



王红辉 车静 编著

TeZhongBaoBiaoHuWeiGeDouShu

特种保镖 护卫格斗术

防侵袭 防恐怖 一本救命的书
练身心 练搏杀 打造英雄的书
世界各地保镖防御策略大揭密
此教程解决所有防身难题

人民体育出版社

特种保镖护卫格斗术

王红辉 车 静 编著

图书在版编目(CIP)数据

特种保镖护卫格斗术 / 王红辉, 车静编著. - 北京: 人民体育出版社, 2016

ISBN 978-7-5009-4967-1

I. ①特… II. ①王… ②车… III. ①保镖-格斗
IV. ①G852.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 072519 号

*

人民体育出版社出版发行
三河兴达印务有限公司印刷
新华书店经销

*

850×1168 32 开本 9 印张 200 千字
2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 次印刷
印数: 1—5,000 册

*

ISBN 978-7-5009-4967-1
定价: 22.00 元

社址: 北京市东城区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)
电话: 67151482 (发行部) 邮编: 100061
传真: 67151483 邮购: 67118491
网址: www.sportspublish.com

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与邮购部联系)

前言

随着当今经济和社会的发展，保安业已经成为社会经济发展中的朝阳产业，其拥有着广阔的发展前景。但保安业是一个高风险职业，在工作中极易受到不法分子的侵害。据统计，2001年至2008年仅中国就有31300多名保安人员负伤、300多名保安员牺牲。因此，安保人员需要具备应对暴力侵害以及制止犯罪活动所需要的防卫知识和技能，从而防范、制止和控制暴力违法犯罪活动，确保自身安全，履行岗位职责。

如今，雇主在招聘保安尤其是招聘随身保镖时，主要看应聘者的格斗能力。如果格斗能力不行，很难从事这个行业。随身保镖是个高收入行业，一些顶级功夫高手纷纷加入保镖队伍。2006年美国功夫杂志《黑带》及自卫术专家利托·安哥拉斯评选了世界20位街头格斗家，其中第一位特里·奥尼尔、第三位杰夫·汤普森、第四位斯坦·彼德里克、第五位彼德·卡斯特帝尼（曾为贝克汉姆等人担任安保工作）、第七位丹尼斯·马丁、第九位大卫·布里吉、第十三位李·默里森等人都是著名的保镖。排名第十五位的J·凯利·麦康纳是“排险基地”（又称“严峻考验”公司）的执行总裁，负责保安服务和高级保镖服务的培训。

保安业蓬勃发展，保镖格斗术也日益流行。很多传授保镖格斗术的组织应运而生，很多安保格斗专家也趁势著书立说，介绍实用的自卫格斗术。

为了满足国内自卫术爱好者练习和了解保镖格斗术的要求与热情，我们编写了此书。本书介绍的防卫术是在大量现实生活实践的基础上得出的结果。它荟萃了世界各国的总统保镖、安全护卫专家、著名随身保镖的防卫术精华，是作者多年研修防卫术的心得体会。

本书的第一章介绍了保安业的起源与发展、国内外保安业的有关情况、保安专业技能、各国总统保镖的训练要诀和护卫技能等。第二章介绍了随身保镖进行驻地护卫、随车护卫、现场护卫的方法。第三章指导民众如何及时发现涉恐嫌疑迹象，在面对恐怖袭击时采取正确措施规避危险，掌握紧急情况下的救护知识，以最大限度地降低危害程度。第四章介绍了保镖徒手格斗、地上作战和缴械技术。徒手格斗部分就是学习在站立状态下赤手空拳快速制服歹徒。徒手战斗训练着重于耐力、爆发力、灵敏度的开发，使格斗者经常能做出连续性强、隐蔽性高的攻击动作。地上格斗包括如何投摔对手和如何在地面通过简单实用的体位变换制服对手。缴械技术主要介绍徒手抵抗持有刀枪棍棒的对手。第四章第四节主要介绍了利用警棍、喷雾剂、电击枪、手电进行格斗。第五章介绍了世界上一些顶级护卫专家的防身技巧。此教程能帮你解决所有防身难题。

