



献给依然心怀梦想
并努力拼搏的人，
愿你终成人生赢家！

生活
世界/做自己
梦想
人生/勇先行

远方未必远 未来一定来

罗丽亚
著

The distance is not
far away,
and the future must
come

民主与建设出版社





The distance is not far away,
and the future must come.

远方未必远

「未来一定来」

罗丽亚
著

图书在版编目 (CIP) 数据

远方未必远, 未来一定来 / 罗丽亚著. -- 北京:
民主与建设出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5139-1585-4

I . ①远… II . ①罗… III . ①成功心理 - 通俗读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 124627 号

© 民主与建设出版社, 2017

远方未必远, 未来一定来

YUANFANGWEIBIYUAN WEILAIYIDINGLAI

出 版 人	许久文
作 者	罗丽亚
责任编辑	刘树民
封面设计	门乃婷工作室
出版发行	民主与建设出版社有限责任公司
电 话	(010) 59417747 59419778
社 址	北京市海淀区西三环中路望海楼 E 座 7 层
邮 编	100142
印 刷	大厂回族自治县彩虹印刷有限公司
版 次	2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷
开 本	880 mm × 1230 mm 1/32
印 张	9
字 数	190 千字
书 号	ISBN 978-7-5139-1585-4
定 价	36.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

千万不要在该奋斗的年纪选择安逸

大家有没有过这样的感觉：原本自己以为不可能的事情，在别人身上却实现得自然又优雅；原本自己拼命努力要去实现的终极目标，在别人身上却是已经实现的初级小目标？此时的你是否产生了一种无力感和挫败感？

当你觉得每天繁忙的工作已经抽空了体内最后一丝力气，将自己扔在柔软的沙发上休憩、聊天、刷剧和煲电话粥时，却不知道这个世界上还有一群人正在利用业余时间，发展自己的兴趣爱好或第二职业，学烹饪、练瑜伽或者用脚步丈量这个世界。

当你周末睡到正午，打着哈欠、伸着懒腰，迷瞪着双眼将自己从温暖的被窝里拉起来，囫囵吃个早餐、坐在椅子上发呆时，却不知道这个世界上还有哈佛凌晨四点半亮起的灯光。

当你在工作日偶尔加个班，便感觉自己的一天很充实，扯下了领带、在便利店买一罐啤酒、坐在角落里自斟自酌犒劳自己时，却

不知道这个世界上还有每天工作十几个小时、只睡3个小时、没有节假日的五百强CEO。

这个世界上，总有一群人比你优秀，却比你想象的还要努力，也比你想象的还要成功。

这个世界给了我们每一个人只要努力就能收获的机会，也给了我们选择平凡安稳一生的诱惑。

正在20多岁人生关口的我们，充满青春的激情又饱含初生牛犊不怕虎的闯劲；充满对世界无限可能的好奇，也拥有时间、精力的最佳资本；但是也同样充满犹豫和迷茫。是选择朝着梦想度过更有意义的一生，还是选择四平八稳、安于现状，度过一眼望到头的琐碎生活？

人总是向往美好却耽于现状，心有远方却懒于出发。渴望一出生就含有金汤匙，梦想着一毕业就进世界五百强，一创业就能融资玩转资本市场，中年之后还能获得财务自由，立马退休找个隐世角落寻找诗和远方。

然而，生活不是你妈烘焙好的馅饼，时不时给你砸上一块。从来没有“钱多、事少、离家近”的工作，也没有一步登天、轻而易举的人生。如果有，那也是别人替你承受了来自生活的残忍，将你隔离在安全舒适区之内。

一个平庸又无一技之长的你，凭什么拿安逸和空想与这个残酷的世界交换一个金灿灿的人生？

也许，你会说，成功需要运气。成功可能有一定的运气，但实力才是最重要的，那些成功的人背后都有许多我们所不知道的艰辛

和努力，成功没有偶然，也没有理所当然。

任正非在 44 岁的时候，在经营企业中被骗了 200 万元，被国企南油集团一撸到底，曾求留任遭拒绝，还背负了 200 万元债务。家庭也随之破碎，他一个人带着老爹、老娘、弟弟和妹妹在深圳住棚屋，开始借钱创立华为公司。没有资本、技术差、市场经验不足，看似渺小无助的华为，在他的带领下却成功逆袭。

