



附赠
精美课程表
贴纸

一年级入学必备：



好想成为小学生啊

还有致各位
准小学生父母的
指导书哦！

阅读同龄小朋友们有趣的故事，
学到一年级生活必需的全部知识，
成为自信满满的小学一年级生！

[韩] 金成恩 (김성은) 著
[韩] 金伊琅 (김이랑) 绘
刘晋译



人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media
东方出版社
The Oriental Press

一年级入学必备：

好想成为小学生啊

[韩]金成恩(김성은)著 [韩]金伊琅(김이랑)绘 刘晋译



图书在版编目 (CIP) 数据

一年级入学必备: 好想成为小学生啊 / (韩) 金成恩 著; (韩) 金伊琅 绘;
刘晋 译. —北京: 东方出版社, 2013.5
ISBN 978-7-5060-6422-4

I. ①—… II. ①金… ②金… ③刘… III. ①小学生—入学教育 IV. ①G625.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第118768号

The Survival Guide for First Grade-to-be
Text © Kim, Seong-eun (金成恩), 2009
Illustrations Kim, E-raeng (金伊琅), 2009
All rights reserved.

Simplified Chinese translation copyright © Oriental People's Publishing & Media Co., Ltd.
in 2013 by arrangement with Woongjin Think Big Co., Ltd., Korea through Imprima Korea
Agency

中文简体字版专有权属东方出版社
著作权合同登记号 图字: 01-2013-3587号

一年级入学必备: 好想成为小学生啊
(YINIANJI RUXUE BIBEI: HAOXIANG CHENGWEI XIAOXUESHENG A)

作 者: [韩] 金成恩
绘 者: [韩] 金伊琅
译 者: 刘 晋
责任编辑: 刘 亚
出 版: 东方出版社
发 行: 人民东方出版传媒有限公司
地 址: 北京市东城区朝阳门内大街166号
邮政编码: 100706
印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司
版 次: 2013年7月第1版
印 次: 2013年7月第1次印刷
印 数: 1—8000册
开 本: 889毫米×1194毫米 1/20
印 张: 6.6
字 数: 66.5千字
书 号: ISBN 978-7-5060-6422-4
定 价: 28.00元
发行电话: (010) 65210056 65210060 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场
如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012

健康安全：爱护自己

健康小故事 我不吃豆子! ...6

[你知道吗?] 为什么不能偏食?

[来试试吧!] 制作营养大餐

家庭安全小故事 哥哥, 不可以! ...16

[你知道吗?] 自己在家要注意哪些问题呢?

[来试试吧!] 我会做的应急措施

户外安全小故事 我要自己走...28

[你知道吗?] 在户外应该注意什么?

[来试试吧!] 检查我的安全意识



生活习惯：养成好习惯

洗手的小故事 好脏好脏的细菌...38

[你知道吗?] 为什么要把手洗干净呢?

[来试试吧!] 洗手习惯满分大作战

零用钱的小故事 我会攒钱啦! ...48

[你知道吗?] 怎么做才是最好地使用了零用钱?

[来试试吧!] 妈妈, 给我开个银行账户吧

玩电脑游戏的小故事 我想再玩一会儿...58

[你知道吗?] 为什么沉迷游戏有害?

[来试试吧!] 检查我的玩电脑游戏习惯



社会交往：我们生活在一起

家庭成员间的小故事 魔法苹果…68

[你知道吗?] 什么是家庭?

[来试试吧!] 试着画画我的家庭成员

朋友间的小故事 “对不起”游戏…78

[你知道吗?] 什么是朋友?

[来试试吧!] 与朋友和解的7种小方法

公共场所中的小故事 帅老爸…88

[你知道吗?] 公共场所要遵守哪些礼仪?

[来试试吧!] 看看自己是否受欢迎



趣味生活：快乐地生活

宠物小故事 又乖巧又可爱的是什么呢? …98

[你知道吗?] 应该怎么照顾小宠物?

[来试试吧!] 饲养小宠物

郊游小故事 大海在哪儿? …108

[你知道吗?] 为什么要去郊游?

