

强直性脊柱炎 防治问答

徐 军 主编

金盾出版社

强直性脊柱炎防治问答

主 编

徐 军

副主编

汪玉萍 贾 勤 叶翔尔

编著者

(以姓氏汉语拼音为序)

曹卫众 陈能芳 陈玉申 戴雅琴

高 玮 高艳明 贾 勤 李大军

李 哲 刘 冰 商丹英 汪四花

汪玉萍 王晓飞 夏 燕 徐 军

叶翔尔 于增志 张晓春 朱红英

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书以问答的形式,简要介绍了与强直性脊柱炎相关的解剖、生理、病理和发病因素等基础知识;详细介绍了强直性脊柱炎的诊断和鉴别诊断方法,中西医及各种康复治疗方法和注意事项;并配有相关的示意图。全书通俗易懂,图文并茂,科学实用,适合强直性脊柱炎患者及基层医务人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

强直性脊柱炎防治问答/徐军主编. — 北京:金盾出版社, 2015.6

ISBN 978-7-5186-0120-2

I. ①强… II. ①徐… III. ①脊柱炎—防治—问题解答
IV. ①R593.23-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 042057 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

北京军迪印刷有限责任公司印刷、装订

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.5 字数:263千字

2015年6月第1版第1次印刷

印数:1~4000册 定价:32.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言



强直性脊柱炎作为一种风湿疾病,在临床上并非鲜见。同时,由于其发病部位广泛,脊柱及髋关节、膝关节等外周关节均可累及,甚至眼、心和肺等多个器官也可出现不同程度的损害,临床上又表现为疼痛、僵直,甚至残疾等严重问题,因此强调强直性脊柱炎的诊断、防治十分重要。

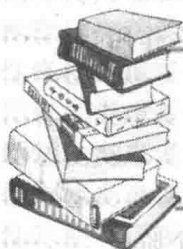
然而,由于强直性脊柱炎的发病机制复杂,多种因素导致其发生或加重,因此目前通常采用非药物治疗、药物治疗、康复治疗 and 外科治疗等多种手段作为防治措施。本书即以上述治疗手段为编写框架,在简要介绍与强直性脊柱炎相关的解剖、生理、病理和发病因素等知识的基础上,详细介绍了强直性脊柱炎的诊断,鉴别诊断方法,中西医治疗方法,并配有相关的示意图。其中,着重突出

了强直性脊柱炎的康复治疗方法和注意事项等内容。

在编写过程中,我们力图通俗易懂、图文并茂、科学实用,以使广大患者、读者能够在书中寻找到解决部分困扰问题的思路。同时,基于编写所涵盖的内容,本书也可供基层医务人员参考。

由于知识的深度与广度所限,本书难免疏漏与错误杂陈,因此殷请广大读者批评指正,以求在今后不断修正、提高。

作者



目 录

一、基础篇

1. 人体脊柱是如何构成的 (1)
2. 典型的脊椎骨有哪些基本构造 (2)
3. 脊柱不同节段的椎骨有哪些形态特点 (3)
4. 椎骨最常见的连结方式有哪些 (4)
5. 椎骨是否还有特殊的连结方式 (6)
6. 什么是骶髂关节 (6)
7. 骶髂关节有哪些功能 (8)
8. 什么是外周关节 (9)
9. 什么是肌腱附着点 (10)
10. 什么是强直性脊柱炎 (11)
11. 为什么说强直性脊柱炎不是类风湿关节炎 (12)
12. 什么是血清阴性脊柱关节病 (13)
13. 血清阴性脊柱关节病病理改变有哪些 (14)
14. 血清阴性脊柱关节病发病的相关因素有哪些 (15)
15. 强直性脊柱炎好发于哪一年龄段 (16)
16. 强直性脊柱炎发病存在性别差异吗 (16)
17. 强直性脊柱炎遗传吗 (17)
18. 什么是 HLA-B27 (18)
19. 为什么 HLA-B27 与强直性脊柱炎有关联 (19)
20. 强直性脊柱炎还有哪些特点 (20)
21. 强直性脊柱炎患者主要易感因素有哪些 (21)



