

二十年股市上下求索 揭开个股涨跌真相  
开创振技术交易系统 实现利润稳定增长

高建陆 著



# 牛熊通吃

## 振技术股票交易系统



1套生命线，4个技术指标，5类核心技术，20种K线形态  
牛市炒大牛股，熊市捉黑马股，驰骋股市牛熊通吃



商务印书馆  
The Commercial Press

# 牛熊通吃

## 振技术股票交易系统

高建陆 著



SINCE 1897

商務印書館  
The Commercial Press

## 图书在版编目 (CIP) 数据

牛熊通吃：振技术股票交易系统 / 高建陆著. —北京：  
商务印书馆，2017

ISBN 978-7-100-13437-8

I. ①牛… II. ①高… III. ①股票交易—基本知识  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 083726 号

权利保留，侵权必究。

**牛熊通吃：振技术股票交易系统**

高建陆 著

---

商 务 印 书 馆 出 版  
(北京王府井大街36号 邮政编码100710)  
商 务 印 书 馆 发 行  
北京尚唐印刷包装有限公司  
ISBN 978-7-100-13437-8

---

2017年6月第1版

开本 787×1092 1/16

2017年6月第1次印刷

印张 17.25

定价：68.00 元



## 看山还是山

禅宗大师青原行思提出参禅的三重境界：“参禅之初，看山是山，看水是水；禅有悟时，看山不是山，看水不是水；禅中彻悟，看山还是山，看水还是水。”佛家讲究入世与出世，于尘世间理会佛理之真谛。

回想我的股市人生也经历了上述三个阶段：激情无知、痛定思痛、走出迷雾。

1996年，我在中兴通讯供职，1997年中兴通讯股票上市，分得一些原始股，由此我便踏入股市。真是无知者无畏，我渐渐变得狂热和痴迷，随后，贪婪的心把我裹挟进一条充满激流陷阱的河流，亏损的钱不在少数，真是“一入股门深似海”呀。

埃德温·勒菲弗所著《股票大作手回忆录》，记录的是华尔街投机领域天才利弗摩尔的传奇人生。利弗摩尔15岁开始股票交易，不到30岁就身价百万。他正确预见了1907年的市场暴跌，垄断了当时的整个商品市场，并在一天内净赚300万美元，实际上，当时美国的每一蒲式耳棉花、玉米和小麦都有他的一部分！在那次暴跌中，大银行家J.P.摩根特意派人请求利弗摩尔停止在市场上买空卖空，以便挽救处于窘境颓废中的美国经济。在1929年的经济大恐慌中，他又一次天才地在最高价做空，赚了整整一个亿美元的暴利！但是他的快速暴富，伴随着他的交易失败，最终破产而自杀。

《期货大作手风云录》记录的是中国期货界传奇人物刘强，他是瑞林嘉驰对冲基金的基金经理，北京逍遥投资工作室创始人，有着近20年的期货股票投资经验，其自创的多点共振操盘系统曾创下在一年中资金账户增长20倍的辉煌纪录，在期货圈有着很高的知名度和良好的口碑。2015年，A股股灾发生后，刘强用他偶像利弗摩尔的方式结束了生命。

一个个鲜活的例子，值得每一个交易者思考：快速暴富到底能不能长期持续下去？

红尘之中有太多的诱惑，当用心去体会这个世界后，对一切就多了一份理性与现实的思考，山不再是单纯意义上的山，水也不是单纯意义上的水了。

这是一种洞察世事后的返璞归真，但不是每个人都能达到这一境界。人生的经历积累到一定程度后，不断的反省，对世事、对自己的追求便有了一个清晰的认识。“世事一场大梦，人生几度秋凉”，知道自己追求的是什么，要放弃的是什么。这时，看山还是山，看水还是水，只是这山这水已有另一种内涵了。

我在股市一样经过几度秋凉，只是我早已把交易当作一种事业，当作我的信仰了。

放眼世界证券市场，特别是近50多年的实践经验，最为成熟的投资策略当属巴菲特的稳定收益策略，但巴菲特每年也就是23%的收益。他从15岁时的5000美金起步，稳定重复盈利至2015年8月中旬，他85岁时，净资产达到670亿美元。巴菲特让我们知道稳定持续及重复盈利在交易生涯中的重要性。

