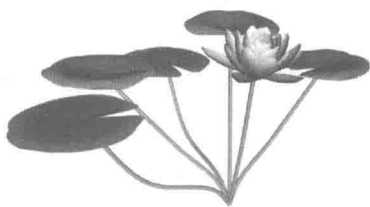


第一部分

陇中正骨学术思想及其治疗体系



第一章 陇中正骨的形成与学术思想

第一节 历史沿革

中医骨伤科流派是在我国历代骨伤科医家的理论与临床实践经验不断积累、丰富和完善的过程中逐渐形成的，传承至今，当代较有影响的中医骨伤科流派已达三十余家，遍布大江南北，灿若星辰。对于骨伤科流派的划分，依据不同的标准，会有不同的观点，如从地理位置来分，可以分为北方流派和南方流派；从伤科流派与武术的渊源来分，又有少林（佛家）伤科和武当（道家）伤科之别；从学业出身来分，又有西学中、中学西形成的汇通伤科等。

平乐郭氏正骨是中医骨伤科的主要学术流派之一，起源于清嘉庆年间。创始人是平乐郭氏十七代郭祥泰，字致和，将正骨术先后传给后代。第五代传人郭均甫（1901—1977）（即郭耀先）先生结合甘肃的情况及道地药材开创了甘肃陇中正骨学术流派。郭均甫生于河南省洛阳县平乐村（现孟津县平乐镇），我省已故十大名中医之一，自幼师事鸣岗、耀唐，1944年携眷来兰，悬壶金城，1956年应名中医、甘肃省中医院院长张汉祥邀请，到甘肃省中医院工作。为发展陇中正骨事业，他破除了不传外的保守思想，将家传秘方无条件贡献给国家，得到有关领导的好评。并建议举办中医骨伤科学习班，把临床实践经验毫无保留地传授给我省著名骨伤科专家郭宪章、宋贵杰。

“陇”作为地域概念最早约出现于汉末魏初，但溯其渊源，“陇”由陕甘界山的陇山（六盘山）而来。古人以西为右，故称陇山以西为右。古时也称陇西。狭义的陇右，其实就是甘肃的代名词。甘肃历史悠久，文化源远流长。考古资料证明，它是中华文明的重要发祥地之一。仅就文字记载而言，上古时代它属于雍州；文化演进的历史表明：古代甘肃——陇右或谓河陇地区，就是这样一个独具特色的地域文化区，在中华民族文化苑囿中，以其独特的自然人文条件涵育出了色彩瑰异的地域文化之花，又自成体系。

甘肃的中医骨伤科事业，自新中国成立以来，经历了三代人的努力，如今随着甘肃中医事业的腾飞正迎来辉煌。甘肃近现代骨伤技术，源自平乐郭氏正骨，三世之后，可以立世，即在当地形成自己的流派，才利于继续传承，但创立新的学术流派，非历史无以成，非地域无以成，非集体无以成，非大家无以成，谈何容易！陇中正骨学术流派是在继承和发扬中医药学遗产，吸



收和结合了现代医学,包括以方先之、尚天裕为代表的“中西医结合治疗骨折”方法、以冯天有为代表的“新医正骨疗法”、以孙树椿为代表的清宫正骨手法、以郭均甫为代表的洛阳平乐正骨手法,又经甘肃省中医院骨伤科学科带头人李盛华等医家学习借鉴当地民间正骨手法和药物疗法,历经60余年发展而形成的陇中学术流派。

陇中正骨学术流派是经过几代人的传承、总结和创新而形成的学术流派;河南郭氏正骨起源于清嘉庆元年(1796年),距今已二百余年,以郭春园、高云峰、郭维淮、郭均甫、郭汉章、郭宪章、郭焕章等为代表,根据洛阳县志及墓道碑等文字记载,平乐郭氏正骨的创始人可追溯到平乐郭氏家族第17代人郭祥泰(字申玉),他受业于名师,经过长期实践创立了平乐郭氏正骨。郭祥泰将其术传其子郭树楷,郭树楷传其子郭永号(鸣岗),郭永号传其子郭旭堂与郭义范,此为通常所说之南院(人和堂);另外,郭祥泰还将其术传于其侄郭树信,郭树信传子郭贯田,郭贯田传子郭聘三、郭建三;郭建三传子郭景星(灿若),传侄郭景轩(式与)、郭景旭、郭景象;郭建三传其子郭景韶(春园),此即通常所说之北院(益元堂)。其中第五代传人郭灿若与夫人高云峰医术尤为精湛,被誉为平乐郭氏正骨的正宗。第六代传人郭均甫、郭维淮,第七代传人郭焕章、郭汉章、郭允章等。其中郭均甫携其子郭宪章、郭允章,侄郭焕章、郭汉章等及其传人扎根于大西北,成为陇中正骨学术流派的创始人,后经郭宪章、宋贵杰、路焕光、张生禄、李盛华、赵道洲、陈伯祥、王承祥、樊成虎、张晓刚、宋敏、潘建西、郭景仲、方敬歧等传人的不断继承、总结和创新已形成了别具一格的陇中正骨学术流派。

第二节 流派历代主要传人传记

陇中正骨学术流派,源于平乐郭氏正骨,始于西北郭氏正骨创始人郭均甫先生。经李盛华等传承人借鉴现代医学及当地民间正骨手法和药物疗法,不断探索、创新与完善。形成以手法复位、夹板固定、药物辨证论治和功能锻炼为主,独具西北特色的陇中正骨学术思想体系。

创始人郭均甫

郭均甫(1901—1977)出生于河南省洛阳市平乐镇一个世代业医的家庭。幼入私塾,喜读中医典籍。十六岁,拜当地通晓中医内外科和针灸、正骨多种专业的郭鸣岗、王宏基两位老先生为师;后