刘强东在创办京东之前，曾经是站在中关村电子市场门口叫卖、发传单的那个 20 出头的小伙子，也是那个第一次创业失败欠债 24 万元，一天打三份工还债的应届毕业生。但他享受挑战自己、追逐梦想的乐趣，大学毕业两年后，刚刚还完大学期间欠下的债务，他就毅然从待遇优厚的外企辞职，拿着手里仅剩的一万多元选择再次创业。而这次，他打了个漂亮的翻身仗。

李嘉诚 14 岁时父亲去世，为了养活母亲和三个弟妹，他被迫辍学开始走向社会谋生。他曾经做过推销员。他在回忆初入社会的辛苦时说：“我 17 岁就开始做推销员，就更加体会到挣钱的不容易、生活的艰辛了。人家做 8 个小时，我就做 16 个小时。7 个推销员中，我年龄最小、经验最少，但我的推销成绩最好，是第二名成绩的 7 倍……18 岁时我做了部门经理，两年后，我又当上了总经理。”

我们一生会经历很多次失败，但那都不能成为我们逃避努力的借口。也许，努力了可能结果还是失败，但努力的经过会让我们知道自己的短板和劣势，会让我们知道努力错了方向，会让我们为下一次冲锋做好准备。

美国艺术家摩西奶奶至暮年才发现自己有惊人的艺术天分，她

75岁以后开始作画，80岁举行首次个人画展。她说：“人到底该在什么时候做什么事，并没有谁明确规定。如果我们想做，就从现在开始。”

实际上，“现在”就是最恰当的时候。对一个真正有追求的人来说，生命的每个时期都是年轻的、及时的；而不是在年老之后，在藤椅上回顾自己的往昔，只剩下充满遗憾的哀叹。套用一句很经典的台词：“最痛苦的事，不是失败，是我本可以。”

这个世界最珍贵的不是金钱而是时间，在最该努力奋斗的年龄，千万不要选择安逸。我们都不是《月亮与六便士》里的查尔斯，能够舍弃已有的生活去追逐梦想。但是我们可以在最适合的年龄去做最正确的事，去用力实现最初的愿望。

无论实现梦想这条路成功与否，至少当我们回忆起自己的人生时，可以问心无愧地对自己说：“我也曾全力以赴去追梦。”

