

总论

中药熏蒸疗法，是以中医药基本理论为指导，利用中药煮沸后产生的蒸气来熏蒸机体，以达到治疗疾病、养生保健目的的方法，又称为中药蒸煮疗法、中药汽浴疗法、药透疗法、热雾疗法等，是中医学外治疗法的重要组成部分。中医学对于熏蒸疗法有广义和狭义之分。广义的熏蒸疗法，包括烧烟熏、蒸气熏和药物熏蒸三法；狭义的熏蒸疗法仅指药物熏蒸的治疗方法。本书介绍的熏蒸疗法是指狭义的熏蒸疗法。熏蒸疗法是通过药效和热力作用于患部，产生一定的刺激以后使皮肤毛孔开放，微血管扩张，药物的有效成分渗透入皮肤达到肌肉的深部，或通过毛细血管吸收循环至全身，而达到缓解病痛、治疗疾病的目的。中药熏蒸疗法集中了中药治疗、热疗、超声波雾化、气疗、中药离子渗透等多种疗法，集热度、湿度、药性于一体，是行之有效的防病治病、强身健体的方法，为历代医家和患者所推崇并普遍使用。

一、熏蒸疗法的历史沿革

熏蒸疗法历史悠久、源远流长。早期，当人们用水洗浴身体，用树叶、柴草等点燃熏烤身体某一部位，发现可以起到减轻或消除病痛的作用，这就是熏蒸疗法的起源。据记载，熏蒸疗法远在奴隶社会殷商时期就有应用，在战国早期历史的文史

地理古籍中就有对中药熏蒸疗法的文字描述,如《礼记·曲礼》也有“头有疮则沐,身有疡则浴”的论述。艾叶是比较早应用于熏蒸疗法的药物,如《孟子》载“犹七年之病,求三年之艾也”,《庄子》载“越人熏之以艾”,孔璠之的《艾赋》有“奇艾急病,糜身挺烟”的记载,可见当时艾叶是广泛用于熏治疾病的。

医学著作中最早对熏蒸疗法有记载的是《五十二病方》,该书明确提出用中药煎煮的热药蒸气熏蒸治疗疾病,其中有熏蒸洗浴八方,如用骆阮熏治痔疮;用韭和酒煮沸熏治伤科病症等。该书还记载了用熏蒸治疗痔瘘、烧伤、毒虫咬伤等多种病症,仅痔瘘的熏蒸治疗就分直接熏、埋席下熏、置器皿熏、地下挖洞燔药坐熏等多种。另有记载用当时的熏洗器治疗小腿外伤、烧伤久致溃疡者,煮汤药于容器,内置滚动木踏,患者置足于药汤熏洗时,足踩木踏,可随意滚动木踏,容器也可以随时加温,使药汤始终保持适宜的温度。这是对熏洗外用器械的最早记载。

至秦汉时期,古人开始了对熏蒸理论的探索。如《黄帝内经》有言“善治者治皮毛,其次治肌肤……”认为疾病乃邪气由外入侵所致,对疾病的治疗也应从外而解。《黄帝内经》还提出“其有邪者,渍形以为汗”,“除其邪则乱气不生”,此“渍形”即是熏蒸治疗,并记载使用椒、姜、桂和酒煮沸熏蒸治疗痹证。最早的熏蒸医案记载为西汉的《史记·扁鹊仓公列传》,淳于意治疗韩女腰背痛“窅以药,旋下,病已”,窅即为药物熏蒸治疗。东汉时期,张仲景在《金匱要略》中记载使用熏蒸治疗大量疾患,充分发挥了其简、验、便、廉的特点,如雄黄熏蒸治疗狐惑蚀于肛;苦参汤熏洗狐惑“蚀于下部则咽干”,“二阳并病……刚气怫郁在表,当解之熏

之”，具体方法是用薪火烧地，辅以树叶，洒上水，或用桃叶等熬水，置患者于其上，熏蒸取汗解表。华佗甚至将熏蒸治疗引入肠胃外科手术，如《后汉书》“若疾……在肠胃，则截断熏洗，除去疾秽；既而缝合……一月之内皆平复”。

魏、晋、南北朝时期，熏蒸治疗得到了延伸和发展，葛洪《肘后备急方》、陈延之《小品方》中均有熏蒸方治疗内科急症的记录，如《肘后备急方》载“治霍乱心腹胀痛……浓煮竹叶汤五六升，令灼已转筋处”中“灼”者即熏蒸治疗。《肘后备急方》还记述了用煮黄柏、黄芩熏洗治疗创伤与疡痈症等。

