

沙溪凉茶

张本华 蔡宇元 · 编著



百丰中山 文史系列丛书

解读百年历史 见证时代风云

广东人民出版社



百病除根

沙漠凉茶



张本华 蔡宇元 · 编著

百丰中山 文史系列丛书

解读百年历史 见证时代风云
中山文史资料编辑委员会编辑

广东省出版集团
广东人民出版社

· 广州 ·

常州大学图书馆
藏书章



图书在版编目 (CIP) 数据

沙溪凉茶 / 张本华、蔡宇元编著. — 广州 : 广东人民出版社,
2010.12

(百年中山文史系列丛书)

ISBN 978-7-218-06971-5

I. ①沙… II. ①张…②蔡… III. ①茶—文化—中山市

IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第227574号

沙溪凉茶

张本华、蔡宇元编著

 版权所有 翻印必究

出版人: 金炳亮

封面题字: 谢明仁

责任编辑: 柏峰 陈其伟 张贤明

封面设计: 钟杰

出版发行: 广东人民出版社

地址: 广州市大沙头四马路10号 (邮政编码: 510102)

电话: (020) 83798714 (总编室)

传真: (020) 83780199

网址: <http://www.gdpph.com>

印刷: 中山新华商务印刷有限公司

书号: ISBN 978-7-218-06971-5

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 18.25

字数: 250千

版次: 2010年12月第1版 2010年12月第1次印刷

定价: 30.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。

《百年中山文史系列丛书》总序

蔡东士

史以文载，每项修史活动，都会在文化和历史上留下很重要的一笔财富。政协文史资料具有“存史、资政、团结、育人”的重要作用，它开通了史料积累、研究的可靠途径，可以匡史书之误，补档案之缺，辅史学之证；它反映着各界代表人士从不同角度对历史事件的认识和看法，蕴含着许多值得借鉴的宝贵经验和深刻教训；它体现了政协广泛代表性和包容性的特点，是统一战线中合作共事和发扬民主的有效形式；它见证了我国各党派团体、各族各界选择中国特色社会主义道路，为振兴中华民族奋斗的真实历程，凝聚着他们对真理的追求和鲜活的人生体验，是进行爱国主义和社会主义教育、重铸现代人文精神的生动教材。

中山市是近代中国民主革命先行者、近代化的先驱、20世纪三大伟人之一的孙中山先生的故乡，是首批全国文明城市和著名侨乡。南宋绍兴二十二年（1152）立香山县，其辖区包括今天的中山、珠海、澳门及番禺的南沙等地。1925年4月，为纪念孙中山先生，改香山为中山。1929年2月，南京国民政府第十九次国务会议，以“中山县为总理故乡”，“该县为粤中最繁盛之区，岁出甚巨，民智早开，人才辈出”等方面的原因，确定中山县为全国模范县。改革开放后，中山人秉承中山先生敢为天下先的精神，

解放思想，实事求是，勇于开拓，大胆创新，迅速实现了农业县向工业县的转变，实现了物质文化生活和精神文化生活质的飞跃。1988年升格为地级市，成为中国唯一以名人名字命名的地级市。

中山城市社会的发展史，既是一部移民史，也是一部海洋开发史，更是一部早期中外文化交流史。这里方言交相辉映，粤、闽、客三大方言民系同时并存；这里商贸发达，农商并重，士、农、工、商各业相得益彰；这里文化多元，古今中外，兼收并蓄，方言文化、民俗文化、商业文化、买办文化、华侨文化、留学文化、名人文化、思想文化等异彩纷呈。近代以来，更是风云际会，得风气之先，而又开风气之先，容闳、徐润、唐廷枢、郑观应、孙中山、唐绍仪、苏曼殊、王云五、阮玲玉、马应彪、郭乐、蔡昌、李敏周、郑君里、萧友梅、吕文成、杨殷、杨仙逸等名人辈出，各领风骚。

从香山到中山近千年的历史进程中，得天独厚的自然地理环境和文化多元的移民社会，积淀了非常丰厚的历史文化资源，形成了特色鲜明的地域文化——香山文化。近四百年的中外文化交流，推动了香山文化在近现代的成型与繁荣。改革开放，社会进步，使香山文化得到进一步提升和全面发展。相对年轻的香山文化，有着丰富的文化内涵和人文底蕴，已成为岭南文化研究的重要内容。为此，广东省社会科学界联合会已在中山市设立了“广东省香山文化研究基地”，其意在于挖掘历史，保存文化，光大传统，彰显人文。

