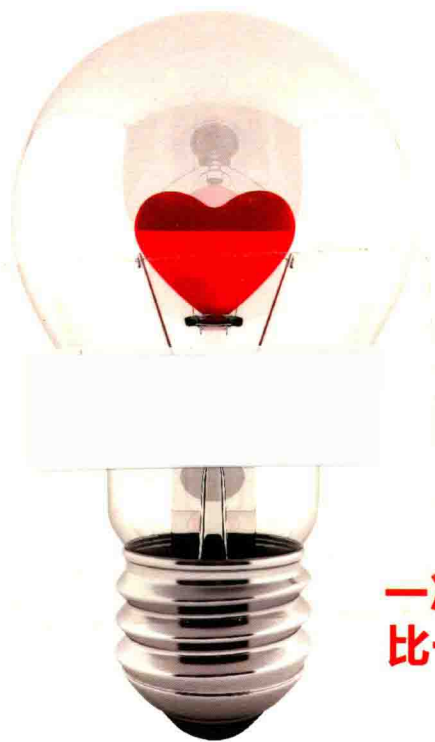


徐军 著

“漂亮”的失败 是另一种成功



**一次有意义的失败
比一个骄傲的成功
还要高贵！**

生命中最值得荣耀的，
不是没有失败，
而是在每次失败后都能
勇敢地站起来。

失败，能加速人意志的磨炼；
挫折，能培育人性格的成熟。
只有经历风雨的考验，
方能见到彩虹的美丽！

我们不但应该学会如何去赢，
更应该学会如何有尊严地输。

——前国际奥委会主席 罗格



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

“漂亮”的失败 是另一种成功

徐军 著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

“漂亮”的失败是另一种成功 / 徐军著. -- 北京 :
中国人口出版社, 2017.1
ISBN 978-7-5101-4808-8

I . ①漂… II . ①徐… III . ①成功心理—通俗读物
IV . ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第285734号

“漂亮”的失败是另一种成功

徐 军 著

出版发行	中国人口出版社
印 刷	三河市明华印务有限公司
开 本	787 毫米 × 1092 毫米 1 / 16
印 张	15
字 数	180千字
版 次	2017 年 1 月第 1 版
印 次	2017 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-4808-8
定 价	39.80元

出 版 人	邱 立
网 址	www.rkchs.net
电 子 信 箱	rkchs@126.com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83530809
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

前言

Preface

如果说失败是跌倒在地，那么成功就是重新站立；

如果说失败是寒冷的黑夜，那么成功就是温暖的黎明；

如果说失败是春天的播种，那么成功就是秋天的收获。

有人遭遇了失败，从此一蹶不振；有人却大胆宣言：“失败是成功的开始！”

有人被巨石挡道停步不前，有人却把巨石当成奋进的阶梯。

有人哀叹冬天的寒冷、岁月的流逝，有人却高颂：“冬天来了，春天还会远吗？”

是的，失败并不可怕，可怕的是没有战胜失败的勇气。有人痛恨失败，他却不知“漂亮的失败是另一种成功”。

失败是一个大熔炉，把天真炼为成熟，把脆弱炼为坚强，把不谙世事炼为老成持重，把鲁莽行事炼为沉稳谨慎。“宝剑锋从

磨砺出，梅花香自苦寒来”，有了失败的存在才能对照出成功的丽影，所以，是失败成就了您。

然而，令人遗憾的是，受成功学的影响，人们把更多的目光放在了成功上。尽管，我们也常说不以成败论英雄，还说失败乃成功之母，许多道理都是成败对举，但着眼点其实都是成功，讲得更多的是成功。

事实上，从一种过程、一种思维方式、一种实事求是的态度而言，充分地关注失败更有意义。

纵观中外历史，许多杰出的人物，许多名垂青史的成功者，人生的成败，并不是得益于旗开得胜的顺畅、马到成功的得意，反而是漂亮的失败造就了他们，如司马迁、项羽、岳飞、袁崇焕等大名鼎鼎的人物，不都是因为失败才在历史上留下辉煌的吗？！像这样例子数不胜数，所以说，成功是英雄，失败得漂亮，同样也是英雄。

而且，我们应该认识到，失败的意义有时候比成功更大，或者说，有很多成功，是建立在失败的基础上的，也就是我们常说的“失败是成功之母”。

失败固然会给人带来痛苦，但也能使人有所收获；它既

给我们指出工作中的错误、缺点，又启发我们逐步走向成功。失败既是针对成功的否定，又是成功的基础。失败更能磨炼人的意志，激发人们走向成功的信心，使人迎难而上，更进一步。

