

名院名科专科护理工作指南丛书



北京大学第一医院
PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL

皮肤科护理 工作指南

总主编 丁炎明
主 编 耿小凤
丁保玲



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

名院名科专科护理工作指南丛书



北京大学第一医院

PEKING UNIVERSITY FIRST HOSPITAL

皮肤科护理工作指南

总主编 丁炎明

主 编 耿小凤 丁保玲

副主编 曹 淼 郭 杰

编 者 (按姓氏笔画排序)

丁保玲	马 兰	王 兵	王 波	王 琤
叶 晶	李 梅	刘 晶	陈亚楠	张子君
张秋鹂	张 雪	周美杉	赵 迪	郭 杰
郭红艳	耿小凤	高 佳	徐 辉	曹 淼

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

北京大学第一医院皮肤科护理工作指南/耿小凤,丁保玲
主编. —北京:人民卫生出版社,2016

(名院名科专科护理工作指南丛书/丁炎明主编)

ISBN 978-7-117-23419-1

I. ①北… II. ①耿…②丁… III. ①皮肤病学-护理学-
指南 IV. ①R473.75-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 300508 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数 据库服务,医学教育资 源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

北京大学第一医院皮肤科护理工作指南

主 编:耿小凤 丁保玲

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市博文印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:17 插页:4

字 数:314 千字

版 次:2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-23419-1/R·23420

定 价:68.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

总主编简介



丁炎明，女，主任护师，硕士生导师。现任北京大学第一医院护理部主任。从事护理工作 30 余年，其专业领域为普外科、手术室、泌尿外科和造口伤口失禁护理及管理。曾分别于 2011 年、2013 年、2014 年短期在美国得克萨斯医学中心、德国柏林工业大学、英国皇家护理学院及美国霍普金斯医学中心学习医院管理。2014 ~ 2015 年在北京大学医学部“护理管理 EMBA 高级研修班”学习并毕业。组织并参与省部级研究课题多项，承担并负责院级

课题数十项。负责组织本院护理科研团队申报课题并荣获中华护理学会科技奖一等奖。以第一作者在核心期刊发表论文 40 余篇，并获得 2008 年度《中国期刊高被引指数》生物类学科高被引作者前 10 名；主编 40 余部护理书籍。

现任中华护理学会副秘书长，中华护理学会第 24 届、25 届外科专业委员会主任委员，中华护理学会第 24 届、25 届造口伤口失禁专业委员会主任委员及中华护理杂志副总编辑，教育部高等学校护理学专业教学指导委员会专家，首届中国研究型医院学会评价与评估专业委员会委员，中华医学会医疗事故技术鉴定专家库专家，北京护理学会继续教育工作委员会主任委员；担任《中国护理管理》《中华现代护理杂志》《中国实用护理杂志》《护理研究》《护理学杂志》等十余家护理核心期刊编委。

主编简介



耿小凤，女，大学本科学历，主任护师，现任北京大学第一医院护理部总护士长。从事临床护理工作 30 余年，专业领域为皮肤病性病科、眼科、小儿眼科、耳鼻咽喉头颈外科及护理管理等。自 1998 年至今担任中华护理学会眼耳鼻喉专业委员会主任委员、副主任委员、秘书，任北京护理学会五官专业委员会副主任委员。曾赴新加坡、马来西亚、台湾主修护理管理，积累了丰富的临床护理管理经验，曾多次获得北京大学医学部优秀护士长、北京大学第一医院优秀共产党员和先进个人称号。担任《皮肤病性病护理学》副主编并参与部分章节编写。在中华护理杂志、中华现代护理杂志、中国护理管理等核心期刊发表多篇论文，承担并参与院级护理科研基金 10 余项。

主编简介



丁保玲，1992年毕业于北京大学医学部，大学本科，主管护师。从事临床工作22年，自2003年担任皮肤科护士长至今。曾赴台湾主修护理管理，积累了丰富的护理和管理经验，特别对于先天和获得性大疱病的皮肤护理有独到之处。她以身作则，求实奉献，带领护理团队齐心协力，追求卓越，打造出一个具高品质的皮肤专业护理团队。她积极参与护理教学、科研工作，参与编写皮肤病护理书籍五本，多次被评为“北京大学医学部优秀护士长”、“北京大学第一医院优秀护士长”、“北京大学第一医院先进个人”称号。

