

A close-up portrait of Lin Jiantong, a man with dark hair, wearing a red and black patterned scarf. He is resting his chin on his hand, looking directly at the camera with a slight smile. The background is a solid yellow color.

“数字怪杰”林建东

- 最强大脑中国战队队长
- 门萨俱乐部会员
- 香港记忆学总会创办人
- TVB港剧《读心神探》
角色原型

最强大脑

林建东教你玩醒右脑



中国质检出版社
中国标准出版社

➤ **林建东 著**

最强大脑

林建东教你玩醒右脑

林建东 著

中国质检出版社
中国标准出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

最强大脑：林建东教你玩醒右脑 / 林建东著. —

北京：中国质检出版社，2016.4

ISBN 978-7-5026-4261-7

I. ①最… II. ①林… III. ①记忆术 IV.

① B842.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 033377 号

中国质检出版社 出版发行
中国标准出版社

北京市朝阳区和平里西街甲 2 号 (100029)

北京市西城区三里河北街 16 号 (100045)

网址：www.spc.net.cn

总编室：(010)68533533 发行中心：(010)51780238

读者服务部：(010)68523946

北京博海升彩色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 2.5 字数 50 千字

2016 年 4 月第一版 2016 年 4 月第一次印刷

*

定价：29.00 元

如有印装差错 由本社发行中心调换

版权专有 侵权必究

举报电话：(010)68510107

序

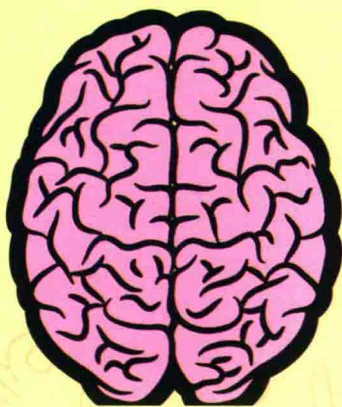
当下,对于任何类型的学习,记忆力都是非常重要的,尤其是现在的教育制度和考试模式,测试学生的记忆力居多, **能掌握良好的记忆技巧的人,就能轻松取得较好的成绩**,否则就很难有所突破。

那么记忆力,究竟是天生的,还是可以后天培养的呢?从经验看,记忆力完全可以通过后天的训练来加强,并且大部分的记忆力大师都是经过后天培训出来的,甚至, **任何普通人也都可以通过训练获得很强的记忆力**。

为什么说任何人都可以有很强的记忆力呢?因为每个人都拥有同样的器官、一个与生俱来就无条件拥有的恩赐——脑。

左脑

- 文字
- 逻辑
- 分析
- 条理
- 数字
- 线性思考
- 操作
- 语言
- 观察
- 识别



右脑

- 人际交往
- 空间尺度
- 想像
- 白日梦
- 创作
- 全像
- 整体思考
- 音乐
- 视觉
- 颜色

左右脑的功能

人们的脑分为左、右脑，且各有分工。左脑主要从事逻辑性、条理性的思维活动，负责文字、逻辑、分析、条理、数字、线性思考、操作、语言、观察、识别等功能；右脑则主要从事形象思维活动，负责人际交往、空间尺度、想像、白日梦、创作、全像、整体思考、音乐、视觉、颜色等功能。人脑所储存的信息绝大部分在右脑中，并在右脑中正确的加以记忆。**右脑如同一个书架**，架上分类摆放不同的书籍，每本书有自己的书名，书中再分章划节层层记述，**右脑信息储存量是左脑的一百万倍。**

而我们现行的教育和教学方式都忽视了右脑的开发，老师所讲授的知识，多是通过反复的练习、测验和考试等方式灌输给学生，而这些方式无一例外只加强了左脑的开发。很多科学家就指出，现实生活中大多数人只开发了大脑的 3%~4%，右脑的巨大潜能却没有得到开发，这样的现实实在让人遗憾！为了**唤醒人们的右脑，开发右脑记忆能力**，本书通过**43 个右脑训练游戏**帮助读者弥补右脑思考的不足。

