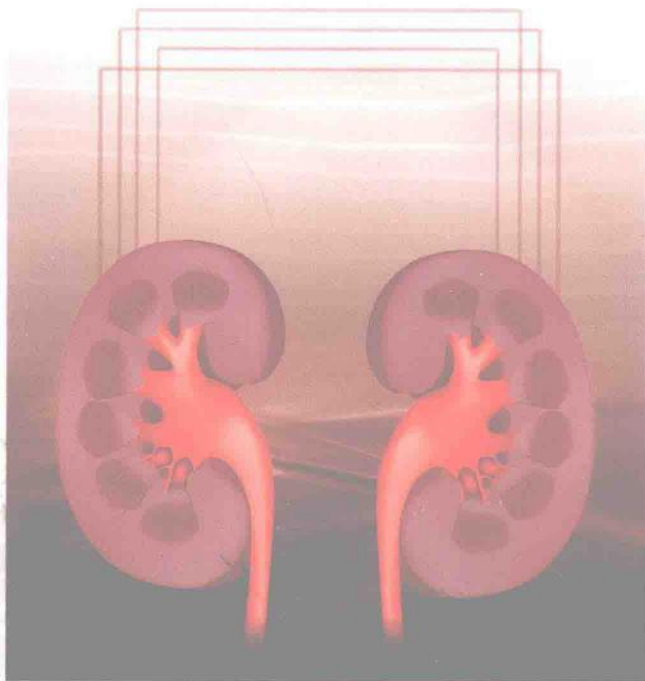


肾脏常见病

中医特色疗法

王一强 编著



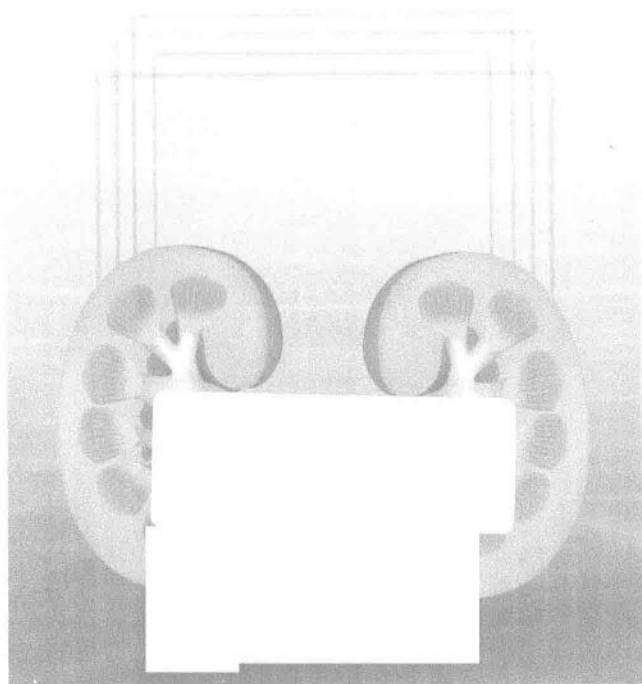
西安交通大学出版社

XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

肾脏常见病

中医特色疗法

王一强 编著



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

肾脏常见病中医特色疗法/王一强编著. —西安: 西安交通大学出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-5605-8564-2

I. ①肾… II. ①王… III. ①肾病 (中医) —中医疗法
IV. ①R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 115699 号

书 名 肾脏常见病中医特色疗法
编 著 王一强
责任编辑 王银存 张永利

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjtpress.com>
电 话 (029) 82668357 82667874 (发行中心)
(029) 82668315 (总编办)
传 真 (029) 82668280
印 刷 虎彩印艺股份有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32 印张 11.25 字数 200 千字
版次印次 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-8564-2/R·1227
定 价 36.00 元

读者购书、书店添货, 如发现印装质量问题, 请与本社发行中心联系、调换。

订购热线: (029) 82665248 (029) 82665249

投稿热线: (029) 82668803 (029) 82668804

读者信箱: med_xjup@163.com

版权所有 侵权必究

前 言

余自幼跟随家父从医至今已有二十余载，于 2001 年考入甘肃中医学院，系统学习中医相关理论知识，大学毕业后考入本校中医内科硕士专业。其间，有幸在恩师戴恩来教授门下专心钻研中医药对肾脏病的防治，同时跟随全国著名肾脏病专家刘宝厚教授门诊学习。这段学习经历使我积累了大量的临床资料和经验。