所以，不要怕失败，即便失败了，但只要我们奋斗过、拼搏过，没有什么可以后悔的了，那么，我们的失败就是“漂亮”的，就是另一种成功。

《“漂亮”的失败是另一种成功》一书，通过独特的视角，将失败这个让人们“畏之如虎”的词进行重新解构，让你在面对青春的迷茫、就业的压力、人生的复杂时，始终胸怀满满的积极能量，最终成就最好的自己。

相信在阅读本书后，你对失败、对成功乃至对人生都会有一个更准确的认识，从而活出更加美好的未来。

目 录 *Contents*

第一章 我们都该补一补失败这节课

有一种“毒药”，它叫成功学 / 002

失败是现代人的一门必修课 / 005

不是劝你接受失败，而是教你正视失败 / 007

难以避免的失败与可以避免的失败 / 010

学会利用失败，失败就是最漂亮的成功 / 013

谁的成长不曾经历失败 / 015

别掩饰失败，那只会招致更大的失败 / 018

第二章 用心享受过程，就是最漂亮的结果

决定人生的是过程，而非结果 / 022

人生就像一场旅行，不必在乎目的地 / 025

此时此刻的快乐最值得你用心感受 / 027

不攀不比，减少盲目的比较 / 029

摠住急功近利的心，成功需要厚积薄发 / 031

目的再正确，也请勿不择手段 / 033

第三章 成功获得自信，失败获得自觉

在失败中寻找成功的机会 / 036

从失败中汲取教训，才能为成功做好准备 / 038

该吃苦时不吃苦，将来一定吃大苦 / 041

战胜挫折的人生才能创造伟绩 / 043

面对挫折，冷静是朋友 / 045

受辱不改其志，知耻要能近乎勇 / 048

感恩折磨你的人，感谢折磨你的事 / 050

第四章 不敢失败，才是人生最大的失败

所有失败者都是败给了自己 / 054

敢于尝试，改变自己的人生 / 056

人生有很多“一万”，却没有那么多“万一” / 058

输不丢人，怕才丢人 / 060

别人可以看轻你，但自己绝对不能看轻自己 / 062

成功靠的是胆量，失败全在于懦弱 / 064

第五章 有一种成功，叫作体面并有尊严地输

进退得当，从容面对失败 / 068

宠辱不惊，坦然面对得失 / 070

为自己加油，为对手喝彩 / 072

千万不要靠损害你的对手来获益 / 075

成全对方的好胜心是一种大智慧 / 077

趁年轻试着输，体面并有尊严地输 / 079

己所不欲，勿施于“敌” / 081

第六章 有一种智慧，叫作“许败不许胜”

