

你要的答案都

非外借

江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

不忘初心， 知行合一

▶ 用尽心机不如静心做事 ◀

+

景天 著

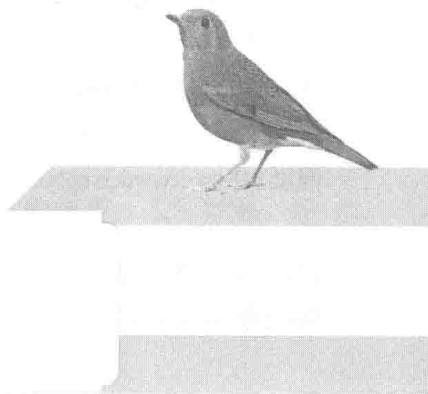
不忘初心，是俗世里的坚持；
知行合一，是脚踏实地的智慧。

相信自己胜过依赖别人



▲
不忘初心，
知行合一

▲
景天 著



图书在版编目 (CIP) 数据

不忘初心, 知行合一 / 景天著. — 南昌: 江西教育出版社, 2017.3

ISBN 978-7-5392-7418-8

I. ①不… II. ①景… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 029893 号

不忘初心, 知行合一

BUWANGCHUXIN ZHIXINGHEYI

景天 著

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路 291 号 邮编: 330008)

各地新华书店经销

河北鹏润印刷有限公司印刷

880mm×1230mm 32 开本 8.5 印张 字数 205 千字

2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5392-7418-8

定价: 36.00 元

赣教版图书如有印制质量问题, 请向我社调换 电话: 0791-86710427

投稿邮箱: JXJYCBS@163.com

电话: 0791-86705643

网址: <http://www.jxeph.com>

赣版权登字 -02-2017-509

版权所有·侵权必究

序 言

品味人生百态，如茶，香醇沁人，如水，平淡无味，如醋，酸涩无比，如药，苦味难耐……人生充满了五味杂陈，也蕴藏着各种各样的道理，充斥着数以万计的事情，有些道理你要懂，有些事情你要做。

之乎者也的大道理也并非全部迂腐不化，其中蕴含着中华五千年来传承的文化，这是先辈们亲历亲行所留下的精粹，只要灵活变通，善于运用，我们的人生将会绚丽多彩。

如何做人，如何做事，从记事起父母就会在耳边嘱咐，讲过的道理也不计其数。道理与做事相辅相成，在做事时总结道理，在道理中学会做事。可有些道理生涩难懂，我们若不去琢磨，便会四处碰壁；有些事情困难重重，我们若不去思考，便会头破血流。

不忘初心，时刻铭诸心腑，追逐自己出发时想要的结果；心中有路，时刻志存高远，抵达自己坚持要到的远方；知行合一，时刻深思熟虑，见证自己创造美好光明的未来。

故事再多，也只是为了让你明白其中的道理；人生再难，也只能靠你自己去体验。

不要对自己说“不”，没有什么是不可能的，有梦想的地方，

就有无限可能。

机会永远是留给有准备的人的，这些道理你懂了，该做的事情你做了，你的未来将会如你所想，充满美好。

时间不会为某一个人停留，它只会不断向前，而我们所需要做的就是与时间赛跑，追逐梦想，斩获成功！

目 录

第一章 不忘初心，始终记得为什么出发

敬我们这个时代的痛点	002
道理你都懂，做起来却有点痛	006
不忘初心，梦想在 140 字以外的世界里	010
不在世界中心，更要努力争取	014
不是人人都有挥霍的资格	018

第二章 心中有路，就没有到不了的地方

认清自己的道路，才不会横冲直撞	022
只要活着，没有不可能	026
有梦的地方，就有翅膀	030
你要对得起自己所受的苦	034
每个人的内心都有个勇敢无畏的孩子	038
感觉困难，是因为你正在进步	042

第三章 知行合一，让未来的你喜欢现在的自己

真正的学问是学以致用	046
知行合一：知和行是一件事	050
善于反省，扬长避短	054

最简单的生存技能是拥有一技之长	057
重视内心的修行，锻造强大的气势	061
不是怕老，是怕老了之后碌碌无为	064

第四章 止于至善，好运照顾有品格的人

世界善变，你要从容淡定	068
珍惜光阴，止于至善	072
用最妥帖的方式塑造最好的自己	076
工作与生活，忽视哪一个都会失去幸福	080
好运照顾有品格的人	083
纵然颠沛流离，也要活得高贵	087

