

预见孩子幸福圆满未来
预约130个优良人格特质

荣获台湾第27次
中小学生优良课外
读物推介

大师密码 A-Z 系列

大师密码

赖情大米袋

郑栗儿 / 著
冉绫珮 / 绘

5位大师开启你的智慧密码

寂天密码：有用的
无著与世亲密码：团结
少康密码：善解人意
荣西密码：独一无二
隐元密码：博闻广见

人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media

东方出版社
The Oriental Press

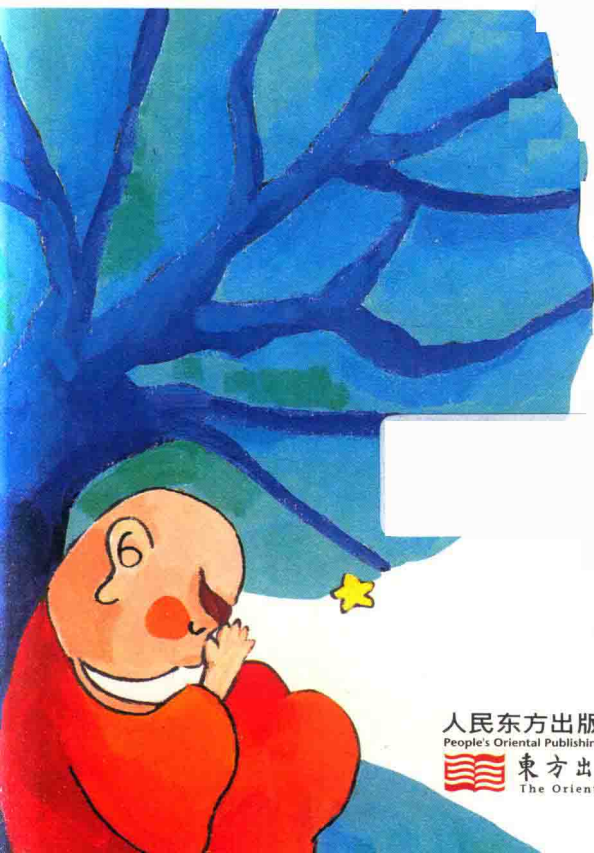
郑栗儿 / 著

冉绫珮 / 绘

大师密码 A-Z 系列

大师密码 U

懒惰大米袋



人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media



东方出版社
The Oriental Press



图书在版编目 (CIP) 数据

大师密码 . U, 懒惰大米袋 / 郑栗儿著 ; 冉绫珮绘 . —北京 : 东方出版社 , 2015.11

ISBN 978-7-5060-8745-2

I. ①大… II. ①郑… ②冉… III. ①儿童故事—作品集—中国—当代 IV. ① I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 267153 号

本书由台湾东初文化事业股份有限公司独家授权
中文简体字版专有权属东方出版社
著作权合同登记号 图字 : 01-2014-7441 号

大师密码 U : 懒惰大米袋

(DASHI MIMA U: LANDUO DAMIDAI)

作 者 : 郑栗儿

绘 者 : 冉绫珮

产品经理 : 张媛媛

责任编辑 : 张媛媛

出 版 : 东方出版社

发 行 : 人民东方出版传媒有限公司

地 址 : 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码 : 100706

印 刷 : 小森印刷 (北京) 有限公司

版 次 : 2016 年 3 月第 1 版

印 次 : 2016 年 3 月第 1 次印刷

印 数 : 1—5 000 册

开 本 : 720 毫米 × 950 毫米 1/16

印 张 : 5

字 数 : 48 千字

书 号 : ISBN 978-7-5060-8745-2

定 价 : 18.00 元

发行电话 : (010) 64258117 64258115 64258112

版权所有 , 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题 , 请拨打电话 : (010) 64258123

目 录

出版前言 2

推荐序 / 大师的密码 成功的特质◎圣严法师 3



寂天 密码: Useful 有用的

懒惰大米袋 4



无著与世亲 密码: United 团结

他是我的好兄弟 18



少康 密码: Understanding 善解人意

小哑巴说话了! 32



荣西 密码: Unique 独一无二

是茶还是禅? 46



隐元 密码: Universal 博闻广见

量一量世界有多大! 62

目 录

出版前言2

推荐序 / 大师的密码 成功的特质◎圣严法师3



寂天 密码: Useful 有用的

懒惰大米袋4



无著与世亲 密码: United 团结

他是我的好兄弟18



少康 密码: Understanding 善解人意

小哑巴说话了!32



荣西 密码: Unique 独一无二

是茶还是禅?46



隐元 密码: Universal 博闻广见

量一量世界有多大!62

出版前言

每个父母都希望孩子未来能出类拔萃，并在孩子的教育问题上倾尽心力。

许多孩子长大后成熟乐观，在社会上如鱼得水，但不少人成年后并不快乐。他们即使地位显赫、经济条件优越，依然郁郁寡欢。带来快乐的因素有很多，其中起决定作用的则是人格。面对同样的问题，不同的人格往往造就不同的结果。