屈伸有道，必要时求败而非求胜 / 084

掌握藏锋之术，夹起尾巴做人并不丢人 / 087

凡事不必都争强好胜，示弱亦是一种大智慧 / 089

不要让自己成为一名“赢瘾患者” / 091

暂时的让步，只是为了更好地选择 / 093

在正面冲突中没有所谓输赢 / 095

第七章 生活相对论：有时，失败也是一种幸福

世间少有双全法，懂得选择并学会放弃 / 100

有时，放弃是为了更好地拥有 / 103

输什么，都请别输了快乐的心情 / 106

别让追求完美成为幸福的绊脚石 / 109

掌握“翻转一面看问题”的本领 / 112

心中若有桃花源，何处不是水云间 / 115

用健康换取成功永远都不值得 / 118

幸福虽有千种，但没有一种与贪婪有关 / 120

第八章 你可以暂时不成功，但不能一直不成长

生活没有那么多公平，你必须适应它 / 124

放下“身架”，你的路会一次比一次宽 / 126

别不懂装懂，要敢于承认自己的无知 / 129

会做事很重要，但也要能懂事 / 132

少些锦上添花，多些雪中送炭 / 135

凡事留有余地：于情不偏激，于理不过头 / 137

违心并非全是罪，人生哪有那么多顺心意 / 140

第九章 永远不要抱怨，生活从不会刻意亏欠谁

面对人生中的挑战，你是否选择了抱怨 / 144

抱怨，只会徒增你自己的痛苦 / 147

强者，永远都不会选择抱怨 / 150

与其抱怨别人，不如改变自己 / 152

没有行动，任何抱怨都无济于事 / 155

人生永远都没有太晚的开始 / 157

打翻的牛奶，何必再为它哭泣 / 159

犹豫不决不如当机立断，扼腕叹息不如放手一搏 / 161

第十章 扛得住失败，世界就是你的

不向失败低头，输得起才能赢得起 / 166

任何时候都不要轻易用失败这个词 / 169

你对自己不绝望，人生就不会让你失望 / 171

把失败写在背面，相信自己一定能成功 / 174

你强大，困难就渺小 / 177

所谓人生豪迈，只不过是从头再来 / 179

天大的事，抗一抗也就过去了 / 181

失败只是一时的，放弃才是永远的 / 184

第十一章 不要因为走得太远，而忘了自己为什么出发

如果你知道去哪儿，世界都会为你让路 / 188

不要在世间荆棘中迷失自己的初心 / 191

为什么不活出自己想要的样子 / 194

将来的你一定会责怪现在满足现状的自己 / 197

你若不坚守，梦想谁替你实现 / 201

走对自己脚下的路，不要太在意别人怎么看 / 206

第十二章 学会取悦自己，去过更有趣的生活

取悦别人不如快乐自己 / 210

和繁重的工作一起修行 / 213

为你的生活开一张良方 / 216

在行善中体会纯粹的快乐 / 218

过分享乐是一场灾难 / 220

生活要讲究，别轻易将就 / 222

给身心放个假，在山水中回归自然 / 224

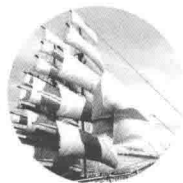
第一章

我们都该补一补失败这堂课



东方人说“失败乃成功之母”；西方人称“失败教会成功”。成功的原因有千千万万，失败的原因却并不多，少听些成功学，多补补失败这堂课。

有一种“毒药”，它叫成功学



成功学本无过错，但当它上升为绝对真理般的、人人奉行的主流价值观时，成功学就成了一粒毒药，而信奉成功学的人，就容易迷失方向。

现在的社会中，大多数人都在追求成功，成功学也因此成为了“香饽饽”。几乎所有的成功学都无一例外地向人们灌输这样的人生信条：“人只有两种：成功者和失败者。”这已经渗透到了社会的各个角落：所有的企业，不管是私企、国企还是外企，都削尖了脑袋要抢占行业第一；所有的父母，不管是离婚的还是没有离婚的，都希望自己的孩子赢在起跑线；所有的图书，不管是原版还是山寨的，都在教我们怎样一步一步爬上成功的顶峰；所有的选秀节目，不管是电视上还是网络上的，都在宣扬一夜成名，从此名利双收的神话……成功了，你就是这个世界的主宰；失败了，那么，对不起，你不但是个Loser，还是个连自己也无法原谅的罪人，罪名就是：你竟然还没有成功！

一次，我去朋友的公司，在电梯中听到这样一段对话：

“陈老师上次讲的什么课啊？”

“怎样在半年内赚到100万。”

“不是吧！太可惜了，我没有听到。”

“没关系，过几天还有一个分享会，陈老师会和他的弟子一起来和我们分享成功心得。”

这样的事在各大城市都在上演，很多现代人最想做的事情就是：通过一次培训或经验分享会，就可以“在半年内赚到100万”，即便能赚到50万、20万，那也算收获丰厚。

像这样的成功学，以速成为诱饵，以名利为药效，误导急于走捷径获取成功的年轻人投身其中，投机成瘾。在这种成功学的逻辑中，如果你没有赚到豪宅、名车，不能年入百万，如果你没有成为众人羡慕的成功人士，就证明你不行，你犯了“不成功罪”！

但是，这种成功真的是我们需要的吗？谁敢断定没有赚到钱的人生就是没有价值的人生？

我曾读过这样一个故事：美国汽车大王福特曾经十分欣赏一个年轻人，并想帮助这个年轻人实现自己的梦想。可当这个年轻人说出自己的梦想后，福特却吃了一惊：他一生最大的愿望就是赚到1000亿美元——超过福特当时财产的100倍。

福特不禁好奇地问他：“你要那么多钱做什么？”

年轻人犹豫了一下，说：“说实话，我也不知道要做什么，我只是觉得只有那样才算是真正的成功。”

福特语重心长地说：“一个人拥有那么多钱，其实不一定是好事，没准还会威胁到整个世界。我认为你应该再考虑考虑。”

在此后五年的时间里，福特没有再见过这个年轻人。直到有一天他们又见面时，年轻人告诉福特，他想创办一所大学，已经有了10万美元，还缺少10万美元。此时，福特决定向他伸出援助之手，因为他知道，这个年轻人已经找对了方向。

再之后，经过8年的努力，年轻人终于实现了自己的愿望，他就是著名

的伊利诺伊大学的创始人本·伊利诺伊。

所以，我想说的是，现在社会上流行的成功学讲的其实并不是真正的成功。成功跟财富没有必然的联系，不是你非要赚到了多少钱才能算是成功。成功是一种自我进步和自我实现的状态和过程，不断地实现既定的目标和自己的价值，做自己喜欢做的事情，能自食其力，对社会有所贡献，并能过自己想过的生活，那就是成功！