



中信出版集团

高明的力量

中庸心解

月默
咄咄



高 叻 的 力 量

中庸心解

默想千年
月映万川

著

中信出版集团

图书在版编目 (CIP) 数据

高明的力量：中庸心解 / 默想千年，月映万川著 .

-- 北京：中信出版社，2017.2

ISBN 978-7-5086-7211-3

I . ①高… II . ①默… ②月… III . ①儒家 ②《中庸》—
研究 IV . ① B222.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 319463 号

高明的力量：中庸心解

著 者：默想千年 月映万川

出版发行：中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

承 印 者：北京盛通印刷股份有限公司

开 本：880mm×1230mm 1/32 印 张：7.75 字 数：80 千字

版 次：2017 年 3 月第 1 版 印 次：2017 年 3 月第 1 次印刷

广告经营许可证：京朝工商广字第 8087 号

书 号：ISBN 978-7-5086-7211-3

定 价：38.00 元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题，本公司负责调换。

服务热线：400-600-8099

投稿邮箱：author@citicpub.com

序言

高明在心灵与头脑的最佳融合

周月亮

“中”，是“对”；“庸”，是“持续”。一个人做一件对事并不难，难的是一辈子做对事，不做错事。做对事，需要仁、智、勇；检验对错的标准是仁、义、礼；让标准上身导心的是“诚”。“诚”，是天道；“诚之”，是人道。“道”，是通达，不通不足以为道。“道”，需要修，修道的是“教”，教什么？从诚身（慎独）做起，在家“亲亲”，在团队“尊尊”，不断地去扩充自己的同情和移情，从而充分实现自己那上天赋予的本性。感情是信念的基础，头脑与心灵不可分离，一旦分离，头脑（思想）会枯竭，心灵（感

情)会迷失方向。智的心(头脑与心灵合一)以同心圆扩充,由自己扩散开去,从家到国、最后到整个人类(无产阶级只有解放自己才能解放全人类)。移情超越了自私,移情到整个人类就超越了军国主义。扩大的过程配合着深化的过程:自我是各种社会角色的总和,当移情增加的时候内在生命愈见丰富,从而能够知己之性、人之性、物之性,从而成己之性、人之性、物之性,臻达万物一体之仁。

这就是《中庸》的主题思想和基本逻辑。

辜鸿铭说孔子对中国文化的贡献就是从礼崩乐坏的战火中抢救出来了规划中国未来的“设计图纸”:五经。我们这里要说的是:图纸的顶层设计就是“中庸”。《中庸》不仅与儒家所有的经典相互贯通,而且也与道教(据钱穆)、佛教(据李石岑)的经典相互贯通,甚至与西方亚里士多德的“黄金中道”(golden mean据《尼各马可伦理学》)可资比较。这个图纸没有错,其顶层设计尤其没有错,施工出了问题施工问题。这个图纸到了互联网这为“人人”服务的时代更显得高明,进而“人人”得见其高明。

中庸是种生命风格——不能为了点亮我的灯拔了你的蜡烛,没有排他性,也几乎没有竞争性,因为它主张“万物并育不相害,

道并行而不相悖”(第三十章);坚决反对把政治作为利益分割的战场,“政”之五达道是“五伦”(社会生活的五种经纬,家庭关系占了三个)、“九经”的第一经是修身(身是生命风格,内靠德性、外靠礼仪),要求像种树一样执政(第二十章“人道敏政,地道敏树”),“政”要开通天命、性、道、教的通路,要让每个人都有道德进步的动力、轨道和空间,要保证体制与良知一致。执政的人要想“治”人,必须“知人”“知天”,必须“己所不欲勿施于人”。仁政是疼爱人的“政”,人治是“通”天的圣人之治、温和的通情达理的君子之治。作为“设计图纸”,这种理念至少直通“三民主义”(据蔡元培)。它比康德的“永久和平论”有操作性。它要求统治阶级与被统治阶级都要遵守五达道、九经,双方都要守分,都不能过分。中庸政治学的高明犹如都江堰,是灌溉与堤防一体化的水利工程,其生态理念将永放光芒。

中庸为人道立极,开启了生命实现自身最高价值的可能性,围绕着下至愚夫愚妇上至君子圣人的终极关怀编制了同心圆扩大式的生活方式、生存方式。《中庸》用中庸思维演绎中庸之道,心灵从未发之中修炼,头脑从发而中节训练,修炼“中”靠“仁”(亲亲),修炼“和”靠“礼”、“义”。西方发生过大规模的宗教战争,

其根源在心灵与头脑不能融合、无法消弭利益分割的势能，中国没有过宗教战争，那些混战的军阀反证了中庸之道的高明——他们违背了中庸之道那“和平的艺术”。那种武化破坏了文化——用“文”去“化”。坚持用“文”来化育的是王道，坚持武化的是王八蛋之道。

《中庸》修道立教的文化哲学是有体有用的哲学，既培训“司机”也生产“汽车”还设计“道路”。培训“司机”以修身为主：生命取向要高（做知天命的圣人），生命体验要深（戒惧慎独），生命能量要强（君子之强）；生产“汽车”以知物性、尽物性、按着物的规律让物的性能最大化为原则；设计的“道路”就是“五达道”、“九经”（《中庸》第二十章），关键还配置着“天命一性一道一教”的“导航系统”。

中庸的高明在其精神结构，中庸的力量也在其精神结构。中庸之德是人间妙道：己欲立而立人、己欲达而达人。中庸之法是“执两用中”（小到“兼听则明”、大到“走第三条道路”）、时时处处恰到好处。中庸是反乡愿的，却被当成乡愿挨了无数的骂。细读鲁迅等大师批判中庸的文字不难发现：其实他并没有批判中庸本身，他批判的是无耻政客、二丑文人。由此也可