22. 为什么说肺炎克雷伯菌感染与强直性脊柱炎的发生有关 (22)
23. 免疫因素在强直性脊柱炎发病中起什么作用 (23)
24. 强直性脊柱炎还有其他哪些发病机制 (24)
25. 强直性脊柱炎的基本病理变化是什么 (24)
26. 强直性脊柱炎有哪些特征性病理改变 (26)
27. 强直性脊柱炎脊柱有哪些病理改变 (27)
28. 强直性脊柱炎外周关节病理改变分几个阶段 (28)
29. 强直性脊柱炎外周关节病理有什么特点 (28)
30. 影响强直性脊柱炎预后的因素有哪些 (29)
31. 强直性脊柱炎对患者的个人生活有哪些影响 (30)
32. 强直性脊柱炎患者会有工作上的困扰吗 (31)

二、诊断篇

33. 强直性脊柱炎有哪些常见临床表现 (33)
34. 强直性脊柱炎有哪些全身表现 (34)
35. 强直性脊柱炎患者有什么样的起病形式 (35)
36. 强直性脊柱炎的最常见首发症状是什么 (35)
37. 为什么强直性脊柱炎患者会发生腰背痛 (37)
38. 什么是强直性脊柱炎患者的夜间痛 (37)
39. 由骶髂关节炎导致的疼痛有什么特点 (38)
40. 强直性脊柱炎患者疼痛症状有什么演变特点 (39)
41. 强直性脊柱炎还有哪些早期症状 (40)
42. 为什么会发生晨僵 (40)
43. 强直性脊柱炎的晨僵有什么特点 (41)
44. 强直性脊柱炎的脊柱关节表现有哪些 (42)
45. 强直性脊柱炎中轴关节受累有哪些临床表现 (43)
46. 为什么强调发现强直性脊柱炎中轴关节早期受累 (44)
47. 强直性脊柱炎病变好发于哪些外周关节 (45)
48. 强直性脊柱炎外周关节受累有哪些临床特点 (46)
49. 强直性脊柱炎髌关节受累有哪些临床表现 (47)

50. 为什么强直性脊柱炎髋关节受累后容易致残	(48)
51. 强直性脊柱炎患者发生髋关节受累意味着什么	(49)
52. 强直性脊柱炎膝关节受累有什么临床表现	(50)
53. 强直性脊柱炎患者会出现眼部损害吗	(51)
54. 强直性脊柱炎患者会出现心脏功能损害吗	(52)
55. 强直性脊柱炎患者心脏功能损害有什么临床特点	(53)
56. 强直性脊柱炎患者有哪些呼吸系统改变	(54)
57. 强直性脊柱炎呼吸系统受累有哪些临床表现	(55)
58. 强直性脊柱炎肺部影像学特点有哪些	(55)
59. 强直性脊柱炎有哪些原因导致泌尿生殖系统受累	(56)
60. 强直性脊柱炎脊柱骨折类型有哪些	(57)
61. 强直性脊柱炎脊柱骨折有什么危害性	(58)
62. 强直性脊柱炎有哪些全身症状	(58)
63. 强直性脊柱炎患者为什么出现疲劳症状	(59)
64. 强直性脊柱炎晚期有哪些临床表现	(60)
65. 强直性脊柱炎有哪些并发症	(60)
66. 强直性脊柱炎需要进行哪些体格检查	(62)
67. 如何进行骶髂关节检查	(63)
68. 怎样进行强直性脊柱炎患者的脊柱基本状况检查	(65)
69. 如何进行强直性脊柱炎患者的脊柱和胸廓专项检查	(67)
70. 如何进行强直性脊柱炎患者外周关节的检查	(69)
71. 诊断强直性脊柱炎有哪些影像学检查手段	(70)
72. 为什么 X 线摄片是诊断强直性脊柱炎的必要手段	(71)
73. 为什么有时诊断强直性脊柱炎也采用 CT 或 MRI	(72)
74. CT 或 MRI 在诊断强直性脊柱炎时能替代 X 线摄片吗	(73)
75. 正常骶髂关节的影像学表现是什么	(74)
76. 强直性脊柱炎患者骶髂关节 X 线摄片有哪些改变	(75)
77. 早期诊断强直性脊柱炎为什么有时选择 CT 检查	(76)
78. 如何进行骶髂关节炎的 CT 分级	(77)
79. 骶髂关节炎的 MRI 有哪些基本表现	(77)
80. 如何进行骶髂关节炎的 MRI 分级	(78)



