

"WENHUA YANGLAO" FUWU
TIXI GOUJIAN YANJIU

“文化养老”服务 体系构建研究

汪文萍 著

 吉林大学出版社

“文化养老”服务体系构建研究

汪文萍 著

吉林大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

“文化养老”服务体系构建研究 / 汪文萍著. -- 长春 : 吉林大学出版社, 2016. 4

ISBN 978 - 7 - 5677 - 6003 - 5

I. ①文… II. ①汪… III. ①文化事业 - 关系 - 养老 - 社会服务 - 研究 - 中国 IV. ①D669. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 069180 号

书 名: “文化养老”服务体系构建研究

作 者: 汪文萍 著

责任编辑: 邵宇彤 责任校对: 王嘉莉

吉林大学出版社出版、发行

开本: 787 × 1092 毫米 1/16

印张: 15.75 字数: 272 千字 插页: 1

ISBN 978 - 7 - 5677 - 6003 - 5

封面设计: 林雪

吉林市海阔工贸有限公司印刷

2016 年 4 月 第 1 版

2016 年 4 月 第 1 次印刷

定价: 65.00 元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路 501 号 邮编: 130021

发行部电话: 0431 - 89580028/29

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E - mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

序 言

养老是指满足老年人多方面的需求，因此，老年人有精神文化生活的需求并不是一个新的认识，自古以来，养老并不等于老年人有吃有穿就可以了，老年生活是否快乐充实，是否能够体现出老年人的尊严都是重要的内容。然而，在物质生活条件作为基本养老需要的时候，老年人的文化精神需要没有得到足够的体现，而现在到了必须改变的时候了。因此，重视与研究文化养老成了时代发展的需要。

可以从三个方面看到这样的需要。第一，中国已经进入长寿时代。中国2.22亿老年人中健康老年人占到了83%，受过教育的老年人超过77%，老年人的生活如何过得更加丰富多彩、老年人如何跟得上社会的发展、老年人如何满足自己的文化需要都与是否能够实现文化养老联系在一起。第二，老年人有巨大的文化精神生活需求。老年大学的一座难求、老年人跳广场舞引发的争议都反映出老年人对文化精神生活的需要还没有得到有效的满足。第三，文化养老如何实现？政府、社会、社区、家庭、老年人在这个过程中各自应当发挥什么作用？这些问题仍然处于探索的阶段，所以还没有形成全社会的合力，共同落实到文化养老的具体行动。

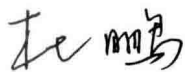
从中国的现实看，实现文化养老还需要多方面的努力。首先，需要在观念上重视文化养老。中国已经进入老龄化社会，老年人口数量即将超过少年儿童数量，但是全社会仍然缺少对文化养老的认识。因此，需要在理论上分析文化养老在养老事业中的重要性，这是一切行动的动力。其次，文化养老如何实现？政府、社会、社区、家庭各自的作用是什么？文化养老不仅仅是政府的措施就可以推动的，如果没有一个清楚的职能划分，就容易产生说起来重要，但是没有具体落实主体和职责的区分，很难产生实际的效果，第三，如果将文化养老看作是养老的重要组成部分，整个社会的力量会出现重新的分配，在措施与路径上都会是全新的布局。

正是在这样一个历史性转变的时刻，在迫切需要对文化养老进行定位与

分工的时代，很高兴能够看到汪老师这样一本专著，对文化养老进行了全面的分析。该书从形式和内容上对文化养老进行了探索，对文化养老进行了全方位系统的思考，将文化养老提升到作为服务体系建设的层面进行研究，全面系统地研究了文化养老的理念、机制和途径，进而提出了如何全方位构建文化养老服务体系。在文化养老的理论探索与实践经验总结方面作出了重要的尝试，从社会服务层面全面系统地研究文化养老也体现了重要的理论和实践意义。