在遍读中外投资大师的投资经典，总结自己近20年投资的成功特别是失败的经验的基础上，我独创了这个振技术股票交易系统，并付诸股市实践，从而使我获得了财务自由。

在自然界中，“振”一般表示“振动”“震荡”等意思，如相关事件震动频率趋同，波动幅度就比较大；如震动频率不同，波动幅度就显得凌乱。

本人在不太严格的意义上借用“振”一字而命名的这个振技术股票交易系统，其内容包括，揭示主力运作股票的核心机密之振技术生命线，研判大盘牛熊之振技术方式，振技术选股之根据和策略，研判个股涨跌之振技术K线形态，判定大盘及个股运行的趋势和拐点之振技术振分析。

这一技术的基本特点如下：

(1) 独创的振技术交易系统，横向与纵向融合分析，易学易用，实战立竿见影。

(2) 独创的振技术“生命线”解剖了主力运作股票的策略和奥秘，揭示股价运行的内在本质，可以做到预判与交易之有机统一。

(3) 独创的振技术选股策略和仓位控制，方法独特，收益丰厚。



(4) 独创的振技术“振分析”闭环趋势与拐点技术，方法简单，顺势而为。

(5) 独创的振技术K线形态，形态特征明显，买卖信号明确，进退自如。

(6) 实现重复稳定盈利，每年熊市利润40%，牛市利润80%以上。

中国当代著名哲学家冯友兰在《中国哲学简史》的结尾处说过一个故事，一个人在从“看山是山”到“看山还是山”的过程中必须经历一个“看山不是山”的阶段，在达到哲学的单纯之前，必须先穿过复杂的思辨丛林。

不管真山假山、不管真水假水，他们原本就存在那里，并没有改变，只是我们的“心”发生了改变。看山是山，看水是水时，我们心里想的是如何一夜暴富；看山不是山，看水不是水时，我们想的是如何找到正确的理念和技术方法；看山还是山、看水还是水时，我们的心已走在成功的路上，笑看花开花落。

在本书中，我以2013年至2016年为例，讲述了我用振技术在股票上稳定获利的过程。在这4年中，有两年熊市和两年牛市。2013年我通过操作南方轴承，当年熊市完成利润46%；在2014和2015年的牛市中，通过操作中国中冶完成利润353%；在2016年熊市中，截至8月7日我通过操作山东黄金已经完成2016年的利润目标，其详细操作过程发布在我的微信公众号上。

我之所以愿意把我苦心研究的振技术传播给广大的读者朋友，是因为我相信，赠人玫瑰，手留余香。

在我们追求理想的征途上，只要选定正确的方向和方法，与智者同行，坚持不懈，那就必定心想事成。

同时我也真诚地希望，股民朋友们读了此书会有所收获。如果对书中技术有不解或困惑的地方，或认为此书尚有不完善甚或错误之处，欢迎广大读者不吝指正并直接与我交流互动。



交流电话：18608719106

电子邮箱：762567564@qq.com

QQ：762567564

微信公众号：zhenjishu

高建陆

2017年1月于昆明

目  
录

---

<b>第一章 振技术交易系统概述</b> .....	001
第1节 振技术交易系统的概念、构成、特点 .....	001
第2节 振技术交易系统的软机制 .....	005
<b>第二章 振技术指标</b> .....	010
第1节 K 线 .....	010
第2节 均 线 .....	013
第3节 成交量 .....	019
第4节 MACD .....	028
<b>第三章 振技术生命线</b> .....	038
第1节 振技术生命线的产生 .....	038
第2节 振技术生命线的分类 .....	040
第3节 生命线的应用 .....	050
<b>第四章 振技术研判大盘牛熊</b> .....	056
第1节 上证指数的分析 .....	056
第2节 蓝筹样本股的分析 .....	064
第3节 大盘牛熊的分类与判定 .....	073