强直性脊柱炎防治问答

81. 强直性脊柱炎的脊柱 X 线检查有哪些改变 (79)
82. 强直性脊柱炎还有哪些影像学表现 (80)
83. 在 X 线摄片上强直性脊柱炎如何与类风湿关节炎
 相鉴别 (80)
84. 如何运用影像学进行其他疾病的鉴别诊断 (81)
85. 超声影像学检查诊断强直性脊柱炎有什么优势 (82)
86. 强直性脊柱炎患者应做哪些实验室检查 (83)
87. 什么是类风湿因子 (84)
88. 类风湿因子阳性有什么临床意义 (85)
89. 如何检查 HLA-B27 (86)
90. HLA-B27 阳性有哪些临床意义 (86)
91. HLA-B27 阳性就一定是强直性脊柱炎吗 (87)
92. 强直性脊柱炎患者血沉有什么变化 (88)
93. 什么是 C 反应蛋白 (89)
94. 强直性脊柱炎患者其他实验室检查有什么改变 (90)
95. 常规实验室检查对强直性脊柱炎患者诊断有帮助吗 ... (91)
96. 为什么强直性脊柱炎患者还需进行骨密度检查 (92)
97. 脊柱关节病诊断标准有哪些 (93)
98. 强直性脊柱炎诊断标准有哪些 (94)
99. 什么是强直性脊柱炎修改的纽约标准 (95)
100. 我国强直性脊柱炎的诊断标准是什么 (96)
101. 对强直性脊柱炎诊断标准应持什么观点 (97)
102. 为什么强直性脊柱炎需要早期诊断 (97)
103. 早期诊断强直性脊柱炎为什么需要重点关注患
 者腰背痛 (98)
104. 哪些人群需要重点监测强直性脊柱炎 (99)
105. 哪些症状应高度怀疑强直性脊柱炎 (100)
106. 如何诊断炎性腰背痛 (101)
107. 如何诊断早期骶髂关节炎 (102)
108. 如何诊断肌腱附着点炎 (103)
109. 强直性脊柱炎的早期诊断标准有哪些 (104)



110. 强直性脊柱炎与类风湿关节炎如何鉴别 (104)
111. 强直性脊柱炎与其他血清阴性脊柱关节病有何区别 (105)
112. 强直性脊柱炎如何与其他关节炎进行鉴别诊断 (107)
113. 致密性骨炎误诊为强直性脊柱炎的原因有哪些 (107)
114. 如何诊断致密性骨炎 (108)
115. 强直性脊柱炎怎样与其他腰背部疼痛疾病进行鉴别诊断 (109)
116. HLA-B27 阴性的强直性脊柱炎有哪些特点 (110)
117. HLA-B27 阴性和阳性强直性脊柱炎有哪些不同之处 (111)
118. 什么是幼年强直性脊柱炎 (112)
119. 幼年强直性脊柱炎的病因有哪些 (113)
120. 幼年强直性脊柱炎有哪些临床表现 (113)
121. 幼年性强直性脊柱炎有哪些特点 (115)
122. 幼年强直性脊柱炎与成年患者有什么差别 (116)
123. 如何诊断幼年强直性脊柱炎 (117)
124. 诊断幼年强直性脊柱炎需要注意什么 (117)
125. 幼年强直性脊柱炎如何与儿童类风湿关节炎相鉴别 (118)
126. 幼年强直性脊柱炎如何与其他儿童脊柱关节病鉴别诊断 (119)
127. 幼年强直性脊柱炎还要与哪些疾病相鉴别 (119)
128. 晚发型强直性脊柱炎有什么特点 (120)
129. 女性强直性脊柱炎有什么特点 (121)
130. 如何诊断女性强直性脊柱炎 (122)
131. 什么是强直性脊柱炎功能性指数问卷评定 (123)
132. 什么是 Bath 强直性脊柱炎疾病活动性指数量表评定 (124)
133. 什么是 Bath 强直性脊柱炎计量指数评定 (125)
134. 什么是 Bath 强直性脊柱炎功能性指数评定 (126)



