风热感冒，其主要症状有：喉咙痛，痰通常黄色或带黑色。脓涕，舌苔带点黄色，舌体通常比较红。便秘、身热、口渴、心烦、脉搏比正常的快。治疗风热感冒较简单，除了对症处理如退热、止痛之外，可选择一种清热解毒的中成药，除了清热解毒片外，也可用三黄片、银翘解毒片、牛黄解毒片、双黄连等，按说明书服用。

处方 2

风寒感冒颗粒 每次 1 包 每日 2 次

本处方适合于风寒感冒，其主要症状有打喷嚏、流鼻涕、鼻塞，痰通常带白色，流清涕，舌苔带白色等。治疗风寒感冒也可选择一种其他祛风散寒的中成药，如通宣理肺丸、九味羌活丸等，按说明书服用。

康复处方

1. 姜糖水 生姜5片,葱白3段,红糖15g,先把生姜、葱白放在烧热的铁锅中炒片刻,加入水、红糖,烧开3分钟即可。然后,趁热喝下。姜糖水适用于风寒感冒。

2. 温水足浴 烧一大桶温水(尽量热一些,以脚能够耐受为度)泡脚,很快就会感到全身温暖,出一身汗,感冒就会不翼而飞。

3. 喝鸡汤 美国有两家临床医疗中心报道,喝鸡汤能抑制咽喉及呼吸道炎症,对消除感冒引起的鼻塞、流涕、咳嗽、咽喉痛等症状极为有效。因为鸡肉中含有人体所必需的多种氨基酸,营养丰富,能显著增强机体对感冒病毒的抵抗能力,鸡肉中还含有某种特殊的化学物质,具有增强咽部血液循环和鼻腔液分泌的作用,这对保护呼吸道通畅,清除呼吸道病毒,加速感冒痊愈有良好的作用。

4. 多食萝卜 实践证明,萝卜中的萝卜素对预防、治疗感冒有独特作用。具体做法是把甜脆多汁的萝卜切碎,压出半茶杯汁,再把生姜捣碎,榨出少量姜汁,加入萝卜汁中,然后加白糖或蜂蜜,拌匀后冲入开水当饮料喝,每日3次,连服2天,可以清热、解毒、祛寒,防治感冒。

【温馨提示】 感冒其实本身不是什么大病,是人的一种自体免疫和自我保护的应急措施,发热和咳嗽都是为了驱逐和控制病毒。感冒基本上无须用药,一般通过休息、喝白开水即可恢复,一般3~5天即可自愈。但现在绝大多数的医生给感冒人群用药,尤其大量使用抗生素,结果造成人群免疫力普遍下降,出现恶性循环。更严重的是产生抗药性,致使抗药菌在人群中交叉传播,引发公众危害。还有一个问题,就是感冒是病毒引起的,而抗生素对病毒没有任何作用,目前人类还没有制造出能杀灭病毒的特效药物,这是基本的医学常识。抗生素对感冒根本无效,而且可引起许多不良反应。据报道,因抗生素使用不当引起失聪的少年儿童每年达上万人。也就是说,您感冒了上医院,医生给你开了大量抗生

素,甚至还打点滴,既花费了大把的冤枉钱,又在医院遭罪,甚至还有可能引发抗药性和药物不良反应。

二、头 痛

一般感冒头痛治疗比较简单,可口服对乙酰氨基酚 1~2 片,很快可以缓解。这里给大家介绍的是顽固性头痛,而且是那些到医院反复做过多次检查,又查不出原因的顽固性头痛。顽固性头痛现代医学设备还不能确切诊断,其病因和发病机制尚不清楚,目前已发现与发作有关的一系列生理生化改变,认为是一种电解质代谢失调与内分泌紊乱所致的血管舒缩功能障碍性疾病。中医学认为,本病的发生是人体正气虚弱、风、痰、瘀多病因综合致病的结果。其头痛时发时止,迁延难愈。

西医处方

处方 1

卡马西平 每次 200mg 每日 2 次

说明:卡马西平是抗癫痫药,临床实践证明,对一般常规治疗无效的顽固性头痛有效。

处方 2

多塞平 每次 25mg 每日 3 次

说明:多塞平是抗抑郁药,对一般常规治疗无效的顽固性头痛有效。

某些患者用多塞平与氟桂利嗪合用效佳。

中医处方

处方 1

奇效止痛散:全蝎 10g,蜈蚣 10 条,川芎 30g,天麻 20g,朱砂 5g。此 5 药共研细末,均匀分成 10 份,早晚饭后各服 1 份,温开水冲服,1 个疗程为 5 天,服用 2 个疗程无效停药,儿童及孕妇忌服。

中医学对顽固性头痛主要是从风论治,效果显著。采取祛风化痰、祛风化痰、扶正祛风之法,应是目前最为理想的治疗方法。

处方2

川芎 30g,白芷 15g,细辛 5g,天麻 10g,每日1剂水煎,分2次服。

康复处方

1. 食疗方 小母鸡1只,天麻10g,加调料共煮食之。

2. 塞鼻法 白芷30g,川芎20g,细辛10g,薄荷、冰片各6g,一起研成粉末。用药棉蘸少许药末塞入鼻腔,左头痛塞左鼻,右头痛塞右鼻。

3. 均衡膳食 均衡食谱非常有用,加强免疫系统,支持神经系统。尽量少地摄取咖啡因,适量吃复合糖类(全麦面包、面食和带皮土豆),它们对减少情绪波动尤其有帮助,少吃精致的饼干、蛋糕等;吃足够新鲜水果和蔬菜。避免陷入自我治疗陷阱,例如,过多吸烟、用酒精麻痹痛苦等。这样做只会更坏,毫无益处。

4. 保证放松时间 确保每天都有放松时间,我们都需要充电。如许多人以听音乐、阅读、洗澡、看搞笑片来放松。此外,每天保证睡眠充足。

5. 深呼吸消除焦虑 面对纷杂环境,深呼吸最有帮助,它既可使你镇静,又可恢复精神,患者常感到疲乏、头痛、头晕,实际上是由于紧张而导致的。有意识地进行深度呼吸练习可有效地解除上述症状,令人神清气爽、精神焕发。练习的方法很多,最简单的操作程序是尽可能深吸一口气,气沉丹田,然后屏气,感到有点憋闷时再缓缓呼出,呼气要尽可能彻底些。如此循环10次左右,一般就可起到平缓紧张情绪的作用。

三、咳 嗽

咳嗽是临床最常见的症状之一,是一种人体反射性防御动作,