

吕思勉 / 著

# 中国的历史

THE HISTORY  
OF  
THE CHINESE PEOPLE

# 中国的历史

THE HISTORY  
OF  
THE CHINESE PEOPLE

吕思勉 / 著 青山 / 整理

## 图书在版编目(CIP)数据

中国的历史 / 吕思勉著;青山整理. — 北京:新世界出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5104-6193-4

I. ①中… II. ①吕… ②青… III. ①中国历史—通俗读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 027637 号

## 中国的历史

---

作 者: 吕思勉 著 青山 整理

责任编辑: 余守斌

责任印制: 李一鸣 苏爱玲

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8705 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.nwp.com.cn>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: [nwpcd@sina.com](mailto:nwpcd@sina.com)

印 刷: 三河市紫恒印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 396 千字 印张: 23.75

版 次: 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-6193-4

定 价: 59.80 元

---

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

# 序 例



我很想做一部《新史钞》，把中国历史上重要的事情，钞出来给大家看看。其原因如下：中国历史是很繁的。要想博览，很不容易。专看其一部分，则知识偏而不全。前人因求简要钞出的书，亦都偏于一方面（如《通鉴》专记“理乱兴衰”，《通考》专详“典章经制”等），且其去取的眼光，多和现在不同。近来所出的书，简是很简的了，但又有两种毛病：（1）其所谓简，是在全部历史里头，随意摘取几条，并不是真有研究，知道所摘出的事情，都是有关紧要的。（2）措词的时候，随意下笔，不但把自己主观掺入，失掉古代事实的真相；甚至错误到全不可据。

因有这种原因，所以我想做部书，把中国的历史，就个人眼光所及，认真真的，将他紧要之处摘出来；而又用极谨严的法子，都把原文钞录（有删节而无改易），自己的意见，只注明于后。但是这种书已经不大容易做了。就做成了，也不大容易刻。

这一部书，是我历年在学校里教授所预备的一点稿子，联缀起来的。虽然和《新史钞》的体例相去尚远。然而其中也不无可取之处。给现在的学生看了，或者可以做研究国史的“门径之门径，阶梯之阶梯”。我这一部书，和以前出版的书，重要的异点如下：

- 颇有用新方法整理旧国故的精神。其中上古史一篇，似乎以前出版的书，都没有用这种研究法的。此外特别的考据，特别的议论，也还有数十百条。即如中国的各种民族（特如南族近人所通称为高地族的），似乎自此以

前，也没有像我这么分析得清楚的。

- 读书自然不重在呆记事实，而重在得一种方法。我这部书，除掉出于愚见的考据议论外，所引他人的考据议论，也都足以开示门径；可称是研究史学的人必要的一种常识。

- 这一部书，卷帙虽然不多；然关于参考的书，我都切实指出（且多指明篇名卷第）；若能一一翻检，则这部书虽不过数十万言，而读者已不啻得到二三百万言的参考书。且不啻替要想读书的人，亲切指示门径。

- 现在读史，自然和从前眼光不同；总得在社会进化方面着想。但是随意摘取几条事实（甚且是在不可据的书上摘的），毫无条理系统，再加上些凭虚臆度之词；硬说是社会进化的现象，却实在不敢赞成。我这部书，似乎也没这种毛病。

以上的话，并不是要自行表扬；只是希望读者诸君，在这方面注意一点。至于这部书的体制，我还有几条要说，如下：

- 本书全用白话，取其与现在人的思想较为接近。但遇（1）文言不能翻成白话处，（2）虽能翻而要减少其精神，（3）考据必须照录原文处，仍用文言。

- 全书区区数十万言，于历史上的重要事实，自然不能完具。但其详略之间，颇有斟酌。大抵众所共知之事从略，不甚经见之事较详，有关特别考证之处最详。

- 中国的历史，和东南洋中亚各国，各民族，关系极多。要彻底明白中国史，必须对于这诸国诸族的历史，也大略叙述。但为篇幅所限，只得想个断制之法。其民族遂入于中国，变为中国之一民族者详之。其余便只能述其与中国关系的事情。我于这一部分，也略有研究。将来若有机会，当再另做一部书，以飨读者。

