

知乎大神「李栩然」

诚意解答人生困惑

所有的奋斗 都是一种不甘平凡

李栩然 著



中国出版集团



现代出版社

所有的奋斗 都是一种不甘平凡

李翔然 著

s t r u g g l e



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

所有的奋斗都是一种不甘平凡/李栩然著. —北京:
现代出版社, 2017. 8
ISBN 978-7-5143-6341-8

I. ①所… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第188707号

著 者	李栩然
责任编辑	杨学庆
出版发行	现代出版社
地 址	北京市安定门外安华里504号
邮政编码	100011
电 话	010-64267325 64245264 (传真)
网 址	www.1980xd.com
电子邮箱	xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷	三河市金泰源印务有限公司
开 本	880mm×1230mm 1/32
印 张	10
版次印次	2017年10月第1版 2017年10月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5143-6341-8
定 价	39.80元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

自序

没试过拼命奔跑，谈什么岁月静好

所有的奋斗
都是一种不甘平凡

S I R U Q B I B

这个世界并不是平的。

这是我在小学三四年级时，才学到的地理常识。

那是一所偏远简陋的希望小学，坐落在一片长长的丘陵下。丘陵的后面是山，山的后面还是山，再往后依旧是绵延不尽的山。

学校里没几个专职老师，大部分老师上课时衣冠整洁，放学后裤腿一挽就成为地道的农民，在自家的一亩三分地里劳作刨食，满身泥浆。

学生们也不太想读书，这么多年了，从这所学校考进县里读中学的屈指可数。大部分人小学毕业后就在附近的乡镇初中读完了事，然后开始无止无休的打工生活。

还有一部分人，初中没毕业就开始四处打工。到二十出头，经乡里人介绍，开始谈恋爱。再过个一两年，耗尽全家心力，翻修房子，举办婚礼，生下孩子。孩子长到五六岁后，又开始在这所希望小学上课。

在我的老家，无数人的命运就是这样兜兜转转，最后还是回

到了原点。就像是按部就班地完成了一场已经写好剧本的人生长戏，无惊无险，不喜不悲。

那些大城市里才会有的高楼大厦、五光十色、车水马龙，在当时的我想来，遥远得就像是在另一个世界。

直到小学四年级的时候，从城里来了一位年轻的老师。

他上过大学，坐过飞机，到过很多遥远的地方，而且还会用电脑。他给我们上一门叫作“社会”的课，从来不备课，上课就是给我们讲那些他走过的地方、看过的风景。他所说的话，让我们惊为天人。

那时，已经是20世纪90年代末期，我们这群大山里的孩子才在泥巴、荒草、农活和耳光之外，第一次知道了那些课本和课外读物里讲的东西，真的都存在。

更重要的是，他告诉了我们：只要你们翻过这些山，就会看到外面更大的世界。

这个老师姓张，他影响了我们整整好几届学生。

许多年以后，我们中的很多人真的翻过了这些山。进了县城，出了省，到了北京，有些人还去了国外。

早些年，我和同样从村里考到大城市，毕业后就留在城里打拼的建哥聊天。我们谈到为什么要付出这么多，为什么要这么拼命。最后得出了一个结论：老家工资低，什么都要靠关系，大城市机会多，更看重能力……这些其实都是外在的东西。

真正驱使你离开老家去不断奋斗的原因，只有三个字：不

甘心。

世界大不大，你不走出去看看，怎么会知道。

这条从山里走出来的路，十分漫长而又琐屑，充满艰辛和困惑。

除了上学，很多时候我并不知道该做些什么。小学和中学的每个周末，我都要上山去放羊，赶着家里的羊群在山上一待大半天。这些羊卖掉后的钱，成了我在县里上学所需的学费和生活费。

羊在吃草，我则去挖挖野草、野花、野荸荠，捡捡好看的石头，有时候还会放放野火。更多的时候，是坐在山顶的一个乱石头堆上看书。那座乱石堆因为太偏远，空无一人，只偶尔看见一个乞丐从那里路过，一个叫陈老六的疯子在附近游荡。