序

北京大学第一医院（以下简称“北大医院”）创建于1915年，是我国最早创办的国立医院，也是国内首批建立的临床医学院之一。百年来，我院拥有一批国内的首创专业学科，如小儿科（1940年）、泌尿外科（1946年）、肾脏病专业（1950年）、心血管（20世纪50年代）、小儿神经专业（20世纪50年代）等；在国内率先开展的手术和诊疗技术，如改进静脉麻醉（1951年）、先天性心脏病手术（20世纪50年代）、肾移植（1960年）、人工晶体植入术（1983年）、冠心病介入性治疗（1986年）等，为我国的医学事业作出了卓越的贡献。

北大医院护理伴随着医院的建立而发展，至今已走过百年。在北大医院的发展进程中，北大医院护理人秉承“厚德尚道”的院训，追求“水准原点”的愿景，为推动我国护理事业的发展作出了杰出贡献。

近年来，我院护理工作紧跟国家医药卫生体制改革步伐，紧扣“抓服务、重专科、促管理、强人才、定战略”工作思路，围绕护理管理、护理服务、护理专科、护理队伍建设的“四个中心”及优质护理服务的“一个重点”开展工作。在一系列重要举措的推进下，护理工作取得了丰硕的成果。2010年，专科护理荣获首批国家级临床重点专科建设项目；2013年，国家卫生和计划生育委员会委托第三方在全国51家大型三级甲等医院中进行住院患者满意度调查，我院“护理服务满意度”得分荣登榜首。护理服务已经成为医院的名片，使患者直接感受到护理服务的“专业与温度”。

作为北大医院的院长，非常欣喜地看到护理工作取得的优异成绩；同时也非常欣慰地看到护理团队将循证与传承有机结合，凝炼萃取出“名院名科专科护理工作指南丛书·北京大学第一医院系列”“优质护理丛书”等一系列优秀作品。由我院护理部丁炎明主任担任总主编，组织临床护理专家及青

年骨干进行编撰，总结了百年来护理工作的精髓，其内容突出了科学性，注重了实用性。

值此北大医院百年华诞之际，北大医院护理人以一系列高质量的专业著作向医院献礼，希望这些著作作为全国广大护理工作者在临床护理、教学、科研等方面提供借鉴，为我国护理事业的发展贡献一份力量。最后，热烈祝贺这套丛书出版问世！

北京大学第一医院院长 刘玉村

2015年8月

前言

皮肤是人体最大的器官，也是最受关注的器官之一。如何保护好皮肤，使其不发生或少发生疾病，抑或在出现问题时最大限度地得到专业咨询、护理与治疗，是皮肤性病科医护人员义不容辞的天职。

北京大学第一医院皮肤性病科创立于 1915 年，是中国西医皮肤性病学科的发源地。历经百年，集蹇先器、胡传揆、王光超、朱学骏、李若瑜等大家辈出，他们是业内公认的中国皮肤病性病学科领军人物。我科于 2001 年入选教育部全国重点学科，2012 年被卫生部评为全国临床重点专科，并入选北京市重点实验室和教育部创新团队，在医疗、教学、科研等方面率先走向世界。

伴随着北京大学第一医院皮肤性病科百年的成长经历，护理团队迅猛发展。我们秉承“病人为本，服务至上”的理念，将专业化、人性化护理向纵深发展，近年来培养出众多包括皮肤性病科临床、手术室、激光美容、护理师资认证等专业护士；主编并参与编写皮肤性病护理书籍七本，发表论文数十篇；自 2007 年连续荣获“青年文明号”称号；2010 年率先设立优质护理服务示范病房。

针对皮肤性病护理学科的迅速发展，而人力资源配置相对不均，各地区存在差异的现状，我们认为编写一本规范化和实用性强的皮肤科护理参考书籍十分必要，因此我们组织医院皮肤性病科医学专家和护理专家编写此书。本书的主要适用对象是从事皮肤性病护理工作的临床护士和护理管理者，我们将多年的临床护理经验和循证护理的理念总结于本书中。本书采取章节形式编写，共分 4 章 23 节，汇集皮肤性病科护理管理、护理技术与诊疗技术规范、疾病护理常规、护理发展趋势等方面内容，具有实用性、可读性及指导价值，其精炼的总结和归纳，便于护理人员掌握和实践。