怎样才能培养健全的人格？我们不妨到传统文化中去寻找答案。几千年来，儒、道、佛相得益彰，共同塑造着国人的精神世界。儒家关切社会的治理，道家关怀生命自然状态的保持，而佛家则关心人生痛苦的解除。故此，历史上就有“儒家治世、道家治身、佛家治心”的说法。

今天很多人习惯于将佛教简单理解为一种宗教，有的人甚至认为它是封建迷信。如果去掉宗教的外衣，它其实是一座充满智慧，兼具心理、品德教育功能的文化宝库。

为此，我们从台湾引进了这套“大师密码”A-Z系列。这套书以130个佛教大师的成长故事，体现了130个美好的人格特质。沉着、孝顺、无畏、远见……从这些有趣的故事里，孩子们不但可以学会如何获得成功，更能明白如何倾听内心的声音，获得快乐。

这套书结构编排巧妙，集合了台湾优秀的作家及插画师。书中故事生动活泼，插画精美，在台湾广受好评，曾获得台湾“第27次中小学生优良课外读物推介”。相信它同样会得到大陆青少年朋友的喜爱。

大师的密码 成功的特质

在我还是青少年时，就很喜欢阅读佛教大师的传记故事。可以说，我的人格就是从阅读大师的史传故事，点点滴滴建立起来的。

不论大人、小孩都喜欢读故事，法鼓文化历时两年的筹备，制作了这套有丰富精美插画的“大师密码”A-Z系列。这套书中，选出130个“大师的美好特质”，一个特质就是一个大师故事，让孩子在趣味的故事中自然吸收大师的养分。

我曾指出佛教的高僧必须具有四大条件：持戒清净、修行精进、慈悲济众与护持佛法；如果转换成现代人的语汇，就是自律、认真、宽大、懂得回馈，而这些正是所有成功人士必备的条件。

很多家长以为孩子学佛会变得消极、不具竞争力；如果从大师的四大条件来看，这样的想法完全错误！孩子接触佛法绝对会更积极、健康，能为他们的一生奠定稳固的基础。

大师们的成就绝非偶然，也没有人一出生就是大师，父母应该提供这样的环境，让人格正在成长形塑中的孩子，吸收历代大师们的生命菁华，转化为他们自己的。我相信这一套“大师密码”A-Z系列，能够成为孩子们成长的助缘！

聖嚴

台湾法鼓山禅修文教体系创办人

懒惰大米袋



大师 密码

Useful 有用的

吃饭、睡觉与上厕所，是每个人每天一定要做的事，如果整天只做这些事，一定会被骂是个好吃懒做的懒惰鬼。以佛学研究驰名古今中外的印度那烂陀大学，就有一个只会吃饭、睡觉、上厕所的寂天僧人，被众僧嘲笑为“三德和尚”，大家都以他为耻，想尽办法要把他赶出校门。

但大家看到的只是寂天表面上的懒散而已，全然不知他已全神投入内观的修行里，因此无暇分神外在的生活世界。没人晓得他其实是大有来头的“寂铠甲”王子，会自动放弃王位出家的人，怎么可能只会贪图吃喝享受呢？！