罗丽亚

2017.5 · 上海



— CONTENTS 目录 —



第一章

远方未必远，未来一定来

远方未必远，未来一定来 / 002

去发现和追求自己所热爱的东西，而不是预设轨迹 / 009

脚踏实地，又仰望星空 / 015

承认自己普通，平凡而非平庸 / 020

给疲惫的生活找一个温柔的梦想 / 024

别人的路，终究只是参考，不是标准 / 030

你人生最坏的结果，也不过是大器晚成 / 035

第二章

愿你我既能坚强工作，又能温柔生活

愿你我既能坚强工作，又能温柔生活 / 042

迎接挑战的正确姿态 / 047

如何保持长时间的专注状态 / 052

如何掌控你的焦虑 / 059

姑娘，其实你从来不缺机会 / 065

姑娘，请珍惜你的羽毛 / 069

能控制自己多大的欲望，就能获得多大自由 / 076

发脾气是本能，控制脾气是本领 / 081

这些新技能，你 get 到了吗 / 086

第三章

如果你自己拒绝成长，我也无法替你完成未来

如果你自己拒绝成长，我也无法替你完成未来 / 092

不要只有埋怨的勇气，而忽略了觉醒的能力 / 098

你不屑一顾的情商很关键 / 104

如何让自己的人生不失控 / 110

姑娘的努力，与虚荣无关 / 116

关系再好，也别随意消费别人的原则 / 122

真正的聪明，并不需要抖太多机灵 / 127

第四章

运气是日积月累实力的爆发

运气是日积月累实力的爆发 / 134

我什么都不怕，只怕没能活出自己想要的样子 / 141

你有什么资格拿到更多人生选项 / 146

年轻人，我为什么不建议你挤地铁上下班 / 150

你身后，是否也有一只猛虎 / 155

当比你优秀的人还在拼命努力…… / 159

从现在起，请不要再说“我尽力了” / 165

第五章

勇敢地与旧生活说再见

勇敢地与旧生活说再见 / 172

那个叫作“仪式感”的词会让你沉静 / 178

你给自己的生活做减法了吗 / 184

不曾经历“岁月”，怎能知道是否“静好” / 190

别让迷茫误了前程 / 195

既然累了，为何不停下来歇一歇呢 / 202

“选择 $\geq$ 努力”的前提 / 208

第六章

你的美好终须自己成全

你的美好终须自己成全 / 212

舍不了到手的暖，也别嫌弃安于现状的心 / 218

学会做自己的女王，讨自己欢心 / 223

爱自己，是一场终身修行 / 229

大声说出你的爱 / 235

愿时光有情，愿你我善待 / 240

第七章

我想从容精致过一生

我想从容精致过一生 / 248

享受独食的丰盛时光 / 252

亲爱的，外面没有别人，只有你自己 / 258

你是什么样的人，就会看到什么样的世界 / 261

素心包裹，埋头向前 / 267

成为自己生活里的赢家 / 273

第一章

远方未必远，
未来一定来





远方未必远，
未来一定来

远方未必远，未来一定来

我今天在书上看到这样一句话：真正牛的，是那些在困境中依然保持微笑的凡人！

我们每个人都在生活中饱受着外部的压力和内心的困惑，塞林格在《麦田里的守望者》里说：“在苦苦挣扎中，如果有人向你投以理解的目光，你会感到一种生命的暖意，或许仅是短暂的一瞥，就足以使你振奋。”

出生不是我们主动选择的，死亡也不是我们主动选择的，唯有如何用力地活着，是我们可以掌控的。生活之艰难，总以其不同面的特色来警醒我们活之不易，但是同时，也给了我们更大的主动权去改变这种困境，在困境中依然保持微笑的如我们一般的芸芸众生，是这个世界上真正牛的人！

10 月份，我回到生我育我的小镇歇息一段时间。



烟青色的晨雾笼罩着这个不急不缓、充满诗意的地方。我早起跑步，路过“个个”家（个个是我的一位好友，因名字中带竹，我给取名叫“个个”），面对街道的大门敞开着，她坐在电脑前面近距离地盯着屏幕，犹如小时候，她盯着作业本认真的样子。我微信里一直有个个的联系方式，但我们却是那种平日里不需要联络，见面后却可以神聊很久的非朋友圈点赞好友。

我们一起到附近吃了早点，就这么走在江边的路上。3年前，我在深圳与她相遇的时候，夜间的雨露还打湿了她的鬓角，她疲惫和迷茫的神情还历历在目，她就像一棵飘摇的小草，好不容易在新的领域扎根，却又被风吹倒。现在，站在我面前的她，长发披肩，白衣飘飘，眼角带笑，整个人的精神气又回来了，险些让我认不出来。

犹记得，3年前我们刚到深圳，半年的工作刚刚稳定，我在接驳站接她一起吃饭，她沉重地告诉我说，就要离开这座充满机会的城市了，她的工作刚刚稳定和渐入佳境，然而家里有一个从小就有小儿麻痹症的哥哥最近病情恶化，爸妈年纪大了，她现在的担子更重了，如果能回家，还能让爸妈心安。父母再没有多余的心力和时间让她在外面漂着，能够让儿女在身边，陪着到老，也是老人的一块心病。她含着泪跟我吃完了最后一顿饭，第二天就要坐上北上的火车。听着她越来越小的声音，我抚了抚她的肩膀，说不出一句话。

我能说什么？告诉她生活的真相就是如此，它常常在你准备大展拳脚的时候，给你致命一击，在你以为未来就要来的时候，发现其实面前却是天堑。生命终究不是一粒尘埃，不可能在真空的世界



里随意漂浮。它是一粒沙子，在汹涌的海浪中挣扎，在愤怒的烈火中灼烧。它无能为力，却不是无所作为。我们被一种无形的力量牵引，带着迷茫和麻木，奋力向前。

3年间，我们偶尔联系，零星的一些消息也是从朋友圈某一条状态里面，捕捉到蛛丝马迹。慢慢聊着才知道，她回家后，即便是面对日益恶化的生活和逐渐迷茫的内心，她也没有放弃过自己的追求。她利用自己曾在淘宝店里的经验，开了一家淘宝店，从小到大，每天熬夜至凌晨3点，只是为了能够让客户满意，她熬夜做文案，拍产品图，和厂商联系，深夜给产品包装，第二天发货。她说，开一家淘宝店，是她唯一一个既可以照顾到家人，又可以赚钱养家的选择。小城的工资水平低，关系网又复杂，没有任何背景的她，只能凭借自己的技艺，去努力拼一个未来。她自己既做文案，又做设计，一手操办了整个淘宝店铺的工作，前期没有钱请人，只能自己来。好在这样的日子，只持续了一年多，在她熬至形销骨立的时候，哥哥的病情终于稳定，店铺也开始有了起色。

