

中医学讲义

(试用教材)

宁夏医学院

1973年5月

毛 主 席 语 录

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学。

学习我们的历史遗产，用马克思主义的方法给以批判的总结，是我们学习的另一任务。

中 医 学 讲 义 目 录

第 一 篇 基本理论

概 说	1
第一章 阴阳五行	2
第一节 阴阳学说	2
第二节 五行学说	5
第二章 藏象	7
第一节 五脏六腑的功能	8
(一) 心与小肠	8
(二) 肺与大肠	9
(三) 脾与胃	11
(四) 肝与胆	14
(五) 肾与膀胱	15
(六) 三焦与心包络	17
第二节 脏腑之间的关系	18
第三节 气、血、津、液	20
第三章 辨证论治	22
第一节 四诊 (望、闻、问、切)	22
第二节 八纲 (表里、寒热、虚实、阴阳)	31
第四章 病因辨证	36
第一节 内因	36

第二节	外因	37
一、	六淫(六邪)	37
(一)	风邪	37
(二)	寒邪	38
(三)	暑邪	38
(四)	湿邪	39
(五)	燥邪	39
(六)	火邪	40
二、	饮食不节	40
三、	痰 饮	40
四、	其 它	41
第五章	脏腑辨证(附:气血证治)	42
第一节	心与小肠的辨证	42
第二节	肺与大肠的辨证	46
第三节	脾与胃的辨证	49
第四节	肝与胆的辨证	54
第五节	肾与膀胱辨证	58
第六节	气	62
第七节	血	63
第六章	热性病辨证	66
一、	热性病的辨证方法	66
二、	热性病的发病季节及其特点	66
三、	卫、气、营、血证治	69
第七章	治 则	74
第一节	治疗原则	74
第二节	常用治法	76

一、汗法	二、吐法	三、下法	7 7
四、和法			7 8
五、温法	六、清法		7 9
七、补法	八、清法		8 0

第 二 篇 药物方剂

第一章	概 说	8 3
第一节	中草药的识别和采集	8 3
第二节	中药的炮制	9 1
第三节	中药的剂型	9 3
第四节	中药的性能	9 4
第五节	中药的用法	9 6
第二章	常用药物方剂	1 0 1
第一节	解表药	1 0 1
一、	辛温解表药	1 0 1
	麻黄、桂枝、紫苏、荆芥、防风、白芷、藁本、细辛、 辛夷、生姜、香薷。	
二、	辛凉解表药	1 0 5
	薄荷、桑叶、菊花、葛根、柴胡、牛蒡子、蝉蜕、升麻 蔓荆子	
	常用解表剂	1 0 8
	麻黄汤、桂枝汤、荆防败毒散、银翘散、桑菊饮、九味羌 活汤、川芎茶调散、杏苏散、麻杏石甘汤、升麻葛根汤。	
第二节	止咳化痰平喘药	1 1 1

一、止咳平喘药.....1 1 2

杏仁、白前、桔梗、前胡、苏子、紫苑、款冬花、百部、
批叶、桑白皮。

二、清化热痰药.....1 1 5

瓜蒌（附：天花粉）、贝母、天竺黄、胖大海、竹茹、
昆布、海藻。

三、温化寒痰药.....1 1 6

半夏、天南星、白芥子、旋复花

常用止咳化痰平喘剂.....1 1 8

二陈汤、止嗽散、清气化痰丸、三子养亲汤

第三节 清热药.....1 2 0

一、清热泻火药.....1 2 1

石膏、知母、栀子、竹叶、芦根、决明子、青箱子、
谷精草、密蒙花、夜明砂。

二、清热解毒药.....1 2 4

金银花、连翘、大青叶、青黛、蒲公英、紫花地丁、
白头翁、射干、山豆根、败酱草、鱼腥草、土茯苓、马齿苋、
白鲜皮。

三、清热凉血药.....1 2 8

犀角、生地黄、丹皮、赤芍、紫草、地骨皮、银柴胡、
青蒿。

四、清热燥湿药.....1 3 1

黄芩、黄连、黄柏、龙胆草、夏枯草、苦参、秦皮。

常用清热剂.....1 3 4

白虎湯、犀角地黄湯、龍胆瀉肝湯、白頭翁湯、黃連解毒湯、竹葉石膏湯、玉女煎、清胃散、瀉白散、清營湯、導赤散、葛根芩連湯、普濟消毒飲、清瘟敗毒飲、青蒿別甲湯、清骨散、小柴胡湯、五味消毒飲、透膿散、大黃牡丹皮湯、六神丸。