直到他在一次活动中，滔滔不绝地诵出大众前所未闻的《入菩萨行论》，从此消失不见后，大家才知道寂天是一个真正的大修行者，但已后悔莫及了！

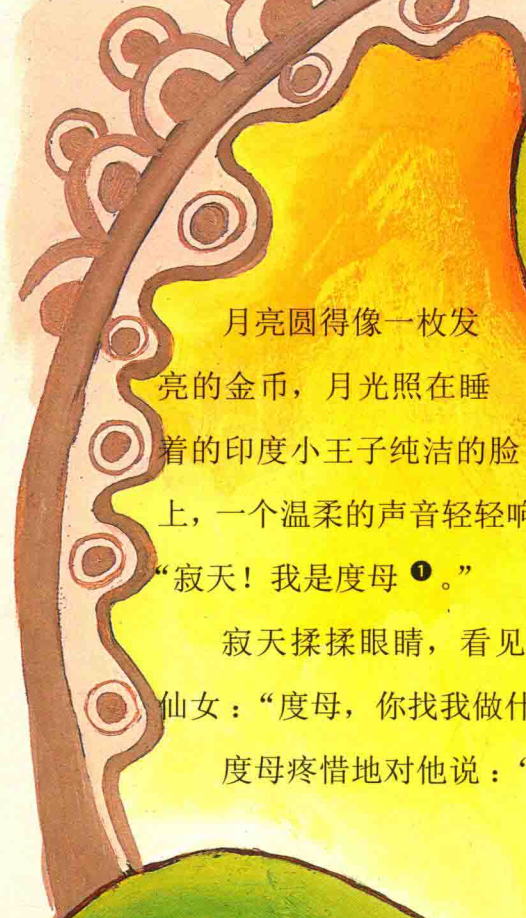


小档案

寂天

- 国籍：印度
- 别称：三德和尚
- 专长：研究经论、睡觉
- 影响：为重要的佛教思想家
- 事迹：在南印度各地行侠仗义救灾





月亮圆得像一枚发亮的金币，月光照在睡着的印度小王子纯洁的脸上，一个温柔的声音轻轻响起：

“寂天！我是度母^①。”

寂天揉揉眼睛，看见一位美丽的仙女：“度母，你找我做什么呢？”

度母疼惜地对他说：“王宫的生活表面上华丽享受，却常常身不由己，我担心你现在贵为王子，将来继承王位后，会更加痛苦，你将被权势所束缚，而无法自由。”

^① 度母：全称圣救度佛母，又称多罗菩萨、多罗观音，共有二十一尊，都是观世音菩萨的化身。





寂天率真地说：“那我不当国王就好啦！”

度母一听转忧为喜：“真的？好，那你答应我不当国王，专心求道，做个真正有用的人。”

寂天点点头后，度母随即消失了，早晨的公鸡正巧鸣叫起来，把寂天唤醒了，他才知道自己做了一场梦。但寂天毕竟年纪还小，没过多久，就把这场梦抛到脑后去了。

几年后，长大的寂天就要登基为王了，在加冕大典的前夕，寂天又做了一个梦，这一次现身的是文殊师利菩萨^②：“寂天，你忘了对度母的承诺吗？”

^② **文殊师利菩萨**：为中国佛教四大菩萨之一，由于智慧深广，被尊称“大智文殊”。文殊菩萨骑狮子，象征他的威猛，与普贤菩萨同为释迦如来左右侍者。



寂天赶紧说：“什么承诺呢？”

文殊师利菩萨回答：“你答应放弃王位，去当一名僧人！”

文殊师利菩萨的声音像钟一样响亮，震得寂天整个人都醒了，他顿时看透了一切，毅然放弃了王位，到森林里去修行，后来他成为那烂陀大学的一名僧人。

但他在那烂陀大学中，以行径奇特出名，被称为“三德和尚”。



“我猜那个三德和尚一定又躲在屋子里睡大觉了！”

马上要进行一场讲经法会，几个年轻僧人边走边猜寂天待会儿会不会出现，其中一名新来的和尚疑惑地问：“谁是三德和尚啊？这么厉害，他有哪些三德呢？”

