

杨楠 著

# 漫画全方位 安全驾驶



9大篇章200个场景

“漫画+文字”轻松领悟

接地气的驾驶细节指导

全面击破中国驾校式培训“盲区”

 中国工信出版集团

 电子工业出版社  
ELECTRONIC INDUSTRY PRESS  
<http://www.phei.com.cn>

# 漫话全方位安全驾驶

杨楠 著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

## 内 容 简 介

本书以漫画加文字的形式讲述了驾驶要领和用车诀窍，旨在将良好的安全驾驶习惯潜移默化到汽车生活中。全书共九篇，分别为驾驶篇、部件篇、用品篇、路况篇、气候篇、健康篇、女性篇、婴童篇及紧急篇，每篇约20个主题，每个主题由漫画、要点提示与进阶指导三部分组成，图文并茂、轻松易读。

本书针对驾驶人尤其是想要提高驾驶技术的人群所编写，也非常适合准备考取驾照的人员选作知识读本。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

漫话全方位安全驾驶 / 杨楠著. — 北京 : 电子工业出版社, 2017.1  
ISBN 978-7-121-29943-8

I . ①漫… II . ①杨… III . ①汽车驾驶 - 安全技术 - 基本知识 IV . ① U471.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 225570 号

策划编辑：秦 聪

责任编辑：秦 聪

印 刷：北京嘉恒彩色印刷有限责任公司

装 订：北京嘉恒彩色印刷有限责任公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：6.875 字数：210 千字

版 次：2017 年 1 月第 1 版

印 次：2017 年 1 月第 1 次印刷

定 价：30.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010)88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至 [zltz@phei.com.cn](mailto:zltz@phei.com.cn)，盗版侵权举报请发邮件至 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

本书咨询联系方式：(010)88254568。

# 前 言

十多年前我在驾校学习，入门课是抡着胳膊练习打满方向盘，师傅在一旁洋洋洒洒地指导，我涌起念头突然发问：方向盘打满一圈时轮胎转了多少度角呢？师傅噤在当场。

对于新手来说，我们希望用数据来迅速武装自己，而实际上，新手与高手的差别到底在哪里呢？

高手更了解车辆的身材，所以驾校师傅心中的数据只能意会而无法言传：高手上车后就能清楚地知道车轮在地面上的位置，根据打轮摩擦的声音就能够预判车轮即将转弯的走向；高手更熟悉车辆的脾气，充分发挥汽车的性能才能使其生龙活虎、更加耐用；高手更警觉车辆身处的环境，新手的思维先于动作、高手是动作与思维同步。

世界上没有真正安全的汽车，安全出行的核心是安全驾驶。开车的操作要干净简练，减少习惯动作，才能一次性达到目的。因此，除了学会基本的驾驶常识，驾驶技术的娴熟程度、对路况的判断能力以及心理素质的提升会逐步夯实驾驶技能。

本书以轻松的漫画形式讲述驾驶要领和用车诀窍，希望将良好的安全驾驶习惯潜移默化到您的汽车生活中。

作者

2016年冬

# 目 录

## 一、驾驶篇

调节座椅的位置 .....	002
调整后视镜角度 .....	004
时刻准备踩制动 .....	006
尊重行人不抢行 .....	007
转弯点刹缓降速 .....	008
跟车靠左保视野 .....	010
左右轮心中有数 .....	012
控制车速不急躁 .....	014
预测变灯按道驶 .....	015
路口标示看仔细 .....	016
“禁左”、“横道”勿掉头 .....	017
变道看清分道线 .....	018
倒车测距保安全 .....	019
超车提醒要果断 .....	020
根据路况拟线路 .....	022
十字路口慢会车 .....	023
视线错觉应警惕 .....	024
上车就系安全带 .....	025
超员超载要不得 .....	026
离合挡位配合紧 .....	027
散漫驾驶易误事 .....	028
看准虚实再压线 .....	030

杜绝开窗弃废物 .....	032
---------------	-----

## 二、部件篇

了解仪表盘功能 .....	034
熟悉部件的使用 .....	035
行车前安全检查 .....	036
定期检查加“五油” .....	038
正确使用玻璃水 .....	040
及时保养刮水器 .....	042
延缓轮胎的老化 .....	044
爱车“加衣”讲策略 .....	046
保证空调的通畅 .....	048
安全气囊在“沉睡” .....	050
切勿私自改线路 .....	052
保养计划合理订 .....	054
购买配件认防伪 .....	056