至唐宋金元时期，熏蒸疗法获得较快发展。在熏蒸阴部、熏蒸足部的基础上，又提出熏眼、熏发等方法。熏蒸疗法已广泛用于内、外、妇、儿、皮肤、五官等各科疾病的防治中，孙思邈的《千金要方》更将熏蒸疗法分为烟熏法、气熏法、淋洗法等细门，并加以病例佐述，如烟熏法“治咽喉中痛痒，吐之不出，咽之不入，……以青布裹麻黄烧，以竹筒盛，烟熏咽中”。孙思邈还在《千金要方》中记述了用大剂黄芪防风汤熏蒸治疗柳太后中风不语使其苏醒的方药与手法，中药熏蒸疗法用于宫廷深院救治皇太后的中风重症，足可窥中药熏蒸疗法在当时的作用和影响之一斑。王焘的《外台秘要》整理记录了西晋张苗用桃叶蒸法治疗伤寒无汗证。此外《太平圣惠方》载熏蒸方163首，《圣济总录》载有熏蒸方40余首。可见当时熏蒸疗法是比较普及的。张从正在《儒门事亲》中从理论上对熏蒸疗法做了系统的论述，将熏蒸归于“汗法”，认为凡宜解表或汗者皆宜用之，可见当时对熏蒸疗法已有深入的认识。金元时代的《外科精要》则进一步总结推广前人熏蒸疗法经验，列有《漏溃疮肿法》专论。《疮疡经验全书》中对熏蒸疗

法的论述已十分详细,所列熏蒸、熏洗疗法处方众多。

这一时期,宫廷熏蒸也得到了发展。宫廷熏蒸由来已久,在唐代宫廷皇妃就用温泉、鲜花浴身。元代《御药院方》记载了皇帝、皇后的熏蒸药方及治疗关节痛、痔疮、阳痿、阴囊肿痛等多种熏蒸药方。同时期,非药物熏蒸在百姓生活中很流行,如宋·洪刍在《香谱》中记载了当时流行的香熏衣被的方法,而著名诗人白居易则更有“红颜未老恩先断,斜倚熏笼坐到明”的佳句。

明清时期,熏蒸疗法趋于成熟,王肯堂的《证治准绳》,陈实功的《外科正宗》,张介宾的《景岳全书》,以及《奇效良方》《万病回春》《寿世保元》等医书中均大量记载了中药熏蒸治疗各类疾病。仅《本草纲目》所载熏蒸方就过百首,如“咳逆打呃,硫黄烧烟,嗅之立止”“痔疮肿痛,冬瓜煎汤熏洗之”,燃干艾熏中风不仁,焚甘松、玄参熏劳瘵等。同时期的《串雅外编》将熏蒸疗法分为熏法门、蒸法门,分列诸方更切临床实用,如治疗手多汗用“黄芪一两,葛根一两,荆芥三钱,水煎汤一盆,热熏而温洗,三次即无汗”。清·俞震治“痹痛由痰饮者”用“曝干棉子一斗燃之,以被围之,勿令气泄,使患者坐,熏良久……病遂愈”。

尤其在清代,熏蒸方在清官方药中占有很大的比例。在《慈禧光绪医方选议》中就曾收载慈禧光绪常用熏蒸方65首。其中熏身方20首,熏头方16首,熏面方3首,熏眼方15首,熏蒸四肢方7首,坐熏蒸方4首。可见熏蒸疗法在宫廷中已广泛应用于身体各个部位,受到了高度重视。

约刊行于1805年的《急救广生集》(又名《得生堂外治秘方》)汇总了清嘉庆前百余年的外治方法,其中关于熏蒸治疗的内容尤多,此外,《理澹骈文》《外治寿世方》都是专门

论述外治法的专著，也收录了大量熏蒸验方。《理渝骈文》成书于1864年，为“外治之宗”吴师机所著，载熏蒸外治方数百首，对熏蒸疗法的理法方药、主治及适应证、注意事项等，都有系统的阐述。该书认为，“熏蒸溼洗之能汗，凡病之宜发表者，皆可以此法”。熏蒸的基本作用是“枢也，在中兼表里者也，可以转运阴阳之气也”，“可以折五郁之气而资化源”，“可以升降变化，分清浊而理阴阳”，则“营卫气通，五脏肠胃既和，而九窍皆顺，并达于腠理，行于四肢也”，并认为此法“最妙，内外治贯通在此……可必期其效”。吴氏使熏蒸疗法在前人临床应用基础上上升到了理论的高度，并将其理论创造性应用到临床实践中，使熏蒸疗法更臻于完善。

