

野兽绅士

巫家民◎著

追女生需要的  
不是变通  
是变身

# 野兽绅士

GENTLEMAN & THE BEAST

让你喜欢的女孩喜欢上你

只做野兽会吓跑她，只做绅士仅能遥望她

**「坏男孩」** 创始人Tango终极力作  
教你变身野兽绅士，吸引她！

73%的男生在接触「坏男孩」的30天内找到了女朋友！

94%的男生认为「坏男孩」帮助他们提升了个人魅力，升级了把妹成功率！

天津出版传媒集团

天津人民出版社

# 野兽绅士

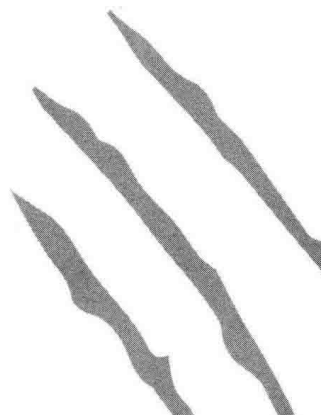
GENTLEMAN & THE BEAST

让你喜欢的女孩喜欢上你

巫家民◎著

天津出版传媒集团

天津人民出版社



## 图书在版编目（CIP）数据

野兽绅士 / 巫家民著. —天津：天津人民出版社，2017.2（2017.3重印）

ISBN 978-7-201-11215-2

I. ①野… II. ①巫… III. ①男性—恋爱心理学—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第307216号

## 野兽绅士

YE SHOU SHEN SHI

---

出 版 天津人民出版社  
作 者 巫家民  
地 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦  
邮 编 300051  
邮购电话（022）23332469  
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>  
电子信箱 [tjrmcbs@126.com](mailto:tjrmcbs@126.com)

责任编辑 刘子伯  
策划编辑 梁 潇  
特约编辑 韦 跃  
封面设计 马晓腾

印 刷 北京市雅迪彩色印刷有限公司  
经 销 新华书店  
开 本 710×1000毫米 1/16  
印 张 19.5  
字 数 230千字  
版次印次 2017年2月第1版 2017年3月第2次印刷  
定 价 49.00元



# 目录

CONTENTS

## CHAPTER 01 整理下领结，蜕变就从推开这扇门开始

准备好发动引擎了吗? .....	002
杀死过去的你：游戏开始前，需要明白的五件事 .....	014
拿出你最好的一支笔记下这个定律 .....	020

## CHAPTER 02 斗士都有自己的全金属外壳

第一次见面，就要侵蚀她的灵魂 .....	036
高价值的身份是绅士的权杖 .....	038
武装到牙齿吧，野兽绅士 .....	047

气场，决定你宇宙的疆界	063
第一印象吸引力开关	084

### CHAPTER 03 出手抓她的时候“用力一点”

别忘了，“嗅觉”是你的本能	088
把脑中的“犹豫”撕碎	099
最棒的技巧，就是不给她拒绝的机会	130
让平台变成你的狩猎场	136
认识阶段吸引力开关	147

### CHAPTER 04 男女互动：在野兽绅士眼中就是博弈

让女人心动的艺术	150
用野兽之眼辨别她的真情假意	152

做到“好奇，但无需求”你就赢了一半	160
瞬间赢得她信任的冷读术	176
用强大的吸引力把她拉进你的世界	182
确认谁才是野兽绅士身旁的女人	199
通过“废物测试”就能跨入她的领域	208
互动中的吸引力开关	216

## CHAPTER 05 用联系与约会拥她入怀

越古老的开始越经典	220
通话的第一句犹如神谕	232
用逆向思维洗礼过的邀约技巧	238
用野兽的行动力、绅士的智慧——布局	244
约会与联系中的有效吸引力开关	272

CHAPTER 06 升级关系时，请在合适时机使用核动力

不触碰她，她就只是《蒙娜丽莎》	276
破解焦虑，你可是野兽绅士	279
绅士准绳	283
带着对《创世纪》的敬畏触碰她	286
细节决定成败	296
男人应该是关系升级的主导者	300

后记	304
----	-----




CHAPTER 01

**整理下领结，蜕变就从推开这扇门开始**

很多人以为读好书、找好工作、有房有车，女人就会自己送上门。

他们一直没空学习如何恋爱，但总有一天，他们会被逼着腾出时间去相亲。







## 准备好发动引擎了吗？

“没有选择的人生是悲哀的。”