- 引据的书，和举出的参考书，都注明篇名卷第。惟当然可知其在何篇何卷的，不再加注，以避繁琐。如某君时代某人之事，当然在正史某帝纪某人传中。

- 纪年都据民国纪元逆推。但若必须知其为某朝某君时之事，或须知其为西元何时之事，则或附注于下，或竟从变例。

- 地名除与现今相同者外，均注明其为今何地。惟区域太大者，其势无从注起（如郡只能注其治今何地，势难尽注其所辖之地），请自用读史地图

等参考。人地名有参照西史的，都于其下附注原文。

• 凡引用成文处，除提行另写外，两头皆施“”号。删节处用……号。其（1）名词，（2）成语，（3）特别提出的名词或语句，（4）引用他人之言而不尽照原文钞录处，均用‘’号。

一九二〇年十二月十六日著者自识

# 目 录

<b>第一章 三皇五帝</b>	<b>/001</b>
第一节 三皇五帝时代社会进化的状况	/001
第二节 黄帝和蚩尤的战争	/003
第三节 尧舜的禅让	/005
第四节 禹的治水	/009
<b>第二章 三王时代</b>	<b>/011</b>
第一节 羿的代夏和少康中兴	/011
第二节 夏殷的兴亡	/015
第三节 商朝的事实	/020
第四节 商周的兴亡	/023
第五节 西周的事迹	/027
<b>第三章 春秋战国</b>	<b>/031</b>
第一节 春秋	/031
第二节 战国	/037
<b>第四章 秦始皇帝的政策</b>	<b>/040</b>
<b>第五章 封建政体的反动</b>	<b>/044</b>
第一节 豪杰亡秦	/044
第二节 项羽的分封和楚汉的兴亡	/047
第三节 汉初功臣外戚宗室三系的斗争	/051
<b>第六章 汉初的休养生息</b>	<b>/060</b>

## 第七章 汉朝的武功 /063

第一节 匈奴 /063

第二节 西域 /066

第三节 朝鲜 /068

第四节 闽粤南越和西南夷 /069

## 第八章 前汉的衰亡 /072

第一节 汉武帝的内政 /072

第二节 霍光废立和前汉的外戚 /074

## 第九章 社会革命 /077

## 第十章 后汉的兴亡 /081

第一节 光武的中兴 /081

第二节 后汉的武功 /082

第三节 后汉的外戚和宦官 /084

## 第十一章 后汉的灭亡和三国 /086

第一节 后汉的乱源 /086

第二节 汉末的割据和三国的兴亡 /089

## 第十二章 两晋和五胡 /095

第一节 晋初异族的形势 /095

第二节 八王之乱 /096

第三节 西晋的灭亡 /098

第四节 胡羯的兴亡 /099

第五节 鲜卑的侵入 /101

第六节 东晋内外的相持 /103

第七节 苻秦的盛强 /105

第八节 淝水之战和北方分裂 /107

第九节 拓跋氏的兴起 /108



第十节 宋篡东晋和魏并北方 /110

### 第十三章 南北朝 /114

第一节 宋齐的治乱 /114

第二节 北魏的盛衰 /116

第三节 东西魏的纷争和侯景乱梁 /118

第四节 周齐的兴亡和隋的统一 /119

### 第十四章 军阀和异族 /122

### 第十五章 隋朝的内政外交 /127

第一节 隋文帝的内治 /127

第二节 回族的起源和分布 /128

第三节 高车和柔然 /131

第四节 突厥的起源 /132

第五节 突厥的盛强和隋朝与突厥的交涉 /135

第六节 朝鲜半岛三国和中国的关系 /136

第七节 隋唐的兴亡 /138

### 第十六章 唐朝的初盛 /141

第一节 唐太宗灭突厥 /141

第二节 藏族的兴起 /143

第三节 印度阿利安人入藏 /144

第四节 唐朝和朝鲜、日本的关系 /147

第五节 从魏晋到唐中国和南洋的关系 /148

第六节 武韦之乱和开元之治 /150

### 第十七章 唐朝的分裂和灭亡 /153

第一节 安史之乱 /153

第二节 唐中叶后的外患 /155

第三节 肃代到穆宗时候的藩镇 /158

第四节	宦官的专横	/160
第五节	黄巢之乱和唐朝的灭亡	/162
<b>第十八章</b>	<b>五代的兴亡和契丹的侵入</b>	<b>/166</b>
第一节	梁唐晋的争夺	/166
第二节	契丹的兴起和侵入中国	/168
第三节	周世宗的强盛和宋朝的统一	/173
<b>第十九章</b>	<b>北宋的积弱</b>	<b>/176</b>
第一节	宋初和辽夏的交涉	/176
第二节	宋初的政策和后来腐败的情形	/178
第三节	王荆公的变法	/183
第四节	神宗的武功	/186
第五节	元祐绍圣的纷更和徽宗的衰侈	/188
<b>第二十章</b>	<b>北宋辽金的兴亡</b>	<b>/190</b>
第一节	女真和金室的起源	/190
第二节	辽朝的灭亡	/193
第三节	北宋的灭亡	/196
<b>第二十一章</b>	<b>南宋和金朝的和战</b>	<b>/199</b>
第一节	南宋初期的战事	/199
第二节	和议的成就和军阀的翦除	/202
第三节	海陵的南侵和韩侂胄的北伐	/209
<b>第二十二章</b>	<b>南宋金元的兴亡</b>	<b>/212</b>
第一节	蒙古的由来	/212
第二节	蒙古征服漠南北	/216
第三节	金朝的灭亡	/220
第四节	南宋的灭亡	/224

