

未来的你， 一定感谢 现在拼命的自己

藤曼 编著

不要辜负曾经努力的自己

足够坚持的人才会有资格享受任性

别怕美好的一切消失，我们先来让它存在



BITTER

BETTER

FUTURE

群言出版社
QUNYAN PRESS



未来的你，
一定感谢
现在拼命的自己

藤蔓
编著



BITTER

BETTER

FUTURE

群言出版社
QUNYAN PRESS

图书在版编目(CIP)数据

未来的你,一定感谢现在拼命的自己 / 藤蔓编著.

— 北京: 群言出版社, 2017.3

ISBN 978-7-80256-756-6

I. ①未… II. ①藤… III. ①散文集—中国—当代

IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第011219号

责任编辑: 李 青

封面设计: 杨祎妹

出版发行: 群言出版社

社 址: 北京市东城区东厂胡同北巷1号(100006)

网 址: www.qypublish.com

自营网店: <https://qycbs.tmall.com> (天猫旗舰店)

<http://qycbs.shop.kongfz.com> (孔夫子旧书网)

<http://www.qypublish.com> (群言出版社官网)

电子信箱: qunyanchbs@126.com

联系电话: 010-65267783 65263836

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

版 次: 2017年4月第1版 2017年4月第1次印刷

开 本: 620mm×889mm 1/32

印 张: 7

字 数: 119千字

书 号: ISBN 978-7-80256-756-6

定 价: 39.80元



【版权所有, 侵权必究】

01 —— 拼命不一定成功，但不拼命一定不成功

风光的背后 / 001

成功者比你更努力 / 003

不付出，无收获 / 006

要想活得像样，不吃苦是不行的 / 010

真的有捷径吗？ / 015

懒惰会蚕食你的人生 / 018

勤奋，不仅仅是拼体力 / 021

02 —— 如果你的天赋撑不起梦想

向外依赖，不如向内自强 / 024

勤奋比天赋更可靠 / 027

出身并不能决定你的未来 / 031

拥抱“独一无二”的你 / 034

地低成海，人低成才：虚心学习才能成功 / 037

03 —— 接受现状，然后改变它

手头事要做好，不管你喜不喜欢 / 040

工作只是为了薪水吗？ / 044

挫折再大，仍有努力的希望 / 046

谁的人生都有低谷 / 049

挫折是可以化为动力的 / 052

如果安于现状，那你这辈子也就这样了 / 056

04 —— 躺着抱怨，不如站起来做事

抱怨解决不了任何问题 / 061

你真的那么值钱吗？ / 065

动嘴一年，不如动手一天 / 069

机会遇见“怨妇”会绕道走 / 071

改变自己，才会改变你的世界 / 074

抱怨的心理根源 / 078

05 — 常见病：未动身，先“恐惧”

