

炒股秒变T+0，抓涨停板的绝杀技

短线分时图

T+0

交易实战技法：

每天都抓涨停板

股海淘金客 著

透彻解读分时图，掌握短线聚财的秘密

 中国工信出版集团

 电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

短线分时图
T+0
交易实战技法：
每天都抓涨停板

股海淘金客 著

電子工業出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京·BEIJING

内 容 简 介

本书以分时图为核心，讲解将股市 T+1 交易制度灵活转化为“T+0”的方法。虽然这不是真正意义上的“T+0”，但是经过这种转化，投资者在买入后，当日即实现账面盈利的概率极大，次日再选择盘中高点抛出，就可以从“今买明卖”的超短线交易中获取不菲的利润。

第 1~2 章是本书的基础性章节，先讲解 T+0 的转化方法，随后阐明了 T+0 的交易模式；第 3 章讲解了实战中常见的量价形态；第 4~6 章，从早盘、中盘、尾盘三个时间段着手，讲解了如何利用分时图形态、结合 K 线走势来把握 T+0 交易下的超短线买卖点；第 7~8 章则从投资者角度，以联动个股、涨停板个股 T+0 战法来综合解决追击不上涨停板个股时的一些方法，通过联动、涨停板来博取超短线利润，具有突出的实战价值。本书综合说明了参与涨停板的时机、潜在的风险等，从而为读者进一步提升 T+0 交易水平做好铺垫。

本书适合所有 A 股投资者学习，既是刚入门者的投资工具，也是有一定基础投资者提高收益率的投资利器。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

短线分时图 T+0 交易实战技法：每天都抓涨停板 / 股海淘金客著. —北京：电子工业出版社，2017.1
ISBN 978-7-121-30523-8

I. ①短… II. ①股… III. ①股票交易—基本知识—中国 IV. ①F832.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 290016 号

策划编辑：刘 伟

责任编辑：刘 伟

印 刷：三河市双峰印刷装订有限公司

装 订：三河市双峰印刷装订有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱

邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：12.25 字数：196 千字

版 次：2017 年 1 月第 1 版

印 次：2017 年 1 月第 1 次印刷

定 价：49.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式：010-51260888-819，faq@phei.com.cn。

前言

炒股，只有少数人能够获利，究其原因，是一些华而不实的投资理论占据了主导地位，投资者往往按图索骥，最终却陷入了亏损的境地。就交易方式来说，“价值型”与“市场型”是两个阵营，单从理论来说，没有孰优孰劣之分，它们代表着不同的交易风格与习惯。但是，从使用效果来看，“价值”是一个更难以把握的内容，因为我们既要评估当前价值，也要预估未来价值，两者稍有偏差，往往就会差之千里，即使对于专业人士来说，也往往难以给出企业的客观价值评估。而“市场”相对易于把握，它有实际的指数波动、价格运行轨迹、交易量等客观信息，我们需要透过这些信息来进一步分析、判断，得出结论。

“市场型”的投资者重视技术分析，而技术分析的核心要素之一就是“更短的时间跨度”，因为“市场先生”的情绪是飘忽不定的，时间过长，技术分析方法的结论就会显得相当不可靠，有更大的运气成分。“更短的时间”这个关键因素把我们引向了技术分析范畴下的一个全新领域——“分时图 T+0”。

说到“T+0”，似乎与 A 股市场的“T+1”交易法则相矛盾，然而事实并非如此。本书所讲的 T+0，只是一种近似的演变，它将通过仓位的调度、盘口高低点的捕捉，力图从股价的盘中波动来拾取看似“无机”的波动所能创造的超短线利润。这种 T+0 交易，更多地依赖于我们对于分时图的敏感度，良好的盘感固然不可或缺，但系统的战术战法、形态识别更是掌握这门技术的关键，毕竟盘感是实战与经验的产物，它并非凭空而生。