郭均甫

又投师于当时享有盛誉的平乐郭氏正骨专家郭耀唐先生门下，专攻正骨学。经过多年的刻苦学习和临床实践，他师承了郭氏家传的理法方药，真谛要诀。青年时代，即开始独立行医，解民疾苦。二十世纪二三十年代，先生先后到过开封、郑州、洛阳、西安、宝鸡等地，广泛深入民间，进行医疗活动，增长了见识，丰富了经验。当时，河南民生凋敝，盗匪四起，先生与地方长者组织民团自卫，保家安民，一时令群匪不敢觊觎平乐，在乡里四邻享有很高威望。1935年后，先生参加了抗日救亡宣传活动，结交了一些进步人士，思想发生了巨大变化。1938年，先生加入中国共产党，不久即被组织委派，任中共平乐支部书记。从此，他以极大的热情为党工作，为家乡抗日救亡活动做了大量积极有益的工作。

20世纪40年代，日寇南渡黄河，河南省大部沦陷。郭均甫先生遂携眷来到甘肃，开始了在甘肃省长期的医疗实践活动。从此，他与甘肃人民结下了深厚情谊，兰州已成为他的第二故乡。新中国成立初，曾在兰州中医学会担任职务。

1956年，成立了甘肃省中医院，先生接受了著名中医张汉祥先生的邀请，以全部精力投身于甘肃省第一所省立中医院骨伤科的筹建和领导工作。当时，《甘肃日报》第一版刊头新闻发表了先生的工作照片。自此，郭均甫先生将自己丰富的临床经验加以总结、推广，功效卓著。为了解除更多患者的痛苦，发展甘肃骨伤科医疗事业，他破除积习已久的不传外姓的保守思想，主动向领导建议开办中医骨伤科训练班。他亲自讲课，编写教材，满腔热情地把家传秘方和独创手法毫无保留地传授给年轻一代。当时的学员现在都已成了甘肃地区及其周边省市中医骨伤科学界的骨干力量。

此前后凡三十年间，被誉为“圣手婆心”的郭均甫先生救死扶伤、妙手回春，解除了成千上万例患者病痛，影响日益深远，一时成为兰州市家喻户晓、街谈巷议的社会著名人物，也奠定了先生成为甘肃乃至西北现代中医骨伤科史上继往开来的一代宗师的历史地位。

郭均甫先生一生勤奋，手不释卷，真正诠释了“学而不厌，诲人不倦”，曾说“吾六十年未曾惰一日”。性格豪爽，耿直，待人真诚，乐于助人，虽桃李满门，却并无门户之见。其3个子女，都是先从医学院毕业后再事家学，学生中亦不乏高级西医者。1977年病故后，甘肃省各界举行了盛大追悼会，许多不知名受惠者自发前来吊唁，备亟哀荣，所谓“桃李不言，下自成蹊”，这实在不是偶然的（按：典出《史记》“李广列传”）。郭均甫先生曾撰写《伤科学讲义》《治病偏方》《治疗疮偏方》《外科验方》等著述和许多医学知识的普及性短文，登载在当时的《农民报》《甘肃日报》上，为传播科学知识，反对迷信，做出了一定贡献。

郭均甫先生为国家培养了一大批骨伤科人才。传人有：郭汉章（侄），西



安红十字医院，主任医师；郭焕章（侄），青海省中医院，主任医师；郭宪章（长子），兰州中医骨伤医院，主任医师、院长；郭允章（次子），原甘肃省人民医院，副主任医师；郭毓章（女），甘肃省干部保健院，副主任医师；王则章（长媳），兰州城关区三院，骨伤科中医师。学生则有：路焕光（甘肃省中医院）主任医师；张生禄（甘肃省中医院）主任医师；宋贵杰（甘肃中医学院）教授；姚胜年（甘肃白银公司职工医院）主任医师；尚世廉（甘肃省中医院）主任医师；黄绍昌，副主任医师（江苏苏州市）；吴忠，副主任医师（宁夏吴忠市）；张凤岗（兰二医院）副主任医师等。传至第三代有：李盛华（甘肃省中医院院长、甘肃省名中医）主任医师；赵道洲（甘肃省中医院）主任医师；应树华（兰州中医骨伤科医院）主任医师；潘建西（兰州中医骨伤科医院院长、兰州市名中医）主任医师；陈列（甘肃中医学院；现在在美国芝加哥发展）教授；方敬歧（兰州中医骨伤科医院）主任医师；张晓刚（甘肃中医药大学附属医院）主任医师；宋敏（甘肃中医药大学）教授等，都已成为各自医院的骨伤科骨干和著名的骨伤科医师。

第二代传承人

在郭均甫先生的带领下，郭宪章、宋贵杰、路焕光、张生禄、尚世廉、黄绍昌等老一辈骨伤科专家发挥各自的专业特长，为骨伤科的发展奠定了坚实的基础。以郭宪章、宋贵杰、路焕光、张生禄为代表的第二代传承人将平乐郭氏正骨与甘肃民间正骨手法相结合，分别在甘肃省中医院、甘肃中医学院、兰州骨伤科医院进行了传承与发展。

郭宪章 1933年11月出生于河南省洛阳县平乐村（今为河南省洛阳市孟津县平乐镇），是甘肃省中医骨伤科专家郭均甫老先生的传人，“国家级名中医”，全国首届“中医骨伤名师”“甘肃省名中医”，全国名老中医药学术经验工作指导老师，中华平乐正骨协会顾问团顾问，曾为甘肃省中医中西医结合高级评委会成员，甘肃省骨伤科学会主任委员、名誉主任委员，为甘肃省著名的中医骨伤科专家。

