

网络人气画手夏七酱
教你从零开始学习绘画

夏七酱◎著



夏七酱 的简笔画教程

微博70万粉丝
1000例萌系简笔手绘
微博话题6000万点击
网络教程最受欢迎的
简笔画教程
首次成书出版

1000例教程\一学就会\一本就够

任何笔都能画，简单步骤画出你的所有想象

天才小熊猫+吴琼琼特别推荐



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

夏七酱

的简笔画教程

夏七酱◎著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

夏七酱的简笔画教程 / 夏七酱著. — 北京: 北京联合出版公司, 2017.4
ISBN 978-7-5502-9456-1

I. ①夏… II. ①夏… III. ①简笔画—绘画技法—教材 IV. ①J214

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第003428号

夏七酱的简笔画教程

作 者: 夏七酱

责任编辑: 喻 静

产品经理: 张其鑫

特约编辑: 黄川川

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京联合天畅发行公司发行

北京东方宝隆印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数: 60 千字 787mm×1092mm 1/16 印张: 12

2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-9456-1

定价: 45.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-68210805/64243832

热爱让生活变得更有趣

完稿后我瘫坐在沙发上，以前感觉画一本书是很累又很漫长的过程，就很恐惧，不愿意提起画笔，但最终喜欢克服了拖延。幸好，所有的努力都即将得到回报。

“哇，我竟然画了一本书耶！真是不可思议！”

这是我完稿后说的第一句话。

在这里，感谢你购买这本书，这是我的第一本书，它将会带你走进充满乐趣的画画世界。

每个人都有一两件热爱的事情，有人热爱看电影，有人热爱写小说，有人热衷于谈恋爱，还有人为了火锅连恋爱都不愿意谈。

热爱让生活变得有趣，也让坚持有了更加充分的理由。

我热爱画画，画画对我来说是另一种表达心情的语言。对许许多多的事都只有三分钟热度的我，唯独对画画这件事坚持了数年，这也许就是画画以及热爱的魅力吧。

我并不是从小就一直坚持画画的，虽然小时候的确很热爱，还在五年级的校内画海报征稿中得到过二等奖——这是我画画生涯中第一次得到奖赏，但后来由于高中和大学学业忙碌，我便减少了画画时间。

