



新手也能掌握的缝纫机使用技巧!

# 缝纫机基础入门



附 S ~ LL 的实物等大纸样

- 关于布料你需要知道这些
- 手把手教你使用纸样
- 从新手也能做好的小物件到成衣

日本成美堂出版◎编著 刘晓冉◎译



基础教学



针插



托特包



A字裙

河北科学技术出版社



# 缝纫机 基础入门

日本成美堂出版◎编著  
刘晓冉◎译





TITLE: [いちばんわかりやすいソーイングの基礎BOOK]

BY: [poco a poco]

Copyright © SEIBIDO SHUPPAN 2014

Original Japanese language edition published by SEIBIDO SHUPPAN Co.,Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with SEIBIDO SHUPPAN Co.,Ltd.,Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

本书由日本成美堂出版株式会社授权北京书中缘图书有限公司出品并由河北科学技术出版社在中国范围内独家出版本书中文简体字版本。

著作权合同登记号：冀图登字 03-2015-035

版权所有·翻印必究

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

缝纫机基础入门 / 日本成美堂出版编著 ; 刘晓冉译

— 石家庄 : 河北科学技术出版社 , 2016.4

ISBN 978-7-5375-8259-9

I . ①缝… II . ①日… ②刘… III . ①缝纫机 - 使用方法 - 基本知识 IV . ① TS941.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 039320 号

## 缝纫机基础入门

日本成美堂出版 编著 刘晓冉 译



策划制作：北京书锦缘咨询有限公司 ( www.booklink.com.cn )

总 策 划：陈 庆

策 划：邵嘉瑜

责任编辑：刘建鑫

设计制作：王 青

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 ( 邮编 : 050061 )

印 刷 天津市蓟县宏图印务有限公司

经 销 全国新华书店

成品尺寸 210mm × 260mm

印 张 7

字 数 100 千字

版 次 2016 年 4 月第 1 版

2016 年 4 月第 1 次印刷

定 价 45.00 元

## 新手练习制作的单品

以下都是试着缝一缝就能轻松完成的单品。零食餐垫是为了新手学习直线缝纫与弧线缝纫而做的。在发圈的制作页中讲解了“缩缝”，请中级水平的制作者们一定要阅读一下。

用围裙的布头制作的  
**长方形零食餐垫** ... P.24

★



用无扣短上衣的布头制作的  
**针插** ... P.8

★



用托特包的布头制作的  
**剪刀套** ... P.22

★



用围裙的布头制作的  
**长方形零食餐垫** ... P.24

★



用连衣裙的布头制作的  
**椭圆形零食餐垫** ... P.27

★



用针织衫的布头制作的  
**针织发圈** ... P.28

★



## 无需纸样！ 直接剪裁制作的单品

不使用纸样，直接在布上用划粉绘图。虽说是绘图，只要画直线就可以了。无论哪个作品都只剪裁方形的布，所以自己挑战起来很简单。在手工气氛中可以轻松制作完成。

G 羊毛材质的V领  
**披风** ... P.89

★★★



H 层压防水布材质的大号  
**托特包** ... P.94

★★★★★



I-1 用里衬制作的  
**衬裙** ... P.100

★★★★



J 双层织物的  
**无扣短上衣** ... P.107

★★★★



### 作品的难易度水平

简单（超初级水平）

★

略难（中级水平）

★★★★★



## 使用实物等大纸样制作的单品

“虽然是新手，但我也想制作可爱的衣服！”  
伴随着大家的呼声，作者设计了很多自己都想穿的衣服。从初级到中级水平都有涉猎，大家不断掌握缝纫技巧后就一点一点挑战起来吧。

A<sup>-1</sup> 水洗布料制作的  
捏褶罩衫 … P.34

★★



A<sup>-2</sup> 束带的  
及膝连衣裙 … P.40

★★★



B<sup>-1</sup> 斜纹劳动布制作的  
半截裤 … P.44

★★★★



B<sup>-2</sup> 苏格兰格子的  
膝下灯笼短裤 … P.50

★★★★



I<sup>-2</sup> 用里衬制作的  
短衬裤 … P.100

★★



C<sup>-1</sup> 提花布  
A字裙 … P.54

★★★★★



C<sup>-2</sup> 有侧边贴兜的  
围裙 … P.61

★★★★



D 胸前捏褶的  
V领罩衫 … P.66

★★★★★



E 中装立领的  
细褶衬衫 … P.74

★★★★★



F 插肩袖设计的  
针织衫 … P.82

★★★★★



# 目录

下一页

# CONTENTS



6 page

## LESSON\* 1 缝纫的工具与材料

新手的缝纫机选择·····	P.6
所需工具·····	P.7
针插的制作方法·····	P.8
便利工具·····	P.10
关于线与机缝针·····	P.11
关于布料·····	P.12
关于其他材料·····	P.14