新中国成立后，随着科学技术的日新月异，中药熏蒸疗法无论是理论还是实践均有突飞猛进的发展，中药熏蒸疗法已经成为治疗某些疾病的常用方法或预防疾病的保健方法。一些中医药院校和科研机构的有识之士，已经着手从理论和科研的高度对中药熏蒸疗法进行探讨和研究。也有一批很有影响的专著如《自然疗法大全》《当代中药外治临床大全》等有关书籍中介绍到中药熏蒸洗浴疗法。随着人们对健康养生理念的追求，对中药熏蒸疗法也愈来愈重视，这也刺激了新的科研手段不断开展，许多科研单位和生产企业积极投身于中药熏蒸疗法的研究和产品开发实践中，目前国内生产中药熏蒸器械的厂家多达20余家，但真正做得好的企业并不多，在网上看到一篇题为“2014年国内中药熏蒸治疗器重点企业分析”的文章，文章专门介绍了2014年度全国中药熏蒸器械生产厂家前5位的企业是苏州好博医疗器械有限公司、大连麦迪科技开发有限公司、张家港市兴鑫医用设备制造有限公司、广东今博电业集团电子科技有限公司（广东康柏力电子有限公司）和深圳市纽唯盛

机电有限公司。专门从事中药熏蒸医疗器械研制生产的广东康柏力电子科技有限公司是全国首家专业生产和销售中药熏蒸家电的高科技企业，是第一个申请二类医疗器械资格的熏蒸养生家电企业，也是熏蒸家电生产行业的标准制订者。作为中药熏蒸家电行业的倡导者，康柏力公司深知安全和环保的重要性，投资了数百万元建立符合国家 IT 认证的安全检测室和 ROHS 环保实验室，并成立了中国第一家中药熏蒸研究所，获得省市各级科研基金的立项资助，已获多项创新技术，成功申请了几十项专利，还成立了我国第一家“中药熏蒸研究所”。为了更加专注于中药熏蒸器械的研制生产，广东康柏力电子科技有限公司 2015 年更名为广东康柏力医疗器械有限公司，并聚集国内著名的中医药和电蒸气方面的专家，积极开展熏蒸器械、熏蒸中药组方及熏蒸疗法的临床疗效研究，取得显著成绩。现已研制出 KB-2008F-A 中药手足熏蒸仪、KB-2010-A 中药手足熏蒸仪、KBP-2015A 中药手足熏蒸仪、KBP-2011C-B 美颜熏蒸仪、KBP-2011C-A 肩肘熏蒸仪、2011C-C 鼻熏仪、ZX14A 臀部坐熏仪、XZC13A 腰背熏蒸床、XZC13B 足浴熏蒸床以及眼熏仪、乳熏仪等新产品，临床应用于多种疾病的保健和治疗，取得显著效果。部分产品已获得医疗器械准字号，其中 KB-2010A 型熏蒸仪在佛山市第一人民医院及广州医学院第二附属医院进行临床对比试验，采用多中心、分层区段随机、单盲、阳性对照临床试验设计，以评价产品的临床效果及安全性，共观察 96 例膝关节骨关节炎患者，每个研究中心各入组 48 例，受试者按照 1:1 的比例随机到试验组或对照组，试验组接受广东康柏力医疗器械有限公司生产的 KB-2010A 精细化家用熏蒸治疗仪治疗，对照组接受某医疗器械有限公司生产的 JS-809D 四肢熏蒸智能汽疗仪治疗。“临床报

告”结果表明：通过对入选患者分别于治疗前、治疗 10 次后进行 WOMAC 骨关节炎指数评分评定和参考《中药新药治疗骨性关节炎的临床研究指导原则》，对治疗前后症状量化积分的变化情况等数据的统计。广东康柏力医疗器械有限公司精细化熏蒸仪工作（作用）机理明确、设计定型、工艺成熟，且临床未见严重不良事件记录及产品缺陷；证实 KB-2010 家用中药熏蒸治疗仪，治疗膝关节炎、骨关节炎是有效和安全的。该款中药熏蒸仪在“第八届中国—东盟博览会”获得国际传统医药优秀成果奖，并获 2015 年度中山市科技进步奖等，这在国内的熏蒸器械生产厂中是处于领先地位的。

