

解除妇科病困扰

王黎明 孙玉国 主编



JIECHU FUKETING
KUNRAO

金盾出版社

解除妇科病困扰

主 编

王黎明 孙玉国

主 审

郑其国

编 著 者

李淑范 孙玉国 王黎明 郑书翰

金盾出版社



内 容 提 要

本书以问答的形式,介绍了妇科经、带、胎、产后、杂症等常见妇科病的病因、病机、诊断和治疗妇科病的中西医方法及预防措施。其内容丰富,实用性强,既可供临床工作者参考,也适宜广大妇科病患者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

解除妇科病困扰/王黎明,孙玉国主编. —北京:金盾出版社,
2017.5

ISBN 978-7-5186-1056-3

I. ①解… II. ①王…②孙… III. ①妇科病—防治—问题
解答 IV. ①R711-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 266167 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

北京四环科技印刷厂印刷、装订

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:11 字数:240 千字

2017 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~5 000 册 定价:33.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

进入 21 世纪以来,由于社会的进步,人民生活水平的提高,广大群众特别是女性朋友越来越关注自身健康问题。现代社会生活节奏加快,工作压力大,夜生活较频繁,女性的应酬也逐步增多,进食大量辛辣煎炸之物,吸烟、酗酒者亦非少见。由于女性自身的生理特点,决定了其难以应对如此快速且复杂的生活节奏和环境,从而导致妇科疾病迅速增多,且疾病谱较之以往有了很大变化。上述原因使女性内分泌失调引起的月经失常比例明显增多,感染性疾病亦成倍增加。在临床工作中,面对越来越多的妇科疾病患者,如何能够帮助她们迅速恢复健康,是每一位临床工作者的愿望和责任。作为医务工作者,要随时掌握疾病变化的新动向,对疾病的变化有相应的对策。临床工作中经常会遇到患者提出:能否普及女性生理的基本知识,以及常见妇科病的简单防

治措施。为此,我们编写了这本《解除妇科病困扰》一书,力求用简洁的语言让广大妇女了解自身的生理病理特点,帮助她们掌握常见妇科疾病的中西医治疗和饮食调养方法。

本书是防治妇科病的科普读物。书中以问答形式,介绍了妇科经、带、胎、产后及杂症等常见妇科病的病因病机与诊断,还重点介绍了适合家庭自我治疗及预防的中西医方法。其内容丰富,实用性强,既可供临床工作者参考,也适合广大妇科病患者阅读。

作者



一、月经病	(1)
(一) 月经量过少	(1)
1. 什么是月经量过少	(1)
2. 现代医学认为月经量过少的原因有哪些	(1)
3. 月经量过少中医学的病因病机是什么	(2)
4. 月经量过少可选用哪些中成药治疗	(2)
5. 月经量过少有哪些简便验方	(3)
6. 月经量过少有哪些饮食疗法	(3)
(二) 月经量过多	(4)
1. 月经量过多的概念	(4)
2. 现代医学认为引起月经量过多的原因有哪些	(4)
3. 中医学认为引起月经量过多的原因有哪些	(5)
4. 月经量过多病人可选用哪些中成药	(6)
5. 月经量过多的病人可选用哪些简便验方	(6)
6. 月经量过多的病人可选用哪些饮食疗法	(7)
7. 月经量过多时应注意什么	(7)

- (三) 月经先期 (8)
1. 什么是月经先期 (8)
 2. 现代医学分析引起月经先期的原因是什么 (8)
 3. 月经先期应与哪些疾病相鉴别 (8)
 4. 现代医学对月经先期的治疗原则有哪些 (9)
 5. 中医学分析月经先期的病因病机是什么 (9)
 6. 中医学怎样辨证月经先期 (10)
 7. 哪些脐疗方法对月经先期有效 (11)
 8. 月经先期病人可自选哪些简便处方 (12)
 9. 月经先期有哪些饮食疗法 (13)
- (四) 月经后期 (14)
1. 什么是月经后期 (14)
 2. 现代医学分析月经后期是怎样引起的 (15)
 3. 月经后期需要治疗吗 (15)
 4. 中医学分析月经后期的病因病机是什么 (16)
 5. 月经后期病人可选用哪些简便方 (17)
 6. 月经后期病人可选用哪些饮食疗法 (18)
- (五) 月经先后无定期 (19)
1. 什么是月经先后无定期 (19)
 2. 中医学认为月经先后无定期的病因是什么 ... (19)
 3. 用于治疗月经先后无定期的中成药有哪些 ... (20)
 4. 治疗月经先后无定期的验方有哪些 (20)
 5. 月经先后无定期可自选哪些饮食疗法 (21)
 6. 治疗月经先后无定期有哪些穴位刺激疗法 ... (22)