## 三、用品篇

座垫应季且固定 .....	058
脚垫配套常清洁 .....	060
内舱杂物要收好 .....	062
前后风挡不置物 .....	063
“身份证明”随身携 .....	064
车香使用需谨慎 .....	066
随车常备急救包 .....	068
行李箱勿乱堆放 .....	070
修车工具备几样 .....	071

应险物品必须带 .....	072
逃生工具救危难 .....	074
电路工具“唤”启动 .....	076
自行修补小剐蹭 .....	078
打蜡镀膜延老化 .....	080
不时之需小物件 .....	082

## 四、路况篇

积水段预估深度 .....	084
过泥潭选跟车辙 .....	086
山野路保持视野 .....	088
进土路一速到底 .....	090
沙石路警惕打滑 .....	091
高速路集中精力 .....	092
上坡路拉开速差 .....	094
下坡用中低挡位 .....	096
跨沟坎低速斜过 .....	097
过隧道减速观察 .....	098
走国道超车留神 .....	099
走车库灵活变挡 .....	100
过盘桥明确转向 .....	102
十字路口勤示意 .....	104
城市道路重观察 .....	106
窄路行车应礼让 .....	108
夜间亮灯保安全 .....	110

## 五、气候篇

春季扬尘防风沙 .....	112
夏季高温勤检查 .....	113
秋季防燥做清洁 .....	114
冬季预热车速缓 .....	116
艳阳暴晒防老化 .....	118
雨天降速保视野 .....	120
雨季过后应防锈 .....	122
车内避雷关电路 .....	123
雾天正确开车灯 .....	124
温柔对待冻冰雪 .....	126
雪天防滑防眩目 .....	128
风天取好会车距 .....	129
空调内循环防沙 .....	130

## 六、健康篇

视觉疲劳要休息 .....	132
腰肌劳损垫腰垫 .....	133
常转颈椎防压迫 .....	134
疲劳驾驶要不得 .....	135
一心开车不二用 .....	136
定时开窗通空气 .....	137
驾驶前饮食得当 .....	138
酒驾醉驾酿祸患 .....	139
驾车出行慎服药 .....	140
乙醇食品应避食 .....	141
兴奋过头易超速 .....	142



调节车内温湿度 .....	143
打滑手套戴不得 .....	144
衣裤袋不装硬物 .....	145
开车憋尿伤身体 .....	146
勿向窗外探头臂 .....	147
夏补水盐防中暑 .....	148
内外污染有毒害 .....	149
烦躁郁闷要排解 .....	150

## 七、女性篇

纠正紧绷的姿势 .....	152
选择舒适的服饰 .....	153
不穿高跟鞋驾驶 .....	154
杜绝秀发的干扰 .....	155
不在驾驶时梳妆 .....	156
身体不适别硬撑 .....	157
人身安全要防范 .....	158
选择实用的配件 .....	160
准妈妈量力开车 .....	162
准妈妈合理坐姿 .....	164
勿在车内做陈列 .....	165

## 八、婴童篇

勿怀抱手扶婴童 .....	168
婴儿期使用提篮 .....	170
幼儿期安置座椅 .....	172
大童尽量坐后排 .....	174

不在车里做游戏 .....	175
勿留孩子在车中 .....	176
协助孩子上下车 .....	178
行驶时关窗锁死 .....	179
收好钥匙防隐患 .....	180
车内吃喝要谨慎 .....	181
车位不是活动场 .....	182

## 九、紧急篇

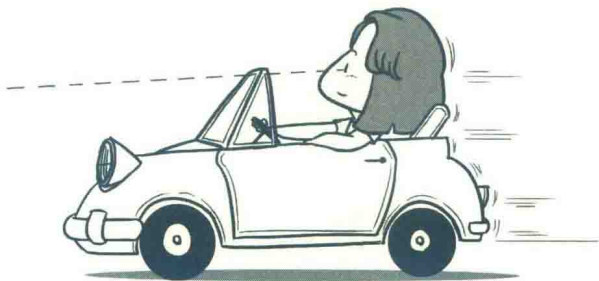
暴雨落水破门窗 .....	184
翻车熄火速离车 .....	186
地震藏于车缝隙 .....	188
故障停车重警示 .....	189
冒烟颜色判故障 .....	190
闻到焦味速停检 .....	192
起火三分钟为限 .....	193
爆胎制动要轻柔 .....	194
操控失灵忌急刹 .....	196
轮陷顶起后加油 .....	198
提前绕开“拦路虎” .....	200
碰撞发生身蜷缩 .....	201
事故处理分轻重 .....	202
遇“碰瓷”报警留证 .....	204
防暴徒拦车袭击 .....	206