想象出来的“困难” / 082

即使真的失败了，又怎样？ / 085

非走不可的弯路 / 089

乐观，让恐惧烟消云散 / 093

积极，还是消极？这是人生的第一大抉择 / 097

积极主动，你就赢了八成 / 099

06 — 立即行动

不去做，梦想就只能是梦想 / 103

你要“准备”到什么时候？ / 106

最重要的，是迈出第一步 / 110

行动力强，才能抓住机会 / 114

07 —— 勤奋不能盲目，必须选对方向

方向不对，再努力都无济于事 / 118

最好的方向，是做自己爱做的事 / 122

听从自己的内心，不要犹豫 / 125

大的选择，必须目光长远 / 130

“穷则变，变则通” / 134

适当后退，换个方向使劲儿 / 137

万事通，不如一艺精 / 141

08 —— 选对方向的前提，是认清自己

谨防让“别人家的孩子”压灭自己 / 146

坚持自我，不盲从 / 150

走自己的路，别人说又怎样 / 154

别人的嘲笑，比你的梦想还珍贵吗？ / 157

你的目标，不由他人决定 / 162

不适合自己的，不要也罢 / 166

量力而行，并不是消极 / 168

09 — 树立明确的目标，然后大步向前走

目标明确，才有动力 / 172

最正确的目标，是那些适合你的 / 174

目标必须有可行性 / 178

要实现目标，必须制定步骤 / 180

10 — 要懂得对自己的时间做精细化管理

做事要分轻重缓急 / 184

避开鸡毛蒜皮的琐事 / 187

别把工作拖到最后一刻 / 191

零碎时间，值得重视的话题 / 194

11 —— 一时的激情释放，那不叫勤奋

坚持下去，整个世界会为你让路 / 197

可怕的“半途效应” / 200

不怕慢，就怕“欲速则不达” / 204

12 —— 每天多做一点点就是希望的开始

不要看不起“小事情” / 207

“额外”的努力 / 210

怎样吃掉一头大象？一口一口吃 / 213

01 >> 拼命不一定成功， 但不拼命一定不成功

风光的背后

· · · · ·

有些人总喜欢把目光停留在别人身上，他们羡慕别人美丽的外表，羡慕别人显赫的声名，羡慕别人富裕的生活，羡慕别人优越的条件。

然而，他们不知道的是，大多数风光的背后都有无数的汗水。就比如现在的一些明星，很多时候，人们只看到他们在人前风光的身影，却忽略了他们在人后辛勤地努力。

2015年12月26日，在北京卫视《传承家》的舞台上，陈道明谈起了自己成名之前7年的龙套生涯。那时候，他只是舞台上的群众演员，一句台词都没有，常常是这场演匪兵，下场演伪军，再下场演特务，再下场演八路……

即便如此，陈道明自己却说，他从来没有怨气，他觉得人在各种职业中，都要有一种甘于寂寞的精神准备。

面对舞台上几十个表演高台花鼓的小演员，他说：“世界上没有这么多主角，大部分人一辈子可能要甘于寂寞，或甘于平庸，但不应该打击他们的努力……”

陈道明高超的演技和他这7年的龙套有很大关系，正是这7年的努力让他锻炼出了更精湛的技艺，从而铺就了自己的成名之路。

不仅如此，就是在平时的工作中，为了完成自己的角色，陈道明也付出了很大努力。

例如很多人都知道他在拍戏时有三个“怪癖”：第一，在拍戏期间，陈道明坚持从开工到收工一直站着，因为他怕一坐下来就会跑神儿，脱离角色；第二，一旦进入剧组，换上角色的衣服，陈道明就不会轻易脱下来。拍摄张艺谋的《归来》时，陈道明一直穿着剧中陆焉识的那件破棉袄，每次拍完戏回酒店，都会引起人们的侧目；第三，在整个拍戏期间，陈道明几乎只吃蛋炒饭，他不想把过多的精力浪费在饮食上。

这三个怪癖无不表现了陈道明对自己职业的敬重和认真，人们只看到他外表的风光，却从来没有注意过他背后的付出。

没有谁的成功是唾手可得的，每一份风光的背后都有不为人知的努力。所以，我们最该做的不是去羡慕别人，而应该是排除一切干扰，努力做好自己。

22岁的美国华裔数学家王章程从美国加州大学毕业后，他的同学们大多进入了各大著名公司，只有王章程一头扎进了研究室，十年如一日地从事着自己的研究。

在这十年中，他的同学很多都已经成了大老板，月收入几十万甚至上百万。可是，王章程却从不羡慕别人，依旧租住着他的廉价房，啃着自己的干面包。别人都过上了美女、豪车的生活，王章程却没有房子也没女朋友。在外人眼中，王章程过得无疑十分凄惨。可他不在于，他只管把自己所有心思都投入到自己的研究中。

在他 35 岁时，终于攻克了世界两项顶尖级的数学难题。美国十几家大学向他发出邀请，希望他可以去任教。后来，他甚至被誉为“数学之王”。

王章程的成功和他能够排除干扰，努力做自己有很大关系。试想一下，如果当时他因为羡慕同学们光鲜的生活而下海经商，那又何来之后的“数学之王”呢？

与其总把目光停留在别人的风光上，不如自己勤奋努力，只有这样创造出来的成功才真正属于你自己。

成功者比你更努力

.....