中山市政协素来重视文史资料工作。今年，中山文史资料编辑委员会成立后，中山人再一次显示了他们的热情和胆识，积极

为全省文史资料工作的开拓创新探索新路。在整合社会各种历史与文化资源的基础上，他们提出了专题化、系列化、学术化相结合的思路，点面结合，力求以事件人物为主体，以历史发展为主线，形成比较系统的专题史料，为各行业存史，为发展提供借鉴。目前，已拟定水利、城建、商会、华侨、教育、传媒以及名人、名校、名镇等诸多专题，准备以《百年中山文史系列丛书》的方式陆续出版。

我与远明同志因工作关系，深交已久，为他的文化素养和敬业精神所动。应他之邀，受聘为中山文史资料编辑委员会顾问，并为丛书作序，感到十分高兴。历史是面镜子，可以正衣冠，可以察得失，可以铸灵魂。解读百年历史，见证时代风云。我相信，《百年中山文史系列丛书》不仅为近百年中山社会发展史“立此存照”，而且必将为中山经济社会科学发展，提供有益的借鉴。这一举措，既是中山文化建设中的重要环节，又是贯彻落实科学发展观，增强文化软实力，掀起社会主义文化建设新高潮的具体体现。意义重大，影响深远。因此，欣然命笔，祝愿《百年中山文史系列丛书》出版顺利。

是为序。

2008年12月

（作者系广东省政协副主席）

序言

通常，人们在谈到民风民俗、民情民性时，总是不假思索地用“一方水土养一方人”这样的话来概括或解释，以为地理环境和自然条件直接影响或直接决定着人们的生活方式和文化性格。

在西方甚至产生了一批又一批地理环境决定论的代表人物，如洛克、孟德斯鸠、黑格尔、丹纳等，他们认为地理环境和自然条件直接影响一国或一地的政治、经济、文化、社会以及人的文化性质的性质和特点。古希腊名医希波克拉底在《论空气、水和环境的影响》一书中，就认为人的身体和性格大部分随着自然环境的不同而有所不同，强调地理环境对人性的影响。法国人让·博丹也认为“某个民族的心理特点决定于这个民族赖以发展的自然条件的总和”。

在中国古代的文化元典和地方史志以及名人著述中，同样可以强烈地感觉得到这种思想认识的存在。在绝大多数中国人看来，人的前世今生、生老病死、功名利禄等，似乎都与特定的水土有关。《礼记·王制》认为：“广谷大川异制，民生其间者异俗”。《管子·水地篇》也说：“地者，万物之本源，诸生之根菀也，美、恶、贤不肖、愚俊之所生也。水者，地之血气，如筋脉之通流者也。……故水一，则人心正，水清，则民心易。”风水之说，堪舆之术，道家之学，中医之道等等，在古代中国的盛行，就是这种思想认识的最集中的体现。

但是，无论是东方还是西方，无论是古代还是近代，持这种看法的论者只是给了我们一种概念性的提示和方向性的引导，以及地域性的想象，却没有就地理环境和自然条件如何影响人和人类社会这一更为关键的问题作进一步的说明。严格说来，地理环境和自然

条件与人和人类社会的关系，是互动的，双向交流的。人类虽然在特定的地理环境和自然条件下生活，但他们不是被动地接受，往往是主动地去适应去改造，使其更加适应人自身的生存与发展。中国文化传统中的道家养生之道、中医中药文化，甚至剔除迷信色彩的风水理论，就是人们尊重自然、适应自然的一种积极表现。

人类虽然与其他动物不同，有其社会的属性，但人类本身就是自然的一部分。像鱼儿离不开水，花儿离不开太阳一样，人类也离不开空气、阳光、水以及自然赋予的物质条件。辩证唯物主义和历史唯物主义者从来就不否认地理环境和自然条件对人和人类社会的影响，也从来没有忽视在特定的时空内，地理环境和自然条件对人的生产方式、交往方式和生活方式以及人的身心的作用与影响。尤其是长期处于农耕社会的中国人，更相信天文、水文、地文等对生产和生活、甚至人的身心都具有直接的影响。中医中药的产生和发展，就是历代中国人追求天人合一、身心和谐的一种发明创造。被中华人民共和国商务部认定的中华老字号和国家非物质文化遗产的“沙溪凉茶”，就为中国人的这种追求提供了更加真实生动的例证。