第四節 溫里藥.....1 3 9

附子（附：烏頭），肉桂、干姜、吳茱萸、高良姜、小茴香、丁香、艾葉。

常用溫里方.....1 4 2

理中湯、四逆湯、參附湯、真武湯、小建中湯、四神丸。

第五節 祛風濕藥.....1 4 4

羌活、獨活、威靈仙、秦艽、木瓜、~~稀~~薤草、海風藤、千年健、絡石藤、白花蛇（附：烏梢蛇）。

常用祛風濕劑.....1 4 6

獨活寄生湯、羌活勝濕湯、小活絡丹。

第六節 芳香化濕藥.....1 4 7

藿香、佩蘭、蒼朮、白豆蔻、砂仁、草豆蔻。

常用化濕劑.....1 4 9

藿香正氣散、平胃散、二妙散。

第七節 利尿逐水藥.....1 5 1

→ 利尿藥.....1 5 1

茯苓、豬苓、澤瀉、車前子、茵陳、滑石、薏苡仁、冬瓜皮、大腹皮、防己、木通、扁蓄、瞿麥、冬葵子、~~草~~薢、金錢草、海金沙、地肤子。

二、逐水药..... 1 5 7

牵牛子、甘遂、大戟、芫花、商陆、

常用利尿逐水剂..... 1 5 8

五苓散、八正散、实脾饮、茵陈蒿汤、五皮饮、

六一散、石苇散、三仁汤、十枣汤。

第八节 理气药..... 1 6 1

陈皮、青皮、枳实、香附、木香、乌药、

沉香、厚朴、薤白、香橼、柿蒂、荔枝核。

常用理气剂..... 1 6 5

金铃子散、旋覆代赭汤、苏子降气汤、逍遥散、

良附丸、加味乌药汤、半夏厚朴汤、瓜蒌薤白白酒汤。

第九节 理血药..... 1 6 7

一、止血药..... 1 6 7

仙鹤草、三七、白芨、大蓟（附：小蓟）

茜草、地榆、槐花、侧柏叶、白茅根

二、活血化瘀药..... 1 7 0

川芎、元胡、丹参、鸡血藤、郁金、姜黄、

乳香、没药、三棱、莪术、益母草、泽兰、桃仁、红

红花、蒲黄、五灵脂、穿山甲、王不留行、水蛭、

虻虫、土鳖虫。

常用理血剂..... 1 7 7

四生丸、胶艾汤、生化汤、失笑散、补阳还

五汤、血府逐瘀汤、少府逐瘀汤、四妙勇安汤、

槐花散、小蓟饮子、茜草汤、十灰散。

祖国医学有数千年的历史,是我国劳动人民长期同疾病斗争的经验总结,对于我国民族的繁衍昌盛有着巨大贡献。毛主席教导我们:“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。”广大革命医务工作者遵照毛主席的这一伟大指示,努力学习,中西医团结合作,运用近代科学的知识和方法来整理和研究中医中药,向着创造中国统一的新医学新药学的道路奋勇前进。但是,叛徒、内奸、工贼刘少奇一类骗子及其代理人却拜倒在洋人脚下顽固的推行“洋奴哲学”“爬行主义”,大肆贩卖民族虚无主义的黑货,公然鼓吹“西医药必然要代替中医药。”竭力叫嚷“中医不科学”,西医必然要“取而代之”,对祖国医学采取了歧视、排斥、打击的态度,阻碍我国医学沿着毛主席指引的正确路线向前发展。无产阶级文化大革命彻底摧毁了刘少奇的反革命修正主义医疗卫生路线。在毛泽东思想光辉照耀下,中医中药得到了飞跃发展,中西医结合的工作正在展现出广阔的前景,一个发掘祖国医学宝库的群众运动,正在全国蓬勃开展起来。

毛主席教导说:“路线是个纲,纲举目张”。我们必须努力学习马克思主义、列宁主义、毛泽东思想,不断提高路线斗争觉悟,狠批刘少奇一类骗子所散布的种种谬论,坚决贯彻执行毛主席的无产阶级卫生路线。对于在不同历史条件下发展起来的中医学和西医学,要有正确的估价。它们都是在长期反复实践的基础上形成的,各有所长,各有所短,我们必须遵照伟大领袖毛主席“古为今用,洋为中用”、“推陈出新”的教导,以实践第一的观点,在实践中不断总结,不断提高,取长补短,互相补充,使之真正结合起来,形成我国统一的新医药学。

