

扶阳

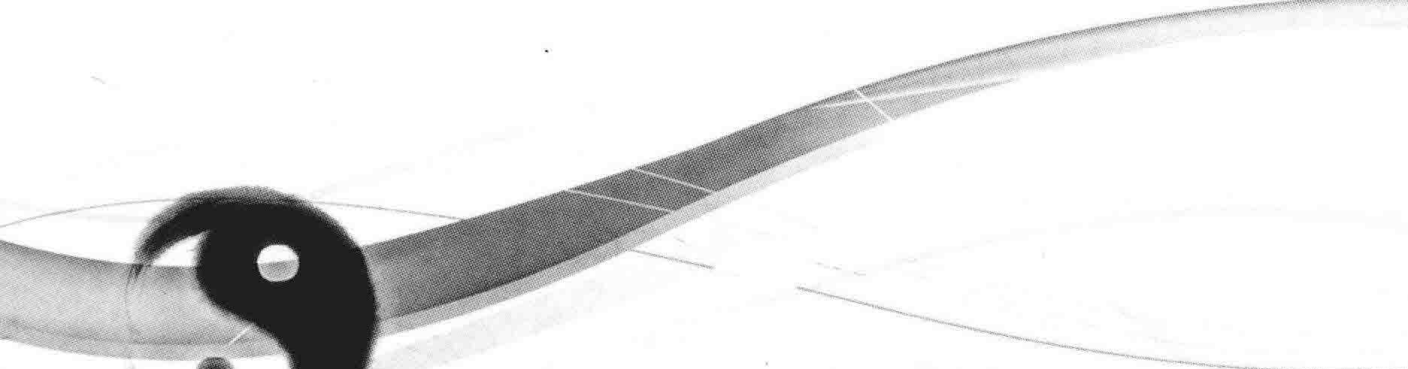
理论与临床实践



· 主编 吴生元



人民卫生出版社



扶阳理论与临床实践

主编 吴生元

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

扶阳理论与临床实践/吴生元主编. —北京: 人民卫生出版社, 2016
ISBN 978-7-117-23599-0

I. ①扶… II. ①吴… III. ①中国医药学—医学院校—教材 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 253604 号

人卫智网	www. ipmph. com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www. pmph. com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

扶阳理论与临床实践

主 编: 吴生元

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 33 插页: 4

字 数: 803 千字

版 次: 2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23599-0/R · 23600

定 价: 99.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《扶阳理论与临床实践》

编委会

主 编 吴生元

副主编 彭江云 汤小虎 李兆福 王 寅 张晓琳

编 委 (按姓氏笔画排序)