其父郭均甫老先生出身于洛阳平乐正骨世家，一生专攻中医骨伤科，在半个多世纪的医疗实践中自成流派，享誉中原及西北各地，并为甘肃省中医骨伤科的创始人。在家庭的熏陶和影响下，郭宪章先生自十多岁起，一边上学一边随父学习医学基础知识。高中毕业后又继续学习中医理论基础、中医正骨医术和中药炮制技术，并跟随父亲参加医疗活动，系统学



郭宪章

习和继承了洛阳平乐郭氏正骨的真谛。1955年考入兰州医学院医疗系,经5年学习,在专业理论和医疗实践方面得到进一步提高。

1960年,郭宪章先生大学毕业后,被分配到甘肃省中医院工作,那里有他父亲创办的甘肃第一个中医骨伤科科室。在那里他把所学的专业理论知识同家传的临床经验结合起来,进行大胆的探索和实践。在此期间,曾在兰州军区总医院骨科进修学习,并有幸得到著名骨科专家葛宝丰教授的悉心指导。从而,使他在骨伤病的诊断和治疗方面奠定了坚实的基础。

20世纪70年代初,被调入兰州市城关区人民医院,为他施展抱负和实现夙愿创造了条件。短短几年,几经冷落的区医院,门庭若市,慕名而来的患者络绎不绝,患者每天天不亮就来排队挂号。在医院小、病床少的条件下,为了方便患者,他在延长工作的同时,还开设了家庭病床,带领本科和相关科室的同志上门服务,化验、透视、拍片,送医送药,极大地方便了患者。多年来,他对每一位患者都认真负责,无论职位高低、贫富贵贱,一视同仁。尤其是一些贫困地区的农民患者拿不起医药费,往往给予免费治疗,或代缴药费,因而得到了广大群众的好评和赞誉。

改革开放后,再一次为他提供了广阔的发展空间。为了切实解决群众就医难的问题,他积极向各级领导和有关部门反映。在市、区政府的大力支持下,于1987年7月创办了兰州第一家以中医骨伤科为主、综合各科的专科医院——兰州市中医骨伤科医院,并担任院长之职,使洛阳郭氏中医正骨在兰州开花结果。同时也为广大民众求医看病提供了便利条件。十多年来,已接诊病患者数万余人。

50多年来,郭宪章先生潜心研习历代中医经典、各家医籍和现代医学成就,秉家传而博学精思,师承而不泥于陈规,博采众家之长,融会贯通,在长期的医疗实践过程中积累和总结了丰富的经验,尤其是在临床上独树一帜,以他特有的正骨手法和方药而闻名。在全面继承的同时,使郭氏正骨医术进一步得到了丰富和发展,并形成了独特的医疗风格和治伤经验。

在骨伤科疾病的治疗原则上,郭宪章先生强调局部与全身兼顾,内伤与外伤并重,静养(固定)与活动(自动锻炼或被动手法)互补,手法与药物并用,再辅之以器械,临床效果显著。治疗方法上,先生始终坚持简洁、实用,痛苦少,愈后好。通过多年实践,对郭氏正骨法,简化为“摸、离、推、按、端、托”六字治疗法则,并不断进行改进、丰富和完善,而且将治疗过程,制作成幻灯片用于临床教学,使之更具条理化和实用性。同时在科研、教学或临床过程中,始终围绕上述目的进行规划、设计,总结了一套中西医结合治疗骨折、手法复位、夹板固定及早期功能锻炼的新方法、新经验,提高了整复手法的科学性和技巧性。如锁骨骨折、肱骨髁上骨折、踝关节骨折、



股骨下 1/3 骨折和髌骨骨折等整复手法及固定都有新的改进。使之用最简便的方法和器械，达到了较高的诊断和治疗水平。包括对过去中医手法较少接触的一些病例进行实践和研究，如近关节和关节内骨折，采用徒手整复技术及其他方法，取得了满意的疗效。以往对肱骨外髁骨折翻转移位或肱骨内上髁骨折片夹入关节腔内，以及其他一些关节内骨折，都是手术切开后复位和内固定，往往容易引起粘连而发生关节功能完全或部分僵直，而采用他总结出来的治疗方法，简练、易行，预后好，尤其手法，稳、准、轻、快，运用自如，多取捷效，得到了同道的关注和好评。尤其对怕开刀的患者更具吸引力。同时，先生对现代医学科学和有关的前沿科学和边缘学科，也勇于探索和学习，吸收他人长处，为己所用。能正确地认识自己，一切为患者着想，如对一些手术治疗效果更好的患者，能及时提出建议让他们接受手术治疗。

在用药方面，郭宪章先生强调既要全面继承，又要灵活运用，不断创新。伤科疾病，皆为外界暴力作用于人体所致，使机体的某个局部发生损伤，引起伤筋、伤骨、伤气、伤血等。同时，除局部损伤外，还涉及其他经络脏腑或整个机体。在检查治疗中，需从整体出发，除注意局部损伤外，还应注意全身状况。在实施手法整位、夹板固定或功能锻炼等外治的同时，应根据患者的病情分早、中、后三期合理用药。早期：骨折后，经脉受伤，气血受损，血离经脉，肿胀、疼痛，治以活血化瘀，消肿止痛为主。内服药有当归、桃仁、红花、川芎、乳香、没药等。如积血不散，瘀而发热，局部红肿热痛，可加清热凉血之类药如丹皮、双花、公英等。中期：骨折一周后，肿胀基本消退，气血始将恢复，断端开始初步愈合过程，但瘀血仍未化尽，经脉尚未畅通，用药以养血通络，强筋壮骨为主。后期：骨折已在愈合，但筋骨尚未坚强，久病气血两亏，关节功能尚未完全恢复，则以滋阴补肾、强筋壮骨等。根据发病具体部位及病因病机不同，在配方上有所不同。多年来，先生在继承父辈经验的基础上，不断总结创新，如对“损伤散”“消定散”以及其他内服外用的家传方剂进行改进，使之用药更为合理，疗效更加明显。运用“小续命汤”加减治疗陈旧性外伤后遗慢性腰痛，“挫伤腰痛方”治疗急性腰扭伤效果较为显著。

