

精神科護理學

總校閱兼作者

前任台大醫學院護理學系系主任

現任高雄醫學院護理學系系主任

現任台大醫院護理部主任

作者

成大醫學院護理學系系主任

美國德州大學護理哲學博士

美國華盛頓大學護理哲學博士

美國奧斯汀德州大學準博士

高雄醫學院護理學系副教授

台大醫院精神科主治醫師

美國密西根大學護理碩士

美國奧斯汀德州大學碩士

台大醫學院護理學研究所碩士

台大醫學院護理學研究所碩士

台大醫學院護理學研究所碩士

台大醫學院護理學研究所碩士

國防醫學院護理學研究所碩士

國防醫學院護理學研究所碩士

國防醫學院護理學研究所碩士

台灣大學心理學研究所碩士

鍾信心

周照芳

李引玉

毛家齡

蕭淑貞

蔡欣玲

楊美賞

張宏俊

熊秉荃

連寶珠

黃惠滿

黃珮玲

沈志仁

陳杏佳

饒雅萍

盧純華

徐麗瑜

華杏出版股份有限公司

總經銷：偉華書局

精神科護理學

總校閱兼作者

前任台大醫學院護理學系系主任

現任高雄醫學院護理學系系主任

現任台大醫院護理部主任

作者

成大醫學院護理學系系主任

美國德州大學護理哲學博士

美國華盛頓大學護理哲學博士

美國奧斯汀德州太學準博士

高雄醫學院護理學系副教授

台大醫院精神科主治醫師

美國密西根大學護理碩士

美國奧斯汀德州大學碩士

台大醫學院護理學研究所碩士

台大醫學院護理學研究所碩士

台大醫學院護理學研究所碩士

台大醫學院護理學研究所碩士

國防醫學院護理學研究所碩士

國防醫學院護理學研究所碩士

台灣大學心理學研究所碩士

鍾信心

周照芳

李引玉

毛家齡

蕭淑貞

蔡欣玲

楊美賞

張宏俊

熊秉荃

連寶珠

黃惠滿

黃珮玲

沈志仁

陳杏佳

饒雅萍

盧純華

徐儷瑜

華杏出版股份有限公司

總經銷：偉華書局

精神科護理學

Psychiatric Nursing

作者：鍾信心(Chung, Shin-Shin) 周照芳 李引玉 毛家齡 蕭淑貞
蔡欣玲 楊美賞 張宏俊 熊秉荃 連寶珠 黃惠滿 黃珮玲
沈志仁 陳杏佳 饒雅萍 盧純華 涂儷瑜

總校閱：鍾信心・周照芳

發行所：華杏出版股份有限公司 Farseeing Publishing Co., Ltd.

發行人兼董事長：蕭豐富

總編輯：蕭豐富

副總編輯：呂欣珉

會計及版務經理：蔡雅惠・洪麗茗

業務經理：蘇建基・劉嘉田

主任編輯：靳淑嫻

文字編輯：張玉櫻 組長：宋淑鈴

美術編輯：莊明穎・張文靜 組長：楊元杪

電腦排版：王玉琪

封面設計：莊明穎

修訂文編：易鏡元 組長：張雪玲

修訂美編：莊明穎 組長：楊元杪

修訂排版：郭宇芳 組長：王玉琪

地址：台北市100新生南路一段50-1號四樓（世華商業大樓）

ADDRESS：4F., 50-1, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd.,

Taipei 100, TAIWAN

電話(TEL)：(02)392-1167・393-2166

傳真(FAX)：886-2-3225455

郵政劃撥：戶名：華杏出版股份有限公司

帳號：07141691號

出版印刷：1993年12月三版四刷

聲明

對書中任何違反中華人民共和國政府關於台灣主權立場的內容詞句一律不予承認

北京國際圖書博覽會辦公室



定價：500 元

本書介紹

- 全書共分四篇：精神科護理的基本概念、精神疾病病人的護理、精神科治療在護理上的應用及其他精神科護理領域，將精神科護理專業知識做有系統的歸納整理，可提供讀者完整而實際的知識。
- 本書再版時更增添臨床及教學上重要的章節，計有：精神疾病的病因與症狀、思考障礙病人護理、人格障礙病人護理、心理治療、社交技巧訓練、危機處置與急診精神科護理共六章，原書內容並做修訂，以與現今護理趨勢相符合。
- 本書蒐集國內最新資料於附錄中，如：精神衛生法、毒癮勒戒醫院名單、國際精神疾病診斷、美國護理執業標準等。
- 匯集全書要字彙編索引，讀者使用本書時可達事半功倍之效。