16 page

## LESSON\* 2 缝纫的准备

尺码的选择·····	P.16
纸样的使用方法·····	P.17
纸样的复写方法·····	P.18
调节纸样的大小·····	P.19
修整布料·····	P.20
剪裁·····	P.21
剪刀套的制作方法·····	P.22
机缝缝纫·····	P.23
直线缝纫 & 直角缝纫的练习 ·····	P.24
圆弧缝纫 & 包边的练习 ·····	P.27
伸缩针迹的练习·····	P.28
扣眼·钉扣子·····	P.29
熨斗的熨烫方法·····	P.30
手缝的基础·····	P.32



34 page

## LESSON\* 3 纸样缝纫

- A-1 水洗布料制作的捏褶罩衫 .....P.34
- A-2 束带的及膝连衣裙 .....P.40
- B-1 斜纹劳动布制作的半截裤 .....P.44
- B-2 苏格兰格子的膝下灯笼短裤 .....P.50
- C-1 提花布 A 字裙 .....P.54
- C-2 有侧边贴兜的围裙 .....P.61
- D 胸前捏褶的 V 领罩衫 .....P.66  
包边条的制作方法 .....P.72
- E 中装立领的细褶衬衫 .....P.74
- F 插肩袖设计的针织衫 .....P.82

89 page

## LESSON\* 4 直线剪裁缝纫

- G 羊毛材质的 V 领披风 .....P.89
- H 层压防水布材质的大号托特包 .....P.94
- I-1 用里衬制作的衬裙 .....P.100
- I-2 用里衬制作的短衬裤 .....P.100
- J 双层织物的无扣短上衣 .....P.107

### 缝纫用语检索

索引 .....P.110





# 缝纫机 基础入门

日本成美堂出版◎编著  
刘晓冉◎译





## 新手练习制作的单品

以下都是试着缝一缝就能轻松完成的单品。  
零食餐垫是为了新手学习直线缝纫与弧线缝纫而做的。在发圈的制作页中讲解了“缩缝”，请中级水平的制作者们一定要阅读一下。

用无扣短上衣的布头制作的  
**针插** … P.8

★



用托特包的布头制作的  
**剪刀套** … P.22

★



用围裙的布头制作的  
**长方形零食餐垫** … P.24

★



用连衣裙的布头制作的  
**椭圆形零食餐垫** … P.27

★



用针织衫的布头制作的  
**针织发圈** … P.28

★



## 无需纸样! 直接剪裁制作的单品

不使用纸样，直接在布上用划粉绘图。虽说是绘图，只要画直线就可以了。无论哪个作品都只剪裁方形的布，所以自己挑战起来很简单。在手工气氛中可以轻松制作完成。

**G** 羊毛材质的V领  
**披风** … P.89

★★



**H** 层压防水布材质的大号  
**托特包** … P.94

★★★★



**I-1** 用里衬制作的  
**衬裙** … P.100

★★★



**J** 双层织物的  
**无扣短上衣** … P.107

★★★



### 作品的难易度水平

简单 (超初级水平)

★

略难 (中级水平)