从全书内容上看，该书在借鉴西方社会服务相关理论的基础上，结合中国本土的养老事业实践，基于对正在兴起的各地文化养老经验的资料积累分析，从文化养老的理念、实施机制和实施途径等方面提出构建文化养老服务体系，阐述了文化养老的理念、政府在文化养老中的作为、社区在文化养老中的优势和家庭、个人在文化养老中的作用，以及公共文化服务与文化养老、老龄文化产业与文化养老、新型养老文化与文化养老等问题。书中提出的结论是要满足老年人对高质量生活的追求，需要建立和健全文化养老服务体系，大力发展社会服务，从而满足老年人对精神文化生活的需求。这对进一步深入开展文化养老的理论与实践研究有很好的基础作用。

总体而言，文化养老是一个历久弥新的课题，也是一个日益受到全社会重视的话题，不可能靠一本书就穷尽所有的研究。但是，无论未来对文化养老有多少探索，汪教授的专著都是一部重要的著作，它可能不完美，但是它超越了以论文形式发表的文章，系统地研究了文化养老在当代社会面临的各方面挑战，为将来的研究提供了一个很好的前进基础。所以，衷心祝贺本书的出版，也期待着汪教授和其他学者在此基础上不断有新的成果问世，真正促进老年人文化精神生活质量的提高，最终为促进积极老龄化和健康老龄化产生重要的作用。



中国人民大学老年学研究所所长
中国老年学与老年医学学会副会长

2016年3月30日

目 录

绪 论	(1)
第一节 老龄化社会:全球视野和中国现状	(1)
第二节 我国老龄化社会养老的状况	(6)
第一章 文化养老兴起的背景与研究的意义	(15)
第一节 文化养老兴起的背景分析	(15)
第二节 文化养老等概念的定义	(23)
第三节 文化养老研究的意义与研究的框架	(34)
第二章 文化养老研究的理论基础与实践回顾	(38)
第一节 文化养老研究的理论基础	(38)
第二节 国内外文化养老实践探索	(43)
第三章 文化养老理念的传统呈现与继承创新	(62)
第一节 文化养老理念的传统呈现	(62)
第二节 文化养老理念的继承与创新	(69)
第四章 发挥政府和社会力量在文化养老中的作为	(82)
第一节 政府在文化养老中的作为—政策制定	(82)
第二节 政府在文化养老中的作为—职能发挥	(91)
第三节 社会力量在文化养老中的作为	(96)
第五章 发挥社区在文化养老中的优势	(105)
第一节 社区养老历史溯源	(105)
第二节 社区文化养老发展背景分析	(114)
第三节 社区文化养老现状与发展思路	(118)
第六章 发挥家庭在文化养老中的支持作用	(128)
第一节 家庭等概念的定义	(128)
第二节 家庭养老的历史溯源	(132)
第三节 发挥家庭在文化养老中的支持作用	(139)

第七章 发挥老年人在文化养老中的主体作用	(147)
第一节 我国老年人社会参与的现状	(147)
第二节 老年人参与文化养老的内容和目的	(154)
第三节 发挥老年人在文化养老中的主体作用	(160)
第八章 公共文化服务建设与文化养老	(167)
第一节 公共文化服务等概念的定义	(167)
第二节 公共文化服务与文化养老	(175)
第三节 文化养老视野下的公共文化为老服务	(180)
第九章 老龄文化产业发展与文化养老	(190)
第一节 老龄文化产业的分类与市场分析	(190)
第二节 发展老龄文化产业与文化养老	(199)
第三节 文化养老视野下老龄文化产业的重点发展领域	(205)
第十章 新型养老文化构建与文化养老	(213)
第一节 新型养老文化构建的必要性与依据	(213)
第二节 文化养老视野下新型养老文化的构建	(218)
第三节 文化养老视野下新型养老文化的实施路径	(228)
参考文献	(236)
后记	(244)

绪 论

第一节 老龄化社会：全球视野和中国现状

一、老龄化的全球视野

人口老龄化是经济发展与人口自身发展的必然结果，也是社会进步的象征。

人口老龄化又称人口老化，是指一个国家或地区在一个时期内老龄人口在总人口中相对比例不断上升的现象和过程，按照目前国际上界定老龄化社会的标志，65 岁以上人口占总人口比重的 7% 或者是 60 岁以上人口占总人口数的 10%，即可看作老龄化社会，或称人口老龄化。