作者

2016 年 3 月



问题1

Question 1

请以最短时间解答立方体“？”的一面是哪个图案。



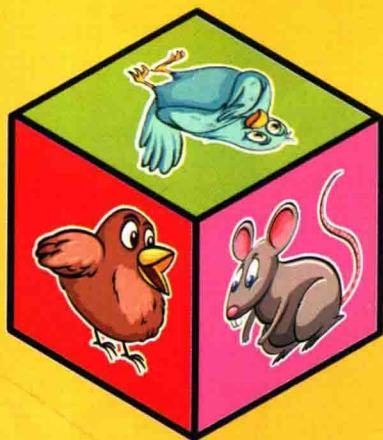


答案

1

Answer1

观察 6 个面及小动物的方向。

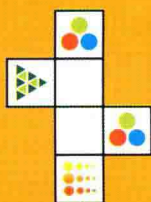




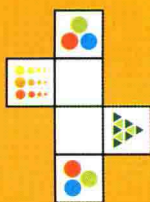
问题2

Question2

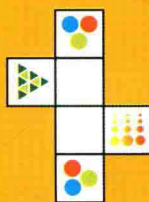
请问下列选项中，哪一个能拼出这个立方体？



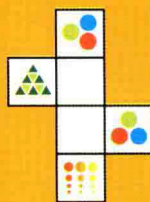
A



B



C

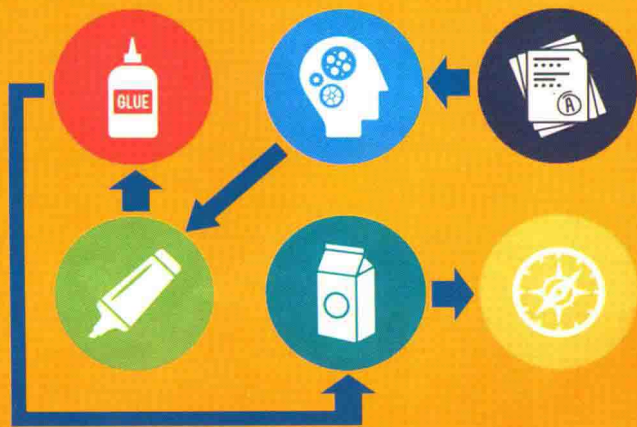


D

问题3

Question3

请看下列 6 幅图 1 分钟，并记下它们的顺序。



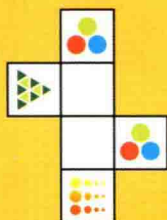


答案

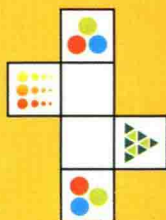
2

Answer2

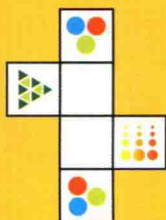
这一题答错的朋友，可在附页裁剪拼粘出 6 面体观察，锻炼你的空间想像力。



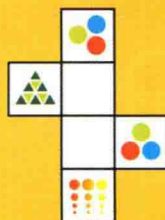
A



B



C



D



答案

3

Answer3

请写出这 6 幅图在上一页的顺序。

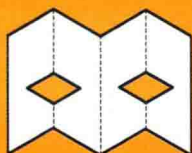
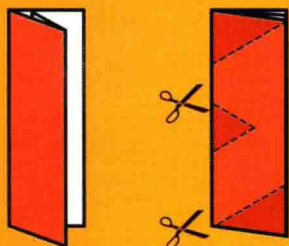
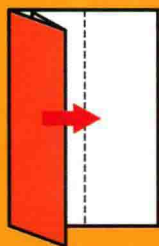
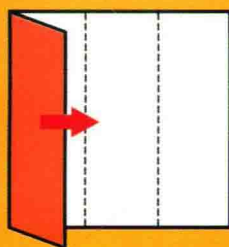
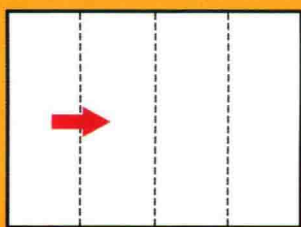