(六)经间期出血	(22)
1. 什么是经间期出血	(22)
2. 现代医学分析经间期出血的原因有哪些	(22)
3. 中医学分析经间期出血的原因是什么	(23)
4. 经间期出血可用哪些中成药治疗	(24)
5. 适用于经间期出血的简便验方有哪些	(24)
6. 经间期出血有哪些饮食疗法	(25)
7. 经间期出血有哪些针灸疗法	(25)
(七)功能性子宫出血	(25)
1. 什么是功能性子宫出血	(25)
2. 现代医学如何治疗无排卵型子宫出血	(26)
3. 中医学分析功能性子宫出血的病机是什么 ...	(28)
4. 治疗功能性子宫出血有哪些中成药	(28)
5. 功能性子宫出血有哪些简便验方	(29)
6. 功能性子宫出血有哪些饮食疗法	(29)
7. 功能性子宫出血有哪些针灸疗法	(30)
8. 无排卵型子宫出血血止后怎样巩固疗效	(30)
9. 排卵正常也会患功能性子宫出血吗	(31)
10. 为什么规则排卵的妇女会出现月经量多	(32)
11. 青春期女孩功能性子宫出血的病因是什么	(32)
12. 青春期女孩患功能性子宫出血怎么治疗	(33)
13. 怎样预防青春期功能性子宫出血	(34)
14. 哪些疾病可引起阴道出血	(35)

(八)闭经	(36)
1. 什么是闭经	(36)
2. 现代医学是怎样对闭经进行分类的	(37)
3. 中医学分析闭经的病因病机是什么	(38)
4. 闭经病人怎样选用中成药	(39)
5. 治疗闭经的简便药方有哪些	(40)
6. 如何用饮食疗法调治闭经	(41)
(九)月经稀发	(42)
1. 什么叫月经稀发,应如何对待	(42)
2. 中医学分析月经稀发的病因病机是什么	(43)
3. 治疗月经稀发有哪些中成药	(43)
4. 治疗月经稀发有哪些简便验方	(44)
5. 月经稀发有哪些饮食疗法	(45)
6. 月经稀发有哪些针灸疗法	(46)
(十)高泌乳素血症型闭经	(46)
1. 高泌乳素血症为何会引起闭经	(46)
2. 怎样才能明确泌乳及高泌乳素血症的病因 ...	(47)
3. 现代医学怎样治疗高泌乳素血症	(47)
4. 高泌乳素血症所致闭经如何用溴隐亭治疗 ...	(48)
5. 中医学是怎样认识溢乳闭经的	(50)
6. 治疗溢乳闭经的中成药有哪些	(51)
7. 用于溢乳闭经的简便验方有哪些	(51)
8. 溢乳闭经有哪些饮食疗法	(52)

(十一)经行骤止	(53)
1. 经行骤止是怎样形成的	(53)
2. 经行骤止可用哪些中成药治疗	(53)
3. 用于经行骤止的简便验方有哪些	(54)
4. 经行骤止有哪些饮食疗法	(55)
(十二)席汉综合征	(55)
1. 什么是席汉综合征	(55)
2. 治疗席汉综合征有哪些中成药	(56)
3. 治疗席汉综合征有哪些简便验方	(56)
4. 席汉综合征有哪些饮食疗法	(57)
(十三)痛经	(58)
1. 什么是痛经	(58)
2. 痛经有哪些类型	(58)
3. 原发性痛经与哪些因素有关	(59)
4. 继发性痛经与哪些因素有关	(59)
5. 现代医学怎样治疗原发性痛经	(60)
6. 现代医学怎样治疗器质性痛经	(62)
7. 中医学分析痛经的病因病机是什么	(64)
8. 怎样用膳食疗法治疗痛经	(66)
9. 怎样用药膳治疗痛经	(67)
10. 怎样用药酒治疗痛经	(70)
11. 痛经合并不孕症怎样治疗	(73)
12. 痛经合并乳腺增生怎样治疗	(75)
13. 怎样预防痛经	(76)