2014 年 12 月由国家中医药管理局立项，中华中医药学会组织实施，宁波市中医院承担的“中医治未病技术操作规范——熏蒸”（SATCM—2015—BZ〔334〕）项目已基本完成，该项目确定宁波市中医院周建扬主任医师为项目负责人，邀请了国医大师王琦教授以及王忆勤、林熾钊、梅全喜、柴可夫、宋康等国内著名的中医药专家担任项目的咨询认证专家，按照《国中医药法监法标便函〔2015〕3 号“关于印发 2015 年中医临床诊疗指南和治未病标准制修订项目工作方案的通知”》要求积极开展工作，开展了文献研究、两轮专家问卷调查、五次专家论证会、同行征求意见、临床评价（方法学质量评价、临床一致性评价）等工作，并在项目工作组多次系统分析研究的基础上，按照中医技术操作规范编写规则进行了编写，形成了《中医治未病技术操作规范——熏蒸》草稿，包括：名称、范围、术语和定义、诊断、操作步骤与要求、注意事项和禁忌证，以及参考文献和说明等部分。经专家指导组审核，在此基础上，基本形成了《中医治未病技术操作规范——熏蒸》，这是我国第一个中药熏蒸疗法指导操作的规范性文件。

它的问世将对规范中药熏蒸疗法的操作、提高中药熏蒸疗法的有效性、安全性发挥重要作用。

有关中药熏蒸的临床实验及基础实验研究结果不断地引入临床治疗,同时也为中药熏蒸治疗疾病提供了新的理论依据,中药熏蒸治疗真正步入了科学合理治疗新阶段,加速了中药熏蒸的现代化研究。随着熏蒸疗法的应用和研究工作广泛深入的开展,熏蒸疗法将会为防病治病、保障人民身体健康发挥出更重要的作用。

二、熏蒸疗法的作用机理

中药熏蒸疗法作用机理在历代文献中已有所涉及,如《外科精义》提出:“渴渍疮肿之法,宣通行表,发散邪气,使疮内消也。”认为熏蒸可发散行表,使邪外散。《外科大成》提出:“……使气血疏通以舒其毒,则易于溃散而无瘀滞也。”又说:“疏通气血,解毒止痛,去痕脱腐。”认为熏蒸可疏通气血而达到活血祛瘀、解毒止痛的功效。《外科正宗》亦有“使气血得疏,患者自然爽快,亦取瘀滞得通,毒气得解,腐肉得脱,疼痛得减……”。清代医家吴师机的外治疗法专著《理渝骈文》中对熏蒸疗法作用机理进行了较深入系统的阐述。该书认为“熏蒸溲洗之能汗,凡病之宜发表者,皆可以此法”,熏蒸的基本作用是“枢也,在中兼表里者也,可以转运阴阳之气也”,“可以折五郁之气而资化源”,“可以升降变化,分清浊而理阴阳。营卫气通,五脏肠胃既和,而九窍皆顺,并达于腠理,行于四肢也”,并认为此法“最妙,内外治贯通在此……可必期其效”。由此可见,熏蒸疗法是具有多种医疗作用的。

皮肤是人体最大的器官,除了有抵御外邪侵袭的保护作用

外，还有分泌、吸收、渗透、排泄、感觉等多种功能。中药熏蒸就是利用皮肤这些生理特性，使药物通过皮肤表层吸收，角质层渗透和真皮层转运进入血液循环而发挥药效。药物熏蒸使皮肤毛细血管扩张，促进血液及淋巴液的循环和新陈代谢，并能使体内五脏六腑的“毒气”“邪气”“寒气”通过汗腺迅速排出体外，既扶元固本又消除疲劳，给人以舒畅之感，故能疏通经络、益气养血，调节机体阴阳平衡，从而达到养生保健、治疗疾病之目的。西医学认为，熏蒸疗法通过熏、蒸将药力和热力有机地结合在一起，促进皮肤和患处对药物的吸收，促进血液和淋巴的循环，加强糖、脂肪和蛋白质的代谢和体内废物的排泄，有利于组织间液的回流吸收，增强白细胞的吞噬能力、调节神经体液，增强机体的抗病能力。

