

那么些美好， 哪容匆匆就错过



I dare to
find the way
I want to

百万新中产质感生活指南

关于不安 × 关于不甘
关于初心 × 关于清醒

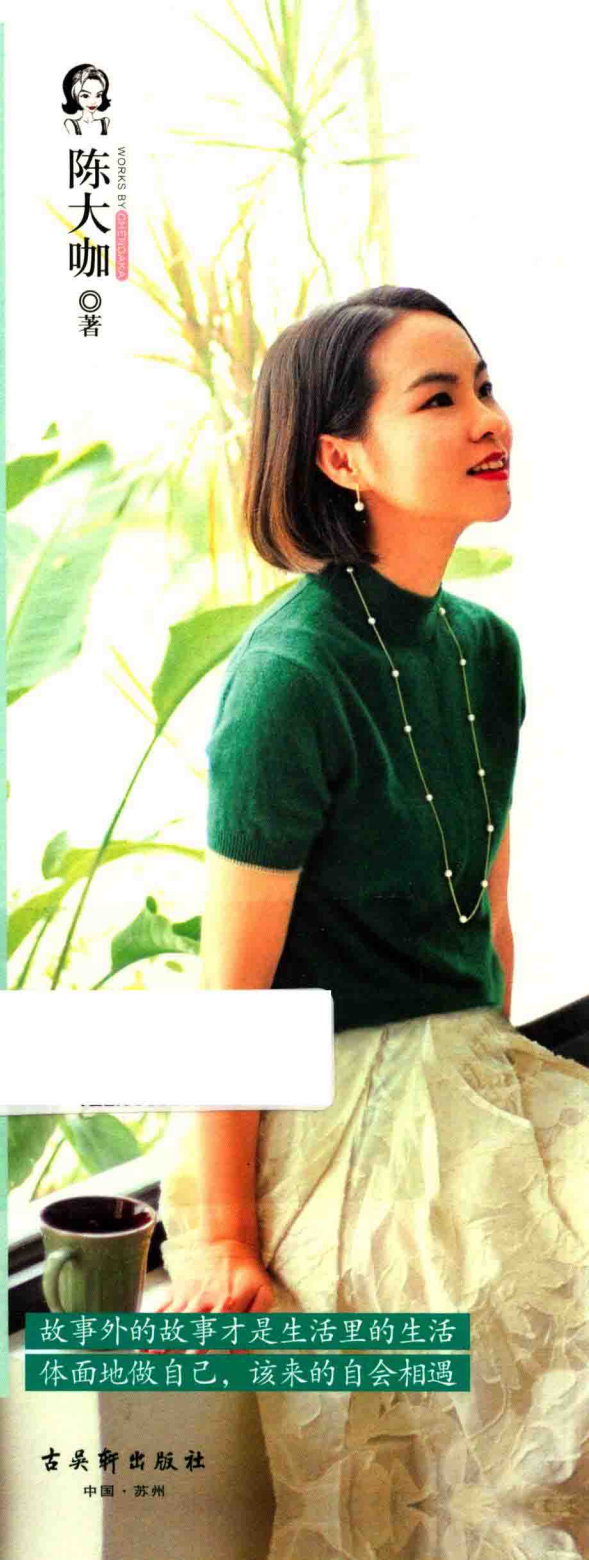
沈星/休闲璐/黄佟佟 领衔推荐



陈大咖

◎ 著

WORKS BY CHEN DAKA



故事外的故事才是生活里的生活
体面地做自己，该来的自会相遇

古吴轩出版社

中国·苏州



*I dare to
find the way
I want to*

那么些美好， 哪容匆匆就错过



WORKS BY
陈大咖
◎ 著

古吴轩出版社

中国·苏州

图书在版编目 (CIP) 数据

那么些美好, 哪容匆匆就错过 / 陈大咖著. — 苏州:
古吴轩出版社, 2017.2

ISBN 978-7-5546-0845-6

I. ①那… II. ①陈… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 316502 号

责任编辑: 蒋丽华

见习编辑: 薛芳

策 划: 张 臣

封面设计: 胡椒设计

书 名: 那么些美好, 哪容匆匆就错过

著 者: 陈大咖

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号

邮编: 215006

Http: //www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com

电话: 0512-65233679

