

小故事大智慧·小幽默大道理·小视角大意境

松果
阅读

意林[®]

(2016冬季卷)



精华本

《意林》编辑部主编

一则故事
改变一生
经典收藏本

感悟感动文库
智慧哲理大全
心灵启迪宝典
成功励志指南



吉林摄影出版社

《意林》2016年精华本

一则故事
改变一生



意林

2016

19期—24期

精华本

感悟感动文库

智慧哲理大全

心灵启迪宝典

成功励志指南

小故事大智慧·小幽默大道理·小视角大意境

意林精华本(2016 冬季卷)

图书在版编目(CIP)数据

意林精华本. 2016. 冬季卷 / 《意林》编辑部主编——长春: 吉林摄影出版社, 2017. 3
ISBN 978-7-5498-2992-7

I. ①意… II. ①意… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.81

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第027365号

意林精华本(2016 冬季卷) YILIN JINGHUA BEN (2016 DONGJI JUAN)

出版人 孙洪军
主 编 顾 平 杜普洲
责任编辑 施 岗 孙 瑜
总 策 划 蔡 燕
丛书统筹 黄 磊
策划编辑 黄 磊 康 宁
设计总监 资 源
特约编辑 许之贤
封面设计 金 宇
美术编辑 岳红波
开 本 787mm×1092mm 1/16
字 数 700千字
印 张 27.5
版 次 2017年3月第1版
印 次 2017年3月第1次印刷

出 版 吉林摄影出版社
发 行 吉林摄影出版社
地 址 长春市泰来街1825号
邮 编: 130062
电 话 总编办: 0431-86012616
发行科: 0431-86012602
网 址 www.jlscbs.net
经 销 全国各地新华书店
印 刷 河南文华印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-5498-2992-7

定 价 29.80 元

启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系,在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址:北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)

电话:010-51908602

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)

INDEX

简明索引

励心小品：美好人生的指南针

- | | | | |
|-------|------------|---------|------------|
| 驾驭之道 | 子衿10(上)·1 | 破题 | 陈仓11(下)·1 |
| 避短 | 赵盛基10(下)·1 | 麝、狸猫与欲望 | 司马牛12(上)·1 |
| 散沙与沙袋 | 丰子恺11(上)·1 | 得寸欲进尺 | 曾仕强12(下)·1 |

意林专题：规划成功、幸福人生

- | | | | |
|------------------------|------------------|-------------------|------------|
| 我们总是太在意不喜欢的人 | 翰苑萃10(上)·27 | 为什么有些人11岁就知道自己要什么 | 什么 |
| 颜值高的人会更幸福吗 | 雅惠10(下)·27 | 最厉害的人，是能自控的人 | 咪蒙11(下)·27 |
| 名校和非名校最重要差距，悄悄影响着我们的一生 | 一直特立独行的猫11(上)·30 | 上流圈子的交友之道 | 名12(上)·27 |
| | | | 冯仑12(下)·27 |

心灵鸡汤：抚慰心灵，获得愉悦

- | | | | |
|------------------|--------------------|------------------|-----------------|
| ◎乐活族 | | 方寸之地 | 子沫10(下)·41 |
| 抱膝看闲街 | 马德10(上)·8 | 美是需要智商的 | 李月亮10(下)·43 |
| 王仙女 | 卡尔12(上)·59 | 布袋莲 | 林清玄11(上)·12 |
| ◎幸福讲义 | | 我就是爱看朋友圈 | 曲玮玮11(下)·6 |
| 是那些微小的改变，让我们越来越好 | | 猫人 | 罗杰迪安·基瑟11(下)·30 |
| 年轻受苦是福气 | 艾小羊10(上)·34 | 撞鸡汤 | 曹林11(下)·36 |
| “差一点”，是好事 | 冯仑10(下)·7 | 得到的都是侥幸，不怕失去才是人生 | 周宏翔12(上)·7 |
| 最朴素的美意 | 刘威麟10(下)·51 | 其实不吃药是一种病 | 毛利12(上)·49 |
| 独乐 | 沈熹微11(上)·36 | 隔壁的张爱玲 | 阿琪12(下)·34 |
| 我的吃喝态度 | 子沫11(下)·34 | 珍惜免费 | 高小宝12(下)·51 |
| 因为麻烦，所以做吧 | 黄磊12(上)·31 | ◎意林体 | |
| ◎身心原力课 | 渡边和子12(下)·19 | 自搔脚板不痒 | 李碧华10(上)·57 |
| 真正拉开差距的是低潮期 | 丰言丰语10(上)·7 | 时间使人忘记爱情 | 张小娴10(下)·10 |
| 做一个有自制力且热爱生活的人 | 杨熹文10(上)·41 | 捕蛙人 | 周汉决10(下)·18 |
| 心在哪，人在哪，钱在哪 | 李筱懿10(下)·4 | 抛开 | 倪匡10(下)·18 |
| 心态三种 | 孙道荣10(下)·8 | 有多假就有多热情 | 马德10(下)·20 |
| 不等待 | [日]松浦弥太郎11(下)·13 | 江湖四件事 | 蔡志忠11(上)·51 |
| 我的第一堂“同理心”之课 | 陈文茜11(下)·35 | 池塘里的数十万只青蛙 | 邓笛11(下)·29 |
| 莫欺少年穷 | 倪一宁12(上)·28 | 暗示 | 崔耕和11(下)·51 |
| 吃好睡好，就是人生的意义 | 蔡澜12(下)·35 | 锦衣华服的分寸 | 苏岑12(上)·18 |
| ◎人生感悟 | | 做面 | 艾明雅12(上)·30 |
| 该快还是该慢 | 张珠容10(上)·23 | 蹦跳的板栗 | 俞传春12(上)·43 |
| 面对死亡的态度决定了你的人生 | 张越10(上)·43 | 表情 | 子沫12(下)·8 |
| 不是世界不好，是你见得太少 | 渡渡10(下)·19 | 让它自己飞 | 刘墉12(下)·12 |
| 犯错比读书学到更多 | [德]罗尔夫·多贝里10(下)·20 | 见坏要收 | 亦舒12(下)·25 |

励志人物榜：成功可以复制

- | | | | |
|-----------------------|---------------|----------------------------|-------------|
| ◎成长路标 | | 郑爽凭什么红过小鲜肉 | 孟静11(上)·53 |
| 写《北京折叠》的女孩，首先折叠了自己的人生 | 巴九灵10(上)·12 | 关晓彤：“没有东西要抵抗，只有梦想要抓牢” | 蔡桑11(下)·21 |
| 我只是不想胖着过完这一生 | 入江之鲸10(下)·50 | 三十·一瞬 | 马天宇12(上)·41 |
| 失去了盛世美颜的胖子黄磊为什么还是男神 | 肥罗大电影11(上)·24 | 张若昀：种下一个唐山海就长出秦明 | 路蕾12(下)·32 |
| 你和董明珠之间只差一个健康的身体 | 孙晴悦11(下)·20 | 魏晨：我不是谁的偶像 | 魏晨12(下)·50 |
| 事情做得好才是真正的“酷” | 杨洋12(上)·34 | ◎传奇典范 | |
| 对，我的青春里是林宥嘉 | 谈西12(下)·7 | 用才华换美貌 | 高晓松10(下)·12 |
| ◎星星之火 | | 他提前13年预见“9·11”，拯救了近3000个家庭 | 冯仑11(上)·50 |
| 谁也别想换掉我 | 大鹏10(上)·59 | 了不起的杜拉斯 | 水木丁12(上)·51 |
| | | 乔布斯的妻子——看品位，就看他的另一半 | 司卡桑12(下)·53 |

简明索引 INDEX

非常故事：人性的思索

◎我与名家共写作

- 银铤的秘密 小兰乱流年10(上)·44
夜归人(后续) 非池10(上)·45
我们说好彼此做天使 waiting同学10(下)·44
孤独的守望者(后续) 微微10(下)·45
泪眼过沧海 语笑嫣然11(上)·44
银铤的秘密(后续) 季清明11(上)·45
Z市的来信 余笙11(下)·44
我们说好彼此做天使(后续) 姚媛媛11(下)·45
泪眼过沧海(后续) 宇文瑶黎12(上)·45
Z市的来信(后续) 加灵12(下)·43
- ### ◎萌宠
- 拒绝温柔，我狗来福 张错10(上)·17
我和猫 典林同学10(下)·42
终于等到和你在一起 十二朵女王10(下)·46
老猫黄铃 李军奇11(上)·37