135. 什么是 Leeds 失能问卷评定 (127)
136. 如何评价强直性脊柱炎的康复评定 (128)

三、防治篇

137. 强直性脊柱炎的基本治疗原则有哪些 (130)
138. 强直性脊柱炎的治疗目的与目标有哪些 (131)
139. 强直性脊柱炎主要有哪些治疗方法 (131)
140. 强直性脊柱炎非药物治疗包括哪些 (132)
141. 如何改善强直性脊柱炎患者的生活习惯 (133)
142. 强直性脊柱炎患者如何调理饮食 (134)
143. 强直性脊柱炎患者如何注意姿势 (135)
144. 强直性脊柱炎患者如何注意睡姿 (136)
145. 强直性脊柱炎患者如何改善睡眠 (138)
146. 强直性脊柱炎患者怎样注意日常生活中的姿势 (139)
147. 强直性脊柱炎患者如何在坐位工作中注意姿势 (140)
148. 强直性脊柱炎患者如何解决日常活动受限问题 (141)
149. 强直性脊柱炎患者如何进行户外活动 (142)
150. 强直性脊柱炎患者如何才能享有良好的家庭生活 (142)
151. 强直性脊柱炎患者如何进行疼痛的自我治疗 (144)
152. 强直性脊柱炎患者如何进行体温升高的自我治疗 (144)
153. 强直性脊柱炎患者如何进行其他问题的自我治疗 (145)
154. 出院后的强直性脊柱炎患者需要注意什么 (146)
155. 强直性脊柱炎主要治疗药物有哪些种类 (147)
156. 什么是非甾体抗炎药 (148)
157. 常用的非甾体抗炎药有哪些种类 (149)
158. 非甾体抗炎药是如何在人体内发挥作用的 (150)
159. 非甾体抗炎药有哪些共同特点 (151)
160. 非甾体抗炎药有哪些胃肠道不良反应 (152)