传真: 0512-65220750

出 版 人: 钱经纬

经 销: 新华书店

印 刷: 北京凯达印务有限公司

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 8

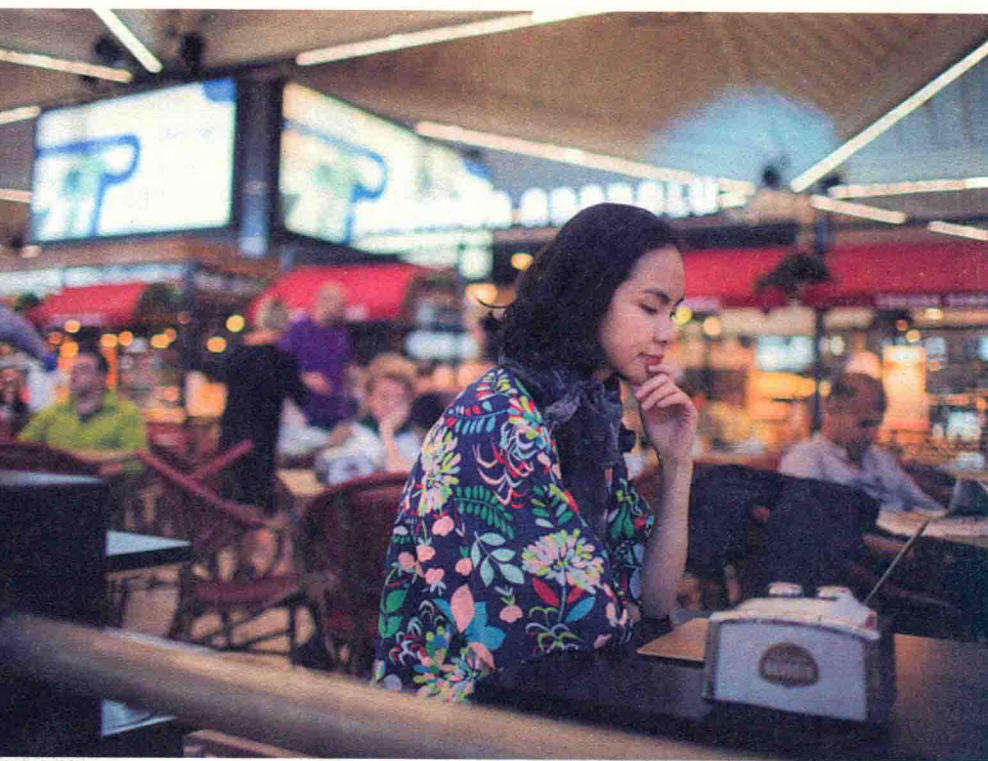
版 次: 2017年2月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5546-0845-6

定 价: 36.00元



- ◎ 偶尔把看似很要紧的事情放一放，你会发现其实它也没那么要紧。
- ◎ 偶尔把看似不实用的事情做一做，你会发现其实它也能给你惊喜。
- ◎ 千金不换的美好，每个人都有。



- ◎ 所谓的风光人前，只不过是走出来的血路。
- ◎ 所谓努力，只不过是为了战胜人生的残酷。
- ◎ 今天比昨天更好，就是高贵。

自序：拥抱改变，但勿忘初心

——昨日初心在何处，今度已过楚山巫。

有时候，我挺喜欢坐火车的，大部分时间都可以盯着窗外发呆。2015年年底，有一次去香港坐到“倒头车”，火车从某个长隧道里钻出来之后，我忽然觉得风景倒退的速度非常快，对我来说甚至有点过于快了。然后，我就有点眩晕。

做公众号也给了我同样的眩晕感。

我觉得自己就是风口上被稍稍吹离地面的一只“猪”。在别人眼里却是“哇，你看那只‘猪’在飞，好酷哦。”

很多人也想成为一只“猪”，而“猪”本人的心情是偶尔紧张、时而焦虑。

——“许多年以后，面对行刑队，奥雷良诺·布恩迪亚上校将会回想起，他父亲带他去见识冰块的那个遥远的下午。”