人口老龄化在 20 世纪中叶以前，还局限于欧洲社会，而进入 20 世纪七十年代，迅速发展成为全球范围的“银发浪潮”。

法国是世界上第一个进入老龄化社会的国家。早在 1865 年，法国 65 岁以上老年人口就已经超过了总人口的 7%。到 19 世纪末，瑞典和英国也加入到这个行列，其后，老龄化大门向着发达国家敞开，到 20 世纪四十至五十年代，发达国家的人口老龄化达到高峰，目前，发达国家人口老龄化比例超过 13.5%，达到严重老龄化阶段。

进入 20 世纪七十年代以后，人口老龄化成为全球范围的普遍发展趋势。尤其是发展中国家，人口老龄化速度远远快于发达国家，到 1975 年，世界上超过半数的老龄人口居住在发展中国家。到 2000 年，发展中国家的老龄人口数量超过世界老龄人口的 60% 以上。

据联合国 2000 年的统计表明，2000 年全世界 60 岁及以上老龄人口的比重达到 10.0%，各地区老龄人口的比重如下：

按经济发展水平划分：发达地区 19.4%，欠发达地区 7.7%，不发达地区 4.9%。

按自然区域划分：非洲为 5.1%，亚洲为 8.8%，欧州为 20.3%，北美为

16.2%，大洋洲为13.4%。

如果说20世纪老龄化先以发达国家开始，后延伸到发展中国家的话，那么21世纪的老龄化将是一个既包括发达国家又包括发展中国家在内的全球性现象。

据世界卫生组织于1996年发表的一份关于世界人口老化问题的调查报告预测，到2020年，全世界老龄人口将超过10亿，占总人口比例的9.5%，其中，发展中国家将占7.1亿，世界人口老龄化趋势将继续发展，范围将更为普遍，速度将明显加快。老龄化社会将成为所有国家发展的共同归宿。

又据联合国经济与社会事务部2002年出版的《1950—2050年世界人口老龄化》报告考察了整个世界的人口老龄化进程，作出了以下的结论：

1. 人口老龄化现象是世界历史上空前的状况。60岁及以上老龄人所占比例的增加是伴随着15岁以下的年轻人所占比例的减少同时发生。预计到2050年，世界上老龄人口的数量将在历史上首次超过年轻人的数量，而且，1998年较发达国家已经发生了年轻人和老龄人相对比例的历史性扭转。

2. 人口老龄化是普遍性的，是影响全球的一种现象。各个国家人口中的老龄人数和劳动年龄人口数相比较而言，有稳步增多的趋势，这将直接影响作为社会基石的世代间和世代内的平等与团结。

3. 人口老龄化对人类生活的各个方面都将产生重大的后果和效应。在经济领域，人口老龄化已经或将对经济增长、投资与消费、劳动力市场、税收及代际转让发生冲击。在社会领域，人口老龄化影响了保健和医疗照顾、家庭结构及生活安排、住房与迁徙等。

4. 人口老龄化是长久的。在20世纪内，老龄人口比例继续上升，预测这个现象在21世纪仍将继续存在。

二、老龄化的中国现状与特点

（一）中国老龄化的现状与发展趋势

1. 中国人口老龄化的现状

按照65岁以上人口占总人口比重的7%或者是60岁以上人口占总人口数的10%，即可看作老龄化社会，进入老龄化国家行列的国际标准，我国在1999年底基本进入老龄化国家的行列，无论是60岁还是65岁作为老年人的起点年龄，中国都是世界上唯一一个老年人口数量超过1亿人的国家。第六次人口普查的数据显示，截至2010年11月，我国大陆31省、自治区、直辖市人口总量为13.40亿，60岁及以上人口为1.78亿，占大陆总人口数