肾脏疾病属于 21 世纪全人类面临的公共健康的主要疾病之一，近年来发病呈现出逐年上升的趋势。肾脏疾病属于疑难疾病，病程长、花费大、负担重，给患者带来的痛苦也是巨大的。本书在全面认识现代医学治疗肾脏常见疾病的概况及最新进展的基础上，系统地阐述了原发性肾小球疾病、继发性肾小球疾病、结缔组织病导致的肾脏疾病、感染性肾脏疾病、肾衰竭等五个方面临床常见的 17 种肾脏疾病的辨证论治和常用治法方药，并集各大医家之所长，对于此类疾病的预后总结了一些药膳、食疗的康复保健方，既有现代医学有关的诊疗知识，又体现了中医治疗的

特色，使读者从宏观、微观两方面对肾脏疾病有更深刻的认识，从而丰富了中医的诊疗手段，提高治疗效果。

本书体现了中西医结合及中医适宜技术的特点，内容系统全面，资料丰富翔实，并有作者独具特色的见解和体会，通俗易懂，对各级中西医师诊治肾脏常见疾病具有指导意义，对肾脏疾病患者及其家属也有现实的指导意义。

本书在编写过程中参考了相关著作，从中借鉴了许多有益的内容，在此向有关的作者和出版社一并致谢。同时，甘肃省中医院史晓伟主治医师、甘肃省中医学校张玉香老师参与了大量的校对工作，在此表示诚挚的感谢！也感谢家父自幼对我的谆谆教导和不倦教诲。

由于本人才疏学浅，编写中难免会有疏漏之处，敬请各位专家、同道及使用者指正。

王一强

2016年5月

目 录

第一章 中医对肾脏病的认识	(1)
第一节 肾脏的生理功能	(1)
第二节 肾脏的病理变化	(7)
第三节 肾脏和其他脏腑的关系	(12)
第二章 原发性肾小球疾病	(36)
第一节 急性肾小球肾炎	(36)
第二节 慢性肾小球肾炎	(55)
第三节 IgA 肾病	(70)
第四节 原发性肾病综合征	(85)
第五节 难治性肾病综合征	(104)
第三章 继发性肾小球疾病	(122)
第一节 过敏性紫癜性肾炎	(122)
第二节 高血压肾病	(150)
第三节 糖尿病肾病	(167)
第四节 尿路结石	(188)
第四章 结缔组织病导致的肾脏疾病	(208)
第一节 系统性红斑狼疮肾病	(208)

第二节	干燥综合征肾病	(230)
第三节	系统性硬皮病肾病	(244)
第五章	感染性肾脏疾病	(264)
第一节	急性肾盂肾炎	(264)
第二节	慢性肾盂肾炎	(280)
第三节	尿路感染	(296)
第六章	肾衰竭	(310)
第一节	急性肾衰竭	(310)
第二节	慢性肾衰竭	(328)
参考文献		(351)