[来试试吧!] 有趣的花朵、树叶和沙子

兴趣小故事 我第一次滑旱冰…118

[你知道吗?] 什么是兴趣爱好?

[来试试吧!] 寻找我的爱好

致准小学生父母指导书…127



一年级入学必备：

好想成为小学生啊

[韩]金成恩(김성은)著 [韩]金伊琅(김이랑)绘 刘晋译



人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media
 东方出版社
The Oriental Press

健康安全：爱护自己

健康小故事 我不吃豆子! ...6

[你知道吗?] 为什么不能偏食?

[来试试吧!] 制作营养大餐

家庭安全小故事 哥哥, 不可以! ...16

[你知道吗?] 自己在家要注意哪些问题呢?

[来试试吧!] 我会做的应急措施

户外安全小故事 我要自己走...28

[你知道吗?] 在户外应该注意什么?

[来试试吧!] 检查我的安全意识



生活习惯：养成好习惯

洗手的小故事 好脏好脏的细菌...38

[你知道吗?] 为什么要把手洗干净呢?

[来试试吧!] 洗手习惯满分大作战

零用钱的小故事 我会攒钱啦! ...48

[你知道吗?] 怎么做才是最好地使用了零用钱?

[来试试吧!] 妈妈, 给我开个银行账户吧

玩电脑游戏的小故事 我想再玩一会儿...58

[你知道吗?] 为什么沉迷游戏有害?

[来试试吧!] 检查我的玩电脑游戏习惯



社交交往：我们生活在一起

家庭成员间的小故事 魔法苹果…68

[你知道吗?] 什么是家庭?

[来试试吧!] 试着画画我的家庭成员

朋友间的小故事 “对不起”游戏…78

[你知道吗?] 什么是朋友?

[来试试吧!] 与朋友和解的7种小方法

公共场所中的小故事 帅老爸…88

[你知道吗?] 公共场所要遵守哪些礼仪?

[来试试吧!] 看看自己是否受欢迎



趣味生活：快乐地生活

宠物小故事 又乖巧又可爱的是什么呢? …98

[你知道吗?] 应该怎么照顾小宠物?

[来试试吧!] 饲养小宠物

郊游小故事 大海在哪儿? …108

[你知道吗?] 为什么要去郊游?

[来试试吧!] 有趣的花朵、树叶和沙子

兴趣小故事 我第一次滑旱冰…118

[你知道吗?] 什么是兴趣爱好?

[来试试吧!] 寻找我的爱好

致准小学生父母指导书…127



朋友们，准备好了，GO！ 一年级！



我叫朵朵，
擅长画画，
喜欢小动物，总的来说，
我还是比较优秀的。



我叫童童，
性格开朗，乐观，
积极向上，
交友广泛，
特别喜欢读书。



我叫飞飞，
热衷电脑游戏，
但是胆子比较小，
最近刚开始学习滑旱冰。



我叫阳阳，
性格活泼，虽然有点儿急躁，
但我很健康，什么都吃，从不挑食。

健康
安全

爱护自己



健康小故事 我不吃豆子!



家庭安全小故事 哥哥,不可以!



户外安全小故事 我要自己走





我不吃豆子!



飞飞正在阳阳家玩电脑游戏，突然电话响了，
飞飞以为是妈妈打来的，一边玩游戏一边嘀咕着：

“一定是我妈妈，她想让我赶紧回家，唉，
我们才玩了一局，太可惜了……”

出乎意料的是，阳阳的妈妈走过来对他说：

“飞飞啊，你妈妈说今天会晚点回家，
让你在这吃晚饭，玩一会儿再回去。”