古代的香山，今日的中山，在珠江出海口的西岸、咸淡水的交界处。这里曾经发生了沧海桑田的历史巨变，岛屿变成了山地丘陵，水面变成了沙田绿洲。曾经是鱼翔水底，岐海分流的汪洋世界，千百年后竟脱胎换骨，摇身一变，成为珠江三角洲上的鱼米之乡。但是，这里毕竟是珠江的出海口与伶仃洋的交汇处，空气是潮湿的，阳光是火辣的，水是热而硬的，气候是湿热多雨的，天气是瞬息多变的。这种湿热多雨的气候，益生病菌而有害健康。《香山县志·道光志》中就有这方面的反映：“香山境辟海隅，大类琼岛。地多卑湿，斥卤皆田掇蚶拾蚶，男女夹集。力农圃而厌工商，轻医术而信巫覡。”

在过去那个缺医少药的年代，显然难于实现人们今天所要求的

那种健康地成长，快乐地生活的基本目标。然而，勤劳而又聪慧，勇敢而又精明，务实而又灵活的中山人，却在长时期从事渔业、农耕和商贸的过程中，熟悉了水土的特性，掌握了气候变化的规律，习惯了寒来暑热的交替，懂得了“病从口入”、“药补不如食补”的道理，甚至了解到寒、热、温、平四种药性的功效，在生活中自助自救，防患未然，从迷信巫覡进而相信草药和中医，从重疾病治疗到医疗预防并重，逐渐形成了具有中山地方特色的治病预防的医疗卫生体系。既有预防作用，又有治病功效的“沙溪凉茶”的脱颖而出，以及其百余年的兴盛，就与香山人认识自然、适应自然、改造自然，追求天人合一的思想与实践有关，也与开放包容、务实创新、博爱和谐的中山人精神有不可分割的内在联系。

沙溪凉茶的产生和发展的过程，本身就是融汇中西、吸纳古今、集思广益、因地制宜和创造发明的过程。从这个意义上说，它也是香山地区中医中药、凉茶汤剂的一个代表之作。《沙溪凉茶》作者张本华、蔡宇元两位先生就曾深有感触地说：“沙溪凉茶之所以历百年而名益彰，除了黄汇首创之功，仍有赖于黄潮善堂、沙溪供销合作社凉茶工场、沙溪公社凉茶厂、沙溪制药厂、广东益和堂制药有限公司的不间断的传承。”众所周知的是，凉茶的服用不但在今天的中山盛行，在整个广东，尤其是珠江三角洲地区更是习以为常，成为人们日常生活中的一个重要内容。

据说，凉茶起源于古代的“熟水”、“药茶”。宋代学者陈直《寿亲养老书·熟水》篇中有这样的记载：“稻叶、谷叶、椿叶、橘叶、樟叶，皆可采。阴干，纸束悬之。用时火灸使香，汤沃冥其口。”这种用晾干的植物茎叶泡成的所谓“熟水”，就是当时人们用作保健身体、预防疫病的饮料。后来在珠三角地区、尤其是香山隆都流行的“凉茶”，一般都由寒凉之药组成，具有清热解毒，滋阴降火等功效，是可用于治疗实热或虚热征候（俗称热气、上火）的汤药。在隆都人的观念里，它与传统中药有所不同。凉茶多为生

草药，有病，用它来治；无病，用它来防。中药则只是对症治疗的一种“熟药”，一般没有保健防病的作用。沙溪凉茶的始创者黄汇，在研习古今生草药和各种方剂的基础上，结合自己行医的经验和香山、尤其是隆都地区人们的生活习惯，创造发明了一种茶与药合二为一的生草药凉茶，即他自己命名的“伤寒圣药”。这种把清热防病与医治伤寒结合起来的黄汇凉茶，既弥补了农村缺医少药的不足，又将保健与治疗有机地结合在一起，因此成为隆都和香山以及香山以外的民间社会的新宠。

黄汇凉茶在香山地区众多的凉茶饮品中脱颖而出，并不断推陈出新，代代相传，或许还与黄汇个人的仁心仁术和隆都人的生活习惯，以及文化性格有着千丝万缕的联系。黄汇虽然生于农家，起于布衣，却是一位勤俭朴实，胆大心细，好学深思，持之以恒，宽厚仁慈的有志之士，在平凡的生活之中开创了不平凡的事业，其研制的被称为沙溪凉茶的“伤寒圣药”，固然有承袭前人和沿用现成的一些关于病理和药性方面的成果，但更多的应该是他独特的探索与发现，是他的善于融会贯通与创造发明。他的爱心，他的执著和他的聪慧，成就了他的事业，也造福于一方百姓。而隆都人对凉茶的偏爱和对“伤寒圣药”的信任，也为黄汇的追求和沙溪凉茶的成长，提供了肥沃的文化社会土壤。