许多男人相信，缘分最终会为他们带来爱情。当时机到来，独一无二的“真命天女”便会从天而降，爱情如童话般自然发生。

如果错过，只是因为缘分未到。

他们相信，魅力是一种与生俱来的气质，任何人都无法改变、无法控制。有些男人天生就魅力四射，没有魅力的男人只能认命。

不幸的是，大多数男人都怀疑过：自己很可能注定就没有魅力。

如果他们早一天读到这本书，就会早一天发现：这种想法是错的！求爱的能力完全是可以后天学得的，因为两性之间的吸引就和万有引力一样——不是选择，而是定律。掌握了其中的定律，你的情感生活就有了自由选择权。

我知道，用不了太多时间，你将会掌握书中的观点与知识，紧接着忙碌地展开一段崭新的人生历程。但在这天来临之前，请允许我先用这个篇章介绍一下自己，以及本书核心理念“野兽绅士”的由来。

我第一次接触涉及男女关系核心的“野兽绅士”理论是在2004年，距离今天编撰本书，已经过去12年时间。

在那之前，我也和大多数人一样，觉得那些极易受到女性青睐的男人都有超能力。

虽然自己一向算得上是个颇有女人缘的年轻人，交过的女朋友也算不少，但我始终没有深究其中的原因。我甚至一度沾沾自喜，觉得我是不是长得特别帅，要不就个性非常酷，因为我发现有时我越不在乎，女孩子们就越围着我转。直到大学时，我遇到了“真命天女”……

从任何角度去看，她都比同龄女生优秀得多。经过一段时间的相处之后，我的自卑感、不自信都与日俱增。我开始用在世俗观点中普遍认为是“绅士”的方法讨好她，请客送礼、无微不至，努力得到她的欢心和认同，我希望通过改变自己去迎合她。

两年后，这段感情以失败告终。

我再三追问她离开我的原因，她给了我很多电视剧里常常听到的回答：“我对你已经没有感觉了。”

接下来的几个月里，我十分颓废，辞去工作、荒废学业，每天百无聊赖地闲逛发呆，要不然就是沉迷在游戏之中。

潜意识里，我也许这样想：假如她离开我，自己便别无选择。我不知道下一次如此深爱一个人会发生在何时，不知道这辈子还会有同样优秀的女人爱上我。那是我人生中最黑暗的时光之一。自从分开后，因为感

到孤单，我花了很多精力来重启感情生活，重新结识女性。可我仍然不了解女人，所以就像不少男人一样，困难重重。

不知道为什么，我发现有些男人总是能够和陌生女性轻松攀谈起来，逗得她们花容绽放。没多久，他们就能和女人十分热络，牵手、拥抱，甚至很快就会接吻。而这些男人的衣着品位在我看来都不怎么样，有些还从事着当年心高气傲的我所瞧不起的工作，他们身上的饰品、文身也是我向来不屑一顾的。

凭什么？

看起来这种男人与传统观念中的“绅士”相距甚远，却总是能获得女性青睐；而我自认为还算优秀，却总是希望落空的那个人。看到女人倒贴别人很让我不解，况且那个男人其实并没有多优秀。

我甚至一度认为，在剩下的漫漫人生中，自己不可能再像从前那样享受恋爱。此时的我还没有认识到，原来男女之间的交往，竟然也存在着某种“游戏规则”。

某天早晨，室友 Saint 拍拍我的肩膀，递给我一本小册子说：“这东西你应该看看。”那是一份网络文章集，主题是讨论让女孩爱上一个男人的方法。这些文章直白、粗鄙，它们要求男人像野兽一样主动去捕猎女人。

我对此嗤之以鼻。我并不相信感情这东西可以主动控制，如此浪漫而严肃的一件事，应该交由命运去安排，否则就是一种对它的亵渎。

直到有一天，我在地铁上偶遇了 Saint。他不是独自一人，一位比他高半个头的金发女孩正搂着他的脖子，两人亲昵地调笑着。我死死地盯着 Saint，26岁的他身高不足一米七，体态有些微胖，发际线都开始后退了。身高、相貌、衣着……无论从任何一个标准衡量，这个金发女孩的优秀程度都大