在本书的编写过程中，得到了我院皮肤性病科医学专家的指导，在此，表示诚挚感谢。同时借此书祝贺北京大学第一医院和皮肤性病科百年华诞！

由于编者水平有限，书中有不当之处，敬请读者不吝赐教。

耿小凤 丁保玲

2016 年 12 月

目 录

第一章 皮肤性病科护理管理	1
第一节 皮肤性病科概况	1
一、科室基本概况	1
二、专科设置及专业特点	5
第二节 皮肤性病科护理管理制度	10
一、皮肤性病科护理管理组织框架	10
二、皮肤性病科护理质量管理体系	11
三、皮肤性病科护理持续质量改进制度	13
四、皮肤性病科环境管理制度	13
五、皮肤性病科感染控制制度	14
六、皮肤性病科分级护理制度	18
七、皮肤性病科手术患者转交接制度	20
八、皮肤性病科危重患者管理制度	21
九、皮肤性病科不良事件管理制度	25
第三节 皮肤性病科人力资源管理	28
一、皮肤性病科护士岗位管理	28
二、皮肤性病科护士分层管理	30
三、皮肤性病科弹性排班制度	33
四、皮肤性病科绩效管理	33
五、皮肤性病科护士职业发展规划	35
第四节 皮肤性病科专科风险评估与防范	38
一、皮肤性病科医院感染管理	38
二、营养不良风险评估与防范	39
三、压疮的风险评估与防范	40
四、跌倒的风险评估与防范	43

第二章 皮肤性病科护理技术与诊疗技术规范	45
第一节 皮肤性病科护理技术操作	45
一、皮肤给药技术操作规范	45
二、冷湿敷技术操作规范	46
三、清创换药技术操作规范	47
四、封包技术操作规范	49
五、浸浴疗法护理技术操作规范	50
六、皮损患者 PICC 换药技术操作规范	50
第二节 皮肤性病科诊疗技术与护理	52
一、自体血清皮肤试验	52
二、皮肤镜检查	52
三、皮肤组织病理检查	53
四、真菌学检查	54
五、皮肤斑贴试验	55
六、点刺试验	56
七、皮肤划痕试验	57
八、电外科治疗与护理	58
九、微波治疗与护理	59
十、刮匙术与护理	59
十一、挤疣术与护理	60
十二、冷冻治疗与护理	60
十三、光疗法与护理	61
十四、激光和强脉冲光治疗与护理	64
十五、果酸换肤治疗与护理	68
十六、透明质酸填充治疗与护理	69
十七、光动力治疗与护理	69
十八、肉毒毒素治疗与护理	70
十九、面部皮肤护理	71
第三章 皮肤性病科常见疾病患者的护理	73
第一节 总论	73
一、皮肤病的临床表现	73
二、皮肤病的诊断	75
三、皮肤病一般护理常规	76

四、皮肤科常用手术治疗及护理	79
第二节 病毒性皮肤病患者的护理	85
一、单纯疱疹患者的护理	86
二、带状疱疹患者的护理	88
三、水痘患者的护理	92
四、疣患者的护理	94
五、传染性软疣患者的护理	97
第三节 细菌性皮肤病患者的护理	98
一、脓疱疮患者的护理	98
二、毛囊炎、疖和痈患者的护理	100
三、丹毒患者的护理	102
四、皮肤结核患者的护理	105
第四节 真菌性皮肤病患者的护理	107
一、头癣患者的护理	107
二、体癣和股癣患者的护理	109
三、手癣和足癣患者的护理	111
四、甲真菌病患者的护理	113
五、花斑癣患者的护理	115
六、念珠菌病患者的护理	117
七、着色芽生菌病患者的护理	120
八、孢子丝菌病患者的护理	121
第五节 变态反应性皮肤病患者的护理	123
一、接触性皮炎患者的护理	123
二、湿疹患者的护理	127
三、自身敏感性皮炎患者的护理	132
四、特应性皮炎患者的护理	133
五、药物性皮炎患者的护理	136
六、过敏性休克患者的护理	140
七、荨麻疹患者的护理	142
第六节 性传播疾病患者的护理	147
一、梅毒患者的护理	147
二、淋病患者的护理	153
三、非淋菌性尿道炎患者的护理	155
四、尖锐湿疣患者的护理	158
五、生殖器疱疹患者的护理	160

