



漢文大藏經涉醫文獻的輯錄與研究

—
阿含部

王慶其



主編 李兆健



上海浦江教育出版社
(原上海中医药大学出版社)

国家社会科学基金项目

上海市“十二五”重点图书

上海市教育委员会科研创新重点资助项目

上海中医药大学优秀团队（杏林团队）培育项目

本书由上海文化发展基金会图书出版专项基金资助出版

汉文《大藏经》涉医文献的辑录与研究

——阿含部

主编 李兆健

上海浦江教育出版社

（原上海中医药大学出版社）

图书在版编目(CIP)数据

汉文《大藏经》涉医文献的辑录与研究: 阿含部 /
李兆健主编. —上海: 上海浦江教育出版社有限公司,
2014. 5

ISBN 978-7-81121-329-4

I. ①汉… II. ①李… III. ①大藏经—研究 IV.
①B941

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 086187 号

上海浦江教育出版社(原上海中医药大学出版社)出版

社址: 上海海港大道 1550 号上海海事大学校内 邮政编码: 201306

分社: 上海蔡伦路 1200 号上海中医药大学校内 邮政编码: 201203

电话: (021)38284912(发行) 38284923(总编室) 38284910(传真)

E-mail: cbs@shmtu.edu.cn URL: <http://www.pujiangpress.cn>

上海双宁印刷有限公司印装 上海浦江教育出版社发行

幅面尺寸: 185 mm×260 mm 印张: 60 字数: 1 460 千字

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 黄 健 封面设计: 赵宏义

定价: 298.00 元

汉文《大藏经》涉医文献的辑录与研究——阿含部

主 编 李兆健

编写成员 (以姓氏笔画为序)

丁洁韵	马凤岐	王少墨	叶阳舸	朱 音
全嬷嬷	刘 旭	苏 姗	沈邹影	陈 正
陈 晓	郑 直	屈 庆	荆丽娟	胡 壮
徐丽莉	黄晓华	梁慧凤	董志颖	薛 辉

前言

20 世纪以来,科学技术蓬勃发展,给人类带来了巨大而全面的影响,物质生活日益富足,疾病谱发生重大变化,感染性疾病的发病率和死亡率显著下降,寿命不断延长。但是,快速的节奏、频繁的应激、剧烈的竞争,给人类带来了空前的心理压力和社会适应问题,人们常常陷入无法言说的烦恼、痛苦之中。如何解决人类极其复杂而又必须认真对待的健康问题呢?

医学承担着维护人类身心健康的重任,是以人为研究对象的一门学问,不论过去、现在,还是未来,都不应该是一门纯粹的自然科学。人的生命价值和意义何在,如何尊重生命,是医学发展历程中必须时时面对的重要问题,遗憾的是当代医学对此缺乏足够重视。

宗教作为人类文明的重要组成部分,蕴藏着丰富的调节心身,获得“心身自在”的最佳理论和方法,闪烁、蕴含着古人的智慧和深邃的见解。长期以来,由于众所周知的原因,人们常常给宗教贴上了负面标签,将之视为主观、唯心的产物,甚至斥为迷信。

其实宗教是人类进化到一定阶段的产物。当人有了自我意识以后,察觉人和动物、植物一样,都要死亡,而且一旦死去就再也不会返回人间。于是人们不禁提出这样的问题:“我是谁?”“我为什么活着?”“我从哪里来?最终到哪里去?”宗教的诞生就是要解决这些问题,消除人们的焦虑和恐惧,能够平静地面对人生和死亡。

可见,宗教与人类社会有着复杂的联系,它不仅反映出人的灵性世界和精神生活,而且还影响着人类的日常生活。宗教迄今仍对世界上大多数人产生着广泛而深入的影响,全世界 70 多亿人口中,至少有三分之二的人有着虔诚程度不一的各种宗教信仰。

佛教作为世界三大宗教之一,至今已有 2000 多年的历史。佛陀以舍弃家庭、出离人间修行的方式证悟真理,但他悟道之后,还是积极回到人间,聚焦于人间的生、老、病、死,度化陷于苦难而不自知的众生,实现他为众生解除痛苦的愿望。

正是因为众生所处的社会始终是佛陀关心的对象,所以佛教传入中国后和中国原有的思想相接触,不断变化,不断发展,成为中华民族精神财富的重要组成部分,佛教也成为中国信众最多的宗教。

佛教文献浩如烟海,内容丰富,涉及范围广泛,既有与人类身体疾病问题有关的自然科学内容,更有与人类自身价值以及伦理、道德、规范等密切联系的社会学内容。佛教的意义系统应该在科学文化的背景下得到重新阐释。尤其是在中国构建和谐社会的进程中,佛教作为有着深刻和谐思想与和平理念的宗教,可以在缓和人与自然、人与人之间、心身之间的紧张关系、促进社会和谐等方面发挥独特作用。对于这笔巨大、细密又渊深的精神财富,现