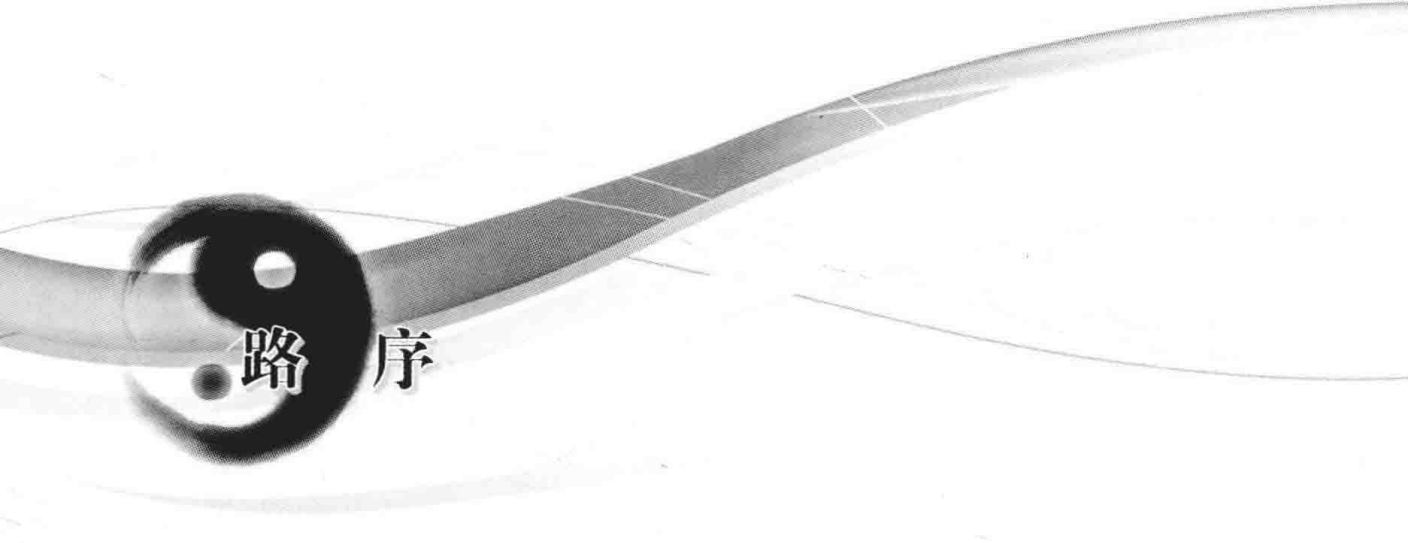
万春平	万茜茜	王慧峰	牛红萍	毛海琴	左 政	吉 勤
刘国伟	刘学兰	刘维超	孙艳红	杜义斌	李 宁	李玲玉
李 娜	李海洋	杨卫东	杨会军	杨 芳	肖 泓	肖 清
吴施国	吴 洋	吴晶金	狄朋桃	汪 剑	张春和	张春艳
陈艳林	林 丽	罗福兰	周唯践	周 靖	赵常国	胡红娟
夏 杰	顾玲丽	钱 锐	高娅丽	曹艳萍	盖沂超	彭强丽
普勇斌	赖张凤					

吴生元简介



吴生元，教授、主任医师，云南中医学院附属医院（云南省中医医院）原院长，云南省名中医，全国第二批、第五批及云南省第一批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国务院授予有突出贡献专业技术人员奖，享受国务院特殊津贴，中华中医药学会首届中医药传承特别贡献奖获得者。吴生元工作室2009年被中华中医药学会评为全国首届先进名医工作室。2011年入选国家中医药管理局全国名老中医专家工作室，2013年入选国家中医药管理局首批中医学学术流派传承工作室建设项目。

吴生元教授祖籍四川会理县，1937年出生于云南省昆明市中医世家，家学氛围甚浓，自幼随父亲——著名中医学家吴佩衡学习中医，耳濡目染，深受熏陶，打下了深厚的中医学基础。1960年医学院毕业后，被选派为吴佩衡的学术继承人，跟师临床诊疗并研习吴氏中医学术，随后又在云南中医学院系统进修中医3年，认真研读四大经典及历代各时期著名医家典籍。迄今从事医学教育与临床56年，学术上继承了吴佩衡的学术专长及临证经验。注重医学经典的研究，秉承家学，重视温扶阳气，对保存“元气”的重要意义有深刻体会，对吴氏临床应用附子的胆识一脉相承，治疗阳虚阴寒证，主张抓住先天心肾阳气这一环节，临床擅用仲景“四逆辈”，扶阳抑阴，回阳救逆，圆通运用，诊治疑难杂症有其独到之处。擅长诊治外感病、风湿痹病、脾胃病及高血压病。历年来整理编印了吴佩衡许多学术文稿，协助编撰了《伤寒论新注》《医药简述》，整理出版了《麻疹发微》《吴佩衡医案》，参编、主编出版学术论著10余部，主持研发了蠲痹颗粒、痛风消颗粒及痛风清洗剂等新型中药制剂，“温阳通络法治疗类风湿关节炎的研发及临床应用”获云南省科技进步奖一等奖，系统传承了吴氏学术经验，使吴佩衡的学术思想及经验得以流芳后世。