第七节 红斑鳞屑性皮肤病患者的护理	163
一、银屑病患者的护理	163
二、玫瑰糠疹患者的护理	169
三、扁平苔藓患者的护理	170
四、多形红斑患者的护理	172
第八节 结缔组织病患者的护理	175
一、红斑狼疮患者的护理	175
二、皮炎患者的护理	179
三、硬皮病患者的护理	183
四、白塞病患者的护理	187
第九节 大疱性皮肤病患者的护理	190
一、天疱疮患者的护理	190
二、大疱性类天疱疮患者的护理	198
三、副肿瘤性天疱疮患者的护理	201
第十节 皮肤血管炎患者的护理	203
一、变应性皮肤血管炎患者的护理	203
二、过敏性紫癜患者的护理	205
三、结节性红斑患者的护理	208
第十一节 皮肤附属器疾病患者的护理	210
一、寻常痤疮患者的护理	210
二、玫瑰痤疮患者的护理	213
三、斑秃患者的护理	215
第十二节 皮肤良性肿瘤患者的护理	217
一、粟丘疹患者的护理	218
二、汗管瘤患者的护理	218
三、脂溢性角化病患者的护理	219
四、先天性血管瘤患者的护理	220
五、瘢痕疙瘩患者的护理	221
六、皮肤纤维瘤患者的护理	223
七、色素痣患者的护理	223
第十三节 皮肤癌前期病变及恶性肿瘤患者的护理	224
一、日光性角化病患者的护理	224
二、基底细胞癌患者的护理	226
三、鳞状细胞癌患者的护理	227
四、Paget 病患者的护理	229

附录 7 皮肤病生活质量指数 (dermatology life quality index, DLQI)	255
附录 8 焦虑自评量表 (self-rating anxiety scale, SAS)	256
附录 9 抑郁自评量表 (self-rating depression scale, SDS)	257
附录 10 简明疼痛评估量表 (brief pain inventory, BPI)	258
参考文献	260

第一章 皮肤性病科护理管理

第一节 皮肤性病科概况

一、科室基本概况

北京大学第一医院（简称北大医院）是国内最早建立且传承下来的公立西医教学医院，其皮肤性病科创立于1915年，是医院最早设立的6个科室之一（当时称为“皮肤花柳科”），也是中国西医皮肤性病科的发源地。在近1个世纪的历史长河中，北大医院皮肤性病科大家辈出，是业内公认的中国皮肤学科的领军，影响力已远远超越皮肤科学界，像蹇先器、胡传揆等老前辈，可以说他们推动了整个中国医学教育的发展。解放初期北大医院皮肤性病科人积极投身到消灭性病、治疗头癣和麻风病的运动中，这既是医疗工作更是社会工程；改革开放后，北大医院皮肤性病科又在医疗、教学、科研等方面率先与世界接轨，多个领域里达到国际水平；2001年北大医院皮肤性病科入选教育部全国重点学科，2012年被卫生部评为全国临床重点专科，2012年入选北京市重点实验室和教育部创新团队。

（一）发展历程

创建于1915年的北大医院皮肤性病科，第一任主任是蹇先器教授（1893—1945）。他毕业于日本千叶医科大学，是我国西医皮肤性病学科创始人之一，著名的医学教育家。他翻译日本土肥章司《皮肤及性病学》作为讲义，是中华民国时期最主要的中文皮肤性病学教材。1929~1936年蹇先器教授担任北平大学医学院附属医院（即北大医院）院长。除皮肤病学外，蹇先器教授还主持了《泌尿科学》《内科学》等专著的翻译工作，他对西医学在国内的传播和发展功不可没。

胡传揆（1901—1985）教授，备受尊崇的中国皮肤性病学家和医学教育家。1927年毕业于北京协和医学院，获博士学位。1932—1940年胡传揆教授两次赴美国留学、考察，将先进的学科和教育理念带回中国。他历任北京