如何利用分时图展开 T+0 交易

分时图蕴含着丰富的市场信息，我们要做的就是识别这些形态，辨识市场



信息，进而在调度仓位的基础上，把握盘中高低点。实施 T+0 交易规则下的 T+0 战术，可重点围绕以下三点来展开。

建立模式：好的模式是实施 T+0 的基础，基础打不好，一切都是空中楼阁。就模式来说，我们可以从分时图的形态、盘口的量价配合、结合自身风险承受能力的仓位调度方式等几个方面来综合构建。

把握盘口：T+0 交易多是当日买、次日卖的超短线交易。因而，早盘、中盘、尾盘都是交易的关键时间段，我们在分析、预判的基础上，结合个股的股性特征，一旦发现盘口机会，就要果断入手，犹豫不决将错失良机；反之，在未看到机会时，贸然出手，我们最终将会发现自己运气不佳。可以说，把握盘口，既要有好的技术水平，更要有出色的实战心态。

涨停核心：T+0 交易中，出击强势股特别是涨停股，是一个重要手段，出击得好，可以让我们的资金在短期内快速增长。但是，涨停股相对来说也是风险更大的品种，因而，对于涨停股，一定要有更多的认识和经验积累，这也是本书将其放在最后一章的原因。

分时图是一种特殊的盘面信息，它着眼于资金的实时流动情况，因而，它在预测个股的短线涨跌上，有着无出其右的功能。T+0 下的分时图交易，也是短线交易的进一步升华，希望本书的系统讲解，能帮助读者更好地掌握这项实战技术。

编者

2016年11月

反侵权盗版声明

电子工业出版社依法对本作品享有专有出版权。任何未经权利人书面许可，复制、销售或通过信息网络传播本作品的行为；歪曲、篡改、剽窃本作品的行为，均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人应承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。

为了维护市场秩序，保护权利人的合法权益，我社将依法查处和打击侵权盗版的单位和个人。欢迎社会各界人士积极举报侵权盗版行为，本社将奖励举报有功人员，并保证举报人的信息不被泄露。

举报电话：(010) 88254396；(010) 88258888

传 真：(010) 88254397

E - m a i l: dbqq@phei.com.cn

通信地址：北京市万寿路 173 信箱

电子工业出版社总编办公室

邮 编：100036

目 录

第 1 章 分时基础与 T+0 战法	1
1.1 核心分时图解读	1
1.1.1 个股分时图	1
1.1.2 指数分时图	3
1.1.3 上证指数与上证领先的区别	4
1.1.4 上证指数与上证领先的盘面分化	5
1.2 早盘涨幅筛选强势股	5
1.2.1 高开不回落型	6
1.2.2 平开冲高型	7
1.3 叠加走势图筛选强势股	8
1.3.1 如何叠加走势图	8
1.3.2 强势股筛选案例	9
1.4 过山车行情中筛选强势股	11
1.4.1 涨停式突破启动回落	11
1.4.2 分时图过山车回落	13
1.5 技术面筛选强势股	14
1.5.1 突破形态筛选强势股	14
1.5.2 超卖形态筛选强势股	15
1.6 涨停板筛选强势股	16
1.6.1 K 线图上的突破启动板	16
1.6.2 分时图上的早盘启动封板	20



第 2 章 创立自己的 T+0 交易模式	21
2.1 容易忽略的半程风险	21
2.1.1 “追涨”风险	22
2.1.2 “叠加指数”追涨案例	22
2.1.3 “追涨”的要点	24
2.2 波段股 T+0 操作思路	24
2.2.1 T+0 的波段思路	25
2.2.2 波段思路经典案例	25
2.2.3 波段思路要点	27
2.3 中线股 T+0 操作思路	27
2.3.1 中线股的 T+0 操作思路	27
2.3.2 中线股 T+0 案例解读	27
2.3.3 中线股 T+0 的要点	30
2.4 T+0 交易策略	30
2.4.1 先买后卖 T+0 方法	31
2.4.2 先卖后买 T+0 方法	32
2.4.3 轻仓 T+0 操作方法	34
2.4.4 多股重仓 T+0 操作方法	36
2.4.5 单股重仓 T+0 操作方法	38
2.4.6 解套 T+0 操作方法	38
2.5 规避系统性风险	40
2.5.1 道氏理论前的市场观点	40
2.5.2 什么是系统风险	41
2.5.3 经济运行周期风险	42
2.5.4 系统风险案例	43
2.6 规避黑天鹅事件	44
2.6.1 非系统风险及案例	44
2.6.2 黑天鹅事件	45
2.6.3 黑天鹅股的应对策略	46
2.6.4 两种风险的对比	47