在学术研究上，郭宪章先生坚持衷中参西，广纳博采，克服门户之见，汲取各家之长。倡导走中西医结合的道路，认真学习新知识、新技术，包括西医诊断中先进设备和技术手段的运用，重视发挥西医在诊治骨伤疾患方面的独到特点和优越性，不断促进中医骨伤科的发展。多年来，积极研究探索，在总结骨伤科常见病、多发病治疗经验的同时，整理撰写了《郭均甫学术思想初探》，系统总结了父辈的治伤经验。并先后撰写了《骨折与脱位手法技艺的提高和改进》《固定方法研究》《手法整复治疗肱骨外髁骨折翻转移位的体会》

《踝关节损伤 1368 例临床分析》《中医中药在骨伤科中的应用》《敦煌壁画与导引技术初探》等学术论文多篇。同时,把中国传统文化与骨病的治疗相结合,把气功锻炼引入骨伤患者的早期锻炼和功能恢复,并取得了一定进展。

郭宪章先生曾作为世界中医骨伤科联合会副主席、署理主席和资深主席以及中华中医学会整脊分会总顾问,中国接骨学会副主席,全国骨伤科外固定学会、全国骨伤科新技术推广学会理事,积极致力于中医骨伤理论研究和科研活动的开展,重视加强同国内外同行之间的学术交流,并先后多次赴泰国、新加坡、中国香港、马来西亚、欧洲、韩国、美国等地考察学习,广泛开展学术交流活动,积极吸收国内外新技术、新成果,不断丰富中医骨伤科理论,多年来已有 30 多篇论文在国内外发表,部分论文获得国家和省、市有关部门的奖励。其论文《踝关节损伤 1368 例临床分析》等被世界骨伤科联合会授予“科技进步二等奖”和“三等奖”。被马来西亚国际针灸骨伤科研究院聘为名誉顾问、美国国际中医研究院聘为名誉院长兼终身教授、广东省佛山市中医院聘为医学顾问兼主任导师、甘肃省酒泉市医院聘为客座教授等职。

为了弘扬祖国传统医学,培养更多的骨伤科人才,郭宪章先生先后担任了《世界中医骨伤科杂志》副总编、《中国骨伤》《中国骨伤科杂志》编委、顾问,并受聘于光明函授大学专业教材的编审工作,编写了《中国骨伤科学·诊断学》《骨伤科的诊断与治疗》《骨伤科生物力学》等教材,积极筹办了光明函授大学骨伤科专业兰州分院(后改为中国骨伤科函授学院兰州分院),并亲自担任学院的授课任务,为我省培养了一批中青年中医骨伤科专业人员,为促进我省医疗卫生事业发展做出了不懈的努力和积极的贡献。多年来,通过举办培训班、业余夜校和师带徒等形式,已为我省和临近各省培养了大专以上骨伤科医务人员 100 多名,其子女郭玉涵、郭景仲等,均为中医骨伤科医师,成为郭氏正骨的新一代传人,孙子辈的段瑜、郭铁峰也已步入或将步入医疗行列。

郭宪章先生热心于各种社会活动和公益事业,曾任或现任甘肃省中医药学会、省周易研究会和省国际文化交流协会、甘肃省皇甫谧研究会、甘肃国学研究会、兰州保健文化研究会等的常务理事、副理事长、理事长、顾问、名誉会长等职。并先后担任第十届中国农工民主党中央候补委员、十一届中央委员,第一、第二届甘肃省农工民主党副主任委员、七届和八届甘肃省人大常委会委员、七届八届兰州市政协常委和兰州市农工民主党主任委员等职,积极参与人大、政协的政务活动,参政议政,先后就城市医疗卫生改革与农村三级医疗网建设等进行专题调查研究,并向政府提出意见建议。虽然频繁的社会活动占去了他很多精力,但他始终没有脱离临床,坚持门诊,每年接诊患者均在 5000~7000 人次以上。先生高尚的医德、严谨的作风,对待患者认真负责的态度和精益求精的敬业精神成为我们学习的典范。



1994年7月退休以后，仍致力于中医骨伤病的研究和总结，并创办了郭宪章骨伤研究所，以在有生之年为促进甘肃医疗卫生事业的发展再尽绵薄之力。

鉴于郭宪章先生在中医骨伤科方面做出了突出成绩，先后被评为“甘肃省各界人为统一祖国振兴中华做贡献先进个人”、市政协先进个人，事迹已被收录入《世界名医大全》《中国名医列传》《中国大陆名医大典》《中国当代医药界名人录》《中华名医谱》《伤科集成》《中国骨伤科大辞典》《当代名老中医图录》等二十多种大型辞书、甘肃民族出版社出版的《甘肃画报》《今日中国西北角》、甘肃日报、晨报、晚报和市政协主办的《文史资料》《甘肃中医》以及河南人民出版社的《孟津县志》《平乐郭氏家谱》《孟津文史》等地方志或系列丛书之中。