第一章

中医对肾脏病的认识

第一节 肾脏的生理功能

肾位于腰部，左右各一，是人体重要的脏器之一，有“先天之本”之称。肾的主要生理功能是藏精，主生殖与生长发育，主水，主纳气，主骨、生髓、通于脑，开窍于耳，其华在发。

一、肾藏精，主生殖与发育

精是构成人体的基本物质，也是人体各种功能运动的物质基础，这包括先天之精和后天之精。先天之精禀受于父母，后天之精来源于饮食，由脾胃化生。

两者贮藏于肾，称为“肾精”。“肾精”是人体生长发育和生殖功能的物质基础，影响到人体各个脏腑。肾的精气盛衰，关系到生殖和生长发育的能力。人从幼年开始，肾的精气逐渐充盛，就有齿更发长等变化；发育到青春时期，肾的精气充盛，产生了一种“天癸”的物质，于是男子就产生精子，女子就开始按期来月经，性功能逐渐成熟，而有生殖的能力；待到老年，肾的精气渐衰，性功能和生殖能力随之减退至消失，形体也就逐渐衰老，故《素问·上古天真论》说：“丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，……七八，天癸竭，精少，肾藏衰，形体皆极，八八，则齿发去。女子，七岁肾气盛，齿更发长，二七，而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，……七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”这充分地反映了肾的精气在主持人体生长、发育和生殖功能方面的作用。如果肾精亏损，则小儿发育迟缓，筋骨痿软，智力发育不全等；成年人则有早老早衰，头昏耳鸣，精力减退等；女子则有生殖器官发育不全，月经初潮来迟，经闭，不孕等；男子则有精少不育等。

二、肾主骨生髓，通于脑

肾主藏精，而能生髓，髓居于骨中，骨赖髓以充养。所以《素问·宣明五气篇》说：“肾主骨”，《阴

阳应象大论》说：“肾生骨髓”。肾精充足，则骨髓的生化有源，骨骼得到髓的充足滋养而坚固有力。如果肾精虚少，骨髓的化源不足，不能营养骨骼，便会出现骨骼脆弱无力，甚至发育不良。所以小儿囟门迟闭，骨软无力，常是由于肾精不足，骨髓空虚所致。临床上应用中医补肾的药物，加速骨质的生长和愈合，治疗各种骨髓疾病和再生障碍性贫血等均收到满意的效果，就是以中医的肾藏精，精血互生，肾主骨，精生髓的理论为依据的。髓有骨髓和脊髓之分，脊髓上通于脑，所以《灵枢·海论》说：“脑为髓之海”。脑的功能是主持精神思维活动，故又称：“元神之府”。因脑髓又赖于肾精的不断化生，如肾精亏虚者，除出现腰酸腿软等症外，还会出现头晕，失眠，思维迟钝等症状。“齿为骨之余”，牙齿也有赖于肾精的充养，故某些牙齿的疾患也与肾有关，若肾精充足，则牙齿坚固。如小儿生牙过晚，成人牙齿松动，容易脱落等，均为肾精不足的反映。临床上肾虚的牙痛齿摇，用补肾的方法治疗常获得疗效，就是这个道理。

程文囿在《医述》中论述了脑与肾的关系，“脑为髓海，……髓本精生，下通督脉，命火温养，则髓益充。……精不足者，补之以味，皆上行至脑，以为生化之源，安可不为之珍惜！”钱镜湖在《辨证奇闻》中则论述了“脑气不足治在肝”的观点，“盖目之系，下通于肝，而上实属于脑。脑气不足，则肝之气应

之，肝气太虚，不能应脑，……治之法，必须大补其肝气，使肝足以应脑，则肝气足而脑气亦足也。”由此可见，肝肾又同源于脑。

三、肾主水

肾主水主要是指它在调节体内水液平衡方面起着极为重要的作用。肾对体内水液的存留，分布与排泄作用，主要是靠肾的气化功能完成的，而气化作用的动力就是肾阳，还要靠肾阳和肾阴的调节作用，通常将这种调节作用比作“开”与“阖”。一般认为，肾阳主开，肾阴主阖。肾阴不足，则开多阖少，小便则多，常见于尿崩症、糖尿病等，治疗时应滋补肾阴。如肾阳不足，则开少阖多，小便则少，多出现水肿等症，治疗时应温补肾阳为主。

四、肾主命门火

“命门”，即生命之门，含有生命根本之意。“火”，指功能动力而言。肾主命门之火是说肾有主管人体生命活动的根本动力的功能。肾有肾阴、肾阳，命门之火就是肾阳，又称元阳、真阳等，它是维持生命活动的动力源泉。从临床看，命门火衰的患者，其病证与肾阳不足病证多属一致，治疗时补命门之火的药物，又多具有补肾阳的作用，之所以称为“命门”，

无非是强调肾中阳气的重要性而已。命门之火有滋养和推动各脏腑功能，暖脾运化，助肺吸气，促进生殖功能成熟，促进生长发育，推动水液运行和气化等作用。若命门火衰，不暖脾胃则可引起五更泻或久泻，或阳痿早泄、滑精、女子月经不调等证候。若命门火旺（相火旺），则见遗精、性欲亢进、虚烦不寐等。