- 陪你到世界末日 九夜茴11(下)·38
瞎子、孩子与狗 喻丽清11(下)·56
那只按时出现的小黄狗 刘墉11(下)·46
遇见狐狸 祝小兔11(下)·59
会流泪的鹅 翁来英12(上)·20
樱花树下的猫事儿 毛丹青12(上)·39
世界上最坏的猫 苏更生12(下)·38
别了，与我年纪相仿的黑王子
[美]克雷格·查尔兹12(下)·42

◎奇闻异事

- 神猫 申平12(上)·10
獾的故事 蔡澜12(上)·38
紫鼠 康夫12(下)·31
- ### ◎超强连载
- 符神传说：斩焰少年行 习风12(下)·44

世间感动：爱，让我们仁慈与感恩

◎爱的故事

- 给猫一个家 柯志远10(上)·20
爱是一种仪式 殊蒙10(上)·37
碗底的鱼肉 尤今10(上)·40
擦镜子的“公路守护神” 正经婢儿10(下)·23
晴 浦西金10(下)·17
我爱你，听见了吗 柒叔11(上)·4
妈妈的十二封情书 夕里雪11(上)·20
恋人的名字 [韩]林蔓兮11(下)·10
爱到最真是失忆 刘福田11(下)·11
我忍你，一辈子 辉姑娘11(下)·33
妈妈偷吃 曾颖12(上)·4
海马的爱情 鲍海英12(上)·35
我的定制版“男闺蜜” 宁子12(下)·4
躺着睡觉的马 赵盛基12(下)·40

◎情书

- 毕竟暗恋是最擅长的事 供求曲线运动10(上)·28
你有你的糖小姐，我有我的苦咖啡 简一小姐12(下)·23

◎我爱我家

- 我亲爱的陌生人 八月长安10(上)·62
母亲吃我碗里的肉 李燕翔12(上)·11

◎锦年情事

- 我吃了那男孩一整年的早餐 台南阿呆仔10(下)·34
每一次叫你，都是一句我爱你 大牙秦11(上)·42

- 我是怎样告别中二时代的 西北吴彦祖11(下)·18
遇见你是生命里最好的事情 居经纬11(下)·42
我的“程序猿”男友 七毛12(下)·24
就想要和吃货谈恋爱 归荪12(下)·56

◎两代之间

- 爸爸妈妈，请你们做个合格的父母
明爱暗恋补习社长10(上)·6
妈妈用自己的饭菜送你去山川湖海 倪一宁10(上)·42
有些错，要用一生的努力去弥补 刘同10(下)·30
日本：父母与子女的关系是这样的
徐静波11(上)·13
歧视里的爱 倪一宁11(上)·32
母亲都有顺风耳 钱永广11(上)·12
确定和不确定的二代 李松蔚12(下)·11

◎生命颂

- 对残酷世界说情话 韩松落10(上)·4
有机之死 冯小涓10(上)·24
对母亲的苛刻 叶倾城10(下)·38
他用37年造了座原始森林 佚名10(上)·9
重刑犯与流浪狗 正经婢儿11(上)·28
“巴顿”的荣耀 梁晓声11(下)·4
骑摩托的女“总裁” 蔚新敏11(下)·8
暗夜听漏人 明前茶11(下)·49
4岁的女孩用一碗热汤温暖了残缺的小世界
司马12(上)·24
掌心的选择权 罗志祥12(下)·17
想成为一棵树的男人 爱玛胡12(下)·41

成功之钥：可借鉴的成功法则

◎智慧之灯

- 将帅隐藏英雄性 曾仕强10(上)·13
鸟儿从不担心脚下的树枝会断裂 江东旭10(上)·25
用香烟“买”时 流念珠10(下)·13
穷时，花钱给别人；富时，花钱给自己
炜华11(上)·6

◎事在人为

- “喜欢”和“需求”，才是坚持梦想的源动力
陶瓷兔子10(上)·32
决定成功的位置 方湘玲11(上)·33
坏脾气的资本 梅莉12(上)·12

◎另类思考

- 不喝咖啡的人为什么没有法拉利 崔鹏10(上)·14
 纸上树魂 尤今10(下)·32
 财富为何只流向特定的群体 高德10(下)·33
 道德极限 刘瑜11(上)·8
 电影院为什么空着也不让人免费进场 冯学荣11(下)·50
 怨谁 刘荒田12(上)·8
 死亡的智慧 蒋子龙12(上)·23
 真正意义的穷人 李子12(上)·37
 有一种生意,叫作“除小鸡”影响力思维12(下)·10
- ◎商学院
 不可小看的5.1元 睿雪10(上)·30

员工都在哭, Uber牌鸡血到底什么配方

- 李嘉文10(下)·38
 崔鹏11(上)·16
 雕爷11(上)·17
 吴晓波11(上)·35
 吴晓波11(下)·40
 [韩]金庆一12(上)·5
 王新芳12(上)·17
 李维文12(上)·18
 宜家一年究竟要消耗多少支铅笔
 [英]詹姆斯·沃德12(上)·46
 石顺江12(下)·36

人与社会: 聆听大时代个体的呐喊

◎名家观点

- 第一份工作做什么 燕子坞主人10(上)·35
 一个女孩的美丽 安妮宝贝10(上)·64
 这是女性的时代 马云10(下)·16
 富人嫉妒比自己更富有的人 丹艾瑞里10(下)·53
 为人生提前一小时 侯敏11(上)·10

- 怎样生活比在哪儿生活更重要 假装在纽约11(上)·38
 精英好比大公鸡 郭宇宽11(下)·17
 你穷是因为你喜欢钱 咪蒙12(上)·32
 网络直播使年轻人感到安慰 维奥拉·罗斯柴尔德12(下)·49
 谁的风生水起都不会太长久 王路12(下)·59

成长视窗: 清除青春期的雾霾和迷茫

◎心出发

- 女孩们,不要稍微陷低哪怕一级 韩松落10(下)·6
 别用你的爱好去换钱 赵玉萍10(下)·40
 当我能随便地用打工的钱买iPhone 安平10(下)·24
 耳洞 邱毓贤10(下)·59
 修心与修口 实修11(上)·59
 请不要一言不合就恶语撒娇 庄雅婷11(下)·9
 两个姑娘 陆琪11(下)·7
 没遇见喜欢的人,就先做喜欢的事 卷毛维安11(下)·63
 苦行的意义 王路12(上)·19
 是啊,我们当然不会成为女主角 王大根12(下)·28
 你喜欢的这个能当饭吃吗 尤今12(下)·30

◎恋爱秘笈

- 懂爱的哲学 一池月光10(上)·18
 你喂的那个张无忌,她打着饱嗝抢走了 六神磊磊10(上)·46
 美好的爱情不需要捆着绑着 黄滔10(下)·8
 “睡了吗?”其实是一句情话 安如之10(下)·14
 所谓“坏”的爱情 李筱懿10(下)·31
 在喜欢的人面前,不要讲道理 倪一宁10(下)·37
 我以友情的名义悄悄爱你 张宝峰11(上)·41
 如果你给我的和给别人的一样,我就不不要了 王大纯11(下)·37
 男生都喜欢软妹子吗 龚莞婷12(下)·6
 有一种爱情,来自惊恐 陈颂红12(下)·12
 得到男神,别忘了要份说明书 六神磊磊12(下)·20
 一份穿城送去的便当 坏蓝眼睛12(下)·63

特别校园: 校园生活全方位指南

◎校园文学联盟

- 落梦扶桑 程中一10(上)·55
 恶魔 孙靖茗10(下)·55
 和纱 黄怡婷11(上)·55
 南柳南柳 刘雅丽11(下)·55
 七夜 何佩航12(上)·55
 登山者 何佩航12(下)·55
- ◎少年时代
 记忆中的一位少女 洪烛10(上)·68