路序

《易》：“大哉乾元，万物资始，乃统天。”《素问·生气通天论》：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰……。”《春秋繁露·阳尊阴卑》：“阳始出，物亦始出；阳方盛，物亦方盛；阳初衰，物亦初衰；物随阳而出入，数随阳而终始……。”《医法圆通》：“人活一口气，气即阳也，火也，人非此火不生……阳行一寸，阴即行一寸，阳停一刻，阴即停一刻……阳者阴之主也，阳气流通，阴气无滞，阳气不足，稍有阻滞，百病丛生。”阳气是一身之气中具有温热、兴奋特性的部分，是人体内具有温煦、推动、兴奋、升腾、发散等作用 and 趋向的极细微物质和能量。阳气能增强脏腑组织器官功能活动，促进机体新陈代谢，化生人体所必需的阴精物质，有抑制体内阴寒之气，防御外邪侵袭以及祛邪外出等作用。人体一旦阳气不足，则内脏机能衰减，代谢低下，抗病及抵御致病因素能力减弱，对外界环境适应性降低，神经系统活动受抑制，甚则致机体功能失调，百病丛生。

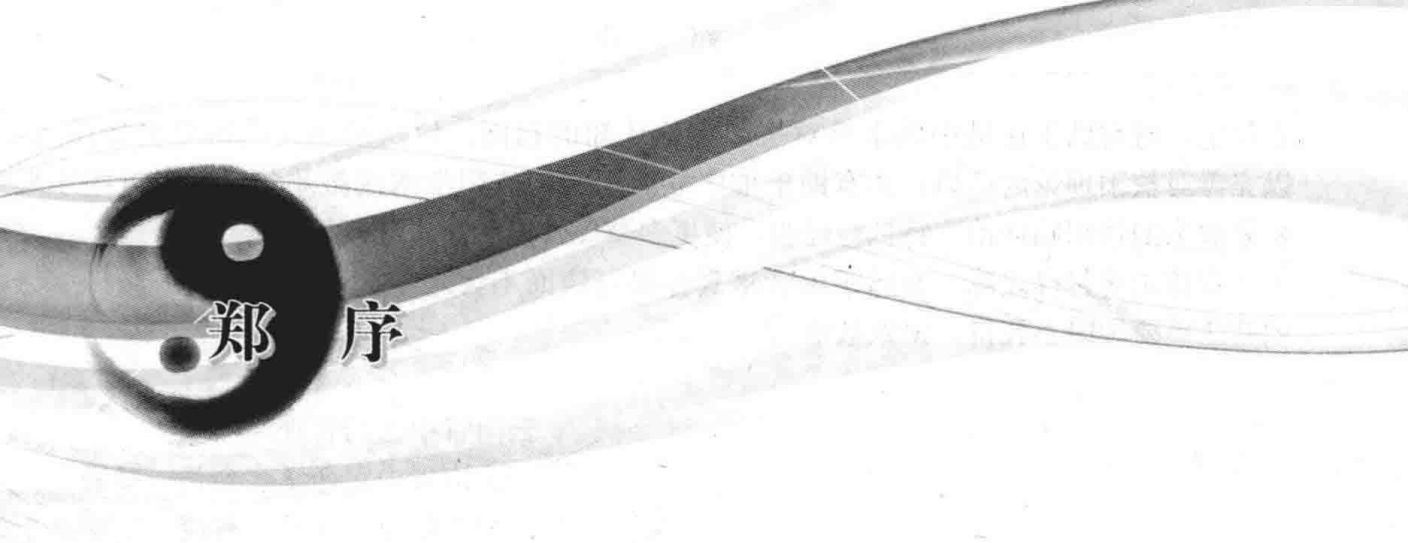
“扶阳”从广义来说，是对维护人体阳气功能具有普遍指导意义的原则和理念；从狭义角度来讲，“扶阳”是特指以运用温热药物为主，或以其他各种手段和方法达到扶助阳气作用的治法。中医“扶阳学术”可追溯到先秦两汉以前，尤以方书之祖仲景之《伤寒杂病论》为代表，后经历代医家，如王叔和、韩祗和、许叔微、成无己、张介宾、张璐、柯琴、徐大椿、尤怡、郑钦安、吴佩衡、祝味菊、刘民叔、范中林、唐步祺等医家的发挥，在近现代逐渐形成“一源多流、流派纷呈”的格局，如“伤寒派”、“温阳派”、“火神派”、“扶阳派”等。其学术宗旨多以附子、干姜、肉桂等辛热之药为主组方，达到温扶阳气，祛病强身的作用。云南吴佩衡先生是其中杰出的代表，擅用大剂附子治疗阳虚阴寒等证，屡起沉疴，世誉“吴附子”，其扶阳学术思想受到海内外学者的推崇，广泛用于内、外、妇、儿等常见病及疑难危重病的诊治，疗效、特色优势明显，历经四代传承，逐步形成了云南独特的扶阳学术流派。

