

四季花語

的慢步调绿生活

跟着四季 玩花艺

玩弄花草

俯拾生活素材小物

享受日日有花为伴的

花草生活

袁元芬 (Faye) 著 小西 摄影



中信出版集团 · CHINACITICPRESS

跟着四季
玩花艺

四季花绪

的慢步调绿生活





图书在版编目(CIP)数据

跟着四季玩花艺：四季花绪的慢步调绿生活 / 黄元芬著. -- 北京：中信出版社，2016.9
ISBN 978-7-5086-6638-9

I. ①跟 II. ①黄 III. ①花卉装饰-装饰美术
IV. ①J525.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第205807号

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理，经台湾野人文化股份有限公司授权出版中文简体字版本

跟着四季玩花艺：四季花绪的慢步调绿生活

著 者：黄元芬

策划推广：中信出版集团股份有限公司

出版发行：中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者：浙江新华数码印务有限公司

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：9.25

字 数：15千字

版 次：2016年9月第1版

印 次：2016年9月第1次印刷

广告经营许可证：京朝工商广字第8087号

书 号：ISBN 978-7-5086-6638-9

定 价：48.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换

服务热线：010-84849555 服务传真：010-84849000

投稿邮箱：itime@citicpub.com

作者序一


去年秋天，主编 Lina（莉娜）传来《跟着四季玩花艺：四季花绪的慢步调绿生活》售出中国大陆版权的消息，一开始不相信我的耳朵还半信半疑地问：“这是真的吗？”接着便兴奋地尖叫了起来，真的好开心也很荣幸可以和大陆的读者分享我的花草慢生活。

我从小生长在台湾东北角的兰阳平原，那里的宜兰是个美丽、悠闲的城镇，纵使北上求学、工作十余年，我仍然倾心故乡的清新空气、绿意盎然，以及悠闲的生活步调，毅然结束台北的事业和先生一起回到家乡，在员山乡下的稻田间开办自己的花艺、手作工作室。我主要的工作是婚礼布置，很幸运也很开心我的工作是为带给人温暖、幸福和充满快乐的回忆。

我喜欢手作，不管是布作、木工、编织、彩绘……都深深吸引我去试着动手做做看。这本书里没有所谓的花艺流派与艰深的花艺技巧，想和你分享的是一种生活态度。依着四季不同的节令花草，结合生活中唾手可得的素材，通过简单的手作改造轻松玩花草，你会发现原来花艺可以这么简单而自然地融入生活中，你也可以打造属于自己流派的花草慢生活。

李芳 Faye.





作者序二



preface

我喜欢花花草草，记得大学时期每个星期总会拨出一些零用钱，下课绕到侧门口的小花摊，买几朵花带回宿舍插在果汁瓶里，除了让小小的房间多了一点绿意，也带回来好心情陪伴我读书和生活；因为这样的买花习惯，让我有机会腻在花店当一个不支薪的小帮手，从整理花材慢慢开始接触到花束的包装，和花结下不解之缘。

我发现，生活中的各种素材稍稍加一点巧思及创意，常会变化出令人意想不到的效果，我想这就是DIY让人着迷的地方；我喜欢将生活中的手作和花花草草搭配，随手创造生活中的小确幸。

从事花艺工作近20年，这是我的第一本书。谢谢编辑Lina和野人出版社的支持与鼓励，并愿意花一年的时间等待，让我慢慢完成这本书；另外要感谢我的爸爸、妈妈给了我喜欢创造的双手；还有我的先生和公婆总是默默地支持我，让我无后顾之忧做我想做的事；谢谢最懂我的伙伴小西。如果没有你们，我没有那么大的力量去完成。

在这里和你们分享我的简单花草绿生活，期盼这本书也能让你们有自己动手做的欲望，轻松打造日日有花草相伴的美好生活。

Faye



记录，四季的美

与其说是摄影，我想我所做的应该称作“影像记录”。使用的不是什么高级的摄影器材，只是日常随身携带的相机，也没有特地去挑选其他地方取景，就在四季花绪里，在庭院中，在 Faye（费伊）的红色大屋，完成了这本《跟着四季玩花艺：四季花绪的慢步调绿生活》。