代自然科学和人文科学还未能全面地吸收和消化,难以被普通民众吸收。

从上世纪90年代中期起,我们开始尝试从佛教文献中撷取与心身调养相关的内容,并在上海市教委的资助下陆续设立了一些科研项目。在此基础上,2011年申报的“汉文《大藏经》中涉医文献的辑录与研究”入选国家社会科学基金项目。

该研究设想辑录、梳理佛教在宇宙观、心身观、生死观、终极关怀、人与自然、人与人、临终关怀等问题上的独特见解,尝试运用哲学、伦理学、医学、心理学(含心理治疗学)、文化人类学等理论加以剖析,使佛教文化中维护心身健康的理论与方法得到真实、完整的总结和弘扬。

课题研究所辑录的文献出自《大正新修大藏经》,参考了中国台湾中华电子佛典协会出版的《CBETA 电子佛典集成》,所有原文均未做校注,仅纠正了明显的错字。同一人物、地点在不同汉译经文中的不同用字,如大目犍连,又作大目犍连等,一律遵循原译,不作更改。

课题研究过程中,得到了慧明、智度、亚蕴、定慈法师,周瑞金、吕会霖、肖泽萍、李天纲、孙时进、沈雪峰、严世芸、王庆其、段逸山、朱伟常、朱邦贤、张如青、陈跃来等教授的指导,谨致真挚的感谢。

本研究团队入选上海中医药大学“优秀学科团队培育”(杏林团队)计划,获得大力支持,充分保证了研究的顺利进行。

本书是国家社会科学基金项目“汉文《大藏经》中涉医文献的辑录与研究”的阶段成果之一,编写过程中陈士强教授的《大藏经总目提要》一书对我们帮助尤大,多处引用了陈教授的研究成果,万分感谢!本书的出版还得到了上海文化发展基金会图书出版专项基金的资助。

感谢王庆其教授为本书题写书名、潘华敏先生篆印:于诸病苦为作良医(语出《华严经普贤行愿品》)。

李跃如、王天乐两位先生长期来大力支持我们的相关研究,无偿提供上佳的阅读、写作空间,不胜感佩!

由于我们能力有限,难免挂一漏万,不当之处,尚祈不吝指正。

汉文《大藏经》中涉医文献的辑录与研究课题组

二〇一四年三月



总目录

汉文《大藏经》阿含部医学内容略说	(001)
汉文《大藏经》阿含部涉医文献的辑录与研究	(071)
长阿含经	(072)
中阿含经	(146)
杂阿含经	(225)
增壹阿含经	(295)
别译杂阿含经	(618)
阿含部单行本	(706)

汉文《大藏经》阿含部医学内容略说

目 录

第一部分 自然与社会观

- 一、自然观 005
 - (一) 世——佛教的时间观 / 005
 - (二) 界——佛教的空间观与生命观 / 007
 - (三) 佛教的自然观 / 009
- 二、社会观 009
 - (一) 社会的起源——佛教的社会发展论 / 010
 - (二) 社会的和睦——佛教的伦理道德观 / 011
 - 1. 道德观念的形成 / 011
 - 2. 人们应当秉持的品德和行为 / 012
 - (1) 慈心待事, 远离嗔恚 / 012
 - (2) 以贤为尊, 恭敬承侍 / 012
 - (3) 不计身世, 平等相处 / 013
 - (4) 口和无诤, 忍辱处世 / 013
 - (5) 不妄议论, 自我内省 / 015
 - (6) 知恩报恩, 以断报怨 / 016
 - 3. 道德原则与行为规范——“六重”之法, “七不退”法 / 016
 - (1) “六重”之法 / 016
 - (2) “七不退”法 / 017
 - 4. 伦理关系的协调 / 018
 - (1) 亲子关系 / 018
 - (2) 夫妻关系 / 019
 - (3) 亲友关系 / 019
 - (4) 师生关系 / 019
 - (5) 主仆关系 / 020
 - (6) 君明臣贤, 以法治化 / 020
 - (7) 佛陀对重男轻女现象的纠正 / 021
 - 5. 对人性的认识 / 022
 - (1) 从善如流, 嫉恶如仇 / 022
 - (2) 观察人性的不同角度 / 023

第二部分 医学内容

- 一、早期佛教与医学 024
- 二、对人体的认识 024
 - (一) 对人体结构的认识 / 024
 - (二) 对人体生理的认识 / 026
- 三、维持生命的要素——食 029
 - (一) 狭义的食 / 029
 - (二) 广义的食 / 030
- 四、佛教的健康观 031
 - (一) 饮食卫生 / 031
 - (二) 个人清洁 / 032
 - (三) 运动保健 / 033
 - (四) 卫生风俗与健康教育 / 033
- 五、佛陀经历的疾病 033
 - (一) 背痛 / 033
 - (二) 枪伤 / 034
 - (三) 头痛 / 034
 - (四) 涅槃前举体皆痛 / 034
- 六、佛教医学 034
 - (一) 对疾病的认识 / 034
 - (二) 疾病的原因 / 035
 - 1. 传统认知 / 035
 - 2. 鬼神作祟 / 035