我埋头看着那些书，有时候看得兴起，会突然一跃而起对着山下大声吼叫，但声音传不了几处树林子的距离，便消散在了风中。

在山间旷野，再奋力的呐喊，也会变得苍白无力。

无数个洒满落日余晖的傍晚，我会一个人腿上绑着两条沙包，在尘土飞扬的乡间土路上跑得飞起，风从我耳边呼呼地吹过，带来了远方的气息。

跑完步，我就把自己的一条腿吊在院里的冬青树上，一边拉韧带，一边看手里的书。

除此外，我还用废弃的门板锯了一块画板，假模假样地支在山坳里学画画；用掏空的柚子做的足球在半山坡上练射门；用硬

纸板画的 201 键盘，噼里啪啦地练五笔打字；冬天的时候坐在屋檐下算数学题，偶尔手冻得拿不了笔了就去院里劈柴暖一暖……

一无所有又一无所知的年纪，做所有的这些事情，我都不知道有什么用，只是为了不让光阴虚度，总得要找点什么事做。

很多时候，我们做很多事情，不是因为知道这件事能成功，而是因为相信它是对的。

更重要的是，我们期待着，终有一天，时间会证明它是对的。

因为起点太低、眼界太窄，成长路上几乎走几步就绕一次弯，再跌跌撞撞，再百转千回，我从未放弃过往前走。

人生最大的遗憾不在于“我做不到”，而在于“我本可以”。

走了那么多年，终于完成了这一场长途奔袭，走到了我在山里时曾无数次梦想过的地方。

我不仅到过大城市，还留在了这里；我不仅留在了这里，还有了自己的事业、朋友和更高的目标。

这些年里，我不断地去追问自己，这一路到底是怎么走过来的？遇到的那些坎都是怎么迈过去的？那些绕过的弯路、摔过的跟头是不是原本可以避免？

我花了很多的时间去观察、去总结、去思考，就是为了求得一个答案：

到底是什么决定了我们这一生？

所有的这些思考和回答，很多我在知乎和微信公众号里分享过，还有一些，我写进了这本书里。

我相信，翻开这本书的人，以及那些在知乎和微信关注我的人，很多都是十几二十多岁的年轻人。

怀揣梦想，充满期待，不甘平凡，但又不知该如何突破。

束缚着我们的，可能是家庭的贫寒，是日复一日单调的生活，是父母无止境的争吵，是失败的婚姻，是毫无起色的工作，是看起来永远也买不起的房子……

在这样的困境里，很多人都曾经有过奋力一击的努力。但往往徒劳无功。在很多次的徒劳无功或是原地踏步后，很多人终于选择了放弃。就像《肖申克的救赎》里说的：

你所面对的围墙是很有意思的东西，一开始，你痛恨周围的高墙；慢慢地，你习惯了生活在其中；最终，你会发现，自己不得不依靠它而生存。

梦想还在，但我们已经习惯了将它放在心底一角，尘灰满布。早已忘记了，当初它也曾鲜红的血液里，沸腾流淌的模样。

从这个角度讲，写下这本书，也是为了给那些不甘平凡的人，以一点鼓励 and 希望。

希望有一天，你也能像电影《肖申克的救赎》里的安迪那样，凭借着日复一日一点点的努力，终于有一天，突破了瓶颈，闯出了“监狱”。

大雨滂沱，张开双臂，去迎接属于自己的自由：不是从心所欲的需求，而是自我主宰的命运。

电影《师父》里，反反复复都在问一句话：能不能教点

真的？

在功夫的世界里，花架子摆得再好看，套路打得再繁复，名头叫得再响亮，打不了人，都是虚的。

现实世界里，鸡汤熬得再好喝，故事写得再动人，口号喊得再整齐，解决不了问题，都是假的。

我写的这一切，也都是真的。

这些思考和做法，曾真正帮助我走过了人生中最关键、最艰难的几年。

如果这本书可以真正帮助到你，解决你的问题，将是我莫大的幸福。而我会一直和你一起，继续成长。

from

李 栩 然

目录

contents

1 Part

世界上 没有白走的路

001

哭完了，就爬起来继续奋斗 / 002

总有一代人要背井离乡 / 010

别让父母成为你逃离大城市的理由 / 018

走得出来的叫低谷，走不出来的叫绝境 / 025

世界再糟糕，温暖你也只需要一个瞬间 / 033

别总是去看别人的生活，做好你自己 / 038

改变贫穷，应该在大学毕业后 / 042

兴趣可以被当作事业吗 / 047

为什么我们拼尽全力，依然无能为力 / 051

工作第一年，我就动了辞职的念头 / 060

2 Part

从实习生到第一次晋升， 我只用了 20 个月

065

不要轻信“有能力的人在哪儿都一样” / 066

成不成看命，折不折腾看自己 / 074

工作无小事，可也别总是干小事 / 082

你对工作没兴趣，难道还指望工作对你有兴趣 / 085

把菜鸟做好，才有望做凤凰 / 088

初入职场，学会思考让自己更快成长 / 096

刚毕业的学生如何处理好职场的人际关系 / 104

不是无原则才叫会做人 / 112

职场第一次晋升，我做到了这三条 / 117

3 Part

现实很残酷 除非你足够强大

123

最怕你走完弯路，还以为在坚持梦想 / 124

你永远无法知道身边的人有多优秀 / 130

优秀的只是你这个人，而不是你身上曾贴过的标签 / 133

没读过名牌大学，人生从此就完了吗 / 138

不要以为，这世界是不会变的 / 143

为什么非要等到逆境才好好努力 / 145

心智的成熟，是愿意接受这个世界的真相与现实 / 154