对于这些技术，你可以根据自己的工作需要系统学习、全面掌握，也可有针对性或应急性地选学部分内容。本书的出发点虽然是维护保镖及其护卫对象的安全，但对于普通民众，也具有借鉴意义。

本书既可以给有一定格斗能力的人提供独特的学习原则，以提高他们已有的智能、体能和技能，也可以给初学者提供一个高效速成的训练方法，使他们从一名菜鸟迅速成长为一名自卫格斗的好手。

目 录

第一章 保镖工作概述	(1)
第一节 特种保镖工作的概念与特点	(1)
一、特种保镖工作的概念	(1)
二、特种保镖工作的特点	(1)
第二节 保安的起源与发展	(4)
第三节 国内外保安服务业现状	(7)
一、英国保安服务业	(7)
二、美国保安服务业	(7)
三、俄罗斯的私人保安业	(8)
四、以色列保安	(9)
五、法国保安业	(9)
六、德国保安服务业	(9)
七、日本保安服务业	(10)
八、中国保安服务业	(11)
第四节 保安的专业技能	(13)
一、守护	(13)
二、巡逻	(14)
三、押运	(16)
四、随身护卫	(17)
五、秩序维护	(18)

六、安全风险评估	(19)
第五节 保镖格斗技术的特点和作用	(20)
一、保镖格斗术的特点	(20)
二、保镖格斗术的作用	(21)
第六节 元首保镖	(22)
一、技艺高超的各国元首保镖	(22)
二、为什么要加强对总统的保护	(31)
三、总统保镖是怎样炼成的	(35)
四、格斗技能是总统保镖的必备技能	(42)
五、总统保镖格斗术的训练要诀	(47)
第二章 随身保镖的分类及护卫方法	(53)
第一节 驻地护卫	(53)
一、驻地护卫的要素	(53)
二、驻地发生紧急情况的护卫方法	(54)
第二节 随车护卫	(56)
一、随车护卫的要素	(57)
二、行车途中发生紧急情况的护卫方法	(58)
第三节 现场护卫	(59)
一、现场护卫要素	(60)
二、活动现场发生紧急情况的护卫方法	(60)
第三章 保镖自我防卫术	(63)
第一节 防跟踪	(63)
第二节 取款时的防范	(65)
第三节 防性侵	(66)

第四节	防抢劫	(70)
第五节	防入室抢劫	(72)
第六节	防劫持汽车	(75)
第七节	防团伙暴力	(82)
第八节	防绑架劫持	(85)
第九节	防恐怖活动	(89)
第十节	反劫机	(92)
第十一节	防恶性枪击事件	(98)
第十二节	防刀斧劈杀	(100)
第十三节	防汽车冲撞	(101)
第十四节	防纵火	(103)
第十五节	防生化恐怖袭击	(105)
第十六节	防爆炸恐怖袭击	(107)
第十七节	防汽车炸弹	(110)
第十八节	防人肉炸弹	(113)
 第四章	 保镖徒手格斗技战术	 (116)
第一节	防守与移动	(116)
一、	基本格斗站姿	(116)
二、	格斗防守技术	(118)
三、	防守技术训练方法	(120)
四、	格斗基本步法	(121)
第二节	身体武器的攻击技巧及训练方法	(123)
一、	拳法的攻击技巧	(124)
二、	掌指法的攻击技巧	(133)
三、	腿法的攻击技巧	(141)

四、肘法攻击技巧	(148)
五、膝法攻击技巧	(156)
六、头部攻击技巧	(163)
七、身体武器的训练方法	(164)
第三节 格斗技战术及训练方法	(177)
一、先发制人	(177)
二、遭到拳脚袭击时的防卫	(181)
三、关节控锁与勒脖	(194)
四、挣脱搂抱与锁制	(200)
五、摔投技法	(212)
六、地面格斗法	(220)
七、面对持刀歹徒的自卫法	(225)
八、面对持枪歹徒的自卫法	(233)
九、面对持棍歹徒的自卫法	(241)
第四节 保镖器械防卫格斗术	(247)
一、利用警棍制敌	(247)
二、利用小型喷雾剂制敌	(252)
三、利用电击枪制敌	(253)
四、利用手电制敌	(255)
第五章 著名安全护卫专家的防身技巧	(259)
第一节 对敌冲突三阶段	(259)
第二节 自卫格斗术的训练与实战	(263)
第三节 格斗精神的修炼	(276)