郭宪章先生社会责任感极强，现在仍从事于社会公益事业，除了本身的医疗业务外，还从事于人群健康保健有关方面知识的普及和推广。现仍担任多个学会和相关团体职务，如世界中医骨科联合会资深主席、美国纽约国际中医研究院名誉院长兼终身教授、中华中医药学会整脊分会总顾问、中华平乐正骨协会顾问团顾问、中国人天观和科学发展观委员会常务理事、中医药平衡保健养生论坛副主任、《世界中医骨伤科杂志》总顾问、《中国中医骨伤科杂志》顾问、《中国人体科学与保健》编委、兰州保健文化研究会名誉会长等职。曾被多家有关单位和部门授予“参政议政社会服务先进个人”“优秀国际骨科医师”“中国世纪专家”“百名杰出骨科专家”“中华名医”“中医骨科国际名医”“全国首届中医骨伤名师”等荣誉称号。

路焕光 生于1937年2月，河北临城县人，中共党员，中西医结合骨科主任医师，曾任骨科主任，中国软组织疼痛研究会理事，中国康复医学研究会甘肃分会理事，中华医学会甘肃骨科学会委员，被确定为“全国继承老中医药专家学术经验指导老师”。1963年毕业于兰州医学院医疗系，分配到兰州医学院附属一院麻醉科、外科任医师。1973年调入甘肃省中医院从事骨科临床工作，1996年退休。曾于1974年赴上海市第三人民医院骨科进修深造，后脱产参加“西学中班”系统学习中医理论，擅长手法治疗软组织疼痛、腰椎间盘突出症、颈椎病等疾患，采用重磅快速牵引法治疗脊柱骨折脱位，取得良好疗效。在国家和省级专业刊物上发表论文二十余篇，其中“自制机械牵引床在骨科临床中的应用”一文获中华全国中医骨伤科科研经验交流大会优秀论文奖，“蠲痹宝液治疗类风湿关节炎的临床与实验研究”获甘肃省科学技术进步奖。



路焕光

张生禄 (1932—2003), 中共党员, 祖籍新疆维吾尔自治区阜康县人。1962年6月调入甘肃省中医院工作, 先后任骨科医师、主治医师, 1991年5月光荣退休。在解放军医院曾立二等功一次, 三等功两次, 受西北军区卫生部嘉奖一次, 在临洮工程局工作中二次被评为先进工作者, 在甘肃省中医院被评为先进工作者一次, 1962年参加甘肃省骨科学习班, 1971年在天津医院参加全国中西医结合治疗骨折的学习班三个月, 1975年在天津医院参加全国骨科学习班一年。擅长中医手法整复、小夹板固定四肢骨折及各种复杂骨折等。



张生禄

宋贵杰 (1938—2015), 汉族, 甘肃省清水县人, 中共党员, 中医骨伤科教授, 主任医师, 硕士研究生导师。全国中医骨伤科学会委员、常务委员, 全国高等中医药院校骨伤研究会常务理事, 甘肃省中医药学会常务理事, 甘肃省中医骨伤学会主任委员, 《中医正骨》杂志编委、编委会副主任委员, 《中国中医骨伤科杂志》《甘肃中医》《甘肃中医学院学报》编委, 甘肃省高等院校、甘肃省中医药高级职称评委会委员。早年就读于河南平乐正骨学院, 授业于平乐正骨传人高云峰教授, 1964年毕业后在甘肃省中医院骨科工作, 历任骨科医师、主治医师、骨科主任。1981年调入甘肃中医学院, 任中医骨伤教研室主任, 于1991年创建了骨伤系, 同年在甘肃中医学院附属医院建立骨伤科, 并任骨伤系主任、骨伤科主任。



宋贵杰

长期从事教学、临床、科研工作, 负责甘肃中医学院研究生及本科生的教学和实习带教工作20余年, 学生遍及全国各地, 培养硕士研究生17人, 名老中医师承人员5人。1995年荣获国家教委、人事部授予的优秀教师称号。1997年获甘肃省优秀专家称号。学术论文有:《中西医结合治疗胫腓骨骨折250例分析》等60余篇, 分别发表在《中医正骨》《中国中医骨伤科杂志》《甘肃中医》等专业期刊上。获奖成果有:主持完成省级科研项目四项, 其中《敦煌消肿镇痛贴的开发研究》获甘肃省科技进步三等奖;《弹性加压可调式磁性夹板的研制》获甘肃省教委科技进步二等奖;《跟骨撬拨支架的研制》获甘肃省自然科学基金二等奖;《中药增骨丸对去卵巢骨质疏松大鼠的影



响》获甘肃省自然科学基金二等奖。主编的《骨折与脱位的中医治疗新编》1995年获甘肃省优秀教材奖，第一届甘肃省皇甫谧基金奖。

第三代传承人

第二代传承人在全面继承郭均甫先生平乐郭氏正骨的同时，结合本地民间正骨医术，使陇中正骨医术进一步得到了丰富和发展，并形成了独特的医疗风格和治伤经验。随着时间的推移，他们培养了第三代陇中正骨手法传承人，第三代传承人不负众望将陇中正骨医术进一步继承创新，最终形成了在国内骨伤流派中独树一帜的陇中正骨学术流派。

甘肃省中医院第三代传承人代表人物为李盛华教授，他先后师从甘肃省中医院张生禄、路焕光教授，甘肃中医学院宋贵杰教授学习平乐正骨手法，并学习了以冯天有为代表的新医正骨疗法和以尚天裕为代表的中西医结合治疗骨折方法，拜孙树椿为师，潜心学习清宫正骨手法，最终将所学融会贯通，结合甘肃陇中民间正骨手法，在总结和传承的基础上不断创新发展，形成了具有明显地域特色、技术成熟而又全面的陇中正骨学术流派，因该正骨手法独特新颖，疗效卓著，深受患者的信赖和好评。

甘肃中医药大学附属医院第三代传承人代表人物张晓刚教授，现担任甘肃中医药大学附属医院副院长，脊柱外科主任，在临床实践过程中继承和发扬了宋贵杰教授的正骨医术，陇中正骨医术成为一个理论体系完整、学术内涵丰富、临床疗效独特的正骨体系，在省内外享有很高的声誉。