13.26%，远远超过老龄化国家的水平。近年来，我国人口老龄化出现了加快的趋势，老年人口状况也发生了较为明显的变化，据中国老龄科学研究中心发布的《中国老龄事业发展报告（2013）》披露的结果，2012年老年人口数量达到1.94亿，老龄化水平达到14.3%，2013年老年人口数量突破2亿大关，达到2.02亿，老龄化水平达到14.8%。中国老年人口数量的加速增长有两方面的原因，一是由于社会经济的持续发展使平均预期寿命不断延长，活到老年阶段的人口迅速增加，二是新中国成立开始的第一次人口高峰正进入老年阶段。人口老龄化的加快必然对多方面产生影响，我们应给与多方面的关注。

2. 中国人口老龄化的发展趋势

2006年2月中国老龄办发布的《中国人口老龄化发展趋势预测研究报告》中指出^①，2030—2050年，中国人口老龄化将达到高峰期，最高峰值为4.38亿，中国人口老龄化问题日益严峻。从2001—2100年，中国人口老龄化可以分为以下三个阶段。

第一阶段，快速老龄化阶段，2001—2020年。这一阶段，中国将平均每年增加596万老年人口，年均增长速度达到3.28%，大大超过总人口年均0.66%的增长速度，人口老龄化进程明显加快。到2020年，老年人口将达到2.48亿，老龄化水平将达到17.17%。

第二阶段，加速老龄化阶段，2021—2050年。伴随着20世纪60年代到70年代中期的新中国成立后第二次生育高峰人群进入老年，中国老年人口数量开始加速增长，平均每年增加620万人，同时，由于总人口逐渐实现零增长并开始负增长，人口老龄化将进一步加速。到2023年老年人口数量将增加到2.7亿，与1~14岁少儿人口数量相等。到2050年，老年人口总量将超过4亿，老龄化水平推进到30%以上。

第三阶段，重度老龄化阶段，2051—2100年。2051年，中国老年人口规模将达到峰值4.37亿，约为少儿人口数的2倍，这一阶段，老年人口规模会稳定在3~4亿，老龄化水平基本稳定在31%左右的比例上，这阶段，进入一个高度老龄化的平台期。

2010年人口普查后，学者们也在基于新的人口数据分析中国人口老龄化趋势。从初步分析看，由于我国生育水平和死亡水平都低于此前的估计，而

^① 全国老龄工作委员会办公室：中国人口老龄化发展趋势预测研究报告[EB/OL]．中国网，
http://china.com.cn/chinese/news/1134589.htm.

人口增长的数量也明显低于以前的估计，因此，新的人口预测结果将肯定会反映出中国老龄化进一步加速的趋势。可以预见的是，中国老年人口数量在2050年超过4.5亿人，老年人口比例占总人口的1/3以上。^①

从以上的预测和分析中可知，中国的老年人口在未来的40年里必将经历快速增长的过程，到2050年左右，老年人口规模、老龄化程度都将达到最高水平。此后的50年间，我国老龄化水平基本稳定在31%左右的比例。因此，整个21世纪的中国将是一个不可逆转的老龄社会。

（二）中国老龄化的特点

在全球迎接滚滚而来的“银发浪潮”的今天，中国因其特有的国情展示着自身的特点，中国老龄化的特点是：老龄人口绝对数量大，人口老龄化速度快，低龄老年人比例高，人口老龄化存在差异和“未富先老”的现象。

1. 老龄人口绝对数量大

中国是世界上唯一一个老年人口总数超过一亿人的国家，受中国人口规模和人口老龄化速度的影响，迄今，中国60岁或65岁以上老年人口一直居世界第一，虽然随着中国低生育水平的长期持续，中国作为世界上人口最多和老年规模最大的国家终将成为历史，但由于我国人口基数大，老年人口所占的比例不断增多，加上生活条件的改善，人口预期寿命的延长而导致老龄化人口数量众多，中国仍将是老龄化人口绝对数量大的国家。