第一章 保镖工作概述

第一节 特种保镖工作的概念与特点

一、特种保镖工作的概念

特种保镖工作，是为了预防和制止恐怖组织或敌对分子针对护卫对象（国家首脑、政府官员；国际组织机构官员；商业巨头；国内外著名学者、体育明星、影视歌星、社会各界知名人士）、保护目标和重大活动实施的阴谋袭击、破坏活动而采取的一项具有特殊性质的保卫活动。

二、特种保镖工作的特点

1. 适应护卫对象

特种保镖直接为护卫对象的安全提供服务，因此，特种保镖工作必须适应护卫对象的需要，积极主动地为护卫对象的安全创造良好的环境和便利的条件。特种保镖工作这种从属性，并不排除安保部门在特殊情况下行使“否决权”。在确实有安全隐患的情况下，安保部门有权建议取消或变更护卫对象的预定活动，或者采取一些较为特殊的安全措施，以确保万无一失。如条件允许，采取上述措施时，应先与主办单位或接待部



门通报协商，并征得护卫对象本人的同意。

在美国，总统保镖照样可以根据安全保卫的需要改变活动安排。有一次，一位外国领导人访问美国并应邀参观纽约大都会艺术博物馆。按照美国白宫典礼局同博物馆馆长事先的商定，主宾将从宽敞豪华的正门进入博物馆，这样好纵观博物馆的全貌。保镖们通过现场勘察，认为主宾从博物馆大门前的台阶逐级而上，暴露在户外的时间太长，很不安全，就否定了原计划，改为从一个小旁门进去，因为从这里下车，一步就可以跨进室内。

2. 预防为主

特种保镖工作有句格言，叫做“听到枪响，就意味着保镖的失职”，讲的就是特种保镖工作的预防性。这是因为护卫对象都是重要人物，一旦遭遇不测，就会带来无法估量和难以挽回的损失。为了防患于未然，这就要求保镖要防范在前，通过周密的安排、检查，可以最大限度地将各种可能出现的危险降到最低，避免可能会发生的事情，或是在危险来临的时候将危险有效地化解掉，这才是特种保镖所要学习和掌握的一种技能。

美国总统保镖在保护总统出行或者出席活动时，特勤局会事先派出特工对所要达到的目的地以及沿途进行周密的地形勘察，然后根据地形的情况制定最安全的行车路线以及需要执行的安保任务。同时，保镖还会对沿途的制高点进行有效的控制，以避免有可疑人员或者敌人提前埋伏在里面对总统的安全构成威胁。

3. 随时战斗

国内外敌对分子对护卫对象的阴谋暗害、破坏活动，在

什么时间、什么地点发生，采用何种手段等，在许多情况下都是无法预知的。因此，安保部门必须始终保持高度的警惕性，时刻戒备防范，充分做好应付各种突然事件的准备，随时随地准备化解敌对分子的暴力袭击和破坏，这是特种保镖工作战斗性的主要表现。特种保镖工作的这种战斗性，体现在护卫工作的实施过程中，主要表现是，一旦遇有恐怖分子的武装袭击，特种保镖必须快速反应，以保护护卫对象的安全为中心任务。

美国法律规定，保镖的职责就是对护卫对象的安全负责。所以，保镖必须让自己的双手无论如何都处于临战状态，绝不会做任何妨碍这种状态的事情。如果遇到大雨，保镖们宁可让总统淋雨，也不会去为他撑伞。总统夫人在接受群众鲜花时，即使她两手不方便，保镖们也不会帮她拿鲜花。当总统身处人群中时，保镖会根据事先确定的警戒范围注意周围动向。他们的目光如鹰般犀利，谁的手放在口袋里，谁的目光不正常，谁的情绪起伏，谁做了一个意外的手势等这些细节都逃不脱他们的视线。一旦有人企图袭击总统，保镖会迅速出击，制服不法分子。