<b>第二十三章</b>	<b>蒙古的武功</b>	<b>/227</b>
第一节	大食盛强以后西域的形势	/227
第二节	蒙古的西征	/231
第三节	蒙古和朝鲜、日本	/233
第四节	蒙古和南方诸国	/235
<b>第二十四章</b>	<b>元朝的衰亡</b>	<b>/238</b>
第一节	汗位继承的纷争	/238
第二节	元朝的政治	/242
第三节	元朝的灭亡	/244
<b>第二十五章</b>	<b>明朝的对外</b>	<b>/247</b>
第一节	明朝的武功	/247
第二节	瓦剌的强盛	/251
第三节	倭寇和丰臣秀吉	/253
<b>第二十六章</b>	<b>明朝的内治</b>	<b>/256</b>
第一节	宦官的专权	/256
第二节	权臣和党祸	/257
<b>第二十七章</b>	<b>清朝的兴起</b>	<b>/260</b>
第一节	清朝的先世	/260
第二节	建州女真的盛衰	/263
第三节	海西女真的南迁	/265
第四节	清太祖的兴起	/266
第五节	辽东西的战争	/268
<b>第二十八章</b>	<b>明朝的灭亡</b>	<b>/271</b>
第一节	流寇和北都陷落	/271
第二节	福唐桂三王的灭亡	/272
第三节	郑氏和三藩	/275

<b>第二十九章</b>	<b>清朝的盛世</b>	<b>/277</b>
第一节	满洲内部特殊势力的消灭	/277
第二节	清朝对待汉人的政策	/279
第三节	顺康雍乾四朝的政治	/282
<b>第三十章</b>	<b>近代的蒙回藏</b>	<b>/285</b>
第一节	种族和宗教的变化	/285
第二节	黄教的盛行和天山南路的回教	/286
第三节	卫拉特的盛强和清朝征服蒙古	/288
第四节	清朝平定西藏	/290
第五节	清朝平定卫拉特	/291
第六节	清朝平定回部	/292
第七节	清朝征服廓尔喀	/294
<b>第三十一章</b>	<b>近代的西南诸族</b>	<b>/296</b>
第一节	湘黔的苗族	/296
第二节	滇黔的濮族和金川	/298
第三节	两广的粤族	/299
<b>第三十二章</b>	<b>近代的后印度半岛</b>	<b>/301</b>
第一节	平缅麓川的灭亡和缅甸建国	/301
第二节	清朝和缅甸的交涉	/303
第三节	黎莫新旧阮的纷争和清朝讨伐新阮	/304
第四节	暹罗的建国	/305
<b>第三十三章</b>	<b>清朝的中衰</b>	<b>/306</b>
第一节	乾隆时的衰机	/306
第二节	嘉庆时的内乱	/307
<b>第三十四章</b>	<b>中西交涉的初期</b>	<b>/310</b>
第一节	西人的东来	/310

第二节	基督教初入中国的情形	/312
第三节	中俄初期的交涉	/315
第四节	西南最初对待外人的情形	/317
第五节	五口通商	/319
第六节	英法兵攻破京城和东北的割地	/322
<b>第三十五章</b>	<b>咸同时的大内乱</b>	<b>/326</b>
第一节	太平军	/326
第二节	捻军	/329
第三节	回事	/330
<b>第三十六章</b>	<b>藩属的丧失</b>	<b>/332</b>
第一节	英俄的亚洲侵略和伊犁交涉	/332
第二节	安南和缅甸暹罗的丧失	/334
第三节	中日甲午之战和朝鲜的丧失	/336
第四节	教士保护权的变迁和德据胶州	/340
<b>第三十七章</b>	<b>清朝覆亡和民国的兴起</b>	<b>/343</b>
第一节	革新的原动力	/343
第二节	咸同光三朝的朝局	/344
第三节	戊戌政变和庚子之乱	/347
第四节	满蒙藏的危机(上)	/350
第五节	满蒙藏的危机(下)	/355
第六节	清朝的末运	/359
<b>编后记</b>	<b>/365</b>	