见中庸是高明的人生哲学，因为“你可用刺刀做任何事，却不能坐在上面”。

学习传统文化的捷径就是将《中庸》理解通透。解读文字，只是一个引渡。汉语是诗性语言，语义取决于语境。最大的语境是时代，今天与创生《中庸》的时代发生了天翻地覆的变化，即使能够突破文字障碍，心境也很难对位。情景化的“心解”尝试将心灵与头脑融合起来逼近中庸之道，效果如何，敬请读者检测。



目 录

- 第一章 中庸之道即“中用”之学 / 1
- 第二章 君子与小人的区别在于能否坚守“用中” / 11
- 第三章 中庸是华夏民族的根本智慧 / 15
- 第四章 中庸最平常也最精妙 / 19
- 第五章 中庸之道何时才能光大 / 23
- 第六章 舜的伟大在于“用其中于民” / 27
- 第七章 中庸的最大天敌是“自欺” / 31
- 第八章 颜回是践行中庸的模范 / 35
- 第九章 柏拉图说美是难的，孔子说中庸是难的 / 39

- 第十章 多一些君子之强 / 43
- 第十一章 圣人是在纯静中修成的 / 49
- 第十二章 百姓日用即是道 / 53
- 第十三章 “忠恕”是中庸之道的津梁 / 59
- 第十四章 君子不怨天尤人 / 67
- 第十五章 人和体现中和 / 73
- 第十六章 内心多一分精诚 事业便多一分神助 / 79
- 第十七章 大德之人必有大使命 / 87
- 第十八章 快乐无忧在文化有传承 / 93
- 第十九章 大孝之人是礼的标兵 / 99
- 第二十章（一）为政在亲民 / 107
- 第二十章（二）培养智、仁、勇三达德 / 115
- 第二十章（三）王道治国的九条真经 / 121
- 第二十章（四）“贵德贱货”乃得贤之道 / 127
- 第二十章（五）天下兴衰系于一“诚” / 133

- 第二十章（六）学习能力定成败 / 141
- 第二十一章 诚善能明心 / 147
- 第二十二章 “诚”的能量无穷大 / 153
- 第二十三章 “诚”的六种状态 / 159
- 第二十四章 至诚如神 / 165
- 第二十五章 不诚无物 / 169
- 第二十六章（一）至诚是人心中永远的太阳 / 173
- 第二十六章（二）天地万物发展之纯一生多规则 / 177
- 第二十七章 智能上高明 德行上用中 / 185
- 第二十八章 德位相称 与时俱进 / 193
- 第二十九章 治理国家要抓住三个重点 / 199
- 第三十章 孔子心志如日月 / 207
- 第三十一章 孔子是部活《中庸》 / 213
- 第三十二章 唯至诚能立天下之大本 / 219
- 第三十三章 为政在顺化人心人欲 / 225

第一章

中庸之道即“中用”之学

原文

天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。

道也者，不可须臾离也，可离，非道也。是故，君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微。故君子慎其独也。

喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。

心解

苍苍尼山，浩浩泗水，石拱桥上，圣哲孔丘，对着茫茫天宇，想着人怎样才能与天地相似……

人和万物的本性是从哪里来的？是上天赋予的。

所谓“性”，就是上天赋予人和万物的基本功能。

所谓“道”，就是顺从人和万物的根本属性和基本需求而形成的规则和规律。

所谓“教”，就是启发和引导人们通过学习实践，领会和遵守好规则，掌握和运用好规律。

教育就是修道，修道才能复归人性，人性复归才能天人合一。

“道”，真的有那么重要吗？是的！它对于人，就像水对于鱼、空气对于鸟一样，那是一刻也不能离开的！能离开的，就不再是道了。

“道”，真的有那么神奇吗？是的！它主宰和支配着世间一切事物的生死、荣枯和盛衰。哪怕在最隐蔽的地方，它的规律也会显现；哪怕是最细微的东西，它的规律也能从中显示。所以，君子即便是在一个人独处的时候，也非常慎重。不该看的不看，不该听的不听，真诚地面对自己的内心，这是为了守住中庸。

中庸体现着“道”本身，孔子无限崇敬地说：“道的最高境界，就是‘中庸’啊！很久很久以来，都没有人能够达到中庸化境了。”“中”，是中正的意思；“庸”，是持续的意思。中庸就是持续地用中。常言道：无意之中是真意。世上最高明的道德境界，就是达到中正平和的状态！世上最高明的方法谋略，往往是越平常越有用！中庸之道，就是中正平和的世界观、方法论，而且要长久保持。这是最根本最有用的学问啊！

怎样才能达到“中”的状态呢？就是回到无喜怒哀乐的本来面目时，那种内心的平衡和稳定，接近“中”的状态（无善无恶心之体）。

怎样才能达到“和”的状态呢？就是这些情绪表现得总是恰到好处，既不“过”也没有“不及”。

“中”，是天地人共同生活的基础，“和”，是天地人共同前行的通途。遵奉“中和”大道，天地人各安其位，万物就能生生不息！

旁白

天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。

信仰需要终极支撑，中国人习惯把它叫作“天”——天生万物的那个“天”。天赋予的本质规定性，就是那个看不见却决定着甲是甲、乙是乙的“自性”。遵循着自性运动才是道，天按着天的自性而生万物，是天道；地按着地的自性养万物，是地道；人按着人的自性化育万物，是人道。修道是为了能够“率（上）性”（遵循自性）、率性就可以接通天命了。“性”、“道”、“教”是“命”的打开方式，“命”也只有在“性”、“道”、“教”中开启自身，这四者动态地相互贯通构成“活性动态”的中庸之道：“中”，是上下通；“庸”，是不变的普遍性；“道”，是通达的路径。