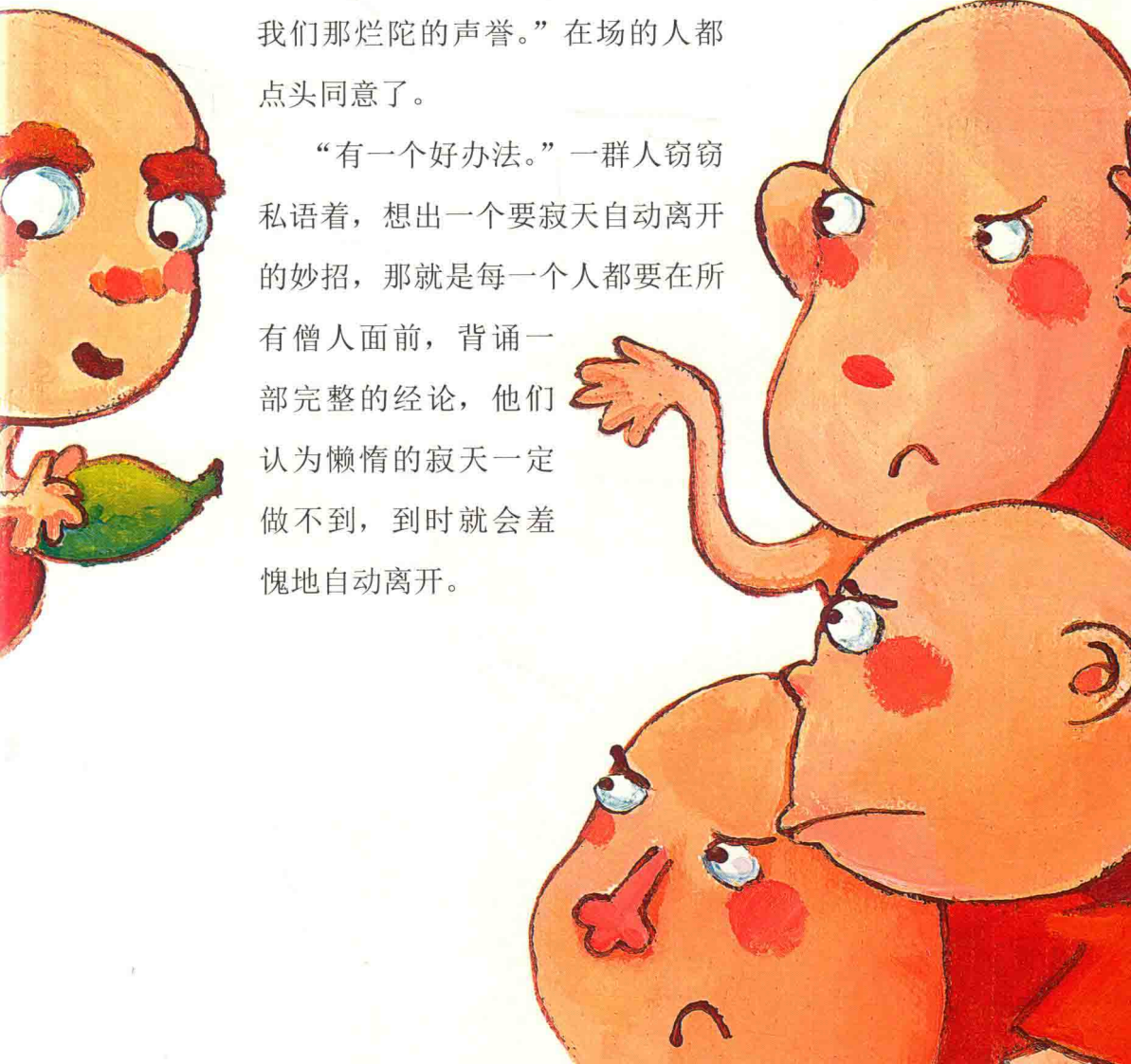
僧人们笑了起来，嘲讽地回答说：“第一德是吃饭，第二德是睡觉，第三德是上厕所，除了这三件事之外，什么事都不做的三德和尚，就是我们那烂陀最懒惰、最没用的大米袋——寂天。”



一群人来到经院里，果然不见寂天的踪影，有人故意说：“没关系！等一下吃饭时就会见到他了。”这番话引起众人的哄堂大笑。在那烂陀大学，寂天总是把自己关在屋子里，不和大家往来，一天却要吃五餐，这是众所周知的事。

“真希望能把这个懒惰、没用的人赶出去，免得有损我们那烂陀的声誉。”在场的人都点头同意了。

“有一个好办法。”一群人窃窃私语着，想出一个要寂天自动离开的妙招，那就是每一个人都要在所有僧人面前，背诵一部完整的经论，他们认为懒惰的寂天一定做不到，到时就会羞愧地自动离开。



吃饭时间一到，寂天果真准时出现在餐厅里，却被众僧围在门口：“寂天，刚刚我们讨论过了！每一个出家人在下周法会时，都得背出一部完整的经典，否则——”

不等对方说完，寂天立刻爽快答应了：“好啊！”所有人听了都吓了一跳。



“不过——”众人以为他要打退堂鼓，一脸紧张的神情：“你们要为我准备一张高大的法座。”大家听后松了一口气。

“好啊！那没有什么问题。”每个人心底暗笑：“那只会让你更加出丑而已。”

法会举行的这一天，现场早已是人山人海，那烂陀的全体学生都跑来凑热闹，看懒惰的大米袋如何说法，连教授们也挤在前方。

寂天就像一位尊贵的帝王，自信地坐上法座，接着以嘹亮的声音问底下的听众：“你们是要听以前学过的经论，还是这世界上从未听过的经论呢？”

大家异口同声说：“要听没听过的经论！”其实，他们只是等着看笑话，根本不相信寂天能讲得出来。