<b>第五章 振技术选股策略</b>	<b>085</b>
第1节 牛市选大牛股	085
第2节 熊市选黑马股	092
<b>第六章 振技术K线形态</b>	<b>099</b>
第1节 定海神针	099
第2节 绝地反击	104
第3节 最后一击	108
第4节 飞上线	112
第5节 黄金坑	117
第6节 出水芙蓉	121
第7节 万事俱备	126
第8节 回马枪	130
第9节 横扫千军	135
第10节 金叉30	139
第11节 弹三线	143
第12节 爬楼梯	147
第13节 图穷匕见	153
第14节 上屋抽梯	157
第15节 电梯停电	161
第16节 头顶落石	165
第17节 放风筝	169
第18节 飞下线	172
第19节 断三线	176
第20节 大势已去	180
第21节 生命线与K线形态的运用	184
<b>第七章 振技术趋势与拐点之振分析</b>	<b>196</b>
第1节 失振	196



第2节	离 振 .....	202
第3节	共 振 .....	208
第4节	离失振 .....	215
第5节	失离振 .....	221
第6节	趋势与拐点 .....	226
<b>第八章</b>	<b>振技术综合运用之实战案例 .....</b>	<b>237</b>
第1节	牛市里的实战案例 .....	237
第2节	熊市里的实战案例 .....	254
第3节	小 结 .....	264
<b>结 语</b>	<b>.....</b>	<b>265</b>



# 振技术交易系统概述

## 第1节 振技术交易系统的概念、构成、特点

在自然界中，“振”一般表示“振动”“震荡”等意思，如相关事件振动频率趋同，波动幅度就比较大；如振动频率不同，波动幅度就显得凌乱。本人在不太严格的意义上借用“振”一字的含义，而将我的这一技术命名为振技术交易系统。

### 一、振技术交易系统的概念与构成

振技术交易系统包括揭示主力运作股票的核心机密之振技术生命线，研判大盘牛熊之振技术方式，选取大牛股和黑马股之振技术选股策略，研判个股涨跌之振技术K线形态，判定大盘及个股运行的趋势和拐点之振技术振分析。

振技术生命线依据主力价值投资策略而产生，利用主力分析价格与价值的扭曲关系，贯穿于振技术交易系统的始终，从价格的角度战略分析股价的波动，从而能揭示主力运作股票的核心机密，并能规避普通技术分析方法的盲区和误区。

振技术研判大盘牛熊，运用全新的视角、科学的方法将大盘准确划分为“熊末牛初”“牛市”“牛末熊初”“熊市”四个阶段，这样既可以在交易中规避熊市的风险，又能收获牛市中的丰厚收益。

振技术采用纯技术的选股策略和方法，牛市选取大牛股，熊市选取黑马股，简单易学、重复可靠，这是完成每年利润目标的条件。

振技术K线形态基于振技术生命线的视角，深入剖析和解读K线的本质，是振技术战术层面的交易指令。

振技术振分析包括“失振”“离振”“共振”“失离振”“离失振”等闭环趋势分析方法，判定大盘和个股的走势，能准确把控个股运行之短期、中期、长期的趋势和拐点，是完成振技术利润目标的根本保障。

振技术交易系统以振技术生命线和振分析为核心，从横向、纵向分析大盘和个股，准确研判大盘牛熊，判定个股趋势与拐点，能轻松完成每年牛市80%以上，熊市40%以上的复利赢利投资目标，在实践应用中被学员称为“神奇的振技术”。

## 二、实例演示振技术交易系统

我们以国药股份为例来介绍振技术分析和买卖的过程。

如图1-1所示：由A、C、D三点得到1号生命线；由B、E两点得到2号生命线；由F、M两点得到3号生命线。三根生命线构成左边国药股份的简单战略分析图，依这三根生命线来指导右边实战。