原以为自己会就这样放弃画画，没想到的是，短暂的离开迎来了更好的归来，曾

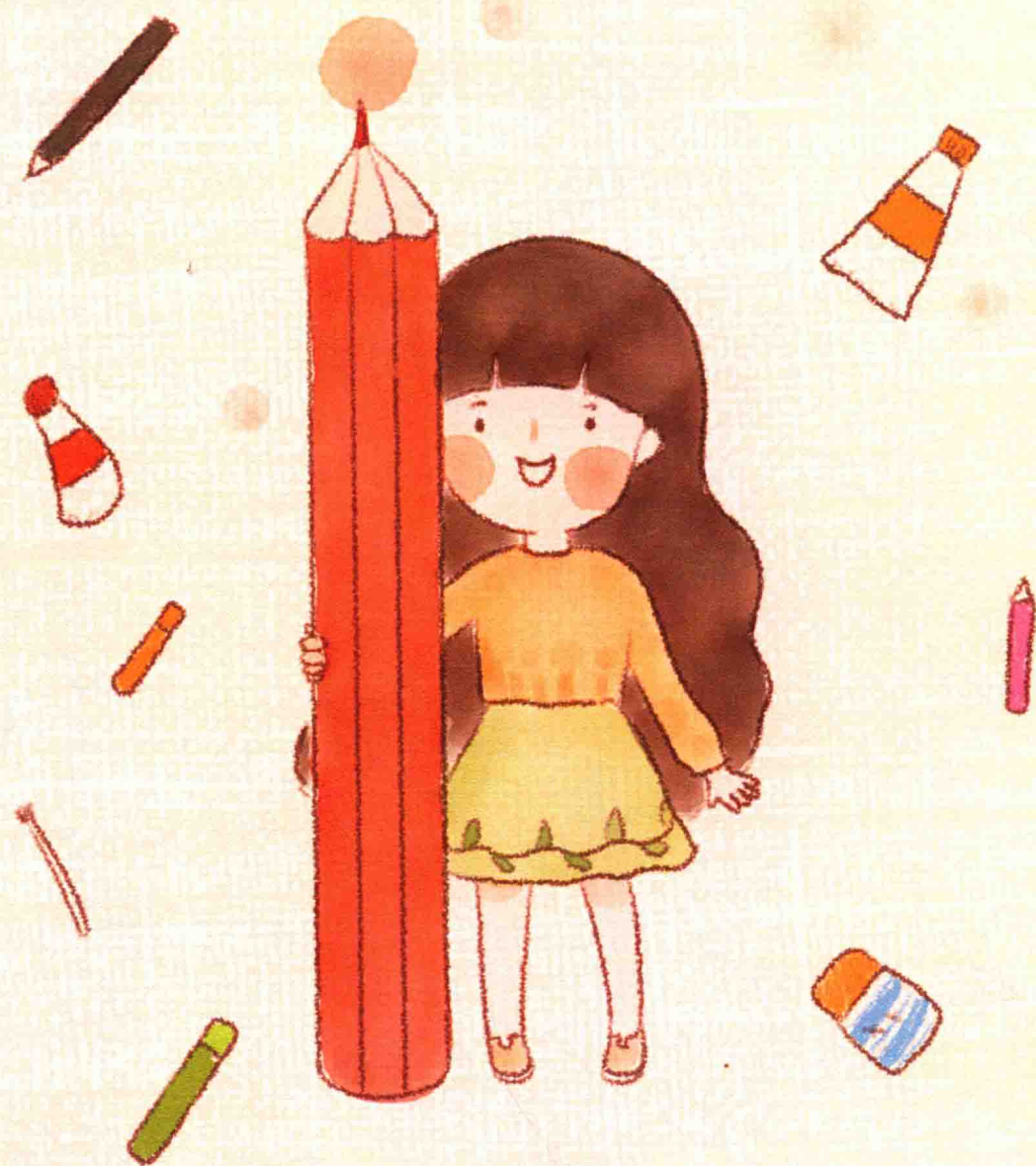
经失去的以更好的方式回到了自己身边。

再一次画画，是在工作之后，起初我只是想利用空闲时间来丰富自己的生活，但万万没想到，画画给我带来了许多好处，不仅让我交到了很多的朋友，还让我有了一批愿意跟自己学画画的忠实粉丝。我深信自己很幸运，而这份幸运更多的要感谢朋友和粉丝——和你们拥有共同的爱好，得到了很多指导，得以跟你们一起成长，我很开心，也很知足。

因为热爱画画，我从国际贸易转行做人力资源再转行做了插画师。我在一路迷茫中寻找一线生机，而画画像是黑暗当中的一丝光亮，让我一直往最明亮的那方前行。也许，现在已经实现了自己人生中梦想的一小部分，虽然很满足，但我还是会不断努力，不断往前走。未来的路还很长，怎么可以轻易放弃？

无论身边的人和事怎么变化，我依然会一如既往地不忘初心地去画画，去热爱生活。

谢谢热爱画画却不知道如何开始的你们一直陪我成长，希望这本《夏七酱的简笔画教程》能成为你们画画生涯中最初始的陪伴，伴着你们在热爱画画的路上披荆斩棘，到达最终有光的那一方。



目录



PART 1 画画的基础认识

- 一、画画的工具 / 2
- 二、随时随地画画 / 4
- 三、学会简化复杂物体 / 6
- 四、物体的联想 / 7

PART 2 颜色的魅力

- 一、颜色的基础知识 / 10
- 二、冷暖色 / 11
- 三、色彩搭配 / 11



PART 3 我的宠物情缘

- 哭泣的小猫咪 / 15
- 爱吃花生米的小老鼠 / 16
- 接电话的长颈鹿 / 17

- 兔子和长颈鹿的爱情 / 20
- 小兔子补气球 / 22
- 蓝色小鲸鱼 / 23
- 天气这么好一起出去走走 / 24
- 世界那么大，小鹿想去看 / 26
- 爱吃胡萝卜的小熊 / 27
- 爱吃竹子的大熊猫 / 28
- 爱上小鸟的长颈鹿 / 29



PART 4 人物

- 采蘑菇的小姑娘 / 32
- 有空常回家看看 / 34
- 疼爱的小男孩 / 36
- 奔跑的小女孩 / 37
- 背包少女 / 38
- 穿背带裤的小姑娘 / 39
- 旅行的小姑娘 / 40
- 戴猫咪头套的女孩 / 41
- 热情的红掌姑娘 / 42





