

整合医学

——理论与实践 ②

HOLISTIC INTEGRATIVE MEDICINE
THEORY & PRACTICE

主编 樊代明



世界图书出版公司

HOLISTIC INTEGRATIVE MEDICINE
THEORY & PRACTICE

整合医学

——理论与实践②

主编 樊代明

 世界图书出版公司

西安 北京 上海 广州

图书在版编目(CIP)数据

整合医学:理论与实践. ② / 樊代明主编. —西安:世界图书出版西安有限公司, 2017. 5

ISBN 978 - 7 - 5192 - 2385 - 4

I. ①整… II. ①樊… III. ①医学—研究 IV. ①R

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 039660 号

-
- | | |
|------|--|
| 书 名 | 整合医学——理论与实践②
Zhenghe Yixue Lilun Yu Shijian |
| 主 编 | 樊代明 |
| 责任编辑 | 马可为 |
| 装帧设计 | 新纪元文化传播 |
| 出版发行 | 世界图书出版西安有限公司 |
| 地 址 | 西安市北大街 85 号 |
| 邮 编 | 710003 |
| 电 话 | 029 - 87233647(市场营销部)
029 - 87235105(总编室) |
| 传 真 | 029 - 87279675 |
| 经 销 | 全国各地新华书店 |
| 印 刷 | 西安建明工贸有限责任公司 |
| 开 本 | 787mm × 1092mm 1/16 |
| 印 张 | 28.25 |
| 字 数 | 580 千字 |
| 版 次 | 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷 |
| 国际书号 | ISBN 978 - 7 - 5192 - 2385 - 4 |
| 定 价 | 128.00 元 |
-

编委名单

主 编 樊代明 中国工程院院士、副院长,第四军医大学西京消化病医院院长

编 委(按姓氏笔画排序)