大超过了他！难道他真的有一些过人之处？

人生中第一次，某种执念在我内心崩塌了。我呆坐在椅子上，无数问题如洪水般涌了出来。

经过几个月的空虚折磨，我终于开始直面自己一直逃避的情感问题。一个早上，一些微弱的回音在我耳边响起：

我想要伴侣，一段不会让我感到孤独的感情。

我想要性，来满足我的肉体 and 内心需求。

我想要认同，希望女人觉得我有魅力。

我想要选择，而不是被选择。

我希望被其他男人尊重。

我想让前女友对背叛我感到自责和后悔。

我希望，哪怕我的问题目前没有答案，也想看到一条可以找到答案的道路。

至少，我要让自己的人生不再遗憾，要搞懂女人这个神秘的物种，要有能力把握自己的幸福。“至少试试！”我想起那份尘封了大半年的礼物。

如今，我仍然可以清楚地回忆起那个燥热的午后。我没吃午饭便迫不及待地跑回家，翻箱倒柜，在一只旧书箱里，终于找到了那本破册子。灰尘在残旧的纸页间飘起时，我仿佛领悟到一种亘古不变的隐喻。自翻开它的那一刻开始，我的人生天翻地覆。

一个新的世界向我敞开了大门。

## 自救：启蒙之路

有关女人这方面的事，我想我并非天才。相反，我可能还有点笨拙，因为我从来没遇到过一帆风顺的时候。有人能一秒钟变公主，有人只用180天就能变爱情高手（Saint给我的那本册子里有记录），但我起码耗费了两年时间才开窍。

网络上的帖子、电子书和邮件列表带给我全新的视野去解读男女情感，我开始观察人与人沟通的细节，重新思考人类社交中存在的“游戏规则”。男人和女人之间本来就相互吸引，这种本能上的迷恋，比人类社会的复杂两性秩序直白得多。我们只是习惯了顺从文明、顺从他人的期待，才收起这些本能，把自己伪装成一个“绅士”。

这是一种系统化的知识，我只是从零散的文章中看到一丝曙光，但仅仅凭借这些，我已经可以和女性更好地认识与沟通了，但一切都还是很不稳定的，碰上哪天老天开心就赏个美女对我笑笑。后来我明白这些就是狗屎运，只不过自己胆子大了而已。那些网络上的知识真伪难辨，多有片面之词，让我走了不少弯路。

半年后，我遇到了在互联网上被大家称为“杂耍人”的一代传奇人物韦恩·伊利斯（Wayne “Juggler” Elise），他为我指了一条明路。

韦恩最早于2000年就开始进行约会技巧实况教学，也是最早将男女交往的“游戏规则”通过互联网分享出来的约会专家之一。韦恩主持着一档电视节目叫《诱惑学院》（Seduction School），同时为《时尚先生》《今日心理学》撰写男性约会技巧专栏。他主张做个“自然男人”，主动出击，以自身的魅力吸引女人。就像电影《全民情敌》里面的约会专家一样，他曾帮

助很多男人在现实生活中找到了自己的女伴。

当时，刚刚搬到纽约的韦恩正巧住的地方离我家不远。由于之前在互联网上频繁邮件往来而熟悉，我们很快就见面了。我得到大量机会向这位大师学习，也见证了许多神奇的时刻。

我印象最深的一次，便是和韦恩在联合广场的星巴克聊天时，我们身边坐下一位身材健美、戴着眼镜的拉丁裔女孩。韦恩推了推我说：“那是你喜欢的类型！”他早就发现我在偷瞄那个女孩了。

借助韦恩给予的勇气，我顺利地用一个“话题开场白”和那位女孩搭讪了起来。她也从一开始的保守态度，在攀谈中逐渐变得开朗有趣……半个小时后，她收起自己的笔记本，约我一起到河边公园去散步。

两年后我离开纽约，这段情缘给了我无数美好的回忆。这一切都是韦恩的功劳，对他来说，吸引女人就是这么简单的事。他教会我主动出击，也教会我在短时间内通过互动与女人建立情感联结——这一切都基于上帝创造我们时在基因里埋下了互相吸引的种子。经过两年的学习，我从本质上了解了女人的思维模式。

也是从那时候开始，我突然发现认识女人、吸引女人并不仅仅靠天赋，让自己的魅力大幅提升才真的是不可或缺的！

学校和社会能教给我们生存的知识、谋生的技能，医疗系统和保健知识能够帮助我们保持健康的体魄，那为什么没有人从小指导我们如何去和异性交往呢？这对人生的影响也很重大啊！

## 蜕变：我寻访了北美所有的约会专家

韦恩曾告诉我，如果世界上还有他所钦佩的人存在，那就是“谜男”。

“谜男”（Mystery），是加拿大人艾瑞克·冯·马克维克（Erik Von Markovik）的绰号。他被誉为人类史上首位将吸引女人的技巧归纳为系统方法的情感大师，VH1 电视频道为他量身定制了《泡妞达人》（The Pick-up Artists）真人秀，著名作家尼尔·施特劳斯（Neil Strauss）将作为谜男学员的成长经历撰写成同名小说，小说出版后一路蹿升到畅销书排行榜前十。当时，谜男还没那么出名，但我愿意相信，连韦恩这个自大狂都佩服的人一定不是凡人。