我们的目的一定要达到。我们的目的一定能够达到。

第一章 阴 阳 五 行

阴阳学说与五行学说是我国的古代哲学，具有朴素的唯物辩证法观点。它来源于我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的实践，对于人体生理、病理的认识和辨证施治等有关理论，都贯串着阴阳五行学说的理论体系。因此，我们在继承发扬祖国医药学遗产，进行中西医结合，创立我国统一的新医学、新药学的伟大斗争中，对于祖国医药学中有关阴阳五行学说的主要内容，必须有一个比较全面的了解，才能分别其精华与糟粕，批判地继承。

第一节 阴 阳 学 说

祖国医学中的阴阳学说，是用来说明人体组织结构和生理、病理现象的属性，并企图阐释人体内复杂的生理、病理变化的对立统一关系，成为祖国医学理论的重要组成部分。

一、阴阳的基本概念

阴、阳是指事物的两种根本对立的矛盾属性。古代劳动人民在长期的生活和生产实践中，通过对各种自然现象，如昼夜、明暗的交替，寒热、动静变化等的观察，认为事物都具有阴阳对立的两个方面，并认为阴阳的运动，是事物生长、变化和消亡的根源。而在医学上，通过长期临床实践，则认识到脏腑、经络、气血津液是构成人体“形”和“神”的物质基础，这些构成人体物质基础的运动变化，都具有阴阳对立统一的关系，于是利用阴阳学说来指导临床实践。

二、 阴阳变化的基本规律

(一) 阴阳的对立与统一

阴阳之间既是对立的，又是统一的，任何一方都不能脱离另一方面而单独存在。即无阳也无所谓阴，无阴也无所谓阳。所以说“孤阴不生，独阳不长，阳根于阴，阴根于阳”。例如，人体内的组织结构属阴，机能活动属阳，物质产生了功能，而功能又促进物质的生成，功能的产生用去了物质，物质的生成又消耗了功能，物质和功能，一阴一阳，互相斗争，互相依存，互相制约，才构成一个统一体，这就是阴阳的对立与统一性。

(二) 阴阳的消长与转化

阴阳是对立统一的两个矛盾方面，但它不是静止的不变的，而是充满着“阴消阳长，阳消阴长”的斗争过程。如人体的各种机能活动（阳），必然要消耗一定的营养物质（阴）这就是“阳长阴消”；而各种营养物质的化生，又必然要消耗一定的能量，这就是“阴长阳消”。可见在正常生理状态下，阴阳之间只有相对的、暂时的平衡，而没有绝对的、永恒的平衡。当然，如果这种相对的平衡遭到破坏，人体就要出现阴阳某一方的偏胜或偏衰，即为“阴阳失调”，于是人体就从生理状态转向病理状态。

阴阳的偏盛或偏衰，在一定条件下，又可以向各自相反的方向转化，即阴可以转化为阳，阳可以转化为阴。如生理上，物质可以产生功能，而功能活动又可以生成物质；病理上，阳病可以转化为阴病，阴病可以转化为阳病，就是这个道理。

三、 阴阳在祖国医学中的具体运用

(一) 在生理上的应用

事物矛盾的双方，都可以按其属性而分为阴阳两个方面。一般说

来，凡具有热的、动的、兴奋的、强壮的、明亮的、轻的、在上的、在外的……等特性者属阳；与此相反，则属阴。如以人体部位而言，背为阳，腹为阴；四肢外侧为阳，内侧为阴；腰以上为阳，腰以下为阴；体表为阳，体内脏腑为阴。以脏腑言，脏为阴，腑为阳。以组织结构对功能言，则功能为阳，组织结构为阴；气为阳，血为阴；……等。但是，事物阴阳属性不是绝对的，不变的，而是相对的，可变的；不是固定的代表某一事物，而是根据一定的条件，随着事物对立面的转变而变化。如胸与腹相对而言，胸在上属阳，腹在下属阴；但胸与背相对而言，则背属阳，而胸又属阴。阴阳既可以代表两个有关的对立事物，也可以代表同一事物内部所存在的相互对立的两个方面。如脏为阴，腑为阳，而每一脏中又分阴阳，如心阴、心阳，肝阴、肝阳，肾阴、肾阳……等。故“阴中有阳，阳中有阴，阴阳之中又有阴阳”。

(二)在病理上的应用

人体内阴阳对立统一关系破坏后，则表现为一方的偏盛或偏衰，由于一方的偏盛或偏衰则必然要影响到另一方的变化，如阴偏盛则损阳，阳偏盛则耗阴；阴不足可致阳偏亢出现虚热症，阳不足又可致阴偏盛出现虚寒症。因此，多种多样的病理变化，可以用阴阳学说概括为四句话：“阴胜则寒，阳盛则热”，“阳虚则外寒，阴虚生内热”。其根本原因都是由于阴阳失调，偏盛或偏衰而致病。