我想起马尔克斯在《百年孤独》里的这句话。

布恩迪亚家族的孤独，是由一种根深蒂固的家族式初心而得。而我的孤独却可以被大咖式的初心所治疗——每每想起心底的那句话，就不焦虑了。

我的初心来源于一位日本广告大师的金句——“出自你手的每一个作品，都要给人带来哪怕一点点的快乐”。

无论是做杂志，还是后来写书、做公众号，我一直都希望，出自我手的文字可以慰藉世界上哪怕一个小小的个体。那样对我来说，就不算是白忙活一场。

我想这就是为什么大家喜欢看陈大咖式文章——走心。

我和我的读者的关系就像是促膝长谈的朋友。我从不对他们洗脑，也由得他们自己选择喜欢或者不喜欢我。新媒体这东西，大家都是摸着石头过河，那就勿忘初心地走着吧！这样反而让我积累下了一批“死忠粉”，有一些读者更成了我生活中的好友。

一日一变的大都市生活，很多时候就像高铁窗外急速后退的风景，令我们惊慌失措，唯恐没法在时间和热潮的“漩涡”里保持稳定。这时

候，何不想想你的初心？

这让我想起友人珊之前的苦恼——有个烘焙作坊租了她对门的小公寓，做的产品跟她的也差不多，对方摆明车马就是来抢生意的。

珊一度不开心，她觉得自己摸索了那么久的商业模式，被人全部抄走了。我和她转述了另外一个友人的金句：“劣币若能驱逐良币，那说明你不是金币。”

珊做蛋糕的初心，是坚持亲手制作，喜欢看别人吃到蛋糕的欢乐。

“别人抄你又怎么样，你的初心才是你和他们的根本区别。”

很快，那个烘焙坊就结业搬走了。

勿忘初心，是为了不忘记那个曾经忠于初心的自己。无论做什么，都要从心里做。它可能是对田园牧歌的向往，可能是对社会正义的执着，可能是对承诺的坚持，也可能是一个小孩单纯地玩耍的快乐。

初心让你成为你，并且会跟随你一直走下去。从这个意义上说，初心就是永恒。

如今，在新媒体和传统媒体更迭的时代，每天都听说谁谁谁又从报社走了，谁谁谁又开了一个号，谁谁谁在创业，刚融资成功。每个人都在重新寻找自己的位置，我还不止一次听到传统媒体的人质疑新媒体：“不过是昙花一现，我就不信他们有这个影响力。”

这不禁让人想起，照相机一开始被发明的时候，画师们高呼要砸烂这部“摄人魂魄”的怪物。几百年过去了，画家这个职业还在，相机也几乎人手一部。

卷土重来，有初心的人，就是打不死的小强，换个战场，继续来战。现在自媒体做得最出色的一群人：咪蒙、黄佟佟、休闲璐、于小戈、反裤衩阵地、燕公子等，都曾经是传统媒体人。

现在新媒体行业或许已经过了最青黄不接的时代，争论的声音逐渐减弱，人们开始寻找下一个蓝海，希冀成为下一只飞起来的“猪”。

一次次的职业选择，一次次的被迫突破舒适区，并不会让你离初心越来越远。每个人最后都在用不同的方式来实现自己的理想或价值，只是换个方式去做一件事情而已；转型不等于变初心。