当今社会，生活节奏快，社会压力大，亚健康人群普遍增多，各种疾病多发，多因机体元阳不足所致。阳化气，阴成形，无阳则阴无以生，阴阳失调，必致机体多种疾病发生。故通过“温扶阳气、协和阴阳”，调节机体功能，增强体质，防病治病，已得到人们的普遍共识，但是如何调治以祛病延年，则需要通过广大医护人员来宣教和实施。有鉴于此，云南吴佩衡扶阳学术流派第二代、第三代传人吴生元教授、彭江云教授将精心策划、撰写多年的《扶阳理论与临床实践》一书，奉献给广大医务工作者。该书从扶阳理论的渊源、历代医家对扶阳理论的论述、扶阳法在现代临床疾病中的运用，以及扶阳

养生调摄等方面，用纵横比较的方法，系统而全面地阐述了中医扶阳治疗疾病的思想，且突出理论与临床的有机结合，具有较好的实用性和可读性，必将为广大中医药工作者及中医爱好者所喜爱。

该书理论阐发深刻明了、临床实践具体适用，优势特色鲜明，是一本极具临床指导价值的实用专著，余深表敬佩，乐为之序。

廣州醫藥 潘志正
2016年4月於北京怡壽齋



郑序

扶阳学术肇端于先秦，发扬于汉代张仲景，光大于金元明清易水、温补诸家，至晚清郑钦安先生，蔚为大观，以鲜明的扶阳风骨名于当世。近年来，扶阳学术思想及临床实践广受中医学者推崇及百姓们的关注，“扶阳论坛”历次举办均在国内国际备受重视，扶阳学派人才辈出。于今而言，传承和发展扶阳学术，创新扶阳学术理论与实践具有重要的现实意义及社会实用价值。

当代云南四大名医之首、著名中医学家、云南中医学院首任院长吴佩衡先生推崇医圣张仲景辨证论治，尤其重视仲景扶阳学术思想和观点，汲取郑钦安等扶阳名家的学术精华，擅用附子挽救了众多阳虚阴寒证或亡阳虚脱的危重患者，弘扬扶阳学术于滇南大地，而自成“吴氏扶阳学术流派”。佩衡先生传人吴生元教授，于20世纪70年代整理《吴佩衡医案》，付梓之后，洛阳纸贵，成为当代颇具影响力的中医医案，其影响广泛而深远。由吴氏扶阳学术流派第三代传人彭江云教授主持的云南吴佩衡扶阳学术流派工作室建设项目于2013年获国家中医药管理局立项，其学术团队以“温阳通络法治疗类风湿关节炎的研究及临床应用”项目，获2014年度云南省科学技术进步奖一等奖殊荣。

为使扶阳学术有一个更为坚实的发展基础，吴生元教授、彭江云教授率云南中医学院及第一附属医院一批中青年专家学者，历时三年撰写《扶阳理论与临床实践》一书，旨在清晰梳理扶阳学术流派的传承脉络，明确本流派学术渊源，深入挖掘扶阳学派理论与临床精华，总结提炼扶阳流派学术思想与经验，推广独具特色的诊疗技术，促进流派学术传承创新和中医学术的发展。