面对爱情的时候,你能拿出多大的勇气

- 烟波人长安10(下)·64
 我们逃走,去找林俊杰吧 李柏林11(上)·65
 你的人生真不错,我转走了 颜小柒11(下)·64
 铁哥们儿是怎样炼成的 和菜头11(下)·66
 死党 玲珑邪僧11(下)·67
 少男病 王宇昆12(上)·68
 网游少年 黎琼12(下)·64
 女神莫欺少年姓 围子12(下)·66

简明索引

INDEX

◎青春派

咱俩，是特别自然而正常的一对儿 王逅逅11(上)·67

◎我为动漫狂

汤姆和杰瑞彼此相爱吗 和菜头10(上)·66

动画片里的三大爱情疑问 黄小跑10(上)·67

不懂我没关系，我用我自己的方式做自己

冰虽冷艳，却也追逐“生”的热情 leom 10(下)·66

四枝玫瑰里的一根黄瓜 宋石男10(下)·67

《千与千寻》中无脸男的来历 Nancy君11(上)·66

索隆——我会带着你的梦想一起努力 Sai佐为11(下)·68

小破孩儿 吉尔莫德罗12(上)·67

致永垂不朽的少女心 朱熙12(下)·68

◎闺蜜照相馆 桃哨笙10(下)·68

闺蜜恋爱了，我还单着呢

◎走进常青藤 刘雅家11(上)·68

杜克大学：蓝魔来了，小心！ 刘雅家12(上)·66

康奈尔大学：我有米其林三星，你那只是食堂

曾颖12(下)·67

◎青春黑洞 曾颖12(下)·67

上海泡泡糖

◎明星的初心

周杰伦打游戏：目标是世界冠军 蒋中介12(上)·64

◎微写作 10(上)·54

浮生念等6则 10(下)·54

游子思等6则 11(上)·54

欲念等6则 11(下)·54

离歌等6则 12(上)·54

浣溪沙等6则 12(下)·54

浅浅心事等6则

◎时间胶囊 10(上)·47

离开等6则 10(下)·47

我的宝贝等6则 11(上)·47

我们九年等6则 11(下)·47

追寻等6则 12(上)·47

难以言道等6则 12(下)·47

暗恋等6则

◎搞siao联盟 10(上)·70

上学君的校园趣闻等 10(下)·70

上学君的麻辣日常等 11(上)·70

上学君的逗乐日常等 11(下)·70

上学君的逗趣校园等 12(上)·70

上学君的萌欢校园等 12(下)·70

上学君的麻辣校园等

心理人生：实用妙招提升智慧

◎心理诊疗室

社交会死星人，有救吗 游识猷10(上)·11

不是骗子高明，而是我们心有羁绊 李甜甜10(下)·56

别把那头大象牵进家 韩松落11(上)·7

为什么我们不想长大 张佳玮11(上)·27

好朋友有了新朋友，我为什么会感到难受 巫小诗11(下)·15

为什么英雄难过美人关 巫小诗11(下)·25

所有的软弱，都是昂贵的 周冲12(上)·6

“心理频宽”决定你的幸福 刘威麟12(上)·13

你很努力，但你幸福吗 另维12(上)·44

我们会爱上那个我们永远不可能成为的人 庄雅婷12(上)·50

◎做人处世 张宝峰10(上)·9

别轻易向人诉苦 达达令10(上)·49

教养这回事 姜维群10(下)·10

一个便宜和无数个当 毛利10(下)·21

今天谁买单 乔兆军10(下)·36

拒绝的智慧 刘东华11(上)·46

给下游的人留饭 达达令11(下)·24

特别独立会让人难以亲近 国馆12(上)·9

我凭什么给你面子 王真12(上)·21

脾气决定你的社交 易水寒12(下)·8

人情逻辑

◎关系篇 毛利10(上)·10

世界上我最讨厌的东西，就是家常

毛利10(上)·10

人际关系是双程路 梁凤仪10(上)·19

删 刘瑜10(上)·23

同屋有个邋遢伴儿 孔令辉10(上)·53

勤快给世界带来的麻烦 崔鹏11(上)·19

对方不想跟你废话，并扔来一个表情包 十一12(上)·14

“没关系”其实都有关系 吴淡如12(下)·16

网上交友 蔡澜12(下)·46

◎生命八卦 朱仲南10(上)·19

做生意兼看相

你的颜值就是你所有生活习惯的相加 咪蒙10(上)·56

吃相 南在南方11(上)·18

悍将为啥都是大胖子 高冷君12(上)·40

◎话术锦囊

别人赞美你一句，你就回一句赞美 蔡康永10(上)·29

不会说话的人，点赞就好 闫晗10(下)·15

故事的力量 吕佳10(下)·35

爆点放后面，好故事就废了 蔡康永11(上)·11

到底怎么和男生聊微信 衣锦夜行的燕子11(上)·14

怎么夸女孩子的容貌 张佳玮11(下)·5

如何完美地自我介绍 刘冉11(下)·14

聊天是需要契机的事 王路11(下)·23

鬼谷子精辟说“交谈” 刘世河12(上)·65

措辞的力量 佐佐木圭一12(下)·21

知乎体：古今中外智慧为我所用

◎人文地理

运动在英国 陆幽10(下)·11

河马与乌龟 尤今11(上)·9

从天皇的盒饭到公主的热裤 李姝11(上)·49

- 以色列的超级安检
有一种生活方式自带光芒万丈
- ◎白话国学
宋太祖的开门哲学
看嘉庆皇帝如何上位
不宽容别人其实是断自己活路
嗜好可当药
改变李鸿章一生的那顿早饭
能人的悲剧
乾隆是个痴情的皇帝
文学史上“经典的哭”
悟空好哭
刘邦的“刀箭理论”
苏秦的悲剧：耍嘴皮子终究靠不住
- 宋鸿兵11(下)·41
毕淑敏12(上)·56
- 田野10(上)·16
罗振宇10(上)·31
唐宝民10(上)·33
柳哲10(上)·51
段奇清11(上)·23
龚令民11(上)·29
常小仙11(上)·56
黄浩媚11(下)·32
达洲12(上)·15
李克红12(上)·16
殷啸虎12(上)·53

- 李逵撒娇
为什么唐僧无能，却是最好的创业者
- 鲍鹏山12(下)·13
陈安之12(下)·18

◎新知小识

- 为什么清华出男歌手，北大出女歌手
地球上最寂寞的地方
VR、AR、人工智能：虚拟世界的爱和情，需要增强的是现实感
有趣的出口副产品
- 周显坤10(下)·63
马小磨11(上)·63
夏川山12(上)·63
高晓松12(下)·9

◎历史碎片

- 古代叫“狗剩”的，居然都是贵族
- 孟 夙11(下)·19

松果阅读：松开过去的自己，改变一生的结果

◎意林读书院

- 唐僧说是去取经，其实是去抱猫儿
只顾眼前者，才是大赢家
- 马伯庸10(上)·36
度阴山10(上)·50

- 武二郎是如何变矮的
街对面的钟声
鸟兽不可与同群
爆炸的怪物
- 郭华悦11(上)·15
鲍勃·迪伦12(上)·30
冰心12(上)·36
蒋方舟12(上)·42

流行·视觉：赏味生活，拒绝OUT

◎舌尖上的世界

- 盘中的阳光之味
一蔬一饭天长地久
当我们思乡的时候，我们在思什么
喝的咖啡吃的饭
- 林清玄11(上)·40
吕峰11(下)·16
阿城11(下)·31
森进一12(下)·37

◎观感视界

- 爵迹：我在这里，等你回来
- 鹿十七11(下)·53

◎潮人榜

- 宁泽涛、傅园慧身价几何
- 吴立湘 凌先静10(上)·15

- “12栋”的那群表情包
有个新职业，让你听着音乐就买了单
窦靖童就是王菲和窦唯的升级版
微信聊天中“嗯”和“嗯嗯”的区别
- 吴俊宇10(下)·28
焦贤颖 王亚楠10(下)·49
闫红11(上)·34
陈武魏 华11(下)·28
毛利12(下)·14
小绿桑12(下)·15