王红阳 中国工程院院士 第二军医大学东方肝胆外科医院教授

付小兵 中国工程院院士 解放军总医院生命科学院院长、基础医学研究所所长

孙颖浩 中国工程院院士 第二军医大学校长

李兰娟 中国工程院院士 浙江大学第一附属医院教授

杨宝峰 中国工程院院士 哈尔滨医科大学校长

吴孟超 中国科学院院士 第二军医大学东方肝胆外科医院院长

沈祖尧 中国工程院院士 香港中文大学校长

张学敏 中国科学院院士 军事医学科学院研究员

陈国强 中国科学院院士 上海交通大学副校长、医学院院长

陈香美 中国工程院院士 解放军总医院肾脏内科教授

郑树森 中国工程院院士 浙江大学第一附属医院教授

郎景和 中国工程院院士 北京协和医院妇产科教授

贺福初 中国科学院院士 中央军委科学技术委员会副主任

黄璐琦 中国工程院院士 中国中医科学院副院长

马 丁 华中科技大学同济医学院附属同济医院妇产科主任

马现仓 西安交通大学第一附属医院临床研究中心主任

马信龙 天津医院院长

王 新 第四军医大学西京消化病医院消化四科主任

王天有 北京儿童医院党委书记、副院长

- 王化宁 第四军医大学西京医院心身科主任
- 王宁利 首都医科大学附属北京同仁医院党委书记
- 王彤焱 中科九峰移动医疗科技有限公司副总裁
- 王坤正 西安交通大学第二附属医院骨科主任
- 王洪武 煤炭总医院副院长
- 毛家亮 上海交通大学医学院附属仁济医院心内科教授
- 邓 伟 四川大学华西医院心理卫生中心主任
- 石汉平 北京航空总医院肿瘤医学中心主任
- 申昆玲 首都医科大学儿科学院副院长
- 付 平 四川大学华西医院内科副主任、肾脏病研究室主任
- 白 苇 第四军医大学西京消化病医院消化七科主治医师
- 丛亚丽 北京大学医学人文研究院副院长
- 吕农华 南昌大学第一附属医院副院长
- 伍冀湘 首都医科大学附属北京同仁医院院长
- 刘 璠 南通大学医学院副院长
- 刘丹红 第四军医大学预防医学系卫生统计学教研室教授
- 刘运芳 中国工程院与清华大学联合培养博士后
- 刘俊岭 上海交通大学基础医学院副院长
- 刘梅彦 首都医科大学附属北京安贞医院心内六科副主任
- 孙 林 中南大学湘雅二院肾脏病研究所所长
- 杜 兵 北京健康管理协会副会长
- 杜治政 《医学与哲学》杂志主编
- 李 红 福建省立医院副院长
- 李 强 哈尔滨医科大学附属第二医院内分泌代谢病科主任
- 李王平 第四军医大学唐都医院呼吸与危重症医学科主任医师
- 李永奇 第四军医大学西京医院健康医学中心主任
- 李晓康 第四军医大学西京医院副院长
- 杨 辉 山西医科大学第一医院副院长、护理部主任
- 杨玉凤 西安交通大学第二附属医院儿童行为及发育儿科学研究室主任

杨志平 中国工程院与清华大学联合培养博士后
 杨斯迪 汉中人民医院健康管理中心主任
 肖建如 第二军医大学长征医院骨科主任
 吴开春 第四军医大学西京消化病医院副院长
 吴永健 阜外心血管病医院心内科主任
 何 奔 上海交通大学医学院附属仁济医院心内科主任
 何志旭 贵州医科大学校长
 张 宏 北京大学第一医院肾脏病科副主任
 张 茁 首都医科大学附属北京安贞医院神经内科原主任
 张 侃 第三世界科学院院士,中国科学院心理研究所研究员
 张发明 南京医科大学第二附属医院消化内科副主任
 张师前 山东大学齐鲁医院妇产科主任
 张红梅 第四军医大学西京医院肿瘤科主任
 张英泽 河北医科大学第三医院院长
 张建青 青海红十字会医院院长
 陈文志 贵州毕节市第一人民医院院长
 陈春林 南方医科大学南方医院妇产科主任
 苗丹民 第四军医大学医学心理系教授
 范建高 上海交通大学医学院附属新华医院消化内科主任
 罗卓荆 第四军医大学西京医院骨科主任
 金发光 第四军医大学唐都医院呼吸与危重症医学科主任
 郑跃杰 深圳市儿童医院呼吸科主任
 项耀钧 上海蓝十字脑科医院院长
 赵 钢 第四军医大学西京医院神经内科主任
 赵长海 第四军医大学西京医院临床营养科主任
 赵正言 浙江大学医学院附属儿童医院党委书记
 赵青川 第四军医大学西京消化病医院副院长
 胡仁明 复旦大学华山医院内分泌科主任
 胡秀英 四川大学华西医院护理部主任

侯晓华	华中科技大学同济医学院附属协和医院内科主任、消化内科主任
姜保国	北京大学人民医院院长
姚 颖	华中科技大学同济医学院附属同济医院肾内科副主任、临床营养科主任
秦海强	首都医科大学附属北京天坛医院神经病学中心主任助理
耿庆山	广东省人民医院党委书记
聂 静	南方医科大学南方医院肾脏病科教授
聂志余	同济大学附属同济医院人力资源处处长、神经内科教授
聂勇战	第四军医大学西京消化病医院消化十科主任
徐 卫	南京医科大学第一附属医院血液科副主任
徐桂华	南京中医药大学副校长
高 远	郑州大学第一医院神经内科副主任医师
郭学刚	第四军医大学西京消化病医院消化六科主任
郭晓钟	沈阳军区总医院消化内科主任
陶 凌	第四军医大学西京医院心内科主任
曹克将	江苏省人民医院心内科主任
龚晓明	沃医妇产名医集团运营总管
鹿 斌	复旦大学华山医院内分泌糖尿病研究所所长助理
梁爱斌	同济大学附属同济医院副院长
彭 军	山东大学齐鲁医院血液科副主任
董尔丹	国家自然科学基金委员会医学科学部常务副主任
董竞成	复旦大学华山医院中西医结合科主任
韩 英	第四军医大学西京消化病医院副院长、消化九科主任
韩国宏	第四军医大学西京消化病医院消化七科主任
温 浩	新疆医科大学第一附属医院院长
褚 熙	首都医科大学附属北京宣武医院健康管理中心主任
潘阳林	第四军医大学西京消化病医院消化六科副教授