★★★★★



## 使用实物等大纸样制作的单品

“虽然是新手，但我也想制作可爱的衣服！”伴随着大家的呼声，作者设计了很多自己都想穿的衣服。从初级到中级水平都有涉猎，大家不断掌握缝纫技巧后就一点一点挑战起来吧。

**B<sup>-1</sup>** 斜纹劳动布制作的  
**半截裤** … P.44

★★★



**A<sup>-1</sup>** 水洗布料制作的  
**捏褶罩衫** … P.34

★★



**A<sup>-2</sup>** 束带的  
**及膝连衣裙** … P.40

★★★



**B<sup>-2</sup>** 苏格兰格子的  
**膝下灯笼短裤** … P.50

★★★



**I<sup>-2</sup>** 用里衬制作的  
**短衬裤** … P.100

★★



**C<sup>-1</sup>** 提花布  
**A字裙** … P.54

★★★★★



**C<sup>-2</sup>** 有侧边贴兜的  
**围裙** … P.61

★★★★★



**D** 胸前捏褶的  
**V领罩衫** … P.66

★★★★★



**E** 中装立领的  
**细褶衬衫** … P.74

★★★★★



**F** 插肩袖设计的  
**针织衫** … P.82

★★★★★



# 目录

下一页



# CONTENTS



6 page

## LESSON\* 1 缝纫的工具与材料

新手的缝纫机选择·····	P.6
所需工具·····	P.7
针插的制作方法·····	P.8
便利工具·····	P.10
关于线与机缝针·····	P.11
关于布料·····	P.12
关于其他材料·····	P.14

16 page

## LESSON\* 2 缝纫的准备

尺码的选择·····	P.16
纸样的使用方法·····	P.17
纸样的复写方法·····	P.18
调节纸样的大小·····	P.19
修整布料·····	P.20
剪裁·····	P.21
剪刀套的制作方法·····	P.22
机缝缝纫·····	P.23
直线缝纫 & 直角缝纫的练习 ·····	P.24
圆弧缝纫 & 包边的练习 ·····	P.27
伸缩针迹的练习·····	P.28
扣眼·钉扣子·····	P.29
熨斗的熨烫方法·····	P.30
手缝的基础·····	P.32

34 page

## LESSON\* 3 纸样缝纫

- A-1 水洗布料制作的捏褶罩衫 .....P.34
- A-2 束带的及膝连衣裙 .....P.40
- B-1 斜纹劳动布制作的半截裤 .....P.44
- B-2 苏格兰格子的膝下灯笼短裤 .....P.50
- C-1 提花布 A 字裙 .....P.54
- C-2 有侧边贴兜的围裙 .....P.61
- D 胸前捏褶的 V 领罩衫 .....P.66  
包边条的制作方法 .....P.72
- E 中装立领的细褶衬衫 .....P.74
- F 插肩袖设计的针织衫 .....P.82

89 page

## LESSON\* 4 直线剪裁缝纫

- G 羊毛材质的 V 领披风 .....P.89
- H 层压防水布材质的大号托特包 .....P.94
- I-1 用里衬制作的衬裙 .....P.100
- I-2 用里衬制作的短衬裤 .....P.100
- J 双层织物的无扣短上衣 .....P.107

### 缝纫用语检索

索引.....P.110





## LESSON\* 1

## 缝纫的工具与材料

制作衣服所需的工具与材料，最好是实际去专卖店亲手确认后购买，但最近网店里的相关商品也很充足。可以在网店里先研究好，再去附近的手工专卖店确认后购买。

## 新手的缝纫机选择

如果购买高价位的缝纫机，除了薄布与厚布之外，蝉翼纱和皮革等特殊素材也可以轻松缝纫，但对于零起点的新手来说价格门槛过高。

只是把缝纫当做兴趣，并不确定自己能持续多久爱好者们，可以购买 P.23 能缝各种针织的家用电脑缝纫机。

电脑缝纫机可以通过液晶显示屏确认针脚の設定，并且采用不需要梭芯盒的水平旋梭，推荐爱好者们使用。



这款缝纫机适合“想试着缝一缝”的爱好者们，但也足已满足这本书中的服装制作。电脑缝纫机有在机缝针折断前自动停止等功能，充分考虑了安全性，新手们可以放心使用。

这款 PS205 制作了本书中的作品。与网上热销的 PS202 为同一型号，价格适中性价比很高。其体积小、重量轻的特点也适合老人使用。

## 购买缝纫机时的秘诀

## ① 首先在网上查询

在购物网站上查看价格、卖点、买家的评论等，再在缝纫机制造商的官网上确认性能，对想要购买的缝纫机有一个大致的了解。

## ② 在实体店确认型号

除了在网上查询好的缝纫机，还可以多试几个其他的型号，确认缝纫效果、声音、实际看到的大小和重量等。

最重要的是去一家店员对各个缝纫机品牌都十分了解的实体店。可以向店员询问在网上查询后不清楚的问题，并且感受一下在购买后这家店是否能依然享受到热情服务。

## ③ 确认缝纫机的选购配件

推荐大家在购买缝纫机的同时一起购买脚踏控制器。需要注意的是低价格的缝纫机大多需单独购买脚踏控制器。有个附属的拓展台，像喇叭裙这样使用很多布料的单品也可以轻松缝纫。梭芯可以多买 10 个左右。