第 3 章 T+0 操作必须知道的量价模式	49
3.1 如何正确分析量价	49
3.1.1 结合当日涨跌分析量能	50
3.1.2 结合主力行为分析量能	51
3.1.3 结合盘中振幅分析量能	53
3.1.4 结合短期走向分析量能	54
3.1.5 对比之前大小来分析量能	55
3.2 单日突兀式巨量下的 T+0 走势	56
3.2.1 什么是突兀式巨量	56
3.2.2 震荡冲高时的突兀式巨量	57
3.2.3 短线飙升后的突兀式巨量	58
3.2.4 不必看空的突兀式巨量	59
3.2.5 形似的突兀式巨量	60
3.3 连续放量下的 T+0 走势	61
3.3.1 井喷式放量	61
3.3.2 加仓式连续放量	62
3.3.3 刻意对倒式放量	64
3.3.4 递增式放量	65
3.4 巨量下跌的 T+0 走势	66
3.4.1 巨量下跌反转	67
3.4.2 上攻时巨量下跌洗盘	68
3.4.3 融资标的股巨量阴线	70
3.5 相对缩量下的 T+0 走势	71
3.5.1 二度解套点再缩量	71
3.5.2 一波放量二波缩量穿越	73
3.5.3 放量突破后缩量整理	74
第 4 章 T+0 早盘买卖实战流程	75
4.1 大阴线+惯性低开跳水	75
4.1.1 盘面解读—市场信息	75



4.1.2	实盘操作—禾丰牧业	76
4.2	突破缺口横游+脉冲长阳	78
4.2.1	盘面解读—市场信息	79
4.2.2	实盘操作—中国重汽	79
4.3	极端三长阴+反弹减仓	80
4.3.1	盘面解读—市场信息	81
4.3.2	实盘操作—黑芝麻	81
4.4	高开下探反转+次日回探	83
4.4.1	盘面解读—市场信息	83
4.4.2	实盘操作—珠江钢琴	83
4.5	突破点无量旗形线+早盘企稳盘整	86
4.5.1	盘面解读—市场信息	86
4.5.2	实盘操作—浙富控股	87
4.6	多波上冲折返+早盘探底	88
4.6.1	盘面解读—市场信息	88
4.6.2	实盘操作—陕天然气	89
4.7	尾盘突破上扬+跳空冲高	90
4.7.1	盘面解读—市场信息	90
4.7.2	实盘操作—万马股份	91
4.8	探底回升+强势早盘	92
4.8.1	盘面解读—市场信息	92
4.8.2	实盘操作—科大讯飞	93
4.9	45°角攀升+尾盘拉抬	94
4.9.1	盘面解读—市场信息	94
4.9.2	实盘操作—大华股份	95
4.10	大幅高开见绿+次日强势冲高	96
4.10.1	盘面解读—市场信息	96
4.10.2	实盘操作—百花村	97

第 5 章 T+0 中盘买卖实战流程	99
5.1 反冲遇大盘跳水+上蹿下跳	99
5.1.1 盘面解读—市场信息	99
5.1.2 实盘操作—一拖股份	100
5.2 不想吸货式拉升+突破式天量	102
5.2.1 盘面解读—市场信息	102
5.2.2 实盘操作—福晶科技	103
5.3 突破点试盘线+高位宽震	105
5.3.1 盘面解读—市场信息	105
5.3.2 实盘操作—云南铜业	106
5.4 突破点高开洗盘线+脉冲放量日	107
5.4.1 盘面解读—市场信息	108
5.4.2 实盘操作—大连友谊	108
5.5 飙升折转+高开跳水	110
5.5.1 盘面解读—市场信息	110
5.5.2 实盘操作—天地源	110
5.6 跳水双底+高位潜水	112
5.6.1 盘面解读—市场信息	112
5.6.2 实盘操作—保税科技	112
5.7 逆市不跌+次日反冲	114
5.7.1 盘面解读—市场信息	114
5.7.2 实盘操作—东方电气	114
5.8 后量大于前量+高位宽震	116
5.8.1 盘面解读—市场信息	116
5.8.2 实盘操作—高乐股份	116
5.9 过山车+盘中挖坑	118
5.9.1 盘面解读—市场信息	118
5.9.2 实盘操作—明家科技	118