该论著从近年来中医学学术热点——扶阳理论与实践着手，理清了扶阳学术思想的起源及发展传承脉络；阐明了阳气的广义和狭义概念及其对生命和健康维护所起到的重要作用；总结了扶阳理论的特点；深入研究了张仲景、王冰、李中梓、郑钦安、吴佩衡等历代著名医家对扶阳理论与实践所作出的贡献；并从导致阳虚的病因病机、阳虚阴寒证辨证治则、常用的扶阳方药等方面进行了细致的归纳；介绍了丰富多样的扶阳外治手段和方法；将扶阳理论在养生、调摄以及风湿病、胃肠病、心肺病、老年病、男科病、妇科病等各科的多种常见多发疾病诊治的具体应用作了详尽的论述，并附相关案例，体现了扶阳理论及其诊疗技术在临床实践中的指导价值和实际意义。该论著还就目前国内对扶阳的理论、临床以及实验研究进展作了较为全面的概述，亦反映了当今我国扶阳学术理论与实践研究发展状况及水平。

该论著堪称当今中医学术传承与发展典范之作，对扶阳广义和狭义概念的梳理与初

步界定，将有助于促进中医学界对扶阳理论认知的趋同，使扶阳学说的研究更加深入，以完善对扶阳理论的认识；亦有助于推广并弘扬云南扶阳学术流派及其他学者近些年来积累起来的扶阳临床治疗特色与经验，使更多黎民百姓受惠，造福人类健康。

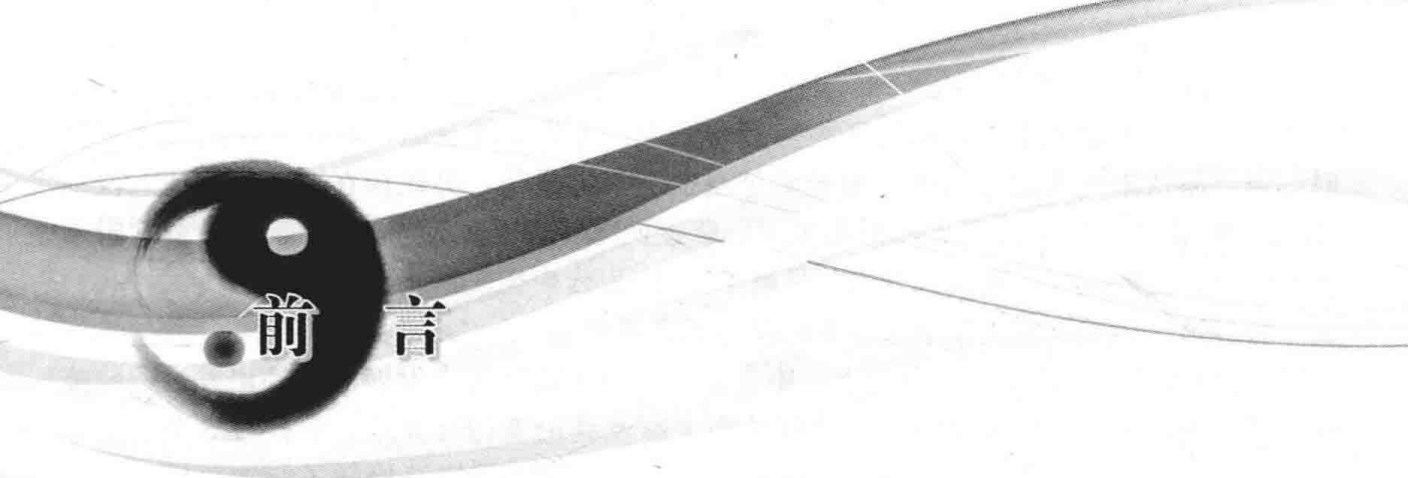
在该论著付梓之际，有感于编者求真存异与锲而不舍之精神，有感于中医药传承与创新之重要和时不我待，谨致数语。