4. 各方协调合作

特种保镖工作是一项严密、细致的组织协调工作。从调查了解情况，制订护卫方案、应急预案，到部署工作，落实各项安全措施，都需要对有关安保部门和全体执勤人员进行精心组织，密切协调；对主办单位、接待服务以及相关的各部门，要及时通报情况，进行必要的工作部署，为特种保镖工作提供良好环境；遇有重大护卫任务，还需要公安机关的通力配合与支持。因此，仅凭安保部门单枪匹马很难完成任务，必须加强组



织协调、分工合作、密切配合、整体作战。

美国总统外出时，除了特勤局特工在总统周围布设的层层“人盾”外，场外还有反狙击手特工、制服特警和应急团队随行，而一旦发生什么意外，刺客可能会打出第一枪，但是周围那些反狙击手是绝不会让刺客再打出第二枪的，因为除了现场的特工外，还有很多专用无线电频道对现场实施着监控，一旦现场发现了什么异常的人或事，监控的特工就会及时将这一信息通报给现场的那些特工。

第二节 保安的起源与发展

追溯人类的起源，保安有着很长的历史记载。原始社会，当人们还在洞穴居住时，人们想了许多安全的方法以防其他部落和野兽对自己的侵害。他们沿着悬岩峭壁生活。他们将大石块或者火堆放置在洞口来保护自己。史前普韦部落的印第安人，他们住在现在的科罗拉多（美国西部一个州），只有用梯子才能进入他们的居住地。早期的另一个办法就是将房屋搭建在湖中，如果要进入居住地的话，一定需要乘船或利用吊桥进入，这样做使进犯者很难进入。事实上这些保护措施都属于物防的范畴。今天，物防如篱笆、墙、水还在应用。

早期的另一种安全防卫方法是居住到受保护的区域内，在那里安全保卫的责任由大家分担，这种方法促进了大家的团结与协作，有组织的保护就此开始。

随着农业和饲养业技术的发展，安全保卫的需求不断增



加。当土地变成有价值的东西后，安全和社会秩序在保持良好的经济环境中变得十分重要。当政治文明和经济文明有了进步的时候，对于安全保卫的需要也随之增长。

16 世纪初，随着社会的发展和贫富分化的加剧，社会治安较差，英国一些经商者为了保护身体及财产安全，组织了巡逻队伍，保护自己、看守商铺和仓库，这就是保安公司的雏形。18 世纪末期，英国创建了许多专业的保安组织，现代保安服务业逐渐形成。英国保安业分为专有制和合同制两类。专有制保安是由单位雇用和招用的单位内部安全人员；合同制保安是专门为私人提供安全服务的个人或公司，安全服务的范围和内容根据双方签订的合同约定。

世界上很多国家的法律和习俗是来源于英格兰的。同样，警察改革和安全保卫技术与方法也是从英格兰移植到世界许多国家的。

近代世界最早的一家保安公司是美国的平克顿侦察社，它创建于 1850 年，现称平克顿保安公司。1850 年，美国的产业工人已达近百万人，经济发展迅速，人口数量暴增，财富大量聚集，贫富分化加剧，同时抢劫、偷盗等犯罪活动也日益猖獗，而国家警察无法为这些富人提供随时随地的保护，于是，世界近代史上第一家民间的保安组织——平克顿侦察社应运而生了。

继美国之后，英国、法国、意大利、西班牙、比利时、德国、新加坡、日本等 30 多个国家和地区都相继成立和发展了私人保安公司业务，就连地域较小的中国香港如今私人保安公司也有数十家。中国台湾自 1978 年中兴保安股份有限公司创建以来，保安公司目前也发展到了 30 多家。现在，

保安业已经成长为预防犯罪、预防损失、维护社会公共安全的重要保障力量。

近几年来，为提高各国民间保安公司的业务水平、加强彼此之间的业务交流，一些国家还联合起来成立了国际保安联盟，它是以一个国家一个代表组织而成立的，目前已有 19 个国家加入了这个联盟。

2011 年 7 月 6 日，日内瓦高级国际关系学院发布的一项军火调查结果显示，全球私营安保公司雇佣私人保安人员基本超过 2000 万，规模已超过全球警察部队的总和。