前不久，我毫无准备地成了网红，成了人物，成了“健康中国”十大新闻人物，还是首位。这缘起我在北京召开的“健康中国论坛”中做了一个报告，直击中国健康事业面临的问题和解决办法，比如，医疗改革总是不尽如人意，根本问题在于它是一项系统的改革工程，局部的改、单因素的改、短时效的改，不仅对系统改革无助，可能还有伤害。中国工程院设立了“中国全民健康和医药卫生事业发展战略”的研究项目，组织了83位院士、100多位国家部委的机关干部和近千名相关专家分成8个组，深入29个省、自治区和直辖市，有的还到了村卫生所一级，开展了广泛调研，仅开会就达200多场，还派出专家去9个国家调研，历时2年半，最后写出了综合报告，递呈国务院，受到了高度重视。我们提出5条建议：①立法。新中国成立快70年了，至今还没有一部完整的卫生母法。②改制。卫生工作涉及方方面面，建议成立一个人口健康部，统管健康工作，防止政出多门、低效，甚至作用相互抵消的情况。③投入。建议将GDP的11%左右投入健康事业。④监督。建立第三方监督机构，有效监督健康工作。⑤行动。有效推进国家主导的一系列行动计划，比如慢性病防控计划等。作为这个项目的首席研究者，我在想，即使上述工作都做好了，全部做到位了，全民健康工作就能做好吗？

剑桥大学的医学史家罗伊·波特给全世界提出了一个问题：人类从没有活得像现在这么长，也从没有活得像现在这么健康，但医学也从没有遭到像现在这样的怀疑和不满，这究竟是因为

什么？答案有多种。我的回答是，因为人类还想活得更长，活得更健康，可现在的医学知识、医学技术、医疗保障实难满足这样的要求。

当今世界，西医学在医学中占绝对优势，西医学为人类健康做出了不可磨灭的贡献。为了解决不断出现的新问题、新难题，西医学按照科学的方法，不断地从宏观向微观发展，不仅要搞清生命的真谛，而且要找到疾病的本质；最终发现了大量微观的现象，发表了海量论著，可难以回答宏观的疑问，也就是解决不了疾病乃至患有疾病的人即病人的问题。从大量局限在微观的研究中得到的海量数据和证据，不仅难以为整体服务，还可能将医生引入歧途。近 50 年的诺贝尔医学或生理学奖几乎都颁发给了“分子”（的研究），而未颁发给“人”（的研究）。细看当今的医学研究，好多人沉溺在微观世界孤芳自赏，游刃在分子之间左右逢源，制造了海量论文与治病无关。传统的生理学快土崩瓦解，经典的病理学已摇摇欲坠，大体解剖学后继乏人，大内科大外科已不复存在，医学人文体无完肤，基础与临床隔河相望，医生离病人越来越远，本属恩人般的医患关系成了仇人。即便在西医学最发达的美国，目前医源性死亡也已成为住院病人死亡的第三大原因，几乎达到住院死亡的 10%。

为了解决这些问题，国外学者想出了很多办法，也创造了不少医学模式。最有名的有三个：首先是循证医学，人们认为原来的医学计算得不对，于是把数学引进医学，数学本身没有问题，那些算法也没有问题，关键是算的结果脱离了事实。因为医学遇到的因素是无穷多（Diversity），医学遇到的变化是无穷变（Dynamic），两个无穷或两个 D 相加更是无穷大，所以人算不如天算。比如 Cochrane 是全世界最大的循证医学网站，它做了 2000 多个系统分析，涉及几十万篇论文、数百种疾病，但最后只有不到 30% 能说出来 Yes 或者 No，70% 以上只能说 Don't know。其次是转化医学，由弗朗西斯·柯林提出，希望把科学研究的数据和证据转化到临床，希望在其中搭一座桥，但这座桥搭建了 18 年，结果是“收效甚微、进展缓慢”。为什么？因