- 14. 患痛经后应如何调养 (78)
- 15. 怎样护理痛经病人 (80)
- (十四)子宫内膜异位症 (82)
 - 1. 现代医学如何诊治子宫内膜异位症 (82)
 - 2. 子宫内膜异位症为什么会出现痛经 (84)
 - 3. 中医学分析子宫内膜异位症的病因病机
 是什么 (84)
- (十五)经行鼻出血 (85)
 - 1. 中医学认为经行鼻出血的病因是什么 (85)
 - 2. 治疗经行鼻出血有哪些中成药 (86)
 - 3. 治疗经行鼻出血的简便验方有哪些 (86)
 - 4. 经行鼻出血的外治法有哪些 (87)
 - 5. 经行鼻出血有哪些饮食疗法 (87)
- (十六)更年期经乱 (88)
 - 1. 中医学如何认识更年期经乱 (88)
 - 2. 治疗更年期经乱有哪些中成药 (88)
 - 3. 治疗更年期经乱的简便验方有哪些 (89)
 - 4. 更年期经乱有哪些饮食疗法 (90)
- (十七)经断复行 (90)
 - 1. 中医学分析经断复行的病因病机有哪些 (90)
 - 2. 老妇行经可用哪些中成药调治 (91)
 - 3. 治疗经断复行的简便验方有哪些 (92)
 - 4. 老妇行经有哪些饮食疗法 (92)

二、妊娠病	(93)
(一)先兆流产	(93)
1. 什么是先兆流产	(93)
2. 先兆流产可分为几种类型	(93)
3. 流产患者测量基础体温有何意义	(94)
4. 怎样认识和理解染色体异常引起的流产	(95)
5. 母血 HCG 检测对流产诊断有何意义	(97)
6. 宫外孕与先兆流产应如何区别	(98)
7. 男方因素也可导致妻子流产吗	(99)
8. 先兆流产如何饮食调理	(101)
9. 宫外孕手术后要如何调理身体	(104)
(二)习惯性流产	(106)
1. 什么是习惯性流产	(106)
2. 习惯性流产的临床表现有哪些	(106)
3. 习惯性流产分哪几个阶段	(107)
4. 习惯性流产有哪些危害性	(108)
5. 是不是出现先兆流产都需要保胎治疗	(108)
6. 引起习惯性流产的病因有哪些	(109)
7. 习惯性流产后夫妻双方应进行哪些检查	(110)
8. 如何治疗宫颈内口松弛症	(112)
9. 习惯性流产有哪些注意事项	(114)
10. 习惯性流产如何通过饮食调理	(115)
11. 习惯性流产患者饮食应注意什么	(117)

(三)妊娠呕吐	(117)
1. 什么叫妊娠呕吐	(117)
2. 中医学怎样治疗妊娠呕吐	(118)
3. 妊娠呕吐如何预防	(119)
4. 妊娠呕吐时应如何安排饮食	(120)
5. 妊娠呕吐应如何护理	(120)
(四)妊娠期贫血	(121)
1. 什么是妊娠期贫血	(121)
2. 妊娠期贫血的原因是什么	(121)
3. 现代医学如何治疗妊娠期贫血	(122)
4. 中医学如何辨证妊娠贫血	(123)
5. 有哪些中成药可用于治疗妊娠贫血	(124)
6. 治疗妊娠贫血的简便验方有哪些	(124)
7. 妊娠贫血有哪些食疗方	(124)
8. 妊娠期贫血的危害及预防措施有哪些	(125)
9. 妊娠合并巨幼红细胞性贫血的病因是什么	(126)
10. 妊娠期合并巨幼红细胞性贫血有何表现 ..	(126)
11. 妊娠合并巨幼红细胞性贫血应做哪些检查 ..	(127)
12. 妊娠期合并巨幼红细胞性贫血如何治疗 ..	(128)
(五)羊水过多	(128)
1. 什么是羊水过多	(128)
2. 引起羊水过多的常见原因有哪些	(129)
3. 羊水过多有何临床表现,检测方法有哪些 ..	(130)
4. 羊水过多应如何治疗	(132)

5. 中医学如何治疗羊水过多	(134)
6. 如何用食疗调治羊水过多	(135)
(六)羊水过少	(135)
1. 什么是羊水过少	(135)
2. 引起羊水过少的常见原因有哪些	(135)
3. 羊水过少患者有哪些临床表现	(136)
4. 羊水过少应如何治疗	(137)
5. 羊水过少中医学如何辨证治疗	(138)
6. 羊水过少有哪些食疗方法	(138)
7. 羊水过少的预后怎样	(139)
(七)妊娠高血压综合征	(139)
1. 什么叫妊娠高血压综合征	(139)
2. 妊娠高血压综合征分为几种类型	(140)
3. 妊娠高血压有什么症状	(141)
4. 妊娠高血压应注意哪些事项	(142)
5. 妊娠高血压综合征应如何安排饮食	(142)
6. 妊娠高血压综合征对孕妇有哪些影响	(143)
7. 中医学如何认识妊娠高血压	(144)
8. 中医学如何对妊娠高血压进行辨证分型	(145)
9. 有哪些中成药可以治疗妊娠高血压	(146)
10. 妊娠高血压孕妇能自然分娩吗	(146)
11. 妊娠高血压孕妇饮食的注意事项有哪些	(147)
三、产褥期病	(149)
(一)产后感染	(149)