# 第一章 三皇五帝



## 第一节 三皇五帝时代社会进化的状况

既然大家知道中国可考的古史，起于三皇五帝，那么，咱们现在讲历史，就可以暂时从这里起了。

要晓得一个时代的历史，总得先晓得这个时代的社会是什么状况。三皇五帝的事迹，散见在古书里的很多，关于社会状况的也不少，但是苦于没有一个条理系统，而且不尽可靠。且慢，我现在找着两种书，说这时代社会进化的状况，却是很明白的。一种是《白虎通》的论三皇，他说：

古之时，未有三纲六纪；民人但知其母，不知其父；能蔽前而不能蔽后；卧之詘詘，行之吁吁，饥即求食，饱即弃余；茹毛饮血，而衣皮苇；于是伏羲仰观象于天，俯察法于地；因夫妇，正五行；始定人道，画八卦以治下；下伏而化之，故谓之伏羲也。谓之神农何？古之人民，皆食禽兽肉；至于神农，人民众多，禽兽不足；于是神农因天之时，分地之利；制耒耜，教民农作；神而化之，使民宜之，故谓之神农也。谓之燧人何？钻木燧取火，教民熟食；养人利性，避臭去毒，谓之燧人也。

三皇的次序，应当从《尚书大传》，燧人在前，伏羲次之，神农最后。

八卦是中国古代的宗教。燧人的时候还在“渔猎时代”，所以要教民熟食。渔猎时代，还没有“夫妇之伦”，所以“但知其母，不知其父”。渔猎时代，还没有“所有权”，所以“饥即求食，饱即弃余”。到伏羲时候，便进入“游牧社会”。游牧社会，人民便从山谷之中，分散到各处平地；“家族制度”，就从此发生，所以有“夫妇之伦”。从游牧时代，变到耕稼社会，总是因为人民众多，地力不给；所以神农才要“教民农作”。《白虎通》这一段话，无一句不和现在社会学家所说相合的，可见得真古书的可贵。

一种是《易系辞》说伏羲以后的创作，他说：

古者包牺氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地；观鸟兽之文，与地之宜；近取诸身，远取诸物；于是始作八卦，以通神明之德，以类万物之情。作结绳而为网罟，以佃以渔，……包牺氏没，神农氏作。斫木为耜，揉木为耒；耒耨之利，以教天下。……日中为市，致天下之民，聚天下之货；交易而退，各得其所。……神农氏没，黄帝尧舜氏作。……黄帝尧舜，垂衣裳而天下治。剡木为舟，剡木为楫；舟楫之利，以济不通。……服牛乘马，引重致远。……重门击柝，以待暴客。……断木为杵，掘地为臼；臼杵之利，万民以济。……弦木为弧，剡木为矢；弧矢之利，以威天下。……上古穴居而野处，后世圣人易之以宫室，上栋下宇，以待风雨。……古之葬者，厚衣之以薪，葬之中野，不封不树，丧期无数，后世圣人易之以棺槨。……上古结绳而治，后世圣人易之以书契；百官以治，万民以察。

耕稼时代，人民四处分散，更不能如游牧时代之“列帐而居”。一切需用的东西都不能取诸近处，所以“商业”就随之而起。商业既兴，“水陆交通”，就随之便利。

农耕时代，人民的生活程度渐高，所以“衣服”、“住居”、“器用”、“葬埋”，都比古人讲究。农耕时代，人民就都“定住”，而且都有了“储蓄”，就要防人“掠夺”；所以“战争”、“守御”的事情，也就随之而起。生活程度既高，“文化”自然发生了，所以就有“文字”。这一节所述，于社会进化情形也是很对的。

## 第二节 黄帝和蚩尤的战争

三皇时代，君主的传统，还不可考；到五帝时代就不然，（就不是紧相承接，也必相去不远。）可见得五帝时代的历史，更比三皇时代明白。咱们现在，就得要提出几件五帝时代的大事来讲讲。其第一件，便是黄帝和蚩尤的战争。