## ④ 请在售后服务完善的店铺购买

除了价格，购买缝纫机后能及时处理故障也是选择店铺的重点。在众多的网店中，拥有随时可以接待客人的实体店的店铺更让人放心。有的缝纫机专卖店，除了制造商的保修，还有自己的保修服务，请查找这些店铺购买。

## 缝纫机制造商的帮助

附近没有缝纫机专卖店时，可以利用缝纫机制造商的客户服务，通过电话与邮件沟通。不论是购买后的故障还是购买前的一切问题都可以向客服咨询。

去制造商的展厅参观是很有意思的事情呢。



# 所需工具

下面介绍制作本书中的作品时所需的工具。  
首先请确认手边已有的工具，购买没有的工具即可。

**纸样** 复写纸样，或绘图时使用 **剪裁** 剪裁布料时使用 **缝制** 缝纫时使用

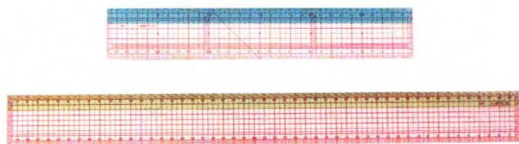
纸样



## 软尺

主要在测量尺寸时使用。推荐照片上的玻璃纤维材质软尺，不易伸缩，可以正确测量长度。总长度2m左右很方便。P.9的卷尺便于收纳，去买布料时可以随身携带。

纸样 剪裁



## 尺子

推荐在大型手工专卖店中销售的透明型50~60cm的方格尺。复写纸样、剪裁时可以轻松测量平行与直角。也有20~30cm的短尺，用起来很方便。

纸样

## 纸样用纸

在手工专卖店被称为“绘图用纸”“打版纸”等，像照片这样铺平或卷成卷销售。白且薄，可以透出纸样上的线。在磨砂面上复写纸样。

纸样



## 文具

用家中的文具就可以。推荐使用能比铅笔画出更细线的自动铅笔。给纸样标记尺码时使用马克笔。剪纸剪刀可以用于剪裁纸样。

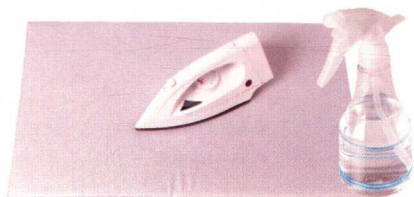
纸样 剪裁



## 镇纸

为了纸或布不移动，用镇纸压住。有2~3个更方便。左侧是裁缝专用镇纸。在平底的空盒子或空瓶子里装上玻璃珠或硬币也可以使用。

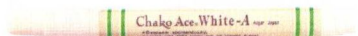
剪裁 缝制



## 熨斗 & 烫台

都是家里的就足够了。带有蒸汽功能的电熨斗最好。准备喷壶能把顽固的折痕也熨得很平整。熨斗的熨烫方法参考P.30。

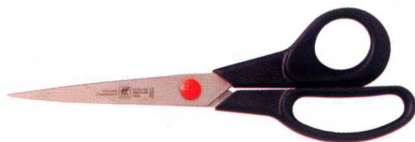
剪裁



## 可消划粉

有水消笔和气消笔两种。用于标记内袋连接位置和对齐标记等。图片下方的水消笔带有画错时可以马上消除的橡皮。照片上方的是黑布用可消划粉（可以标记白色符号的笔）。

剪裁 缝制



缝制



## 裁布剪刀

一般女性使用20cm左右的剪刀比较顺手，像照片中的剪刀（19cm），稍小并且较轻的剪刀推荐新手使用。有的制造商会生产左手剪刀与右手剪刀。

## 纱剪

也称为“小剪刀”“手握剪刀”，像它的名字一样，剪线时握在手里即可，所以请选择合手的纱剪。为了保持刀刃锋利，请分别准备裁布剪刀、纱剪、剪纸剪刀。