3. 十恶缘起致病 / 036
4. 心理问题致病 / 036
- (三) 疾病的表现 / 036
- (四) 疾病的诊断 / 037
- (五) 疾病的治疗方法 / 039
 1. 常规疗法——手术与药物 / 039
 - (1) 手术疗法 / 039

- (2) 药物疗法 / 039
2. 特殊疗法——禅修与咒禁 / 040
 - (1) 禅修治疗 / 040
 - (2) 咒禁治疗 / 040
- (六) 疾病的护理 / 042
- (七) 临终关怀 / 045
- 七、丧葬习俗 047

第三部分 心理学内容

- 一、佛教的心理健康观 048
- 二、心理现象的观察 048
 - (一) 观察自身的方法——善自观心 / 048
 - (二) 观察他人的方法——司外揣内 / 049
 - (三) 心理现象的层次——四流 / 050
 - (四) 心理现象的阶段——十二缘起 / 050
- 三、心理过程的动力——欲望 051
 - (一) 欲望的产生——四爱起 / 051
 - (二) 欲望的本质——苦 / 052
- 四、欲望引起的烦恼 053
 - (一) 根本烦恼——贪爱、嗔恚、愚痴 / 053
 - (二) 贪爱、嗔恚、愚痴的前因——乐受、苦受、不苦不乐受 / 054
 - (三) 错误的认知——“二见”“四受” / 055
 - (四) 令人烦恼的社会关系——世间八法 / 056
- 五、消除烦恼的一般方法——心理治疗 056
 - (一) 烦恼的分类和应对 / 056
 - (二) 消除贪嗔痴的方法——心理治疗 / 056
 - (三) 消减对人身的欲望——观不净 / 057
 - (四) 降低对物质的欲望——布施 / 057
 - (五) 扭转嗔恨的心态——观慈、悲、喜、护 / 058
 - (六) 对嗔恨的冷处理——忍辱 / 059
 - (七) 纠正错误的认知——观察缘起 / 059
 - (八) 纠正错误的行为——持戒 / 060

- 六、消除烦恼的特殊方法——禅修 060
 - (一) 禅修的基本内涵——止观法 / 061
 1. 止 / 061
 2. 观 / 062
 - (二) 禅修的基本内容——十念法 / 062
 1. 念佛法门 / 063
 2. 念法法门 / 063
 3. 念僧法门 / 063
 4. 念戒法门 / 063
 5. 念施法门 / 064
 6. 念天法门 / 064
 7. 念休息法门 / 064
 8. 念安般法门 / 064
 9. 念身法门 / 064
 10. 念死法门 / 065
 - (三) 禅修前的调适 / 065
 1. 调睡眠 / 065
 2. 调饮食 / 066
 - (四) 禅修时的注意事项 / 066
 - (五) 禅修者应具备的素质——八大人觉 / 067
- 七、日常生活中的心理调适——行善去恶 067
 - (一) 行善 / 067
 - (二) 去恶 / 068

- 小结 069

阿含部是《大藏经》中的一部,其中所收录的内容皆为佛教早期的基本经典。

阿含,也作阿含暮、阿笈摩等,为梵文音译,东晋高僧僧肇为《长阿含经》作序时,将之意译为“法归”^①,谓阿含经:“乃万善之渊府,总持之林苑。其为典也,渊博弘富,赅而弥广;明宣祸福贤愚之迹,剖判真伪异齐之原,历记古今成败之数,墟域二仪品物之伦。道无不由,法无不在,譬彼巨海,百川所归,故以法归为名。”

中国译经始于阿含。汉明帝(28年—75年)时,译出《四十二章经》,从内容看应当是节译自阿含中某些章节。在之后的二百余年,先后有安世高、支谦、法护、法炬等译出阿含若干单品。其所据文本既有梵文本又有西域各国文本,但各品出自何部派已难稽考。及至4世纪末到5世纪中叶,阿含部各经陆续依梵本整部译出。

在汉文《大藏经》中,所收录的阿含部经典分为四部,分别为《长阿含经》《中阿含经》《杂阿含经》《增壹阿含经》,根据后世考证其汉译分别出自不同部派,编成时间有先后:

《增壹阿含经》,东晋(316年—420年)时罽宾国瞿昙僧伽提婆译,共50卷(或作51卷)。^②佛教学者印顺法师通过考证认为,“现存《增壹阿含经》,旧传为大众部版本(未必是大众本部),是真实可信的”。^③