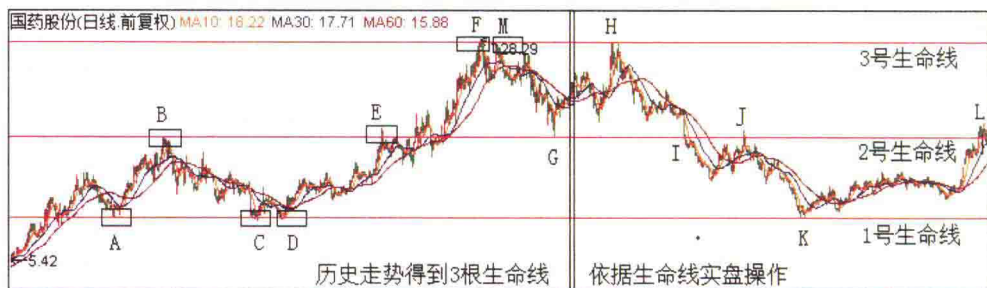


图1-1 国药股份（2007年3月12日-2013年2月28日）

H点无法突破3号生命线，则H点是顶部，卖出股票，空仓等待。

L点直接跌穿2号生命线，则下跌继续，空仓等待。

J点反弹摸到2号生命线，但股价无法站稳2号生命线，则J点形成头部。

K点站稳1号生命线，则K点是底部，买入股票。

股价从H点大幅下跌至K点，连续下跌两根生命线，股价下跌63%（自2010

年11月11日除权最高价28.92元下跌至2012年1月6日最低价10.46元），在1号生命线处站稳。

股价上涨到L点后，无法站上2号生命线，则先卖出股票，如果后面走势站上2号生命线，则买入股票并持股待涨。（仓位布局在第五章介绍）

振技术生命线的运用很简单，股价站稳生命线，生命线对股价形成支撑，股价跌破生命线，生命线对股价形成压制。

振技术生命线从战略层面通透研究一只股票，简明扼要地揭示趋势与拐点的关系，站稳生命线表明趋势延续，站不稳生命线表明拐点产生。思路清晰，即使股票初学者也可以对股票大体走势看得一清二楚。

### 三、振技术交易系统的分析和操作流程

如图1-2所示，在股市里交易，首先要解决的问题是，明确大盘是牛市还是熊市。（判断大盘牛市、熊市的方法，在本书第四章详细讲解）

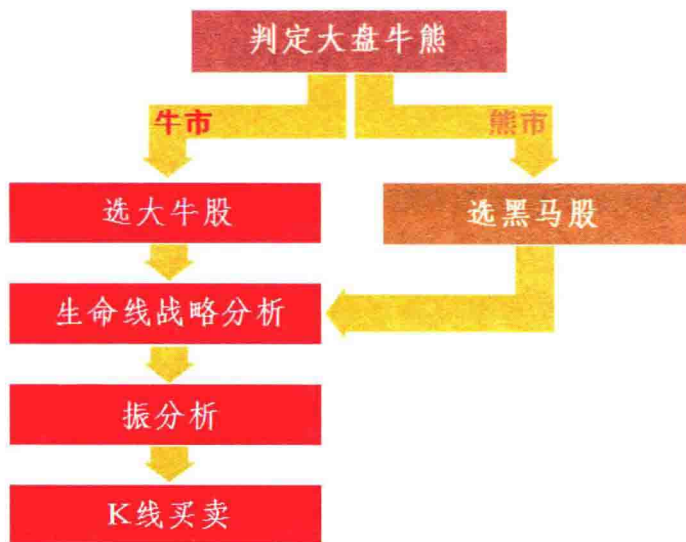


图1-2

第二，在确定大盘牛市或熊市以后，采用不同的操作策略。牛市选择大牛股操作，熊市选择黑马股操作。（选股方法在本书第五章详细讲解）

第三，振技术生命线对个股进行横向分析。由于市场中超级资金主力采用价值分析方法买卖股票，股价的波动反映了价值和价格扭曲与回归的关系，我们作为趋势跟随者，必须紧跟超级资金主力才能市场中存活壮大。振技术生命线抛开一切与价格无关的东西，对个股进行水平横向分析，准确判定出个股的中长期底部、上升中继、下跌中继及中长期顶部，从而掌握入场时机、出场时机和未来涨幅等。（振技术生命线在第三章详细讲解）

第四，振分析指对个股进行纵向分析。如果说生命线分析价格是“无理性”分析，那么振分析就是“理性”分析。振分析包括失振、离振、共振、失离振及失失振对个股多周期的闭环分析，是对生命线横向分析的辅助和确认。生命线和振分析一旦同步，则趋势产生；如果不同步，则拐点产生。由此可研判股价的趋势和拐点。（振分析在本书第七章讲解）