1. 促进血液循环作用 热是一种物理因子，可刺激引起周身体表毛细血管网充分扩张、开放，外周血容迅速增多，导致体内储血重新分布，进而引发全身血液大循环。在疏通腠理、舒张血管、通达血脉、促进血液循环的同时能增进药物的吸收，而随着红花、丹参、川芎、当归等活血化瘀药物的吸收并发挥药效，又能使因热效应产生的活血化瘀作用更加突出、持久。另有药理实验研究表明，熏蒸疗法有改善模型动物血液流变学、降低血液黏滞度和改善微循环的作用。

2. 促进药物的吸收作用 中药熏蒸的药物治疗作用直接与皮肤相关，皮肤是人体与外界进行交换的器官。对皮肤体表的痈疽疮疡及各种皮肤病，熏蒸药物的有效成分可直接在接触的肌肤部位产生药效或在向体内转运的透皮吸收过程即发挥其抑菌消炎、杀虫止痒、活血化瘀、消肿止痛等作用。

(1) 熏蒸中的芳香性、挥发性成分对人体表数以百万计的汗孔、毛囊、皮脂腺等组织有很好的亲和性，在温热状态

下,十分有利于这些中药粒子的通过和进入。

(2) 皮肤角质层在熏蒸状态温热、水汽、药物的共同作用下被充分水合,水合后的角质层具有很好的亲水性和输运功能,因而是中药粒子进入体内的主要与便捷通道。

(3) 生物体细胞的膜结构存有跨膜扩散作用,有利于熏蒸中一定分子量的药物粒子通过此交换渠道进入体内,发挥药疗作用。并且细胞与细胞间并非是天衣无缝的,无处不在、无孔不入并做高速运动的中药粒子可通过细胞、组织的间隙进行渗透,这也是进入体内的方便之路。

(4) 中药蒸气熏蒸面部或全身时吸入的中药微粒,经鼻腔、气管、肺脏,最后通过黏膜扩散入血液。呼吸道内表面是黏膜,黏膜没有角质层,黏膜下有丰富的血管和淋巴组织,更有利于药物分子的透入;而且肺泡接触药物微粒的表面积巨大,吸收迅速。因此,挥发的药物微粒经“鼻腔-肺”通道吸收迅速而完全,起效快,并且没有肝脏的“首过效应”。

(5) 透皮促进剂或透皮增效剂的使用。中药熏蒸中常添加酒和醋,实为传统的透皮吸收促进剂。酒具有通血脉、引药性、助药力、行药势的作用,因其具有较好的水、脂兼溶性,又可扩张、通达血脉,故为熏蒸疗法最常用的透皮促进剂,最宜在治疗风、寒、湿引致的痹证或跌打损伤急性期后的化瘀消肿、活血止痛时运用。醋,性味酸、温,具有消痈肿、散瘀滞、杀邪毒之功效,在治疗皮肤的痈疽疮疡和颈、腰、足跟等骨质增生致痛时常用之,亦有很好的发散药性、增加药效之功。除了上述传统的透皮促进剂外,近几年临床广泛使用的新型透皮促进剂为二甲亚砜,5%的用量可明显增加药物的透皮吸收;而氮酮透皮促进作用更为显著,1%的用量即可使某些药物的透皮吸收量成倍增加。

(6) 被熏蒸部位的局部温度高于身体其他部位，具有“高温”的特点；熏蒸时有大量水蒸气出现，带有“高湿”的特点；而水蒸气的蒸发挥发出大量中药有效成分，如有浓烈香味的物质酮、醛、醇等油状物，其他的还有各种生物碱、苷类和微量元素等，从而形成“高温”“高湿”“高药物浓度”的局部环境。具有高温、高湿、高药物浓度的中药蒸气，十分有利于中药粒子经皮肤进入体内。

3. 产生“发汗”效应 发汗为中医治病基本手法之一，具有解表祛邪、祛风除湿、利水消肿、排泄体内有毒有害物质的功能，可有效清洁机体内环境，维护机体健康，同时发汗可有效调节体内水液的输布、运行和排泄。而中药熏蒸疗法所产生的热药蒸气，促使汗腺活动增加，汗液分泌增多，并能恢复部分汗腺、皮脂腺的功能；汗液排泄还能带走部分积蓄在体内的毒素和沉积物，清除体内毒素对机体各脏器的损伤。