“政府规模缩小以及公共安全机构缩编的全球趋势是私营安保行业快速发展的主要原因，”日内瓦高级国际关系学院发布调查报告说，“私营机构在公共安全领域所获得的份额正在增加，无论是在监狱、机场、边境，还是街道。”

报告调查统计发现，全球私人保安人员总计 1950 万人至 2550 万人。“20 世纪 80 年代中期以来，私人安保行业发展迅猛，总规模已超出警察队伍。”

按地区计，中美洲和南美洲的私人安保行业“膨胀”最快。以危地马拉为例，现阶段共有警员 19974 人，而私人保安数量达 12 万人。

发展中国家中，印度和中国的私人安保规模与警察队伍悬殊较大。印度私人保安和警察总数分别是 700 万和 140 万，中国的这两个数字分别为 500 万和 270 万。

美国现有私人保安 200 万人，是警员队伍规模的两倍有余。

调查统计同时发现，全球保安登记持有枪械火器 170 万至 370 万件。在非冲突地区，中美洲和南美洲的私人保安装备“最猛”，保安“武装率”是欧美地区的 10 倍左右。

第三节 国内外保安服务业现状

一、英国保安服务业

英国的保安业具有悠久的历史，16 世纪初，城市化和贫富分化加剧使英国的社会治安混乱，盗抢活动猖獗。为了保护人身及财产安全，富人雇人看家护院、商户聘用专门人员看守商店和仓库。到了 18 世纪末期，英国工业革命的蓬勃发展，使偷窃、抢夺等社会问题日益突出，但政府无力采取积极有效的措施进行遏制。于是，人们就联合起来进行自卫，筹建了许多专业的保安组织。

英国的保安服务业发展较早，服务领域广泛，管理比较规范，职业化程度较高。英国保安业的从业人员约 30 万人，拥有近 20 亿英镑的市场。全英有报警装置安装公司 7000 余家，安全护卫公司数千家。英国的保安服务业功能较多的是著名的“GROUP4”。1993 年，“GROUP4”被英国内政部指定为可以承包管理监狱并为法庭提供保安服务的私人保安公司。

二、美国保安服务业

美国在 1850 年成立了第一家保安公司性质的侦探社——平克顿侦探社，它可以说是现代保安服务业的雏形和发展的起点。当时，由于犯罪数量上升，社会公众安全感下降，警力严重不足，美国的保安服务业应运而生。平克顿私人侦探社主要为铁路系统提供安全和犯罪调查服务。两年以后，平克顿开始向铁路系统的货场和工商企业提供私人护卫服务。



美国现代化保安服务业的快速发展始于 20 世纪 40 年代的经济复苏时期。由于经济和科技高速发展，保安服务运用现代保安技术不断扩大服务范围、拓展服务领域、提高服务质量，取得了世界领先的地位。目前，全美国共有大大小小的保安公司 4 万余家，保安从业人员 210 万人，比美国联邦、州及地方司法人员多 50 万。美国社会各界每年花费在保安方面的支出约为 520 亿美元，而政府的警务开支仅有 300 亿美元。美国的保安公司无论从人力、财力还是物力上均高于美国的警察部门，美国保安公司在海外的 30 多个国家建有数千个海外分公司。

美国保安分工业保安和商业保安两大类。前者指工业企业自建保安和国防机密信息保护保安，后者指私人投资设立的、保安公司提供的商业有偿安全防范服务，包括护卫业务、商业调查与保险调查业务等。保安立法以州立法为主，实行企业执照注册管理，对商业保安和工商企业内部专有制保安人员也实行注册管理。同时，保安企业和保安协会的高、中层管理人员大多来自退休的高、中级警察或者校级以上的退伍军人，或者是在政府中担任过高级职务的安全官员。

三、俄罗斯的私人保安业

俄罗斯保安业起步较晚，1992 年，莫斯科颁发了第一家保安公司的营业执照。1993 年至 1998 年，私人保安公司的数量迅猛增长，到 2003 年大约已有 1.5 万家。随着国家政治体制、经济体制的改革，俄罗斯的保安业发展十分迅速。目前，全国登记在册的私人保镖共有 30 万人，他们手里有十多万件武器，至于没有登记注册的“非法保镖”就不计其数了。