華杏編輯部謹誌

1993年12月

序 言

凡教授和修習「精神科護理學」的人，普遍感覺國內中文「精神科護理學」的書籍太少而且年代久遠，已不敷使用；而原文書閱讀較吃力，常覺難以領會其中真意。所以為趕上日新月異的精神科護理專業，我們數位精神科護理教員便有編著本書的構想。在此過程特別要感謝華杏蕭董事長及編輯人員們的大力支持，每週一次的開會、報告，再經編排、校正，歷時三年終於順利完成。另外要感謝台大精神科黃瑞媛護理長及護理人員張秀如、研究生黃怡菁等人協助收集資料，使本書構想成真。

本書包含四大部分：第一部分為精神科護理的概念與理論，引導讀者對精神科護理有初步的認識。第二部分為各類精神科病人的疾病探討與護理措施，以「護理過程」詳述病人及疾病的評估、診斷、計劃、措施及評價。第三部分則介紹各種特殊的治療，如行為、環境、團體、家庭等治療，俾使讀者能將精神科護理功能擴展得更廣。第四部分為不同領域的精神科護理，如聯繫照會護理和社區精神衛生護理，其中加入了國內最新資料，以期通用於我國精神科護理工作上。

另外，爭議已久的「精神衛生法」終於在79年11月23日由立法院三讀通過。而日趨嚴重的安非他命類藥物濫用，嚴重危害社會秩序，行政院衛生署為加強防治，於79年12月8日公布藥物成癮勒戒治療醫院名單。本書將「精神衛生法」及「毒癮勒戒醫名單」蒐集於附錄，盼讀者能多了解、多加利用。

本書是十多年來最新的精神科護理專業書籍，結合了國內精神科護理界菁英們腦力激盪的成果，大家交流經驗並互相學習，感觸頗多，希望國內護理人員能經常分享彼此的心得，相信必定收益良多。我們都兢兢業業地編著此書，若有不盡完美之處，尚祈各界先進後學不吝指正，使本書更完善。