《中阿含经》为说一切有部所传,东晋时瞿昙僧伽提婆译,共60卷。^④

《长阿含经》,后秦(384年—417年)时由佛陀耶舍、竺佛念译,共22卷^⑤,经印顺法师考证,此经由法藏部传出最为可能。^⑥

《杂阿含经》出自化地部,南朝(420年—589年)刘宋求那跋陀罗译,共50卷^⑦,其中第二十三、二十五卷已佚,是以求那跋陀罗另一部译经《无忧王经》编入足数的。^⑧

目前在世流传的原始佛教时期经典,除了汉传佛教的四部阿含外,尚有南传上座部佛教的五部巴利文经典。其中,南传的《长部》《中部》《相应部》《增支部》经典在编纂形式和内容上相当于汉传的《长阿含》《中阿含》《杂阿含》和《增壹阿含》。南传的《小部》经典,则收录了前四部中未收录的内容。^⑨

从内容来说,目前公认南传的五部经典最为全面地保留了原始佛教的面貌,而汉传的四部阿含则因来源所出部派不同以及译者、翻译时代各异,故存在文意晦涩难懂甚至矛盾的情况。但同时也应看到,由于译者在译写汉传的阿含部经典时采用汉文化中相应的语词对译甚至加以发挥,因此汉传阿含部经典中保留了大量中国文化印记,如汉译《长阿含经》中的

① 任继愈.佛教大辞典.江苏古籍出版社,2003:703—704。以下所引《佛教大辞典》同此版本。

② 任继愈.佛教大辞典,P1313

③ 释印顺.印顺法师佛学著作全集第十四卷·原始佛教圣典之集成.中华书局,2009:80。以下所引《原始佛教圣典之集成》均同此版本。

④ 任继愈.佛教大辞典,P289—P290

⑤ 任继愈.佛教大辞典,P549

⑥ 释印顺.原始佛教经典之集成,P82

⑦ 释印顺.原始佛教经典之集成,P82

⑧ 任继愈.佛教大辞典,P893—895



《阿摩昼经》“或为医方、针灸、药石，疗治众病”相较于南传《长部经典》相应部分多出关于针灸的记载。因此只要仔细甄别其中所载内容的差别，就可以成为了解汉印文化交流以及研究当时汉文化面貌的珍贵史料。

第一部分 自然与社会观

一、自然观

(一) 世——佛教的时间观

世，在佛教中用来描述生命的不同时期，是以生命流转、因果报应为标准的时间单位，通常将一生说为一世。^①从多期生命的观点出发，佛陀将生命经历的时间分别以前世、今世、后世来加以概括。前世是指此一期生命之前的生命阶段，即在今世之前的所有生命阶段，统称为前世；今世指的是当下所处的生命阶段，即这一期生命；后世则是指今世之后的所有生命阶段。既然生命并非只有一期生死，而是由无数多期的生死阶段相续而成，为了描述极长的时间跨度，佛陀使用“劫”的概念来进行时间的计算。如《增壹阿含经·礼三宝品第九》中，记述了如下对话：

尔时，生漏梵志白世尊曰：“为有几劫过去？”

佛告梵志：“过去诸劫不可称计。”

“……智者以譬喻得解。犹如恒沙之数，亦无有限，无有量，不可计算。过去劫者其数如是，不可称计，不可筹量。”

梵志白佛：“当来劫颇有几数？”

佛告梵志：“亦恒沙之数，无有齐畔，不可称计，非算所及。”

梵志复问佛：“颇有现在劫、成败劫乎？”

佛告梵志：“有此成劫、败劫，非一劫、百劫。犹如器皿在危地，终不安住；设当住者要当颠倒。诸世界方域亦复如是。或有劫成，或有劫败。此数亦复叵计为几劫成，为几劫败。所以然者，生死长远无有边际。众生以无明结覆盖，漂流浪滞，从今世至后世，从后世至今世，长夜受苦恼。当可厌患去离此恼。是故，梵志！当作是学。”

佛陀通过为生漏梵志解说过去、现在、未来三世，晓谕人的生命流转经历极其久远。在佛教的计时单位中，“劫”表示极长的时间，根据相对长短的不同，又分为小劫、中劫、大劫三种。二十小劫为一个中劫，四个中劫为一个大劫，一个大劫是世界进行一轮成、住、坏、空（形成、维持、毁灭、灭尽）的生灭变化所经过的时间。

为了让闻法者对“劫”的长度有所认知，佛陀经常采用比喻的手法使人直观地感受其漫长。在《增壹阿含经·大爱道般涅槃品》第三、第四则中，佛陀以芥子满城与天衣拂石二喻说明劫时极长：