(三)在辨证上的应用

中医诊病的特点是辨证论治，八纲辨证是所有辨证的基础，而阴阳又是八纲的总纲（表、实、热证属阳；里、虚、寒证属阴），所以辨证论治离不开阴阳，尽管疾病的发生、发展和变化是错综复杂的，但总不外是阴阳失调的结果。其部位不是表就是里，其性质不是寒就是热，其发展趋向不是病邪亢盛的实证就是正气衰弱的虚证等等。因此只要

正确的掌握阴阳变化的特性，就能作出正确的诊断与治疗。

(四)在治疗上的应用

机体的病理变化，都是阴阳对立统一关系遭到破坏，而发生偏胜或偏衰的结果，故治疗原则也从调整阴阳出发，采取“损其有余，补其不足”的方法。若是阳偏盛就用阴性的药来治疗，阴偏盛就用阳性的药来治疗，这就是“实者泻之”；若是阳偏虚则用阳药，阴偏虚则用阴药，这就是“虚者补之”。

从药物的性能功用来说，也是按阴阳来区分的。如温性、热性的药属阳，寒性、凉性的药属阴；辛、甘、淡味的药属阳，酸、咸、苦味的药属阴。了解药物的阴阳属性，就能灵活运用各种药物。

第二节 五行学说

“五行”即木、火、土、金、水，实际上，是五种物质属性的抽象概念。

五行学说主要是以相生相克来说明事物之间的相互关系。相生，有相互资生、助长之意；相克，有相互制约、克服的意思。它说明了事物之间，既相互资生，又相互制约。相生与相克是不可分割的两方面，就是要生中有克，克中有生，才能维持正常关系的协调。相生与相克是既相反又相成的。相生的规律是：水生火，火生土，土生金，金生水，水生木。相克的规律是：木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。祖国医学用五行的木火土金水分别代表五脏的肝、心、脾、肺、肾，运用五行相生相克的规律，说明五脏之间在生理和病理情况下的相互关系。例如肝旺往往能引起脾胃的功能减退，中医就用“肝木克土”来解释；命门火衰，影响脾的运化功能，出现“五更泻”，中医解释为“火不生土”，治疗则宜温肾健脾，即采用“补火生土”

的法則；腎陰不足，出現肝陽偏亢的症狀，中醫就用“水不涵木”加以說明；某些肺虛的病症用健脾的方法能夠治愈，中醫就稱為“培土生金”等等。以上這些說明與解釋，是以五行的生克規律為依據的。

由此可見，中醫診治疾病，是從整體觀念出發，重視各臟腑之間的聯繫。但是，五行學說把臟腑之間的聯繫看成五行之間那種“生我，我生，克我，我克”環環相扣的關係，不免帶有機械唯物論的性質。同時，它用木火土金水來分別代表肝心脾肺腎，还把自然界和人體的所有現象都以五行為核心加以歸類推演，把五志（怒、喜、思、恍、恐）五色（青、赤、黃、白、黑）……等等都分別歸屬五臟，並從而推演出五志能分別傷害五臟，五色的藥物能分別入五臟而起作用等結論，甚至為了配成五數，竟打主觀臆望加減，把四季改成五季（在夏與秋之間增加了“長夏”），把七情改成五志等等。這就必然帶有主觀的臆測性而陷入到唯心論中。儘管五行中摻雜了一些唯心論和機械唯物論的成分，但其中部分朴素唯物主義的理論至今還在中醫臨床運用，因此，對於陰陽五行學說必須是批判地繼承。

偉大領袖毛主席教導我們：“學習我們的历史遺產，用馬克思主義的方法給以批判的總結”，取其精華，棄其糟粕，以便“古為今用”，“推陳出新”，在毛主席光輝的哲學思想指導下，為發展我國醫學科學創造中國統一的新醫學、新藥學而努力奮鬥。

第二章 藏 象(脏腑)

藏象学说是祖国医学的理论核心之一，其内容主要是说明内脏器官的功能。什么是藏象？“藏”就是脏腑，就是人体内的各种器官，“象”就是指显露在体外的征象，如人体气血旺盛，显露在面部色采就红润，又如黄疸患者，由于胆汁外溢，显露在体外的征象，就是皮肤及巩膜发黄，这些征象客观的反映了体内脏腑的功能和病理变化，因此藏象学说就成为指导临床实践的理论核心。