第 6 章 T+0 尾盘买卖实战流程	120
6.1 下探上冲+早盘强势	120
6.1.1 盘面解读—市场信息	120
6.1.2 实盘操作—东方钨业	121
6.2 尾盘试冲+过山车反转	123
6.2.1 盘面解读—市场信息	123
6.2.2 实盘操作—高盟新材	123
6.3 长阴释压+多空焦灼	125
6.3.1 盘面解读—市场信息	125
6.3.2 实盘操作—首旅酒店	125
6.4 强势突破+放量洗盘	127
6.4.1 盘面解读—市场信息	127
6.4.2 实盘操作—中国武夷	127
6.5 翘尾式拉升+小十字星	129
6.5.1 盘面解读—市场信息	129
6.5.2 实盘操作—哈药股份	129
6.6 尾盘直线板+次日冲高	131
6.6.1 盘面解读—市场信息	131
6.6.2 实盘操作—国际实业	131
第 7 章 联动个股 T+0 战法	136
7.1 同板块前后启动型联动	136
7.1.1 盘面解读—市场信息	136
7.1.2 实盘操作—文峰股份	137
7.2 同板块同时启动型联动	139
7.2.1 盘面解读—市场信息	139
7.2.2 实盘操作—招商轮船	140
7.3 同题材炒作延伸型联动	143
7.3.1 盘面解读—市场信息	143
7.3.2 实盘操作—南方航空	144

7.4	消息触发型的参与品种	146
7.4.1	盘面解读—市场信息	146
7.4.2	实盘操作—江南水务	146
7.5	局部逆市+冲高遇阻	148
7.5.1	盘面解读—市场信息	148
7.5.2	实盘操作—禾欣股份	149
7.6	局部弱市+冲高遇阻	151
7.6.1	盘面解读—市场信息	151
7.6.2	实盘操作—新钢股份	152
第 8 章	涨停板 T+0 战法	154
8.1	涨停封板抢入技术	154
8.1.1	强势板的几个要素	155
8.1.2	10:30 前抢板入场	156
8.1.3	无扫盘巨单, 差 1 分钱不封涨停	156
8.1.4	量能过大的风险较大	157
8.1.5	尾盘板往往是诱多信号	159
8.1.6	结合日 K 线操作涨停板	159
8.1.7	盘后复盘很关键	160
8.2	二次封板时抢入	161
8.2.1	盘面解读—市场信息	161
8.2.2	实盘操作—海欣食品	161
8.3	一字裂口+高开低走	162
8.3.1	盘面解读—市场信息	162
8.3.2	实盘操作—浙江东日	162
8.4	午后直线板+冲高缓降	166
8.4.1	盘面解读—市场信息	166
8.4.2	实盘操作—大连国际	166
8.5	强势板次日早盘下探+冲高回落	168
8.5.1	盘面解读—市场信息	169



8.5.2 实盘操作—上海科技	169
8.6 强势封板+次日高位小幅震荡	173
8.6.1 盘面解读—市场信息	173
8.6.2 实盘操作—GQY 视讯	174
8.7 流畅锯齿板+高空宽震	175
8.7.1 盘面解读—市场信息	175
8.7.2 实盘操作—西安饮食	176
8.8 稳步盘升板+冲高滞涨	178
8.8.1 盘面解读—市场信息	178
8.8.2 实盘操作—中山公用	178
8.9 开板回落洗盘+高开冲高	179
8.9.1 盘面解读—市场信息	180
8.9.2 实盘操作—永大集团	180
8.10 连续两板+空中震荡收涨	182
8.10.1 盘面解读—市场信息	182
8.10.2 实盘操作—青岛双星	182