五、肾主纳气

肾主纳气是指肾有助肺吸气和降气的功能，正常的呼吸既赖于肺的肃降，又赖于肾的收纳，肾在下焦起摄纳的作用，只有肾气充足，肺得其资助才能气道通畅，呼吸均匀。若气虚而不能纳气时，就会出现呼多吸少。吸气困难的喘息病，临床上称之为“肾不纳气”，这种气喘就是要用补肾纳气的方法进行治疗。

六、开窍于耳，其华在发

耳的听觉功能，依赖于肾的精气充养。肾主藏精，肾的精气充足，听觉才能灵敏。故《灵枢·脉度篇》说：“肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。”如果肾精不足，则将出现耳鸣，听力减退等症。老年人之所以多见耳聋失聪等症，往往是由于肾精衰少的缘故。

精与血互相化生，精足则血旺，发的营养来源于血，但其生机则根源于肾气，故毛发生长脱落的过程

反映了肾气的盛衰，所以《素问·上古天真论》说：“女子七岁，肾气盛，齿更发长”，“丈夫八岁，肾气实，发长齿更”。因此，青壮年肾气盛，毛发茂密而有光泽。老年人肾气虚衰，毛发易于脱落，枯槁发白。故有“发为血之余”，“肾之合骨也，其荣发也”的说法。

七、肾精、肾阴和肾阳之间的关系

肾有贮藏精的功能。精是构成人体的基本物质，也是人体各种功能活动的物质基础。《灵枢·经脉篇》说：“人始生，先成精。”《素问·金匱真言论》也说：“夫精者，身之本也。”足见精在人体中是非常重要的物质。肾脏所藏之精包括先天之精和后天之精两部分。先天之精禀受于父母，是构成生命的原始物质，具有促进人体生长、发育和生殖的功能。正如《灵枢·决气篇》所说的：“两神相搏，合而成形，常先身生，是为精。”这种精因其具有繁殖后代的作用，故又称为“生殖之精”。后天之精来源于饮食物所化生的精微物质，通过心脉输布于全身，以营养脏腑、组织、五官、百骸，维持人体生命活动，促进人体的生长、发育，因为这种精是各脏腑产生功能必不可少的营养物质，故又称为“脏腑之精”。先天之精和后天之精是相互依赖，相互为用的，先天之精的充沛，必须得到后天之精的不断充养，而后天之精的化生，

又必须依赖先天之精活力的资助。二者相辅相成，共同发挥促进人体生长、发育和生殖的功能。

肾所藏之精，称为肾精，肾精所产生的功能，称为肾气，肾精与肾气互为体用，故常将二者合称为肾之精气。肾精属于阴，肾气属于阳，故肾阴又称“元阴”、“真阴”、“真水”；肾阳又称“元阳”、“真阳”、“真火”。实际上肾阴和肾阳概括了肾脏生理功能的两个方面。肾的功能活动必须要有肾精这种物质作为基础才能发挥作用，没有肾精这种物质，就无从产生功能活动，而功能活动又是化生肾精必不可少的动力。故肾精充足，肾气就旺盛；肾精不足，肾气也随之而衰减。所以古人认为肾为五脏之本，肾阴为人体阴液之源，肾阳为人体阳气之根，肾阴和肾阳又都是以肾藏的精为物质基础的，二者在人体内相互依存，相互制约，形成一种对立的动态平衡，以维持人体正常的生理活动。正如《素问·生气通天论》所说：“阴平阳秘，精神乃治。阴阳离决，精气乃绝”。所以当机体的这一阴阳对立统一关系一旦由于某种原因遭到破坏时，体内便产生阴阳偏胜、偏衰的病理状态，临床上就会出现肾阴虚、肾阳虚或肾阴阳两虚的一系列证候。

第二节 肾脏的病理变化

肾阴、肾阳在人体内相互依存、相互制约，形成

一种对立的动态平衡，以维持人体正常的生理活动。当机体的这一阴阳对立统一态势一旦遭到破坏，体内便产生阴阳偏盛偏衰的病理变化，临床上就会出现肾阴虚、肾阳虚、肾阴阳两虚、肾气不固、肾虚水泛等一系列证候。