甘肃中医药大学第三代传承人代表人物宋敏教授，现任甘肃中医药大学中医临床学院院长，在继承宋贵杰教授传统理筋手法的基础上，总结出三步理筋手法联合颈痛颗粒治疗神经根型颈椎病的方法，获得业内的一致认可。

兰州市中医骨伤科医院的第三代传承人代表人物潘建西主任，现任兰州市中医骨伤科医院院长，他跟随郭宪章教授潜心学习正骨医术，在郭老的带领下结合实际临床改进创新正骨手法，形成了以洛阳平乐正骨为基础，具有兰州市中医骨伤科医院特色的正骨手法，为陇中正骨的发展壮大做出了巨大贡献。

李盛华 汉族，中共党员，1959年6月生，山东菏泽人，硕士研究生学历，医学学士，中医骨伤科主任医师，现任甘肃省中医院院长。天津中医药大学骨伤专业联合博士研究生导师，甘肃中医学院骨伤专业博士生导师，甘肃中医学院骨伤专业、兰州大学中西医结合专业硕士研究生导师。兼任中华中医药学会骨伤分会副主任委员、



李盛华

中国中西医结合学会骨科微创专业委员会主任委员、甘肃省中医药学会副会长、甘肃省中西医结合学会副会长、甘肃省针灸学会副会长、甘肃省康复医学会副会长、甘肃中医药学会骨伤科专业委员会主任委员、甘肃省中西医结合学会骨伤科专业委员会主任委员、甘肃省中西医结合学会微创骨科专业委员会主任委员、甘肃省骨伤科临床医学中心主任。《中国中医骨伤科杂志》副主编、《西部中医药》杂志编委会副主任、《骨伤论坛》杂志主编、《中医正骨》《中国骨伤》杂志编委，兰州市七里河区第十六届、十七届人大代表，兰州市第十五届人大代表。

1976年4月至1979年9月在兰州市西菓园公社插队；1979年9月考入甘肃中医学院中医系学习；1984年7月毕业分配到甘肃省中医院工作至今，先后从事中医骨伤临床工作、医院管理工作；1992年6月担任医务处副主任，晋升为主治医师；1992年11月担任骨伤科副主任；1997年11月晋升副主任医师，任骨伤科主任，《中医正骨》杂志编委；1999年被确定为甘肃省卫生厅中青年学术技术带头人；2000年8月任院长助理，骨伤病研究所所长，《中国骨伤》杂志编委；2000年攻读完兰州医学院中西医结合专业硕士研究生班全部课程；2001年4月入选甘肃省跨世纪学术技术带头人“333科技人才工程”第一层次人选；2001年8月任院党委委员，业务副院长；2001年10月晋升为中医骨伤科主任医师；2001年被聘为甘肃中医学院硕士研究生导师；2002年9月至2004年9月在华西医科大学医院管理专业研究生进修班学习；2004年任甘肃省中医药学会骨伤科专业委员会主任委员，甘肃省中西医结合学会骨伤科专业委员会主任委员；2005年荣获中华中医药学会首届中国中医药十大杰出青年提名奖；2006年3月入选甘肃省“555创新人才工程”第一层次人选；2006年4月至今担任院党委委员、院长；2006年9月至2009年7月在省委党校国民经济学专业硕士研究生班学习，取得国民经济学硕士研究生学历；2006年12月被甘肃省人民政府授予“甘肃省优秀专家”称号；2006年被甘肃科技鑫报评选为“首届甘肃群众喜爱的中青年名中医”；2006年创办《骨伤论坛》杂志并任主编；2007年被中国人才研究会骨伤人才分会、全国高等中医药院校骨伤教育研究会授予“中华骨伤名医”称号；2007年任中华中医药学会骨伤科分会副主任委员；2007年被聘为兰州大学硕士研究生导师；2007年选为七里河区第十六届人大代表；2009年任甘肃省骨伤科临床医学中心主任、国家重点学科骨伤科学学术技术带头人；2009年被聘为天津中医药大学博士研究生导师；2010年被甘肃省人民政府聘为“甘肃省领军人才”第一层次人选、被评为甘肃省卫生厅领军人才，任甘肃省中医药学会副会长，《西部中医药》杂志编委会副主任；2011年被卫生部授予“有突出贡献中青年专家”荣誉称号，为甘肃省中医院首席主任医师和名医药专家；2012年被中华中医药学会评为“郭春园式的好医生”，被甘肃省人社厅、省



卫生厅授予“甘肃省名中医”称号；2012 年任中国中西医结合学会微创骨科专业委员会副主任委员，甘肃省中西医结合学会微创骨科专业委员会主任委员，甘肃省中西医结合学会副会长，陇中正骨学术流派传承工作室主任，《中国中医骨伤科杂志》副主编；2012 年选为七里河区第十七届人大代表，兰州市第十五届人大代表；2013 年被国务院授予享受政府特殊津贴专家荣誉称号；2013 年被选为甘肃省针灸学会副会长，甘肃省康复医学会副会长；2013 年被聘为甘肃中医学院博士研究生导师，并被评为杰出校友。