2. 老龄化速度快

国际社会大多用老年人口比例从7%（65岁以上）提高到14%翻一番的时间（即老龄化倍增时间）来衡量人口老龄化速度。有学者预测中国老年人口比例翻一番的时间需要25年，也就是说，在不到30年的时间里，我国人口的结构以较快地速度完成了从成年型向老年型的转变，与人口老龄化出现较早的欧洲国家相比，我国的人口老龄化速度快，同样的过程，法国花了115年，瑞典花了85年，英国花了45年。^②我国有学者根据这一衡量指标和当时的数据判断：如果说日本是发达国家中人口老龄化最快的国家，那么中国则是发展中国家中人口老龄化最快的国家，此外，也有学者根据联合国预测的结果，认为中国人口老龄化速度将是空前的。

3. 低龄老年人口的比例较高

在老龄化过程中，老年人口年龄结构呈现明显的变化，60~69岁之间的

① 郭沧萍、杜鹏主编：《老龄社会与和谐社会》[M]，北京：中国人口出版社，2012：104。

② 郭纯莲：《文化民生背景下人口老龄化问题研究》[M]，沈阳：辽宁大学出版社，2011：21。

低龄老年人比例较高。由表中可知,无论是2000年还是2010年的人口年龄构成中,60~69岁组老年人口的比例最高,达到58.84%和56.18%,接近六成;其次是70~79岁组,比例接近三分之一,为31.93%和32%;比例最低的是80岁以上年龄组,只有9.23%和11.82%。

表1 2000年和2010年中国老年人口年龄构成状况

年份 \ 年龄	60~69	70~79	80+	合计(%)
2000	58.84	31.93	9.23	100
2010	56.18	32.00	11.82	100

资料来源:2000年数据引自中华人民共和国国家统计局网站统计数据中的普查数据部分,见 <http://www.stats.gov.cn/tjsj/ndsj/renkoupucha/2000pucha/html/t0302.htm>; 2011年数据根据第六次人口普查汇总数据计算而来。

4. 人口老龄化水平存在差异

由于我国幅员辽阔,人口老龄化发展城乡和地区之间差异较大。从最近四次的人口普查情况看,我国人口老龄化程度在城乡之间存在较大的差异,调查显示,我国人口老龄化的程度乡村高于城镇,1982年60岁及以上老年人口比例市为7.40%,乡村为7.80%,差异为0.40个百分点,随后一直是乡高于市。城乡人口老龄化水平的差异与我国人口流迁密不可分,由于青壮年人口从乡村流向城镇,加剧了乡村老龄化程度,降低了城市的老龄化程度。此外,老龄化情况在地区间出现不平衡,2010年第六次全国人口普查结果显示,在全国的31个省份中,进入老龄化社会的有26个,没有进入老龄化社会的只有西藏、青海、新疆、宁夏和广东。进入与没有进入老龄化社会省份老年人口的比重差距较大,人口老龄化程度最高的是重庆,无论是60岁及以上老年人口的比例还是65岁及以上老年人口的比例分别为17.42%和11.72%,均居首位,最低的是西藏,老年人口比例只有7.67%和5.09%。^①

5. 现阶段呈现的“未富先老”状态

一般情况下,经济发展、出生率下降和人口老龄化三者是基本同步的。发达国家在进入老龄化社会时,已具备了较强的经济实力,在经济上人均国民生产总值至少1万美元左右,到目前平均达2万美元左右,即使是发展中国家,在进入老龄化社会时人均国民生产总值也超过了我国,如乌拉圭,在

^① 姜向群,杜鹏主编.中国人口老龄化和老龄事业发展报告[M].北京:中国人民大学出版社,2013:4-5.