一、肾阳、肾气失调

肾阳、肾气失调主要表现为肾阳虚损，命火不足和肾气虚衰，封藏不固等病理变化，表现为全身性生理功能衰退、水液气化功能的障碍、脾胃生化水谷精微功能的紊乱、生育功能衰退和肺气出纳升降功能失常等。

1. 肾气不固

肾气不固是指肾气亏虚，固摄无权所表现的证候。

证候：腰酸腿软，眩晕健忘，小便频数清长，或遗尿，或小便失禁或余沥不尽，夜尿多，遗精早泄，舌淡苔白，脉沉弱。

肾气不固多由年高肾气虚弱，或虽年幼但先天不足，或久病伤肾，致肾气亏损，失其封藏固摄的功能所致。肾气不固，膀胱失约，不能贮藏津液，故见小便频数清长、遗尿、小便失禁、尿后余沥不尽。夜间为阴盛阳衰之时，肾气虚则阴寒甚，故夜间尿多。肾失封藏，精关不固，故滑精、早泄。腰酸腿软，舌淡

苔白，脉沉弱，均为肾气不足之象。

临床上以精关不固而遗精、滑精、早泄，膀胱失约而小便失禁、尿后余沥、遗尿，冲任不固而月经淋漓不断，或崩漏、带下清稀、小产、滑胎，以及肠虚滑脱而久泻不止，大便失禁等；精、尿、经、胎、便等固摄失调为特征。

2. 肾不纳气

肾不纳气是指肾气虚衰，气不归元所表现的证候。

证候：久病咳喘，呼多吸少，气不得续，动则喘息益甚，自汗神疲，声音低怯，腰酸腿软，舌淡，苔白，脉沉细无力。

肾不纳气是指肾气虚弱不能摄纳肺气的病理变化。多因劳伤肾气，或久病气虚，气不归元，肾失摄纳所致。以短气、喘息、呼多吸少、动辄气急而喘甚为其临床特征。肾不纳气，多见于咳嗽喘促，历时已久的患者，常以肺气虚为前奏，病久累及于肾而成，是肾气虚的一种综合表现，以上盛下虚、呼吸困难、呼多吸少、动则喘促加剧、气不得续，且伴有肾阳虚或肾阴虚的某些表现为其特点。

3. 肾阳不足

肾阳不足是指肾脏阳气虚衰所表现的证候。

证候：精神疲惫，腰膝酸软，形寒肢冷，尤以下肢为甚，头昏耳鸣，尿少，面浮肢肿，阳痿，早泄，

女子宫寒不孕，面色苍白，舌淡胖嫩，脉沉弱。

肾阳不足又称肾阳衰微、命门火衰，多因素体阳虚，久病不愈，或年老体弱，下元亏损所致。肾阳为人身阳气之根，是生命活动的动力，对人体各脏腑的生理活动，起着温煦和推动的作用；腰为肾之府，肾主骨，生髓，上通于脑，开窍于耳。肾阳虚损对肾的生理功能影响，主要表现在：一是生殖功能减退而男子阳痿、早泄、精冷，女子宫寒不孕；二是水液代谢障碍，肾阳虚衰，气化无权，开合失度，则发为水肿，或尿频、尿闭；三是水谷精微化生减弱，因命门火衰，不能温煦脾阳，脾肾阳虚，则运化功能失职，可见下利清谷、五更泄泻等。

二、肾阴、肾精失调

肾阴、肾精失调主要反映在肾精不足、肾阴亏虚、相火妄动等方面。

1. 肾精不足

肾精不足是指肾阴亏虚，肾精不足，或阴虚火旺，导致虚热内扰所出现的证候。

证候：形体羸瘦，腰膝酸软，头晕耳鸣，视力减退，失眠健忘，口干咽燥，五心烦热，潮热盗汗，颧红，舌红苔少而干，脉细数。

肾精不足多由禀赋不足，或久病失养，或房劳过度，损耗肾精所致。肾精关系到人体的生殖和生长发