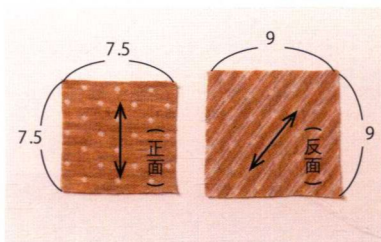
## 针插的制作方法



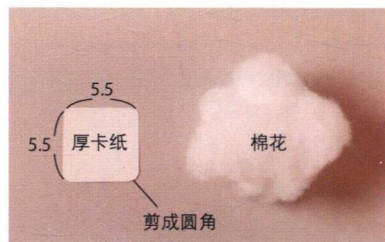
剪裁 缝制

## 针插

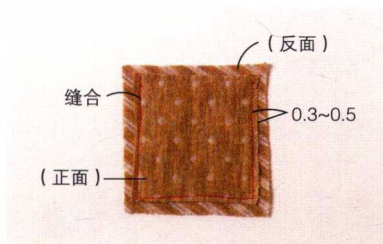
有内容是棉或羊毛的针插，也有收集针的吸铁石型针插。手边没有针插的话，推荐大家剪一块针织物，或者用不容易松散的羊毛布头，手工做一个针插。



1 这次用J (P.107) 的无扣短上衣的布头制作一个针插。利用双面织物的不同图案，将竖纹与斜纹 (参考P.12) 组合在一起。※使用织物时，2片均为斜纹的话不容易松散。



2 准备放入针插中的棉花 (适量) 与厚卡纸。厚卡纸剪成圆角 (不必很精确。剪成圆角是为了防止使用过程中尖锐的直角将布料扎破)。



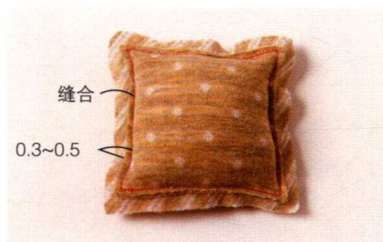
3 反面对齐布的中心，缝合三遍。



4 放入厚卡纸，将有厚卡纸的一侧作为针插的底。

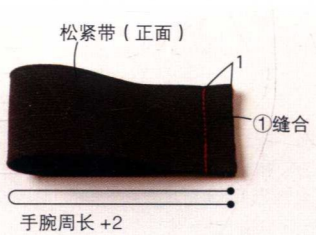


5 塞入棉花。不要塞入过多，不能阻碍最后机缝时落下压脚。

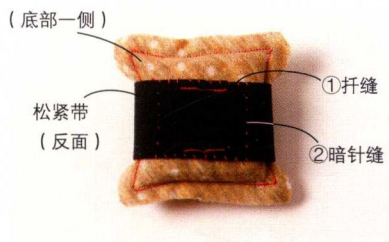


6 缝合剩余的1边，完成。

※制作戴在手腕上的针插则继续进入7。



7 松紧带的长度需要绕在手腕上决定。如果用宽的松紧带 (P.44B-1 剩余)，与手腕周长相同的长度戴上就很稳当。如果用细的松紧带，则建议戴起来稍紧一些的长度。将松紧带对折缝合，再将缝份机缝压平。



8 将松紧带翻至反面套住针插，手工缝纫连接在针插上 (扞缝参照P.33，暗针缝参照P.60)。



9 将松紧带翻至正面，完成。



※照片为了讲解清晰易懂，所以使用了与作品不同的线。



剪裁 缝制

## 珠针

针很细，即使是细密的布纹也容易插入。针头是玻璃的珠针最好，不会因熨斗的熨烫而融化，但是建议家里有小孩的家庭使用针头大的珠针，掉落后再容易找到。



剪裁 缝制

## 夹子

代替珠针使用。可以牢固地固定针织物等容易滑动的布料。为了不给人缝制时造成负担，请尽量选择轻巧的夹子。



缝制

布的厚度与针的号数（大致）  
薄布料……#8~#9  
普通布料……#7~#8  
厚布料……#6~#7

## 手缝针

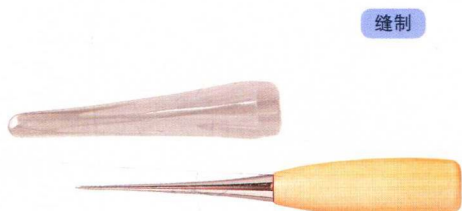
虽然每个人对于针的长度都有各自的喜好，但一般平针缝（一次缝几针。参考 P.48）适合长针，扞缝（一针一针缝。参考 P.33）适合短针。建议新手购买成套的手缝针。