高醫護理學系系主任 鍾信心

臺大醫院護理部主任 周照芳 謹誌

作者簡介

鍾信心

- 美國密蘇里州華盛頓大學精神科護理碩士
- 曾任台大醫學院護理學系系主任、台大醫院護理部主任
- 現任高雄醫學院護理學系副教授暨系主任

周照芳

- 台大醫學院護理學系畢業
- 美國威斯康辛大學精神科護理碩士
- 曾任台大醫院護理部主任
- 現任台大醫學院護理學系副教授

李引玉

- 台大醫學院護理學系畢業
- 美國康乃狄克大學護理碩士
- 現任成大醫學院護理學系副教授暨系主任

毛家齡

- 國防醫學院護理學系畢業
- 美國伊利諾州立大學護理碩士
- 美國德州女子大學護理哲學博士
- 現任成大醫學院護理學系兼任副教授

蕭淑貞

- 台大醫學院護理學系畢業
- 台大醫學院公共衛生研究所碩士
- 美國華盛頓大學護理哲學博士
- 現任台大醫學院副教授兼台大醫院精神科護理督導

蔡欣玲

- 台大醫學院護理學系畢業
- 美國奧斯汀德州大學精神科護理碩士
- 曾任台北榮民總醫院精神科護理督導
- 現赴美國奧斯汀德州大學進修博士學位

楊美賞

- 高雄醫學院護理學系畢業
- 高雄醫學院醫學公共衛生研究所碩士
- 現任高雄醫學院護理學系副教授

張宏俊

- 中國醫藥學院醫學系畢業
- 現任台大醫院精神科主治醫師

熊秉荃

- 台大醫學院護理學系畢業
- 美國密西根大學精神暨心理衛生碩士
- 現任台大醫學院護理學系講師

連寶珠

- 國防醫學院護理學系畢業
- 美國奧斯汀德州大學護理碩士
- 曾任德育護專講師兼護理科主任
- 現任中國醫藥學院護理學系講師

黃惠滿

- 高雄醫學院護理學系畢業
- 台大護理研究所碩士
- 現任大仁藥專護理科主任

黃珮玲

- 台大醫學院護理學系畢業
- 台大護理研究所碩士
- 曾任成大醫學院護理學系講師
- 現任台大醫院精神科日間病房護理長

沈志仁

- 高雄醫學院護理學系畢業
- 台大護理研究所碩士
- 現任高雄醫學院護理學系講師

陳杏佳

- 台大醫學院護理學系畢業
- 台大護理研究所碩士
- 現任台大醫學院護理學系講師

饒雅萍

- 國防醫學院護理學系畢業
- 國防醫學院護理研究所碩士
- 曾任國防醫學院護理學系講師
- 現赴加拿大多倫多大學進修碩士學位

盧純華

- 國立台北護專畢業
- 國防醫學院護理研究所碩士
- 曾任台北榮民總醫院精神科副護理長
- 現任國立台北護專講師

徐麗瑜

- 台大心理學系畢業
- 台大心理學研究所碩士
- 現任國防醫院精神學科講師兼三軍總醫院精神醫學部臨床心理師

感謝的話

本書歷經三年精心編寫，甫出版即列名「護士類科題庫主要參考用書」上，這都得感謝高雄醫學院護理系鍾信心主任及台大醫院護理部周照芳主任，和一群優秀的護理教師共同執筆，另外特別感謝中華民國護理學會准予轉載「護理雜誌」上的文章。此外，對於本公司同仁在此亦一併致謝。

- 蔡秉琴（北醫護理系畢）
- 楊明珠（台大護理系畢）
- 郭侃欣（台大護理系畢）
- 張玉櫻（陽明護理系畢）
- 張秀娟（台大護理系畢）
- 谷宗芸（陽明護理系畢）
- 吳麗蓉（台大護理系畢）
- 薛秀貞（台大護理系畢）
- 呂欣珉（陽明護理系畢）
- 許靜文（版面設計）
- 林婉琪（版面設計）
- 王玉琪（版面設計）
- 莊明穎（版面設計、封面設計）
- 張文靜（版面設計）
- 宋雲秋（電腦排版）

華杏出版股份有限公司

董事長 蕭豐富

1992年6月

目 錄

第一篇 精神科護理的基本概念.....	1
第1章 緒論.....鍾信心...	3
精神醫學發展沿革.....	5
精神科護理發展沿革.....	6
精神科護理治療模式的發展.....	7
精神科護理人員功能的發展.....	9
現今精神科護理之理念.....	9
對精神病患應有的認識.....	10
精神科護理活動項目.....	11
精神衛生三級預防概念.....	11
精神科護理人員實際工作層次.....	12
我國精神醫療的現況及展望.....	13
結論.....	14
第2章 精神科護理的倫理與法律觀.....蕭淑貞...	17
倫理部份.....	19
法律部份.....	21
結論.....	25
第3章 精神科護理溝通模式.....周照芳...	27
溝通過程要素.....	29
雙向溝通模式.....	29
溝通理論.....	29
治療性溝通的特徵.....	32

溝通技巧·····	33
結論·····	38

第 4 章 護理人員與病人關係的建立·····周照芳·· 41

專業性關係和社交性關係的比較·····	43
建立護理人員－病人關係的態度·····	43
護理人員－病人關係建立的要素·····	44
關係建立的層面·····	46
關係建立的過程·····	46
關係建立的倫理觀·····	49
結論·····	49

第 5 章 心理社會評估·····毛家齡·· 51

心理社會評估與護理專業的關係·····	53
心理社會評估要素·····	53
心理社會評估分項內容·····	57
心理社會評估方法·····	60
結論·····	61

第 6 章 精神疾病的病因與症狀·····張宏俊·· 63

精神疾病的病因·····	65
精神疾病的症狀·····	67
結論·····	77

第二篇 精神疾病病人之護理····· 81

第 7 章 焦慮病人護理·····蔡欣玲·· 83

定義·····	85
焦慮的理論·····	85
焦慮程度·····	88
焦慮之誘因·····	89

護理過程.....	90
結論.....	98
第 8 章 心身疾病病人護理.....熊秉荃...	101
心身疾病之理論探討.....	103
心身疾病的種類及影響因素.....	108
護理過程.....	115
結論.....	123
第 9 章 自我概念改變病人護理.....黃珮玲...	125
自我概念的重要性.....	127
理論的發展.....	128
自我概念的形成.....	130
健康的自我概念.....	132
自我概念的相關概念.....	133
護理過程.....	137
結論.....	146
第 10 章 情感性障礙病人護理.....李引玉...	149
定義.....	151
理論.....	153
護理過程.....	159
結論.....	163
第 11 章 人際關係障礙病人護理.....鍾信心...	167
正向人際關係的意義.....	169
人際關係障礙.....	170
護理過程.....	170
結論.....	183