1. 什么是产后感染 (149)
2. 产后感染如何治疗与预防 (150)
3. 产褥感染中医学怎样辨证治疗 (151)
4. 有哪些中成药可以治疗产后感染 (151)
5. 产褥感染的其他治疗方法有哪些 (152)
- (二)产褥中暑 (152)
 1. 什么是产褥中暑 (152)
 2. 产褥中暑有哪些临床表现 (153)
 3. 产褥中暑如何应对 (153)
- (三)产后恶露不净 (155)
 1. 什么是产后恶露不净 (155)
 2. 中医学如何辨证产后恶露不净 (155)
 3. 哪些验方可以治疗产后恶露不净 (156)
 4. 产后恶露不净有哪些注意事项 (157)
- (四)产后尿潴留 (158)
 1. 产后尿潴留是怎么回事 (158)
 2. 如何治疗产后尿潴留 (158)
- (五)乳腺炎 (160)
 1. 乳腺炎的发病原因是什么 (160)
 2. 乳腺炎发病过程是怎样的 (161)
 3. 乳腺炎的临床表现有哪些 (162)
 4. 乳腺炎有哪些危害性 (163)
 5. 乳腺炎如何用中药治疗 (164)
 6. 常用于乳腺炎的治疗方法有哪些 (164)

7. 如何应用按摩疗法治疗乳腺炎	(165)
8. 乳腺局部化脓时的治疗方法有哪些	(165)
9. 乳腺炎患者食疗方法有哪些	(166)
10. 乳腺炎患者饮食注意事项有哪些	(166)
11. 产后预防乳腺炎应注意哪些事项	(167)
(六) 产后缺乳	(169)
1. 如何认识产后缺乳	(169)
2. 如何预防产后缺乳	(170)
3. 产后缺乳者应注意哪些事项	(171)
4. 催乳食物有哪些	(172)
5. 治疗产后缺乳有哪些偏方	(174)
四、外阴疾病	(180)
(一) 外阴炎	(180)
1. 如何预防妇科感染	(180)
2. 妇女外阴部为什么容易发生炎症	(180)
3. 外阴炎有何临床表现	(181)
(二) 外阴瘙痒	(181)
1. 外阴瘙痒的病因有哪些	(181)
2. 不同病因的外阴瘙痒各有什么临床特点	(183)
3. 外阴瘙痒应如何治疗	(186)
4. 中医学如何认识外阴瘙痒	(186)
5. 外阴瘙痒如何预防	(186)
6. 如何认识幼女和少女的外阴瘙痒	(187)

7. 外阴部皮肤或黏膜发生溃疡可能是什么病, 怎么办	(188)
(三) 前庭大腺炎	(189)
1. 如何定义前庭大腺炎	(189)
2. 前庭大腺炎的病因是什么	(190)
3. 前庭大腺炎的临床表现有哪些	(190)
4. 前庭大腺炎有哪些并发症	(191)
5. 前庭大腺炎如何防治	(191)
(四) 前庭大腺囊肿	(192)
1. 什么是前庭大腺囊肿	(192)
2. 前庭大腺囊肿的临床表现有哪些	(192)
3. 前庭大腺囊肿如何治疗	(192)
(五) 外阴尖锐湿疣	(193)
1. 什么是外阴尖锐湿疣	(193)
2. 外阴尖锐湿疣病因是什么	(194)
3. 外阴尖锐湿疣有哪些临床表现	(195)
4. 外阴尖锐湿疣可以做哪些检查	(195)
5. 外阴尖锐湿疣如何治疗	(196)
6. 外阴尖锐湿疣如何采用中医药治疗	(197)
7. 外阴尖锐湿疣如何预防	(197)
8. 外阴尖锐湿疣的传播途径有哪些	(198)
9. 外阴尖锐湿疣日常注意事项有哪些	(199)
10. 尖锐湿疣复发的因素有哪些	(199)
11. 外阴尖锐湿疣有哪些危害性	(202)