你与成功者相比，缺了些什么？可以确定的一点是，你至少缺了“努力”。

很多人都经历过大学生活，年轻人齐聚一堂，青春洋溢，热血沸腾。不过，在同一所大学里，在同样的小环境中，总有些人出类拔萃，他们的青春更飞扬，人生更舒展。他们会获得奖学金，会得到老师的另眼相待，他们可以跟长得漂亮的人谈恋爱，他们会被其他同学“羡慕嫉妒恨”，他们会在重要社团担任重要职位，会得到更多更好的工作机会……

这类人的生活看起来既精彩又充实，让大部分每天只知道吃饭、上课、睡觉的人艳羡不已。我们羡慕着他们，认为那才是大学该有的样子！

仔细想想，我们不禁发出疑问，自己和他们身处同一学校，

享受的是同样的师资力量，吃的是同样的饭，为何差距就那么大呢？

其实，只要你肯认真观察一下，并不难发现原因。原来，在我们睡觉时，他们正在自习室学习；在我们玩游戏时，他们正来回奔波着为老师帮忙；在我们上课和朋友聊天儿时，他们正在安静地听课和记笔记……每天除了睡觉，他们永远保持着饱满的精神，随时随地准备充实自己的头脑，积累自己的力量。

为何他们比我们优秀？不同的人会给出不同的答案，但无论是谁都不得不承认，有一个因素毋庸置疑，那就是——因为他们更努力。

王小波和张军是大学同学，毕业后，因为工作不好找，为了维持生计，他们一起来到一家工厂当工人。因为只是普通的工人，薪水自然不高，这让张军非常不满，每天都向王小波抱怨，自己堂堂大学生，只能干这种工作，挣这么点儿钱。每当这时，王小波只是笑笑，并不说什么。

与张军相反，王小波在工作中十分卖力，有的老员工笑话他：“怎么刚进厂就着急表现啊？要表现也应该到车间主任跟前表现去，自己一个人也在那儿卖力地干，这不是傻吗？”

不管别人说什么，王小波都不理会，他每天依旧忙得脚不沾地，似乎总有很多活要干。至于张军，除了每天抱怨外，就是和同事们在工作时间侃大山。第二天就要交给主任的工作，他往往得拖好几天才能完成。

进厂一年后，王小波和车间主任熟识了，知道他毕业于名牌大学，计算机和英语都很厉害，每个月的收入是他的五六倍。了解了这些情况的王小波有点儿心动，他心里想：“我也是大学毕

业的，不过英语和计算机都不算太好，大学里不过是学了个皮毛。但毕竟有个皮毛，学起来应该不费劲儿，现在没有那么多活，不如我自己学学吧。”

于是，利用业余时间，王小波报了个电脑培训班。原本，他要拉张军一起去，但张军却说：“咋的？你上大学时还没学够啊，再说，现在每个月就那么点儿工资，哪儿有闲钱学这个。”于是，王小波只好自己去。

因为大学时已经学过 office 办公常用的软件，所以王小波并没有花太多时间就重新熟练了起来，然后，他又在培训班上学了数据库管理和 C 语言。王小波非常勤奋好学，只要遇到不懂的问题，即便早已下课，他也会跑到培训班去问老师。

平时工作不忙时，他就会拿本《C 语言入门教程》在车间看。有一回恰好被车间主任看到，主任笑了笑，并没有多说什么。

后来有一次，主任将他叫到办公室说：“你也是大学毕业的，我前一阵看你在学计算机，我这儿正好有点儿活，你帮我把这些报表用电脑做一下吧。”凭借之前学习的知识，王小波很快就按主任的要求完成了任务，让主任非常满意。

从那以后，只要有这样的活，主任就会交给王小波来完成。张军见此情景向他抱怨道：“你可真幸运，隔三岔五就能去主任办公室坐着，哪儿像我，天天在车间出大力。”

再后来，王小波从车间直接被调到了厂院办公室，专门给主任做助手。主任也十分喜欢这个勤奋好学的年轻人，会主动教给他很多东西。后来，主任被提拔到总厂，临走之前，直接向总厂推荐了王小波来接替自己的职位。就这样，王小波从一名流水线工人当上了车间主任，随后凭借自己的勤勉好学，一路高升。

至于张军，依旧在车间里得过且过地混日子。

张军和王小波是同一所大学毕业的，进入工厂后承担的也是同样的工作，但因为一个懒散怠惰，一个勤奋刻苦，最后的发展竟然天壤之别。

在平时的工作中，你是否也遇到过这样的人，明明比你入职得晚，却比你提升得快。此时，你是否也暗自疑惑，搞不清楚其中的原因。其实，答案很简单，同样的环境，你不如别人，不过是因为你没有人家努力罢了。