第五章 不懈坚持，奇迹是努力的另一个名字

念念不忘，心有回响	092
别害怕看起来无限循环的重复	095
事情再坏，也有从头再来的机会	099
幸福不会从天而降，有付出才会有收获	103
所有的繁华和苍凉，都只为让我们变得更成熟	106

第六章 想要的太多，得到的太少，怎么办？

想要的太多，得到的太少，怎么办？	110
抱怨是 loser 常打的牌	114
你的问题不要推给别人	118
这个世界最大的危机，就是没有危机感	122

人生从来不会一锤定音	126
------------------	-----

第七章 行动起来，没有什么来不及

来日方长，英雄不问出处	130
选择一个充满可能性的职业	134
工作是做你能做的最好的事情	139
要拥有无可取代的能力	143
有能力的人总会取得发言权	147
努力工作的人，终将美好	151
改变，永远都不会太晚	155
在变老之前，我们还有很多事要做	159

第八章 抱着期待的心情，才能与美好相遇

世界并没有想象中的美好	164
当我们虚伪的时候，我们在遮掩什么	168
承认自己平凡，哪怕口吻矫情	172
好看是个什么概念	176
当你足够爱自己，便已足够好	180

第九章 此生你只有一个敌人，那就是你自己

你看的书藏着你的气质	184
不瞎忙，不穷忙	189
虚度侵蚀灵魂，充实就是价值	193
锁定目标完成事，每天有目标已足够	197

一心装满自己，你的用心就是成功	201
永远不要低估你的价值	205
此生你只有一个敌人，那就是你自己	209

第十章 别怕生命有裂缝，阳光从此照耀进来

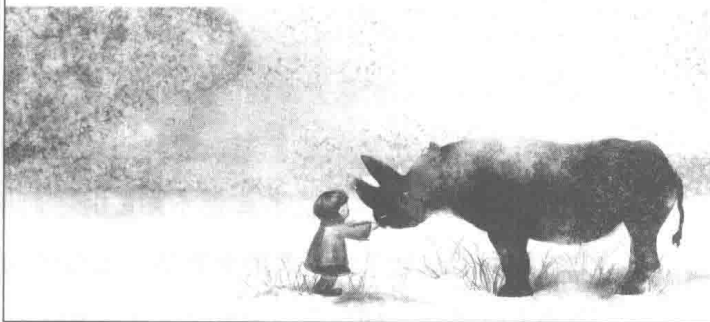
千万不要高估你在别人心里的位置	214
如果，你只记得他带给你的苦.....	217
最坏的自己总是呈现给最亲的人	221
别怕生命有裂缝，阳光从此照耀进来	225
十年饮冰，难凉热血	229
迷茫的时候，先做好眼下的事情	233
人生的悲苦，就在于与得失纠缠不清	237

第十一章 愿你永远生猛如少年，活成自己的偶像

不要再绑架自己，你不可能让所有人都喜欢	242
执拗没什么不好，至少可以永不言弃	245
逢场作戏并不有趣	248
柔软也是一种力量	252
怀疑一切，但要学会倾听	256
这个世界没有不让人流眼泪的洋葱头	260

第一章

不忘初心， 始终记得为什么出发



既然怀揣梦想，何不奋力前行？

“繁华落尽，不忘初心”，

是我们所应保持的心境。

敬我们这个时代的痛点

在家与单位之间徘徊着，日复一日地做着一些事情，时光从指间滑过溜走，却仿若浑然不知，时不时听到或看到某个特立独行的人成功了，不屑的负面情绪油然而生，对自己说：“他成功不过是运气好而已，没什么了不起的。”