进入老龄化社会时人均国民生产总值在 2000 元左右。而我国是在经济发展水平不高、综合国力不强和人民生活水平较低的情况下先进入老龄化社会的,进入老龄化社会时,人均国民生产总值仅 1000 美元。因此,我国老龄化社会“未富先老”的特征非常明显。^①

总之,在未来的几十年间,我国人口老龄化趋势将不断加快,程度将不断加深,而伴随着趋势的加快和程度的加深,包括养老在内的各类问题也不断的呈现。在这种背景下,对当代社会的养老问题加以研究,为应对人口老龄化的挑战提出切实有效的方案,对老年群体投以关注,为他们的人生暮年设计温馨的养老方式,这一课题不仅顺应时代之势,而且迎合社会之需。

第二节 我国老龄化社会养老的状况

养老是自有人类以来就存在的现象。关于养老,一般有两方面的含义,其一是指年老闲居休养的状态,这层含义之下,老年人是状态的主体,养老是对老年人生活状态的一种描述。其二是指奉养老人,指在经济、生活、精神等方面照料老人,根据这层的含义,老年人是对象,是客体。^②

传统中国的养老主要以家庭为主,以老年人在家中受到子女照料而颐养天年,但在老龄化社会的今天,这种养老方式发生了很大的变化,老年人不仅在家中养老,还可以通过社会的多种途径养老,不仅在家中依靠子女慢慢老去,还可以在养老机构度过余生。那么,老龄化社会养老现状如何?为了全方位展现人口老龄化社会养老现状,我们从三个层面给予多维性、立体性的考察和探讨。这三个层面分别是老人、家庭和社会。具体的说,在老龄化社会老人的生存状态如何,家庭的养老功能怎样,社会对老年人的养老保障如何?

一、老人:物质生活有保障,精神生活质量较低

人是自然和社会的统一体,作为个体的人,是一条生命,他需要生存,保持生命的活力,以完整的生命个体独立存在,因而需要物质作保障,同时,他又是一个社会的人,作为社会的人,他需要的是发展,需要有精神生活做支撑,因此,我们认为,人的生活状态取决于两个方面的内容,一方面是物质的保障,另一个方面是精神的愉悦。那么,老龄化社会老人的生存状态

① 郭纯莲.文化民生背景下人口老龄化问题研究[M].沈阳:辽宁大学出版社,2011:22.

② 魏彦彦主编《中国特色养老模式研究[M].北京:中国社会出版社,2010:9.

如何?

(一) 物质生活有保障

老人的物质生活保障可以从物质供养、疾病医疗等方面概括。

1. 物质供养

物质供养是满足老年人基本的衣、食、住、行等的物质需求,是维持老年人生存的第一需要和最重要的条件。随着我国近三十年的改革开放和经济建设的稳步推进,我国的经济实力和综合国力不断的提高,基本养老保险制度不断的发展,到目前,基本的养老制度已经形成,并实现了城乡的全覆盖,成为覆盖世界上人数最多的保障网。^① 这些为老年人的物质供养奠定了良好的基础。

2. 疾病医疗

健康是一切生命的基础,有健康就有一切,一个人如果没有了健康,那生活工作等都无法开展,对老年人来说,医疗服务利用水平的提高和医疗费用个人负担的减轻是他们进行疾病医疗、提高健康水平的重要保障。目前,老年人的医疗服务利用水平在逐渐的提高,具体表现在城乡老年人两周患病未治疗的比例呈明显下降趋势。2003年,老年人两周患病未治疗的比例是13.7%,到2008年,该比例下降到9.7%,2003年,经济困难是老年人患病未治疗的主要原因,2008年,自感病轻则是老年人患病未治疗的主要原因。说明“看病难,看病贵”的问题在老年人特别是农村老年人中得到有效缓解。从2011年起,国家采取了一系列的措施,使得老年人医疗费用个人负担明显减轻。具体有,2011年,新农合政策范围内住院费用报销比例提高到70%左右,保障范围从住院延伸到门诊,2012年,新农合政策范围内住院费用报销比例提高到75%左右,并在全中国范围内开展城乡居民大病保险,2013年,我国农村医疗保险向大病转移,肺癌、胃癌等20多种疾病全部纳入大病保障范畴,报销比例不低于90%。^② 这些措施的实施既减轻了老年人看病的费用,又提高老年人疾病医疗的水平,为老年人的基本医疗提供了一定的保障。

(二) 精神生活质量不高

经济的发展 and 物质生活的殷实,使得老年人在老有所养和病有所医的条件下,更加注重精神生活。但现阶段,老年人的精神生活质量不高,表现在精神文化生活单一、被动,情感需求得不到满足。

① 吴玉韶主编. 中国老龄事业发展报告(2013年)[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2013: 75.