藏象包含了那一些内容？有(1)五脏，(2)六腑，(3)奇恒之府。

(1)五脏指心、肝、脾、肺、肾五个器官心的外膜又叫心包络。

(2)六腑指胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六个器官。

(3)奇恒之府包括有脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。

奇恒之府除女子胞外，均隶属于五脏，如肾主骨、肾生髓、脑为髓海、心主血脉等。骨、髓、脑与肾有关，脉与心有关，故人体的内脏器官以五脏六腑为主。

除五脏、六腑、奇恒之府外，在人体还有卫、气、营、血及津液等，这些虽不是器官，但都是脏腑功能活动的物质基础，故分别列入藏象及热性病辨治中介绍。

祖国医学认为人体以五脏为核心，通过经络把六腑、肌肉、筋、骨、皮毛、眼、耳、鼻、口、舌等组织器官联系起来，构成一个对立统一的有机体。五脏的功能主要是贮藏精气，六腑的功能主要是消化，传送饮食水谷。中医学中的脏与腑不但是一个解剖的概念，而更重要的是各自代表和概括了一系列生理机能，如肺的功能是呼吸，管理气的出入，和现代医学的肺功能相似，但心的功能中西医就有很大的差别，中医认为心除了有循环作用以外，还包括了神经系统大脑的功能，

又如脾在现代医学是属于网状内皮系统，有破坏衰老血细胞的作用，而祖国医学所讲的脾，是消化系统的重要器官，有消化饮食及传送营养物质的功能，又如肾在西医属泌尿系统，而中医却还包含有生殖、生长、发育等功能，因此学习祖国医学的藏象，就不能用现代医学的生理观点来硬套，也不能单纯理解为现代医学形态学的内脏器官。

第一节 五脏六腑的功能

(一) 心 与 小 肠

一、心的功能

1. 心主血脉，其华在面：主血脉即是心主管血液在脉管内的运行。血液之所以能运行全身主要靠心气（心搏）的推动，因此，心是血液运行的原动力，脉管是血液运行的通道。心气的强弱、心血的盛衰，都可从脉管上反应出来。心气不足，鼓动无能时，则脉细无力，并出现血行障碍（如瘀血）；心气不足，气来不匀时，则脉律不整（称为代脉）。其华在面，表现在心血充足时，则面色红润光泽；心血不足时，则面色苍白无华；心血瘀阻，脉道不通则面色青紫；若见循环呼吸均已衰竭时，则面黑如漆柴，此为“心气绝”。

2. 心主神明：神明是指精神、意识、思维活动，这些机能活动都由心来主管，所以说“心之官则思”。心在五脏六腑中占着主要地位，对人体生命起着主宰作用，所以说“心为五脏六腑之主”“心动则五脏六腑皆摇”。这就是说心有支配、调节和制约全身脏腑、器官功能活动的作用，一旦心的功能发生障碍，就会出现心悸失眠、多梦、健忘，甚至出现精神错乱、胡言乱语、昏迷等等，都是神志病的表现。

3. 心主汗：“汗为心液”，心与汗有密切关系。心阳虚时，轻者

自汗；重者大汗淋漓。心阴虚时，出现盗汗。

4. 心开窍于舌：心与舌有脉络相通，心的病变往往可以从舌体上反映出来，如心血不足时舌质淡白，心血瘀阻时舌质紫暗，心火上炎时舌尖红赤或舌体糜烂，痰迷心窍时舌强不语等。故有“心开窍于舌”及“舌为心之苗”之说。

二、小肠的功能：

小肠主分别清浊。“清”指食物中的营养成分，“浊”指饮食消化后的糟粕。胃中水谷进入小肠后，由小肠进一步进行消化，使清者吸收，通过脾运转至全身各部，以供脏腑机能活动；浊者或下注大肠，或渗入膀胱，成大小便排出。所以小肠功能紊乱时，除影响消化吸收外，还会出现大小便的异常。

从以上生理和病理的表现，可见中医所指的心包括了循环、血液、中枢神经系统等。临床上见到的心血管疾病、血液疾患、神经精神疾患、舌体疾患等，中医认为与心有关。

三、心与小肠的关系：心与小肠之间有经络相连，小肠属表，心属里，故构成表里关系。心有病时，可影响到小肠。常见的是心经有热（心火旺），可引起小便短赤、涩痛等症状，这称为“心移热于小肠”，故泻心火的药，亦能清小肠之热。

（二）肺 与 大 肠

一、肺的功能

1. 肺主气司呼吸：肺居胸中，位五脏六腑之上是管理气体出入的器官，有呼吸作用，有协助推动全身血液及水液的作用。肺主气的含义有二：

（1）主呼吸之气：肺在呼吸时，吸进自然界的清气（氧气），呼出体内代谢产生的浊气（二氧化碳）。正常情况下，气道通畅，呼吸均