4. 神经、经络调节作用 人体皮肤分布着无数神经感受器和腧穴，而人体信息的传递，正是由这些感受器和腧穴分别通过神经纤维和十二经络组成的信息网络，时刻保持着皮肤-内脏-大脑间频繁的信息传递与调节过程来完成。也即外周传入感觉神经在脊髓段与内脏传入神经发生了交织与联系，从而使传导的信号相互影响。因此，临床上常发现内脏病变时，某一区域皮肤痛觉变得敏感起来，还有可能发生牵涉痛或反射性肌痉挛。中药熏蒸疗法可以通过调节神经、经络的传导作用而发挥减轻症状和治疗疾病的作用。

(1) 在中药熏蒸的热药效应作用下，骨骼肌吸收热量，局部温度升高，导致支配肌梭内的纤维素的兴奋性减弱，同时减轻了向肌纤维的传出冲动，使肌张力下降，肌痉挛缓解，痉挛性疼痛减轻。此外，平滑肌的张力也降低，收缩运动减少、

减弱,结缔组织的张力也降低,弹性增加。从而降低骨骼肌、平滑肌和纤维结缔组织的张力,松解肌肉,缓解痉挛。

(2) 中药熏蒸气体中所含的芳香化浊、辛香走窜等药物离子作用于全身皮肤、腧穴后,通过神经、经络系统,调节高级神经中枢、内分泌、免疫系统的刺激效应,起到迅速调整人体脏腑气血和免疫功能,治愈疾病,改善全身生理状态等作用。并且中药熏蒸的热效应对皮肤的温热刺激作用,或养血补气安神中药的药疗作用,调节神经系统,使人产生一系列如情绪轻松、肌肉松弛、睡眠改善、身心舒畅等生理心理变化;使偏盛偏衰的脏器功能受到有益调节,趋于协调、平衡。

5. 抗炎作用 现代药理研究表明,中药熏蒸疗法可通过下调炎症模型动物血液中异常升高的致炎因子白细胞介素-1(IL-1)水平;降低血液中异常升高的肿瘤坏死因子(TNF- α)的含量,抑制TNF- α 的表达;抑制血液黏附分子(ICAM-1)的表达,减轻炎性反应;还能显著改善二甲苯致小鼠耳郭肿胀度。现代研究还表明,熏蒸疗法能加速炎症致痛介质的清除,促进局部渗出物的吸收。软组织损伤的共同病理变化是在局部堆积了大量的无菌性炎症产物和致痛化学介质,它们在温热作用下,随血液循环加速而被带走,从而达到止痛目的。当软组织损伤时,局部毛细血管破裂,皮下瘀血,大量组织液渗出,形成局部肿胀疼痛。在温热作用下,随着血液循环的改善,静脉和淋巴回流加速,渗出液得以迅速吸收、代谢和排泄,从而使肿胀减轻,疼痛缓解。

6. 提高免疫力作用 中药蒸气的温热作用,能增加体内脑啡肽的含量,使小动脉及毛细血管周围出现白细胞总数增加,单核吞噬细胞系统功能加强,大小吞噬细胞的吞噬功能加强,淋巴细胞的转化加强,使机体的免疫功能提高,从而使化

脓性炎症病灶早日局限化、成熟，促使坏死物质迅速脱落、代谢排出。并增进正常新陈代谢作用，使生理机能发挥极致、意识趋于安定而达到身心平衡状态。

7. 止痛作用 中药熏蒸疗法是通过热与药的共同作用，可以加速血液、淋巴循环，加强代谢物的排泄，促进炎性致病因子的吸收与排泄。能增强人体体液免疫和细胞免疫能力，较快缓解肌肉及周围软组织紧张，加速人体对中药的吸收，使局部致痛物质迅速消失，从而使疼痛消失。当感觉神经受到刺激产生的信号作为一种与痛觉信号同时传入脊髓神经再传至大脑中枢时，熏蒸治疗因子可干扰神经通路传递的此痛觉信号，可降低其兴奋性，减弱其传至大脑中枢时的强度，使主观上的痛觉感受减轻。同时，熏蒸热环境加剧了体内神经传递介质或其他相关分子、离子的无序运动，从而在分子或离子水平上阻碍或干扰了痛觉信号传导过程，也起到止痛作用。另外，熏蒸组方中如有延胡索、雷公藤、马钱子、川乌、草乌等中药，本身就有很好的镇痛功效，熏蒸疗法结合这些中药药效可发挥直接止痛或强化上述止痛过程的作用，所以止痛作用更突出。