云南省中医药管理局局长

云南省中医药学会会长 郑进

博士研究生导师、教授

2016年5月28日于昆明



前言

中医学的形成和发展深受中国古代哲学的影响，中国古代哲学中对物质的解释是“气论”。气是中国古人对宇宙、生命的感知和认识，中医学引入古代哲学的概念，并结合医学的内容加以发展，使之成为中医理论体系的核心范畴”。《庄子·知北游》云：“人之生也，气之聚也，聚则为生，散而为死。”《管子·枢言》：“有气则生，无气则死，生则以其气。”古代医家引用“气论”到医学中用于解释生命的起源，解释机体的生理病理、疾病的诊断治疗及转归预后，解释养生保健，以此形成以“气论”为核心的中医学理论体系。《黄帝内经》即是中医气论的理论专著，《伤寒论》则是中医气论的实践手册。

《黄帝内经》几乎每一篇都涉及气及气论思想，将哲学气论应用于医学之中，建立起了中医学的气论体系，同时也丰富了古代哲学的气论体系。《素问·刺法论》说到“正气存内，邪不可干”，《素问·评热病论》说到“邪之所凑，其气必虚”，是对人体正气的认识，认为人体正气具有抵御外邪的作用。而《黄帝内经》对人体气化概念的提出及阐述，则是扶阳思想的根基，《内经》认为生命的繁衍，万物的生化聚散，无不本乎于气，无不是气的运动变化的结果，人体是一个不断发生着升降出入气化作用的整体，人体内气的升降出入运动变化，推动和调控着脏腑功能活动和气、血、津、液、精等生命物质的变化，如果人体的气化功能失常，机体就会出现病变，“出入废则神机化灭，升降息则气立孤危，故非出入，则无以生长壮老已，非升降，则无以生长化收藏，是以升降出入，无器不有，故器者生化之宇，器散则分之，生化息矣，故无不出入，无不升降”（《素问·六微旨大论》）。

升降出入的运动变化过程，即气化，所需要的动力是元气，元气乃肾中所藏的先天之精化生的无形而运动不息的极精微物质，是推动人体生长发育与生殖的动力之源，是一身之气的重要组成部分。“精也者，气之精者也”（《管子·内业》），由精化生为气需要阳气的温煦和推动作用，“阳化气”的过程既是气化的过程，也是元气生成的过程，体现了精气同源、相互为用、相互依存的关系，精能化气，气能生精，是故扶阳可以化气，存津可以生气。

把气化理论运用于临床指导辨证施治处方用药的则是《伤寒论》，《伤寒论》之六经辨证，实际就是一部气化理论的应用专著，是现代扶阳派的始祖，在《伤寒论》治则治法中，始终贯穿着“扶阳气”和“存津液”的基本精神，体现了阳气是生命之本，与摄生延年、防病治病关系密切。经过历代医家的不断完善，至近代形成了以擅用大剂量姜桂附著称的“扶阳派”“火神派”。云南最具代表性的医家吴佩衡先生，认为阳气是生命