为大多数基础研究的数据和证据取自局部、暂时、微观，用到人身上是有困难的，甚至是可怕的。临床上有多少个特效药，年销售额达数百亿美元，可因为对重要器官的不良作用而一夜撤市，就是这个道理。再后来，还是这个弗朗西斯·柯林，又给美国前任总统奥巴马提了个精准医学的建议，要美国人像反恐那样来搞医学。此声一出，国内外学术界认识有别，跟顺者有之，跟风者更有之；但反对之声也不绝于耳，特别是堪称医学领域的几本天牌杂志出来顶牛。首先是《柳叶刀》（*The Lancet*）发声：*Is Precision Medicine the Route to a Healthy World?* 结论是 No，即精准医学不是通向健康世界的正确道路；接着《美国医学会杂志》（*JAMA*）发声：*Seven Questions for Personalized Medicine*，即七问精准医学；随后《新英格兰医学杂志》（*NEJM*）发声：*Limits to Personalized Cancer Medicine*，即精准肿瘤医学的若干短板，要实现将是遥遥无期；最近，《自然》（*Nature*）发声：*Precision Oncology Has Not Been Shown to Work, and Perhaps It Never Will*，即精准肿瘤学尚未显行，也许根本不行，依然对精准医学持否定态度。国内学者在美国的基础上对精准医学的诠释进行了修改和扩展，并称精准医学是未来医学科学发展的方向。但我认为它不是未来医学发展的方向。未来医学发展的方向是什么呢？我个人认为国内外此前提到的医学模式，包括转化医学、循证医学和精准医学都是不错的提法，但都是在强调医学的某个方面，都是在某一局部发力，在某一末端使劲。如果取其长处，以病人整体为对象，将其与人体相关的一切知识加以整合，形成整体整合医学，简称整合医学，那才是医学发展的正确方向。我认为，转化医学是整合医学的路径，循证医学是整合医学的路沿，精准医学是整合医学的路标，但光有路径、路沿和路标是到不了目的地的，因为我们还要有方向盘，还要有车轮，还要有发动机……要有一台完整的车，更要有一个健康灵敏的驾驶员，只有这样才能到达目的地，这就是整合医学。

2016年10月8日，在西安召开了首届“中国整合医学大

会”，参众包括了15位院士、79位医科大学校长、323位医院院长，总参会人数逾4000人。上午大会报告分别围绕“医学与科学”“医学与哲学”“医学与人文”“医学与心理”“医学与伦理”“医学与药学”“基础与临床”“中医与西医”“精准靠整合”9个专题展开，然后由凤凰台主播杨锦麟先生主持全场讨论，议题是未来是否会出现影响世界的中国文化。答案是肯定的，一定会！那就是健康文化，与生命相联系的文化一定会有生命力和普适性。下午设15个分论坛，近百位不同专业的学者从自己的角度阐述了对整合医学的理解和建议。会后我们对所有院士和专家的发言进行整理和完善，并经作者修订，我们与世界图书出版西安有限公司一起编撰出版《整合医学——理论与实践②》，分理论篇和实践篇，供同道参阅。

整合是时代发展的特征，是解决划时代难题的法宝。整合医学是未来医学发展的必然方向和必由之路，她将引领医学发展的第三个时代。整合医学的理论和实践探索目前正在全国展开，相关论文也多次在国际期刊发表，引起国际同行的关注。2017年4月29日将在西安召开第二届“中国整合医学大会”，预计将有30余位院士、100余位大学校长出席，参众可能达到8000人。论题之多、之广将超第一届论坛。

整合的历史潮流势不可挡，整合医学的发展同然，顺风顺水，必将前行。整合医学不是成与不成的问题，而是谁大成谁小成、谁早成谁晚成、谁多成谁少成、谁成谁不成的问题。让我们团结一心，努力奋斗，向着人类健康的共同目标前进。贵在整合、难在整合、赢在整合！