谁说你的成长一定会让你对事物的看法更功利呢？不要惧怕“猪”被吹起来，初心是一块私密花园，是我们的加油站。

我们真正应该做的，是拥抱改变，但勿忘初心。

乔布斯说，“听从你内心的声音”。在这个繁杂喧哗的世界里，内心的声音很难被自己听见。

所以我们会去旅行，会去跑步，会去品茗，会期待一些生活的美好。所以，请静下来，听听你心里的声音。



自序：拥抱改变，但勿忘初心 / I

Chapter 1 体面地做自己，该来的自会相遇



那习以为常的今天，曾是梦寐以求的明天 / 003

我们那么拼，不就是为了过得更有趣 / 008

你距离可以承受的优质生活，只差这四步 / 013

今天比昨天更好，就是高贵 / 020

别羡慕诗与远方，想到的地方终会到达 / 025

快乐太久了，就会忘记怎么快乐 / 029

腹背受敌的时候，也要元气满分地去拼搏 / 033

Chapter 2 生活需要仪式感，喜欢就做到极致



去你的下一次，我要的只是这一次 / 041

别憎恨你的欲望，它至少让你有攀高的决心 / 045

极致这件事，就是要像米其林一样坚持 / 050

只愿你永不丧失赚钱的能力 / 055

和不庸俗的人做尽庸俗的浪漫事 / 060

请保持好奇，你学的每样东西都不会浪费 / 063

Chapter 3 你有多拼搏，世界就会多有趣

071 / 那些很贵的美妙瞬间别人买不起，但你有

075 / 所有的努力只不过是為了战胜人生的残酷

081 / 做快乐的事情，剩下的交给时间

088 / 所谓的专业不过就是天赋加努力

092 / 生活不会轻易给你一副好牌

096 / 别轻易让世界原谅你的平庸

102 / 人啊，最重要的是认清自己



Chapter 4 为什么一直奔跑，还是只能留在原地



失败者心态自查：我没错，错的是这个世界 / 109

十年后，我同学已经有亿万身家了 / 112

你以为自己很牛，其实是有人帮你承担了腥风血雨 / 119

会透支的朋友圈等不起精致的利己主义 / 124

别为反对而反对，做个纯粹的女人丢脸 / 128

若可以，请站到一米的高度来看世界 / 132

Chapter 5 如果事情还没好，只因还未到最后

141 / 我只是不想做不喜欢的自己

146 / 值不值得嫁，看他怎么吃饭就对了

152 / 高智慧人种，及时止损才是王道

157 / 顺其自然这个大招能让人更淡定

162 / 用钱解决问题，就是你赚钱的意义

167 / 越是害怕，越是要跨越

172 / 不管是穷养还是富养，做不到这两点就算白养

177 / 我负责貌美如花，你负责带娃



Chapter 6 抬头生活，让日常成就一切美好



如何自拍，才可以在朋友圈里假装网红 / 183

和发型师过招，你必须要知道这些要点 / 188

这么多装修心得，都是碰到头破血流才明白 / 192

在大特价面前，你这样买就亏大了 / 199

如果不懂养生的重要性，我只想说你一定还年轻 / 204

如果你不想以邋遢的姿态遇到前男友 / 211

生活就是“穷人买包，富人买床” / 215

在巴厘岛笑看明星扎堆结婚 / 221

去土耳其之前，从没想过它这么美 / 229

人都贪心，不想只活一种可能性 / 238

Chapter 1 体面地做自己， 该来的自会相遇



梦想，之所以可贵，
是因为你还行走在寻找她的路上。
崇拜，往往只因得不到，
所以请各自阶段，各自习以为常。

那习以为常的今天，曾是梦寐以求的明天

——幸福相对论：在迪士尼很少见到大哭的小孩。

01 所有等待，终将美好

有一天，有位男生在微博私信我，他说自己的女友意外流产了，住院的时候情绪、脾气都很差，希望我对她说一些鼓励的话。

思绪良久，我为她敲下了这段字：

如果你常常祈祷，会发现无论发生的是好事还是坏事，最终都指向好结果。一个事情如果还没变好，那是因为还没到最后。姑娘，你要加油哦！

三个月后，这位男生又给我私信了。他将他们二人的爱情故事娓娓道来，最后他说：“今天，我们注册结婚了，谢谢你。”更反转的剧情还有，他说：“女友看了你的怀孕日记后，脑门一热买了根验孕

棒，居然发现有了。我们待会儿去医院检查，希望可以有一个狗血的‘补刀’。”

看得我泪眼婆娑啊！微博之所以式微还叫人欲罢不能，就在于偶尔还能听到陌生人的温暖故事。

02 是这样吗，手撕才是爱情常态

在感情里常有很多的“晴天霹雳”“措手不及”“拂袖而去”或“不速之客”。就像陈赫的前妻“手撕”粉红公主梦，她说受够了为某些人越来越浮夸的粉红公主梦埋单。很多陈年旧事，其实谁介意呢？

隔山喊话这种事情，我个人觉得很不堪。爱过的人心里都有或多或少的伤痕，就像一个干净的玻璃杯，拿过了必留下指纹。但，你看，路上每个人都能笑，你以为没有人曾受过伤害？

不是的。幸福是治疗伤痕最快的良药。爱情呢？就讨厌在这里，一点点的幸福甜味，就足够叫人沉沦。

人对一般的痛苦是没太多记忆的。你觉得脚上的小指头狠狠地磕到桌角算不算痛？大家都会说，痛到死！但你想仔细体会一下上次碰到时具体的疼痛程度，是不是已经呼唤不出上一次疼痛的记忆了？

人对痛苦的遗忘是出于大脑一种自我保护的精密设置，但有的人却选