诗·画·话：提升思辨、品鉴能力

◎望月亭

- 路人
- 西贝12(下)·35

◎拇指文学

- 男神女神的另一面等2则
井柏然：十八而志，终得“井”喷
马特·达蒙：初心里的杰森·伯恩
不后悔干的“蠢事”等2则
你想红？那么恭喜你
念念不忘，必有回响
当我们看欧巴时，我们应该看些什么等2则
明星的日常生活，都是什么样等2则
- 10(上)·22
张亦苓10(下)·22
凌介夫明10(下)·22
11(上)·22
董腾11(下)·22
张亦苓11(下)·22
12(上)·22
12(下)·22

◎培根体

- 欧阳娜娜踩行李车，你怎么看
运动员进军娱乐圈，你怎么看
新兴的“酷炫”滑行工具禁止上路，你怎么看
娜扎直播呛黑粉对吗
- 10(上)·48
10(上)·48
10(下)·48
10(下)·48

- 电子竞技专业拟进入高校引争议，你怎么看
的哥捡女乘客苹果手机好心送回，索要100元报酬遭曝光，你怎么看
一家扔石块砸伤女婴，全楼集体赔36万，你怎么看
“自拍成瘾”被定性为精神病，你怎么看
降低高考数学难度，你怎么看
高校自动售货机卖艾滋病检测包，你怎么看
因为一双耐克鞋被学校取消助学金，你怎么看
高校“双十一”当天断电断网，你怎么看
- 11(上)·48
11(上)·48
11(下)·48
11(下)·48
12(上)·48
12(上)·48
12(下)·48
12(下)·48

◎漫风尚

- 和女儿的日常
男生永远不能懂女生的时刻
每个人的朋友圈里都有一个分组叫“爸妈”
- 陈缘风10(上)·58
伟大的安妮10(下)·58
LinkedIn 11(上)·58

简明索引

INDEX

- 当两个人同时爱着你 视觉志11(下)·58 | 冻成狗是怎样一种体验 蛙哥漫画12(下)·58
 有兄弟姐妹是一种怎样的体验
 文: 莎沫子 图: 的的12(上)·58

编读互动：我与意林的故事

◎名人读意林

- 张梦雪10(上)·3
 李晓霞10(下)·3
 马薇薇11(上)·3
 张嘉佳11(下)·3
 贾乃亮12(上)·3
 周申12(下)·3

◎名师读意林

- 蔡赞生10(上)·3
 王建军10(下)·3
 徐力11(上)·3
 张大勤11(下)·3
 周丹12(上)·3
 刘刚12(下)·3

◎意林故事

- 一日不可无《意林》 吴孟源10(上)·3
 原来你是这样的小暖意 曹巧娜10(下)·3
 我与《意林》雨中相遇 慕东11(上)·3
 感谢《意林》，成长有你 罗峰11(下)·3
 有你在我身边，日子过得特别轻盈 谨魁*12(上)·3
 感谢你《意林》，能让你我再次相遇 元健康12(下)·3

◎意林在线

- 《意林·原创版》专为中学生打造的心灵成长读本 10(上)·16
 《意林·绘英语》英语界小鲜肉，绘本界真女神 10(上)·40
 《意林·原创版》专为中学生打造的心灵成长读本 10(下)·16
 意林双周历(10.1—10.15) 10(下)·62
 《意林·原创版》专为中学生打造的心灵成长读本 11(上)·16
 《意林·绘英语》英语界小鲜肉，绘本界真女神 11(上)·40
 意林双周历(10.16—10.31) 11(上)·62
 《意林·原创版》专为中学生打造的心灵成长读本 11(下)·16
 意林双周历(11.1—11.15) 11(下)·62
 《意林·原创版》专为中学生打造的心灵成长读本 12(上)·16
 意林双周历(11.16—11.30) 12(上)·62
 《意林·原创版》专为中学生打造的心灵成长读本 12(下)·16
 意林趣味双周历 12(下)·62

趣味测试：认识发现你自己

◎趣味测试

- 你是《老九门》里的谁 青柠10(上)·26
 测测你是《微微一笑很倾城》里的谁 佚名10(下)·26
 看图就知道究竟哪类男性适合你 佚名11(上)·26
 哆啦A梦时光机带你回到过去 唐帅鸭11(下)·26
 下意识伸手反应，测出你是哪种人！准到哭！ 唐帅鸭12(上)·26

哈佛情商测试，你能得多少分

戴尼尔·高尔曼12(下)·26

◎智商黑洞

- 趣味数独等4则 应长丰等10(上)·72
 趣味数独等4则 蓝天等10(下)·72
 趣味数独等4则 蓝天等11(上)·72
 趣味数独等4则 应长丰等11(下)·72
 趣味数独等4则 应长丰等12(上)·72
 趣味数独等4则 蓝天等12(下)·72

封面供图 Gaopinimages



目录 CONTENTS

好看的绿皮杂志
课外阅读优选杂志
中国发行量领先的学生杂志
中国极具影响力的励志杂志
看意味 作文好 考名校



小故事大智慧·小幽默大道理·小视角大境界

【励心小品】	/ 短小精悍的人生哲理，在顿悟中改变人生 / 驾驭之道	子衿	1
【锐话题】	/ 谁的青春不迷茫，过来人告诉你怎么办 / 我们总是太在意不喜欢的人	翰苑荟萃	27
【心灵鸡汤】	/ 看待人生的角度和心态，造成人与人幸福和不幸的差距 / 幸福讲义	艾小羊	34
【乐活族】	抱膝看闲街	马德	8
【身心原力课】	真正拉开差距的是低潮期	丰言丰语	7
【人生感悟】	做一个有自制力且热爱生活的人	杨熹文	41
【意林体】	该快还是该慢	张珠容	23
【十八而志】	面对死亡的态度决定了你的人生	张越	43
【成长路标】	自搔脚板不痒	李碧华	57
【星星之火】	/ 从偶然和崭新的成长故事里，找到人生努力的方向 / 写《北京折叠》的女孩，首先折叠了自己的人生	巴九灵	12
【我与名家共写作】	谁也别想换掉我	大鹏	59
【非常故事】	/ 出人意料的情书和心机战，观赏犹如纸上电影 / 银鲛的秘密	小兰乱流年	44
【萌宠】	夜归人（后续）	非池	45
【世间感动】	拒绝温柔，我狗来福	张错	17
【爱的故事】	/ 万水千山走遍，内心柔软如初 / 给猫一个家	柯志远	20
【我爱我家】	爱是一种仪式	咪蒙	37
【情书】	碗底的鱼肉	尤今	40
【两代之间】	我亲爱的陌生人	八月长安	62
【生命颂】	毕竟暗恋是我擅长的事	供求曲线运动	28
【成功之钥】	爸爸妈妈，请你们做个合格的父母	明爱暗恋补习社长	6
【智慧之灯】	妈妈用自己的饭菜送你去山川湖海	倪一宁	42
【另类思考】	对残酷世界说情话	韩松落	4
【商学院】	有机之死	冯小涓	2
【事在人为】	对母亲的苛刻	叶倾城	38
【人与社会】	/ 新颖的观点和态度，帮助你在朋友圈中脱颖而出 / 将帅隐藏英雄性	曾仕强	13
【名家观点】	第一份工作做什么	燕子坞主人	35
【成长视窗】	一个女孩的美丽	安妮宝贝	64
【恋爱秘笈】	/ 所有关于成长的问题，都能在此找到答案 / 懂爱的哲学	一池月光	18
【特别校园】	你喂的那个张无忌，她打着饱嗝抢走了	六神磊磊	46
【校园文学联盟】	/ 来自校园的感情和声音，来自校园的呐喊和争鸣 / 落梦扶桑	程中一	55
【少年时代】	记忆中的一位少女	洪烛	68
【我为动漫狂】	汤姆和杰瑞彼此相爱吗	和菜头	66
【微写作】	动画片里的三大爱情疑问	黄小跑	67
【时间胶囊】	不懂我没关系，我用我自己的方式做自己	洛衫	69
【搞siao联盟】	浮生念等6则		54
【心理人生】	离开等6则		47
【心理诊疗室】	上学君的校园趣闻等		70
	对那些无法理解的行为，带你了解其背后的驱动力 / 社交会死星人，有救吗	游识猷	11