第五，结合K线进行买卖。正确读懂K线后，依据K线买卖才有据可依，一个接一个振技术K线形态通知你股价运行旅途中的各个站点，你可依此建仓、加仓及减仓，到终点站后K线顶部形态会提醒你下车。（振技术K线形态在第六章详细讲解）

振技术分析和操作流程中的每个模块都是可重复和可控制的，正是依此我们才能将复杂的股票交易变得简单化，把简单的交易变得标准化，把标准化的交易变得可重复化。（振技术牛市和熊市的实战案例在第八章详细讲解）

#### 四、振技术交易系统的特点

振技术交易系统是战略预判与战术交易，横向分析与纵向分析的有机统一体，是知其所以然的技术流程分析与知其然的有据操作的完美融合，方法简单，实战效果立竿见影。

运用振技术生命线操盘，可以让股民运用主力的视角和策略左侧预判、右侧交易，做到预判与交易有机统一。振技术生命线如同股海的灯塔，战略上轻松、清晰地预判上涨或是下跌，预判大致波动幅度，根据过去走势得出未来波动的重



要变盘区域提示，让我们的交易变得不再盲目和混乱。

振技术选股策略和仓位控制。本着安全可靠的原则，跟着超级主力资金的步伐，牛市中选取大牛股，熊市中选取黑马股。因属于纯技术选股方法，故可重复使用。

趋势与拐点的研判是交易中的难点，振技术振分析将股价的波动态势清晰地划分为“失振”“离振”“共振”“失离振”“离失振”等阶段，并将其闭环分析。各个阶段紧密相连又环环相扣，简单完成趋势与拐点的研判，轻松做到顺势而为。

振技术K线形态，形态特征明显，买卖信号明确。在判定过程中有了振技术生命线的支撑后，交易不犹豫、不模糊。有理有据、进退自如。

在漫长的交易生涯中，投资利润小赢大亏或大赢大亏的结果是不可能积累起财富的，只有大赢小亏的稳定盈利才能将财富聚沙成塔。振技术交易系统严谨的技术分析和完善的交易指令，可重复、持续、稳定地大赢小亏，这在过去多年的牛市和熊市中已经被成功实践与验证过。

## 第2节

## 振技术交易系统的软机制

当拥有切实可行的技术方法后，为了持续、稳定、重复地壮大操作资金，还需要“理念”“纪律”“心态”“资金与利润”等机制来保证，我们把这类机制叫作“交易系统的软机制”。

### 一、理念

理念包括财务自由、财务安全及资金的持续稳定增长三个部分。

财务自由指你无须为了生存而努力工作的状态。财务自由之路是我们追求个人人生自由解放之路，也是我们自己的解放战争。我们努力工作，但绝不是因为生活所迫去从事自己不乐意却又无可奈何的工作。在证券市场拥有一套稳定盈利

的交易系统，可以帮助我们实现财务自由。

A股牛短熊长，熊市要采取“诱敌深入、待机破敌”方针，规避大幅下跌带来的利润损失，耐心等待大盘调整到位，选黑马股获取熊市里的稳定收益；牛市则选大牛股抓住大幅拉升利润，壮大自己的资金，这就是财务安全。

振技术交易系统本着安全、持续、稳定的原则，每年熊市完成40%、牛市完成80%以上的利润目标。假如你投入30万元操作，平均盈利率即使定位40%，一年有12万元以上的收入，这样持续稳定的收入，足以让你的生活过得开心快乐，你不用为了明天的事情、明天的工作、明年的开销而担忧，你的交易系统就是你收入的保证。

## 二、纪律

振技术交易系统的纪律包括：买卖不问成本，一旦做错马上纠错，打得赢就打、打不赢就跑。

在我们的交易过程中，一切按照交易系统的指令来执行，不能让我们的成本干扰我们的执行，交易系统是从全局来保障我们资金的安全，暂时的成本只是一个局部事物。

在漫长的交易生涯里，一时交易错误，需要马上纠正，不能拖延或者干脆就不解决。

打得赢就打，打不赢就跑。打得赢的时候，就尽最大限度补充自己，打不赢的时候，就损失少量资金跑路，这也是大盈小亏的说法。在牛市中，打得赢就好好打，尽可能把大段利润锁定。在熊市中，要么休息要么游击作战，打不赢就跑。