第 1 章 分时基础与 T+0 战法

所谓的 T+0，无非是超短线交易的一种另类表述，它对我们的短线技术要求更高，最好是当天买入次日即可获利。因而，选择短线上的强势股是 T+0 交易法的一种主要方向，而超短线意义上的强势股更多地体现在分时图运行上，它是多空力量实时变化的前沿窗口。本章中，我们以分时图为核心，看看如何透过分时图的运行规律来更好地把握短线强势股。

1.1 核心分时图解读

在每一个交易日，分时图反映着盘中的股价变化，也是资金流入流出的直接体现，分时图以分时线为核心，分时量、均价线等为辅助，向我们全方位展示盘口的最新动向，是短线 T+0 的重中之重。本节中，分别了解一下个股分时图与指数分时图。

1.1.1 个股分时图

个股分时图的构成要素主要包括：分时线、均价线、分时量、委托单窗口、实时成交窗口，其中，需要说明的是分时线、均价线、分时量这三个要素。

如图 1-1 标示了分时图的主要组成部分。

1. 分时线

分时线是分时图中的最主要部分，它以分钟为单位，实时地反映着个股的盘中价格波动情况，是我们了解价格实时变化的窗口。分时线不仅体现了多空力量的实时转化情况，更有揭示主力控盘玄机的妙用，一些较为特殊的异常分时图形态往往是主力某种特定市场行为的直观体现，此外，分时线的最大作用还在于可以揭示个股走势的强弱情况。



图 1-1 青岛海尔 2015-02-12 日分时图

2. 均价线

在个股的分时图上，除了反映实时成交价的分时线之外，还有一条运行平缓的曲线，即均价线。通过分时线与均价线之间的位置关系，可以了解到后续入场的买盘资金是否充足、主力是否有做多意愿。

某一分钟的均价线值=（到目前这一时刻的当天成交总金额）/（到目前这一时刻的当天成交总股数）。如果分时线可以稳健地运行于均价线上方，即均价线对个股的运行构成了有力的支撑，则说明后续不断入场的买盘可以稳稳地“托”住个股，是多方推升力量强于空方打压力量的体现；反之，如果分时线持续地

运行于均价线下方，即均价线对个股的盘中上涨构成了有力的阻挡，则说明后续不断离场的卖盘可以有效地“压”住个股，是空方打压力量强于多方推升力量的体现。

操作中，结合个股局部走势，看看当日分时图中的均价线是发挥着支撑作用，还是阻力作用，是把握短线走势的一个重要依据。

3. 分时量

分时图中的成交量，即分时量，是我们检验个股盘中走势可靠性的依据。在分时图中，若分时线的流畅上扬形态有同步的量能快速放出，则说明买盘连续性强、买盘数量众多，是个股盘中上涨走势稳健、可靠、真实的表现；反之，若个股在盘中的快速上扬并没有得到分时量的有效配合，则这种上涨很有可能是个别大户资金偶然性买入所导致的，是一种“虚涨”的表现。

若分时线的快速跳水有分时量的大幅放出来配合，则说明市场抛压沉重、大量抛盘正集中涌出，这也是空方短期内完全占据优势的一种表现；反之，若个股的盘中跳水无分时量配合，则这种跳水极有可能是个别资金突然出逃所造成的，并不意味着空方抛压的沉重。

1.1.2 指数分时图

个股的走势在很大程度上受制于股市的整体表现，对于国内的 A 股市场来说，上证指数就是反映股市整体运行情况的窗口，下面来看看如何解读上证指数。

上证指数也称为上证综合指数，也是投资者常说的大盘指数，它反映了上交所全体股票的整体走势情况。在内地股市中，有上证市场（包括上证 A 股与上证 B 股）及深证市场（包括深证 A 股与深证 B 股），但由于上海证券交易所上市公司更多、资金存量更大、上市公司规模往往更大，所以我们一般以上证市场的走势来代表内地股市整体走势。