樊代明

2017年1月1日

理论篇

整合医学,医学发展新时代的必由之路	樊代明/ 002
整合医学与系统论	刘运芳/ 030
整合医学与精准医学	杨志平/ 045
Holistic Integrative Medicine: Toward a New Era of Medical Advancement	樊代明/ 057
医学与哲学	杜治政/ 070
医学与人文	郎景和/ 078
医学与心理	张 侃/ 088
医学与伦理	丛亚丽/ 090
医学与药学	杨宝峰/ 093
基础与临床	陈国强/ 095
中医与西医	黄璐琦/ 098
精准靠整合	孙颖浩/ 101
整合医学与医学研究	董尔丹/ 103

实践篇

整合消化病学

消化道肿瘤新标志物的整合医学研究	聂勇战/ 112
胰腺癌的整合医学研究	郭晓钟/ 117
中西医整合研究功能性胃肠病	侯晓华/ 122

从整合医学角度看急性胰腺炎的诊治	吕农华/ 125
用整合医学方法思考胃癌的研究	王 新/ 130
消化内镜诊疗中的整合医学思考	郭学刚/ 135
消化病介入治疗中的整合医学思考	韩国宏/ 140
肠生态移植中的整合医学思考	张发明/ 143
消化道肿瘤研究设计中的整合医学思考	聂勇战/ 146
消化内镜技术中的整合医学思考	潘阳林/ 148
消化病血管介入技术中的整合医学思考	白 苇/ 150
慢性肝病诊治中的整合医学思考	韩 英/ 152
肠病研究中的整合医学思考	吴开春/ 154
微创外科治疗中的整合医学思考	赵青川/ 156
移动医疗助力整合医学发展	王彤焱/ 158
整合医学是地市级医院的出路和出息所在	陈文志/ 160

整合肾脏病学

中西医结合:整合肾脏病学的基础	陈香美/ 162
医学信息整合和大数据分析在整合肾脏病学中的应用	付 平/ 167
遗传学在免疫介导肾小球肾病中的共性与特性	张 宏/ 173
糖尿病肾病中的整合医学思考	孙 林/ 176
同型半胱氨酸血症与肾脏损伤:基础与临床研究的整合	聂 静/ 179

整合骨科学

整合医学在骨科中的应用	张英泽/ 182
关节微创外科中的整合医学思考	王坤正/ 185
用整合医学理念创建严重创伤的中国式救治体系	姜保国/ 189
用整合医学理念提高创伤性股骨头坏死的救治水平	马信龙/ 192
多发伤救治需要整合医学思维	刘 璠/ 194
脊柱外科中的加速术后康复理念与整合医学	罗卓荆/ 196
从整合医学视角看脊柱肿瘤的治疗策略	肖建如/ 199

整合内分泌糖尿病学

对整合内分泌糖尿病学发展的思考	胡仁明/ 203
从整合医学看代谢性炎症综合征	胡仁明/ 205

用整合医学思维降低 ASCVD 风险	李 强/ 208
用整合医学思维诊治肝病相关糖尿病	范建高/ 212
糖尿病肾病和视网膜病变之间的整合医学联系	鹿 斌/ 217
整合呼吸病学	
对整合呼吸病学组织发展的初步思考	金发光/ 221
肺癌与整合医学	金发光/ 223
介入肺脏医学与整合医学	王洪武/ 228
疑难病例的整合医学分析	李王平/ 232
整合血液病学	
淋巴瘤的整合医学研究	刘俊岭/ 236
从整合医学思维看难治性 ITP 的免疫学机制	彭 军/ 240
CART 治疗与整合医学	梁爱斌/ 244
从整合医学看 MALT 淋巴瘤的发生部位与病理生物学的关联	徐 卫/ 247
整合心脏病学	
心律失常的诊治需要整合医学思维	曹克将/ 251
从冠心病治疗谈整合医学	何 奔/ 253
用整合医学理念组建心脏病团队	吴永健/ 255
整合心脏病学,路在何方	陶 凌/ 257
众论整合心脏病学	听 众/ 260
对整合心脏病学发展的思考	陶 凌/ 267
整合妇科病学	
宫颈癌精准防治的整合医学研究	马 丁/ 269
妇科肿瘤医生需要培养整合医学素质	张师前/ 272
宫颈癌手术选择中的整合医学思考	陈春林/ 275
互联网助力整合妇科病学实践	龚晓明/ 277
浅议医学中的宗教与人文	张建青/ 280
中国传统医学体系与整合医学	董竞成/ 283