161. 非甾体抗炎药为什么会出现胃肠道不良反应	(153)
162. 如何有效避免非甾体抗炎药胃肠道不良反应	(154)
163. 哪些非甾体抗炎药的胃肠道不良反应少	(155)
164. 非甾体抗炎药是否会损害肾脏	(156)
165. 非甾体抗炎药还对哪些器官产生不良反应	(157)
166. 如何降低非甾体抗炎药不良反应的风险	(158)
167. 常用于治疗强直性脊柱炎的非甾体抗炎药有哪些	(159)
168. 其他常用的非甾体抗炎药还有哪些	(162)
169. 选择非甾体类抗炎药要注意什么	(163)
170. 治疗中如何调整非甾体类抗炎药	(164)
171. 如何评价非甾体抗炎药治疗强直性脊柱炎的 效果	(165)
172. 何种情况下使用选择性环氧化酶-2 抑制药	(166)
173. 常用的环氧化酶-2 选择性抑制药有哪些	(167)
174. 合并其他情况的强直性脊柱炎患者如何使用 药物	(168)
175. 强直性脊柱炎患者是否可以使用对乙酰氨基酚	(169)
176. 如何避免对乙酰氨基酚的不良反应	(170)
177. 强直性脊柱炎患者是否需要使用麻醉镇痛药	(170)
178. 什么是治疗强直性脊柱炎的改善病情抗风湿药	(172)
179. 柳氮磺吡啶治疗强直性脊柱炎的作用机制有哪些	(173)
180. 如何应用柳氮磺吡啶治疗强直性脊柱炎	(174)
181. 如何预防柳氮磺吡啶的不良反应	(175)
182. 甲氨蝶呤为什么也能治疗强直性脊柱炎	(175)
183. 甲氨蝶呤有哪些毒性、禁忌证和不良反应	(176)
184. 应用甲氨蝶呤需要注意什么	(177)
185. 沙利度胺为什么可以治疗强直性脊柱炎	(178)
186. 应用沙利度胺治疗强直性脊柱炎需要注意什么	(179)
187. 应用来氟米特治疗强直性脊柱炎需要注意什么	(179)
188. 糖皮质激素可以用于治疗强直性脊柱炎吗	(181)
189. 强直性脊柱炎哪些情况需要用糖皮质激素治疗	(182)



190. 什么是生物制剂治疗 (183)
191. 为什么肿瘤坏死因子- α 抑制药可以治疗强直性
脊柱炎 (184)
192. 哪些强直性脊柱炎可以应用依那西普治疗 (185)
193. 应用依那西普治疗需要注意什么 (185)
194. 临床上如何应用英利昔单抗治疗强直性脊柱炎 (186)
195. 应用英利昔单抗治疗需要注意什么 (187)
196. 阿达木单抗在治疗强直性脊柱炎时有什么特点 (188)
197. 应用阿达木单抗治疗需要注意什么 (189)
198. 应用生物制剂治疗强直性脊柱炎需要遵循哪些
原则 (189)
199. 应用生物制剂治疗为什么需要避免结核感染 (190)
200. 应用生物制剂治疗为什么需要检测肝炎病毒感染 ... (191)
201. 应用生物制剂治疗为什么还需要预防真菌感染 (192)
202. 应用生物制剂治疗还有其他哪些注意事项 (193)
203. 雷公藤有何药理作用 (194)
204. 如何利用雷公藤治疗强直性脊柱炎 (195)
205. 雷公藤治疗强直性脊柱炎要注意哪些不良反应 (196)
206. 正清风痛宁的药理作用有哪些 (197)
207. 如何用正清风痛宁治疗强直性脊柱炎 (198)
208. 如何有针对性进行强直性脊柱炎的药物治​​疗 (198)
209. 强直性脊柱炎患者服用药物需要注意什么 (199)
210. 什么是强直性脊柱炎药物治疗的合理方案 (200)
211. 为什么部分强直性脊柱炎药物治疗效果不理想 (201)
212. 为什么中医学认为强直性脊柱炎是痹证 (202)
213. 中医如何对强直性脊柱炎进行分型 (203)
214. 什么是强直性脊柱炎的中医病因病机 (204)
215. 强直性脊柱炎有哪些证型 (205)
216. 如何治疗肾虚督寒证强直性脊柱炎 (205)
217. 如何治疗邪郁化热证强直性脊柱炎 (207)
218. 如何治疗湿热伤肾证强直性脊柱炎 (208)