李盛华同志熟悉医院管理，在管理中开拓创新、积极进取、扎实工作，为医院的发展和骨伤科的发展做了大量有益的工作。自 2006 年担任甘肃省中医院院长以来，把坚持以患者为中心，以突出中医药特色和优势作为办院方向。针对基础设施落后、病房严重不足、住院环境简陋、就诊流程不畅等问题，他多方争取项目支持、筹措建设资金，低价购置相邻单位的 26 亩土地，做出面向未来的“三步走”发展规划，先后争取立项批准建设了总投资 2.9 亿元、面积达 4 万平方米的门诊医技综合楼，正在建设 5 万平方米的医院康复保健楼、10 万平方米的三栋高层职工住宅楼和其他配套设施，这些必将为改善医院医疗环境、提高职工生活质量提供有力的动力支撑。在李盛华的倡议和主导下，组建了甘肃省中医医疗集团，成功托管省中医药研究院、白银市中西医结合医院，挂牌成立白银分院，设立临夏分院和通渭分院，在中医人才培养、学科建设、学术交流、医院管理等方面，实现了中医医疗资源的整合和共享，全面托管后的白银分院，各项业务指标连年实现了跨越式发展。在白银银西工业园区购置 100 亩土地，正在新建 4 万平方米的科研制剂中心。在学（专）科建设上，国家级重点学（专）科从无到有，已经有 11 个专业被列为卫生部和国家中医药管理局重点学（专）科，不断健全医院学科，扩大服务规模，新调整和设立的眼科、颌面外科、风湿骨病、肿瘤科等学科使临床医技科室达到了 57 个，成为结构合理，科室齐全、特色鲜明的综合性三级甲等中医院。

在人才队伍建设上，李盛华与医院班子成员一道，“三顾茅庐，虚心求才”，在省内外挖掘、引进各类专业技术人才 32 人，目前，医院副高级以上专业技术人员达到 221 人，博士研究生 29 人，硕士研究生达到 265 人，为医院学科建设与发展提供了动力支撑。不断加强医院服务质量管理，提高服务水平，每年分批派出人员赴国内外知名医疗机构、科研院所进修学习。承办国内各种专业学术会议，邀请国内外著名专家学者来院授业解惑，指点迷津，成立医院研究生俱乐部，举办多学科学术思想交流活动，医院的整体学术氛围空前活跃。依托省中医药研究院的平台，申报各类科研项目，国家项目连年增加，医院科研项目的含金量在逐年提升。省中研院主办的《西部中医药》杂志，在国家核心期刊中的排名逐年提升，影响因子等各项指标大幅度提高。

在李盛华的带领下，不断建立健全各种规章制度，不断规范医院管理行为，主持编写了《甘肃省中医院规章制度与岗位职责汇编》、《甘肃省中医院院志（2000—2010）》，每两年出版医院年鉴以资政存史，医院行政办公实现网络自动化办公，使广大干部职工能按制度办事，认真履行岗位职责。他积极推进医院绩效分配改革，实行全成本核算，出台绩效考核管理办法，开发医院综合运营管理系统和廉政风险防控系统，逐步形成“多劳多得，少劳少得，不劳不得，按劳分配”的绩效分配体系，充分调动了广大干部职工工作的积极性。

在5·12汶川大地震、青海玉树地震、舟曲特大山洪泥石流灾害、“7·22岷县漳县地震”、“三鹿奶粉”事件、岷县暴洪灾害、宁县校车事故等多次突发事件的救治工作中，李盛华积极带领全院广大干部职工全力以赴，以救灾工作的大局为己任，弃小家，顾大家，夜以继日地坚守在工作岗位上，尽自己最大的努力开展救援工作。在每次接到救援指令后，李盛华在第一时间主持召开紧急会议，研究制定具有中医药特色的救援方案，成立救灾领导小组，抽调业务骨干，配备卫生应急装备，全力做好紧急救援准备，指导现场救援工作。临床救治充分运用中医手法复位、针灸、拔罐等特色治疗技术，取得很好疗效，使伤员创伤小、恢复快，所有救治的伤员无一例伤残、无一例死亡。尤其是作为玉树地震伤员的主要救治医院救治的39名伤员和舟曲县泥石流灾难送入我院救治的25名伤员，中医药的参与治疗率达100%，院内制剂的使用率达100%。

医院在突发公共卫生事件应急工作中的突出表现，得到国家卫生部、国家中医药管理局、省政府和省卫生厅等部门的充分肯定。李盛华同志被国家中医药管理局授予“全国中医药应急工作先进个人”，被评为“甘肃省玉树地震救援、舟曲特大山洪泥石流救援先进个人”。医院被国家中医药管理局评为“全国中医药应急工作先进单位”。

作为医院管理者，李盛华始终坚持“发展才是硬道理”的信念，他团结医院领导班子和全院干部职工，夙夜在公，持续改进，不断提高医院服务能力和水平，使医院近年来连续实现跨越式发展，开放病床数1320张，其中骨科600张，床位使用率常年保持在100%以上，2015年医院业务收入达到6.17亿元（不含财政拨款）。李盛华和他的同事们，正在努力为将甘肃省中医院建设成一个医教研齐头并进、现代化、大综合、多特色、强专科、甘肃第一、西部领先的大型三级甲等中医院而努力奋斗。

从事临床医疗工作30年，李盛华教授始终秉承“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想”的理念，对待每一位患者，尽自己最大的努力帮助他们抵抗病魔，走向健康。作为骨伤科专家，他擅长创伤、关节和脊柱方面疾病的诊疗，用显微外科技术治疗各种骨与软组织缺损、骨不连；断肢（指）再



植术；用人工关节置换术治疗骨性关节炎，以及骨肿瘤、脊柱疾病的手术治疗；整理陇中正骨手法治疗各种骨折、脱位；中医药治疗骨内科疾病等。引进和开展新技术、新业务百余项，并进行了创伤中药治疗体系的研究，先后开发出以“陇中损伤散”“陇中消定膏”“陇中消肿止痛合剂”等为代表的 34 个疗效显著的“陇中”牌骨伤系列制剂；以颈椎病、腰椎间盘突出症、股骨头坏死、骨性关节炎、骨盆骨折等疾病为重点诊疗病种，不断优化中西医结合诊疗方案。进行了经皮复位内固定疗法的研究，矫形器具的相关研究等。