## 三、心态

每一个成功者都曾走过一条崎岖不平和超越自我的心态之路，良好的心态对于长期交易来说至关重要。

股市里典型的不良心态如下：

- (1) 我打算在股市里快速盈利；
- (2) 赔钱实在是太可怕了；
- (3) 如果我赔了钱，别人会怎么想；
- (4) 我必须不亏本才能卖出手中的股票；
- (5) 我这次买卖不能犯错误；
- (6) 我投资的钱必须要有很高的回报；
- (7) 来到股市，就是来赌博的；
- (8) 我喜欢股市的惊险刺激；
- (9) 我犯了错误，那是我的运气实在不好；
- (10) 我这次买的股票，一定要把上次的损失弥补回来；
- (11) 股市是有内幕和主力操纵的，一般人赚不了钱；
- (12) 我不通过深入学习，靠小道消息和网上资料就可以赚钱；
- (13) 今年我赚了几倍，巴菲特也不如我；

正因为这些不良心态，在股市里才出现了七亏二平一赚的说法。长期赚钱的股民心态都差不多，长期亏钱的股民心态各不相同。正如费斯汀格法则所说，我们不能控制自己的遭遇，却可以控制自己的心态，人生的意义本质上就是追求快乐。在我们日常生活和工作中，定好目标，坚持不懈，克服困难，每天进步一点点，我们就能找到快乐和财富。

心态在交易系统中衔接技术、理念、纪律、资金及利润，在相互融合的过程中起到了润滑剂的作用。

#### 四、资金与利润

美国作家泰勒·G.希克斯在其所著《职业外创收术》中指出，金钱带来物质财富、娱乐、教育、旅游、医疗、退休后的经济保障、朋友、更强的信心，能更充分地享受生活、更自由地表述自我、更大成就的实现及更多从事公益事业的机会。我们来到证券市场获利，是付出了智力和劳力，往大了说，是优化国家的资源配置；往小了说，是一份正当工作。当我们有更多的财富后，可以实现自己的梦想，可以体现自己的价值，可以帮助更多需要帮助的人。

证券市场的投资资金遵循“不找死、不怕死”的原则。有的股民依靠融资、配资、借贷、卖房来炒股，这些急功近利、背水一战的操作方式，往往会把自己逼到死角，结果一般不会有好多。因此我们提倡投资资金不影响家庭生活，而用闲散资金顺着交易系统的脚步，稳步实现资金的增长。

当拥有一套简单、稳定和可复制的交易系统后，投资趋向成熟，那一切操作就会云淡风轻。资金增长过程就如同一个生态系统已经建好的水池，里面的鱼儿自由自在，时而悠闲，时而欢快抢食，它们一天一天长大，产卵并孵出小鱼，那是一种鱼数量快速增长的重复过程。

我们以20万资金为例，每年不管牛市还是熊市，利润增长率只要稳定在40%，那持续20年的利润增长如图1-3所示，20万本金坚持20年，总资金可以增长到1个亿以上！

年	资金	当年利润
1	200000	80000
2	280000	112000
3	392000	156800
4	548800	219520
5	768320	307328
6	1075648	430259
7	1505907	602363
8	2108270	843308
9	2951578	1180631
10	4132209	1652884
11	5785093	2314037
12	8099130	3239652
13	11338782	4535513
14	15874295	6349718
15	22224014	8889605
16	31113619	12445448
17	43559067	17423627
18	60982693	24393077
19	85375771	34150308
20	119526079	47810432

图1-3

我们的投资追求平平淡淡才是“真”，智慧的投资者每年对利润的期望值是合理的，工作压力小，操作也就轻松自如，年复一年持续、快乐、幸福地工作反而能得到几何倍数增长的利润回报，这也是大道至简、大智若愚的道理。