犹如铁城纵广一由旬，芥子满其中，无空缺处。设有人来百岁取一芥子，其铁城芥子犹有减尽，然后乃至为一劫，不可称计。（芥子满城喻）

① 任继愈. 佛教大辞典, P360



犹如大石山纵广一由旬，高一由旬。设有人来手执天衣，百岁一拂，石犹磨灭，劫数难限。所以然者，劫数长远，无有边际。（天衣拂石喻）

时间概念除了极为久远漫长，还会因众生所处的不同的生命状态和感受，表现出长短的相对性，这种相对性表现在两个方面：一是主观感受的相对性；二是寿命长短的相对性。

四天王天（六欲天之一，是四天王及其眷属的住处。^①）一日夜，人间已过五十年；三十三天一日夜，人间已过百年。从天人的角度看世间，会觉得人世间变化迅速而无常，如《增壹阿含·经善恶品》中所载：

阎浮地五十岁，四天王中一日一夜。计彼日夜之数，三十日为一月，十二月为一岁，四天王寿命五百岁，或复有中天者……计人中百岁，三十三天一日一夜，计彼日月年岁之数，三十三天寿千岁，其间或有中天者。

在《中阿含经·哺利多品持斋经第一》中佛陀也描述了天人的寿命悠长：四天王寿命五百岁，在三十三天寿命一千岁，在焰摩天寿命二千岁，在兜率陀寿命四千万岁，在化乐天寿八千万岁，在他化乐天寿命一万六千万岁。

佛陀强调时间的相对性，对于世人来说具有两种意味：其一是暗示生在天界享乐时间极长，劝导世人积极行善，积累升天的福报；其二是告诫世人一旦因恶业堕入地狱，则感受痛苦的时间更为漫长，警示世人不要妄作恶业，避免悲惨的结果。

佛陀指出，任何事物都会经历生、住、异、灭四个阶段。对于生命来说，这一过程对应的是生、老、病、死的四种生命现象；对于非生命的世界来说，这一过程则被称为成、住、坏、空。认知世间万物的无常迁变是佛陀教导中的重要内容，世界作为承载生命活动的环境，其成、住、坏、空的活动变化更应当为人们所知晓。因此在佛经中不乏对世界生灭的描述。

在法贤所译的《萨钵多酥哩踰捺野经》（梵音“萨钵多酥哩踰捺野”即“七日”义，与《中阿含》七日记同本）中，记叙了佛陀为比丘说明劫末世界毁灭的经过：

尔时世尊告苾刍言：“汝今谛听！诸行无常是生灭法，无坚无实，是不究竟、是不堪任、是不可乐，汝等当知，勤加精进而求解脱。苾刍！时不久住，念念迁移，过此已后劫欲末时，天不降雨人间亢旱，大地所有树木丛林、百谷苗稼、一切华菓，皆悉枯干都不成就。苾刍当知，诸行无常是生灭法，无坚无实，是不究竟、是不堪任、是不可乐，汝等宜令勤加精进而求解脱。苾刍！劫相末时二日出现，炎照世间，热相转盛，大地所有树木丛林、根茎枝叶，一切破坏都无所有。苾刍！如是无常不可久保，汝等今者宜加精进速求解脱。

……

复次苾刍！劫相末时七日出生，炎热至极忽然火起，如烧十束柴，百束千束万束、百千万束，乃至小千世界及六欲诸天，都为火聚。烧欲界已，梵世初禅火亦自起，焚烧器界所有宫殿，高百由旬，或二百由旬、三百由旬，乃至高七千由旬，如是宫殿皆为火聚。邻及二禅彼有新生梵众，见下火焰，心大惊怖求避火难。尔时二禅先生天曰：“汝以宿善来生我宫，但自安心，莫生惊怖，此下地火不久即灭。”如是言已，忽起大风吹去烟焰，及其灰烬都无所有。譬如有人于虚空中，以其酥油然一灯烛，灯焰灭后黑烟与灰全无少许，彼火灭后亦复如是。”

佛言：“苾刍！有为之法生灭不住，是颠倒法，无坚无实，是不究竟、是不可乐，远离贪爱，速求解脱。”

① 任继愈. 佛教大辞典, P396



在此经中,佛陀描述了在劫末时,由于气候极其酷热,导致地表上所有的植物都因为干旱而枯萎衰败。此后,热势逐渐增强,以至于将大海也完全蒸发,此时没有任何人可以幸免于难。只有位于色界二禅天以上的生命才能免于这场浩劫。

在《增壹阿含经·七日品》中,除了世界的坏灭,还记叙了世界新生的过程:

比丘复当知,劫还成就时,或有是时,火还自灭,虚空之中有大云起,渐渐降雨。是时,此三千大千刹土,水遍满其中,水乃至梵天上。比丘当知,是时此水渐渐停住而自消灭。复有风起,名曰随岚,吹此水聚着一处。是时,彼风起千须弥山、千祇弥陀山、千尼弥陀山、千佉罗山、千伊沙山、千毘那山、千铁围山、千大铁围山;复生八千地狱,复生千马头山、千香积山、千般荼婆山、千优伽伽山、千阎浮提、千瞿耶尼、千弗于逮、千郁单曰;复生千海水;复生千四天王宫、千三十三天、千艳天、千兜术天、千化自在天、千他化自在天。

从上述佛经内容中可见,佛教认为,在劫末世界坏灭时,先后有火、水、风三种因素参与世界毁灭的过程,这种次序与世界的构造存在相关性。

与漫长的时间单位“劫”相比,在佛陀的视野中,也提出了三种记述时间的单位:“六十刹那,名一罗婆,三十罗婆,名牟休多”(《起世经·最胜品第十二之余》),它们之间的关系为六十刹那合一罗婆,三十罗婆合一牟休多。这是对时间的精微描述和计量。

(二) 界——佛教的空间观与生命观

界,在佛教的空间观中,表述的是不同生命所居住的空间。

从天体的角度来看,由一个太阳和月亮所照耀的世界成为一小世界,一千个小世界成一小千世界;一千个小千世界成一中千世界;一千个中千世界成一大千世界。因一个大千世界由千千个世界所组成,故又称为三千大千世界。这是一位佛陀所教化的范围。

须弥山王北有天下,名郁单曰,广长各四十万里,正方。须弥山王东有天下,名弗于逮,广长各三十六万里,周匝正圆。须弥山王西有天下,名俱耶尼,广长各三十二万里,如半月形。须弥山王南有天下,名阎浮利,广长各二十八万里,北广南狭。(《楼炭经》)

从地理的角度来看,人们所居住的大地围绕在须弥山四周,依东南西北分别有正圆形的弗于逮、北广南狭的阎浮利、半月形的俱耶尼及正方形的郁单曰,这四部洲称为四天下。在须弥山上,则是天界的所在。须弥山处于大海的中央,山川大海都承载于地界之上,水界承载地界,风界则位于最下,承载水界。

在印度文化中,自古以来即不认为人类是世界上唯一的智慧生命,在先于佛教的印度古代宗教婆罗门教中,即认为存在天神、人、兽等不同的生命形态。^①除人类之外,尚存在天、魔、阿修罗以及龙等拥有与人相近甚至远高于人类智慧的生命形态。

佛告阿难:“世有八众。何谓八?一曰刹利众,二曰婆罗门众,三曰居士众,四曰沙门众,五曰四天王众,六曰忉利天众,七曰魔众,八曰梵天众。”(《长阿含经·游行经第二》)

在佛教的世界观中,这些多样的生命形态,以所享受快乐与感受痛苦的程度不同,“皆依于地而得生长”(《杂阿含经·一一〇》),自须弥山山顶自上而下居住,依地而生长。^②

佛教将这些纷繁多样的生命形态以感受苦乐程度的不同大致分为六类,除了尽情享受

① 任继愈. 佛教大辞典, P1128—1129

② 任继愈. 佛教大辞典, P208, P555, P941, P1117

天人之乐的“天人”(《增壹阿含经·五戒品第八》)以外,还有因为所作善业恶业大致均等,而对苦乐感受较为均平的“人”(《增壹阿含经·五戒品第八》);以及分别因为愚痴、悭吝和极度嗔恨而投生于三恶道的“畜生、饿鬼、地狱”(《增壹阿含经·五戒品第九》)的生命。其中,畜生与饿鬼尚且能在世间活动,对于因为嗔恨造下了严重恶业的地狱众生来说,他们需要在如同监狱般的地狱经受长时间的折磨,来抵消所犯下的罪业。当罪业消尽,他们才有机会脱离地狱,通过投生的方式脱离地狱的生命形态,返回一般众生的居所。佛教认为不同的生命形态就是根据各自的善恶,反复转换生命形态、感受苦乐。

除了根据感受苦乐程度的不同将他们分为六道,还可以根据嗜欲的深浅不同以及对色(物质)的依赖程度,将其分为三界。三界,是欲界、色界、无色界的合称,皆处在生死轮回的过程中,是有情众生存在的三种境界。欲界为具有食欲、淫欲的众生所居;色界,位于欲界之上,为已离于食、淫二欲的众生所居;无色界,位于色界之上,为无形色众生所居。^①

如《长阿含经》中的《世记经》记载:

佛告比丘:“欲界众生有十二种。何等为十二?一者地狱,二者畜生,三者饿鬼,四者人,五者阿须伦,六者四天王,七者忉利天,八者焰摩天,九者兜率天,十者化自在天,十一者他化自在天,十二者魔天。色界众生有二十二种:一者梵身天,二者梵辅天,三者梵众天,四者大梵天,五者光天,六者少光天,七者无量光天,八者光音天,九者净天,十者少净天,十一者无量净天,十二者遍净天,十三者严饰天,十四者小严饰天,十五者无量严饰天,十六者严饰果实天,十七者无想天,十八者无造天,十九者无热天,二十者善见天,二十一者大善见天,二十二者阿迦尼咤天。无色界众生有四种。何等为四?一者空智天,二者识智天,三者无所有智天,四者有想无想智天。”

从这种分类法中可以发现,嗜欲越深的生命所感受到的苦越多,因此所居之处越靠近须弥山脚,而对欲望乃至色(物质)的执着越少的生命,则相对能感受到更多的快乐,其居住的地方更接近山顶。

对于那些已经超越身心执着的生命形态来说,他们的身心关系也显得复杂多样。《增壹阿含经·九众生居品第一》中就记叙了九种具有不同类型心身关系的生命形态:

世尊告诸比丘:“有九众生居处,是众生所居之处。云何为九?或有众生,若干种身,若干种想,所谓天及人也;或有众生,若干种身一想,所谓梵迦夷天,最初出现也;或有众生,一身若干想,所谓光音天也;或有众生,一身一想,所谓遍净天也;或有众生无量空,所谓空处天也;或有众生无量识,识处天也;或有众生不用处,所谓不用处天也;或有众生有想无想,有想无想处天也;诸所生之处名为九也。”

这些种类繁多的生命形态除了生存状态、心身关系与人大不相同外,他们所采用的生命延续形式,也不同于人类。

佛陀把天地间各种生命的延续形式总结为四种,“谓四生,卵生、胎生、湿生、化生”。(《长阿含经·集经第五》)在《增壹阿含经·四谛品第五》中,对这四种生命延续的形式分别作了详细的解说:

鸡、雀、鸟、鹄、孔雀、蛇、鱼、蚁子之属……是谓名为卵生。

所谓人及畜生,至二足虫,是谓名为胎生。

① 任继愈.佛教大辞典,P97



所谓腐肉中虫、厕中虫、如尸中虫，如是之属，皆名为因缘生。

所谓诸天、大地狱、饿鬼、若人、若畜生，是谓名为化生。

从中可以发现，这四种生中既有与现代生物学相同的认识，也有不同的观点。比如从现今的认识来说虫类似乎应当像蚁类一样归入卵生的范畴，但可能由于社会传统文化影响或观察方式简单，将虫类归为因缘生；人与畜生的化生现象也难于理解。对于这些与现代认识存在出入的观点，不要一概否定，应当采取宽容的态度来看待。

对于生命来说，有生，自然就会有老、死的生命现象。这是事物变迁的规律，也是佛教归纳的自然法则。因此对于三界生命来说，生、老、病、死不可避免。在《增壹阿含经·三供养品第五》中，佛陀对于三界生命的生、老、病、死作了相关的描述：

尔时，世尊告诸比丘：“此三有为有为相。云何为三？知所从起，知当迁变，知当灭尽。彼云何知所从起？所谓生，长大成五阴形，得诸持、入，是谓所从起。彼云何为灭尽？所谓死，命过不住、无常，诸阴散坏，宗族别离，命根断绝，是谓为灭尽。彼云何变易？齿落、发白、气力竭尽，年遂衰微，身体解散，是谓为变易法。是为，比丘！三有为有为相，当知此三有为相，善分别之。”

（三）佛教的自然观

在佛教中，虽然对世界的构成、变迁，时间的长短延续，以及生命的流转现象进行过详细的解说，但并不鼓励人们对此进行探索。因为佛陀为人们说法的本怀，是希望引导人们认知“知苦”“断集”“修道”“证灭”（四谛）。对于有关世界、时间、生命的讨论，佛陀的态度是：

若凡夫之人便生此念：“为有我耶？为无我耶？有我无我耶？世有常耶？世无常耶？世有边耶？世无边耶？命是身耶？为命异身异耶？如来死耶？如来不死耶？为有死耶？为无死耶？为谁造此世？”生诸邪见：“为是梵天造此世？为是地主施設此世？又梵天此众生，地主造此世间；众生本无今有，已有便灭。”凡夫之人无闻、未见，便生此念。（《增壹阿含经·善恶品第九》）

佛陀还提出世间有四种事物不可思议，即生命、世界、自然现象（在佛教中认为，自然现象中的风雨雷电等多是由龙所施行）、佛陀的境界。将这些作为思维揣度的对象是没有意义的，因为这些事物超出了逻辑思维的能力所及，思考这些事物不会产生正确的认知：