和 Faye 合作一转眼已五年多，我从什么都不会的“素人”，一步一步地跟着 Faye 的教导，学会了花艺、布作以及如何经营一家店，一切都是因为 Faye 的信任，如同这本书。一开始我也担心自己是否能胜任摄影的工作，到慢慢抓到拍摄的要领，就这么拍过了一整年的春、夏、秋、冬。

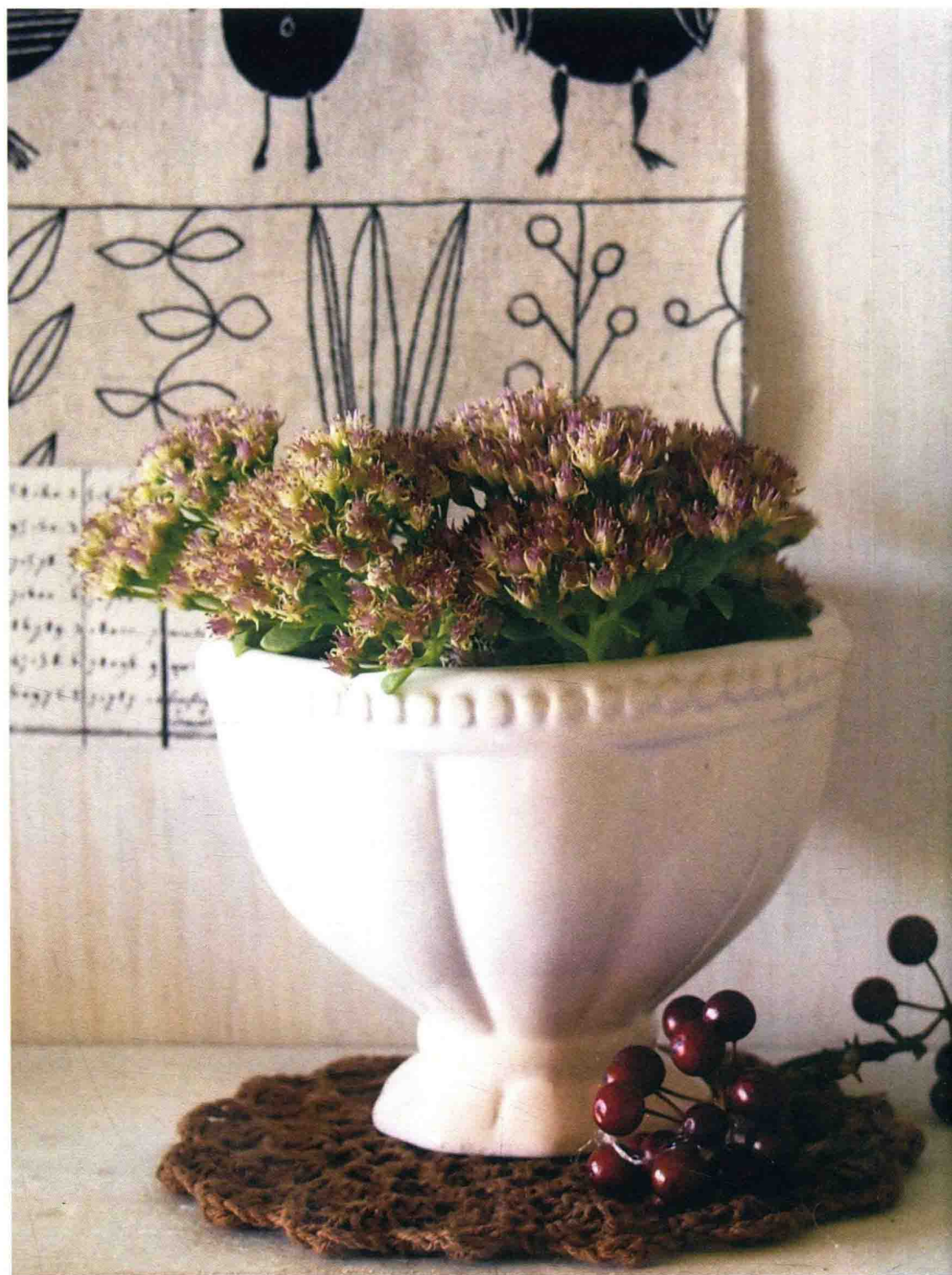
在我眼中，Faye 是个脑筋动得很快的人，她总能在我们筹划婚礼布置的提案时，提出不同的 idea，有些困难度或需要花费高额经费的部分，她也会想办法自己“动手”制作。她真的很爱自己动手做（我都会想要找找看有没有现成的），所以身边的朋友都认为她应该去当美术手工课老师才是！