从事中医骨伤科临床工作 30 年，作为课题负责人主持完成省部级课题 19 项，获得国家级奖励 6 项，省部级奖励 15 项。其中获省科技进步奖二等奖 2 项、三等奖 4 项；中华中医药学会科技进步三等奖 3 项；中国中西医结合学会科技进步三等奖 1 项；甘肃省皇甫谧中医药科技奖 6 项；省医学科技三等奖 1 项；中国中医药研究促进会二等奖 1 项。目前主持在研课题 7 项，其中国家自然科学基金项目 2 项，省科技厅项目 3 项，厅级重点中医药科研项目 2 项。作为主编、副主编撰写出版学术专著 10 余部。独著或作为第一作者在国家或省级学术刊物发表论文 100 余篇。作为骨科学术技术带头人，引领甘肃省中医院骨科先后成功申报并获得陇中正骨学术流派（2012 年）、中华中医药骨伤名科（2010 年）、甘肃省骨伤科临床医学中心（2008 年）、国家中医药管理局重点研究室（2008 年）、全国中医药专科专病建设继续教育基地（2003 年）、国家中医药管理局重点专科（2002 年）、中国中西医结合学会骨伤科专业委员会继续教育西北基地（2002 年）；主持成立了“甘肃省中西医结合学会骨伤科专业委员会”和全国第一个微创骨科学会——“甘肃省中西医结合学会微创骨科专业委员会”，创建了中国骨伤微创网，主编创刊了西部第一个骨科专业刊物《骨伤论坛》。研制的“医治四肢关节部骨折的器械与新方法”获国家专利。

李盛华教授身为中华中医药学会骨伤分会和中国中西医结合学会微创骨科专业委员会副主任委员，与全国的同仁一道为中国中医和中西医结合骨伤科的发展尽心尽力，共同探讨中医和中西医结合骨伤科发展方向与重大问题，促进骨伤科事业迅速发展。身为甘肃省中医药学会骨伤分会主任委员、甘肃省中西医结合学会骨伤科专业委员会和微创骨科专业委员会主任委员，联系同仁共同为甘肃省中医骨伤科、中西医结合骨科的发展而奋斗，并以学会的名义积极组织学术活动，申请国家级和省级继续教育项目，每 2 年举办 1 次国家级继续教育项目、每年举办 1 次省级继续教育项目和 2 次高级医师进修班。为提高甘肃省骨科整体水平，交流新技术、新业务提供了良好的平台，推动了基层医院骨科的发展。

李盛华教授是甘肃省中医骨伤科第一个博士研究生导师，已培养硕士研究生 39 人，其中毕业 35 人，在读 4 人；培养博士研究生 14 人，其中毕业 6

人,在读8人,正在带教第五批甘肃省师承教育继承人3人。通过不懈努力,已将甘肃省中医院骨伤科发展成为国内目前三甲综合性中医院中最大的骨伤科医、教、研基地,并成立陇中正骨医院,拥有16个科室,9个专业,800张床位,1个骨伤病研究所,每年救治各类骨伤患者数十万人,是甘肃省骨伤科临床医学中心。

张晓刚 汉族,陕西延安人,中共党员,主任医师,甘肃省名中医,教授,博士研究生导师。甘肃省卫生厅中青年学术带头人、555人才工程人才。甘肃中医学院中医学专业毕业,大学学历。甘肃中医学院附属医院副院长,脊柱外科主任。中国中医药学会骨伤专业委员会常务理事;甘肃省中医药学会副会长;甘肃省中医药学会骨伤专业委员会副主任委员;甘肃省中西医结合学会骨伤专业委员会副主任委员。甘肃省中医药高级职称评委会委员,全国名老中医学术经验继承人。2012年甘肃省劳动模范,抗震救灾先进个人。《西部中医药》杂志、《甘肃中医学院学报》编委。



张晓刚

张晓刚主任1960年出生于陕西延安的一个革命家庭,后随父成长于兰州。自幼受家庭的熏陶,响应国家“上山下乡”的号召,早年在定西香泉插队,恢复高考后以优异的成绩考入甘肃中医学院。1984年毕业后留校任教,师承于宋贵杰教授,一直从事中医骨伤科医疗、教学、科研工作30年。

从医30年来,继承和发扬了宋贵杰教授的正骨医术,使附院骨科成为一个理论体系完整、学术内涵丰富、临床疗效独特的临床科室,在省内外享有很高的声誉。张晓刚主任虚心学习国内外先进经验、先进技术,善于思考和钻研,坚持应用现代科学方法开展临床研究,坚持临床研究与实验研究相结合,坚持中西医结合的方法搞科研。在正骨手法、骨折固定、骨折的药物治
疗及手术技巧等方面都取得了很多成绩,积累了较丰富的临床经验,系统总结整理了宋贵杰教授的手法、中药用药特色,将宋贵杰教授“三步三位九法”应用三维有限元手段对腰椎间盘突出症展开多元化的系统研究,运用中医治疗骨坏死骨髓炎取得了满意的疗效。使宋贵杰教授的学术思想有了长足的发展。治疗骨折注重三原则:整体辨证、筋骨并重、内外兼治,擅长使用四法:治疗手法、固定方法、药物疗效、功能疗法,诊断上提倡突出整体辨证,重视运用现代化诊疗技术设备,提高了诊断的准确率。坚持继承的同时,也积极创新,开展了很多高难度的手术,在骨病、畸形以及脊柱关节病领域有较深入的研究,研制了脊柱侧凸矫形器、关节挛缩矫形器,并获得国家专利。在骨折的药物治
疗方面,他总结了“破、补、消”三期用药的治疗原则,即