我在网上联系到谜男的课程，毫不犹豫地登记，然后付费。课程费用是 3000 美元，加上车马费，我的花费超过 5000 美元——相当于今天 10 台 iPhone 的价格。对一个大学生来说，这数目可不小。但事后再回顾这些年的经历，我认为这笔投资对我整个人生而言绝对物有所值。

在拉斯韦加斯的一家俱乐部，我见到了谜男，他正被几位非常漂亮的女性围绕着。他和他的朋友们从衣着、谈吐到行为无不让人倾倒，他们每一个小小的举动都左右着现场所有人的情绪。谜男简直是个摇滚明星。他后来告诉我：“在近 20 年的职业生涯当中，我发现最重要的一个细节就是——你必须从进入环境的那一刻开始，立刻掌控全局。”

正因如此，谜男从不追逐女人，只有女人来追逐他！对他来说，吸引女人是个策略游戏，每一步都有背后的原理和智慧，这才是“绅士”的本质！

什么时候该做什么、说什么，以及精准的细节微调，对一个真正的绅士来说都值得推敲和研究。如果摸清楚社交行为背后隐藏的“游戏规则”，

男人就能脱颖而出。

“绅士”的真正含义，指的是一个男人基于文明层面的性别魅力。

和谜男共同生活的经历让我大脑里混沌的知识变得清晰起来，如何与女性交往的秘密在向我揭开。《约会倍增术》作者大卫·狄安杰罗、“NLP 诱惑学”的倡导者罗斯·杰弗里斯……我拜访了一位又一位名噪一时的“约会专家”。我们在加州一流的酒吧狩猎，在纽约不知名的地下画廊约会留学生，在中央公园酒店的走廊里和刚认识的模特儿亲热，在西班牙 Javea 小城的音乐节上纵情狂欢。

接触的女人越多，有关两性关系的规则在我脑海里就变得越来越清晰——即便女人们性格不同、品质不一，但突破表象，深层之中她们仍然有一系列共通的偏好，那就是被男人的雄性特质深深吸引，这是一种本能使然。同时，作为社会中的个体，女人们在潜意识中也熟练地用一套准则去评判男人，并由此产生爱慕和迷恋。

做个“野兽绅士”，这就是我发现的让男人浑身散发出魅力的秘密。

## 做个“野兽绅士”

2009 年，我决定回到中国。

向谜男告别时，我俩站在纽约 Forum 酒吧的门前，手里端着啤酒欣赏进进出出的美女。他突然表情严肃起来，郑重其事地对我说：“Tango，过去你可能学到过、发明过成百上千个吸引女人的招数，但我现在建议你把它们统统忘掉，只需记住两点！



“第一，男女之情不是随机发生的，是一系列进化心理导致的必然结果！”

“你看看我们身处的世界，异性相吸根本不能选择。盲目追求、吃饭送礼，这些方式根本没法从本质上让女人爱上你。但是，一旦我们能够掌握其中的秘密，不夸张地说，一个男人完全可以来个大逆转，拥有自由的择偶选择。

“第二，男女之情的关键在于找出对方的核心需求，而找出女人核心需求的关键在于你的直觉，你身处社交环境中的直觉，这一切都基于对人性的理解！”

我记住了，也做到了。

从2004年那个阳光猛烈的下午，一直到2016年的今天，我从未停止过对“野兽绅士”这个秘密的探索。我深刻地认识到本能与社会性，这两个因素影响着男女关系的本质。

我不知道被媒体称为“爱情高手”是不是一种荣誉，但在我的概念被一再肯定后，这些技巧心得逐渐受到了众多国内外媒体的认可，其中包括《时代》周刊（Time）、CNN（美国有线新闻网）、BBC（英国广播公司）、Reuters（路透社）、NBC（美国全国广播公司）、CCTV（中央电视台）、《南方周末》《中国日报》《法制晚报》《新华报业》《中国经济导报》等知名媒体。

但我并没有因此而停下来。回国后，我结交了数以百计的情感专家，和他们一起寻找为男人排忧解难的终极方案。每个周末我们都像野兽一样，钻进社交的“丛林”里实践这些技巧，并且确保测试过百遍以上。我们甚至因为太受女生欢迎，威胁到别的男性顾客，而被北京一家有名的酒吧拉进了黑名单。为了更了解中国文化背景下的男女关系，我也四处游历，从北京、上海到丽江、拉萨，都有我的足迹。

12年间，通过多样性的思考，以及与无数女性互动的经验积累，我触