痴情的勿忘我小姐 / 44

甜美的波斯菊妹妹 / 46

亭亭玉立的山茶花少女 / 48



PART 5 我的花园生活

打造属于自己的小花园 / 52

向日葵 / 62

山茶花 / 63

可爱的小蘑菇 / 64

黄斑红菇 / 64

娇气又可爱的多肉们 / 65

可爱的多肉盆 / 68

萌萌的多肉盆 / 69



PART 6 画出温暖的手账

小怪兽说晚安 / 73

七七的小“食”光 / 74

雨具 / 76

春雨 / 77

春色 / 78

餐厅里的暖冬 / 80

小女孩与小怪兽 / 82

瓶子里的小怪兽 / 84

对话框 / 87

手账花边 / 94



夏天饮品 / 100

表情素材 / 101



PART 7 小“食”光

蛋包饭 / 104

芒果椰汁西米露 / 106

糖醋排骨 / 108

生菜包肥牛 / 110

爱意满满的便当 / 112

香喷喷的烤串 / 113

香甜可口的寿司 / 114

鲜美的大龙虾 / 115

酸甜可口的布丁水果盘 / 116

抹茶西米露 / 117



PART 8 生活的手账素材

空调 / 120

相片 / 120

充满记忆的小本子 / 121

洗漱用品 / 122

化妆品 / 123

皮包与购物袋 / 124

功能齐全的美食车 / 126



PART 9 建筑

站立路灯 / 130

挂墙灯 / 130

精致的店招 / 131

路标 / 132

小别墅 / 133

街角的文艺小店 / 134

Miss seven 公寓 / 136

蘑菇房子 / 137

小怪兽房子 / 137

七七的杂货店 / 138



PART 10 说走就走的旅行

说走就走的旅行 / 142

各种旅行箱 / 143

凉爽的海边 / 146

英国大本钟 / 147

美国自由女神像 / 148

荷兰大风车 / 149



PART 11 萌萌哒小怪兽

萌萌的小怪兽请签收 / 152

等公车的小怪兽 / 154

寄一封想念的信给你 / 156

小怪兽雪人 / 159

贪吃的小怪兽 / 160

小怪兽的多种画法 / 162



PART 12 人人都会的小怪兽 叠叠乐

普通的小怪兽叠叠乐 / 172

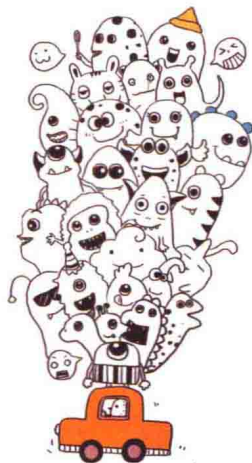
夏天一起出游 / 174

不开心? 喊出来! / 176

孤岛的鲸鱼 / 178

小怪兽齐齐去春游 / 180

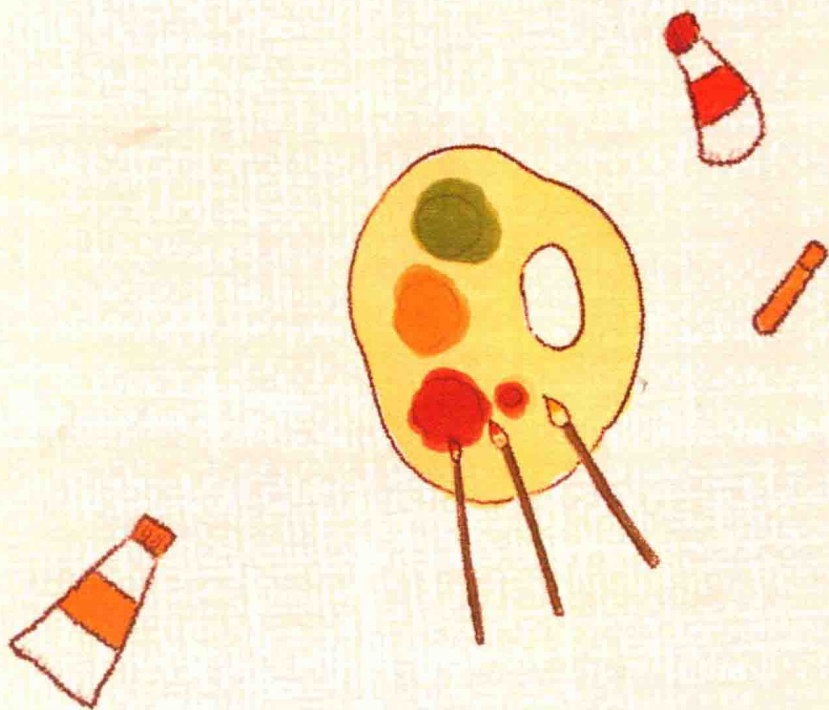
小伙伴的奇思妙想 / 182



PART 1



画画的基础认识



一、画画的工具

画画时，选择什么样的工具不是最关键的。画的好坏也不是取决于纸和笔，而是作画人的功底。但是这本书是画画的入门级别，我们还是应该选择适合自己的工具。



笔的选择：

铅笔：可分为传统铅笔与自动铅笔，一般用于打草稿，不需要购买太贵的笔。用着舒服就可以。



签字笔：黑色签字笔，目前市面上有很多牌子可供选择，多用于勾线与描边。



彩色铅笔：其独特性在于色彩丰富、较为轻盈和通透的质感，这是其他工具材料所不能达到的。彩色铅笔分为水溶性彩铅（遇水可变水彩）和油性彩铅（色彩较水溶丰富，更容易叠色）。市面上有很多牌子可供选择，性价比较高的有辉柏嘉、马可。