ISSN 国际标准刊号 ISSN1007-3841
CN 国内统一刊号 CN22-1361/I
Code of Post Issue 邮发代号 16-288
(总第296期)

Director of Editorial Board 编委会主任 张守智
Deputy Director of Editorial Board 编委会副主任 王长元

Sponsor 主办 长春市文学艺术界联合会
Publication 编辑出版 吉林省意林杂志社有限公司
President 社长 社务
Publisher 总编辑 顾平燕
Editor in Chief 主编 蔡燕
Executive Editor in Chief 执行主编 邓志娟 康宁 杨瑜婷
Associate Executive Editor 执行副主编 刘世佳
Editor 编辑 许树平 黄磊 许之贤 赵添天 刘思通
董鹏 蔡春霞 孟晓雯 翟奕 孙丽
康荣臻 车克家 李怡宁
刘洋

Coordinator 流程编辑
Tel. of Editorial Office 编辑部电话 010-51900481
Visual Design Director 视觉设计总监 资源
Art Designer 美术编辑 李倩 岳红波 孔凡雷
Director of New Media Department 新媒体部总监 姜雪
Magazine Press Address 社址 长春市朝阳区锦水路1097号
Service Department for Readers 读者服务部 010-51908602
Contribution Address 投稿地址 北京市朝阳区南磨房路
37号华腾北播商务大厦
1501室 邮编: 100022

E-mail 电子信箱 yilin010@vip.163.com (投稿)
yilinart@163.com (插画)
Yilin Website 意林网站 www.yilin010.com
www.yilin.net.cn
Yilin Blog 意林博客 blog.sina.com.cn/yilinzazhi
Yilin Microblog 意林微博 http://weibo.com/yilinzazhi
Taobao Mall's Address of Yilin 意林淘宝商城 http://yilzts.taobao.com
电子版总代理 龙源网 www.qikan.com.cn
Cooperative Partner 合作伙伴 博看网 www.bookan.com.cn
Print 印刷 河南文华印务有限公司
Advertising Agent 广告代理 北京大狗传媒广告有限公司
Advertising Director 广告总监 魏友成
Tel. 电话 010-51908245
Advertising Permit 广告许可证 2201004030068
Distribution Department 发行中心
Executive Director 执行社长 李振红 010-51908535
Associate Executive Director 执行副社长 杨素琼 010-51908725
Marketing Director 营销总监 王俊杰 姜丽 刘洋 耿志盛
Customer Manager 客户经理 殷春明 李艳博 索明丹 杜豫
褚春燕 曹灵芝 彭妮 沈兰娟
方仁霞 陈志云 刘佳平 李丽
华晓晶 刘艳艳

Date of Publication 出版日期 上半月 每月10日
下半月 每月20日

《意林》《意林·原创版》《意林·少年版》《意林12'绘阅读》
《意林·作文素材》《儿童绘本》《小小姐》《小文学》《意林·绘英语》

稿件凡经本刊使用，即视作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版
信息网络传播权、无线增值业务权；本刊支付的稿费已包括上述使用方式
的稿费。本报（刊）转载部分作品的稿酬已按法律规定交由中国文字著作
权协会转付，敬请作者与该协会联系领取。电话：010-65978905，传
真：010-65978926，邮箱：wenzhuxie@126.com。

驾驭之道

□子 衿

赵襄子向王子期学习驾驭马车。不久，便和王子期比赛，但三次换马三次都落后。于是，赵襄子对王子期说：“子之教我御，术未尽也。”王子期回道，所有的技术都毫无保留地教给您了，只是您使用错了。驾驭马车最重要的是让马舒服地驾着车，人心与马协调统一，这样才能跑得又快又远。可是现在，您落后时就一心想追上我，在我前面时又担心被我追上。驾车比赛，非先则后也，而您的心思都在身为对手的我身上，又何以调于马呢？这就是您落后的原因啊。

奥运赛场上，此等事比比皆是。射箭项目上韩国选手为何总显得技高一筹？大约也是心不在奖牌，而只在一支箭上吧。

周瑜二十四岁经略中原，青年得志。李邦直很羡慕，意欲有所作为。《宋史》载，李邦直也并非恶人，居官奉法，以俭自持，绝不徇私。然而只有一点，志在利禄，不公于谋国，一意谋取宰相之职，却至死未能如愿。

王子期驾术精湛，周公瑾少年得志，为什么？因为他们谋事而不谋利，更不谋位。

（刘振摘自《今晚报》

2016年8月18日）

卷首





YI LIN

目录 CONTENTS

好看的绿皮杂志
课外阅读优选杂志
中国发行量领先的学生杂志
中国最具影响力的励志杂志
看意林 作文好 考名校

意林

陈永贵

小故事大智慧·小幽默大道理·小视角大意境

【励心小品】	短小精悍的人生哲理，在顿悟中改变人生/ 驾驭之道	子衿	1
【锐语】	谁的青春不迷茫，过来人告诉你怎么办/ 我们总是太在意不喜欢的人	翰苑苍萃	27
【心灵鸡汤】	看待人生的角度和心态，造成人与人幸福不幸的差距/ 是那些微小的改变，让我们越来越好	艾小羊	34
【幸福讲义】	抱膝看闲街	马德	8
【乐活族】	真正拉开差距的是低潮期	丰言丰语	7
【身心原力课】	做一个有自制力且热爱生活的人	杨熹文	41
【人生感悟】	该快还是该慢	张珠容	23
【意林体】	面对死亡的态度决定了你的人生	张越	43
【十八而志】	自搔脚板不痒	李碧华	57
【成长路标】	从青涩和鲜活的成长故事里，找到人生努力的方向/ 写《北京折叠》的女孩，首先折叠了自己的人生	巴九灵	12
【非常故事】	谁也别想换掉我	大鵬	59
【我与名家共写作】	出人意料的情节和心绪，观赏犹如纸上电影/ 银铤的秘密	小兰乱流年	44
【萌宠】	夜归人（后续）	非池	45
【世间感动】	拒绝温柔，我狗来福	张错	17
【爱的故事】	万水千山走，内心柔软如初/ 给猫一个家	柯志远	20
【我爱我家】	爱是一种仪式	咪蒙	37
【情书】	碗底的鱼肉	尤今	40
【两代之间】	我亲爱的陌生人	八月长安	62
【生命颂】	毕竟暗恋是我擅长的事	供求曲线运动	28
【成功之钥】	爸爸妈妈，请你们做个合格的父母	明爱暗恋补习社长	6
【智慧之灯】	妈妈用自己的饭菜送你去山川湖海	倪一宁	42
【另类思考】	对残酷世界说情话	韩松落	4
【商学院】	有机之死	冯小涓	24
【事在人为】	对母亲的苛刻	叶倾城	38
【人与社会】	成大业者多磨难，让聪明头脑为你服务/ 将帅隐藏英雄性	曾仕强	13
【名家观点】	鸟儿从不担心脚下的树枝会断裂	江东旭	25
【成长视窗】	不喝咖啡的人为什么没有法拉利	崔鹏	14
【恋爱秘笈】	不可小看的5.1元	睿雪	30
【特别校园】	“喜欢”和“需求”，才是坚持梦想的源动力	陶瓷兔子	32
【校园文学联盟】	新颖的观点和态度，帮助你在朋友圈中脱颖而出/ 第一份工作做什么	燕子坞主人	35
【少年时代】	一个女孩的美丽	安妮宝贝	64
【我为动漫狂】	所有关于成长的困惑，都能在此找到答案/ 懂爱的哲学	一池月光	18
【微写作】	你喂的那个张无忌，她打着饱嗝抢走了六神磊磊		46
【时间胶囊】	来自校园的感悟和声音，来自校园的呐喊和争鸣/ 落梦扶桑	程中一	55
【搞siao联盟】	记忆中的一位少女	洪烛	68
【心理人生】	汤姆和杰瑞彼此相爱吗	和菜头	66
【心理诊疗室】	动画片里的三大爱情疑问	黄小跑	67
	不懂我没关系，我用我自己的方式做自己	洛衫	69
	浮生念等6则		54
	离开等6则		47
	上学君的校园趣闻等		70
	对那些无法理解的行为，带你了解其背后的驱动力/ 社交会死星人，有救吗	游识猷	11