这样 DIY 的精神，在这本书中也发挥得淋漓尽致。不需要花大钱，只要将身边随手可得的素材稍微改造一下，也不用高深的技巧，只要与节令的花材结合，相信你能碰撞出美丽的火花哟！

小西
cham.



pre face







C o n t e n t s

【春暖花开……p.14

- 01 元气十足的黄水仙……p.17
- 02 法式浪漫风的郁金香花束……p.22
- 03 迷人的葡萄风信子……p.24
- 04 春季限定迷你小花园……p.26
- 05 春天的小花礼：送给妈妈的花花包……p.31
- 06 春日午后的小野餐……p.34

【凉夏物语……p.38

- 01 拖鞋兰青苔球……p.41
- 02 私房食谱……p.44
 - 蒜香白酒蛤蜊意大利面……p.48
 - 南瓜海鲜炖饭……p.50
- 03 来一杯柠檬气泡水……p.52
- 04 夏日回忆……p.57
- 05 夏日露台大改造……p.61
- 06 凉夏 vs 麻绳三部曲……p.67

天凉好个秋……p.72

01 秋色花礼……p.74

02 I 秋瑟的圈……p.77

03 II 秋收的圈……p.80

04 森林时钟……p.82

05 果实项链……p.86

06 花器改造练习曲……p.89

07 秋日孩子们的窑烤比萨……p.97

窑烤比萨……p.100

司康……p.102

暖暖的欢乐冬日……p.104

01 点亮暖暖的烛光……p.106

02 来堆雪人……p.114

03 冬日花园……p.119

04 圣诞小花束……p.122

05 麋鹿的圣诞队……p.126

06 应景的年节花礼……p.133

07 合家平安……p.134

圆满福袋……p.137

番外篇……p.138

我是幸福推手：婚礼布置花絮……p.140



四季花語

的慢步调绿生活

跟着四季 玩花艺

玩弄花草

俯拾生活素材小物

享受日日有花为伴的

花草生活

黄元芬 (Faye) 著 小西 摄影



中信出版集团 · CHINACITICPRESS

春、夏、秋、冬四季交替转变，
花草也有不同的姿态与样貌。

喜欢花花草草？

喜欢自己动手做？

只要有喜欢的事物，

每天就会变得令人期待，

让我们一起把喜欢融入生活的每一天。



ISBN 978-7-5086-6638-9



9 787508 666389 >

定价：48.00 元

跟着四季
玩花艺

四季花绪

的慢步调绿生活



作者序一

去年秋天，主编 Lina（莉娜）传来《跟着四季玩花艺：四季花绪的慢步调绿生活》售出中国大陆版权的消息，一开始不相信我的耳朵还半信半疑地问：“这是真的吗？”接着便兴奋地尖叫了起来，真的好开心也很荣幸可以和大陆的读者分享我的花草慢生活。

我从小生长在台湾东北角的兰阳平原，那里的宜兰是个美丽、悠闲的城镇，纵使北上求学、工作十余年，我仍然倾心故乡的清新空气、绿意盎然，以及悠闲的生活步调，毅然结束台北的事业和先生一起回到家乡，在员山乡下的稻田间开办自己的花艺、手作工作室。我主要的工作是婚礼布置，很幸运也很开心我的工作是为带给人温暖、幸福和充满快乐的回忆。

我喜欢手作，不管是布作、木工、编织、彩绘……都深深吸引我去试着动手做做看。这本书里没有所谓的花艺流派与艰深的花艺技巧，想和你分享的是一种生活态度。依着四季不同的节令花草，结合生活中唾手可得的素材，通过简单的手作改造轻松玩花草，你会发现原来花艺可以这么简单而自然地融入生活中，你也可以打造属于自己流派的花草慢生活。

李芳 Faye.