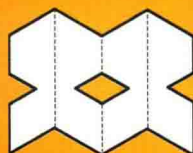
问题4

Question 4

按照步骤将 A4 纸折叠，并沿虚线剪掉深色部分，剪出来的图形是哪个？



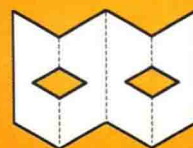
A



B



C

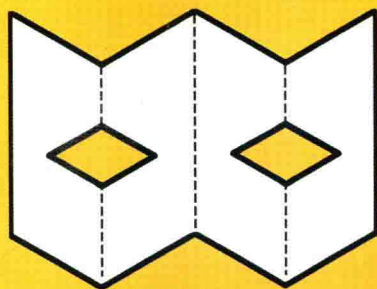


D



答案4

Answer4

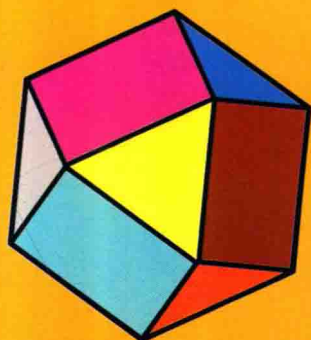


D



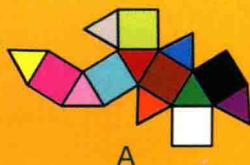
问题5

Question 5

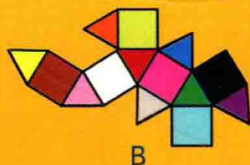


(此图是 14 面体的正面，它的背面与正面形状相同颜色不同)

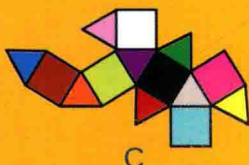
请问这个多面体由哪一张纸折成？



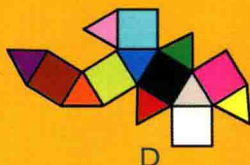
A



B



C

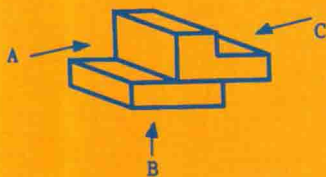


D

问题6

Question 6

请问下列这个立体的 A 面、B 面和 C 面，分别对应下列哪个图？（限时 1 分钟）



A



B



C



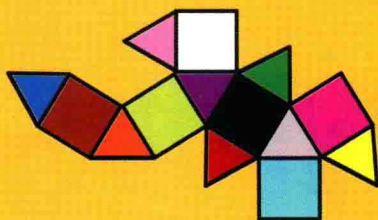


答案

5

Answer5

通过前面 1、2 题对 6 面体的观察，你的空间想像力有提高吗？这一题比较难，大家可在附页裁剪并拼粘出此 14 面体观察，相信你的空间想像力会进一步提高。附页会有一个 12 面体请大家裁剪拼粘，继续提高你的空间想像力吧！



答案

6

Answer6

A



B



C





问题7

Question 7

观察下列人物特征，记住他们的名字，英文或中文均可。（限时 1 分钟）



Antony
安东尼



Julia
朱丽亚



Lisa
丽莎



Monica
莫妮卡



Sally
莎莉



Iris
爱莉丝



Wendy
温蒂



Janice
珍妮丝



Baron
巴伦



Barbara
芭芭拉



答案

7

Answer 7

请在 1 分钟内写出他们的名字，英文或中文均可。（答案参照上页）





问题8

Question8

如果把小丑变成底片（提示：红色变青色，蓝色变黄色，黄色变蓝色），请问答案中哪个正确？



A



B



C



D



答案

8

Answer 8



A



B



C



D