219. 如何治疗邪痹肢节证强直性脊柱炎	(209)
220. 如何治疗邪及肝肺证强直性脊柱炎	(211)
221. 中医治疗强直性脊柱炎需要注意什么	(212)
222. 强直性脊柱炎的中医食疗方有哪些	(214)
223. 针灸疗法为什么可以治疗强直性脊柱炎	(215)
224. 强直性脊柱炎针刺治疗处方有哪些	(216)
225. 强直性脊柱炎针刺疗法施针要点有哪些	(217)
226. 强直性脊柱炎针刺治疗注意事项有哪些	(218)
227. 强直性脊柱炎常用灸法有哪些	(219)
228. 强直性脊柱炎的灸疗如何操作	(220)
229. 强直性脊柱炎常用的推拿疗法有哪些	(221)
230. 强直性脊柱炎如何辨证应用推拿手法	(221)
231. 强直性脊柱炎如何分阶段推拿治疗	(222)
232. 强直性脊柱炎患者推拿治疗需要注意什么	(223)
233. 拔罐为什么可以治疗强直性脊柱炎	(224)
234. 强直性脊柱炎的常用拔罐治疗方法有哪些	(225)
235. 为什么康复治疗是强直性脊柱炎重要的治疗手段	(226)
236. 强直性脊柱炎有哪些康复治疗手段	(227)
237. 强直性脊柱炎康复治疗的目标是什么	(228)
238. 如何选择物理因子治疗强直性脊柱炎患者的疼痛	(228)
239. 强直性脊柱炎热疗方法有哪些	(229)
240. 如何用红外线治疗强直性脊柱炎	(230)
241. 如何用石蜡治疗强直性脊柱炎	(231)
242. 如何用湿热袋治疗强直性脊柱炎	(232)
243. 如何用超短波治疗强直性脊柱炎	(233)
244. 如何用分米波治疗强直性脊柱炎	(234)
245. 如何用直流电离子导入疗法缓解强直性脊柱炎	
患者疼痛	(235)
246. 如何用低频调制中频电疗法缓解强直性脊柱炎	
患者疼痛	(236)
247. 如何用超声波治疗强直性脊柱炎	(237)



强直性脊柱炎防治问答

248. 是否可在超声波治疗强直性脊柱炎的同时加入
 药物 (238)
249. 如何用脉冲电磁治疗强直性脊柱炎 (239)
250. 如何用水浴法治疗强直性脊柱炎 (240)
251. 如何用泥灸治疗强直性脊柱炎 (241)
252. 用热效应物理因子治疗强直性脊柱炎时应注意什么 ... (242)
253. 是否可以在家应用强直性脊柱炎物理因子疗法 (243)
254. 强直性脊柱炎患者如何进行家庭物理因子疗法 (244)
255. 强直性脊柱炎患者在家应用物理因子疗法应
 注意什么 (244)
256. 为什么强直性脊柱炎患者必须进行运动疗法 (245)
257. 运动疗法在强直性脊柱炎治疗中起什么作用 (246)
258. 强直性脊柱炎运动疗法的基本原则是什么 (247)
259. 强直性脊柱炎患者运动疗法的目标是什么 (248)
260. 强直性脊柱炎的运动疗法有什么优点 (249)
261. 哪些强直性脊柱炎患者不能进行运动疗法 (250)
262. 强直性脊柱炎患者进行运动疗法需要把握哪些
 原则 (250)
263. 强直性脊柱炎患者的运动疗法具体有哪些形式 (251)
264. 强直性脊柱炎患者运动疗法基本注意事项有哪些 ... (252)
265. 强直性脊柱炎患者运动疗法具体注意事项有哪些 ... (253)
266. 强直性脊柱炎患者如何选择运动疗法及其运动量 ... (254)
267. 哪些信号表明强直性脊柱炎患者运动疗法的运
 动量过量 (255)
268. 强直性脊柱炎患者如何保持良好的姿势 (256)
269. 强直性脊柱炎患者如何保持运动能力 (257)
270. 强直性脊柱炎患者如何做保持脊柱活动能力的
 医疗体操 (258)
271. 强直性脊柱炎患者如何做保持四肢活动能力的
 医疗体操 (260)
272. 强直性脊柱炎患者如何做牵伸体操 (260)