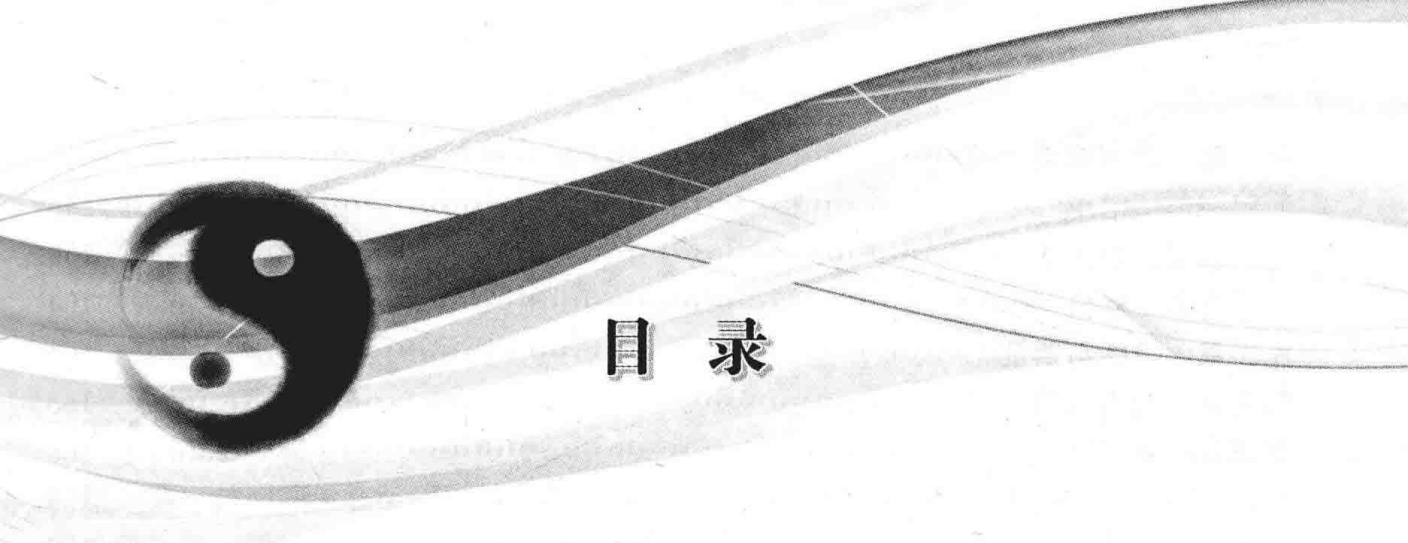
之本，阳气是生命之动力，阳气又为抗邪的活力，人体机能衰退之时，也是阳气不足之时，当以温扶阳气为治疗大法，附子则是温扶阳气的要药，吴佩衡在《医药简述》说到“附子温暖水寒，补命门真火，回阳生津，驱逐阴寒，回阳救逆”，以长于应用重剂附子屡起沉疴、力挽狂澜，被世人誉为“吴附子”。作为云南吴氏扶阳流派的嫡系传人，我们义不容辞地应当把扶阳流派学术传承和发扬光大。

《扶阳理论与临床实践》分为上、中、下三篇。上篇从历史发展的轨迹出发，一一梳理了扶阳理论的形成及其渊源，对历代扶阳大家及其论著均有介绍。中篇为本书的重点部分，把具有中医扶阳特色的病证、治法、方药、养生、调摄等均做了归纳总结。下篇主要介绍扶阳学说的现代研究进展。

本书由长期从事中医基础理论的教师和临床一线工作的医生们通力合作而成，大家都花费了许多精力和时间查资料、集案例，归纳总结前人的扶阳理论和观点，以及在临床使用扶阳疗法的心得体会，前后历时三年余，反复修改，数易其稿，最终得以付梓。在此对各位编委不辞辛苦认真负责的工作态度深表敬意；对所引用文献的作者，由衷感激；对长期以来支持帮助过我们的各级领导、同事和人民卫生出版社致以真诚的感谢！

吴生元

2016年6月12日



目 录

上篇 扶阳理论基础

第一章 扶阳概念及其理论特点	3
第二章 扶阳理论源流	10
第一节 先秦两汉时期	10
第二节 魏晋隋唐时期	15
第三节 宋金元时期	19
第四节 明清时期	25
第五节 近现代扶阳理论的发展	35
第三章 历代医家对扶阳理论的贡献	38
第一节 张仲景	38
第二节 王冰	54
第三节 窦材	56
第四节 王好古	59
第五节 韩懋	66
第六节 孙一奎	69
第七节 薛己	74
第八节 李中梓	78
第九节 张介宾	82
第十节 赵献可	88
第十一节 叶桂	104
第十二节 郑钦安	108
第十三节 祝味菊	119
第十四节 吴佩衡	126
第十五节 范中林	141