三、熏蒸疗法的特点和适用范围

中药熏蒸疗法是中医药学的宝贵遗产之一，千百年来为保障人民的健康发挥了重要的作用，特别是在某些疾病的治疗方面，熏蒸疗法有独特的疗效，受到广大医务工作者和患者的欢迎。

熏蒸疗法主要有以下特点：

1. 独特的给药途径 熏蒸疗法药物的有效成分通过皮肤、黏膜、经络等进入人体内发挥作用，避免了药物对胃肠道的刺激，也避免了消化酶的分解造成的破坏作用，同时还减轻了肝

脏和肾脏的负担,从而提高了药物的疗效,所以熏蒸是一种独特的给药途径。尤其适用于注射怕疼、服药怕苦或难于服药的患者,对于久病体虚、攻补难施的个体,也不乏是一种难得的好方法。

2. 疗效显著 熏蒸疗法可以通过皮肤直接吸收,或者通过经络的输布、脏腑的调衡、靶向定位,使药物直达病灶,迅速取得良好的效果,有内服药物所不能发挥的医疗作用,尤其对外科和皮肤科疾病是一种速效快捷的方法。

3. 适用范围广泛 熏蒸疗法在临床上的应用范围不断扩大,不仅对骨伤科、皮肤科、五官科、肛肠科、妇科疾病的治疗具有优势,而且对内科、儿科病症也有显著疗效,与内服法有殊途同归、异曲同工之妙。熏蒸疗法不仅在治疗疾病方面应用广泛,它的美容美体作用更是备受人们青睐。同时,它还是养生康复、保健强身、防病治病,特别是治未病的重要手段。

4. 安全可靠,无毒副作用 熏蒸疗法属于中医外治法,在患处或体表进行熏蒸,利用药雾蒸气对皮肤熏蒸,避免了对肝脏、肾脏等器官的损害,也减轻了药物的毒副作用。同时,熏蒸作用的药粉均由天然药物制成,不含具有刺激性的化学合成物质,因而一般不易发生毒副作用。

5. 易学易用 一般的医务工作者和普通老百姓,只要经过很短时间的学习,掌握常用药物和熏蒸方剂的治疗作用及应用范围和仪器操作方法后,就可以进行临床治疗。

6. 中药熏蒸治疗的优势 中药熏蒸疗法相对于其他各种疗法而言,还具有以下几项独特的优势。①活化细胞:中药熏蒸可使全身细胞活跃,有效改善体质,增强免疫能力。②强化机能:中药熏蒸可刺激人体微循环系统,改善人体各种机能。③消毒杀菌:中药熏蒸可深入皮下组织,杀菌消毒,清除污垢,

帮助去死皮，促进皮肤新生。④消除疲劳：中药熏蒸可使全身放松，缓解压力，愉快心情，恢复活力。⑤净血排毒：中药熏蒸可改善人体新陈代谢，促进血液循环，帮助排除体内废物及肝肾毒素。⑥美容除斑：中药熏蒸可调节内分泌，预防妇科病，消除色斑，使肌肤美白。⑦减肥瘦身：中药熏蒸可帮助排汗，消除多余热量，燃烧多余脂肪，使身体苗条，凹凸有形。⑧改善睡眠：中药熏蒸20分钟，相当于40分钟的剧烈运动，浴后可进入深度睡眠，醒后倍感轻松、精神。⑨预防冻疮：中药熏蒸可改善四肢微循环，缓解手脚冰凉症状，可预防治疗冻伤。

熏蒸疗法的适用范围：

熏蒸疗法应用范围相当广泛，涉及内科、外科、妇科、男科、儿科、皮肤科、五官科、骨伤科和肛肠科等数百种疾病，特别对于“病者衰老而不胜攻者；病者幼小而不宜表者；病邪郁伏而急难外达者；局部之疾药力不易到达者；上下交病不易合治者；内外合病势难兼护者；病起仓促不易急止者；既要祛病，又怕药苦者”尤宜。总之，熏蒸疗法既是治疗慢性疾病的好方法，又适用于急性病的辅助治疗；既可治病，又可防病，还可美容、健身，是治未病的一种重要手段。