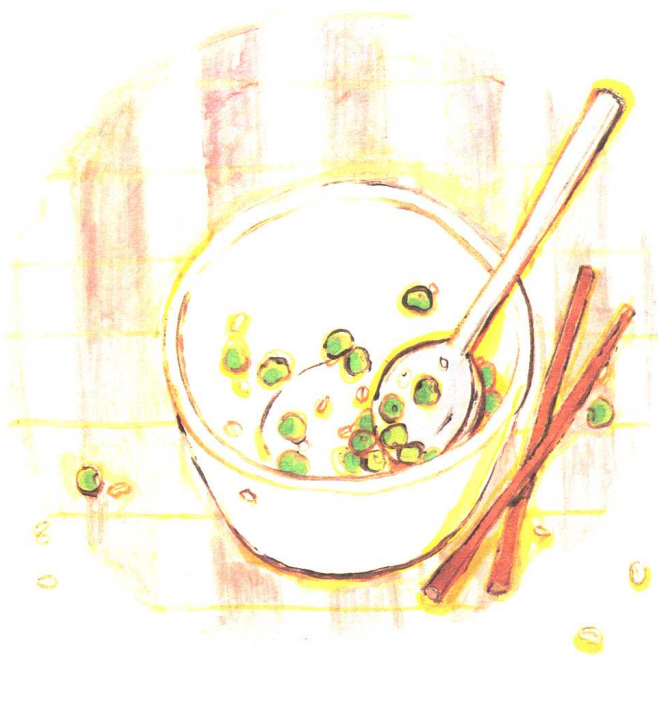
“哦耶！可以接着玩游戏了！”飞飞开心地喊



“我要开动咯！”飞飞幻想着美食，兴奋地坐到饭桌前，可是，当他看到饭桌上放着豌豆饭的时候，脸都白了。这是他最最讨厌的豌豆饭，他认为世界上最难吃的食物就是豌豆！

飞飞拿着勺子不知所措，
坐在对面的阳阳却吃得津津有味。
“吃豌豆饭既可以长高个儿，
又能变成大力士，就像阳阳一样。”
虽然，阳阳妈妈说了吃豌豆饭的好处，
可飞飞还是迟疑着，不肯吃，因为他真的很讨厌吃豌豆。





飞飞小心翼翼地把豆子挑在一边，
只吃白米饭。白米饭很快就吃光了，
可碗里还剩着豌豆，
飞飞想：“豌豆怎么办呢？
如果被阳阳发现我没吃，
一定会嘲笑我是个小不点儿。”

“太好了，有办法了！”
每次飞飞遇到不得不吃，
自己却又讨厌的食物时，
他就会耍个小聪明，
先假装吃下去了，
其实是把食物含在嘴里，
然后再偷偷跑到卫生间吐到马
桶里冲走。



就这样，飞飞把剩下的豌豆一口塞进嘴里飞奔去卫生间。太倒霉了，卫生间里有人！

就在飞飞坐立不安的时候，

阳阳喊：“飞飞你在那干嘛呢？还玩不玩了？”

可飞飞的嘴里塞满了豌豆，根本无法回答。

“玩还是不玩？” “嗯……嗯……”

（嘴里有食物说不出来话时发出的声音）



“哎呀，真是的，算了，不玩儿了！”

看着阳阳开始清理战场，
飞飞急得一直在“嗯……嗯……嗯……”



“算了，豁出去了！”

飞飞嚼了嚼嘴里的豌豆，咽了下去。

接着，连忙告诉阳阳：

“不要收拾，我还要玩儿！”



咦？奇怪！

本以为豌豆超级难吃无比呢，

没想到嚼起来香喷喷的。

飞飞心想：“从现在起，
我也要常吃豌豆，我也能长高个儿，
我也要变成大力士！”



为什么不能偏食?

食物中含丰富营养,可以使我们的身体强壮。不同食物所含有的营养成分是不同的,所以我们要均衡饮食,各种食物都要吃。只有这样,我们才能长高个儿,保持健康。我们身体必需的营养成分包括碳水化合物,脂肪,蛋白质,钙,无机物,维生素等。

蛋白质: 蛋白质是肌肉、皮肤、血液和头发的组成成分。肉类、鱼类、鸡蛋、豆类等含丰富的蛋白质。

钙: 钙使骨骼和牙齿强壮。小鱼、鱼骨、牛奶等食物中含丰富的钙。

多补钙我也能长高吗?

当然啦!不仅能长高,还能强健骨骼呢。