别人工作时，你在和同事闲聊；别人虚心向老板求教时，你在刷朋友圈；别人认真阅读专业书籍时，你在睡觉。你不如别人，这不是应该的嘛。你自己无法做到勤奋刻苦，还妄图像他人那样出类拔萃，这不是做梦是什么？

也许你还在期待哪一天，天上掉馅儿饼，没准儿自己摇身一变就成了杰出人士。还是趁早打消这种念头吧，世上的人那么多，就算上帝有那闲工夫，这种好运也不一定会落在你的头上。所以要想成功，除了积极努力地去奋斗外，你别无选择。

不付出，无收获

.....

华人首富李嘉诚曾说过：“当你们梦想伟大成功的时候，你有没有刻苦地准备？当你们有野心做领袖的时候，你有没有服务于人的谦恭？我们常常都想有所获得，但我们有没有付出的情操？”

这句话的意思很明白，那就是要想得到收获，我们必须先学

会付出。

付出和收获犹如播种和丰收，只有先播种，才有丰收的可能，同样，只有先付出才会有收获。其实，这个道理很多人都知道，但真正明白的却没有几个。

有个年轻人想在自己家所在的街道上开一家商店，因为没有太大把握，他打算先征求一下父亲的意见。

他向父亲问道：“我打算在街上开一家商店，在这之前，我该做哪些准备？”

父亲沉思了一会儿，然后问道：“你是想挣大钱还是小钱呢？这两种选择需要你做的准备可不一样。”

儿子答：“我当然是想挣大钱了，那我需要做何准备呢？”

父亲接着说道：“这很简单，如果你想挣大钱，那就先去为街上的邻居们做点儿事吧。”

“我应该做点儿什么？”

“能做的事很多，例如打扫打扫街上的落叶，帮一些家庭解决一些小困难，帮邮差送送信……”

“可我为什么要做这些？我只是想开个商店，做这些事对我有什么影响吗？”

“当然有影响，如果你想让自己的生意兴隆，这些事肯定能给你帮上大忙。”

对于父亲的话，年轻人并不是很能理解，不过最后他还是打算按父亲的吩咐去做。每天早上，他都会起来将街道打扫得干干净净。谁家有个小困难，需要照看一下老人或孩子的，他更是义不容辞。没过多久，这位年轻人的大名就传遍了整个街道。

半年后，年轻人的商店在街道上开张，生意异常火爆，就连

一些不住在这条街道上的老人都主动跑到他的商店里买东西。这让年轻人非常疑惑，有一天，他终于忍不住向一位老人问道：“你并不住在这条街道，你家门口应该也有商店，怎么还非得跑到这么远的地方买东西呢？”

老人笑着回答说：“我们都愿意来你的店里买东西，因为你是个好人，卖的东西我们放心。”

听了老人的回答，年轻人终于明白了父亲当初的用意。从那以后，他依然会主动去帮助大家，每当有人遇到困难，他都会慷慨相助。一年后，他的名字传遍了全城，来他店里买东西的人越来越多，他的生意也越做越大。

每天坚持去打扫街道，帮助大家，并不是件容易的事，但这位年轻人做到了，正是因为他先付出了努力，所以最后才收获了大家的信赖。

无论是谁，想要收获丰硕的成果，都必须先付出辛勤的劳动，这世上从来不存在什么不劳而获。每一个成大事者，无不是勤奋的人。安徒生原本是一位鞋匠的儿子，因为勤奋，最后成了童话大王；爱因斯坦幼时智力发育缓慢，因为勤奋，最后创立了举世闻名的相对论；霍金先天残疾，饱受病痛折磨，因为勤奋，最后依然成为中外闻名的科学家……古今中外，最后有所成就的人，都曾在之前付出了辛勤的劳动。

1910年，华罗庚出生于江苏省的一个小县城金坛。小时候，华罗庚一家的生活很拮据，父亲仅靠一家杂货铺维持一家人的生计，小小的华罗庚经常吃不饱。