ISSN 国际标准刊号 ISSN1007-3841
CN 国内统一刊号 CN22-1361/J
Code of Post Issue 邮发代号 16-288
(总第296期)

Director of Editorial Board 编委会主任 张守智
Deputy Director of Editorial Board 编委会副主任 王长元
Sponsor 主办 长春市文学艺术界联合会
Publication 编辑出版 吉林省意林杂志社有限公司
President 社长 顾平
Publisher 总编辑 蔡燕
Editor in Chief 主编 蔡燕
Executive Editor in Chief 执行主编 邓志娟 康宁 杨瑞婷
Associate Executive Editor 执行副主编 刘世佳
Editor 编辑 许树平 黄磊 许之贤 赵添天 刘思通 董鹏 蔡春霞 孟晓雯 真孙 丽 康荣臻 车克军 李怡宁
Coordinator 流程编辑 刘洋
Tel. of Editorial Office 编辑部电话 010-51900481
Visual Design Director 视觉设计总监 资源
Art Designer 美术编辑 李倩 岳红波 孔凡雷
Director of New Media Department 新媒体部总监 姜雷
Magazine Press Address 社址 长春市朝阳区锦水路1097号
Service Department for Readers 读者服务部 010-51908602
Contribution Address 投稿地址 北京市朝阳区南磨房路 37号华腾北播商务大厦 1501室 邮编: 100022
E-mail 电子信箱 yilin010@vip.163.com (投稿) yilinart@163.com (插画)
Yilin Website 意林网站 www.yilin010.com www.yilin.net.cn
Yilin Blog 意林博客 blog.sina.com.cn/yilinzazhi
Yilin Microblog 意林微博 http://weibo.com/yilinzazhi
Taobao Mall's Address of Yilin 意林淘宝商城 http://yilinzazhi.taobao.com
电子版总代龙源网 www.qikan.com.cn
Cooperative Partner 合作伙伴 博看网 www.bookan.com.cn
Print 印刷 河南文华印务有限公司
Advertising Agent 广告代理 北京大街传媒广告有限公司
Advertising Director 广告总监 魏发成
Tel. 电话 010-51908245
Advertising Permit 广告许可证 2201004030068
Distribution Department 发行中心
Executive Director 执行社长 李振红 010-51908535
Associate Executive Director 执行副社长 杨素琼 010-51908725
Marketing Director 营销总监 王俊杰 姜丽 刘洋 耿志盛
Customer Manager 客户经理 殷春明 李艳博 索明丹 杜豫 祁春燕 曹灵芝 彭妮 沈兰胡 方仁霞 陈志云 刘佳平 李丽 华晓晶 刘艳艳
Date of Publication 出版日期 上半月 每月10日 下半月 每月20日

《意林》《意林·原创版》《意林·少年版》《意林12"绘阅读》
《意林·作文素材》《儿童绘本》《小姐姐》《小文学》《意林·绘英语》

稿件凡经本刊使用，即视作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。本报（刊）转载部分作品的稿酬已按法律规定交由中国文字著作权协会转付，敬请作者与该协会联系领取。电话：010-65978905，传真：010-65978926，邮箱：wenzhuxie@126.com。

一则故事 改变一生

名人读意林

祝：

《意林》读者
美梦成真

张梦雪

——里约奥运会女子10米气手枪冠军
张梦雪

名师读意林

意林以幽默为友，是校园
孩子爱读若爱读之学梦想之伴侣。

蔡赞生

——广东省一级学校
林启思纪念中学 副校长 蔡赞生

意林故事

一日不可无《意林》

第一次遇见她，便觉得她温婉若江南女子，魂魄似乎在那一瞬被勾去，毫不犹豫地，撑着油纸伞，不再在那个惆怅的雨巷中漫步，毅然决然地选择跟随她的脚步。

不错，我说的正是《意林》，可幸运的是，她不是那个惆怅的丁香姑娘，精彩纷呈的文中偶尔也会插入几个幽默有趣的笑话，增加了阅读的趣味。而作为语文老师，对《意林》情有独钟绝非偶然。《意林》里那温馨的故事、生动的语言，正源源不断地补充读者的生活经历，开阔着青少年的眼界，增长着青少年的见识。

所以，作为语文老师，我推荐《意林》。“小故事大智慧、小幽默大道理、小视角大意境”正是当代青少年所需要的。作为孩子的父亲，我选择《意林》。孩子的语文成绩日渐进步，写作手法愈加成熟，感谢《意林》，感谢《意林·作文素材》。

古有苏东坡爱竹如命，曰：“不可一日无此君。”今有吾视《意林》为天下之至宝，终日珍之爱之护之，曰：“吾生也有涯，而知也无涯。一日不可无《意林》！”

——福建省福州市永泰县青云中学语文老师
吴孟源

全球合作媒体

大西洋月刊、福布斯、纽约客、时代周刊、赫芬顿邮报、今日美国报、Slate杂志、芝加哥论坛报、波士顿邮报、每日邮报、时代周报、莫斯科时报、日本东京眼、费加罗报、韩国时报、纽约时报、华盛顿邮报、美国读者文摘、华尔街日报、英国金融时报、泰晤士报、卫报、独立报、观察家报、每日电讯报、经济学家杂志、BBC、新加坡联合早报、美联社、路透社、法新社、德新社、日本共同通讯社、韩国东亚日报、日本读卖新闻、朝日新闻、哈佛商业评论

独家音频合作：蜻蜓FM

【做人处世】	别轻易向人诉苦 教养这回事	张宝峰 9 达达令 49
【关系篇】	世界上最讨厌的东西，就是家常 人际关系是双程路 删 同屋有个邋遢伴儿	毛利 10 梁凤仪 19 刘瑜 23 孔令辉 53
【话术锦囊】	别人赞美你一句，你就回一句赞美	蔡康永 29
【生命八卦】	做生意兼看相 你的颜值就是你所有生活习惯的相加	朱仲南 19 咪蒙 56
【知乎·体】	《网络语言中外人：获取知识新渠道》	
【白话国学】	宋太祖的开门哲学 看嘉庆皇帝如何上位 不宽容别人其实是断自己活路 嗜好可当药	田野 16 罗振宇 31 唐宝民 33 柳哲 51
【松果阅读】	《阅读花开的善良，不会错过商战路》	
【意林读书院】	唐僧说是去取经，其实是去抱猫儿 只顾眼前者，才是大赢家	马伯庸 36 度阴山 50
【流行·视觉】	《生活方式的选择，决定了你是谁》	
【潮人榜】	宁泽涛、傅园慧身价几何	吴立湘 凌先静 15
【搞笑秀】	独乐乐不如众乐乐	中插
【萌主】	纸板后的柴犬等5则	中插
【意中明星】	周冬雨	中插
【诗·画·话】	《辩论以理，诗画以生活》	
【拇指文学】	男神女神的另一面等2则	22
【培根体】	欧阳娜娜踩行李车，你怎么看 运动员进军娱乐圈，你怎么看	48 48
【漫风尚】	和女儿的日常	陈缘风 58
【浮世绘】	《浮世中发现乐趣，做一个有意思的人》	
【开怀篇】	无法反驳等2则 减肥等9则	18 52
【麻辣生活】	减不掉的肥等2则 玩手机等3则	9 29
【嘻哈段子铺】	思维差异等2则 容易吗等2则 正在排队等5则	5 8 51
【无敌上上签】	我用什么洗发水等7则	21
【神回复】	英语歌名求翻译等4则 你打篮球受过最严重的一次伤是什么等5则	27 37
【编读互动】	《吐槽什么？就骂回来吧！》	
【名人读意林】		张梦雪 3
【名师读意林】		蔡赞生 3
【意林故事】	一日不可无《意林》	吴孟源 3
【意林在线】	《意林·原创版》专为中学生打造的心灵成长读本 《意林·绘英语》英语界小鲜肉，绘本界真女神	16 40
【编读编外爆料】	意见领袖来了 爆料总嫌不够 《意林》问答漂流瓶 意粉求上墙	60 60 61 61
【趣味测试】	你是《老九门》里的谁	青柠 26
【智商黑洞】	趣味数独等4则	应长丰等 72