这不是针对某个人所书写的现状，而是这个时代大多数人所表现出来的痛点。这些日渐滋生负面情绪的人，迷茫地随波逐流，不知自己的目标在何处，不知自己应该如何奔向远方。

心灵传递的阵阵剧痛不是因为遭受失败的结局，而是失败的过程不断摧残着自己的心灵。

轻轻将手按在自己的心脏上，感受着心田的跳动，问自己一句：这样的人生真的就是自己想要的吗？难道自己真的甘心在沉默中无所作为，渐渐走向死亡吗？

“我已经用了我的洪荒之力了。”傅园慧一句开玩笑式的回

答如今已经火遍了大江南北。

在 2015 年第 16 届喀山世界游泳锦标赛上，傅园慧凭借 27 秒 11 的优异成绩获得了女子 50 米仰泳冠军。这样的成绩如果持续下去，傅园慧本应有可能成为里约奥运会比赛的夺冠热门，可是事与愿违，世锦赛后的腰伤险些打碎了这个中国姑娘参加奥运会的梦想。

世锦赛后傅园慧只能带伤训练，一边调整自己的状态，为身体痊愈打基础，一边兢兢业业地完成教练安排的训练。可有时自己不想什么事情发生，就会有着更糟糕的突发情况等着自己去解决，主教练突然因病住院、一训练就会引起淋巴发炎、身体虚弱得提不上劲儿等恶劣因素不断影响着傅园慧。

天生乐观的她也曾迷茫过，想过是否要放弃游泳，“放弃了就不会痛苦了，不放弃却还有着希望。”赛后采访中她回忆着自己当时内心的想法。她不希望自己这么多年的付出的努力付之东流，她也不甘心自己最后拖着伤残的身躯离开泳队一事无成，但也正因她豁达的性格，只会将欢乐传递给别人的她独自一人默默地忍着这些痛苦，即便面对严厉的新教练她也不言放弃，坚持完成着对她而言有些难于上青天的训练。

但是努力过了不一定会得到同等的回报，奥运会选拔赛上，她在所擅长的 100 米仰泳项目半决赛中以第七的排名惊险晋级，决赛更是以排名第八的成绩垫底，险些与里约奥运会入场券失之交臂。她的好友看着她点点滴滴的努力收效甚微，有些动容地说：

“我心疼她，不仅是因为比赛的失利，更心疼她，眼泪只能留给自己。”

人生既然有了目标，自然就要拼搏奋斗，她既然已将奥运会的入场券拿到了手，那就需要付出比别人更多的努力。

奥运会前的三个月恢复训练，她的感觉生不如死，训练强度是她自游泳起就从未经历过的，奥运赛场上短短几十秒的奋勇向前，夺得奖牌并非运气的眷顾，而是她这三个月所挥洒的泪水与汗水换来的，是这三个月朝夕努力、日夜拼搏的结果。

这个坚强乐观的中国姑娘的成功并非来自偶然，她虽然也与大多数人一样曾经迷茫过，失措过，但是她有一颗不甘在沉默中灭亡的心，所以她选择了在沉默中爆发。游泳池旁，裁判发起号令，她反应迅速，跳入水中，水花四溅，波澜四起，但依旧无法阻挡她前进的身影，在她双手触及池壁，出水欢笑的那一瞬，成功悄然而至。

时代的痛点并不可怕，相反，这是每个人人生路上都要经历的风光——一片迷雾笼罩着的风景，它虽遮住了我们看清道路的双眸，却也激起我们走向远方的心。

有了目标，有了梦想，我们才能真正跨过这段不知所措的青春，才能真正走向成熟，奔向远方，所以我们应该向这个时代的痛点致敬！

点透人生

每个时代都有痛点，人生道路都有坎坷。感触人生百态，我们总会有迷茫的那一刻，而在此时随波逐流，我们将彻底迷失自我。经历重重坎坷，我们总会有失败的那一刻，而在此时半途而弃，我们将彻底失去所有。唯有迷茫过，才能成长，唯有失败过，才能成功；敬我们这个时代的痛点，它让我们成熟！

道理你都懂，做起来却有点痛

父母不厌其烦的叮嘱，老师孜孜不倦的教导，朋友苦口婆心的劝说，有时换来的却是你冷漠的回复：“你说的这些我都知道，不用总和我唠叨。”