人生没有标准答案，但你需要有自己的解答 / 160

如何从一个空有上进心的人，变成行动上的巨人 / 166

4 Part

你现在的生活方式， 决定了你未来的打开方式

173

彻底改变自己，需要的不仅仅是勇气 / 174

人生的转折不止一次，但一次也就够了 / 179

没有学会与孤独相处的人，不配谈自由 / 187

每天坚持跑步，遇见一个美好的自己 / 193

总有一个瞬间，会让你觉得读书有用 / 200

那些看起来很了不起的成绩，都源于一点点的积累 / 208

只有经历了动人的过程，才能享受到动人的结果 / 210

只要她们还好，我就是在享受生活 / 213

要想摆脱父母的控制，真的只能靠自己努力 / 218

好的心情，才是人生最好的配置 / 225

有些话，你最好当面说 / 234

- 从大学开始，为高质量的生活做准备 / 242
- 让 5 年后的自己，感激今天所做的一切 / 250
- 工作前 5 年，培养与别人拉开差距的学习能力 / 257
- 意志、勤奋、得法、机遇：成功的四要素 / 262
- 你之所以过不好，正因为懂得太多大道理 / 269
- 毕业后打算从事文字方面的工作，需要准备些什么 / 275
- 学会更好说话，我有四大法宝 / 281
- 在每一个场合，打造你的说话术 / 286
- 如何通过碎片化的阅读，系统地储备知识 / 291
- 从零开始，搭建属于自己的思维体系 / 296
- 后记 如何在工作 18 个小时后，写完一本书 / 304

所有的奋斗
都是一种不甘平凡

s t r u g g l e

世界上 没有白走的路

P a r t

哭完了， 就爬起来继续奋斗

所有的奋斗
都是一种不甘平凡

S I F U G G I O

许多年来，我对奋斗、励志这一类的说教不屑一顾，一直靠着“小聪明”保持着进步；比如在很小的时候就可以算清楚鸡兔同笼的问题，可以背得出很多诗文，看《十万个智斗故事》和《大百科全书》……

于是，在成长的道路上，我无数次让自己陷入万劫不复的境地，再通过死而复生，重新赶上大部队，似乎不这么折腾自己就无法挥霍那些“小聪明”一样。

算得上真正意义的奋斗可能就是高三时的冲刺和工作第一年的考研，但结果却都是棋差一步，功亏一篑。

毕业第一年，定下了边工作边考研的目标。每天8小时上班后，晚上再复习8小时，几乎是从零开始准备考研；而英语上欠下的巨大债务，更折磨得我死去活来。

每天我的内心都处于极度的纠结中，上班的时候心里不时想起的是几篇阅读没做、单词背了多少遍、到底要不要辞职一类的。和经理、同事开会的时候，往往笔记本里还会夹着一张英语单词

的卡片——我之前英语基础确实太差了。不过付出确实有回报，毕业时英语六级都过不了，第二年考研却考了近 70 分。

到了下半年要考试的那段时间，更是每天都像在拍谍战片一样，和同事、领导打着心理战，只是晚上的复习时间已明显不够，于是每天上班时都会偷偷背材料，而经理就坐在我对面，压力巨大。

一边是日渐繁复的工作，一边是强度加大的复习，既恨不得把每段时间乘以 2 来用，更恨不得把自己劈成两块来使唤。

最后身体扛不住了，就在考研头一天高烧到 39℃，但工作的事情太多，打了点滴后，当晚还得接着加班。

人在特殊的时候总会能激发出特殊的能量，几个小时后，我竟然退烧了。

第二天的考试一切正常，结果却是三分之差，大半年的努力付之东流，虽然仍可以调剂，但对我而言已经没有了意义。

这个没有结果的过程，也就仅仅变成了“抓住青春的尾巴最后燃烧了一把”。

考研失败后，我把精力都用在了工作上，尝试各种以前没有做过的事情，去看各种牛人的总结和经验，去尝试让每份工作的完成都超出领导的期望，结果就是——从转正到季度、年度考核，我的绩效从没有低于一等。

我给自己做了一个 Excel 表，花的钱、存的钱，全部都在上面，清晰而明了；每个月固定到银行存钱，看着存折上的数字一

条条增长，心中充满了满足和欣喜；存款后剩下的钱，每几个月都固定去买股票基金；在上班的间隙，看看书，学学软件，PR、AE、PPT、PS……上各种各样的网站看资料；下班的时间，不是去运动，就是去上各类补习班；每个周末，雷打不动地去健身、跑步、上自习……

那些曾经颓废的日子似乎已成了上一个轮回的记忆，那些忧伤的体验似乎已离我渐行渐远。我的规划里，有了买房的打算。一切似乎都已经走上正轨，正沿着一条我看得见的明媚的道路前进。

直到我工作两年后的春天。

父亲得了几年的病终于确诊，结果却是晴天霹雳，那是一种治不好的病，没有任何痛苦，但却会慢慢地将病人扼杀。

我在网上查到这个被称为“渐冻症”的病后，身体就像真的被冻住了一样，几乎没有力气再看第二眼。

然后，我开始联系医院，北京、上海、广州——而老家那边最好的几家医院都明确表示拒绝接诊，最后还是选择了协和——因为他们几个海外归国的所谓博士、专家告诉我，他们有一种新的疗法，对这种病有效果。

确定好一切后，我到银行把存了一年的钱取出来，没想到的是，存折取钱居然是根据之前的“零存”，一笔一笔地取，那种取法，就跟凌迟一样。

4月，父亲在母亲的陪护下到北京来接受治疗。