遗憾的是，人们大都只知其名不知其源，只用其物而不知其性，以为“知易行难”，而不信“知难行易”。孙中山先生就曾对中国人信奉的“知之非艰、行之惟艰”的哲学进行了解析和批判，指出中国人大都是“身内饮食之事，从行之，而终身不知其道”，而“身外食货问题，人人习之，而全国不明其理”。认为这种重行动而轻思想认识的现象，妨碍了中国人的创造性思维的发展。沙溪凉茶问世以来，盛行中山，远播海外，但大多数人信其功效而不知其特性，了解其产地却不知其来历。这种见其物而不知黄汇其人其事，更不知沙溪凉茶的历史发展的现象，到目前仍然存在。值得庆

幸的是，沙溪民间学者张本华、蔡宇元两位先生，经过长时期的调查研究，以纪实文学的形式，在近25万字的《沙溪凉茶》一书里，生动而又真实地再现了沙溪凉茶那些鲜为人知的文化和历史，为人们了解沙溪凉茶的产生、形成、发展、演变，提供了精彩纷呈的篇章。

人们常说“文如其人”，在这里我却以为还有“人如其文”。张本华和蔡宇元两位先生，虽然不是历史或医学科班出身，却有史家之才，史家之学，史家之识。他们本着实事求是的态度，通过走访调查和阅读文献，在获得丰富的第一手资料的基础上，考镜源流，澄清是非，旁征博引，秉笔直书，实话实说，目的是为了追求历史的真实性。如对坊间关于凉茶的创始时间，黄汇抬轿子与坐轿子等问题的辨析，就颇见他们的求真务实之精神和学问理论之功底。同时，他们没有局限于“沙溪凉茶”这个狭小的范围，而是站在中国历史和中医中药发展的高度，全方位地审视沙溪凉茶的前世今生。这种观察的视角和叙事的方法，避免了地方文史就事论事的狭窄，也抛弃了泛泛而论的空谈，给人以小见大、见微知著的开阔和深邃。沙溪凉茶与其他的中草药的历史相比，虽然显得过于平凡，但其错综复杂的历史头绪也并非轻而易举地就可以顺理成章。张本华和蔡宇元两位先生不畏艰难，在故纸堆和民间传说中反复研磨，终于为我们开辟了通往沙溪凉茶历史文化的探索之路，从而使我们在千万头绪的历史现象中看到了沙溪凉茶的本质和特征。

历史是人创造的，但创造历史的人常常被历史所湮没。值得称道的是，《沙溪凉茶》向读者传递了众多的人物和事件的相关信息，讲述了许多有关黄汇及其后续者与沙溪凉茶同呼吸共命运的真实故事，使人们在追溯沙溪凉茶的历史和文化的同时，也清晰地意识到国家、民族与个人的命运常常连为一体，很难将他们割裂开来。因此，《沙溪凉茶》奉献人们的不仅仅是一个地域的凉茶史，更重要的是告诉人们一个关于个人和群体百年持续不断的创业史。

它使我们更加相信历史不是想象的神话，而是你能够记住的东西。历史一旦被生动地讲述出来，就不再需要传奇故事了。

克罗齐曾说“一切历史都是当代史”，柯林武德甚至更加坚信“一切历史都是思想史”。无论是把历史看成当代史还是说成思想史，二者都强调人的主观意识的作用和人的能动性，强调历史研究或历史书写的当代性或时代性。事实亦是如此，任何研究历史或书写历史的人，都不可避免地受时代条件的制约和思想认识的局限，其观察历史的角度，分析历史的方法，以及评价历史的标准，都不可避免地打上时代的烙印。张本华、蔡宇元两位先生提供给我们的《沙溪凉茶》这部书籍，同样带有鲜明的时代特色和独特的个性特征。该书不是通常人们所喜欢的那种戏说历史的读物，而是关于沙溪凉茶和沙溪乃至香山社会的人文读本。全书告诉人们的是关于沙溪凉茶的民间故事，弘扬的却是隐藏在沙溪凉茶背后的真、善、美的人文精神。阅读《沙溪凉茶》，了解人间百态，回想百年民生，我们看到的是创造的魅力，是发现的冲动，是人性的光辉，是生命的价值和存在的意义。而这种创作的愉悦和精神的超脱以及境界的提升，恰恰是《沙溪凉茶》两位作者创作的最持久的动因。