我心疼地问她，“那段时间累吗？”

她说，“怎么会不累？销售书包本就是淡旺季的事情，旺季的时候，常常整夜整夜地不能休息，遇到难缠的客户，好几天为了那一个差评，弄得心力交瘁。”

“可是，最艰难的时候已经过了，”她笑着说，“哥哥现在已经病情稳定，爸妈在身边，觉得安心。”她说这句话的时候，眼角好像有泪水，但是很快，她就转过头，用手拂掉了。

以前我们路过新华书店的时候指着畅销书架就说，有一天啊，



要在那里摆上我写的书，满满的一柜子。我们停在新华书店的门口，她说最近经常看到我的文章，说我距离梦想越来越近了，她由衷地为我高兴。我说，“你才是那个牛人啊！你就是这样子，一步一步，走出了自己想要的样子。”

3年的时间，她让家里度过了经济危机，让爸妈开始不用操劳，通过自己的努力，养活了一家的人。现在稳定了，可以请几个人照顾店，她说要开始看书，阅读，去做自己想做的事情。虽然起步已经晚了，但是，至少，我的这个未来，在我的心里从未模糊过，慢慢地去努力，不是为了出名或者赚钱，仅仅只是想实现一次梦想而已。说完，她不好意思地笑笑，眼睛里的光彩，与3年前判若两人，我又像上次那样，抚了抚她的肩膀，无声地支持她，我想，用不了一年，那个曾经爱笑，那个曾经被生活压得喘不过气，却笑得依然灿烂的女孩子，会以她全新的方式，再次站在我的面前。

我一直在想，这种力量究竟是什么？

曾经有人告诉我：“你咽下的药，扎过的针，吃过的苦，受过的罪，内心受过的煎熬，不都是为了活着吗？你若是畏缩了，胆怯了，不想继续了，那从前吃过的苦就白吃了，受过的罪就白受了，所有付出的代价，都变得毫无意义了。你甘心吗？”

是的，个个不甘心。

也许，她的坚持，她的努力，往往不是因为相信未来，而是不想背叛过去。

活着如此，梦想亦是如此。

人间就是一条长长的大路，每个人都是一只背着重壳的蜗牛，



壳里装着理想、誓言以及所有关于过去的执念。我们在路上爬行，寻找传说中的天堂。能够坚持到底的人，很少；半途而废的人，很多。而她就像是那个一直在路上的孩子，突破了生活的桎梏，怀揣着心里的那个梦想，在黑暗中，摸索着前行。

室友的妹妹，在“十一”期间，悄无声息地住进来了。在我假期回来后，看到陌生的姑娘在家里，颌首示意，腼腆如她，没入自己的空间里。因为工作，常常早出晚归，我们见面的机会也只有在周末。两周以后，听室友说，其妹还未找到合适的工作，需要在我们这个蜗居里，暂住一段时间，水电费分摊。没有多的意见和想法，于是，我在打扫卫生的时候，与其攀谈起来。

自6月份毕业，已有4个月，已经换了4份工作，平均一个月换一个，然后现在想找一份金融财务类的工作，反而常常遇到金融业务销售员的招聘，干了不久就觉得不是自己想要的工作和生活，于是频繁跳槽，干不长久，不是薪资不满意，就是工作内容不合心意。她说，她不甘心，不甘心自己的专业被埋没，不甘心自己的能力得不到相应的薪酬。然而，她的不甘心，却没有成为她变得更强大的养料，她面临的困境也没有让她重新振作。

我想起某一天，她早上去面试，素面朝天，面色苍白，连续几天的打击，已经让她面容憔悴。于是，我规劝道，毕业的时候，没办法找到一份工资待遇达到自己期望值的时候，其实是可以先去干一份至少维持自己生活的工作，积累经验和生活能力，没有谁刚一毕业就是月入七八千，何况，面对工作，精神面貌却是“如果应聘上了，就是万幸，如果应聘不上，就去找下一份”，根本没有一种