这件事，据《史记·五帝本纪》所载，是：

黄帝者，少典之子，（《索隐》：“少典者，诸侯国号，非人名也。又按《国语》云：少典娶有蟠氏女，而生炎帝，然则炎帝亦少典之子。”）姓公孙，名曰轩辕。……轩辕之时，神农氏世衰，诸侯相侵伐，暴虐百姓，而神农弗能征；于是轩辕乃习用干戈，以征不享，诸侯咸来宾从；而蚩尤氏最为暴，莫能伐。炎帝欲侵陵诸侯，诸侯咸归轩辕；轩辕乃修德振兵，……以与炎帝战于阪泉之野，三战然后得其志。蚩尤作乱，不用帝命；于是黄帝乃征师诸侯，与蚩尤战于涿鹿之野，遂禽杀蚩尤；而诸侯咸尊轩辕为天子，代神农氏。

近来的人说，蚩尤是三苗的首长，三苗，就是现在所谓苗族；他占据中国本部，在汉族之先，后来给汉族驱逐掉的。黄帝和蚩尤的战争，就是其中的一事。这句话不很精细。三苗是古代的一个国名，不是种族之名；他的民族，却唤做“黎”；黎族的君主，起初是蚩尤，后来才是三苗。这一族人（君主虽是蚩尤三苗，人民却是九黎）和汉族竞争，从黄帝时代起，直到尧舜时代止，不可谓不久；然而曾到黄河流域与否，毫无证据；（《吕氏春秋》：尧战于丹水之浦以服南蛮，也只到今汉水流域。）他的占据江域和汉族的占据河域，孰先孰后，也史无可征；怎能武断说他占据中国本部在汉族之前呢？

这一族人，现在称他为苗，乃是蛮字的转音，和古代“三苗”的“苗”字无涉；试看古代“三苗之国”亡后，历代都只有所谓蛮，并无所谓“苗”；从元明清以来方渐次改称为“苗”，就更无所谓蛮可知。蛮是中国人通称南



方异族之名，他种族的本名，实在是“黎”字。后世都写作“俚”或又写作“里”；《后汉书·南蛮传》：“建武十二年，九真徼外蛮里张游，率种人慕化内属，封为归汉里君。”《注》：“‘里’，蛮之别号，其实是本名。今呼为‘俚人’”是也。这一族人，似乎本来住在中央亚细亚高原，后来沿长江东徙的，何以知道呢？《后汉书·南蛮传》：

昔高辛氏有犬戎之寇，帝患其侵暴，而征伐不克；乃访募天下，有能得犬戎之将吴将军头者，购黄金万镒，邑万家，又妻之以女。时帝有畜狗，其毛五采，名曰盘瓠；下令之后，盘瓠遂衔人头造阙下；群臣怪而诊之，乃吴将军首也；……乃以女配盘瓠。盘瓠得女，负而走入南山，止石室中；经三年，生子一十二人，六男六女；盘瓠死后，因自相夫妻；……今长沙武陵蛮是也。

近来有人说：这盘瓠就是盘古，盘瓠传说，今畲民等仍有之。关于盘古的神话，都是苗族所传，汉族误把他拉来，算做自己的；这话很奇而很确。为什么呢？（一）盘瓠、盘古，声音相同；（二）关于盘古的神话，思想和中国别种神话不同；（三）汉族古帝，都在北方；独盘古则祠在桂林，墓在南海；（见任昉《述异记》）（四）汪宝《晋纪》，范成大《桂海虞衡志》，都说：“苗人杂糅鱼肉，叩槽而号，以祭盘瓠。”（《文献通考》引）近人笔记，说广西岩洞中，往往有崇宏壮丽，榜为盘古庙的；庙里奉祀的，是盘古和天皇、地皇、人皇；阴历六月初二，相传是盘古生日，远近聚集，致祭极虔。（见《地学杂志》）照此说来，不但盘古是苗族的古帝，连司马贞《补三皇本纪》所列后一说的三皇，也是苗族的古帝了。《遁甲开山图》说天皇被迹在柱州昆仑山下，地皇兴于熊耳龙门山，人皇起于形马。（《御览》卷七十八）柱州，以昆仑山高若天柱然，故名；形马，山名，旧说在蜀。（《通鉴外纪》）据此看来，天皇，人皇，实在是从如今的青海到四川的。所以《华阳国志》也说“蜀之为国，肇自人皇”。到三苗时代，就进到左洞庭、右彭蠡的地位了。（《史记·吴起列传》）《书·尧典》：“窜三苗于三危。”《禹贡》：“导黑水，至于三危，入于南海”。《史记集解》（《夏本纪》）和《通典》引《郑注》道：“《地理志》，益州滇池有黑水祠，而不记此山水所在，今中国无之矣。《地记》曰：三危山，在鸟鼠之西南，与岷山相连。”则黑水就是如今的金沙江，三