整合神经病学

对整合神经病学发展的思考	张 茁/ 289
从整合医学角度看卒中的精准防治	张 茁/ 291
脑炎、脑膜炎病因诊断中的整合医学思考	赵 钢/ 294
从整合医学看缺血性卒中的二级预防	高 远/ 297
整合医学与急性缺血性卒中预后模型	聂志余/ 300
从整合医学角度看脑血流动力学研究	秦海强/ 303

整合儿科学

从整合医学角度看中国儿科学的发展	赵正言/ 306
对儿科呼吸专业发展的整合医学思考	申昆玲/ 309
从整合医学看儿科医生的培养	王天有/ 311
用整合医学思维开展干细胞治疗	何志旭/ 314
从整合医学角度看微生态与儿科疾病	郑跃杰/ 318
从整合医学角度看维生素在儿科中的应用	杨玉凤/ 321

整合医学在医院管理和学科建设中的实践

整合医学在心身医学科管理中的作用和意义	耿庆山/ 326
整合眼科学的思维与实践	王宁利/ 329
整合微创外科的思维与实践	伍冀湘/ 333
整合医学在西京医院的实践	李晓康/ 336
联网互动与整合医学促进医院发展	温 浩/ 339

整合健康学

女性健康管理 with 整合医学	褚 熙/ 343
用整合医学思维开展京津冀心理健康促进项目	杜 兵/ 346
健康管理中的整合医学思维	李永奇/ 350
肿瘤风险评估需要整合医学方法	刘丹红/ 355
加快整合医学发展 促进健康中国落地	杨斯迪/ 359
肿瘤防治需要整合医学思维	张红梅/ 362

整合护理学

中医护理需要整合医学理念	徐桂华/ 366
--------------	----------

整合医学在护理中的实践	李 红/ 369
整合医学在华西医院护理中的实践和体会	胡秀英/ 372
整合心身医学	
对整合心身医学发展的思考	耿庆山/ 375
心身疾病与整合医学	邓 伟/ 377
心理学发展中的整合医学思维	刘梅彦/ 380
心内科心理障碍诊治中的整合医学思维	毛家亮/ 383
心理健康中的整合医学	苗丹民/ 385
精神疾病与整合医学	马现仓/ 388
从整合医学看神经调控技术与功能性疾病	王化宁/ 392
整合医学无处不在	樊代明/ 394
整合营养学	
对整合营养学发展的思考	赵长海/ 396
从整合医学看临床营养学	石汉平/ 398
护理工作者眼中的整合营养学	杨 辉/ 402
从整合医学角度看营养在肾脏病治疗中的作用	姚 颖/ 405
整合医学的实践并不限于医学	项耀钧/ 410
整合营养学的深度与广度	赵长海/ 414
创新团队	
榜样的力量是无穷的	樊代明/ 416
肝癌临床与基础集成化的整合医学研究	吴孟超 王红阳/ 417
肝脏蛋白质组学的整合医学研究	贺福初 张学敏/ 421
器官损伤与修复综合救治的整合医学研究	陈香美 付小兵/ 424
终末期肝病综合诊治的整合医学研究	郑树森 李兰娟/ 428
消化系肿瘤基础与临床的整合医学研究	樊代明 沈祖尧/ 433

HOLISTIC
INTEGRATIVE
MEDICINE

理 论 篇