本期封面由达致提供



有一些人，来到这个世界上，是为了跟这个世界说情话的。

哪怕，这个世界是如此荒凉、残酷、疯狂。

身在战壕里，他也会摆一盆花，求得片刻慰藉；独身漫游海上，他会编造故事，确保自己不会陷入疯狂。

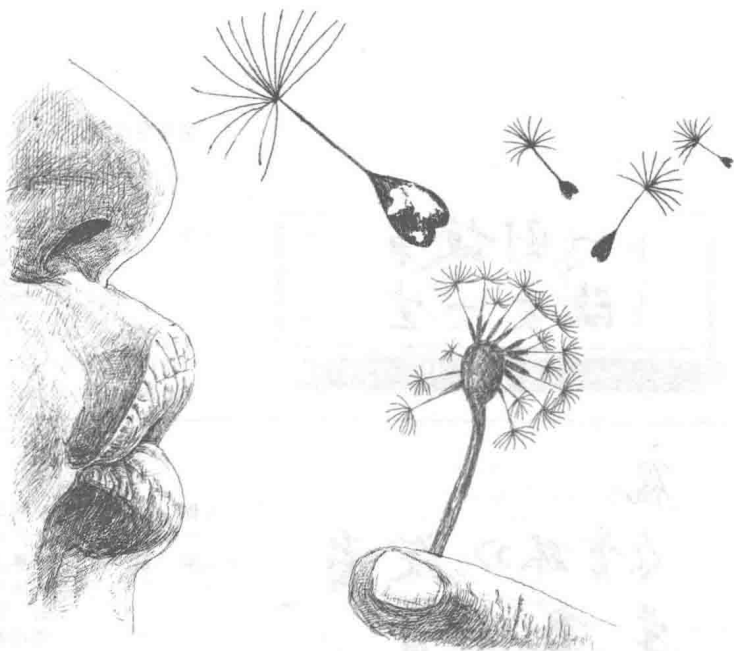
这些说情话的人，多半都是年轻人，所以亦舒说：“恋爱，革命，都必须非常年轻，非常非常年轻。”不论恋爱，还是革命，都是跟这个世界讲情话，是对这个世界的相信：我如此待你，必然能够将你撼动。

我所认识的人里，有一个对世界说情话的年轻人，我们管他叫杨医生。

杨医生起初不是医生，我认识他的时候，他考进医学院才两个月，还不满十八岁。杨医生入校就加入了学生会，希望给同学办点儿读书观影方面的活动。可巧，那段时间我刚刚出了新书，正准备出门签售，朋友帮我在家门口办了场读书会，算是一个小小的热身。我在微博和豆瓣上发了活动通知，杨医生看到了，来到现场，等到活动结束，递了一张字条过来，邀请我去他们学校开一场讲座。

我当场答应了。一个月后，去他们学校开了一场讲座，讲读书和写作。大半年后，他又联系我，这次是给国防生讲电影，讲的是谍战片。其间朋友做的演出或者活动，我也喊杨医生来参加，一来二去，就和杨医生成了朋友，尽管我们年龄相差了将近二十岁。

杨医生是天水人，父亲做生意欠了钱，每年光是利息就要还六十万。但杨医生并没因此变得愁云惨雾，他继承了爹妈的性格，温厚爽朗，一个人来到大城市，却一点儿不怕生，努力锤炼自己，他来跟我认识，或许怀着相近的



对残酷世界说情话

□韩松落

期待吧，找个“船长”，找个能影响他的人。

事实上，倒是他影响我更多，尤其是在看待医生职业这件事上。说实话，因为少年时的经历，我对医生这个行业欠缺好感。我时常要和医生打交道，在医院里见识了形形色色的医生，总体印象欠佳，医生斥骂病人是常事，更别提要红包和礼物了。

杨医生生在新时代，和沉重破败的过去，似乎少点儿瓜葛。他非常勤奋，要学习，要应对学生会的工作，还要读书和看电影，时间被占得满满当当。到了假期，还时常被学校选去带夏令营。后来，我看了他写的东西，觉得非常好，建议他多写，正巧他在几次活动中认识了一个编辑，就开始给他们写文章，医院里的趣事，自己的人生故事，一篇两篇的，稿费竟然也能替他应付一点儿开支。

临床实习前，他的父亲给他

留言：“心爱的儿子，在新的环境里你要用仁爱之心对待每一位患者！医院的任何工作一定要做到精细，不能出一点儿错误，因为天大的事都没有生命重要，对患者要像亲人一样，用你的爱心、耐心去关爱，不能发一点儿脾气。不能把你个人的不愉快带到工作中去，愿儿子成为一个真正的白衣天使。”他的老师送给他一句话：“医学不是神学，但医学赋予了我们神职。”

进了临床，杨医生总算离真正的医生近了，我从他那里了解到的医生故事，也越来越多。他基本上全年无休，每天上班超过十个小时，连续上班三十六个小时也是常事。

“‘每当你们需要安慰和鼓励的时候，就请重复：一切都会好的，一切都会遗忘的，一切都会解决的。’这是我刚进大学那会儿，摘抄最多的一本书《生活的艺术》里的句子。该书不厚，就一本小册子，作者是法国的安德烈·莫洛亚。”

我向他求证那些与医院有关的可怕传闻，例如，医生会拼命给你开抗生素，还有如果不给够麻醉师红包，他们会故意把药的分量减轻，让你在手术中醒来痛



个半死。他大吃一惊，给我详解现在的医疗制度，这些情况基本都是不可能的。至少，我们在一线接触到的医生，都是和我们一样的受苦人，没有机会折腾这些幺蛾子。

去年夏天，他毕业了，他去了妇科医院工作：“粗略算下，除去双休，我的医院一周至少要做200例人流，一年下来怎么也得10000例。试想，那些进了下水道或被埋入地底的生灵，成了一只只会发光的萤火虫，不爱说话，浮在河面上，远观尽是一片幽森冥火。”

因为杨医生，我改变了打量医生的目光。有次去看病，坐门诊的女医生时时用手扶着腰，我仔细看了看，才发现她是挺着大肚子来坐诊的。了解医生，不需要有医生朋友、医生家人，你只需要知道，他们必然也是别人的朋友、别人的家人，就已足够。

我也不再相信年纪大的医生更有经验和耐心的说法。不论是自己去医院，还是给家人求医，我都只找五十岁以下的医生，家人动手术，众多医生里，我认定的是一个生于1971年的医生，因为他穿牛仔裤和球鞋，言辞恳切。我还特意加了他的微信，看到他朋友圈转的歌是Sting（斯汀），



思维差异

刘总对记者说：“我刚进公司时，公司里业绩最差的人负责订所有人中午的盒饭。你想我一个新人，每周都垫底，跑了整整一年的腿啊。”

记者激动地问：“您没选择抱怨，暗自努力提高业务能力，

我知道，他是新人，是能够对世界说情话的人。

我已经放弃了旧日世界，不再争辩，也不再反对，我全心全意拥抱新世界，在这个世界里，生病依旧不是幸福的事，但幸运的是，你可以得到一个像杨医生那样，看过《死亡诗社》《奇鸟行状录》的医生的照管。

他们未必信神或者佛，但他们有信仰。

他们肯对这个世界说情话。

有一次，在我的电台节目里，有个女孩子连麦，跟大家讲了她的经历。

她在电视台工作，长得好看，穿着光鲜，结果被坏人盯上了，这个坏人是个年轻男孩子，穷途末路，想做点儿什么，做什么都可以，他绑架了她，囚禁在一间房子里。此后的三十六个小时里，她一直在和他沟通，听他倾诉。他终于平静下来，结果，在谈到他被女朋友抛弃的经历时，他又被刺激到了，他用刀在她的腿上划了一刀。她害怕伤口和鲜血引起“破窗效应”，进一步激化他的凶残，忍着痛继续和他聊天。最后她等到了解救。