熏蒸疗法是美容、美肤、美发的最佳途径。美容主要是美化皮肤和它的附属器官。现代研究证明，大多数美容中草药中含有生物碱、苷类、氨基酸、维生素、植物激素等，对皮肤有良好的滋养保护作用，能增强皮肤的免疫力，可以保护表皮细胞和保持皮肤弹性，延缓皮肤衰老，故中药熏蒸有增白悦颜、祛斑润肤、香身除臭等美容保健作用。随着社会的发展，熏蒸美容将更好地美化人们的生活。

中药熏蒸疗法的适应证：

1. 内科疾病 感冒、咳嗽、哮喘、头痛、痛风、便秘、

中风、偏瘫、泄泻、痢疾、腮腺炎、腹痛、胃痛、胃肠功能紊乱、高血压、高脂血症、肥胖、糖尿病周围神经病变、糖尿病足、失眠、老年痴呆、冠心病、肋间神经痛、紫癜、运动性疲劳、癫狂、厥证、盗汗等。

2. 外科疾病 疔肿、软组织感染、下肢浅静脉炎、下肢深静脉炎、下肢静脉曲张、血栓闭塞性脉管炎、下肢深静脉血栓、外伤血肿等。

3. 骨伤科疾病 颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、风湿、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、急慢性腰痛、骨质疏松症、骨质增生症、各类骨折、脱位后功能恢复等。

4. 妇科疾病 慢性盆腔炎、尿道综合征、外阴白色病变、多囊卵巢综合征、盆腔瘀血综合征、盆腔包裹性积液、原发性痛经、宫颈糜烂、子宫肌瘤、急性乳腺炎、妊娠呕吐、产后康复、产后身痛、产后会阴切口感染、产后缺乳等。

5. 男科疾病 前列腺炎、前列腺增生、性功能障碍、阳痿、早泄等。

6. 五官科疾病 睑腺炎、结膜炎、角膜炎、鼻炎、鼻息肉、面神经炎等。

此外，还广泛应用于儿科、皮肤科、肛肠科等多种疾病的治疗与预防。

四、熏蒸疗法的种类及具体操作方法

1. 全身熏蒸法 按病证配制处方，煎煮后将药液倒入较大的容器（如浴盆或浴池），容器上放置一木板，让患者裸坐其上，外罩塑料薄膜或布单，露出头面，进行熏蒸治疗。熏蒸次数及时间视病情而定，一般为20~40分钟，最长不超过1小时，每日1~2次。

2. 局部熏蒸法 将中药加热煮沸，倒入容器中，使药液占容器体积的1/2以上。让患者将患部置于容器上方，与药液保持一定距离，以感觉皮肤温热舒适为宜，进行熏蒸。可用塑料薄膜或布单围住熏蒸部与容器，以延长熏蒸时间，减少蒸气散失，从而提高治疗效果。根据患部的不同又分为头面熏蒸法、手足熏蒸法、眼部熏蒸法、坐浴熏蒸法。

(1) 头面熏蒸法：将药物煎液倒入清洁的脸盆内，外罩布单，乘热熏蒸面部。一般每次30分钟，每日2次。

(2) 手足熏蒸法：将药物加水煎煮，药液倒入脸盆或木桶内，外罩布单，将患处手足与容器封严，乘热熏蒸，熏足时可按摩双足的穴位。每次15~30分钟，每日1~3次。

(3) 眼部熏蒸法：将药物煎煮后，药液滤过，倒入保温瓶内，熏蒸眼部。每次20~30分钟，每日2~3次。

(4) 坐浴熏蒸法：将药物煎汤后，去渣取液置盆中，熏蒸肛门或阴部。每次20~40分钟，每日2~3次。

上述操作方法是传统的方法，近年来，国内有不少医疗器械厂研制生产了众多的熏蒸器械，由于不同的熏蒸器械操作方法不一样，故在此不一一介绍。

五、熏蒸疗法器械介绍

近年来，不少医疗器械厂家研制生产出了各种熏蒸器械，这些器械都是通过热、压力、药三者之间的协同作用来取效，热能疏松腠理、开放毛孔，活血通络，松弛痉挛的肌筋，具有理疗作用。经过汽化的药液分子在压力作用下迅速向患部进行喷射，通过扩张的毛孔、疏松的肌肤渗透到患部，不仅有利于患部对药物的吸收，同时对患部具有按摩作用。各种熏蒸器械适用于科室与家庭医疗、康复理疗科、骨伤科、外科、皮肤