# 一、| 驾 | 驶 | 篇

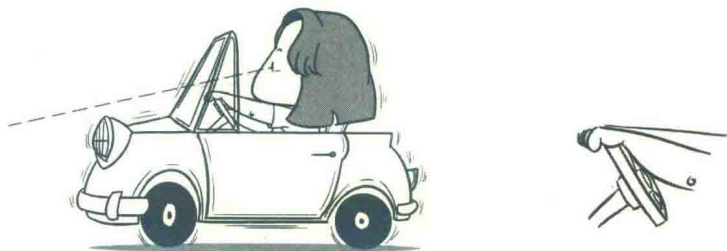
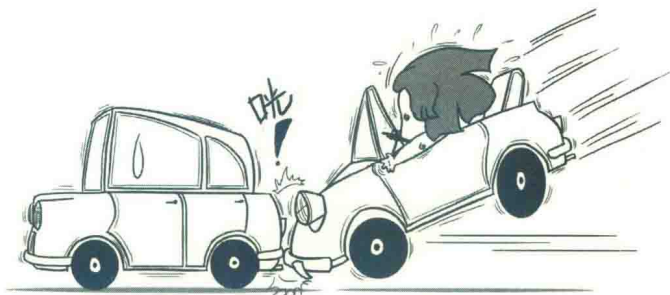
驾驶人作为汽车的核心，手握方向盘，就一定要有高度的安全意识。只要用心总结基本操作，日积月累就会形成良好的驾驶习惯，这对于提高驾驶安全是事半功倍的。

驾驶需要做到的基本事项是：上车后系好安全带，检查座椅和后视镜的位置是否合适；起步前检视各项仪表指示是否异常；预热暖车后再准备起步；起步时先鸣号，打转向灯；遵守交规，不违章不超速。当这些事项在驾驶中能够潜意识地一气呵成时，您就可以称得上是一名安全驾驶人了。

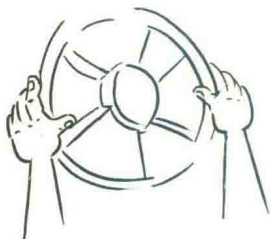
## 调节座椅的位置



有些车主错误地把座椅调远些，认为半躺的感觉最舒服。



手腕搭在方向盘最上方，这样的距离是最适合的，既不挤压、也不会过远。



握方向盘的姿势  
呈“九点一刻”

### 要!点!提!示



驾驶与打方向的前提是适当的座椅位置。上下调整座椅时，头部与车顶要有一拳的距离；

前后调节座椅时，可以根据手臂放在方向盘上方的长度确定距离：

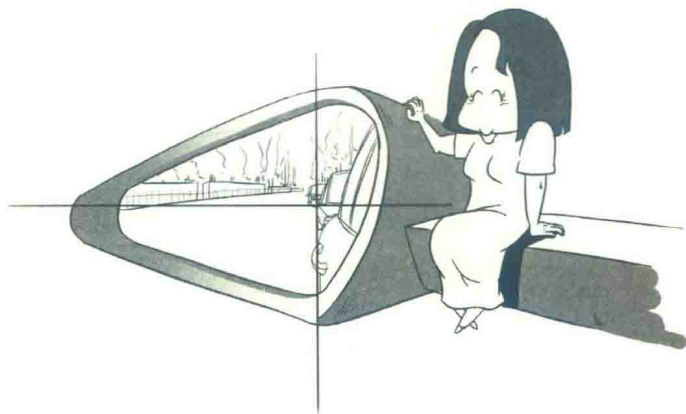
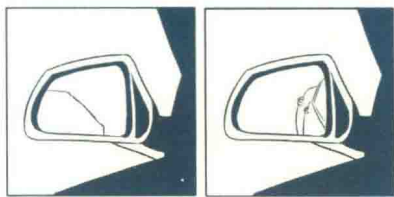
肩部自然向后靠，双臂伸直后手腕正好搭在方向盘正上方，此时将制动踏板踩到底时，腿部仍能做一定的弯曲。



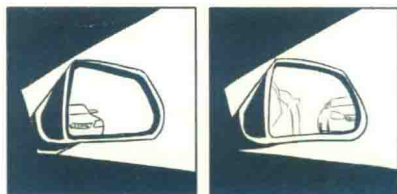
### 进♥阶♥指♥导

把方向盘当作时钟，双手各自紧握“九点”和“一刻（15分）”的位置，也就是两只手对称地放在方向盘两侧，拇指轻轻搭在方向盘内侧，多数车型在这里都设计了凹槽；在转动方向盘的时候，两手不松开，可以向两边各转动180°，如果“一把轮”还不够的时候，上方手臂不动，下方手臂换到上方握住方向盘，此时两手还是“九点一刻”位置，继续打第二把……