我知道这个世界有多凶残、有多冷酷，只要了解一些金融知识，再关注几个金融账号，你就会知道这个世界的森严真相。但我们必须要用歌、小说、音乐、

艺术，对这个世界说情话，所有的艺术，其实都是自作多情，是对人生的高估，是对光秃秃的人生进行的PS（修图），是面对残酷世界的情话。情话是热爱，情话是希望，只有不断说情话，才能缓解世界的凶残，或者在凶残之中，给自己引来微光微温。

所以我珍爱那些说情话的故事，例如《一千零一夜》，或者《悲惨世界》，尤其《悲惨世界》，那里面的年轻人，真是光芒万丈，当然，即便是年轻人，也会老去，比如马吕斯，也在战斗中迅速衰老，被虚无感征服，但他和珂赛特的后代，还将继续成长。

我珍爱那些对这个世界说情话的年轻人，生理上的或者心理上的年轻人。他就是相信，只要善待这个世界，这个世界必然不会亏待他；他如果用画笔用想象，把这个世界打扮得五彩斑斓，这个世界，就必然不是荒凉一片。

这个世界，在大火、地震、山洪和杀戮中，还能让人愿意停留下去，就是因为这些说情话的人吧。

这些说情话的年轻人，真是亏待不得，他们就像蒲公英，最娇柔地相信，在稍纵即逝的春光里，最深挚的热爱，藏在转瞬天涯的年华中。

（欲何依摘自《ONE·一个》）

图/陈明贵

终于获得今天的成功，是吗？”

刘总摇摇头说：“不，于是我就开了家外卖公司。”

黑的理由

有人问我怎么长得那么黑，真搞笑！一白遮百丑，你白是为了遮丑，我又不丑。哎呀妈呀，这么多年可算弄明白了，完美。

意林有声版





我爸妈是老师，每年六月高考结束，我都会听到很多励志故事。

我爸从前有个学生，九点晚自习结束，回家继续温书。

她妈妈都会端一杯温牛奶，放在她书桌上，然后她妈也不走，就坐在旁边的椅子上看她看书。

我爸很触动，我却觉得像监工。我有个远房亲戚，是我童年的噩梦。

她爸妈都算高知分子，从她小学开始，就辅导她做奥数。

尽心尽责到什么程度呢，她七八点就睡觉了，她爸妈继续坐在餐桌旁，讨论一道题目，寻找最优解法，然后第二天教她。

她初高中五年，中间跳了一级，联考第一进了清华。

她妈妈介绍经验说，整整五年，她没有任何娱乐生活，一下班，就是陪读。

五年里，她有无数出去游玩、考察、晋升的机会，都放弃了，但现在想想，是值得的。

好像只有我一个人在替她妈不值。

我妈前两天跟我致歉，说对不起我。

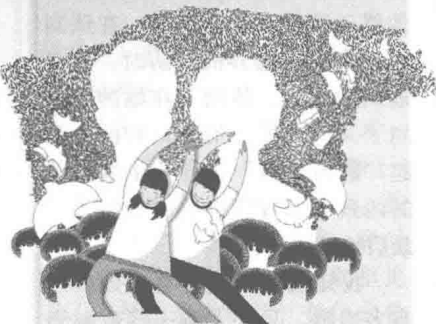
她递给我看她手机，她同事，女儿读高三，每天早上六点起来，换着花样给女儿做早餐。

我妈语气很真诚，她说对不起啊，你高三的时候，我们都让你一个人住，你上完课还要自己去超市买牛排煎。我烧饭也不好吃，好几次你带去学校的粽子，里面都没煮熟……

我突然就挺感慨的，感慨什么呢？就是爸妈心目中的“对孩子好”，跟我们真正想要的“好”，差得好远。

真的需要这么拼吗？我怎么觉得，合格的父母，只要管好自己就够了。

爸爸妈妈， 请你们做个合格的父母



□明爱暗恋补习社长

父母没有义务为孩子创造一个无菌环境，而最好的教育，其实是经营好自己的人生。

我小时候就是被一个人关在家的，但也没觉得压抑，爸妈走了，我可以随便看电视，拿书柜上层的小小说看。

那时候我们邻居家的几个妈妈，都是家庭主妇，只有我妈，三天两头出差。

但我一点儿也不觉得难过，因为七八岁的我，就发现，虽然我妈妈最忙，可是我妈看起来最漂亮，而且一点也不啰唆，不会一天到晚捏我袖子，质问我有没有穿棉毛衫。

我没有轻视家庭主妇的意思，我想说的是，父母没有义务为孩子创造一个无菌环境，而最好的教育，其实是经营好自己的人生。

当然，能给孩子创造更好的环境，是一件好事，可是正如我妈，不用为没煮熟的粽子感到抱歉，父母们既没有义务成为王健林，也没有权利要求孩子“当如孙仲谋”。

你们是完完全全的两个个体。孩子继承了你的基因，你们很幸运地一起朝夕相处了十几年。仅此而已。

他一定要去经历，属于他的、独一无二的人生，你给再多的锦囊妙计，也不能免去一切灾难。你给他用钱铺路，也铺不到终点。

而太多家长，却把高考当成了终点。他们为了提升孩子成绩，无所不用其极，在其他方面，却淡漠得跟上一辈没什么两样。

其实我们希望父母做的，不过是走在我们前面的时候，挺直腰杆，做好榜样。在他们落在我们后面的时候，告诉我们，他们能照顾好自己，请你勇敢快乐地前行，替我们去看更壮阔的风景。仅此而已。

（青静摘自微信公众号“明爱暗恋补习社”）

图 / 孙小片



按60岁退休来推算，我们平均的工作时间有30多年，在这么长的时间里，不经历低潮期基本上是不可能的事情。

网络上流传颇广的是马云推销中国黄页的视频，马云创业之初，处处碰壁。

马云却没有放弃，在低潮期里坚持自己的信念，积极实践，才有了如今的成就。

低潮期里有两个选择，一个选择是自怨自艾，混日子；一个选择是蛰伏，积蓄能量。

前一种人就像鲁迅笔下的祥林嫂，后一种人像如今大名鼎鼎的星爷周星驰。

周星驰刚出道时，扮演了《射雕英雄传》里的一个龙套角色，后来又在万梓良主演的《生命之旅》等片中出演配角。

周星驰是如何面对人生的低潮期的？

他在自导自演的电影《喜鹊之王》中说出了自己的心声：

有人叫周星驰“死跑龙套的”。周星驰说：“其实，我是一个演员。”

哪怕是个配角，也要按演员的标准要求自己，而不会因为是无足轻重的小角色，就放松对自己的要求。

这就是周星驰。

身在低潮，心在高潮。

看似偶然，实则必然。

正因为周星驰在低潮期里，蛰伏而不放弃，放低身段，不放弃每一个学习的机会，才会脱颖而出。

他在社区排练《雷雨》，每天夜深人静的时候躺在蜗居的小床上读《演员的自我修养》。

虽然看起来让人心酸，但却是我们很多人都经历过的成长之路。

还有被称为“50亿帝”的黄渤，以前都说他丑，现在却说他有魅力。

真正拉开 差距的是低潮期



□ 丰言丰语

生活对每个人都是平等的，差距在于如何面对它。

黄渤没有变，是我们变了。正是一个个小角色的积累，让他在《疯狂的石头》中的表演一炮而红。

当他在人生的低谷时，别人劝他放弃时，他回答说：“演艺这条路，我虽然一直都不顺，却积累了许多经验教训与人脉关系，若是改行，这一切还不都得从零开始。”

更难能可贵的是，他虽功成名就却没有骄横之气，谦卑，经常自嘲，圈内出名的好人缘。

这与他经历过漫长的低潮期不无关系。

作家三毛曾经说过，苦难对我们，成了一种功课，一种教育，你好好地利用了这苦难，就是聪明。

作家陈忠实如果没有“大跃进”导致他没有考上大学，也就不会有后来几十年黄土地生活的体验，他也就写不出经典的《白鹿原》。

我们不是说经历低潮是成功的必要条件，低潮中你如何做，才是重要的，我们不用举出更多例子，有人在低潮沉寂，有人通过低潮到达高峰。

生活对每个人都是平等的，差距在于如何面对它。

好好利用低潮期，就是聪明。

(星光摘自微信公众号“丰言丰语”)

图/李坤)

意林有声版



听见全新故事
温暖



扫码听绿鹦鹉