有四事终不可思惟。云何为四？众生不可思议；世界不可思议；龙国不可思议；佛国境界不可思议。所以然者，不由此处得至灭尽涅槃。（《增壹阿含经·苦乐品第六》）

因此佛陀教导比丘应当观察四谛，以追求解脱为务：

是故，诸比丘！当思议四谛。所以然者，此四谛者，有义、有理，得修梵行，行沙门法，得至涅槃。是故，诸比丘！舍离此世界之法，当求方便，思议四谛。（《增壹阿含经·苦乐品第六》）

二、社会观

对于佛陀来说，众生所处的社会始终是他关心的对象。佛陀教化的对象除了跟随他出家的比丘众，还有需要维持家庭事业，在家护持佛教的居士众。佛陀以舍弃家庭、出离人间修行的方式证悟，但他悟道之后，还是积极回到人间，度化陷于苦难而不自知的众生，实现他为众生解除痛苦的愿望。



（一）社会的起源——佛教的社会发展论

在佛陀时代的印度社会，婆罗门阶层长期掌控知识和神权，为了巩固自身的权威地位，婆罗门阶层依靠强调人生来就有贵贱悬殊、高下有序的种姓制度来维持统治的合理性。在种姓制度的统治下，除了身处上层、掌握神权的婆罗门与掌握世间统治权的刹帝利阶层外，身处下层的吠舍、首陀罗以及没有种姓的流民物质与精神生活极度匮乏，深切感受着生活、衰老与疾病带来的痛苦。

为了改变这种给人们带来痛苦的不平等状况，佛陀提出了人人平等的思想，这一思想不仅体现在不论种姓、来自不同阶层的人在僧团中一起修行，平等拥有证悟的机会上，而且在佛陀为僧俗大众说法时，也随处可见。如在《增壹阿含经·七日品第一》中，佛陀就为大众详细讲述了人类社会从诞生到发展的过程：

比丘当知，或有是时，水灭地复还生。是时，地上自然有地肥，极为香美，胜于甘露。欲知彼地肥气，犹如甜蒲桃酒。比丘当知，或有此时，光音天自相谓言：“我等欲至阎浮提，观看彼地形还复之时。”光音天子来下世间，见地上有此地肥，便以指尝着口中而取食之。是时，天子食地肥多者，转无威神，又无光明，身体遂重而生骨肉，即失神足，不复能飞；又彼天子食地肥少，身体不重，亦复不失神足，亦能在虚空中飞行。

是时，天子失神足者，皆共呼哭自相谓言：“我等今日极为穷厄，复失神足。”即住世间，不能复还天上，遂食此地肥。各各相视颜色。彼时天子欲意多者，便成女人，遂行情欲，共相娱乐。是谓，比丘！初世成时，有此淫法，流布世间，是旧常之法，女人必出于世；亦复旧法，非适今也。是时，余光音天见此天子以堕落，皆来呵骂而告之曰：“汝等何为行此不净之行？”是时，众生复作是念：“我等当作方便，宜共止宿，使人不见。”转转作屋舍，自覆形体。是谓，比丘！有此因缘，今有屋舍。

佛陀指出人类的起源，是由于光音天的天人贪食“地肥”，失去飞行能力后，在地上定居而成。因为欲望较深的缘故，出现男女不同性别，女性的欲望较男性程度更强烈。这种观点是古印度社会的一贯看法，与女性的社会角色有关，也与传统文化中对女性的定位密不可分。

总之，佛陀明确指出，人的前身是光音天的天人，从起源来说，并没有高下之分。

比丘当知，或有是时，地肥自然入地，后转生粳米，极为鲜净；亦无皮表，极为香好，令人肥白；朝收暮生，暮收朝生。是谓，比丘！尔时始有此粳米之名生。比丘！或有是时，人民懈怠不勤生活。彼人便作是念：“我今何为日日收此粳米？应当二日一收。”是时，彼人二日一收粳米。尔时，人民展转怀妊，由此转有生分。

复有众生语彼众生言：“我等共取粳米。”是时，彼人报曰：“吾以取二日食粮。”此人闻已，复生此念：“我当储四日食粮。”实时办四日食粮。复有众生语彼众生：“可共相将外收粳米。”此人报曰：“吾以收四日食粮。”彼人闻已，便生此念：“吾当办八日食粮。”即办八日食储。尔时，彼粳米更不复生。

是时，众生各生此念：“世间有大灾患，今此粳米遂不如本，今当分此粳米。”实时分粳米。尔时众生复生此念：“我今可自藏粳米，当盗他粳米。”是时，彼众生自藏粳米，便盗他粳米。彼主见盗粳米，语彼人曰：“汝何故取吾粳米？今舍汝罪，后莫更犯。”尔时，世间初有此盗心。是时，复有众生闻此语，复自生念：“我今可藏此已粳米，当盗他粳米。”是时，彼众生便舍己物，而取他物。彼主见已，语彼人曰：“汝今何为取我粳米乎？”然彼人默然不对。是时，物主