② 吴玉韶主编. 中国老龄事业发展报告(2013年)[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2013: 101-104.

1. 精神文化生活单一、被动

从现有的国内老年人精神文化生活的实际状况看，老年人的精神文化生活呈现单一性、被动性的特点。由于受文化素质和客观条件的限制，老年人尤其是农村老年人的精神文化生活内容单调，主要集中在看电视、散步、打牌等方面。据周绍斌等调查显示，农村老年人中有 87.7% 的人经常看电视，67.2% 的人经常散步，58.5% 的人经常听广播，而经常参加体育活动和学电脑的分别只有 23.1% 和 2.2%。2000 年中国老龄科学研究中心实施的全国抽样调查显示相似情况，74.1% 的农村老人经常看电视，60.6% 的农村老人经常散步，而读书看报的只有 8.2%。调查还显示无论农村还是城市老年人对精神文化生活的参与性不强，呈现出消极接受的特点。如 2000 年中国老龄科学研究中心实施的全国抽样调查显示，老年人尤其是农村老年人参加的 16 项文体活动中，经常参加的比例不足半数的高达 14 项，特别是对于需要文化、技术、经济条件的活动，如打太极拳、书画、学电脑的等活动，其他项目的参与率均在 1.0% 以下。^①

2. 情感需求满足困难

老年人的情感需求得不到满足。当老年人自身处于健康状态时，面对老年期社会角色等不断的丧失，表现出的是孤独、寂寞，他们需要来自家庭亲人和子女的关怀和问候，而家庭结构的小型化、家庭人口流动的原因，使得子女很少在父母身边或是很少和父母沟通，老人的情感需求得不到抚慰。当老年人自身患上各类疾病时，面对疾病带来痛苦以及无法承受受人照顾的经济和精神压力时，表现出的是焦虑，抑郁，他们的这些心理需要既没有子女的慰藉，也没有社会支持。

3. 精神生活质量不高

精神状态是精神文化生活的重要表现，它反映了老年人的情绪和心境，积极的情绪包括愉快感、自主感和自尊感，消极的情绪包括孤独寂寞感、无用失落感以及抑郁感等。老年人由于生理心理变化、社会角色改变、子女观念变化和流动等原因，经常出现精神上的空虚和孤独，我们用是否常常感觉孤独寂寞为指标来测量其精神生活质量。根据中国老龄科研中心 2006 年的“中国城乡老年人口状况追踪调查”数据显示，30.9% 的农村老年人常常觉得孤独，18% 的城市老年人觉得孤独，由此显示，老年群体的精神生活质量较低，主观幸福感不很强。

^① 周绍斌. 论老年精神保障机制 [M]. 广东: 广东社会科学, 2006 (2): 180-183.

从我们对老年人的生存状况和精神生活方面分析得出这样的结论。现阶段，我国老年人在养老和医疗保障需求上基本满足，而在精神需求上则相对缺乏，具体的说，老年人物质生活基本保障，但精神生活质量较低。

二、家庭：养老功能存在，但精神慰藉功能日趋弱化

家庭是老年人养老的最佳生活场地，在家庭中子女为老年人提供经济供养、生活照料等。家庭也是社会的最基本细胞，是老年人首要的社会支持网络，当老年人逐渐丧失其他社会角色时，家庭永远是降低老年人孤独感、寂寞感的亲情良药。可见，家庭对老年人生活的影响巨大。在老龄化社会今天，家庭对老年人的作用是否发生变化？

（一）家庭养老功能存在

一般认为，家庭对老年人的照顾主要体现在经济供养、生活照料、精神支持等三个方面，具体表现如下。

经济供养：据 2005 年中国人口抽样调查显示，城镇老年人的收入中，37% 靠家庭其他成员供养，农村高达 54.1%，研究还表明，老年人对家庭的经济赡养依赖程度有年龄、性别的差异。在年龄上，老年人因年龄增高而自身的经济供养能力下降，对家庭的经济依赖程度增强。60 岁时为 32.33%，65 岁时接近一半，69 岁时超过 60%，71 岁时到达 70%。在性别上，女性老年人对家庭的经济供养的依赖大于男性老年人。^①