中篇 扶阳理论临床

第一卷 临床基础	149
----------------	-----

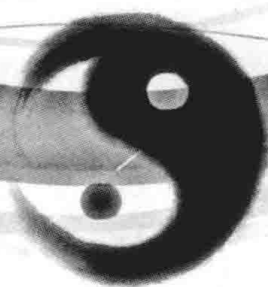
第一章 病因病机	149
第一节 沿革	149
第二节 病因	150
第三节 病机	154
第二章 诊断与辨证	160
第三章 治则与治法	165
第四章 常用方剂	169
第一节 扶阳解表剂	169
第二节 扶阳温里剂	172
第三节 扶阳补益剂	183
第四节 扶阳驱虫剂	189
第五节 扶阳消痈剂	190
第六节 扶阳安神剂	192
第七节 扶阳理血剂	193
第八节 扶阳祛湿剂	194
第五章 常用中药	197
第一节 温里助阳药	198
第二节 补肾温阳药	209
第三节 祛风湿益阳药	216
第四节 辛温升阳药	224
第六章 针灸扶阳理论	238
第一节 腧穴	238
第二节 针法	240
第三节 灸法	241
第七章 扶阳与养生	250
第一节 中医扶阳与养生理论概述	250
第二节 中医扶阳养生的常用方法	253
第八章 扶阳与调摄	262
第二卷 临床实践	266
第一章 扶阳理论在风湿病中的运用	266
第一节 概述	266
第二节 尪痹（类风湿关节炎）	269
第三节 脉痹（雷诺氏病）	275
第四节 肌痹（风湿性多肌痛）	280
第五节 痛风（痛风性关节炎）	286
第六节 浊瘀病（高尿酸血症）	291
第七节 痛痹（纤维肌痛综合征）	295
第八节 大偻（强直性脊柱炎）	300
第九节 骨痹（骨关节炎）	305

第二章 扶阳理论在脾胃肠病中的应用	310
第一节 概述	310
第二节 胃痛	313
第三节 腹痛	318
第四节 呕吐	322
第五节 泄泻	326
第六节 便秘	333
第三章 扶阳理论在肺病中的应用	339
第一节 概述	339
第二节 肺胀（慢性阻塞性肺疾病）	340
第三节 肺痿（特发性肺纤维化）	343
第四章 扶阳理论在心病中的应用	350
第一节 概述	350
第二节 胸痹	352
第三节 心衰	357
第四节 心悸	364
第五章 扶阳理论在肾病中的应用	367
第一节 概述	367
第二节 关格（慢性肾衰竭）	370
第三节 水肿（原发性肾病综合征）	375
第四节 劳淋（慢性尿路感染）	381
第五节 慢肾风（慢性肾小球肾炎）	385
第六章 扶阳理论在内分泌疾病中的应用	392
第一节 概述	392
第二节 消渴	394
第三节 甲状腺功能减退症	404
第四节 肥胖	411
第七章 扶阳理论在老年病中的应用	417
第八章 扶阳理论在男科病中的应用	427
第一节 概述	427
第二节 阳痿	430
第三节 早泄	436
第四节 遗精	439
第五节 不育	442
第六节 缩阴症	445
第七节 癃闭（前列腺增生症）	447
第八节 男子阴冷	448
第九章 扶阳理论在妇科病中的应用	451
第一节 概述	451

第二节	崩漏	453
第三节	闭经	457
第四节	痛经	460
第五节	经断前后诸症	463
第六节	不孕症	465
第七节	妇人腹痛	469
第八节	癥瘕	471
第九节	滑胎	473
第十节	带下过多	474
第十章	扶阳理论在其他疾病中的应用	478
第一节	汗证	478
第二节	不寐	483
第三节	头痛	486
第四节	感冒	490
第五节	内伤发热	494

下篇 扶阳理论研究进展

第一章	理论研究进展	499
第二章	临床研究进展	504
第三章	实验研究进展	516



上篇 扶阳理论基础