缝制

## 拆线器

缝错的时候用来拆线，或开扣眼时使用（参考 P.29）。刀刃在两个分叉之间，将长刀插入想要拆掉的针脚中，用中间的刀刃将线切断（参考 P.69 的 [2]-5）。



缝制

## 锥子

缝制衣领后翻至正面时，用锥子翻出漂亮的角（参考 P.26 的 5-3）。因为锥子可以比指尖接触到更细小的地方，所以还可以在机缝时送布（参考 P.79 的 [6]-7）。



## 缝纫箱

新手准备一个点心的空盒或空罐子就足够了。制作几个作品后，就知道适合自己使用习惯的缝纫箱是什么样子的了，到时候再买专用的缝纫箱也不迟。



缝制

## 松紧带、绳子穿带器

松紧带、绳子穿带器有很多种类，也有成套销售的。也可以用别针或发卡代替。制作 A-2（P.40）的连衣裙、B-1（P.44）、B-2（P.50）的短裤、I-1&2（P.100）的衬裙、短衬裤均使用了松紧带、绳子穿带器。



缝制

## 钳子

连接 C-1（P.55）的裙子的隐形拉链时使用了钳子。用家中的钳子即可。建议买十元店的小钳子。

## 工具要量力而行

“今后不知道能不能长期坚持缝纫……”，对于有这样不安心的新手来说，一开始就购入高价的工具真是让人为难。最近的百元店中，手工用品的销售越来越丰富，熟练地使用它们就可以了。使用工具最重要的是顺手，漂亮的工具也能增加人的创作欲望。大家都去寻找自己喜欢的工具吧。

我的夹子、纱剪、拆线器、  
缝纫机油都是在百元店  
购买的哟！



卷尺

纸样 复写纸样，或绘图时使用 剪裁 剪裁布料时使用 缝制 缝纫时使用



## 便利工具

下面介绍偶尔用到却能帮大忙的工具。  
如果它引起了你的兴趣，就试着用一用吧。



### 穿线器

推荐给不擅长穿线的爱好者们。有了它便能快速穿线，推荐给老人，同样也推荐给刚开始做手工的孩子。



### 放大镜

照片中的放大镜可以用吸铁石或双面胶带连接在缝纫机上。除了老人，视力不好或容易视疲劳的爱好者们都可以使用。



### 镊子

用家里的镊子就可以。给缝纫机穿线等细小的操作，有了它就非常方便。



### 缝纫机油

修理缝纫机时使用。按照缝纫机的说明书，定期清理梭芯盒并滴入缝纫机油，就能保证缝纫机正常运转。也可以用于裁布剪刀的修理。



针如果弯曲，或一旦粘上黏合衬的黏着剂，作业效率就会大幅下降，也可能出现失误扎到手指。“针是消耗品”，请不断更换扔掉。

### 弯曲针收集瓶

准备一个空瓶或空罐，收集弯曲或折断的针。将针收集好后，请按照居住地的垃圾处理方法扔掉。



### 顶针

裁缝用顶针。顶针像戒指一样也有尺寸，在实体店试戴后再买比较好。新手用惯顶针的过程有些难度（使用方法参考P.33）。



### 疏缝线

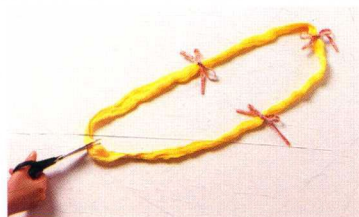
只用珠针固定布料还是会滑动的时候，疏缝一下会比较安心。疏缝线比缝纫线易断，所以拆掉也相对容易（疏缝方法参考P.33）。疏缝线也有红色、淡蓝色等颜色，选择自己喜欢的颜色使用吧。

## 疏缝线的准备

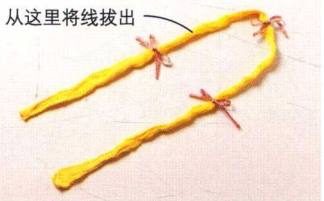
疏缝线是将1整根线绕成环出售的。将线捆打开，剪成易于使用的长度即可。



1 将线捆打开，形成圆环状。



2 用缎带或绳子在3处打结，将圆环剪开。



从这里将线拔出

3 完成。使用疏缝线时，只需从大约中间的位置将线1根1根拔出即可。