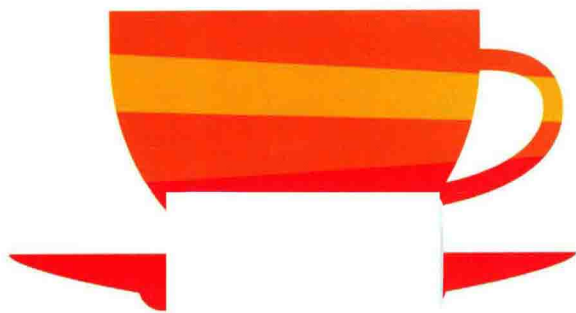


面对那么多讨厌的事

如果可以简单 谁想要复杂

簪莉 著



Simple Life

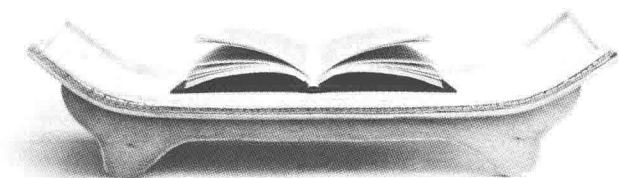


北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

面对那么多讨人厌的事

如果可以简单 谁想要复杂

簪莉 著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

如果可以简单, 谁想要复杂 / 咎莉著. — 北京:
北京联合出版公司, 2017.1

ISBN 978-7-5502-8952-9

I. ①如… II. ①咎… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第257739号

如果可以简单, 谁想要复杂

作者: 咎莉

选题策划: 北京慢半拍文化有限公司

责任编辑: 管文

封面设计: 胡椒设计

版式设计: 大观世纪

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京山华苑印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数 250 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 6 印张

2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-8952-9

定价: 36.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。

电话: 010-84369312 010-84369315



马，是非常通人性的动物，
每次骑马前，我都要和它沟通好，
不要把我摔下来，
果然，我没有摔下马过。



坚持自我

哪怕与繁华背道而驰

管莉

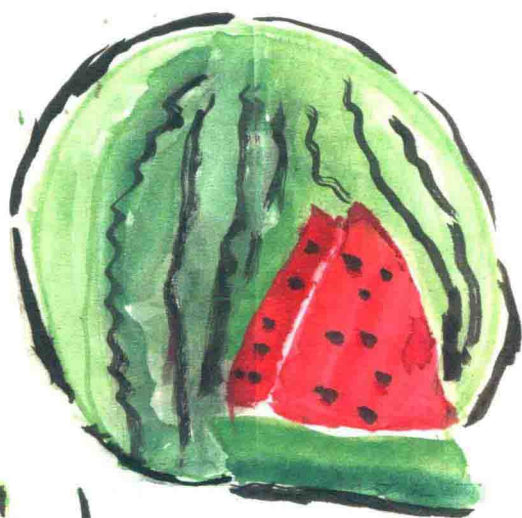


在孩子的世界中，

都是简单而美好的。因为他们每天都迎着

阳光过着最简单的生活。

百夕六月二八日
徐嘉一



▼
女儿的美术课写生。

1

简单的梦想

One

生活只有像疯子一样的过，
才能够忘记生命给我们的颠簸009

有一种落差是，你配不上自己的野心，
也辜负了所受的苦难015

在犯错中坚强，然后活出光芒万丈021

宁在孤独中为王，也不在繁华里为奴027

每个人都在努力，并不是只有你满腹委屈035

你得有本事，才有资格任性041

有的笑容背后是咬紧牙关的灵魂045

不在理想中壮烈，就在现实中苟活049

现在过的每一天，都是余生的日子053

2 *Two*

简单的自己

自己远没有想象的那么牛叉061

你的善良，必须要有点锋芒067

哪有什么天才！坚持做你喜欢的事情，
这本身就是一种天赋071

在任何环境中，人们还有一种最后的自由，
就是选择自己的态度077

这个世界的冷暖，只有改变自己才能感知到083

就算没有倾国倾城的美貌，也要有摧毁一座城的骄傲089

3

简单的关系

Three

不抱着被人讨厌的勇气，就不会被人喜欢099

“等你有孩子了就明白了”不过是一种堕落的托词105

成功的路上并不拥挤，只是你自己淘汰了自己111

女人漂亮倒也没什么，最可怕的是自强不息的漂亮115

如果有些事很困扰，那就去问问孩子吧119

不要轻易把伤口揭开给外人看，因为别人看的是热闹，
而痛的却是自己123

你忙着喷别人的时候，
别人已经用努力打了你的脸127

4

简单的爱

Four

去爱一个能给你正能量的人	135
和不喜欢的人在一起，就是在作践自己	141
备胎的自我修养	147
谈谈“脑残粉”	155
虽然我颜值低，但我眼光高啊	159
不出现，不打扰，是我最后爱你的方式	165
你再好，也不是我的良人	175
所有的旧情复燃，都是重蹈覆辙	179
每一次告别，最好用力一点	183

序

如 果 可 以

简 单 , 谁

想 要 复 杂

刚出生的时候，我们都是简简单单的小婴儿，而在岁月的挤压下，我们把生活过成了狗血剧。

其实在每个人心里，都会有一个美丽的远方，不管我们走多远的路程，始终要回到原点。我们要时刻保持着最初来到这个世界的本心，像孩子一样单纯地思考问题，很多事情就简单了。

这是励志鸡汤文中经常出现的文字，太多人鬼哭狼嚎着，呼吁我们把复杂的问题简单化。这简直就是站着说话不腰疼，怎么简单化？不去做想做的事，不去喜欢想要喜欢的人，也别去挑战和冒险，如果你按照我说的做了，你会发现生活好简单。但是，这种活着和死亡有什么区别？

我们想赚钱，想拥有很多朋友，想拥有那个爱自己的人，想去做很多很多想做的事，这就注定我们逃不过复杂的人生。只有一路上经历各种跌跌撞撞，最后一刻，你拥有的才是最真心的。

我们喜欢简单的事和简单的人，但生活永远不会平静，也不会简单。

我们无须判定简单与复杂，只要清楚哪些是你想要的，从你想要的当中，再挑出你最想要的，用属于你自己的方式努力去实现。我们总是过度看中别人眼中的自己，呈现出来的往往也是想要别人看到的自己，而不是真正的自己。那些人未必认识你，也就更没有资格去评判你的人生。

做媒体工作十几年，遇到过很多人，去过很多地方，才知道被爱是最珍贵的，简单是最难的。那些讨厌的人和讨厌的事，喜欢的人和喜欢的事都被我记录下来，他们都是我身边真真切切存在的人，当然也可能是你，可能是你身边的人。如果故事发生在你身上，你会怎么做？

希望这本书能够带给你勇气，做自己的勇气，被人讨厌的勇气以及向复杂的事物妥协的勇气。

特以此书感谢辉煌连线的董事长刘大川先生的支持和鼓励。同时感谢每一个帮助我和关注我的人！

咎莉

1 *One*