273. 强直性脊柱炎患者如何做脊柱伸展和深呼吸相结合的医疗体操	(263)
274. 强直性脊柱炎患者如何做关节功能医疗体操	(264)
275. 强直性脊柱炎患者如何做综合锻炼医疗体操	(270)
276. 适用于强直性脊柱炎的传统运动疗法有哪些	(273)
277. 强直性脊柱炎患者如何进行水中运动	(274)
278. 强直性脊柱炎患者可选择何种游泳姿势	(275)
279. 强直性脊柱炎患者适合哪种有氧训练	(276)
280. 采用哪些方法预防和纠正髋关节挛缩、变形	(277)
281. 强直性脊柱炎患者如何选择体育活动	(278)
282. 强直性脊柱炎不同阶段如何进行康复治疗	(279)
283. 怎样预防强直性脊柱炎并发症	(280)
284. 如何进行骶髂关节局部注射治疗	(280)
285. 强直性脊柱炎患者在什么情况下需要采取外科治疗	(281)
286. 脊柱截骨矫形手术有什么作用	(282)
287. 脊柱截骨矫形手术需要考虑哪些因素	(283)
288. 脊柱截骨矫形手术有哪些关键技术	(284)
289. 如何防治脊柱截骨矫形手术潜在并发症	(285)
290. 怎样治疗强直性脊柱炎合并的脊柱骨折	(287)
291. 滑膜切除术适应证和禁忌证有哪些	(288)
292. 关节镜下滑膜切除术有哪些优缺点和适应人群	(288)
293. 强直性脊柱炎人工关节置换术有哪些适应证和禁忌证	(289)
294. 强直性脊柱炎人工关节置换术前需要考虑哪些问题	(290)
295. 人工关节置换术前需要做哪些准备工作	(291)
296. 人工关节置换术可能会有哪些并发症	(291)
297. 如何预防人工关节置换术后的并发症	(292)
298. 人工关节置换术后患者运动时应注意什么	(293)
299. 人工髋关节置换术时需要重点注意哪些问题	(294)



300. 人工髋关节置换术后需要注意哪些问题 (295)
301. 如何进行人工关节置换术围术期的康复治疗 (296)
302. 人工髋关节置换术后早期如何进行康复训练 (298)
303. 人工髋关节置换术后中期如何进行康复训练 (299)
304. 人工髋关节置换术后后期如何进行康复训练 (300)
305. 人工膝关节置换术需要重点注意哪些问题 (301)
306. 人工全膝关节置换术后如何进行康复训练 (302)
307. 强直性脊柱炎患者脊柱受累如何治疗 (304)
308. 如何进行强直性脊柱炎合并髋关节受累患者的
 诊疗 (304)
309. 如何治疗强直性脊柱炎眼部损害 (305)
310. 怎样缓解强直性脊柱炎的疲劳症状 (306)
311. 活动期强直性脊柱炎有哪些治疗方法 (307)
312. 活动期强直性脊柱炎患者如何休息 (308)
313. 活动期强直性脊柱炎患者怎样注意日常生活 (308)
314. 如何预防强直性脊柱炎病情复发 (309)
315. 强直性脊柱炎患者病情加重后如何治疗 (310)
316. 哪些强直性脊柱炎患者需要住院治疗 (311)
317. 治疗幼年强直性脊柱炎需要注意什么 (312)
318. 如何进行幼年强直性脊柱炎的药物治​​疗 (313)
319. 中医如何诊断幼年强直性脊柱炎 (314)
320. 幼年强直性脊柱炎中医如何分证论治 (314)
321. 治疗晚发型强直性脊柱炎需要注意什么 (316)
322. 女性强直性脊柱炎患者药物治疗需要注意什么 (316)
323. 妊娠、分娩与女性强直性脊柱炎有何关系 (317)
324. 女性强直性脊柱炎会影响妊娠与分娩吗 (318)
325. 女性强直性脊柱炎患者如何进行妊娠期和产后的
 治疗 (319)
326. 强直性脊柱炎患者的预后如何 (320)