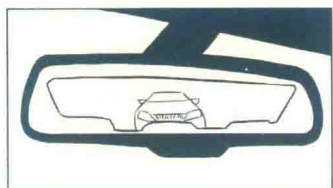
## 调整后视镜角度



左后视镜：上下位置调整为远处的地平线处于后视镜的中间；左右位置调整为车身在镜子中间的投影占到 1/4。



右后视镜：上下位置调整为以地平线为标准、地面位置占镜面的 2/3；左右位置为车身在镜子中的投影占到 1/4。



内后视镜：上下位置调整为镜中远处的地平线处于后视镜的中间；左右位置为驾驶人在驾驶位上看中央后视镜的时候，镜子左侧刚好能看到自己右耳的边缘。

### 要！点！提！示



调整好身体坐姿后，就可以开始调整镜面了。需要注意的是，对于不是全视野的反光镜，车身侧面会产生 $30^{\circ}$ 左右的盲区，因此，在变道时，除了用反光镜观察，还应快速转头查看，否则容易发生意外。对此，有些车主在反光镜角落加装一个大视野的广角镜，可以保证更全面地洞察路况。

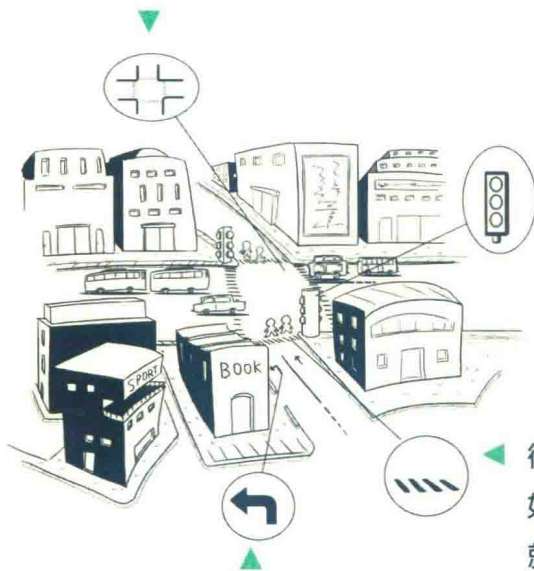


### 进♥阶♥指♥导

不要私自改装反光镜，有些私装反光镜的曲面设计不合理，长期使用会造成驾驶人的视线错觉，引发危险。此外，还要特别注意的是，有些车主喜欢在后车窗附近放置大件物品，这样是最影响后观效果的。

## 时刻准备踩制动

过十字路口时要提前减速，提防有车或人突然杀出。



行经红绿灯路口时，应提前观看闪电情况并适当减速。

行经斑马线时，如有单车、行人，就必须提前减速，缓缓靠近。

过弯道时提前踩制动踏板

**要！点！提！示**

遇到突发情况就猛踩制动踏板，是不良的驾驶习惯。开车时要根据路况，预想车辆前方可能发生的事情。比如转弯盲区可能会蹿出行人，过十字路口时有车或人突然抢灯，前方的车辆突然急刹等。通过这样的预想将车速控制在一定范围内，防患于未然。

**进♥阶♥指♥导**

跟车匀速行驶是城市道路驾驶最为普遍的状况，此时追求平稳的点刹，既能让车内乘客觉得舒适，同样也能防止制动踏板过急被后车追尾。但如果遇到路边突然冲出行人的紧急情况，必须用尽全力踩制动踏板直至危险解除。



## 尊重行人不抢行



变灯之后年迈行人还未走过人行横道，后面看不到行人的车开始按喇叭。

开车经过学校要立刻减速，勿鸣笛。



要！点！提！示

在没有信号灯的路面或白天比较嘈杂的街道，很多行人的注意力都不集中，行车经过时最好是轻按喇叭并减速靠近，车速控制在随时能刹住车，慢速通过即可，如遇行人、单车强行通过，可及时控制停车，然后重新起步缓慢通行。

进♥阶♥指♥导

在积水多的路面请减速；在特定情况下，以行人具有优先通行权为原则；在与非机动车道相邻行驶时，保证可以看见自行车骑行人的脚、行人的膝部以下。