生活照料：生活照料包括料理家务、扶持老人、陪同看病和外出散步等。随着老龄化人口的程度加深，高龄老人的比例也在不断的增长，而随之带来的生活照料也在增加。据北京市老龄协会的调查，85 岁以上老年人的生活自理能力将降低 50%。老年人身体日益衰弱，提出了生活照料问题。在我国由于“未富先老”和社会服务网络的不足，家庭理所当然地为老年人提供生活照料，可见家庭的生活照料功能日益凸现。

精神支持：家庭养老曾是满足老年人精神慰藉需求的养老方式，家庭对大多数老年人来说，既有十分熟悉的生活环境，又有融洽的邻里关系，再加上子女的孝顺、家人的关爱和家庭的和谐，这些足以使老年人得到情感上的满足，让老年人快乐、健康的安享晚年。北京大学和全国老龄工作委员会曾发起组织 2002 年中国老人健康长寿因素调查，结果显示，子女的生活照料和感情支持显著地改善了老人的生存状况，尤其是感情支持的正向影响稳定而

① 郭沧萍，杜鹏主编. 老龄社会与和谐社会 [M]. 北京：中国人口出版社，2012：246-247.

显著。

家庭养老不仅能使老年人得到经济上的供养，生活上的照料，而且能够享受天伦之乐，免除其精神上的孤独寂寞，这是任何组织和机构所不能代替的。但在老龄化社会的今天，由于家庭规模的小型化和空巢化，家庭结构的核心化，家庭的精神慰藉功能在逐渐弱化。

（二）精神慰藉功能弱化

老龄化社会，随着家庭规模的小型化和家庭结构的核心化，家庭养老尤其是精神赡养功能弱化，表现在以下两个方面。

1. 家庭精神赡养意识淡化

这是由家庭关系中父权的消减和社会尊老敬老的氛围弱化导致的。传统社会家庭中对父权的崇拜，使得以孝顺父辈为主要内容的家庭养老理念不断影响着家庭成员自身对伦理道德观念的接受，社会尊老敬老氛围则从更大范围增加了家庭成员对赡养老人的理念和行为的规范。随着现代化进程中老人社会作用的减弱，父权在家庭地位中的消减，尊老敬老社会风气的淡化，家庭养老的意识发生动摇，他们将老年人视作包袱、累赘，疏远、歧视甚至虐待老年人，有的不仅不赡养老人，而且在经济上过分依赖老人，而社会对这种现象并没有形成强大的舆论而批评、约束之，久而久之，包括精神赡养在内家庭照顾的意识逐渐的淡化。

2. 家庭精神赡养资源不足

传统家庭的精神赡养，是子辈对父母物质赡养基础上的意志行为的尊重，是建立在四代同堂大家庭上的天伦之乐的享受，但在老龄化社会，随着几代同堂的大家庭日益减少，由二代人组成的核心家庭和空巢家庭日益增多，使得老年人的精神赡养资源不足，传统社会老年人的赡养可以在大家庭多子女的轮流照顾中获得，在大家庭儿孙绕膝中获得，而这些对只有三个人的核心家庭来说，便是一个难以承担的负担，对空巢家庭来说，更是一个不可完成的任务，同时，现代家庭子女离开父母到异地就业的普遍性现象的存在，使得子女对老人精神慰藉变得很不现实，也很困难。家庭精神赡养的资源不足，供给能力减弱。

综合以上分析，（在老龄化社会的今天，家庭的养老功能虽然存在，但精神慰藉功能却日趋弱化，需要社会提供精神养老服务）随着老龄人口的不断增加，老龄化程度的不断加深，社会养老服务体系不断完善，家庭部分精神赡养的功能将逐渐被社会取代，这是老龄化社会发展的一个趋势。