水彩：简单地说，水彩就是水与色彩的融合，水彩色浅不能覆盖底色，不像油画、水粉画颜料有较强的覆盖力。水彩颜料透明，以薄涂保持其透明性，画面则有清彻透明之感。



丙烯颜料：丙烯颜料是一种化学合成腐乳剂，可用于手绘、墙画、布料，以及其他的装饰绘画。丙烯颜料不仅溶于水，也溶于油画，是一种非常好的手绘颜料。



油画棒：油画棒是一种油性彩色绘画工具，其有手感细腻，铺展性好，叠色、混色性能优异的优势。很多人会把蜡笔和油画棒当成同一种颜料，其实它们是不同的颜料——油画棒质地较软，比蜡笔颜色更丰富，覆盖性更强。



二、随时随地画画

了解了画画的工具以后，我们要开始画画啦！不同的笔画画是有不同的效果的哦。下面我们来感受一下彩铅、水彩、油画棒的绘画效果。



彩铅



水彩



油画棒



棉签是油画棒色彩融合的好工具。

丙烯颜料

生活中，我们总想拥有一件独一无二的物品，鞋子、T恤、包包，等等。
这些我们都可以用丙烯颜料来实现哦，前提是这些东西都是布料的。

准备材料：

布料专用（勾线）丙烯、笔。



1. 准备一双干净的小白鞋，什么款式的都行，只要是帆布的都可以哦。



2. 画出自己喜欢的图案，然后用布料笔勾线（没有把握的话，可以用铅笔画好轮廓）。



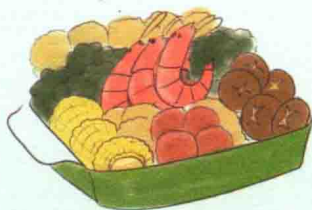
3. 用丙烯调好颜料，准备上色咯。

三、学会简化复杂物体

学会把物品简化是画简笔画、画手账的一项重要技能，所有的物品都是由几何物体组成的，所以，我们要学会用几何概括物体。



一张图片的人物看似复杂，但其实只需要抓住其大体结构即可，不必纠结它复杂的结构。



食盘中的食物看似很复杂，但是我们可以忽略一些细节，只画出大体形状即可。



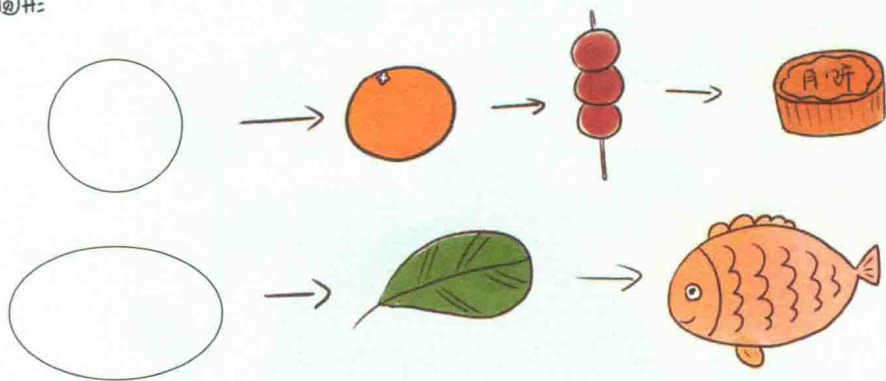
小面包可以用简单的图形来完成，也是很好看的。

四、物体的联想

图形联想对画画是很有帮助的，所以我们应该多动脑筋，从图形开始联想哦。

下面的图形你能想到什么呢？一起动手画起来吧！

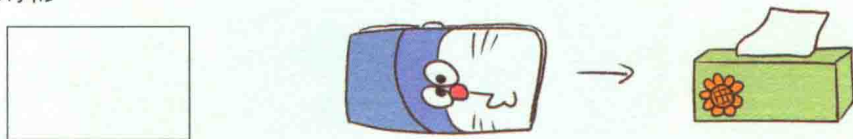
1. 圆形



2. 正方形



3. 长方形



4. 三角形