历史充满着无穷的魅力，关键在于我们的发现。阅读《沙溪凉茶》，相信每个人又会有自己的发现。

胡波

2011年11月23日于中山

序 言	001
引 言	001

第一章 始创凉茶

第一节 苦难童年	005
第二节 轿夫生涯	035
第三节 艰难跋涉	047
第四节 遴选定型	061

第二章 直面人生

第一节 初试锋芒	075
第二节 声名鹊起	092
第三节 成家立室	106
第四节 药铺春风	117

第三章 黄潮善堂

- 第一节 子承父业·····141
- 第二节 西山脚下·····151
- 第三节 桑梓情怀·····161

第四章 崛起南疆

- 第一节 艰苦创业·····173
- 第二节 三级腾跃·····188
- 第三节 走向辉煌·····203
- 第四节 代理之光·····223
- 第五节 誉满寰中·····244

附 录

- 附录一 沙溪凉茶编年·····256
- 附录二 《沙溪凉茶》采访对象·····272
- 后 记·····274

引言

沙溪凉茶历史悠久，功效卓著，名闻遐迩。沙溪人对它的钟爱自不必说，即使在中山也是有口皆碑。随着名声不断扩大，它驰名省、港、澳，风靡神州大地，跨越太平洋，远销海外，成为人们祛病保安康的“圣药”。

沙溪凉茶的创始人是黄汇，凉茶配方的雏形形成于清光绪十一年（1885），定型于清光绪二十一年（1895）。100多年之后的1990年，经群众投票评选，沙溪凉茶荣获第六届羊城杯质量奖，足见它在广大消费者中的信誉；1996年，沙溪凉茶的“沙溪”牌商标获得中华人民共和国国内贸易部颁发的“中华老字号”证书，成为中山市药品行业中唯一的“中华老字号”，与食品行业的“中华老字号”咀香园健康食品（中山）有限公司的咀香园杏仁饼并驾齐驱；1999年至2000年，沙溪凉茶煎煮茶、沙溪凉茶颗粒冲剂、沙溪凉茶袋泡茶系列产品先后被列为国家二级中药保护品种；2004年4月，沙溪凉茶系列产品的生产设备、工艺流程和厂房改造，经过严格的审查，符合国家《药品生产质量管理规范》的要求，获得国家食品药品监督管理局颁发的“药品GMP证书”；2005年，沙溪凉茶获得国家“原产地标记”注册证书；2006年5月20日，中华人民共和国国务院公布了第一批国家级非物质文化遗产名录，沙溪凉茶被批准为国家级非物质文化遗产；2006年，沙溪凉茶“沙溪”牌商标被中华人民共和国商务部再次认定为“中华老字号”。

100多年前，沙溪凉茶以“朱老汇凉茶”之名风靡隆都，旁及省、港、澳。它的名称，经历了“黄汇凉茶——伤寒圣药——伤寒药——沙溪伤寒茶——沙溪凉茶”这样一个漫长的发展过程。现在生产沙溪凉茶的广东益和堂制药有限公司，也经历了“沙溪供销合作社凉茶工场——沙溪人民公社凉茶厂——沙溪中药厂——沙溪制药厂——中山市益和堂药业有限公司——广东益和堂制药有限公司”的发展过程。每走一步，都是一个坚实的脚步，在历史上留下一个个令人追念的足迹。

今天，广东益和堂制药有限公司已经步入了一个全新的时代，取得了一个又一个辉煌的成果。

历史的天空，风云激荡，苍黄翻覆，“朱老汇凉茶”走过了100多年不平凡的历程。它见证了从个体生产的零敲碎打，到手工操作的作坊生产，再到现代化大生产的历史变迁；它的剂型，也从单一的煎煮茶，逐步发展为兼有颗粒冲剂、袋泡茶和利乐包饮品的多种形式沙溪凉茶系列产品。从它的创始人黄汇，到将它发扬光大的黄国屏，到为沙溪凉茶厂艰苦创业的李百强，再到把它与现代科学技术相结合、走现代化生产之路的益和堂制药有限公司总经理方乐尧，他们的每一个足迹都凸现出时代的烙印，也凸现出沙溪人的智慧和创业精神。

时代在进步，人们在前进。沙溪凉茶，将以更加矫健的步伐，走向光辉的未来。

【第一章】

始创凉茶