道理你都明白，却在做事的时候总是磕磕绊绊，挫折不断。唯有经历过挫折痛苦之后，你才会幡然醒悟，相信先辈呕心沥血总结的人生道理是对的，可有些事情机会只有一次，错过了，失败了，就只能独自咽下苦涩的果子。

高三即将来临，离走上高考战场又近了一些时日，老师自然免不了开展一次动员大会，调动所有家长的情感，重视孩子的学习，因为在考场上不乏诸多奇迹的出现。“道理你们在座的每位家长都明白，也希望你们能督促自己的孩子努力学习，毕竟每一位学子都磨剑十年，成败在此一举。”老师激昂有力的话语传达给每一位家长。

父亲手中握着一张成绩单，单子上某一处成绩被红笔大大圈住，空白处写着该学生名次的具体分析。回到家中，父亲尽量语气缓和地对自己女儿说道：“大道理我也不多说了，该怎么做还是在于你自己。老师说了，高考考场瞬息万变，存在无限可能。”

女孩听着父亲别样的鼓励，不知是否该坚定一次自己的信念，年级排行 190 名意味着自己若想在高考战场上崭露头角，需要的是艰辛与付出。她回想自己学习的点点滴滴：父母时常陪伴左右，含辛茹苦地供自己读书；老师时常孜孜教诲，不厌其烦地为自己讲题；自己时常熬夜苦读，废寝忘食地让自己前进。她决定与过去散漫的自己说一声“再见”，拼尽全力投入到学习的世界中。

高三最可怕的并非源源不断的题海，而是心理上的压迫。女孩时刻绷紧神经，全神贯注地听着老师讲课。每当在课堂上思绪不经意飘荡的那一瞬，女孩便会用力地掐一下自己，让自己重回专注的状态。每当在夜深人静自己挥笔做题时，困意总会时不时地席卷而来，女孩便会使劲地拍击一下脸颊，火辣辣的疼痛感让女孩头脑清醒，再次奋战。

可时间是最能考验人的一种东西，初入高三，每个学生都是壮志踌躇，准备大展拳脚，将自己的成绩提高上去，向名牌大学前进，可随着时光流逝的还有热血。女孩第一次小考成绩有所提高，但看着周围的同学在一次小考后又被成绩击垮，恢复了高二嬉戏玩闹的状态，不禁也会受到一些感染。

第二次小考，女孩自信满满地走入考场，回复她的却是惨不忍睹的成绩，看着自己与梦想的名牌大学又远了一些距离，看着

有些黑马脱颖而出，而自己依然沉寂，她第一次为学习流下了眼泪，心第一次为之疼痛。

她不愿让自己的梦想变成幻想，最后如同彩虹一般，转瞬即逝，只给自己留下片刻美好。她也希望自己可以成为顶尖学府的备选人，而不是遗憾地与父母说一声“对不起”。她鼓励自己不应放弃，并定下了一个小目标，每次考试前进五十名。

可现实并非理想，人生也不会随每个人的意愿进行，女孩在第一次模拟大考中成绩着实有所提升，但只是小幅度的上升罢了。考试过后，老师找她谈了一次话：“这次成绩不错，看来我的动员工作还算到位，继续努力，你有希望冲击普通的一本大学。”

“可是我想考顶尖学府。”女孩一脸坚毅地对老师说道，并在老师惊讶的表情中离去，走出办公室时的那一刻，背后传来老师有些柔弱的声音：“再努力些，你有希望。”一股暖意女孩心间涌起，她握紧双拳，逼迫自己更加努力，老师的一句“你有希望”如潮水般拍打着女孩的心田，让她彻底清醒。学习的过程是枯燥的，是无趣的，“业精于勤，荒于嬉”的道理始终摆在那里，等待的不过是可以坚持的人去运用它。

随着高考逼近，女孩的生活变得有些模式化，每日都沉浸在不计其数的题目中，在书海中寻找打开顶尖学府的钥匙。

为了节省时间，女孩都是一路小跑从家冲入教室，空气中弥漫着沉闷的气息，在漫天飞扬的粉笔灰中继续啃着书本中一块块硬骨头，桌子上再也不是空空如也，书本越擦越多，卷子越攒越厚，女孩继续努力冲刺着。当然，全身心地学习总会产生些许疲劳感，