第12章 思考障礙病人護理	饒雅萍...	185
定義.....		187
疾病分類.....		187
相關的理論及學說.....		189
護理過程.....		191
結論.....		195
第13章 人格異常病人護理	連寶珠...	197
歷史回顧.....		199
人格異常之分類.....		200
人格異常之導因.....		202
人格異常之治療.....		203
人格異常病人之護理.....		203
結論.....		205
第14章 物質濫用病人護理	楊美賞...	211
定義.....		213
流行病學的探討.....		214
物質濫用的誘因.....		215
物質濫用者使用之防衛機轉.....		217
護理過程.....		217
結論.....		235
第15章 器質性精神疾患病人護理	楊美賞...	237
定義.....		239
流行病學的探討.....		239
病因學的探討.....		240
器質性精神疾患的行為特徵.....		242
護理過程.....		246
結論.....		257

第16章 性障礙病人護理.....熊秉荃... 261

心性發展的理論探討..... 263

護理過程..... 266

結論..... 279

第三篇 精神科治療在護理上的應用..... 283

第17章 精神科藥物及身體治療.....沈志仁... 285

精神科藥物治療..... 287

精神藥物生理學..... 287

藥物動力學..... 288

精神藥物使用的階段..... 291

抗精神病藥物..... 291

抗巴金森氏病藥物..... 294

抗鬱病藥物..... 300

抗躁症藥物..... 303

抗焦慮藥物..... 309

護理過程於精神科藥物治療的應用..... 316

電氣痙攣療法..... 320

胰島素休克治療..... 324

精神外科手術治療..... 324

結論..... 325

第18章 心理治療.....徐儷瑜... 329

心理治療的定義..... 331

心理治療的過程..... 332

心理治療的類別..... 333

支持性心理治療..... 336

再教育性心理治療..... 337

重建性心理治療·····	337
護理人員在心理治療中的角色·····	339
結論·····	340
第19章 行為治療·····	黃珮玲··· 343
行為的定義·····	345
理論背景·····	346
行為修正的原則·····	349
行為治療的應用·····	352
護理過程·····	354
結論·····	358
第20章 環境治療·····	毛家齡··· 361
沿革·····	363
概念架構·····	364
環境治療概念的應用·····	365
環境治療的執行方式·····	367
護理人員在治療性環境中所扮演的角色·····	370
結論·····	370
第21章 團體治療·····	毛家齡··· 373
團體治療的模式·····	375
團體治療的基本原則·····	376
團體治療成員的選擇與規範·····	378
團體治療的運用實例·····	378
結論·····	381
第22章 家庭治療·····	毛家齡··· 385
家庭的定義、型態與功能·····	387
家庭治療理論的發展與分類·····	388
家庭系統理論·····	389

家庭迷思·····	391
家庭評估·····	392
結論·····	395

第 23 章 社交技巧訓練·····盧純華·· 397

社交技巧的本質與定義·····	399
社交技巧訓練之概念模式·····	400
社交技巧的組成內容·····	402
社交技巧訓練的型態·····	403
社交技巧訓練原則·····	404
社交技巧的評估·····	404
社交技巧訓練的程序與技術·····	405
評價·····	407
結論·····	408

第四篇 其他精神科護理領域····· 411

第 24 章 兒童與青少年精神科護理·····蕭淑貞·· 413

兒童精神醫學·····	415
業務範圍·····	415
兒童與青少年系統性的發展理論·····	416
兒童與青少年精神科護理標準·····	417
護理過程·····	418
結論·····	423

第 25 章 老年精神科護理·····鍾信心·· 425

老化過程理論·····	427
護理人員的角色·····	429
老人學及老人病學護理發展的展望·····	430
護理過程·····	430

結論	437
第 26 章 危機處置與急診精神科護理	陳杏佳 441
基本概念	443
危機處置模式	444
精神科急診常見的倫理法律議題	445
精神科急診病患不同年齡層的個別需要	447
精神科急診病患主要的醫療問題與處理方法	448
護理人員的角色與功能	454
結論	455
第 27 章 慢性精神病人護理	黃惠滿 457
慢性精神疾病的發展	459
慢性精神病患的特徵	460
青年期的慢性精神病患	462
目前慢性精神病患的治療政策	463
慢性精神病患的護理	465
結論	467
第 28 章 精神科復健護理	蔡欣玲 471
反覆住院精神科病人之特性	473
精神科復健之理念	474
精神科復健原則	474
影響精神科復健之因素	475
護理人員在精神科復健之角色	477
精神科復健護理過程	477
結論	483
第 29 章 精神科聯繫照會護理	李引玉 485
定義	487
沿革	487